

暑い日が続いています 熱中症には引き続きご注意を

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給などが大切です。

高い湿度に注意を

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。

入浴中や就寝中も注意を

入浴中や就寝中にも体の水分は失われていき、熱中症にかかることがあります。

「涼み処」をご利用ください

暑さをしのぐ「涼み処」として、高齢者会館や区民活動センター、児童館などの公共施設をご利用ください。各施設では、健康づくりや子育て、レクリエーションなどさまざまな事業を行っています。所在地などについて詳しくは、区HPをご覧ください。



所得の低い方へ

中野区プレミアム付商品券の購入には申請が必要です

対象と思われる方に、順次申請書を郵送します。購入を希望する方は、同封の封筒で返送してください。プレミアム付商品券事業について詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか下記コールセンターへ問い合わせを。

申請期限 11月30日(消印有効)

問合せ 中野区プレミアム付商品券コールセンター
☎0120(080)203
平日午前8時30分～午後5時

商品券の取扱加盟店を募集しています

詳しくは、中野区商店街振興組合連合会・中野区商店街連合会事務局の専用HPをご覧ください。☎(6454)1995(平日午前10時～午後5時)に問い合わせを。

中野区プレミアム付商品券
取扱加盟店募集の専用HP▶



HPで詳しく

東京2020 オリンピック・パラリンピックを 応援しよう

東京2020大会 1年前 カウントダウンイベント

1年後の東京2020大会競技種目であるトランポリン、空手、車いすラグビーなどのデモンストレーションや、オリンピック・パラリンピアンを招いてのトークショーなどを行います。

中野サンモール商店街では「東京2020クイズラリー」も開催。

日時 8月4日(日)午後4時～7時
(クイズラリーは午後1時から)

場所 中野駅北口駅前広場
☆当日直接会場へ



▲宇佐美里香氏(空手)



▲長崎峻侑氏(トランポリン)

東京2020大会関連 パネル巡回展示 in 中野

競技種目の魅力や見どころ、大会マスコット、聖火リレーなどについて紹介するパネルをご覧ください。☆当日直接会場へ。時間はいずれも午前8時30分～午後5時(初日は9時30分から)

会場・日程

区民活動センター	東中野(東中野5-27-5) 7月22日(月)～29日(月)
	弥生(弥生町1-58-14) 8月2日(金)～9日(金)
	新井(新井3-11-4) 8月21日(水)～28日(水)

オリンピック・パラリンピック推進係/6階
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

お知らせ

常勤監査委員を任命しました

総務係/4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て7月1日付で常勤監査委員に高橋信一氏を任命しました。任期は、令和5年6月30日までです。

高橋信一氏

昭和34年生まれ。同58年中野区入区。政策室長、経営室長、総務部長などを歴任。

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」への意見を募集します

都市計画係/9階
☎(3228)8262 FAX(3228)5668

優先整備路線を除く未着手の都市計画道路の必要性や計画の見直しについて東京都と都内の自治体協働で、基本方針(案)をまとめたので、みなさんの意見をお寄せください。

公表場所 東京都都市整備局HP、区役所9階2番窓口、都民情報ルーム(都庁)など

意見を提出できる方 都内在住・在勤・在学の方、都内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案

傍聴を ☆当日直接会場へ

8月の教育委員会定例会

教育委員会係/5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

日時 ①9日 ②23日 いずれも金曜日、午前10時から

☆日程は、変わることがあります

会場 ①=区役所9階会議室
②=区役所5階教育委員会室

件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 8月12日(消印有効)までに、意見書(書式自由。都内在住の方は住所地の区市町村名、それ以外の方は道府県名も記入)を☑S0000179@section.metro.tokyo.jpか、FAX(5388)1354、郵送または直接、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課/〒163-8001新宿区西新宿2-8-1へ

区内の道路に面したブロック塀などを調査します

建築安全・安心係/9階
☎(3228)5598 FAX(3228)5471

ブロック塀などの実態を区の委託事業者の調査員が調査します。ご協力をお願いします。

期間 7月中旬～12月下旬

海外での診療費用の保険者負担分の給付を受けるには

国保給付係/2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5655

国民健康保険に加入している方が海外渡航中に急病などで診療を受けた場合は、現地で必ず書類(①診療内容明細書②領収明細書③領収書)を作成してもらってください。

①と②は、所定の用紙が必要です(区HPからダウンロード可)。なお、クレジットカードの明細は、③領収書とは見なされません。

帰国後、①②③の書類(外国語で記入されている場合は、日本語の翻訳文を添付)及びパスポートをそろえて申請すると、審査通過後に、保険者負担分の給付を受けられます。

ただし、日本国内で保険を適用されない診療や治療目的での渡航の場合は、対象外です。

制度について詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか、渡航前に国保給付係へ問い合わせを。

平成30年度中野区職員倫理条例の運用状況

危機管理係/8階
☎(3228)8909 FAX(3228)5658

区は、「中野区職員倫理条例」に基づき、法令を守り区民の信頼を確保する仕組みを定め、運用状況を公表しています。

公益通報

区の仕事の従事者などが区職員の違法行為などを知った場合に、区長の附属機関である「中野区法令遵守審査会」に通報する制度です。

公益通報の受理はありませんでした。

不当要求行為等

暴力や地位を利用した不当要求行為またはその疑いのある行為が区に対して行われた場合、区職員はその行為を拒否し、内容を記録して対応します。

それらに該当する報告はありませんでした。

8月はポイントが2倍に ペットボトル破砕回収機のご利用を

資源回収推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル破砕回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」に交換できるポイントがたまります。

8月中は、通常の2倍のポイントがたまるので、ぜひご利用ください。

☆設置場所やポイント利用などについて詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか、資源回収推進係へ問い合わせを



▲ペットボトル破砕回収機