

芸術と出会う
秋



「ヘレン・ケラー ～ひびき合うものたち」(東京演劇集団風)

CONTENTS

- | | | | |
|-----|------------------------|----|--------------------------|
| 2-5 | 芸術と出会う 秋 | 16 | 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です |
| 6 | 11月11日～17日は「税を考える週間」です | 16 | 1泊2日 喜多方消費者モニターツアー |

芸術と出会う 秋

今号では芸術の秋にちなんで、中野を拠点に活躍する二つの団体
「東京演劇集団 風」と「和太鼓 暁」を紹介します。

広報係／4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

1 東京演劇集団 風

東中野に専用劇場があり、30年以上の実績を持つ劇団。
2019年、テアトロ演劇賞受賞。全国巡回公演や国際演劇
祭の開催など、世界的に活躍しています。

同劇団で活動する方に話を聞きました。



▲江原さん演出のテアトロ演劇賞受賞作品「記憶の通り路」
(撮影:宮内勝氏)

誰でも気軽に来られる
劇場でありたいですね



俳優・劇場企画部
柴崎美納さん

劇場の建設から20年。
ここが私たちのすみかだ
と感じています



俳優・劇場企画部
工藤順子さん



レパートリーシアター KAZE
芸術監督・演出 江原早哉香さん

中野に劇場を造った理由は

都心からのアクセスが良く、地域の親しみやすい雰
囲気が気に入り即決しました。

公演の合間には、周辺のお店に立ち寄り、地域の方と
交流するなど、この場所で良かったと感じています。

どのような活動をしていますか

専用劇場での公演以外にも、小・中学校、高校を中心
に年間180～200か所で公演を行っています。

公演後は舞台上で、大道具や音響設備などに触れて
もらう時間を設けています。普段はあまり話をしない
という子が、熱心に感想を伝えてくれることも。観客の
反応から私たちも刺激を受け、学んでいます。

最近の取り組みを教えてください

今年2月、風の代表作「ヘレン・ケラー」を初めてバリ
アフリー演劇として上演しました。同月には、区内福祉
作業所の知的障害があるみなさんを迎えての公演も。

この作品は、目が見えない方や耳が聞こえない方た
ちと一緒に楽しめるよう、演出などに工夫を凝らして
います。見えない・聞こえない人にもやさしく、見える・
聞こえる人にも新しい発見があります。

普段演劇を見ない方や見る機会のなかった方にも、他
者や自分自身の新しい一面と出会うきっかけになっ
たらうれしいですね。

これからも中野を拠点に、多くの方に楽しんでもら
える演劇を作っていきます。

新しい試み「バリアフリー演劇」を紹介

8月下旬～9月上旬にも上演された「ヘレン・ケラー～ひびき合うものたち」。舞台では、誰もが楽しめるようにさまざまな工夫が。その様子を紹介します。



開演前には劇団員が、舞台や客席の広さを手話通訳者とともに説明



俳優がそれぞれの役や着ている服、特徴ある靴音などを紹介します



字幕と舞台手話通訳、音声ガイドが場面を説明します



舞台手話通訳者が俳優と共演、笑いが起こることも。ともに舞台を作り出します



ヘレンが井戸水に触れる場面。舞台近くでは水しぶきがかり、臨場感があります



終了後、観客は舞台上上がり、実際の大道具に触れたり俳優たちと交流したりできます

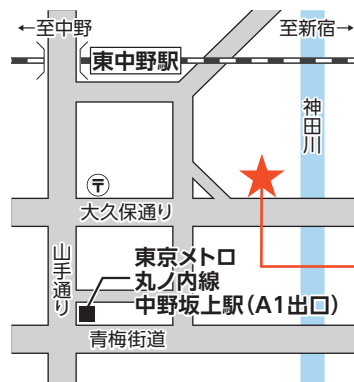
公演に 寄せられた 感想

私は耳が聞こえず、今まで台本をもらって見ることが多かったのですが、今回は内容が100パーセント分かり、また見たいと思いました。
(10代女性)

障害の有無に関係なく、全ての人に勇気を与える公演だったと思います。
(20代女性)

手話通訳者が舞台上で俳優と一緒に演技しながら通訳するスタイルに、これまでの固定観念を打ち破る感動がありました。
(60代男性)

ぎすぎすした世の中であって、人に丁寧に接していくことの大切さを思いました。
(60代女性)



東京演劇集団風

1987年結成。1999年、東中野に専用の劇場をオープン。芸術監督は浅野佳成氏。代表は柳瀬太一氏。劇団員31人で、中野を拠点に精力的な活動を行っている。

レポートリーシアターKAZE (東中野1-2-4)

☎ (3363) 3261 FAX (3363) 3265

HP <https://www.kaze-net.org>

2 和太鼓 暁



2013年、和太鼓奏者^{たか}鷹-TAKA-さんにより結成。2017年岡谷太鼓まつり世界和太鼓打ち比べコンテスト(以下岡谷太鼓まつり)で文部科学大臣賞を受賞するなど、数々の大会で入賞。区内を始め全国各地で演奏を行っています。

幼少より中野で育ち、2009年から区内を拠点に和太鼓教室を主宰している鷹-TAKA-さんに話を聞きました。

9月のなかのZEROでの公演「原点回帰」(写真提供:和太鼓 暁)



鷹-TAKA-さん

和太鼓 暁代表、和太鼓教室 打楽主宰。和太鼓奏者・書道家として活動。音楽教師の妻、3歳の娘と1歳の息子の4人家族。2015年岡谷太鼓まつり一人打ちの部文部科学大臣賞他多数受賞

和太鼓 暁について教えてください

弟と女性二人、計4人のメンバーです。和太鼓を中心に、箏や篠笛、書道など日本の和の文化を取り入れたパフォーマンスを行っています。

ご自身の和太鼓との出会いやプロになるまでの道のりは

小学校1年生の時、お祭りで太鼓演奏をしていたチームを見て、入会したのがきっかけです。

当時は習い事の一つという感覚で、周りに太鼓をしている子が少なく、人前に出るのが恥ずかしかったです。

17歳の時、太鼓を始めて10年の節目として、一人で東京国際和太鼓コンテスト大太鼓部門に挑戦。そこで審査員特別賞を受賞したことが、人生のターニングポイントになりました。

教えることが好きで、19歳で区内に和太鼓の教室を立ち上げました。現在は太鼓以外のクラスも含め、17のクラスがあります。

中野の成人式では自ら実行委員になり、オープニングの大太鼓を演奏。演出なども考え、やり終えたときは手応えを感じました。大学卒業時には、太鼓と書道で生きていくと決めていました。

今後について

目の前の人を笑顔にしたい、元気にしたいという気持ちが、自分の原動力。和太鼓を通じて人を幸せにすることが自分の使命だと思っています。

先日なかのZEROで「原点回帰」という和太鼓だけのコンサートを開催。太鼓はシンプルで奥深い世界。ごまかしが効きません。結成5周年に原点である和太鼓に向き合い、更に進化した演奏ができました。

中野は、のんびりしたイメージ。住みやすく、親しみやすいですね。今後は中野を拠点にもっと多くの人に見てもらえるよう、大きなホールで公演したいです。

暁のメンバーを 紹介します



力強さを表現して、男女の垣根をなくしたい。さまざまな楽器と共演して、和太鼓の可能性を広げたいです

大塚菜生さん
和太鼓・箏・鳴り物
2017年岡谷太鼓まつり
一人打ち女子の部優勝



まだまだ少ないプロの女性和太鼓奏者。その先駆けとして活躍し、暁を日本、世界に広めるのが目標です

近藤玲未さん
和太鼓・箏・篠笛
2015年岡谷太鼓まつり
一人打ち女子の部優勝



太鼓で中野をもっと盛り上げたい！
ぜひ見て聴いて、太鼓の音を感じてください

塚本隼也さん
和太鼓・津軽三味線・篠笛・鳴り物
2016年富士山太鼓まつり
一人打ちコンテスト優秀賞



10月26日(土)

東北復興大祭典なかので「暁」の演奏を聞けます

時間 午後1時30分頃から
☆時間は前後する場合があります
会場 サンプラザ前広場



11月11日～17日は「税を考える週間」です

源泉徴収義務者向け年末調整等説明会

課税係／3階 ☎(3228)8913 FAX(3228)8747

中野税務署 ☎(3387)8111

☆自動音声案内に従い「2」を選択

開催日	会場	対象地域
11月5日(火)	なかのZERO小ホール (中野2-9-7)	上高田・中野・東中野・松が丘
6日(水)		中央・本町・南台・弥生町
7日(木)	野方区民ホール (野方5-3-1)	上記以外

時間 午後1時～3時30分(用紙配布は0時30分から)

☆当日直接会場へ。消費税軽減税率制度の説明も聞けます。
対象地域の説明会に参加できない場合は、他の日程へ参加可

11/6(水)に中野駅前特別区民税・都民税口座振替加入キャンペーンを行います

税務管理係／3階 ☎(3228)8816 FAX(3228)5652

納税は、納め忘れのない口座振替が便利です。

区は、中野税務署・中野都税事務所と合同で、口座振替の利用を呼び掛けます。

11/11(月)～15(金)は区役所1階区民ホールで税・マイナンバーカードのパネルを展示します

税務管理係／3階 ☎(3228)8816 FAX(3228)5652

マイナンバーカード交付係／1階

☎(3228)5423 FAX(3228)5653

税の仕組みなどのパネルをご覧になれます。当日直接会場へ。☆クイズに回答し、マイナンバーカードの交付申請書を請求した方に、オリジナルグッズを贈呈(なくなり次第終了)

国税の納付は「ダイレクト納付」のご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111

事前に届け出をすると、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告書を提出した後、パソコン操作で預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付ができます。ぜひ、ご利用ください。

税務署での面接相談は事前予約を

中野税務署 ☎(3387)8111

電話での回答が困難な相談内容については、予約の上で、面接相談を受けています。電話予約の際は、自動音声案内に従い「2」を選択してください。

福祉や教育、防災、まちづくりなど、さまざまな行政サービスの重要な財源となる税。その意義や役割、手続き方法など、この機会に確認しませんか。

税理士による無料税務相談

東京税理士会中野支部

☎(5385)1717 FAX(5385)2255

開催日	会場
11月12日(火)	区役所1階特別集会室
14日(木)	南中野区民活動センター (弥生町5-5-2)
	野方区民活動センター (野方5-3-1)

☆いずれも午後1時～3時30分に直接会場へ。各会場とも、待ち時間が長い場合があります

相続税・財産分与等の講習会

(一社)中野青色申告会

☎(3380)8761 FAX(3380)8763

日程 11月24日(日)

時間・内容

午後1時30分から＝誤りやすい相続について

2時45分から＝遺言と財産分与について

4時～4時30分＝個別相談

☆途中参加も可

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

☆定員80人

申込み 電話またはファクスで、中野

青色申告会へ。☎

氏名とふりがな、電

話番号



事業者の方へ 住民税の納付は「地方税共通納税システム」のご利用を

収納係／3階 ☎(3228)8920 FAX(3228)5652

特別徴収の納入に「地方税共通納税システム」が利用できるようになりました。パソコン操作で複数の自治体へ一括して納付ができ、手数料はかかりません。

詳しくは、eLTAX(地方税ポータルシステム)HPをご覧ください。

特別区民税・都民税の第3期納期限は10月31日です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

区民と区長の タウンミーティング

11月の
開催予定

基本構想係／4階 ☎(3228)5782 FAX(3228)5476

日時・会場・テーマ

5日(火)午後2時から

大和区民活動センター(大和町2-44-6)

地域で人と人の輪を広げるためには

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。

手保希望の方は、開催日の7日前までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを

マイナンバーカードをお持ちの方へ 電子証明書の有効期間の確認を

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

HPで
詳しく

自宅のパソコンから専用のアプリで確認できます。
詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト **HP** をご覧ください。

☆暗証番号が分からない方は、マイナンバーカードを持参して、区役所1階8番窓口へ。なお、有効期間内に住所や氏名の変更があった方は、同窓口で新たな署名用電子証明書の発行申請を

認知症高齢者グループホーム 「(仮称)江古田園」への 入所の申し込みを受け付けます

高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

来年4月1日、江古田4-43に開設される「(仮称)江古田園」。同施設内の認知症高齢者グループホーム(18室)の入居者を募集します。

対象 区内在住で、認知症の診断を受けた、介護保険の認定が要支援2以上の方

申込み 10月21日～12月27日(消印有効)に、所定の申込書と介護保険被保険者証の写しを郵送または直接、下記の申込み先へ ☆入居者は審査で決定。申込書は下記の申込み先へ電話で請求するか、直接受け取りを

申込み・問合せ先 (仮称)江古田園開設準備室(野方4-21-2ハウスポート野方ビル1階) ☎(3386)8038(平日午前9時～午後5時)
☆同施設に併設の「都市型軽費老人ホーム(9室)」の利用を希望する方は、担当の地域包括支援センターまたは高齢者専門相談係 ☎(3228)8951へ連絡を

意見交換会を開催します

次の条例の制定を目指し、考え方をまとめたので、意見交換会を開催します。いずれも当日直接会場へ。

「(仮称)中野区手話言語条例」及び「(仮称)中野区障害者の多様な意思疎通の促進に関する条例」

障害者施策推進係／1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 手話が言語であるとの理解を広めること及び障害の有無に関わらず誰もが意思疎通できる環境の整備について

会場・日時 野方区民活動センター(野方5-3-1)＝11月1日(金)午後7時から、区役所7階会議室＝3日(日・祝)午前10時から、南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)＝5日(火)午後7時から

☆要約筆記・**手保**(各日先着3人)希望の方は、10月21日～25日に電話またはファクスで、障害者施策推進係へ。

氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・**手**はその旨、**保**は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

「(仮称)中野区犯罪被害者等支援条例」

地域福祉推進係／6階

☎(3228)5713 FAX(3228)5662

内容 犯罪被害に遭っても穏やかな生活を取り戻し、地域で暮らし続けるために必要な支援について

日時 10月29日(火)午後7時から

会場 区役所9階会議室

平成30年度に区が行った仕事の 評価結果をまとめました

HPで
詳しく

業務改善係／6階

☎(3228)8299 FAX(3228)5646

行政評価は、区の仕事の成果について、指標などを用いて評価する仕組みです。

今回は、個々の事業の見直しにつなげていくための事業評価を中心に、内部評価を実施しました。

区は、この結果を基に、仕事の見直し・改善を更に進めます。

☆評価結果は、区 **HP** か、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターにある「主要施策の成果(別冊)行政評価結果」でご覧になれます

外部評価委員会公開ヒアリング

内容 昨年度の子育て関連事業について、外部評価委員が区に質問の様子をご覧になれます

日時 11月1日(金)午後1時30分～4時

会場 区役所4階庁議室 ☆当日直接会場へ

「もったいない」を減らす 新たな取り組みを始めます ～おいしく楽しく食べきろう～



ごみ減量推進係
(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

▲中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、年間600万トン以上のロスが発生しています。これを減らすため、今年の5月には「食品ロスの削減の推進に関する法律」が成立しました。

「食品ロス」を減らすには、区、事業者、消費者が連携して取り組むことが重要。そのため、区は今年度から新たに二つの取り組みを実施します。

①「なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ」登録事業

小盛りメニューを提供して食べ残しを減らす、あまりものをアレンジして賄い料理を作っているなど、食品ロス削減に積極的に取り組む飲食店などをパートナーズとして登録する事業です。詳しくは、区HPをご覧ください。

②フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体等に寄付する活動。11月16日(土)の「なかのエコフェア」で実施します。持ち寄れる食品の条件などについては、区HPをご覧ください。

55歳以上で仕事を探している方へ

55歳以上のシニアお仕事フェア in 中野

産業振興係/9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

対象 都内在住の55歳以上の方

日程 12月2日(月)

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

内容・時間・申込み

①セミナー＝午後1時30分～2時15分 ☆10月21日からシニア就業支援キャラバンHPで申し込むか、☎(5212)2636またはFAX(5212)2637で、同事務局へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢

②面接・相談会＝午後2時30分～4時 ☆申し込み不要で入退場自由

シニア生涯ワーキングセミナー

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 ライフプランニングや再就職などについて話を聞きます

対象 55歳以上で、就職活動中または関心のある方

日時 11月26日(火)午後1時～3時45分

会場 産業振興センター

申込み 10月23日からの平日午前9時～午後5時に、予約専用電話☎(5843)7665で(公社)長寿社会文化協会へ。先着40人 ☆東京都などとの共催

西武新宿線踏切渋滞解消促進 期成同盟決起大会にご参加を

まちづくり企画係/9階 ☎(3228)5463 FAX(3228)5417

日時 11月1日(金)午後2時～3時30分(1時30分開場)

会場 野方区民ホール(野方5-3-1) ☆当日直接会場へ

区内を東西に横断する西武新宿線には、1時間当たり40分以上遮断されている「開かずの踏切」があり、交通渋滞の発生や踏切事故の危険性、地域の分断など、深刻な問題を招いています。

その解消に向け、地元の思いを一つにして国や東京都、西武鉄道(株)に要請活動を行うための決起大会を開催します。当日は、連続立体交差事業(※)や西武新宿線沿線の区内のまちづくりの状況についても報告します。ぜひ、ご参加を。

※連続立体交差事業＝鉄道を一定区間連続して立体化させ、多くの踏切を同時になくすことで、交通渋滞や踏切事故、地域の分断の解消などが期待される事業

期成同盟の活動

踏切渋滞を解消するため、平成16年に区民・区議会・中野区が一体となり結成した同盟です。

昨年度は、中井～野方駅間の連続立体交差事業の着実な推進、野方～井荻駅間の同事業の早期実現、安定した財源の確保を目指して決起大会を開催。大会で採択された決議により、国、東京都、西武鉄道(株)に対して要請活動を行いました。



▲踏切待ちの現状(鷺ノ宮駅)

猫の管理に責任を持ちましょう

衛生環境係(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

🐾 猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます。
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります。
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり、室内飼いがしやすくなります。

猫の飼い方教室にご参加を

- 日時** 11月9日(土)午後1時30分～3時30分
- 会場** 中野区保健所 ☆猫を連れての参加は不可
- 申込み** 10月21日～11月7日午後5時に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着40人。
- 手保** (先着5人)。11月1日午後5時までにあわせて申し込みを。📍住所、氏名とふりがな、電話番号、📞はその旨、📄保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

🐾 飼い主のいない猫の場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する
- ③環境に配慮して餌を与える(餌を放置しない)

🐾 近隣のみなさんもご協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上で協力し、責任を持って取り組むことが大切です。「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」は、区HPからダウンロードできます。中野区保健所でも受け取り可。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力ください。

☆町会・自治会で取り組む地域猫活動には、区の助成制度が利用できます

絶対やめよう

危険ドラッグ

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

使用すると抜けられない悪循環に

一度でも使用すると、やめられなくなります。多幸感をもたらす一方、効果が切れると不安や疲労感などの症状が起こり、何度でも使用したくなる依存性と、それまでの量では効かなくなる耐性ができ、悪循環にはまってしまうです。

断る勇気を持ちましょう

危険ドラッグを使用すると、自分の心と体を壊すだけでなく、家族や友人を巻き込み、人生を台無しにします。手を出さないためには「正しい知識」と「断る勇気」が必要。絶対に使用はやめましょう。

危険ドラッグの所持・使用は犯罪です

医薬品医療機器等法に基づく指定薬物に該当する危険ドラッグは、製造、販売、所持、使用、購入等が禁止されています。また、都条例でも、都知事が指定した薬物を含む危険ドラッグの所持、購入、使用等が禁止されています。

STOP

第33回 薬物乱用防止 中野区民大会

内容 元警視庁職員による講演、薬物乱用をテーマに中学生が作成したポスター・標語の入賞作品の表彰式

日時 11月5日(火)午後3時～5時(2時30分から受け付け)

会場 なかの芸能小劇場(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。先着100人

お知らせ

「健康福祉に関する意識調査」の結果を公表

HPで詳しく

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

5月に実施した意識調査の結果をまとめました。

調査結果は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所6階9番窓口でご覧になれます。

傍聴を ☆当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834
個人情報収集事務登録について
11月6日(水)午後1時30分から
区役所4階庁議室

11月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
①1日 ②8日 ③15日 ④22日
いずれも金曜日、午前10時から
☆日程は、変わることがあります
①③④=区役所5階教育委員会室
②=第五中学校(上高田4-28-1)

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／6階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
障害部会
11月11日(月)午後7時から
区役所9階会議室

10月31日は国民健康保険料の第5期(10月支払い分)の納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

11月5日から住民票などに旧氏(名字)の記載ができます

住民記録係／1階
☎(3228)5500 FAX(3228)5653

住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードに旧氏(名字)を併記できます。希望する方は、本人確認書類と旧氏が確認できる戸籍謄本などを持参し、住民登録のある区市町村で申請を。

古着・古布は集団回収へ

HPで詳しく

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

古着・古布は、多くの地域で、町会・自治会などが行う集団回収に出せます。洗濯後、ボタンやファスナーを付けたままビニール袋に入れ、集団回収集積場所へ。ぬれるとごみになってしまうため、晴れた日に出してください。

回収日などについて詳しくは、区HPをご覧ください。資源回収推進係へ問い合わせを。
☆リサイクル展示室(松が丘1-6-3)でも回収しています。午前8時30分～午後5時に直接持ち込んでください(年末年始を除く)

11月1日から夕方の音楽を午後4時に放送します

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

防災無線スピーカーによる夕方の音楽「遠き山に日は落ちて」の放送を午後5時から4時に変更します。この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

宝くじの助成金で祭りの備品を修繕しました

地域自治推進係／5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区は、(一財)自治総合センターの「平

成31年度コミュニティ助成事業」を活用し、「朝日ヶ丘町会」の祭り用備品の修繕を助成しました。

催し・講座

11月の不動産相談

HPで詳しく

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます

日時 11月1日(金)・19日(火)・26日(火)、いずれも午後1時～4時 ☆一人当たり30分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆毎月第1金曜日、第3・第4火曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 11月2日・16日、いずれも土曜日、午前10時～午後1時(品物がなくなり次第終了) ☆出店者の募集は終了

会場 リサイクル展示室

12月出店者の募集 12月7日・21日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、11月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキ(額面63円分)を持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

ハイティーン会議交流会

育成活動支援係／5階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

内容 中学生・高校生のメンバーによる、テーマ(「校則」と「行列ができる理由」)に関する調査・取材の成果発表

日時 11月10日(日)午後2時～4時

会場 産業振興センター

☆当日直接会場へ



▲来場者との意見交換を中心に行います

パソコン講座「ワードでつくる年賀状」

情報政策推進係／6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

対象 区内在住・在勤で、パソコン操作ができる方

日時 11月10日(日)・16日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033 若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012 本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022 江古田4-14-11) ☆いずれの日時・会場とも同内容で、1回のみ受講可

参加費 300円(材料費)

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月30日必着。抽選で各回10人(計60人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日(返信用にも住所、氏名)

中野区・杉並区「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業振興係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日時 11月17日(日)午後1時～4時

会場 杉並区役所(杉並区阿佐谷南

1-15-1)

☆申し込み不要で入退場自由。面接希望の方は、履歴書を複数お持ちください。

☑希望の方は、11月1日～11日に電話で、産業振興係へ。杉並区などとの共催

ビジネス無料相談

産業振興係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

内容 中小企業診断士による、創業や経営などの相談

対象 区内中小企業の経営者、区内で創業を希望する方

日時 10月29日(火)午前9時～午後2時 ☆一人当たり50分程度

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

問合せ先 中野中小企業診断士会(近藤) ☎(3951)1420・☑business@nakanoku-shindanshikai.com

金融機関が見る創業融資審査のポイント

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

日時 11月21日(木)午後6時30分～8時

会場 産業振興センター

申込み 10月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。

☑氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

国際交流協会からのお知らせ(2件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

①外国人のための無料専門家相談会
～法律・ビザ・税務・労働・経営・教育～
内容 弁護士などの専門家による無料相談(通訳付き)

11月9日(土)午後1時～3時30分
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ
対応言語 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、アラビア語、やさしい日本語

②世界の家庭料理講習会

内容 内モンゴル出身者による、家庭料理の作り方の実習

日時 11月29日(金)午前10時～午後2時

会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)

参加費 1,000円(材料費)

申込み 10月21日午前10時から電話で、中野区国際交流協会へ。先着20人



募集・求人

中野区地域包括支援センター運営協議会委員

基幹型包括支援係／5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716

活動内容 センターの運営等に関する事項を協議 ☆会議は平日の昼間または夜間に約1時間30分、区役所で年3回開催

対象 区内在住で、来年1月1日現在、介護保険の第1号被保険者(65歳以上)または第2号被保険者(40歳以上)

任期 来年1月21日からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 応募理由と、作文「高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために」(400字程度、書式自由)

申込み 11月1日～27日(必着)に、住所、氏名とふりがな、生年月日、性別、電話番号、簡単な経歴を書いたものに提出書類を添えて、☑houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、基幹型包括支援係へ。選考で2人 ☆結果は全応募者へ郵送

都営住宅(家族向け・単身者向けなど)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月5日～13日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで

☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可

高齢者・介護

11月11日は「介護の日」 福祉用品展示と介護相談

介護・高齢者支援課管理企画係／2階
☎(3228)5629 FAX(3228)8972

内容 介護ベッド、車いすなどの展示と主任ケアマネジャーなどによる介護の相談

日時 11月7日(木)・8日(金)午前9時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール及び正面玄関前 ☆当日直接会場へ

家族介護教室「お薬の基礎知識」

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 11月17日(日)午後1時30分～3時30分

申込み 10月21日～11月16日に電話で、はびね中野坂上へ。先着15人



介護予防総合講座

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

「転ばぬ先の予防」

内容 腰やひざの痛み等を予防する歩き方や体操などについて、柔道整復師から学びます

日時 11月1日(金)午後2時～3時30分

☆当日直接、しんやまの家へ。先着40人程度

からだを作る「食事」と「運動」

内容 食品メーカーの研究員から長寿の基となる食事や運動について学びます

日時 11月22日(金)午前10時～11時30分

申込み 10月21日～11月12日の平日午前9時～午後5時に電話または直接、しんやまの家へ。先着40人

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

「お茶会」

内容 椅子を使用し普段着で行う茶道会

日時 11月8日(金)午前10時～正午

申込み 10月21日からの平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着10人

高齢年金受給者の方へ「扶養親族等申告書」を郵送します

中野年金事務所
☎(3380)6111

高齢年金を受給している方に、日本年金機構から令和2年分の「扶養親族等申告書」を郵送します。

届いた方は、申告書に記載の期限までに同封の返信用封筒で必ず返送してください。

提出が遅れると、一時的に控除なしで源泉徴収計算が行われる場合があります。

☆詳しくは、「扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル」☎0570(081)240(ナビダイヤル)または中野年金事務所へ問い合わせを

後期高齢者医療保険料・介護保険料第7期(10月)分 10月31日は納期限です。 忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

フラワーアレンジメント教室 開催
Flower Arrangement School

参加ご希望の方は
10月30日(水)までに
お電話にてお申し込み下さい

11月7日(木) 14:00～
参加料:500円(お一人様)
※花材代込み

講師:グリーンコースト
専任講師:タナシ

「秋色の花のアレンジ」を
予定しております。

お申込み
資料請求
お問合せ
TEL 6454-0019
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

相続税無料相談会

相続税の申告書作成承ります!! 生前の相続税対策・財産管理の仕方等

11月2日(土) 13:00～17:00

会場 中野サンプラザ8階 研修室12

●最終受付:16:20 ●相談時間:お一人あたり30分

●相続税以外の税金のご相談も可能です。●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。●申告書等の書類作成(検算を含む)、電話による回答は行っておりません。●時間に制限がある為、複雑な相談内容や個別事業に関しては、別途有償となります。

ご予約・
お問い合わせ **税理士 戸田朗夫事務所**
TEL:03-3386-0984 FAX:03-3387-0985
(9:30～17:30 土日祝日を除く)

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け
- 荷物の移動
- 不用品処分のお手伝い
- 家具組み立て
- 大工仕事・庭仕事
- 各種代行
- 引っ越しのお手伝い
- その他お困り事

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話 03-5358-9885 info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 ホシノビル 4F

LINE@

子ども・子育て

養育家庭(里親)体験発表会

子ども家庭相談係／3階
☎(3228)7867 FAX(3228)5657

日時 11月9日(土)午前10時30分～午後0時30分

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません。先着70人。**手保**(先着5人)。10月21日～11月1日に電話か、☑kodomosiensenta@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども家庭相談係へ。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ICTCOキッズプログラミングセミナー2019「スマート電子工作

産業振興係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

対象 小・中学生

日程 11月10日(日)

会場 中野区産業振興拠点ICTCO(中野4-10-1中野セントラルパークイースト1階)

クラス・時間・参加費

初級＝午前10時～正午、2,500円

中級＝午後1時30分～4時、3,500円

☆初級を未受講の小学校1・2年生は中級の受講不可

申込み 10月21日～11月6日に☑

seminar@ictco.jpで、(一社)中野区産業振興推進機構へ。各クラス先着12人(計24人)。**講**講座名と参加希望クラス、住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、学校名、学年

トビコメ!!なかの商店街

シティプロモーション係／9階
☎(3228)5467 FAX(3228)5656

内容 区内商店街と地域の子どもたちを結ぶ、全2日のワークショップ ☆初回は11月21日(木)夕方に実施。区内在住・在学の小学生とその保護者が対象

申込み 11月1日までに☑promotion@city.tokyo-nakano.lg.jpで、シティプロモーション係へ。抽選で20組。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、通学先の名称と学年、参加の動機
☆詳しくは、中野区シティプロモーションHPをご覧ください

「すこやかママの身体づくり～親子体操をしよう～」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 産婦人科医の寺内智子氏から話を聞いた後、親子で体操をします

対象 首の据わった生後4か月～1歳半頃のお子さんと母親

日時 11月19日(火)午後2時～4時

会場 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

申込み 10月21日～11月11日に電

子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着20組

歯の生えはじめ教室～ビギナーズ～

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士から学ぶ赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口ケア。保護者のむし歯菌チェックも

対象 生後6か月～11か月の乳児とその保護者

日時 11月12日(火)、午前10時からと午前11時から ☆同内容で2回実施(各回45分)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 10月21日～11月8日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、生年月日、参加希望時間



健康・福祉

11月14日は世界糖尿病デー パネル展「糖尿病予防のための生活習慣」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

期間 11月1日(金)～22日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO

マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

家族葬専用式場を見に来ませんか?

当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

くみん斎場内覧見学会

くみん斎場で家族葬を行う場合

総額 **611,609円** +税

この内容がまるわかり!

11月16日(土) 11:00～16:00

お好きな時間にご来場下さい!

ご来場の方にBOXティッシュプレゼント

くみん斎場 中野新井薬師前

お問合せ TEL 03-6454-0019

くみん斎場中野新井薬師前

これまで受けていない方は 肝炎ウイルス無料検査へ

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日時 11月1日(金)、午前10時からと
午後2時から2回受け付け ☆12月
以降も毎月第1金曜日(ただし来年1月
は10日)に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 実施日の前日までに電話また
はファクスで、保健予防係へ。☑住所、
氏名とふりがな、電話番号、性別
☆B型・C型肝炎は自覚症状がないこと
が多く、感染に気付かない人が多数い
ます。一度は検査を受けましょう

乳房X線検診(マンモグラフィ 検査)を検診車で受診できるよ うになります

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

対象 昨年度乳がん検診を受けていな
い区内在住の40歳以上の女性で、今年
度の乳がん検診で視触診検査を受診済
みの方 ☆乳がん検診の申し込みにつ
いては、区民健診係へ問い合わせを

会場・日程

区役所=12月1日(日)・22日(日)、来
年2月8日(土)・16日(日)

南部すこやか福祉センター(弥生町5-
11-26)=11月28日(木)、来年2月13
日(木)

上鷲宮二丁目集会室(上鷲宮2-4-6)=
来年1月31日(金)、2月14日(金)

申込み 11月1日~検査希望日前日の

平日午前9時~午後5時に電話で、東京
都予防医学協会☎0120(128)331(予
約専用電話)へ。各日先着50人 ☆携
帯電話からは☎(3269)4752へ。予約
の際は、手元に「平成31年度乳がん検
診受診券(ピンク色)」のご用意を

オレンジバルーンフェスタ in 中 野2019

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

内容 がんについて知る体験イベント
やセミナーなど ☆中野区医師会、オ
レンジバルーンフェスタ協議会、帝京平
成大学他3団体との共催

日時 11月9日(土)午後1時~5時、
10日(日)午前10時~午後4時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中
野4-21-2) ☆当日直接会場へ。駐車
場はありません

問合せ先 オレンジバルーンフェスタ
事務局(中野区医師会)☎(3384)1335・
FAX(3384)1338 ☆平日午前9時~午
後5時受け付け

歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方

日時 11月20日(水)午後1時~4時

☆一人当たり45分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 10月21日~11月19日に電話、
ファクスまたは直接、南部すこやか福祉
センターへ。先着6人。☑住所、氏名と
ふりがな、電話番号、年齢
☆お子さん連れも可。希望者にはむし
歯菌検査、かむ力などのチェックも

在宅療養講演会 「命の終わりと向き合う~その 人らしい旅立ちのために~」

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

日時 11月30日(土)午後2時~4時

会場 中野区医師会館(中野2-27-17)

☆当日直接会場へ。先着100人。☑手保
(先着5人)。10月21日~11月22日に

☑houkatukea@city.tokyo-nakano.
lg.jp、ファクス、電話または直接、在宅
療養推進係へ。☑住所、氏名とふりが
な、電話番号、☑手はその旨、☑保はお子さ
んの氏名とふりがな、月年齢

江古田の森公開セミナー 「認知症サポーター養成講座」

高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

日時 11月9日(土)午後2時~3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉セ
ンター「江古田の森」(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

申込み 10月21日から電話で、「江古
田の森」へ。先着50人程度

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分
以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受
付時間内に来院を
☆症状により診療できない
場合があります
☆入院などが必要な場合は、
他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月~金曜日 (祝・休日を除く)
受付 時間	午後6時30分 ~9時45分	受付 時間	午後6時30分 ~9時30分
診療時間 午後7時~10時			

11月のあすなろ葬祭セミナー開催

サンブラザで行う終活

最近の葬儀事情

11月25日(月)13:30~ 参加料:500円
テキスト・お茶代込

中野サンブラザ 15F アクアルーム

お申込み
お問合せ **TEL 03-5318-2876**

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 ☎(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 ☎(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 ☎(3330)0743
		橋本医院	内	野方3-15-3 ☎(3389)0355
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階 ☎(5332)5429
		三五医院	内	南台2-6-8 ☎(3381)0313
		歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9 ☎(3338)5418
	薬局	中野中央薬局	中央4-60-5	☎(6304)8530
		東京中央薬局	中央2-59-18	☎(3362)1441
10月22日(火・休)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 ☎(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6 ☎(3389)2531
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階 ☎(3223)1785
		宮医院	内・小	上高田3-1-13 ☎(3385)3177
		本郷診療所	内	本町4-26-2 ☎(3381)5456
		南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小・循	南台3-37-27 ☎(3381)7755
		大庭歯科医院	歯	弥生町4-1-12 ☎(3381)6549
		しもしげ歯科医院	歯	上鷺宮4-7-11 ☎(3825)6321
	薬局	なごみ薬局上高田店	上高田1-8-13	☎(5942)6080
		ベスト薬局	本町5-23-16	☎(3382)7408
10月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 ☎(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 ☎(3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1 ☎(3970)0770
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11 ☎(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 ☎(3372)4701
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7 ☎(3380)6700
		KUMAデンタルクリニック☆	歯	中野5-35-8 1階 ☎(3228)8241
	薬局	青葉調剤薬局	中野5-47-10	☎(3389)7110
		茜調剤薬局中野坂上店	本町2-42-15	☎(6300)6122
11月3日(日・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 ☎(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 ☎(3382)9991
		荻原医院	小	江古田2-11-10 ☎(3388)5050
		赤沢医院	内	中野5-33-28 ☎(3387)1811
		酒井医院	産婦	東中野3-6-13 ☎(3371)6730
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 ☎(5371)0909
		かわい歯科クリニック☆	歯	丸山2-3-3 1階 ☎(3339)3455
	薬局	ことぶき薬局中野中央店	中央4-59-11	☎(5385)2971
		むさしの薬局沼袋店	江古田2-14-15	☎(5380)3939
11月4日(月・休)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 ☎(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6 ☎(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 ☎(3990)1208
		新橋医院	内	新井2-10-3 ☎(3385)2800
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23 ☎(3384)3281
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4 ☎(5385)3880
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階 ☎(5342)4767
		田上歯科医院	歯	大和町2-13-5 ☎(3338)1076
	薬局	けやき薬局	江古田2-22-1	☎(3388)0782
		むさしの薬局新井薬師店	新井1-26-6	☎(5380)3935

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」です

犯罪の被害者やその家族は、直接的な被害の上に、被害後に生ずる精神的苦痛や体の不調、捜査や裁判での負担、配慮のない言葉など二次被害にも苦しめられています。

被害を受けた後も住み慣れた地域で安心して暮らすためには、みなさんの理解と温かい支援が必要。区は、この週間に合わせ、犯罪被害者についての理解を深めるための取り組みを行います。

☆①③は、区内在住・在勤・在学の方が対象

10/28(月)

①犯罪被害者相談会

時間 午後1時～3時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。中野・野方警察署との共催

11/11(月)～17日(日)

②犯罪被害に関するパネル展

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

11/30(土)

③講演会「知ってほしい、犯罪被害に遭うということ」

内容 高田香氏(小学校1年生の息子を交通事故で亡くした遺族)などの講演

時間 午後1時30分～3時30分

会場 区役所7階会議室

申込み 10月21日～11月25日に電子メール、ファクス、電話または直接、犯罪被害者等相談支援窓口へ。先着100人。**手保**(先着5人)。11月22日までにあわせて申し込みを。**㊦**氏名とふりがな、電話番号、**手**はその旨、**保**は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

犯罪被害者等相談支援窓口／6階

☎(3228)5713 FAX(3228)5662

✉hanzaihigaishasen@city.tokyo-nakano.lg.jp

相談窓口のご利用を

対象 犯罪被害者とその家族

相談日時 平日午前8時30分～午後5時

相談窓口 区役所6階犯罪被害者等相談支援窓口

☆電話や電子メール、ファクスでも相談可

なかの里・まち連携体験交流事業

1泊2日 喜多方消費者モニターツアー

商業係／9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656



HPで詳しく

農家に泊まって、りんごの収穫体験、長床見学などを満喫します。

対象 区内在住・在勤の20歳以上の方で、写真撮影やアンケートに協力できる方 ☆子ども同伴不可

日時 11月16日(土)午前7時～17日(日)午後6時ごろ

☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用。スケジュールなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。天候・交通状況などにより一部内容変更の場合あり

参加費 10,000円 ☆体験料含む

申込み 10月21日から電話で、(株)農協観光首都圏支店 ☎0570(076)888(ナビダイヤル)へ。先着25人(最少催行人数15人) ☆平日＝午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日＝午前10時～午後6時



10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	192,842※ (23減)	158,736 (59減)	156,277 (34減)	315,013 (93減)	334,923 (140増)
外国人	14,987 (243増)	10,177 (77増)	9,733 (156増)	19,910 (233増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,055 を含む

次号予告

ペアレントメンターと話してみませんか



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ