

なかの区報

nakano

令和元年(2019年)

11|20

No.2033

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



仲間と守る 仲間の住むまち

野方消防団第1分団のみなさん

CONTENTS

- | | | | |
|-----|------------------|----|---------------|
| 1-3 | 仲間と守る 仲間の住むまち | 16 | 中野区表彰式を行いました |
| 4-6 | 中野区の財政状況をお知らせします | 16 | 12月1日は世界エイズデー |

仲間と守る 仲間の住むまち

地域防災の要として活躍する消防団。区の代表として、「東京都消防操法大会」に出場する野方消防団で活動している方に話を聞きました。

第1分団 班長
鈴木孝太さん
(建設業)
2003年3月入団



父が団員で、子どもの頃から訓練を見学していました。団員に合わせて友達と一緒に敬礼するなど、訓練のまねをして遊びましたね。

18歳の時に入団したのも、自分にとっては当たり前という感覚。実は、祖父や曾祖父も団員だったんですよ。

— 団での活動や印象に残っていることは

私は、可搬消防ポンプなどで標的への注水を担当する1番員。そのため、メインの活動はとにかく訓練です。日頃の訓練の成果を競う都大会の出場前には、土曜日以外毎日訓練という生活が続いたことも。

印象に残っているのは、火事で出動したことですね。近くの人々の誘導や交通整理に当たりました。これだけ訓練を重ねていても、実際の現場では、言葉に表せない思いがあります。

また、長年活動していた先輩の団員が受勲したことも心に残っています。地域の役に立ち、認められているということを実感しましたね。

1番員としてホースの先端を担う鈴木さん。地域の防災訓練での指導なども行います▶



— 苦勞に勝るやりがいは何ですか

掛け替えのない仲間ができることですね。率直に言うと、団の活動は大変なことも多いですが、その分、団員同士の結びつきはとても強いんです。

また、地域の方の知り合いも増えました。地区まわりの警戒を行うなど、消防団は町会とのつながりも強いんですよ。町会の方から「よっ、1番員」と冗談交じりに声を掛けてもらえることがあり、それがうれしいです。

これからも団員として、みなさんが住むまちを守っていきます。

～こんな活動も～

台風19号の警戒に当たりました

10月12日(土)、野方消防団は台風の被害に備えて区内の警戒活動を実施。沼袋で発生した、道路を塞ぐ枝折れの応急処置などを行いました。

まちの身近な消防団

～私たちが消防団員です～

会社員・学生・主婦(主夫)など、本来の仕事を持ちながら、緊急時にはいち早く現場に駆けつけ、消防署と連携して消火や救護活動を担う消防団。野方消防団にも、さまざまな職業の方が所属しています。

日頃から消火や応急救護訓練、広報活動などを行っているみなさんからのメッセージを紹介します。



第8分団 団員
渡邊ひかるさん
(学生)
2017年4月入団

大学2年生の時に入団。「学業優先だから」と、団員のみなさんがサポートしてくださるので、気負うことなく活動を続けられています。

活動を通じて、「防災はひとつではない」と強く実感するようになりました。こうした思いを広め、行政と地域のつながりに役立つことができれば、と思っています。



第3分団 団員
水島万貴さん
(病院職員)
2019年1月入団

人の役に立ちたいという思いが強く、入団前は海外でボランティア活動をしていました。

団の活動では、写生会のモデルやデイキャンプでの指導など、子どもたちと接する機会が多く、元気ももらえます。また、消防団の制服を着ているといういろいろな人が頼ってくれるんですよ。活動日が集中する時もありますが、とても充実しています。



団本部 副分団長
渡邊肇さん
(自営業)
2007年4月入団

応急手当指導員の資格を取得し、救命講習を行っています。講習を受けた人が、その後実際に救命に携わったことも。感謝状を見せに来てくれた時は、本当にうれしかったですね。

消防団は活動の場が広く、女性も活躍しています。「大変そう」というイメージだけでなく、少しでも関心を持ってもらえるとうれしいですね。

一緒にまちを守ろう！ 消防団員募集



18歳以上の健康な方は、年齢や性別を問わずどなたでも入団できます。報酬が支給され、公務災害の補償などの制度も整っています。関心のある方は、下記の問合せ先へ連絡を。

問合せ先

中野消防団本部(中野消防署内)
☎(3366)0119
野方消防団本部(野方消防署内)
☎(3330)0119
特別区消防団入団サポートダイヤル
☎0120(119)588

総合防災訓練にご参加を

地域防災係/8階
☎(3228)8932
FAX(3228)5658

どなたでも参加できる、区主催の訓練です。
当日直接会場へ。

日程 12月8日(日) **主会場** 南台小学校(南台3-44-9)

時間・内容

第1部 午前9時～9時45分

スタンドパイプを使った初期消火訓練など
☆南中野地域の各所で実施

第2部 午前9時45分～正午

体験型の訓練や防災関係機関による普及啓発・体験コーナーなど ☆主会場で実施。
スタンプラリー形式で行い、入退場自由



▲昨年の様子

中野区の財政状況をお知らせします

区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年5月と11月に財政状況を公表しています。

今号では、平成30年度決算のあらましと令和元年度上半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

詳しくは、区HPまたは、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある「平成30年度主要施策の

成果(決算説明資料)」、「中野区の財政白書(平成30年度決算の状況)」をご覧ください。

☆記事中の金額、割合は、原則として表示単位未満で四捨五入し、端数処理しています。

このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります

ります



決算分析・地方公会計係/5階
☎(3228)8278 FAX(3228)5650

平成30年度 決算のあらまし

平成30年度決算は「健全」な状態

一般会計の歳入と歳出の差し引きは、49億7,900万円で黒字となりました。地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき算定した健全化判断比率で見ても「健全」といえる状態でした。

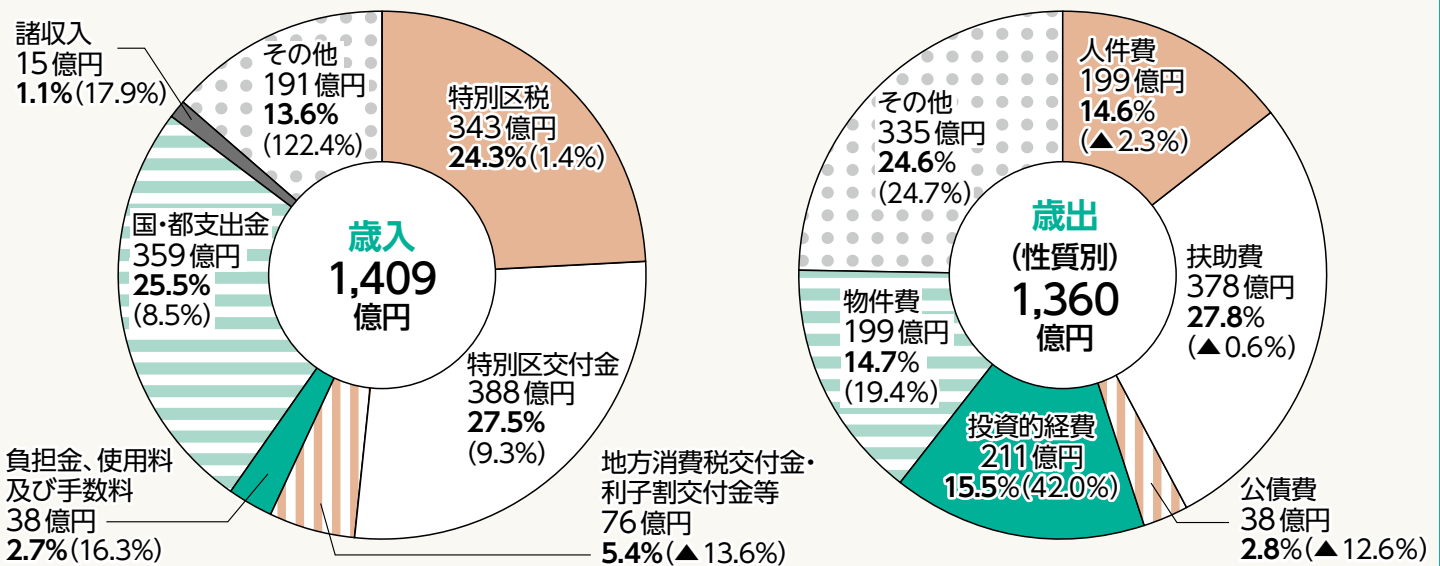
①各会計別決算額

☆百万円単位で端数を四捨五入

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	1,409億3,500万円	1,359億5,600万円	49億7,900万円
用地特別会計	15億3,900万円	15億3,900万円	0万円
国民健康保険事業特別会計	340億2,600万円	338億3,200万円	1億9,400万円
後期高齢者医療特別会計	69億6,300万円	69億1,100万円	5,100万円
介護保険特別会計	223億5,300万円	221億1,200万円	2億4,200万円

☆介護保険の運営状況の概要は7ページをご覧ください。なお、国民健康保険の運営状況の概要は次号(12月5日号)でお知らせする予定です

②一般会計 ☆億円単位で端数を四捨五入。パーセントは構成比、カッコ内は前年比



1万円の使いみち

歳出決算額を目的別にし、1万円に換算して多い順に並べました。

子ども教育費 2,911円	健康福祉費 2,298円	区民サービス 管理費 1,093円	都市基盤費 647円	経営費 597円	地域支えあい 推進費 374円
環境費 365円	公債費 269円	都市政策 推進費 232円	地域まちづ くり推進費 165円	議会費 62円	その他 988円

③特別区債・基金 (普通会計※)

(※)普通会計＝一般会計と用地特別会計を合わせ、重複経費などを除いた、総務省の定める基準による統計上の会計方式

項目	平成30年度末	同29年度末
特別区債	147億円	198億円
基金	700億円	725億円

☆いずれも、区債の満期一括償還の財源として減債基金に積み立てている額(平成30年度4億円、同29年度3億円)は除いています。また、基金には介護給付準備基金は含まれません

中野区土地開発公社の事業実績

☆百万円単位で端数を四捨五入

用地の取得

地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地及び街路用地を取得しました(面積1,100㎡、取得額12億1,000万円)。

用地の処分

地区施設道路用地、防災まちづくり事業用地を中野区に売却しました(面積177㎡、処分額2億2,900万円)。

借入金残高(3月末現在)

- ・中野区から26億7,100万円
- ・金融機関から10億9,400万円

平和基金の運用状況と平和事業をお知らせします

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

平和基金の運用収益が98万円

この基金は、平和に関する事業を安定的・継続的に実施できるよう、必要な財源を確保する目的で設けたものです。

平成30年度は、平和基金の基本額1億円に対し、平均利率が0.98%、運用収益は98万円でした。これを今年度の平和事業の経費に充てています。

平和事業経費支出に133万円

平和基金の平成29年度の運用収益等で同30年度の経費を賄い、次の事業の実施に充てました。

「平和のつどい」＝64万円、平和の語り部証言映像制作＝41万円、平和企画展示の実施など＝28万円

財務書類の概要

区は、貸借対照表などの財務書類を作成し、区の財政全体の状況を明らかにしています。平成30年度の一般会計と用地特別会計を合算した財務書類の一部を抜粋してお知らせします。

(1)貸借対照表

会計年度末時点における区の財政状態を明らかにしたものです。

資産の額は、負債と純資産の合計額に一致します。負債の額よりも、資産の額が上回っています。

(単位:億円)

資産の部		負債の部	
固定資産	5,133	固定負債	283
有形固定資産 (土地や建物など)	4,655	地方債	120
無形固定資産 (ソフトウェア)	18	退職手当引当金	163
投資その他の資産 (出資金など)	460	流動負債(1年以内に 返済期限が到来する 負債など)	80
流動資産	397	1年内償還予定地方債	31
現金預金	90	賞与等引当金	9
基金	301	預り金・未払金	41
未収金等	6	純資産の部	
資産合計	5,530	純資産	5,167
		負債及び純資産合計	5,530

(2)行政コスト計算書

一会計期間中の区の費用・収益の取引高を明らかにしたものです。純行政コストを税収等の財源で賄っています。

(単位:億円)

経常費用 ①	1,105
人件費(職員給与費など)	195
物件費等(消耗品費、委託料など)	315
その他の業務費用	9
移転費用(補助金、生活保護などの社会保障給付)	586
経常収益 ②	50
純経常行政コスト A = ① - ②	1,055
臨時損益 ③	11
純行政コスト B = A + ③	1,065

令和元年度 財政の状況(上半期)

4~9月末の執行状況等は次のとおりです。
 ☆③④⑥⑦の「9月末」「3月末」はいずれも2019年

①~⑦ 決算分析・地方公会計係/5階
 ☎(3228)8278 FAX(3228)5650

⑧ 予算係/5階
 ☎(3228)8813 FAX(3228)5650

①各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,591億円	513億円	32.2%	476億円	29.9%
用地特別会計	113億円	1億円	0.8%	1億円	0.8%
国民健康保険事業特別会計	334億円	134億円	40.2%	119億円	35.6%
後期高齢者医療特別会計	71億円	32億円	44.6%	23億円	32.7%
介護保険特別会計	230億円	107億円	46.7%	94億円	40.8%

②一般会計予算の執行状況

歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	345億円	130億円	37.7%
特別区交付金	367億円	158億円	43.0%
地方消費税交付金・利子割交付金等	75億円	38億円	50.6%
負担金、使用料及び手数料	34億円	19億円	56.0%
国・都支出金	417億円	112億円	26.8%
諸収入	15億円	4億円	26.8%
特別区債	102億円	0億円	0.0%
その他	235億円	52億円	22.0%
歳入合計	1,591億円	513億円	32.2%

歳出

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	9億円	4億円	47.9%
企画費	23億円	7億円	28.8%
総務費	75億円	20億円	26.9%
区民費	127億円	50億円	39.2%
子ども教育費	539億円	160億円	29.6%
地域支えあい推進費	77億円	30億円	39.8%
健康福祉費	391億円	138億円	35.4%
環境費	50億円	22億円	43.3%
都市基盤費	97億円	25億円	25.9%
まちづくり推進費	50億円	6億円	11.8%
公債費	35億円	13億円	38.4%
その他	119億円	1億円	0.7%
歳出合計	1,591億円	476億円	29.9%

③特別区債

区分	目的	9月末現在高	3月末現在高
総務債	庁舎の整備など	1億円	2億円
民生債	社会福祉施設の建設など	19億円	20億円
衛生債	ごみ処理施設の整備など	4億円	6億円
都市整備債(土木債を含む)	橋・公園の整備など	20億円	26億円
教育債	小・中学校の整備など	43億円	45億円
減税補てん債	住民税減税に伴う減収分の補てん	12億円	15億円
その他	公共用地の先行取得など	38億円	39億円
合計		137億円	151億円

④基金

区分	目的	9月末残高	3月末残高
財政調整基金	年度間の財源の調整	301億円	329億円
減債基金	特別区債の償還財源確保	31億円	8億円
義務教育施設整備基金	義務教育施設の整備・建設	225億円	211億円
介護給付費準備基金	介護保険給付費の財源確保	28億円	27億円
まちづくり基金	総合的なまちづくりに要する財源確保	65億円	74億円
その他(6基金)	社会福祉施設や道路・公園整備の財源など	81億円	82億円
合計		732億円	731億円

⑤一時借入金

支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のこと。令和元年度上半期には、ありませんでした。

⑥財産の状況

財産の種類	9月末現在	3月末現在
土地	100万9,571.20m ²	100万9,577.33m ²
建物	46万1,653.72m ²	46万1,653.72m ²
備品	2,438点	2,441点

☆備品は50万円以上のもの

⑦区民の税負担

	9月末現在	昨年9月末現在
一人当たり	96,873円	96,385円
一世帯当たり	156,114円	156,254円

☆各年9月30日現在の特別区民税の課税総額、10月1日現在の人口、世帯数(外国人含む)を基に算出

⑧補正予算

6月(令和元年第2回区議会定例会)

【一般会計】7億3,062万円の追加補正

9月(令和元年第3回区議会定例会)

【一般会計】23億9,286万1千円の追加補正

区民と区長の タウンミーティング

12月の
開催予定

基本構想係／4階 ☎(3228)5782 FAX(3228)5476

日時・会場・テーマ

12月11日(水)午後7時～9時

区役所9階会議室

令和2年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆当日直接会場へ。手保希望の方は、12月4日までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを。主な取り組み(案)の内容は、次号の区報でお知らせする予定です

12月1日～7日

TOKYO 交通安全キャンペーン

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

自動車はもちろん、自転車も飲酒運転は禁止です。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

中野区議会 第4回定例会

11月26日(火)～12月10日(火)

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議 = 11月26日～28日、12月10日

常任委員会 = 12月2日～4日

特別委員会 = 12月5日・6日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

12月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日) = 午後5時～7時45分、12月9日(月)・11日(水)・13日(金) = 午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

平成30年度 中野区介護保険の運営状況の概要

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。運営状況について詳しくは、区HPか、地域包括支援センター、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センターにある冊子でご覧になれます。

☆金額は百万円未満(介護給付費の合計額のみ1億円未満)を四捨五入

介護・高齢者支援課管理企画係／2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972

支援・介護を必要としている 高齢者は5人に1人

今年3月末現在、区内の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)は、68,748人でした。そのうち、要介護(要支援)認定者数等は14,028人で、およそ5人に1人の割合でした。

40歳～64歳の方(同第2号被保険者)で、加齢が原因とされる特定疾病により要介護(要支援)認定された方との合計は、14,226人(前年比427人増加)でした。

介護サービス利用者は 11,653人

要介護(要支援)認定者は、要介護度に応じて在宅や施設でサービスを利用できます。介護保険のサービス利用者は11,653人でした(今年3月の実績)。

介護保険給付費は約197億円

介護保険のサービスを利用すると、利用者は費用の1割～3割(平成30年8月から、現役並み所得者は3割)を負担し、残りを保険者である区が介護保険給付費(以下、給付費)としてサービスを提供した事業者へ支払います。平成30年度の給付費は約197億円となりました。

この給付費は、23%が65歳以上の方の納める介護保険料、27%が40～64歳の方の納める介護保険料、残りの50%は区や国、都の公費で賄っています。

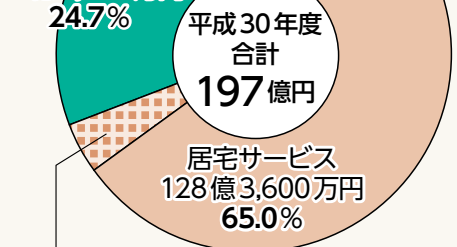
介護保険料

65歳以上の方が納めた介護保険料は約49億8,500万円で、収納率は95.9%でした。介護保険制度の安定した運営のために、ご理解とご協力をお願いします。

給付費の使いみち

その他のサービス
(福祉用具購入費、
住宅改修費など)
11億7,100万円
5.9%

施設サービス
48億6,900万円
24.7%



介護予防サービス
8億5,800万円
4.3%

区民健診は来年2月29日までに受診を

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など、区民健診の今年度の受診期限は来年2月29日です。期限が近付くと、医療機関が混み合って受診できなくなる場合もあります。早めに受診しましょう。☆健診(検診)の種類によっては、区への申し込みが必要。申込期限は来年2月7日です。受診券を紛失した場合は再発行します。手続きなどについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

メタボリックシンドローム(メタボ)の疑いがある方とその予備群の方へ

国保特定健診を受けた方で、メタボではないかと心配される結果が出た方へ「特定保健指導利用券」を順次郵送しています。この券を利用すると、医師や管理栄養士から生活習慣改善のための支援(特定保健指導)を受けられます。

メタボのまま放置すると、自覚症状のないまま生活習慣病を進行させ、命に関わる重大な病気(心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病の合併症)を引き起こす恐れがあります。利用券が届いたら内容を確認し、早めに利用してください。

協会けんぽ 被扶養者の方へ ～年に一度は健診を～

全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(ご家族)で40歳～74歳の方は、「特定健診」を受診できます。年に一度は健診を受けて、健康状態をチェックしましょう。受診方法などが不明な場合は、協会けんぽ東

京支部健診専用ダイヤル☎(6853)6599(平日午前9時～午後5時)へ問い合わせを。☆区は、区民の健康増進や疾病予防を推進するため、協会けんぽ東京支部と覚書を締結しています

12月4日～10日は人権週間

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

区はあらゆる差別を許さない地域社会形成のために、お互いの人権を尊重するための啓発活動や事業に取り組んでいます。この週間を通し、改めて人権について考えてみませんか。

人権に関する相談ができます(相談無料)

法務大臣から委嘱を受けた中野区在住の人権擁護委員(現在12人)が、日頃からボランティアでさまざまな人権啓発活動をしています。秘密は厳守するので、安心して相談を。

平和・人権・男女共同
参画係/4階
☎(3228)8229
FAX(3228)8860

中野区人権擁護相談

区民相談係/1階 ☎(3228)8802

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 毎月第1火曜日の午後1時～4時

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人 ☆一人当たり30分

東京法務局人権相談

日時 年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時15分 ☆①③④はナビダイヤル。⑤は24時間パソコンや携帯電話から相談可

①みんなの人権110番
☎0570(003)110

②子どもの人権110番
☎0120(007)110

③女性の人権ホットライン
☎0570(070)810

④外国人権相談ダイヤル(英語、中国語など10言語に対応) ☎0570(090)911

⑤インターネット人権相談

こちらから
アクセス可▶



夜間人権ホットライン

日時 12月5日(木)午後5時～8時

(公財)東京都人権啓発センター
☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談できます。 ☆一人当たり10分程度

12月2日(月)～6日(金) 区役所1階区民ホール でパネル展を開催

時間 午前8時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)

人権パネル展

女性、エイズ患者や犯罪被害者などの人権についてご覧になれます。区内小学生の「人権の花」活動や、中学生の作文の展示も。

障害者関係団体等パネル展と販売会

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

12月3日～9日の障害者週間にちなんで催します。区内の障害者関係団体や障害者就労施設などの活動紹介や施設利用者が描いた絵などを展示。自主生産品等も購入できます。 ☆販売会は各日午前10時開始(売り切れ次第終了)

ノロウイルス食中毒に要注意

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

食中毒は季節を問わず発生しています。特に冬から春にかけては、全国でノロウイルスによる食中毒が多発します。

ノロウイルスに汚染された二枚貝を生や加熱不十分で食べたり、患者の嘔吐物や便などに含まれるウイルスを吸い込んだりすると、感染の危険があります。注意点を守り、食中毒や感染を予防しましょう。

パネル展示

「ノロウイルスによる食中毒や近年話題の食に関するトピックスのご紹介」

期間 12月3日(火)～26日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

感染予防の三つのポイント

① カキなどの二枚貝は十分加熱を

90℃で90秒以上、中心部までしっかり加熱しましょう。



② 調理・食事の前やトイレの後にはしっかり手洗いを

ウイルスに感染しても症状が出ないことがあります。手洗いが不十分だと、感染を広げるリスクがあります。



③ 嘔吐物などを片付けた後は、塩素系消毒剤で消毒を

片付けの際には、マスクやゴム手袋などを着用し、自分自身が感染しないようにしましょう。



便利なマイナンバーカードの取得を

マイナンバーカード交付係/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは金融機関における口座開設、パスポートの新規発給など、さまざまな場面で身分証明書として利用できます。



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

コンビニエンスストア(コンビニ)で証明書を受け取れます

証明係/1階 ☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を発行したもの)を利用して、住民票の写しと印鑑登録証明書をコンビニで取得できます。1通当たり200円と、区役所窓口での発行よりも100円安く取得でき、時間も5分程度で済みます。

12月29日(日)～来年1月19日(日)、コンビニ交付を一時休止します

年末年始及びシステムの入れ替えのため休止します。休止期間中に住民票の写しと印鑑登録証明書が必要な方はご注意ください。

国民健康保険料の第6期分 後期高齢者医療保険料の第8期分 介護保険料の第8期分

12月2日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

12月2日は個人事業税第2期分の納期限

中野都税事務所 ☎(3386)1111

8月に郵送した納税通知書で、忘れずに納付を

期限間近

中野区プレミアム付商品券事業 申請は11月30日(消印有効)まで

HPで詳しく

中野区プレミアム付商品券コールセンター

☎0120(080)203

☆平日午前8時30分～午後5時

区から申請書が届いた方で、プレミアム付商品券の購入を希望する場合は、同封の封筒で期限までに申請を。

審査の結果、対象とならないこともあります。期限を過ぎると受け付けできないのでご注意ください。詳しくは、区HPをご覧ください。

お知らせ

「中野駅新北口駅前エリア再整備事業計画(案)」についてのパブリック・コメント手続き

中野駅周辺まちづくり係/9階
☎(3228)8970 FAX(3228)5670

区は、中野駅新北口駅前エリアの再整備に向けた検討を進めています。

このたび、同エリア内に整備する拠点施設について、区が求める都市機能や事業化に向けた基本方針を示した計画案をまとめたので、みなさんの意見を募集します。

傍聴を ☆当日直接会場へ

12月の教育委員会定例会



教育委員会係/5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①6日 ②13日 ③20日
いずれも金曜日、午前10時から
区役所5階教育委員会室
☆日程は、変わることがあります

公表資料 中野駅新北口駅前エリア再整備事業計画(案)

資料公表・意見募集の期間 12月4日～24日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同9階11番窓口

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を  ekikeikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、中野駅周辺まちづくり係へ。 住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

12月4日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

危機管理係/8階
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急

事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、12月4日には自動放送が30秒程度流れます。

区民公益活動推進基金に寄付し ませんか

HPで
詳しく

地域自治推進係/5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

区内では、さまざまな区民団体が幅広い分野で自主的な公益活動を行っています。それらの活動に必要な資金を助成するため、区は区民公益活動推進基金を設け、区民、事業者のみなさんからの寄付金などを積み立てています。

今年度は、「中野・コンポスト連絡会」など計4団体に助成しました。ぜひ基金に寄付をして、区民団体が行うさまざまな公益活動を応援してください。

寄付の金額は、幾らでも構いません。なお、3万円以上の場合は、区から感謝状を贈呈します。個人の場合、所得税(ま

懲戒処分の公表

人事係/4階
☎(3228)8726 FAX(3228)5649

中野区は、下記のとおり懲戒処分を行ったので、「中野区職員の懲戒処分の公表に関する要綱」に基づき公表します。

1 処分に係る事案の概要

令和元年7月22日、電車で帰宅途中、女性の臀部に触れたことにより東京都迷惑防止条例違反の疑いで現行犯逮捕された。

2 処分を受けた職員の所属部、職層名、年齢

総務部 主事 41歳

3 処分内容 停職 1か月

4 処分の発令年月日

令和元年10月31日

12月は「地球温暖化防止月間」 取り組もう 冬のエコライフ

地球温暖化対策係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

これからの季節は、暖房器具の使用が増え、エネルギー消費量とCO₂(二酸化炭素)排出量も増えます。「環境にやさしい暮らし」を目指し、家庭で可能な対策に取り組みましょう。日常生活での省エネが、地球温暖化防止につながります。

「中野区地球温暖化防止条例」に掲げる四つの対策への取り組みを

- ①住宅や事務所などの断熱性を高めましょう
- ②再生可能エネルギー利用設備や省エネ家電などを選びましょう
- ③環境に配慮した製品やサービスを選びましょう
- ④自動車の利用を控えましょう

「なかのエコポイント」に参加しよう

環境に配慮したさまざまな行動を応援する制度です。獲得したポイントは500ポイント単位で希望する賞品(区内共通商品券、プリペイドカードなど)と交換できます。

制度について詳しくは、右記二次元コードから確認できます。



たは住民税)の確定申告の際に寄付金控除の対象となります。法人の場合は、全額損金算入が可能です。

電子申請か、区HP、区役所5階9番窓口で配布する申込用紙に記入し、ファクス、郵送または直接、地域自治推進係へ。随時受け付け。手続きなどについて詳しくは、同係へ問い合わせを。

成人のつどい(成人式)の案内状を郵送します

育成活動支援係/5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

来年1月13日(月・祝)にサンプラザで開催する「中野区成人のつどい」。その案内状を、12月上旬に次の方へ郵送します。12月13日ごろまでに届かない場合は、育成活動支援係へ連絡を。

郵送対象 平成11年(1999年)4月2日~同12年(2000年)4月1日生まれで、中野区に住民登録のある方

☆11月1日以降に転入手続きをした方には、12月下旬に郵送予定。なお当日は、住民登録がなくても、区内在住・在勤・在学の方や以前区内に住んでいた対象年齢の方、家族の方なども入場可。当日直接会場へ



優良ごみ集積所の認定申請は12月20日まで

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

区では年1回、ごみの減量や出し方のルールやマナーが守られるように、積極的な取り組みを行っている集積所を優良集積所として認定しています。

申請を基に調査し、優良と認定した集積所には標識を設置し、区HPで取り

組みを紹介します。

申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、ごみ減量推進係へ問い合わせを。

申請期限 12月20日

赤い羽根共同募金からの配分を受けたい方へ

中野区募金委員会
(地域自治推進係内)/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

赤い羽根共同募金に寄せられた寄付金は、民間の地域福祉活動事業、社会福祉事業に配分されています。

配分を希望する方は、12月20日までに東京都共同募金会へ相談が必要です。事業について詳しくは、同募金会HPをご覧になるか、同会事業部☎(5292)3183へ問い合わせを。

「ねんきんネット」のご利用

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

インターネット上で自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できるサービスです。

11月30日(いいみらい)は、厚生労働省が定めた「年金の日」。これを機に、「ねんきんネット」を活用しませんか。

利用方法などについて詳しくは、日本年金機構HPをご覧になるか、中野年金事務所またはねんきんネット等専用ダイヤル☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

催し・講座

中野区居住支援セミナー

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 住宅セーフティネット制度や高齢社会の賃貸経営のヒントなどについて ☆(株)ホームネットとの共催

対象 区内の賃貸住宅オーナーなど

日時 12月6日(金)午後2時~4時30分(1時30分開場)

会場 産業振興センター

申込み 11月21日~12月3日の平日午前9時~午後6時に電話で、(株)ホームネット☎(5285)4538へ。先着50人 ☆空きがあれば当日会場でも受け付け

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 12月7日・21日、いずれも土曜日、午前10時~午後1時(品物がなくなり次第終了) ☆出店者の募集は終了

会場 リサイクル展示室

1月出店者の募集 1月18日(土)午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、12月1日~10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

女性再就職サポートプログラム地域型in中野「blankがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 再就職を希望していて、全5日間参加できる女性が対象。ビジネスマナーや仕事の進め方、パソコンの基礎について学びます ☆(公財)東京しごと財団との共催

日時 1月21日(火)~27日(月)の平日、午前10時~午後4時

会場 産業振興センター、サンプラザ

申込み 11月21日~来年1月14日に、東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPから申し込むか、電話で同センター☎(5211)2855へ。面接選考により25人。面接日は個別に通知。保(定員あり)。希望の方は同センターへ問い合わせを

ゆかりの著者紹介展示「幻のモナミ～東中野に集った文化人～」

中央図書館(中野 2-9-7)
☎(5340)5070 FAX(5340)5090

内容 東中野にかつてあった洋食レストラン兼結婚式場「モナミ」。そこに集った文学者や芸術家を紹介します。また、当時の記録からモナミの実像を探ります
期間 12月1日(日)～来年1月30日(木)
会場 中央図書館 ☆当日直接会場へ

12月の登記相談



区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 司法書士・土地家屋調査士による相談
対象 区内在住の方
日時 12月10日(火)午後1時～4時
☆一人当たり30分以内
会場 区役所1階専門相談室
申込み 12月3日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第2火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

初心者向けスマートフォンLINE講座

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 専門学校の学生から個別指導で「LINE」の使い方などを教わります
☆各自持参のスマートフォンを使用。専門学校東京テクニカルカレッジ、(公社)中野法人会との共催
対象 区内在住・在勤でスマートフォン操作に慣れていない方
日時 12月20日(金)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分 ☆同内容。受講はいずれか1回のみ
会場 専門学校東京テクニカルカレッジ(東中野4-2-3)
申込み 往復ハガキで(公社)中野法人会(〒165-0026新井2-33-6)へ。12

月6日必着。抽選で各回20人(計40人)。
☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望回(返信用にも住所、氏名) ☆結果は全申込者に12月13日までに返信

中野税務署の説明会(3件)

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

①個人事業者決算説明会

内容・日時 事業所得者向け＝12月3日(火)午前・4日(水)午後・5日(木)午前・午後、不動産所得者向け＝12月3日(火)午後・4日(水)午前 ☆午前＝午前9時30分～11時30分、午後＝午後1時30分～3時30分
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ

②贈与税説明会

日時 11月29日(金)午後2時～3時30分
会場 中野税務署 ☆事前申込制

③消費税軽減税率制度説明会

事前申込制で、前記①②終了後に30分程度実施。
☆申し込み方法などについて詳しくは、中野税務署へ問い合わせを

おもてなし語学ボランティア育成講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解などについて ☆東京都との共催
対象 TOEIC^{トイック} 500点以上に相当する語学力のある方、または英語での簡単な日常会話ができる方
日時 1月20日(月)午後2時～5時30分
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
申込み 往復ハガキで中野区国際交流協会(〒164-0001中野2-9-7)へ。12月13日必着。抽選で60人。結果は全応募者に通知。☑住所、氏名とふりがな、連絡先(返信用にも住所、氏名)



募集・求人

任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649



職務内容 ①区立保育園での保育業務、②区立小・中学校、幼稚園での障害のあるお子さんの介助業務
対象 来年4月1日以降勤務可能な方
勤務期間 令和5年3月31日まで
選考日 1月18日(土)または19日(日)
申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送＝12月18日までの消印有効、電子申請・窓口＝12月20日午後5時まで。選考により①＝160人程度、②＝100人程度 ☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください



高齢者・介護

介護予防総合講座(2件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方

こうくう
☑腔栄養コース
「クリスマスッキング」
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

内容 かぼちゃのポターージュ、キャンドルケーキなどのクリスマス料理を管理栄養士から学びます
日時 12月6日(金)午前10時～正午
参加費 500円(材料費)
申込み 11月21日から電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

「脳が喜び心が安らぐコンサート～フルートとハープの演奏～」
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175
日時 12月13日(金)午後2時～3時

30分

☆当日直接しんやまの家へ。定員40人程度

江古田の森公開セミナー 「寒さに負けない身体づくり～ 食事からのアプローチ～」

高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 食事で免疫力を高める方法を管理栄養士から学びます

日時 12月7日(土)午後2時～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711 ☆当日直接会場へ。先着50人程度

体力づくり教室「ロコモ予防体操」

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

内容 加齢とともに筋肉や骨などが衰えるロコモティブシンドローム(運動器症候群)。予防のための運動を健康運動指導士から学びます

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 12月12日～来年2月27日の第2・第4木曜日、午後2時～3時30分。全6回

申込み 11月28日午前9時から電話または直接、昭和高齢者会館へ。先着15人 ☆全回参加できる方優先

子ども・子育て

来年4月からの区立学童クラブ 利用者を募集します

地域子ども施設調整係/5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

区立(公設民営)学童クラブの利用を希望する次の対象の方は、申し込み期間内に手続きしてください。

対象 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4～6年生は特に支援を必要とする場合

保育料 月額5,600円 ☆減額・免除制度があります

募集要項・申請書類の配布 11月20日から各学童クラブ、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で。区HPからもダウンロードできます

申込み 12月2日～来年1月9日(すこやか福祉センターは12月26日まで。書類の取り次ぎのみ)に申請書を持って直接、前記のいずれかの配布場所へ。転入予定の方が郵送する場合、12月26日の消印有効(施設への申し込みは日曜日、祝日、12月29日～来年1月3日を除く。区役所は土曜日不可) ☆結果は全申込者に郵送。施設の所在地、定員などについて詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください

民設民営学童クラブの申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なります。

す。直接、各施設に問い合わせを。所在地や連絡先などは、区HPをご覧ください。

☆区立・民設民営とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません

就学通知書を郵送します

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年4月に小・中学校入学の対象となるお子さんの保護者に、就学通知書を郵送します。

対象 日本国籍で区内に住民登録がある、または外国籍で就学手続きを済ませている、次の期間に生まれたお子さん
小学校 = 平成25(2013)年4月2日～同26(2014)年4月1日

中学校 = 平成19(2007)年4月2日～同20(2008)年4月1日

郵送予定日 小学校 = 12月上旬、中学校 = 1月上旬

次の方は手続きが必要です

①区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さん

②国立、都立、私立の小・中学校に入学するお子さん

☆手続きの方法などについて詳しくは、学事係へ問い合わせを



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモは、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私たちの技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

12月のあすなろ葬祭セミナー 開催

落合 斎場 堀ノ内 斎場 代々幡 斎場

にて家族葬を行った場合...
いくらかかるのかな? どのくらい待つのかな?

火葬場式場で行う家族葬

12月18日(水) 14:00～ 参加料:500円
中野サンプラザ 15F アクアルーム テキスト・お茶代込

お申込み お問合せ TEL 03-5318-2876

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け
- 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い
- 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事
- 各種代行
- 引っ越しのお手伝い
- その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話 .03-5358-9885 info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F



広告

就学相談の申し込みはお早めに

特別支援教育係／5階

☎(3228)5557 FAX(3228)5680

お子さんの発達特性や状態から、学校生活を送る上で必要な支援やより適した就学先について、就学相談専門員が保護者と一緒に考えます。

来年4月に小・中学校に入学予定で、障害あるいはその心配があるお子さんについては、早めに予約の上、相談してください。相談の予約は、電話または直接、特別支援教育係へ。

「すこやかママのからだ ～親子体操をしよう～」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 産婦人科医の話聞いた後、親子で体操をします

対象 首の据わった生後4か月～1歳半ごろのお子さんとお母さん

日時 12月12日(木)午後2時～4時

会場 中部すこやか福祉センター

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 11月21日～12月11日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20組 ☆初めての方優先

区立障害児通所支援施設の放課後等デイサービスの利用希望の方は相談を

子ども発達支援係／5階

☎(3228)5613 FAX(3228)5680

次の①～③の区立障害児通所支援施設は、就学しているお子さんを対象に放課後等デイサービスを実施しています。

来年4月からの利用を希望する方は、次の期間に利用相談の予約をしてください。

予約期間・方法 11月21日～12月28日の午前10時～午後5時に電話かファクスで、希望する次の対象施設へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス

番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

対象施設

①療育センターゆめなりあ(弥生町5-5-2) ☎(6382)4781・FAX(6382)4782

②放課後デイサービスセンターみずいろ(丸山1-17-2) ☎(3388)5777・FAX(3388)5666

③子ども発達センターたんぽぽ(丸山1-17-2) ☎(5343)7883・FAX(5343)7893

☆③は重度・重複障害のお子さん対象。上記以外の民間事業所の利用については、直接各事業所へ問い合わせを。区内の事業所の一覧は区HPでご覧いただけます

受験生チャレンジ支援貸付のご利用

中野区社会福祉協議会

(中野5-68-7スマイルなかの)

☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられます。償還が免除される場合あり。貸し付け要件などについて詳しくは、同協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯

☆相談には、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ



健康・福祉

高次脳機能障害理解促進セミナー 「高次脳機能障害の基礎知識と居場所について考える」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ ☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 12月8日(日)午後1時30分～4時30分

会場 産業振興センター

講師 渡邊修氏(東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師)

申込み 11月21日～12月5日に電話かファクスで、「つむぎ」へ。先着100人。

☑氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方

日時 12月26日(木)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30～45分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 11月21日～12月24日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

高齢者世帯・障害者世帯などの方の住み替えを支援します

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

民間賃貸住宅などにお住まいで、区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯などの方に、協力不動産店の紹介や民間の家賃債務保証制度を利用するための支援をしています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当

☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする、区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

日時 12月5日(木)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
11月23日(土・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	☎(5356)8120
		寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	☎(3386)2267
		溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	☎(3372)0035
		三五医院	内	南台2-6-8	☎(3381)0313
		中野歯科医院	歯	中央2-49-13	☎(3366)0382
		大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	☎(3386)3444
	薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	☎(3389)7110
カメイ調剤薬局中野南台店			南台2-9-3	☎(5328)2313	
11月24日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531
		たかとり内科	内	大和町1-30-6	☎(6265)5835
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	☎(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	☎(3372)4701
		やなだクリニック	泌・内	弥生町6-2-20	☎(5342)9511
		酒井歯科医院☆	歯	中野5-65-5 5階	☎(3388)6482
		薬局	アクア薬局		江古田2-24-14
	茜調剤薬局中野坂上店			本町2-42-15	☎(6300)6122
12月1日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	☎(5906)5010
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	☎(3361)1858
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	☎(3384)3555
		近藤泌尿器科内科クリニック	内・泌	東中野1-51-1	☎(3362)1777
		船坂歯科医院☆	歯	野方3-25-8	☎(3388)6818
		薬局	上高田調剤薬局		上高田1-35-5
	ライフ薬局			中野2-11-5	☎(3380)9393

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。
 往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは
 #8000も利用可
月～金曜日
 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

中野区表彰式を行いました

秘書係/4階 ☎(3389)1111(代表) FAX(3228)5647

区は、自治の発展や福祉の向上などに尽力された方を表彰しています。
今年度は10月31日の表彰式で、次の方々を表彰しました(表彰状15人[☆印]、感謝状6人)。



▲表彰式に参加されたみなさん

表彰されたみなさん(敬称略)

自治功勞

秋田 勝雄(新井4丁目)☆
高見 義一(中央4丁目)☆
中村 功(上高田3丁目)
荻野 勉(新井2丁目)
飯塚 喜太郎(中央2丁目)
中山 浩一(中央5丁目)
松井 徹(本町3丁目)

納税功勞

梅澤 多嘉子(中央2丁目)☆

社会福祉事業功勞

青木 敏轟(弥生町2丁目)☆
根岸 たつ(江古田3丁目)☆
小野 武(沼袋1丁目)☆
深野 満利子(弥生町2丁目)☆
沼田 幸子(江古田3丁目)☆
大浦 厚子(江古田2丁目)☆
北原 美砂子(沼袋4丁目)☆
宮内 信子(鷺宮1丁目)☆
鎌田 富士子(野方1丁目)☆
浮ヶ谷 せつ子(弥生町3丁目)☆

社会教育功勞

篠 克典(鷺宮4丁目)☆
鈴木 清人(埼玉県和光市)☆
小澤 淳子(野方1丁目)

12月1日は 世界エイズデー

気になったら一人で悩まずに相談を

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により、体の免疫力が低下する病気です。病状が進行すると、さまざまな病気を発症します。

HIVに感染しても、早期に発見し適切な治療を受けることでエイズの発症を防ぐことができます。少しでも感染の不安があったら、血液検査(HIV抗体検査)を受けましょう。右の検査・相談は、いずれも匿名、無料です。

☆①②とも、聴覚障害のある方はファクス番号を記入してファクスで、保健予防係へ

① 即日検査・ 相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIVのみ。相談もできます。

日時 12月1日、来年2月2日、いずれも日曜日午後 ☆予約の際に来所時間を指定
申込み 平日正午～午後8時には電話で、事業委託先のNPO法人アカー ☎(6382)6190へ

② 通常検査・ 相談

HIVと同時に梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査も受けられます。結果は2～3週間後に分かれます。

日時 来年3月までの毎月第2・第4水曜日、午後1時30分～2時40分 ☆12月と来年3月の第4水曜日は結果告知のみ
申込み 検査日前日までに電話で、保健予防係へ

③ 電話相談

☆検査は行っていません

東京都HIV/エイズ電話相談 ☎(3292)9090
平日＝午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日＝午後2時～5時
エイズ予防財団・エイズ電話相談 ☎0120(177)812
☆携帯電話からは☎(5259)1815へ。平日のみ、午前10時～午後5時(午後1時～2時を除く)

11月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	193,006※(164増)	158,871(135増)	156,411(134増)	315,282(269増)	335,506(583増)
外国人	15,269(282増)	10,353(176増)	9,871(138増)	20,224(314増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,058 を含む

次号予告

在宅療養という選択肢



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ