

**これまで受けていない方は  
肝炎ウイルス無料検査へ**

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

**日時** 11月1日(金)、午前10時からと午後2時からの2回受け付け ☆12月以降も毎月第1金曜日(ただし来年1月は10日)に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

**申込み** 実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別 ☆B型・C型肝炎は自覚症状がないことが多く、感染に気付かない人が多数います。一度は検査を受けましょう

**乳房X線検診(マンモグラフィ検査)を検診車で受診できるようにします**

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

**対象** 昨年度乳がん検診を受けていない区内在住の40歳以上の女性で、今年度の乳がん検診で視触診検査を受診済みの方 ☆乳がん検診の申し込みについては、区民健診係へ問い合わせを

**会場・日程**

区役所 = 12月1日(日)・22日(日)、来年2月8日(土)・16日(日)

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 11月28日(木)、来年2月13日(木)

上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6) = 来年1月31日(金)、2月14日(金)

**申込み** 11月1日~検査希望日前日の

平日午前9時~午後5時に電話で、東京都予防医学協会 ☎0120(128)331(予約専用電話)へ。各日先着50人 ☆携帯電話からは ☎(3269)4752へ。予約の際は、手元に「平成31年度乳がん検診受診券(ピンク色)」のご用意を

**オレンジバルーンフェスタ in 中野2019**

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

**内容** がんについて知る体験イベントやセミナーなど ☆中野区医師会、オレンジバルーンフェスタ協議会、帝京平成大学他3団体との共催

**日時** 11月9日(土)午後1時~5時、10日(日)午前10時~午後4時

**会場** 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2) ☆当日直接会場へ。駐車場はありません

**問合せ先** オレンジバルーンフェスタ事務局(中野区医師会) ☎(3384)1335・FAX(3384)1338 ☆平日午前9時~午後5時受け付け

**歯科相談**

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士による相談

**対象** 区内在住の方

**日時** 11月20日(水)午後1時~4時

☆一人当たり45分程度

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込み** 10月21日~11月19日に電話、ファクスまたは直接、南部すこやか福祉センターへ。先着6人。住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢 ☆お子さん連れも可。希望者にはむし歯菌検査、かむ力などのチェックも

**在宅療養講演会  
「命の終わりと向き合う~その人らしい旅立ちのために~」**

在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

**日時** 11月30日(土)午後2時~4時

**会場** 中野区医師会館(中野2-27-17)

☆当日直接会場へ。先着100人。手保(先着5人)。10月21日~11月22日に [houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hokutakea@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクス、電話または直接、在宅療養推進係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

**江古田の森公開セミナー  
「認知症サポーター養成講座」**

高齢者支援基盤整備係/6階  
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

**日時** 11月9日(土)午後2時~3時

**会場・問合せ先** 東京総合保健福祉センター「江古田の森」(江古田3-14-19)  
☎(5318)3711

**申込み** 10月21日から電話で、「江古田の森」へ。先着50人程度

**中野区準夜間こども救急診療**

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

<b>新渡戸記念中野総合病院</b> (中央4-59-16) ☎(3382)9991	<b>総合東京病院</b> (江古田3-15-2) ☎(3387)5421
診療日 年中無休	診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時30分~9時45分	受付時間 午後6時30分~9時30分
診療時間 午後7時~10時	

**10月20日~11月5日の休日当番医・当番薬局**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
10月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	☎(3330)0743	
		橋本医院	内	野方3-15-3	☎(3389)0355	
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	☎(5332)5429	
		三五医院	内	南台2-6-8	☎(3381)0313	
		歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9	☎(3338)5418	
10月20日(日)	薬局	中野中央薬局	中央4-60-5	☎(6304)8530		
		東京中央薬局	中央2-59-18	☎(3362)1441		
10月22日(火・休)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531	
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	☎(3223)1785	
		宮医院	内・小	上高田3-1-13	☎(3385)3177	
		本郷診療所	内	本町4-26-2	☎(3381)5456	
		南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小・循	南台3-37-27	☎(3381)7755	
		大庭歯科医院	歯	弥生町4-1-12	☎(3381)6549	
		しもしげ歯科医院	歯	上鷲宮4-7-11	☎(3825)6321	
		10月22日(火・休)	薬局	なごみ薬局上高田店	上高田1-8-13	☎(5942)6080
				ベスト薬局	本町5-23-16	☎(3382)7408
10月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166	
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1	☎(3970)0770	
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	☎(3361)1381	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	☎(3372)4701	
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7	☎(3380)6700	
		KUMAデンタルクリニック☆	歯	中野5-35-8 1階	☎(3228)8241	
		10月27日(日)	薬局	青葉調剤薬局	中野5-47-10	☎(3389)7110
茜調剤薬局中野坂上店	本町2-42-15			☎(6300)6122		
11月3日(日・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321	
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991	
		荻原医院	小	江古田2-11-10	☎(3388)5050	
		赤沢医院	内	中野5-33-28	☎(3387)1811	
		酒井医院	産婦	東中野3-6-13	☎(3371)6730	
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	☎(5371)0909	
		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山2-3-3 1階	☎(3339)3455	
11月3日(日・祝)	薬局	ことぶき薬局中野中央店	中央4-59-11	☎(5385)2971		
		むさしの薬局沼袋店	江古田2-14-15	☎(5380)3939		
11月4日(月・休)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531	
		美穂診療所	内・小・消	鷲宮5-3-14	☎(3990)1208	
		新橋医院	内	新井2-10-3	☎(3385)2800	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	☎(3384)3281	
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	☎(5385)3880	
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階	☎(5342)4767	
		田上歯科医院	歯	大和町2-13-5	☎(3338)1076	
		11月4日(月・休)	薬局	けやき薬局	江古田2-22-1	☎(3388)0782
				むさしの薬局新井薬師店	新井1-26-6	☎(5380)3935

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

**休日当番医の診療時間**

事前に電話で確認を  
午前9時~午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

**休日当番薬局の開設時間**

事前に電話で確認を  
午前9時~午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

**夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内**

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

**小児救急相談**

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月~金曜日 午後6時~翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

**救急病院案内**

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

**東京消防庁  
救急相談センター**

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
**☎(3212)2323**

**11月のあすなろ葬祭セミナー開催**

サンブラザで行う終活  
最近の葬儀事情

11月25日(月)13:30~ 参加料:500円  
テキスト・お茶代込

中野サンブラザ 15F アクアルーム

お申込み・お問合せ TEL 03-5318-2876