

歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方 ☆お子さんと一緒に利用可

日時 2月25日(木)午後1時～3時45分 ☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月21日～2月22日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

成年後見人勉強会

中野区成年後見支援センター  
(中野5-68-7スマイルなかの内)  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 後見人同士で日頃の業務や疑問などを話し合います。専門相談員(弁護士)からのアドバイスも

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任し、業務を行っている方

日時 2月13日(土)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月12日～2月12日(日曜日・祝日・第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

中小企業への出張オフィスストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所のオフィス内で、ストレッチなどをスポーツクラブ講師から教わります。オンライン(Zoom)も可。

開催日(2月8日～26日の平日いずれか1日)、時間、定員などは相談して決定。利用について詳しくは、産業振興センター☑をご覧ください。同センターへ問い合わせを。

☆1月12日～27日に申し込みを受け付けの上、抽選で1社

健康経営 自宅でできる筋トレ&ストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月12日(金)午後7時～8時

会場 産業振興センター

申込み 1月12日から産業振興センター☑で申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着10人。☑氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集します。

日時 1月15日(金)午後3時30分～4時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月14日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

新型コロナウイルス感染症についての相談は

発熱・せきなどの症状が出た時は、かかりつけ医に相談を。かかりつけ医がいない方は、東京都発熱相談センターに相談してください。



☑相談窓口について詳しくは区☑へ

東京都発熱相談センター ☎(5320)4592

毎日24時間受け付け ☆感染への不安などの一般的な相談は、東京都新型コロナコールセンター☎0570(55)0571へ(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)

1月11日～2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
1月11日(月・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		仁友クリニック	内	本町2-45-10	(3372)5121
		沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1 1階	(3228)7731
		松葉歯科医院	歯	東中野5-5-10-304	(5937)1464
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
1月17日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		武田内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202	(3950)3836
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9	(3371)7106
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
		おだ歯科医院☆	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
1月24日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14	(3368)8597
		高野歯科クリニック☆	歯	本町4-21-16-203	(3383)4618
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
1月31日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		とりつかせい歯科医院☆	歯	鷺宮1-27-8 1階	(3337)8815
		ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7	(5327)5127
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区☑で確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは  
#7119  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323

広告

2021年2月 新規オープン! (予定)

住み慣れた街ではじめませんか、笑顔で充実した暮らし。

介護付きホーム **ニチイホーム 野方** 内覧予約受付中!

【一般型特定施設入居者生活介護 申請予定】

●30年以上にわたる介護実績 ●自己実現を目指す介護予防と認知症ケア ●外出・サークル活動を楽しむ自由なアクティビティ ※ニチイホームは、1983年に前進となる介護施設(現:ニチイホーム修善寺)から始まりました。

中野区野方5-11-10 西武新宿線「野方」駅南口より徒歩5分(約400m) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野」駅北口、関東バス10番のりば「野方駅行き」にて、「野方駅」下車徒歩4分(約300m)

【施設概要】●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)申請予定 ●鉄筋コンクリート造地上3階建 ●居室区分:全46室(個室44室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)2室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護

資料請求、現地内覧のご予約 お気軽にお電話ください。 ☎0120-555-800 受付9:00～18:00(年中無休) ニチイホーム www.nichii-home.jp (株)ニチイケアパレス 千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F