

なかの区報 nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和元年(2019年)

10|05

No.2030

毎月5日・20日発行

家族のカタチ

いろいろな
里親制度をご存じですか

齋藤竜さん・直巨さん夫妻

この写真は、写真家の江連麻紀さんが撮影したもの。

里親家族の日常を捉えた写真展プロジェクト

「フォスター」で全国を巡回中。11月には、中野で開催

©Maki Ezure 「フォスター」より

CONTENTS

- 1-4 いろいろな家族のカタチ～里親制度をご存じですか
- 5 中野区議会 第3回定例会

- 6-7 楽しもう、なかのの秋のイベント
- 16 ごみのんからのお願い
ごみを減らして「もったいない」をなくそう

家族の十月手

～里親制度をご存じですか～

子どもたちから
教えられることが
たくさんあります

仲間として一緒に成長していきたい

直巨さん もともと血縁の有無にかかわらず、子どもを育てることはすてきだなと思っていました。次女が2歳になり、子育ても安定してきた約10年前、親と離れて暮らさなければならぬ子がいるなら、一緒にご飯を食べて、寝て、わいわいする仲間として、うちに来てくれたらいいなと思い、家族に相談しました。

竜さん 夫婦だって血縁はないけど家族ですよ。立派な親ではないけれど、一緒に寄り添い仲間として成長していければ、という気持ちでした。子どもたちだけでなく、親戚一同、誰も反対しませんでしたね。

直巨さん いざ「児童相談所へ連絡を」となった際、電話の前でいろいろと考え込んでしまいました。その時、「早く電話しなよ」と当時小学校2年生だった長女が背中を押してくれたのです。



子どもと向き合い話を聞きだすことが大切

ー苦労したことや困ったことはありますか

直巨さん 三女が乳児院からうちへ来てくれた当初、本当は食べたいのに「食べない」と言うなど、いわゆる試し行動があり大変なことも。子どもなりに「安心していいのかな?」と確認していたのです。常に「あなたのことを大切に思っている」と伝え、子どもと対話を重ねました。

竜さん 実子も里子も特別扱いはせず、それぞれの思いを聞く。私たちは彼女たちの意思を大切にしながら、どうしたら実現できるかを一緒に考えるようにしています。

なにげない日常に
幸せを感じています



仲良く助け合って
暮らすことが大事ですね

ーうれしかったことは

直巨さん 三女はサッカーが大好き。好きなものができるとう自分を肯定できるようになります。子ども本来の笑顔を見ることができた時は、たまらなくうれしいです。最近は、私が落ち込んでいると「直さんなら大丈夫」と慰めてくれ、逆に力を与えてくれます。

竜さん 乳児院へ何度も面会に行き、うちへ来るかどうかは、三女本人に決めてもらいました。今、「選んで良かった」と言ってくれ、本当にうれしいです。

ー里子にとって何が大事だと思いますか

直巨さん 永続的なつながりだと思います。乳児院、児童養護施設、里親と環境が変わっても、その子の育った歴史が断ち切られないこと。自分の成育史を知ることができることは、とても大事なことはないでしょうか。私たち里親は施設と違い「同じ場所」に「同じ人」がずっといます。子どもには、実家のようにいつでも帰っておいでと伝えています。

齋藤さんから

活動をしてみたい方へのメッセージ

その子に必要なのかは、目の前の子どもが答えを持っています。子どもの声に耳を傾けて、対話しながら子育てしていくことが大切だと思います。悩んだ時は一人で抱え込まず、自分の気持ちや感覚にあった人に相談を。児童相談所の職員や先輩の里親など、多くの仲間と一緒に成長していきましょう。里親サロンなど、当事者同士で学び合う場もありますよ。



▲ 日頃の家事も夫婦二人三脚で行っています

東京都杉並児童相談所長のメッセージ

里親の窓口は
児童相談所です



坂井隆之 所長

「里親」が必要な理由

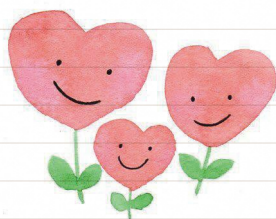
子どもの健やかな成長には、自分を家族として見てくれる大人と愛着関係を築きながら生活を共にすることが、望ましいです。また、家庭でくつろいでいる大人の姿を見ることが「今晚なに食べようか」と相談することは、施設では経験できません。家庭で生活することは、子どもが将来、自分の家庭を持つ際にとても大事な経験となります。

まだまだ足りない「里親」

区内には、さまざまな事情で元の家で暮らせなくなった18歳未満の子どもが約4,000人います。そのうち、里親の下で暮らす子どもは約570人(平成29年度)で、もっと多くの里親さんがが必要です。

短期間の預かりも必要です

一口に里親といっても、そのあり方はさまざま。預かる期間も長期だけでなく、数日～数か月といった短い期間を必要としている子どもも多くいます。なお、里親さんには、東京都から子どもの養育費などを支給します。



連携してチームで養育

東京都では、里親を孤立させずに支援する体制を整えています。児童相談所や区、民間団体、児童養護施設などが里親さんとチームを組み、連携して養育します。

里親制度について詳しくは、問い合わせを

東京都杉並児童相談所

☎(5370)6001 FAX(5370)6005

☆中野区を管轄している児童相談所です

次のホームページもご覧ください

●東京都
福祉保健局HP



●Tokyo
里親ナビ



里親に
興味がある方へ

まずは短期間、お子さんを預かってみませんか

ショートステイ協力家庭

子ども家庭相談係／3階

☎(3228)7867 FAX(3228)5657

自宅で子どもを泊まりで預かります(2泊3日まで)。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。子ども家庭相談係へ問い合わせを

ファミリー・サポート事業

中野区社会福祉協議会 中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

保育園などの送迎や緊急時の預かりなど。
☆事前に会員登録が必要。次回の登録講習会については、13ページをご覧ください



中野区議会 第3回定例会

10月16日(水)まで開会中

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議＝10月16日、常任委員会＝10月7日～9日、特別委員会＝10月10日・11日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

区民と区長の タウンミーティング

基本構想係／4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

日時・会場・テーマ

29日(火)午後7時～9時

南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

地域主体の子育て支援

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。

手保希望の方は、10月22日までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを

10月の
開催予定

**新井・上高田区民活動センターは
11月 1日(金)～来年3月1日(日)**

**鷺宮区民活動センターは
11月11日(月)～来年3月1日(日)**

改修工事のため休館します

集会室、館内ホール等は利用不可。休館期間中、平日の午前8時30分～午後5時は、次の業務のみを行います。

- 集会室の使用申請受け付け(区民活動センターの集会室は、工事期間以外のみ)
- 公園等使用許可申請受け付け
- 車いすの貸し出し

問合せ先

新井区民活動センター

☎(3389)1413

FAX(3389)1423

上高田区民活動センター

☎(3389)1635

FAX(3389)1636

鷺宮区民活動センター

☎(3330)4111

FAX(3330)4134

☆鷺宮地域事務所、鷺宮図書館は通常どおり利用できます

意見交換会(2件)

いずれも当日直接会場へ。**保**希望の方は電話またはファクスで、各係へ。**手**参加希望日、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢

「中野駅新北口駅前エリア再整備事業計画」(素案)

中野駅周辺まちづくり係／9階

☎(3228)8970 FAX(3228)5670

日時 10月19日(土)午後2時～3時30分、23日(水)午後7時～8時30分

会場 区役所7階会議室

☆**保**(先着3人)の申し込み期限は10月10日

「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」(素案)

子ども教育部企画財政係／5階

☎(3228)5610 FAX(3228)5679

子育て支援サービスを総合的に推進するための事業計画です。このたび、令和2年度～同6年度の計画素案をまとめました。

会場・日時

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)＝10月24日(木)午後2時～4時

野方区民活動センター(野方5-3-1)＝10月25日(金)午後7時～9時

区役所7階会議室＝10月28日(月)午後7時～9時

☆**保**(先着5人)の申し込み期限は各開催日の1週間前

所得の低い方へ
「中野区プレミアム付商品券の
購入引換券」の申請期限は
11月30日(消印有効)です

HPで
詳しく

中野区プレミアム付商品券コールセンター

☎0120(080)203

☆平日午前8時30分～午後5時

区から申請書が届いた方でプレミアム付商品券の購入を希望する場合は、期限までに申請を。
☆詳しくは、区**HP**をご覧ください。コールセンターへ



楽しもう、なかのの

10月19日(土)
～11月24日(日)

なかのまちめぐり博覧会 2019

観光係／9階 ☎(3228)5433 FAX(3228)5656

史跡を巡るまちあるきツアー、食をテーマにしたイベント、各種講座・講演など、区内全域で行われるイベント(84件)を集約し、一体的に開催します。☆事前申込制の催しあり。内容について詳しくは、中野区公式観光サイト「まるっと中野」または区民活動センター、図書館、区役所などで配布中のパンフレットをご覧ください



▲まるっと中野

楽しいイベント情報
満載のパンフレット▶



初日はオープニングイベントを開催

10月19日(土)午前11時から、中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)地下1階「コンベンションホール」で、全米世界大会で優勝実績があるチアダンスチーム「TIGGERS」が出演。マスコットキャラクターの「クルトン中野」も登場して博覧会を盛り上げます。



区内観光スポットを巡るデジタルスタンプラリー

昨年テレビ放送された、区内を舞台としたアニメ「ひもてはうす」のキャラクターが、中野区を盛り上げます。☆イベントの参加方法などについて詳しくは、下記二次元コードから確認できます



©ひもてはうす製作委員会

LINE@「なかのまちめぐり博覧会実行委員会」の友だちになろう

まるっと中野フェイスブックページやLINE(通信アプリ)など、各種ソーシャルメディアでも情報を発信。ご利用ください。

11月15日(金)まで

中野 Lovers ウォーク 令和元年 ～中野を撮る! 知る! 好きになる!～

地域自治推進係／5階 ☎(3228)8093 FAX(3228)5620

区内を歩きながら、町会・自治会掲示板を探して六つの文字を集めます。ウォークラリーパンフレットは区民活動センターで配布中。中野区町会連合会HPからもダウンロードできます。文字を集めたら、その「応募キーワード」を同HPか、パンフレットに付いているハガキ(11月15日消印有効)で応募してください。



▲ウォークラリーパンフレット



◀中野区町会連合会HP

正解者のうち抽選で300人を 「まちの仲間 大クイズ大会」へ招待

日時 12月22日(日)午前10時～11時30分
場所 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

「私のまちのおすすめスポット」を撮影して「インスタフォトコンテスト」に投稿しよう

優秀作品は「まちの仲間 大クイズ大会」で発表し、記念品を贈呈します。インスタグラム(画像共有アプリ)で中野区町会連合会公式アカウント「nakano_choren」をフォローし、撮影した写真にハッシュタグ「#あいらぶなかのスポット」を付けて投稿を。

秋のイベント

10月26日(土)・27日(日)

午前10時から

26日=午後8時まで

27日=午後5時まで

2019 東北復興大祭典なかの

復興協働担当/4階

☎(3228)7868 FAX(3228)5647

東日本大震災及び熊本地震からの復興を継続的に支援する催しです。ねぶた運行を始めとする東北絆まつりパレードや各県各市のPR、特産品の販売など、観光・文化・芸能を幅広く発信します。

会場 サンプラザ前、区役所内及び周辺など

同時開催

東京2020オリンピック・パラリンピック 関連コーナー in 東北復興大祭典なかの

オリンピック・パラリンピック推進係/6階

☎(3228)8988 FAX(3228)5626

VR(仮想現実)フェンシングを体験できます。パネル展示や記念撮影コーナーも。

会場 区役所1階区民ホール

☆パネル展示は、10月30日(水)～11月5日(火)の平日にも同会場
で実施



☆パレードは26日(土)
午後5時からと27日(日)
午後1時から、中野四季
の森公園北側道路で

10月25日(金)午後6時～28日(月)午前7時30分
タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します

庁舎管理係/8階

☎(3228)8854 FAX(3228)5678

10月27日(日)は日曜窓口(住民票などの発行や転
出入届の預かり等の窓口業務)を休止します

証明係/1階

☎(3228)5506 FAX(3228)5653

住民記録係/1階

☎(3228)5500 FAX(3228)5653

ちょっと遠くへ

10月14日(月・祝)

甲冑競馬「相馬野馬追」

特別区競馬組合 ☎(3763)2151

福島物産展も同時開催。

日時 10月14日(月・祝)午後4時45分から

会場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

☆入場料無料。当日直接会場へ。未成年者は保護者の同伴が必要。20歳未満の方は勝馬投票券の購入ができません



▲国の重要無形民俗文化財

11月3日(日・祝)

なかの里・まち連携事業

山梨県甲州市日帰り体験ツアー

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656

企画協力 ホスピタリティツーリズム専門学校、甲州市観光協会

信玄餅の包装体験や恵林寺散策、ワイナリー、甘草屋敷、ハーブ庭園の見学を楽しむツアーです。

日時 11月3日(日・祝)午前8時～午後7時 ☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス使用。詳しくは、区HPで確認を。天候・交通状況などにより一部内容変更の場合あり

対象 区内在住・在勤・在学の方、またはその方を含むグループで、写真撮影、アンケートに協力できる方

参加費 大人(中学生以上) = 8,500円

子ども(4歳以上～小学生) = 8,000円

2～3歳 = 2,000円(バス座席料のみ)

問合せ・申込み 10月6日から電話で、(株)農協観光首都圏支店のコールセンター☎0570(076)888(ナビダイヤル)へ。先着35人(最少催行人数20人) ☆平日=午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日=午前10時～午後6時に利用可



区報読者アンケートの結果が まとまりました

広報係／4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

「なかの区報」8月5日号で実施した読者アンケートでは、401人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。



▲集計結果は
こちらから

回答者の年代は70代が最多

年代別では、70代、60代、80代以上の順に多く、回答者の約70%を50代以上が占めました。

8割近くがリニューアルに好意的

以前の区報に比べて良くなったと回答した方が、77.1%でした。

みなさんのご意見を参考に引き続き工夫します

必要な情報を効果的に届けられるよう、紙面づくりを引き続き工夫していきます。

☆集計結果は、区HPでご覧になれます

「(仮称)特別養護老人ホーム江古田園」 への入所の申し込みを受け付けます

高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

HPで
詳しく

来年4月1日、江古田4-43に「(仮称)特別養護老人ホーム江古田園」(定員100人)が開設されます。

対象 介護保険の認定を受けている、原則要介護3以上の方

申込み 10月7日～12月27日に、区HP、地域包括支援センター、区役所2階6番窓口、同6階6番窓口で配布している中野区共通の入所申込書と介護保険被保険者証の写し、84円切手を貼った返信用封筒を、郵送(消印有効)または直接、下記の申込み先へ。区の評価基準に基づき、入所者を決定

申込み・問合せ先

(福)東京武尊会(仮称)江古田園開設準備室
〒165-0027 野方4-21-2 ハウスポート野方ビル1階
☎(3386)8038 ☆平日午前9時～午後5時

来年4月入園の中野区保育所等の園児を募集します

入園は、保育を必要とする度合い(指数)の高い順に決定します。結果は、来年1月30日に全申込者に郵送でお知らせします。



詳しくは、区HP(右記二次元コード)か、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階11番窓口で配布中の「中野区保育所等のご案内」をご覧ください。

申込み

10月3日～31日＝区役所1階特別集会室へ

11月1日～8日＝区役所3階11番窓口へ

☆いずれも平日午前8時30分～午後5時。来年1月・2月の入園を申し込む場合も11月8日まで。ただし、地域事務所、すこやか福祉センターの窓口(提出のみ)または区役所へ郵送で申し込む場合は、11月5日必着。区役所窓口より早いのでご注意ください

延長保育を利用したい方は

区立保育園・保育室・一部の公設民営園＝今回の申し込みと一緒に申請書を提出

その他の保育所＝入園後、園に直接申し込み

保育入園係

☎(3228)8960 FAX(3228)5667

HPで
詳しく

入園相談は お早めに

申し込み締め切り日が近くなると、窓口が大変混雑します。入園や申し込みの相談・提出は、10月末までに済ませてください。なお、地域事務所、すこやか福祉センターでは相談できません。

下記の入園希望者はご確認を

出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のおさんは、母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります。

障害のあるお子さんなど

10月中旬までに保育入園係へ相談を。状況により、申し込み後に面接を実施します。

区外の保育園等

自治体によって締め切り日や申し込み条件が異なります。希望する保育園等のある自治体に事前に確認した上で、その締め切り日の1週間前までに、中野区の保育入園係へ申し込みを。

お知らせ

環境影響評価調査計画書を縦覧します

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

縦覧図書 「(仮称)中野四丁目西地区市街地再開発事業」に関する環境影響評価調査計画書

縦覧期間 10月7日～28日

縦覧場所 区役所8階11番窓口 ☆桃園・昭和・上高田・新井・野方・大和区民活動センターなどでもご覧になれます

意見を提出できる方 都内在住・在勤・在学の方、法人またはその他の団体

意見提出の方法 10月7日～28日(必着)に、意見書(書式自由)を郵送または直接、東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)へ。

住所、氏名とふりがな、都内在勤・在

学の方は勤務先・通学先の名称と所在地

中野区の環境調査の結果を公表

HPで詳しく

環境公害係／8階
☎(3228)5799 FAX(3228)5673

区は、昨年度実施した、区内の河川の水質、幹線道路の自動車交通による騒音・振動などの調査の結果をまとめました。調査結果は、区HPまたは区役所8階11番窓口でご覧になれます。

「わたしの便利帳」を各世帯にお届けします

広報係／4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645

区の各種手続きなどの情報を掲載した「わたしの便利帳」。その最新版を、11月に、区内各世帯のポストなどに^{とうかん}投函する予定です。

地域での緑化推進のために梅の苗木を配布します

緑化推進係／8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

「花と緑の祭典2019秋」の会場で、梅の苗木600本を先着順に配布します。

日時 10月20日(日)午前10時から

会場 中野四季の森公園(中野4-13)

☆当日直接会場へ。1家族につき1本

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車対策係／8階
☎(3228)5561 FAX(3228)5675

10月23日(水)午前7時30分から東中野駅周辺で、地域のみなさんと協力して自転車の放置防止の呼び掛けと美化活動を行います。

放置自転車のない安全で美しいまちにするため、ご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 国民健康保険に加入している20歳以上の方で、次の種類の先発医薬品を今年7月に処方された方

種類 血圧降下剤などの循環器官用薬、整腸剤などの消化器官用薬、去たん剤などの呼吸器官用薬、甲状腺・副甲状腺ホルモン剤、血液凝固阻止剤、痛風治療剤、糖尿病用剤

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

区役所・サンプラザ地区再整備推進区民会議

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8970
FAX(3228)5670

10月17日(木)午前10時30分～正午
産業振興センター

中野区基本構想審議会

基本構想係／4階
☎(3228)5782
FAX(3228)5476

10月18日(金)午後7時から
区役所7階会議室

中野区地域包括支援センター運営協議会

基幹型包括支援係／5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716
2019年度の地域包括支援センター運営評価について
10月23日(水)午後6時30分から
区役所7階会議室

中野区総合教育会議

総務係／4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647
10月25日(金)午前11時から
区役所4階第2委員会室 ☆区役所4階1番窓口で、10時30分から傍聴の受け付けを開始

住宅政策審議会

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669
10月29日(火)午後2時30分から
区役所9階会議室

20歳の国民年金加入は 届け出が不要になりました

国民年金係／1階

☎(3228)5515 FAX(3228)5654

10月から、20歳に達した事実を住民基本台帳情報で確認できる場合は、20歳に達したことにより国民年金の第1号被保険者に該当する方の資格取得の届け出が不要となりました。

なお、国民年金保険料の学生納付特例の申請及び免除・納付猶予については、これまでどおり申請が必要です。詳しくは、国民年金係へ問い合わせを。

国民年金保険料の納付案内を 民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25)

☎(3380)6111

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話・文書・訪問などによる納付及び免除・猶予制度の手続きのご案内などを、民間事業者のアイヴィジット・東洋紙業共同企業体へ委託の上、実施しています。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所へ問い合わせを。☆訪問の際は、必ず身分証を携帯しています



催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ① 10月20日、② 11月17日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり30分

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=10月15日、②=11月11日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の

翌日の月曜日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係／9階

☎(3228)8981 FAX(3228)5668

日時 10月21日(月)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

申込み 10月18日までの平日午前9時～午後5時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

会場・日時

区役所1階区民ホール=10月4日・11日、11月1日・8日・15日

鷺宮区民活動センター=10月18日

南中野区民活動センター=10月25日、11月22日

☆いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。当日直接会場へ

「不動産お悩み解決」公開セミナー ～専門家相談会～

住宅政策係／9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内在住の方が対象。弁護士や税理士などの専門家による相談

☆(公社)東京都宅地建物取引業協会中野区支部との共催

日時 10月25日(金)午前10時～午後4時 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階区民ホール

申込み 10月7日～24日の平日午前10時～午後4時に電話で、同協会中野区支部☎(3387)5977へ。先着70人

☆当日も空きがあれば、午後3時30分まで会場で直接受け付け

中野区消費生活展2019

消費生活センター／1階

☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 生活の知恵が学べる展示やクイズラリーなど

日時 10月23日(水)・24日(木)午前10時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

なかのふれあいロビーコンサート

区民生活課庶務係／6階

☎(3228)5568 FAX(3228)5456

内容 武蔵野音楽大学学生による弦楽四重奏コンサート

日時 10月29日(火)午後0時15分～0時45分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。椅子を40席程度用意します



初心者のためのスマホ講座

情報政策推進係／6階

☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 スマートフォン(スマホ)の基本知識、簡単な画面のタッチ操作など ☆各自持参のスマホを使用。中野区シルバー人材センターとの共催

対象 区内在住・在勤でスマホ操作に慣れていない方

会場・日時

中野区シルバー人材センターの分室で、午前10時からと午後1時30分からの2回実施。各回2時間

北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)
= 10月31日(木)
南部分室(〒164-0012本町6-17-12)
= 11月1日(金)
江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)= 11月2日(土)
☆いずれも同内容。参加は1回のみ
申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月17日必着。抽選で各回10人(計60人)。住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日・時間帯(返信用にも住所、氏名) ☆結果は全応募者に10月24日までに返信

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方

会場 産業振興センター

時間 午後6時30分～8時30分

申込み 10月7日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①英語アレルギーでも英語で接客できる お店のカタコト英語コミュニケーション術

日程 11月7日(木)

②理想の人材を確保し、採用後の離職を防ぐための3つの方法

日程 11月12日(火)

中野税務署の説明会(3件)

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

①不動産所得記帳説明会

日時 10月30日(水)午前・午後

会場 中野税務署

②事業所得記帳説明会

日時 10月31日(木)午前・午後

会場 産業振興センター

☆①②とも、当日直接会場へ。午前＝午前9時30分～11時30分、午後＝午後1時30分～3時30分

③消費税軽減税率制度説明会

日時 10月25日(金)午後3時～3時30分 ☆終了後に、講習会「日本の税金(出国編・入国編)」も同時開催

会場 中野税務署

☆事前申込制で、①②終了後にも実施。申し込み方法などについて詳しくは、中野税務署HPをご覧ください

リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、30台を販売予定

日時 10月17日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒天延期

会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)

販売価格 車種により8,500円、11,500

円、13,000円(防犯登録料、TSマーク代、消費税込み)

☆天候による当日の開催可否、販売日以降の在庫状況については、同センターHPをご覧ください。電話で問い合わせを

東京都子育て支援員研修「地域保育コース」

(公財)東京都福祉保健財団子育て支援員担当 ☎(3344)8533

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方
☆見学実習先を自身で確保できる方に限ります

申込期限 10月15日必着

☆詳しくは、東京都福祉保健財団HPで確認を。募集案内は、同HPでダウンロード可。区役所5階2番窓口でも若干数配布

アンテナ Antenna

(区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

胃がん検診の新しい流れ～血液検査でリスクを知り胃がん予防～

中野区医師会 ☎(3384)1335

日時 10月27日(日)午前10時30分～正午

会場 中野区医師会館(中野2-27-17) ☆当日直接会場へ。先着150人。駐車場・自転車駐車場はありません

庭木1本からお手入れOK!



お約束
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ
生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を 1,000円

ガーデンエタスプレス
東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	金曜	10/18	火曜	11/12	A	新宿駅歩5分
渋谷	木曜	10/17	水曜	11/13	B	渋谷駅歩5分
銀座	木曜	10/17	金曜	11/15	C	銀座駅歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
彩きもの学院 (全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)
https://www.saikimonoakui.co.jp/



広告

地域国際交流カフェ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりします

日時 10月12日(土)午後2時～4時

会場 鍋横区民活動センター

参加費 100円程度(お茶代)

☆当日直接会場へ

地域活動担い手養成講座「性的マイノリティ(LGBT)への理解」

HPで詳しく

中野ボランティアセンター
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

日時 11月11日(月)午後2時～4時

会場 産業振興センター

☆11月9日までの事前申込制。詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください

高齢者・介護

介護予防総合講座(3件)

次の①～③とも対象は区内在住の65歳以上の方 ☆①②は男性のみ

①男性限定企画「技を学ぼう! 声を出そう! 食を楽しもう!」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日程 10月18日(金)・25日(金)、11月11日(月)・25日(月)、12月6日(金)・20日(金) ☆1回のみ参加も可

申込み 10月7日～各開催日前日(12月開催分は1週間前)の平日に、電話または直接、上高田東高齢者会館へ。先着15人

②男性料理教室「お家で簡単に作れるアジアの料理」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 10月25日(金)午前10時～正午
参加費 500円(材料費)

申込み 10月7日からの平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

③血管アンチエイジング

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月30日(水)午前10時～11時30分

申込み 10月7日～25日(日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に直接本人が、やよいの園へ。先着30人

家族介護教室(2件)

次の①②とも

内容 介護技術の学習、在宅介護をしている人同士での情報交換など

対象 自宅で高齢者を介護している方

①福祉用具活用法

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 10月18日(金)午後1時30分～3時30分

申込み 10月7日～17日に電話で、かみさぎホームへ ☆先着15人

②認知症のための福祉用具と高齢者サービス

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月8日(金)午後1時～3時

申込み 10月7日～11月8日に電話で、やよいの園へ ☆先着15人



振り込め詐欺にご注意を

「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。

中野警察署 ☎(5342)0110

野方警察署 ☎(3386)0110



子ども・子育て

多胎児の会「ピーナッツ」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 双子・三つ子など、多胎児ならではの子育てについての情報交換

対象 区内在住の、多胎児親子と多胎児を出産予定の妊婦

日時 11月8日(金)午前10時～正午

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 10月7日～31日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15組。希望の方は、あわせて申し込みを。住所、

駅チカ! 家族葬専用式場を見に来ませんか? **くみん斎場 内覧見学会**

当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

くみん斎場で家族葬を行う場合 **総額 611,609円 + 税** この内容がまるわかり!

11月16日(土) 11:00～16:00 お好きな時間にご来場下さい! ご来場の方にBOXティッシュプレゼント

お問合せ **TEL 03-6454-0019** **くみん斎場 中野新井薬師前**

10月のあすなろ葬祭セミナー開催

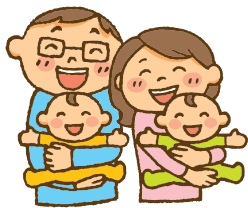
これだけは知っておきたい **相続** のはなし

10月25日(金) 14:00～ 参加料:500円 テキスト・お茶代込

中野サンプラザ 15F アクアルーム

お申込み お問合せ **TEL 03-5318-2876**

氏名とふりがな、電話番号、同行者の有無、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介。試食やお口のケアなどの健康チェックも ☆希望者は、食事診断も受けられます

申込み 10月7日～開催日の3日前に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。先着15人

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 11月8日(金)午前10時～正午

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 11月14日(木)午後1時30分～3時30分

☆希望者は、骨量計測(素足で測定)、肌水分チェックも受けられます



教科書を採択しました

教育事業係／5階

☎(3228)5545 FAX(3228)5682

来年度から区立小学校で使用する教科書を次のとおり採択しました。

科目	種目	発行者
国語	国語	光村図書
	書写	日本文教出版
社会	社会	東京書籍
	地図	帝国書院
算数	算数	東京書籍
理科	理科	大日本図書
生活	生活	東京書籍
音楽	音楽	教育出版
図画工作	図画工作	開隆堂出版
家庭	家庭	開隆堂出版
体育	保健	光文書院
外国語	英語	東京書籍
道徳	道徳	東京書籍

採択基準

- ①学習意欲が喚起される
 - ②生きて働く知識・技能の習得と未知の状況にも対応できる、思考力・判断力・表現力等の育成に応えられ、児童自らがよりよい生き方を考えられる
 - ③児童にとって学びやすく、教師にとって教えやすい
- ☆採択の経過などは、区役所4階区政資料センター、同5階15番窓口でご覧になれます

親の思いが心に届く「伝え方」

地域子ども施設調整係／5階

☎(3228)5603 FAX(3228)5659

対象 子育て中の保護者、コミュニケーションに関心のある方

日時 11月13日(水)午前10時～11時30分

会場 みずの塔ふれあいの家

申込み 10月7日～11月11日に☑oyagyao.rainbow@gmail.comで、おやぎょう中野へ。先着20人。氏名とふりがな、講座名、お子さんの年齢

ファミリー・サポート事業 登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を募集しています。講習会はお子さんと同席可。

対象 利用会員＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員＝区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 10月29日(火)、11月6日(水)、受け付けは午前10時～10時30分で、同内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン

☆当日直接会場へ。先着順に手続きを実施。所要時間は約1時間

中野区上高田
そう せい じ
宗清寺墓苑
早稲田通り寺町 ほぜん幼稚園隣り
墓地ご案内開催中!
■開催日:土曜・日曜・祝祭日 10月末日まで
■開催時間:午前9時～午後5時
大きい区画もご用意しております。 ※年間管理費は別途。
ご来苑予約・お問い合わせ
絆づくりのパートナー **石苑** ☎0120-141453

お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!
フリーダイヤル **0120-283691**
ニワサギロク造園
鷺六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

**仕事につながる
新しい介護資格**
《生活援助従事者研修》
通学5日間+自宅学習
10月開講記念キャンペーン
受講料+テキスト代 通常45,000円が→ **無料**
問合せ・申込: ユースタイルカレッジ 03-5937-6825



健康・福祉

呼吸リハビリ教室「呼吸を楽に！ Let's 呼吸リハビリ体操！」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 息苦しさを和らげる呼吸筋ストレッチやお口のケアなどを学びます

対象 区内在住で、呼吸器の病気がある方とその家族、または関心のある方

日時 10月24日(木)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月7日から電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。**電子申請**=10月22日まで、**電話・窓口**=10月23日まで。先着25人

こころの病のある方の家族セミナー 「地域で安心して暮らすために」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、精神障害のある方の家族、関心のある方

日時・講師

①11月3日=花田照久氏(精神科医)、
②11月17日=根津力三氏(中野区福祉団体連合会事務局) ☆いずれも日曜日、午後1時30分～3時30分。1回のみ参加も可

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月7日～各開催日の2日前

の正午に、電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着40人

「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 11月16日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分～4時45分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着15人程度

申込み 10月7日～11月15日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談券もご利用を 

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ。詳しくは、区  をご覧になるか、出産・育児支援係へ問い合わせを

食の安全・安心懇談会「冷凍食品 の特性と上手な利用方法」

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

対象 区内在住の方

日時 11月6日(水)午後2時30分～4時30分

会場 産業振興センター

申込み 10月7日～29日に電話か、 seikatueisei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、食品衛生係へ。先着40人。**手保**(先着8人)、要約筆記(先着2人)あり。あわせて申し込みを。 氏名とふりがな、年齢、電話番号、**手**・要約筆記はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無、緊急連絡先

健康経営「中小企業へのオフィス 出張健康測定」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所で、スポーツクラブの講師が測定します。

開催日(11月11日～22日の平日いずれか1日)、内容などは相談して決定。利用について詳しくは、産業振興センター  をご覧になるか、同センターへ問い合わせを。 ☆10月7日～28日に申し込みを受け付けの上、抽選で1社

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

日時 10月24日(木)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

NPO法人 全国葬送支援協議会
内閣府認定 第1767号
今話題の墓じまいについて
詳しく知ろう
無料セミナー
10月22日(火) 14時～16時
場所 中野区産業振興センター3階会議室1
(中野区中野2-13-14)
お申込み
お問合わせ **0120-056-590**
(主催)  **アイユーメモリー**
当セミナーでの営業・勧誘等は一切ございません

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・ 脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991
	小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	☎(3951)5621
	藤原医院	産婦・内	東中野5-20-14	☎(3371)4506
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9	☎(6382)5270
	山本クリニック	内	弥生町3-26-3	☎(3372)0007
	大久保歯科クリニック☆	歯	野方6-4-1 2階	☎(3330)4144
	当番医			
	薬局			
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	☎(5385)2971
10月13日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166
	かみさざキッズクリニック	小・小外	上鷺宮3-8-14	☎(3577)8400
	山田クリニック	内・小	新井2-6-10	☎(3386)0415
	東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	☎(3361)2732
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	☎(5371)0909
	大石歯科クリニック☆	歯	中野6-28-8	☎(3360)1270
	当番医			
	薬局			
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	☎(5343)3912
10月14日(月・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531
	いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3	☎(5356)1623
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	☎(3953)0682
	秋吉クリニック	内	本町3-20-22	☎(3378)1600
	白石医院	産婦・内・小・ 小外	南台2-18-10	☎(3384)5255
	山崎歯科	歯	弥生町2-21-6 3階	☎(3372)1125
	かみさざ歯科医院	歯	上鷺宮4-6-20	☎(3999)1850
	当番医			
	薬局			
10月20日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	☎(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	☎(3330)0743
	橋本医院	内	野方3-15-3	☎(3389)0355
	中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	☎(5332)5429
	三五医院	内	南台2-6-8	☎(3381)0313
	歯科奥村医院☆	歯	野方6-12-9	☎(3338)5418
	当番医			
	薬局			
	中野中央薬局		中央4-60-5	☎(6304)8530

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323



ごみのんからのお願い

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3 リサイクル展示室内)
☎(3228) 5563 FAX(3228) 5634

ごみを減らして「もったいない」をなくそう

10月は「3R(スリーアール)推進月間」&「食品ロス削減月間」

昨年度、区内の家庭から出されたごみは、区民一人1日当たり472g、区内全体では年間合計約57,000トン。ごみの運搬・処分には多くのエネルギーや経費が必要で、埋め立て処分場には限りがあるため、更なる減量が大切です。できることを実践して「もったいない」をなくしましょう。

ごみ減量の基本は「3R」

次の①から順に実践を。積み重なれば、大きな効果が生まれます。

①
リデュース
Reduce

ごみを出さない

例＝買い物袋を持参

②
リユース
Reuse

捨てずに
繰り返し使う

例＝詰め替え商品を利用

③
リサイクル
Recycle

もう一度
資源として生かす

例＝資源とごみの分別ルール等を守る

分別ルールの確認に
リーフレットのご利用を

最新版の「資源とごみの分け方・出し方」リーフレットを、10月中旬に順次、各戸配布します。

☆区HPでもご覧になれます。なお、区役所等での配布は転入者向けです。スマートフォン用「ごみ分別アプリ」もあわせてご利用を

「食品ロス」を防ぐポイントは「れ・い・わ」

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では毎日一人当たりお茶碗1杯分も発生しています。「れ・い・わ」の3文字で食品ロスを防ぐポイントを覚えましょう。

れ 冷蔵庫の中をチェック

材料を買い過ぎないように

い 今ある食材を使い切る

「あまりものレシピ」などを活用しよう

わ 我が家(私)にちょうどいい量を用意

作り過ぎや注文し過ぎを防ごう

CHECK!

「あまりにも美味しいあまりものレシピ」



新渡戸文化短期大学と連携して作成。区HP、料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン(公式ページ)」をご活用ください。

リサイクル展示室の
ご利用を

フリーマーケット(原則第1・第3土曜日開催)、リユース品の展示・提供(家具、古着、図書など)を行う他、使用済みの蛍光管、小型家電などの回収ボックスも設置。年末年始以外は毎日開館しているので、ぜひお立ち寄り。

人・想い・未来

食欲の秋本番。食事もお酒も一層おいしく感じます。よく体を動かし、しっかり睡眠をとり、旬を食す。みなさんも、この好循環で食欲の秋を楽しんでいただけたらと思います。

今号では、里親として子育てされているご夫妻を特集しています。さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを公的に育てる「社会的養護」。その一つが里親制度です。子どもは未来への希望です。「なにげない日常に幸せを感じる」という夫妻の言葉は、私たちに大切なことを気づかせてくれます。

区長 酒井直人

この特集を通じて、みなさんに里親や里子へ親しみを持っていただくとともに、将来に向けて、子どもたちの健やかな育ちのために、何が必要なのかを一緒に考えていただけたらうれしいです。私は、子どもに優しい、みんなで子どもを育てていくという地域性を高め、それを中野の特徴と区民みなさんの誇りにしたいと考えています。

今月は、中野区内で楽しいイベントがたくさん催されます。ぜひ会場でお会いしましょう。

次号予告

中野の芸術



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ