

ゆかりの著作者紹介展示「幻のモナミ～東中野に集った文化人～」

中央図書館(中野2-9-7)
☎(5340)5070 FAX(5340)5090

内容 東中野にかつてあった洋食レストラン兼結婚式場「モナミ」。そこに集った文学者や芸術家を紹介します。また、当時の記録からモナミの実像を探ります
期間 12月1日(日)～来年1月30日(木)
会場 中央図書館 ☆当日直接会場へ

12月の登記相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 司法書士・土地家屋調査士による相談
対象 区内在住の方
日時 12月10日(火)午後1時～4時
☆一人当たり30分以内
会場 区役所1階専門相談室
申込み 12月3日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第2火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください

初心者向けスマートフォンLINE講座

情報政策推進係/6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 専門学校の学生から個別指導で「LINE」の使い方などを教わります
☆各自持参のスマートフォンを使用。専門学校東京テクニカルカレッジ、(公社)中野法人会との共催
対象 区内在住・在勤でスマートフォン操作に慣れていない方
日時 12月20日(金)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分 ☆同内容。受講はいずれか1回のみ
会場 専門学校東京テクニカルカレッジ(東中野4-2-3)
申込み 往復ハガキで(公社)中野法人会(〒165-0026 新井2-33-6)へ。12

月6日必着。抽選で各回20人(計40人)。
☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望回(返信用にも住所、氏名) ☆結果は全申込者に12月13日までに返信

中野税務署の説明会(3件)

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

①個人事業者決算説明会

内容・日時 事業所得者向け=12月3日(火)午前・4日(水)午後・5日(木)午前・午後、不動産所得者向け=12月3日(火)午後・4日(水)午前 ☆午前=午前9時30分～11時30分、午後=午後1時30分～3時30分
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ

②贈与税説明会

日時 11月29日(金)午後2時～3時30分
会場 中野税務署 ☆事前申込制

③消費税軽減税率制度説明会

事前申込制で、前記①②終了後に30分程度実施。
☆申し込み方法などについて詳しくは、中野税務署へ問い合わせを

おもてなし語学ボランティア育成講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解などについて ☆東京都との共催
対象 TOEIC 500点以上に相当する語学力のある方、または英語での簡単な日常会話ができる方
日時 1月20日(月)午後2時～5時30分
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
申込み 往復ハガキで中野区国際交流協会(〒164-0001 中野2-9-7)へ。12月13日必着。抽選で60人。結果は全応募者に通知。☑住所、氏名とふりがな、連絡先(返信用にも住所、氏名)

募集・求人

任期付短時間勤務職員(技能系)

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

職務内容 ①区立保育園での保育業務、②区立小・中学校、幼稚園での障害のあるお子さんの介助業務
対象 来年4月1日以降勤務可能な方
勤務期間 令和5年3月31日まで
選考日 1月18日(土)または19日(日)
申込み 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。郵送=12月18日までの消印有効、電子申請・窓口=12月20日午後5時まで。選考により①=160人程度、②=100人程度 ☆勤務条件などについて詳しくは、区HPか、採用選考案内をご覧ください

高齢者・介護

介護予防総合講座(2件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方
口腔栄養コース「クリスマスクッキング」
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381
内容 かぼちゃのポターージュ、キャンドルケーキなどのクリスマス料理を管理栄養士から学びます
日時 12月6日(金)午前10時～正午
参加費 500円(材料費)
申込み 11月21日から電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人
「脳が喜び心が安らぐコンサート～フルーツとハーブの演奏～」
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175
日時 12月13日(金)午後2時～3時

30分
☆当日直接しんやまの家へ。定員40人程度

江古田の森公開セミナー「寒さに負けない身体づくり～食事からのアプローチ～」

高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 食事で免疫力を高める方法を管理栄養士から学びます
日時 12月7日(土)午後2時～3時
会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711 ☆当日直接会場へ。先着50人程度

体力づくり教室「ロコモ予防体操」

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

内容 加齢とともに筋肉や骨などが衰えるロコモティブシンドローム(運動器症候群)。予防のための運動を健康運動指導士から学びます
対象 区内在住の65歳以上の方
日時 12月12日～来年2月27日の第2・第4木曜日、午後2時～3時30分。全6回
申込み 11月28日午前9時から電話または直接、昭和高齢者会館へ。先着15人 ☆全回参加できる方優先

子ども・子育て

来年4月からの区立学童クラブ利用者を募集します

地域子ども施設調整係/5階
☎(3228)8934 FAX(3228)5659

区立(公設民営)学童クラブの利用を希望する次の対象の方は、申し込み期間内に手続きしてください。
対象 保護者の就労などの理由により、放課後に家庭で適切な保護を受けられない、区内在住の小学生 ☆小学校4～6年生は特に支援を必要とする場合
保育料 月額5,600円 ☆減額・免除制度があります
募集要項・申請書類の配布 11月20日から各学童クラブ、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で。区HPからもダウンロードできます
申込み 12月2日～来年1月9日(すこやか福祉センターは12月26日まで。書類の取り次ぎのみ)に申請書を持って直接、前記のいずれかの配布場所へ。転入予定の方が郵送する場合、12月26日の消印有効(施設への申し込みは日曜日、祝日、12月29日～来年1月3日を除く。区役所は土曜日不可)
☆結果は全申込者に郵送。施設の所在地、定員などについて詳しくは、募集要項または区HPをご覧ください

民設民営学童クラブの申し込みは各施設へ
募集期間や申し込み方法が異なります

す。直接、各施設に問い合わせを。所在地や連絡先などは、区HPをご覧ください。
☆区立・民設民営とも、2か所以上の学童クラブの併願はできません

就学通知書を郵送します

学事係/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

来年4月に小・中学校入学の対象となるお子さんの保護者に、就学通知書を郵送します。
対象 日本国籍で区内に住民登録がある、または外国籍で就学手続きを済ませている、次の期間に生まれたお子さん
小学校=平成25(2013)年4月2日～同26(2014)年4月1日
中学校=平成19(2007)年4月2日～同20(2008)年4月1日
郵送予定日 小学校=12月上旬、中学校=1月上旬

次の方は手続きが必要です

①区立小・中学校に入学を希望する外国籍のお子さん
②国立、都立、私立の小・中学校に入学するお子さん
☆手続きの方法などについて詳しくは、学事係へ問い合わせを



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ

12月のあすなろ葬祭セミナー開催

落合 斎場 堀ノ内 斎場 代々幡 斎場

にて家族葬を行った場合…
いくらかかるのかな? どのくらい待つのかな?

火葬場式場で行う家族葬

12月18日(水) 14:00～ 参加料:500円
中野サンプラザ 15F アクアルーム テキスト・お茶代込

お申込みお問合せ **TEL 03-5318-2876**

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ●荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い ●家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事 ●各種代行
- 引っ越しのお手伝い ●その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話_03-5358-9885 info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

広告