

### 就学相談の申し込みはお早めに

特別支援教育係／5階  
☎(3228)5557 FAX(3228)5680

お子さんの発達特性や状態から、学校生活を送る上で必要な支援やより適した就学先について、就学相談専門員が保護者と一緒に考えます。

来年4月に小・中学校に入学予定で、障害あるいはその心配があるお子さんについては、早めに予約の上、相談してください。相談の予約は、電話または直接、特別支援教育係へ。

### 「すこやかママの身体づくり～親子体操をしよう～」

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**内容** 産婦人科医の話聞いた後、親子で体操をします

**対象** 首の据わった生後4か月～1歳半ごろのお子さんとお母さん

**日時** 12月12日(木)午後2時～4時

**会場** 中部すこやか福祉センター

**講師** 寺内智子氏(寺内医院院長)他

**申込み** 11月21日～12月11日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20組 ☆初めての方優先

### 区立障害児通所支援施設の放課後等デイサービスの利用希望の方は相談を

子ども発達支援係／5階  
☎(3228)5613 FAX(3228)5680

次の①～③の区立障害児通所支援施設は、就学しているお子さんを対象に放課後等デイサービスを実施しています。

来年4月からの利用を希望する方は、次の期間に利用相談の予約をしてください。

**予約期間・方法** 11月21日～12月28日の午前10時～午後5時に電話かファクスで、希望する次の対象施設へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファク

ス番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日

#### 対象施設

①療育センターゆめなりあ(弥生町5-5-2)☎(6382)4781・FAX(6382)4782

②放課後デイサービスセンターみずいろ(丸山1-17-2)☎(3388)5777・FAX(3388)5666

③子ども発達センターたんぽぽ(丸山1-17-2)☎(5343)7883・FAX(5343)7893 ☆③は重度・重複障害のお子さんが対象。上記以外の民間事業所の利用については、直接各事業所へ問い合わせを。区内の事業所の一覧は区HPでご覧になれます

### 受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会  
(中野5-68-7スマイルなかの)  
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられます。償還が免除される場合あり。貸し付け要件などについて詳しくは、同協議会へ問い合わせを。

**対象** 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯

☆相談には、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

## 健康・福祉

### 高次脳機能障害理解促進セミナー「高次脳機能障害の基礎知識と居場所について考える」

障害者地域自立生活支援センターつむぎ  
☎(3389)2375 FAX(5942)5811

**日時** 12月8日(日)午後1時30分～4時30分

**会場** 産業振興センター

**講師** 渡邊修氏(東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師)

**申込み** 11月21日～12月5日に電話かファクスで、「つむぎ」へ。先着100人。

☑氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

### 歯科相談

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士による相談

**対象** 区内在住の方

**日時** 12月26日(木)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30～45分

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込み** 11月21日～12月24日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

### 高齢者世帯・障害者世帯などの方の住み替えを支援します

住宅政策係／9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

民間賃貸住宅などにお住まいで、区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯などに、協力不動産店の紹介や民間の家賃債務保証制度を利用するための支援をしています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

### ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする、区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

**日時** 12月5日(木)午前10時～11時30分

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
11月23日(土・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166	
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	☎(5356)8120	
		寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	☎(3386)2267	
		溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	☎(3372)0035	
		三五医院	内	南台2-6-8	☎(3381)0313	
		中野歯科医院	歯	中央2-49-13	☎(3366)0382	
		大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	☎(3386)3444	
		薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	☎(3389)7110
			カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	☎(5328)2313
11月24日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531	
		たかとり内科	内	大和町1-30-6	☎(6265)5835	
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	☎(3361)1381	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	☎(3372)4701	
		やなだクリニック	泌・内	弥生町6-2-20	☎(5342)9511	
		酒井歯科医院☆	歯	中野5-65-5 5階	☎(3388)6482	
		薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	☎(3389)5411
			茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	☎(6300)6122
		12月1日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9
新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外			中央4-59-16	☎(3382)9991	
哲学堂石井内科医院	内・消			江古田1-1-4	☎(5906)5010	
宮地内科医院	内・小			上高田1-35-9	☎(3361)1858	
山田医院	産婦・小・内			中野2-14-17	☎(3384)3555	
近藤泌尿器科内科クリニック	内・泌			東中野1-51-1	☎(3362)1777	
船坂歯科医院☆	歯			野方3-25-8	☎(3388)6818	
薬局	上高田調剤薬局				上高田1-35-5	☎(3361)0077
	ライフ薬局		中野2-11-5	☎(3380)9393		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323