

みんなで取り組む ユニバーサルデザイン



なかの生涯学習サポーターの会のみなさん

CONTENTS

- 1-3 みんなで取り組むユニバーサルデザイン
4-5 胸が高鳴る なかのの夏

- 10 インフォメーション (お知らせ)
16 「中野が好きです会員」になりませんか

誰もが暮らしやすいまちへ みんなで取り組む ユニバーサルデザイン



私たちのまちには、お子さんやお年寄り、障害のある方、外国人の方などさまざまな人が住んでおり、みなさんもその一人です。誰もが暮らしやすいまちにするための考え方が、「ユニバーサルデザイン」。その実現には、お互いを理解し、助け合うことが大切です。

ユニバーサルデザインを進める鍵は、一人ひとりのちょっとした心掛け。区内で取り組みを進めている方に話を聞きました。

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎ (3228) 8229 FAX (3228) 8860



まちなか
街中では

「なかのおもてなしマップ」の発行

授乳室や休憩スポット、傾斜・段差などの情報満載。英語も併記



なかの生涯学習サポーターの会 (左から)伊藤さん、道林さん

以前、バリアフリーマップの作成に協力するため、車いすでまちを巡りました。その際、ちょっとした段差や柵に不便を感じることに気がきました。

みなさんには、自分の住むまちを好きになってもらいたいと思っています。そのためには、障害の有無や年齢に関わらず、さまざまな方と一緒に活動したいですね。

区内のトイレ情報の調査

オストメイト対応、ベビーチェアの有無などの情報を下記HPに掲載



この記事をシェアしてください

▲<https://www.lwd.tokyo/toilet-nakano/>



自治体職員研修の講師

活動で培った視点を基に、職員の車いす体験などをサポート

こんなことも ユニバーサル デザインなんです！

特別なことをする必要はありません。できる範囲で、白頃から少しの心配りをすることが、ユニバーサルデザインの第一歩。思いやりの心を持って行動しましょう。

声掛け



困っている人がいたら、「お手伝いしましょうか」と声を掛けてみる

譲り合い



必要としている人が使えるように、多目的トイレなどの使い方を見直してみる



かんとう かぶしきがいしゃ
関東バス株式会社
ひだり しのはら すずき のぶた
(左から) 篠原さん、鈴木さん、信田さん

さまざまな方が暮らしている「地域」の役に立
つ取り組みを考えています。哲学堂下のバス停は、
「木の葉から垂れる水滴でぬれやすい」という声
を受けて屋根を設置したんですよ。

現在は、「海外の方にも分かりやすい路線系統
表示」など、東京オリンピック・パラリンピックに
向け、バス業界が一体となって進めています。

公共交通 では

ノンステップバスの導入

だんさ 段差をなくし、おとさんやこうれい
しゃ の 者も乗り降りが楽に



乗務員の研修

いた こうれいしゃ ぎじ そう
スロープ板や高齢者擬似装
具を使つての体験も



電光表示の4か国語対応

にほんご ほく えい ごちゅうごくご
日本語の他、英語・中国語・
ハングルで表示

公園では



区立公園では 初導入のベンチ

た すわ どうき
立ち座りの動作を助ける
て すり が特徴的



なかのくとし きばんぶ こうえんりょくち か
中野区都市基盤部 公園緑地課
こうえん い じ かんり がかり にしわきしゆ き
公園維持・管理係の西脇主査



点字シート付き案内板

ちやつかんてき わ
直感的に分かるようピクトグラム
ず きごう しやう
(図記号)も使用



水飲み場の工夫

くるま りようかのう こ
車いすでも利用可能に。おとさんにも
つか 使いやすいようステップも設置

さくねん ユニバーサルデザイン対応のため
おいわけこうえん かいしゆう
に追分公園を改修しました。その際、法令等
の基準を満たすだけでなく、「全ての人にとつ
て使いやすくする」ことを意識しました。

その一つが勾配。園内全体の勾配を緩や
かにするだけでなく、公園やトイレの出入り
口付近を平らにするなど工夫したんですよ。

「中野区ユニバーサルデザイン推進計画」を策定しました

計画の全文は区HPか、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同4階7番窓口でご覧になれます。
区は、この計画に基づき、ユニバーサルデザインの視点で区のサービスや施設等を点検します。また、
体験型イベントやサポーター養成講座の実施などにより、区民のみなさんへの理解促進を図ります。取
り組みの状況は区HPなどでお知らせします。

胸が高鳴る なかの夏

いよいよ夏休み。夏を満喫しに出掛けませんか。

いずれも、どなたでも参加できる催しです。
当日直接会場へ。駐車場はありません。

商店街主催の催しについては、商業係／9階
☎(3228)5591・FAX(3228)5656 へ問い合わせを

8/2 金・
3 土

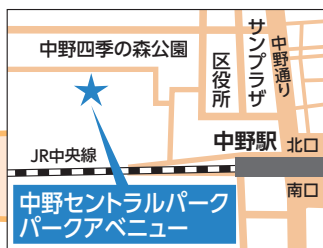
中野セントラルパーク夏祭



ステージや模擬店、
ワークショップ、絵を描く
過程を見せる「ライブペ
インティング」などが楽し
めます。

【会場】中野セントラル
パーク パークアベニュー
(中野4-10-2)
【問合せ】
中野夏まつり実行委員会
藤野 ☎(5577)6464

2日=午後5時～8時
3日=午後4時～8時



8/11 日・
12 月・休

中野駅前大盆踊り大会



【会場】中野セントラルパーク
パークアベニュー(中野4-10-2)
【問合せ】中野区民謡連盟
瀧田 ☎090(3686)8238

生演奏による盆踊り大会。
中野音頭の他、地方の盆踊り
も楽しめます。

両日とも
午後3時～9時
☆小雨決行

事前に踊りを練習できます

練習会場:なかのZERO西館(中野2-9-7)
練習日時:7月28日(日)午後2時～4時

8/3 土・
4 日

鷺宮盆踊り大会 (鷺宮商明会主催)

両日とも
午後4時～8時
☆雨天中止



【会場】鷺宮小学校
(鷺宮3-31-4)

商店街青年部と地元
ボランティアによる模
擬店が並びます。

鷺宮商明会マス
コットキャラクター
「さぎプー」も音
頭をお披露目▶

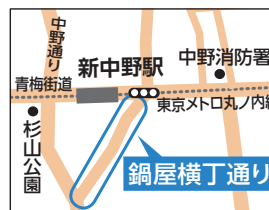


なべよこ夏まつり (鍋横商店街振興組合主催)

「鍋屋横丁通り」が歩行
者天国になり、和太鼓、エイ
サー、よさこいなどイベント
が盛りだくさん。夜は阿波踊
り一色に。模擬店も多数出
ます。

両日とも
午後1時～10時
☆模擬店は
午後8時30分まで

【会場】鍋屋横丁通り



8/22 木・
23 金

抽選会付き納涼盆踊り大会 (東中野銀座商店会主催)

盆踊り参加者には、
景品多数の抽選券を
プレゼント。

【会場】みどり公園(東中野
3-11)

両日とも
午後6時30分～9時
☆雨天の場合は
24日(土)に順延



8/23 金
24 土

川島夜店市

(川島商店街振興組合主催)

両日とも
午後4時～9時



商店街直営店(お好み焼き、射的他)、商店街協賛店が多数出ます。白バイ記念撮影や福島県塙町の物産展も開催。

【会場】川島商店街
(弥生町1丁目・3丁目)



9/6 金

中新夏のイベント

(中野新橋商店街振興組合主催)

歩行者天国になったショッピングロードに、模擬店やなかの里・まち連携自治体などの物産販売が出ます。無料でちゃんこが振る舞われる他、事前申し込み制のカラオケ大会も。

午後5時
～9時30分

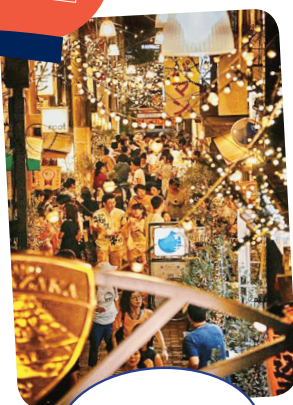
【会場】中野新橋駅前通り内
(弥生町2丁目)



8/24 土
25 日

中野レンガ坂祭り

(中野レンガ坂商店会主催)



各店でテイクアウトができます。中野マルイ店四季の庭等で飲食もできます。

【会場】レンガ坂通り
(中野3丁目)



両日とも
午後5時～11時

24日は同時開催 ダンス大道芸フェス
「踊る!桃園&レンガ坂」

桃園会館で飲食しながら、フラメンコやハワイアンダンス、ベリーダンスを鑑賞できます。

☆なかの区報の紙面(今号・前号)で紹介した他、中野区公式観光サイト「まるっと中野」もご利用ください



▲まるっと中野

水遊びを楽しもう

小学校入学前のお子さんは
じゃぶじゃぶ池へ

公園維持・管理係／8階

☎(3228)8849 FAX(3228)5677



じゃぶじゃぶ池は、下表の公園内にある深さ30cm程度の水遊び施設です。必ず保護者の方が一緒に利用してください。

実施時間 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☆小学生以上は利用不可。なお、雨天、水温22℃以下、光化学スモッグの発生などで利用休止場合があります

開設期間	公園名(所在地)
7月20日(土)～8月18日(日)	上鷲東公園(上鷲宮2-18)
	江原公園(江原町1-15)
	大和公園(大和町2-8)
	新井薬師公園(新井5-4)
	けやき公園(東中野5-13)
	宮の台児童遊園(本町4-8)
7月20日(土)～8月31日(土)	南台公園(南台5-7)
	丸山公園(丸山2-23)
	栄町公園(弥生町4-20)

夏を涼しく

「打ち水日和 in 中野」

地球温暖化対策係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

夏の暑さを和らげる江戸の知恵、「打ち水」。

参加すると「なかのエコポイント」50ポイントをもらえる他、手ぬぐいを贈呈(無くなり次第終了)。当日直接会場へ。



日時・会場

7月23日(火) 午前9時30分～10時30分
＝弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)

7月24日(水) 午前9時30分～10時30分
＝区役所正面玄関前

7月24日(水) 午後4時～4時30分
＝野方商店街ふれあい広場(野方5-19)

☆雨天中止。早めに終了する場合あり

夏休みを安全に楽しく



交通事故に注意しましょう

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

プールや公園などへ出掛ける機会が増える夏休みは、子どもたちの交通事故が増える時期です。

ドライバーの方は、普段人通りの少ない道路や時間帯であっても、急な子どもの飛び出しなどに注意しましょう。

家庭では「道路に飛び出さない」「信号を守る」などの交通ルールについて話し合い、事故のない楽しい夏休みを過ごしましょう。



ルールを守って公園利用を

公園維持・管理係／8階
☎(3228)8032 FAX(3228)5677

公園内では禁止です

打ち上げ花火や
大声で騒ぐなどの
迷惑行為

近隣の方へ大変な
迷惑となります



サッカーや野球、
ゴルフなどの球技

周りの人や近隣住
宅に危険を及ぼす
恐れがあります



犬の散歩はルールを守って

区立公園は、下記の公園を除き、犬を連れての利用はできません。犬の散歩をする場合は、「必ずリード(引き綱)をつける」「フンを持ち帰る」「ブラッシングをしない」などのルールを守りましょう。

犬を連れて利用可能な公園

- ・江古田の森公園の一部(江古田3-14)
- ・白鷺せせらぎ公園の園路(白鷺1-4)
- ・平和の森公園のドッグラン(新井3-37)
- ・中野四季の森公園の園路(中野4-13)
- ・桃園川緑道(中央1-12先(新宿境)～中野3-11先(杉並境))
- ・本五ふれあい公園の園路(本町5-28)
- ・南台いちよう公園の園路(南台1-15)
- ・本二東郷やすらぎ公園の園路(本町2-12・14)



犯罪から身を守りましょう

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5658

夏休みは、子どもたちが事件や犯罪に巻き込まれやすい時期です。被害に遭わないよう、日頃から家庭でできることを話し合いましょう。

確認しよう「こども110番の家」

怖いと思ったら、大きな声で叫んで周りの人に助けを求め、近くの交番や「こども110番の家」というステッカーが貼ってある家(店)に走って逃げ込むようにしましょう。

また、親子で一緒に地域を歩いて、「こども110番の家」や緊急時に駆け込める安全な場所を確認しておきましょう。

登録しよう「安全・安心(防犯)メール」

区内で発生した犯罪・不審者情報を、電子メールで受け取れます。右の二次元コードから登録してください。

☆登録の手続きなどについて詳しくは、
区HPで確認を



覚えよう「いかのおすし」

「いかのおすし」という言葉は、不審者に遭った時の対処方法を覚えやすくしたものです。

いざという時のために覚えて実践しましょう。



7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です

区選挙管理委員会／9階
☎ (3228) 5541
FAX (3228) 5687

貴重な一票を生かすため、忘れずに投票しましょう

投票時間

午前7時～
午後8時

開票日時

7月21日(日)
午後9時から

明るい選挙
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」▶



投票日に仕事や用事がある方は期日前投票を

投票所入場整理券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入して、下記の会場へお持ちください。いずれの期日前投票所でも投票できます。

☆投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません

開設日	期日前投票所 ☆いずれも午前8時30分～午後8時
7月20日(土)まで	区役所1階特別集会室
	南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
	区民活動センター
	東部(中央2-18-21)
	江古田(江原町2-3-15)
	野方(野方5-3-1)
	鷺宮(鷺宮3-22-5)

投票・開票状況をお知らせします

- 区HPのトップページから
- 電話による問い合わせ

投票状況(区全体の投票者数及び投票率)

= ☎ (3389) 1111 内線7521～4

☆21日(日)午前8時ごろから

開票状況

= ☎ (3228) 8803・4

☆21日(日)午後10時30分ごろから



ひとり親家庭のみなさんへ

子育てサービス係／3階
☎ (3228) 5612 FAX (3228) 5657

◆ 困った時は気軽に相談を

母子・父子自立支援員がひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)の方の生活・仕事・住宅などの状況を伺い、利用できるサービスや各種情報を紹介し、問題解決のお手伝いをします。相談内容や個人の秘密は堅く守ります。

相談方法 随時受け付け。まずは、子育てサービス係へ電話を



◆ 状況に応じて、下表の生活支援サービスを受けられます

サービスの種類	対象	要件	内容	手続き
ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業	小学生以下のお子さんのいるひとり親家庭	病気などで家事や育児ができない場合など	ホームヘルパーの派遣を受けられます(所得により自己負担金あり) ☆事業者との調整あり	事前登録制 事前相談が必要
母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業	19歳以下のお子さんのいるひとり親家庭 ☆所得制限あり	雇用保険法による一般教育訓練講座等を受講するとき	講座受講料などの60%相当額(上限・下限額あり)を受給できます ☆雇用保険法による一般教育訓練給付金を受給中の方はそれとの差額	事前相談・審査が必要
母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業		国家資格を取得するため、養成機関などで1年以上の修業をする場合(支給期間の上限あり)	一定期間の高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金を受給できます	
東京都母子及び父子福祉資金貸付	19歳以下のお子さんのいるひとり親家庭	都内に6か月以上居住している方	お子さんの修学や就学支度、親の技能習得や転宅などに必要な資金を借りられます	
母子生活支援施設入所	18歳以下のお子さんのいる母子家庭	生活・就労・養育・住宅などの困難な問題を抱え、支援を必要とする場合	養育支援、家庭運営支援など一定の期間の中で自立に向けた支援を受けられます	事前相談が必要

暑い日が続いています 熱中症には引き続きご注意を

保健予防係(中野区保健所)
☎ (3382) 6500 FAX (3382) 7765

熱中症の予防には、日常の健康管理とともに、エアコンや扇風機などの適切な使用やこまめな水分補給などが大切です。

高い湿度に注意を

湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、熱中症の危険が高まります。

入浴中や就寝中も注意を

入浴中や就寝中にも体の水分は失われていき、熱中症にかかることがあります。

「^{どころ}涼み処」をご利用ください

暑さをしのぐ「涼み処」として、高齢者会館や区民活動センター、児童館などの公共施設をご利用ください。各施設では、健康づくりや子育て、レクリエーションなどさまざまな事業を行っています。所在地などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

所得の低い方へ

中野区プレミアム付商品券の購入には申請が必要です

対象と思われる方に、順次申請書を郵送します。購入を希望する方は、同封の封筒で返送してください。

プレミアム付商品券事業について詳しくは、区HPをご覧ください。気になるか下記コールセンターへ問い合わせを。

申請期限 11月30日(消印有効)

問合せ 中野区プレミアム付商品券コールセンター

☎ 0120(080)203

平日午前8時30分～午後5時

商品券の取扱加盟店を募集しています

詳しくは、中野区商店街振興組合連合会・中野区商店街連合会事務局の専用HPをご覧ください。☎ (6454) 1995(平日午前10時～午後5時)に問い合わせを。

中野区プレミアム付商品券
取扱加盟店募集の専用HP▶



東京2020 オリンピック・パラリンピックを 応援しよう

HPで
詳しく

東京2020大会1年前 カウントダウンイベント

1年後の東京2020大会競技種目であるトランポリン、空手、車いすラグビーなどのデモンストレーションや、オリンピック・パラリンピアンを招いてのトークショーなどを行います。

中野サンモール商店街では「東京2020クイズラリー」も開催。

日時

8月4日(日)午後4時～7時
(クイズラリーは午後1時から)

場所

中野駅北口駅前広場
☆当日直接会場へ



▲宇佐美里香氏(空手)



▲長崎峻侑氏(トランポリン)

東京2020大会関連 パネル巡回展示 in 中野

競技種目の魅力や見どころ、大会マスコット、聖火リレーなどについて紹介するパネルをご覧ください。☆当日直接会場へ。時間はいずれも午前8時30分～午後5時(初日は9時30分から)

会場・日程

区民活動センター	東中野(東中野5-27-5) 7月22日(月)～29日(月)
	弥生(弥生町1-58-14) 8月2日(金)～9日(金)
	新井(新井3-11-4) 8月21日(水)～28日(水)



お知らせ

常勤監査委員を任命しました

総務係／4階

☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て7月1日付で常勤監査委員に高橋信一氏を任命しました。任期は、令和5年6月30日までです。

高橋信一氏

昭和34年生まれ。同58年中野区入区。政策室長、経営室長、総務部長などを歴任。

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」への意見を募集します

都市計画係／9階

☎(3228)8262 FAX(3228)5668

優先整備路線を除く未着手の都市計画道路の必要性や計画の見直しについて東京都と都内の自治体協働で、基本方針(案)をまとめたので、みなさんの意見をお寄せください。

公表場所 東京都都市整備局HP、区役所9階2番窓口、都民情報ルーム(都庁)など

意見を提出できる方 都内在住・在勤・在学の方、都内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案

件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 8月12日(消印有効)までに、意見書(書式自由。都内在住の方は住所地の区市町村名、それ以外の方は道府県名も記入)を☑S0000179@section.metro.tokyo.jp か、FAX(5388)1354、郵送または直接、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課／〒163-8001新宿区西新宿2-8-1へ

区内の道路に面したブロック塀などを調査します

建築安全・安心係／9階

☎(3228)5598 FAX(3228)5471

ブロック塀などの実態を区の委託事業者の調査員が調査します。ご協力をお願いします。

期間 7月中旬～12月下旬

海外での診療費用の保険者負担分の給付を受けるには

国保給付係／2階

☎(3228)5508 FAX(3228)5655

国民健康保険に加入している方が海外渡航中に急病などで診療を受けた場合は、現地で必ず書類(①診療内容明細書②領収明細書③領収書)を作成してもらってください。

①と②は、所定の用紙が必要です(区HPからダウンロード可)。なお、クレジットカードの明細は、③領収書とは見なされません。

帰国後、①②③の書類(外国語で記入されている場合は、日本語の翻訳文を添付)及びパスポートをそろえて申請すると、審査通過後に、保険者負担分の給付を受けられます。

ただし、日本国内で保険を適用されない診療や治療目的での渡航の場合は、対象外です。

制度について詳しくは、区HPをご覧ください。また、渡航前に国保給付係へ問い合わせを。

平成30年度中野区職員倫理条例の運用状況

危機管理係／8階

☎(3228)8909 FAX(3228)5658

区は、「中野区職員倫理条例」に基づき、法令を守り区民の信頼を確保する仕組みを定め、運用状況を公表しています。

公益通報

区の仕事の従事者などが区職員の違法行為などを知った場合に、区長の附属機関である「中野区法令遵守審査会」に通報する制度です。

公益通報の受理はありませんでした。

不当要求行為等

暴力や地位を利用した不当要求行為またはその疑いのある行為が区に対して行われた場合、区職員はその行為を拒否し、内容を記録して対応します。

それらに該当する報告はありませんでした。

8月はポイントが2倍に ペットボトル破砕回収機のご利用を

資源回収推進係(リサイクル展示室内)

☎(3228)5555 FAX(3228)5634

家庭から出るペットボトルを効率良く回収するため、区内16か所のスーパーにペットボトル破砕回収機を設置しています。利用すると「お買い物券」に交換できるポイントがたまりません。

8月中は、通常の2倍のポイントがたまるので、ぜひご利用ください。

☆設置場所やポイント利用などについて詳しくは、区HPをご覧ください。また、資源回収推進係へ問い合わせを



▲ペットボトル破砕回収機

傍聴を

☆当日直接会場へ

8月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

日時 ①9日 ②23日 いずれも金曜日、午前10時から

☆日程は、変わることがあります

会場 ①＝区役所9階会議室

②＝区役所5階教育委員会室

7月31日は国民健康保険料の 第2期(7月支払い分)の 納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、前日までに
残高の確認を

「ねんきんネット」を ご利用ください

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

インターネット上で自身の年金記録
や将来の年金の見込み額などを確認で
きるサービスです。

利用方法などについて詳しくは、日
本年金機構HPをご覧ください。中野年
金事務所またはねんきんネット等専用
ダイヤル☎0570(058)555(ナビダ
イヤル)へ問い合わせを。



催し・講座

ペアレントメンター養成事業 公開講座「わたしたちはここに いるよ～私が私であること」

子ども発達支援係/5階
☎(3228)5613 FAX(3228)5680

内容 原口英之氏(日本ペアレント・メ
ンター研究会理事)と障害のあるお子
さんの保護者による子育て体験談のシ
ンポジウムなど

日時 8月3日(土)午後1時30分～3時
30分

会場 なかのZERO小ホール(中野
2-9-7)

☆当日直接会場へ。先着500人程度。

保(先着10人)。7月22日～27日に
☎(6821)7540またはirotori27@
outlook.jpで、「いろとりどり」メン
ター養成事業担当へ。住所、氏名と
ふりがな、電話番号、お子さんの氏名
とふりがな、月年齢

8月の登記相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 司法書士・土地家屋調査士によ
る相談

日時 8月13日(火)午後1時～4時

☆一人当たり30分以内

会場 区役所1階専門相談室

対象 区内在住の方

申込み 8月6日午前9時から電話で、
区民相談係へ。先着6人

☆毎月第2火曜日に実施。その他の専
門相談について詳しくは、区HPを
ご覧になるか、区民相談係へ問い合
わせを

なかのビジネス創造塾 「苦手意識のある人も必ず着手 できる事業計画書作成入門」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

日時 8月31日(土)午後1時30分～5
時30分

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内
での創業を考えている方

参加費 1,000円

申込み 7月22日から産業振興セン
ターHPで申し込むか、電話、ファクス
または直接、同センターへ。先着10人。

氏名とふりがな、電話番号、メール
アドレス

パソコン教室(9月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エク
セルなど全10コース。各コース定員10人
でいずれも週1回2時間、全8回。使用す
るOSはWindows10

会場 中野区シルバー人材センター北
部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、
同南部分室(〒164-0012本町6-17-
12)、同江古田分室(〒165-0022江古
田4-14-11)

参加費 16,000円(全回分) ☆テキ
スト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望す
る会場の中野区シルバー人材センター
各分室へ。8月13日必着。☆結果は
8月20日までに返信。ハガキ記載内容
や日程などについて詳しくは、同セン
ターHPをご覧ください
なるか、問い合
わせを



フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

日時 8月3日・17日、いずれも土曜日、
午前10時～午後1時

会場 リサイクル展示室

☆出店者の募集は終了

9月出店者の募集 9月7日・21日、い
ずれも土曜日、午前10時から開催。都
内在住・在勤・在学の方が対象。申し込
みは、8月1日～10日に電子申請か、宛
先に申込者の住所・氏名を記入した郵
便ハガキを持って直接、リサイクル展
示室へ。抽選で各日10人(うち区民優
先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者に
ハガキなどで通知



募集・求人

8月26日(月)～30日(金) 「NPOパネル展」の出演団体

地域自治推進係/5階
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

対象 区内で活動する非営利団体
(NPO法人、任意団体、ボランティア
団体など)で、活動のアピールをした
い団体 ☆法人格の有無は問いません

申込み 7月22日～8月16日に電話か、
tiikikatudo@city.tokyo-nakano.
lg.jp、ファクス、郵送または直接、地域
自治推進係へ。先着24団体。住所、
氏名とふりがな、電話番号、団体名

「ビジコンなかの」にビジネスプランを出してみませんか

HPで詳しく

産業振興係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

入賞特典 最優秀賞1件以内(副賞50万円)、奨励賞2件以内(副賞20万円)など。賞に応じて創業支援施設の無料利用権や融資時の利率優遇なども

対象 区内で創業・事業展開を考えている個人、法人または団体

申込み ビジコンなかの事務局(受託事業者の株式会社Y-プロデュース内) から応募シートをダウンロードし、10月11日午後5時までに で同事務局へ。書類による1次審査で10件程度選考し、10月下旬に全応募者へ電子メールで結果を通知する他、前記 で通過者を公表。12月7日(土)に公開プレゼンテーションによる最終審査を実施。

☆実施要領や応募書類などについて詳しくは、同事務局 で確認を



◀ビジコンなかの事務局

宿泊訓練同行ボランティア

弥生福祉作業所

☎(3384)2939 FAX(3384)2896

内容 障害のある方の1泊2日の宿泊訓練(関東近郊)の介助

対象 18歳～60歳程度の方(高校生を除く) ☆同作業所でのボランティアが初めての方は、事前に見学が必要

日時 9月12日(木)午前8時30分～13日(金)午後4時30分 ☆集合・解散は弥生福祉作業所。昼食費、宿泊費は作業所が負担。同作業所までの交通費は自己負担

申込み 7月22日～9月6日に電話または yayoifukusaku@inagi-masayume.com で弥生福祉作業所へ。選考で10人程度。 住所、氏名とふりがな、電話番号

「今後の図書館サービスのあり方検討会」区民委員

HPで詳しく

図書館運用支援係／5階

☎(3228)5740 FAX(3228)5679

新たな利用者ニーズへの対応など、図書館サービスの今後のあり方について検討します。

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類 「応募動機」と作文「図書館に望むこと」(A4用紙1枚以内。書式自由)

申込み 8月9日午後5時までに、提出書類を toshokansien@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、図書館運用支援係へ。選考で2人。 住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所

☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

受付期間 9月5日から、**防衛大学校学生(推薦・総合選抜)**＝9月9日まで、**防衛大学校学生(一般)**、**防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)**＝9月30日まで

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、**航空学生(海)**＝23歳未満、**航空学生(空)**＝21歳未満

受付期間 9月6日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時



◀自衛隊高円寺募集案内所

都営住宅(家族向け・単身者向け・シルバーピア)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)

募集センター

☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月1日～9日に区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京募集センター及び同窓口センターで ☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可

福利厚生サービス会員

HPで詳しく

中野区勤労者サービスセンター

☎(3380)6941 FAX(3380)6943

特典 観劇・美術展等のチケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など

会費 月額500円 ☆入会金200円。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます

申込み 随時入会可

☆9月末までに2人以上で新規加入した事業所は、「入会プレゼント」を受け取れます。詳しくは、中野区勤労者サービスセンター をご覧になるか、電話で問い合わせを

高齢者・介護

高齢者世帯の方へ 緊急連絡カードの作成を 進めています

地域支えあい活動支援係／5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、一人暮らしの高齢者などが万一の時に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入する「緊急連絡カード」の作成を進めています。

緊急連絡カードの情報は、区、地域包括支援センター、民生委員が共有します。

次の対象の方で、緊急連絡カードの作成を希望する方は、すこやか福祉センター、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

対象 おおむね70歳以上の一人暮らし

しや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯



▲「救急医療情報キット」。ボトル型ケースとセットにして配布。緊急連絡カードをケースに入れて、冷蔵庫などに保管できます

江古田の森公開セミナー 「排泄ケアの基本」

高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

日時 8月3日(土)午後2時～3時

内容 オムツの基礎知識と使い方

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度

家族介護教室 「認知症の人への家族ケア」

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 8月18日(日)午後1時30分～3時30分

内容 介護技術の学習、在宅介護している人同士の情報交換

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 7月21日～8月17日に電話で、はびね中野坂上へ。先着15人

7月31日は介護保険料・後期 高齢者医療保険料第4期(7月 分)の納期限です。忘れずに納 付を

☆口座振替の方は、前日までに
残高の確認を

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944
FAX(3228)5661

保険料決定通知書を郵送します

今年度の保険料決定通知書を、7月18日ごろに郵送し、加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせします。

後期高齢者医療保険料は、2年ごとに見直しを行い、下図のとおり加入者全員に一律掛かる「均等割額」と、加入者の前年中の所得に応じて掛かる「所得割額」を合計して算出します。

■2018・2019年度の保険料の計算方法

均等割額

被保険者1人当たり43,300円

+

所得割額

賦課の基となる所得金額×8.80%

＝

年間保険料額

(上限額62万円)

均等割額の軽減割合が変わります

保険料の算定に当たって、所得の低い方や他の健康保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。今年度以降の均等割額の軽減割合などが、次のとおり変わります。

■所得の低い方

総所得金額などの合計が 下記に該当する世帯		軽減割合		
		2019年度	2020年度	2021年度
33万円 以下	被保険者全員が年金収入 80万円以下 (その他の所得なし)	8割	7割(本則)	
	上記以外	8.5割	7.75割	7割(本則)
33万円+(28万円×被保険者数)以下		5割		
33万円+(51万円×被保険者数)以下		2割		

■他の健康保険の被扶養者だった方(国民健康保険・組合を除く)

均等割額の軽減割合は5割で、適用期間は加入から2年を経過する月までです。

平成29年4月30日以前に後期高齢者医療制度に加入した被扶養者の方の軽減期間は、3月末で終了しました。

子ども・子育て

来年4月に開校する小学校の校名は「令和小学校」に

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

上高田小学校と新井小学校は、来年4月1日に統合し、現・上高田小学校(上高田5-35-3)の位置で新たに開校します。

この学校の校名が「令和小学校」に決まりました。この校名は、上高田・新井小学校の関係者などによる応募名称の中から、統合委員会での協議を経て選定されました。

☆選定理由などは、区HPの「統合委員会ニュース」でご覧になれます

期限までに現況届の提出を(児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当・子ども医療費助成係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を8月上旬に郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと、引き続き手当を受けることができません。期限内に必ず児童手当・子ども医療費助成係へ提出を。

提出期限・方法

8月30日(必着)までに児童扶養手当＝直接、特別児童扶養手当＝郵送

☆今年度に限り、児童扶養手当受給者のうち、婚姻歴のない方へ臨時的に給付金が支給されます。詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

明るい選挙ポスターコンクール作品を募集します HPで詳しく

区選挙管理委員会／9階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

対象 区内在住・在学の小・中学生、高校生

募集作品 明るい選挙の推進を自由に表現したポスター。用紙＝四つ切り(542mm×382mm)か八つ切り(382mm×271mm)の画用紙。画材＝自由(紙や布などを貼っても可)

申込み 学校へ直接提出するか、作品裏面の右下に学校名、学年、氏名とふりがなを記入して9月6日までに直接、区選挙管理委員会へ

☆全応募者に参加賞あり。入選・佳作作品は、区民活動センターなどで開催するポスター展で展示する他、区HPでも公開。なお、入選作品は、東京都が行う第2次審査会に提出。また、選挙の啓発などに利用する場合があります



▲昨年の小学生の入選作品

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日時 8月21日(水)午後1時30分～3時30分

会場 北部すこやか福祉センター

内容 初めて出産を迎える区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介。試食やお口のケアなどの健康チェックあり

申込み 7月22日～8月19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)も受けられます

栄養講習会「家事場のパパちから&ジジちから離乳食づくり編」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 8月31日(土)午後1時30分～3時30分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

内容 離乳食や介護食、災害時にも応用できる「和食」の講義と実習

対象 家族に妊婦または乳児のいる区内在住の男性

申込み 7月22日～8月21日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着20人
☆ママとお子さんが一緒に遊ぶ食育交流スペースあり

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・片付け・家事代行 ●大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い ●家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い ●遺品整理

便利屋! お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365

電話 .03-5358-9884 / info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 4F



LINE@



駅チカ 家族葬専用式場

中野区民の方々にご支持いただいております。



くみん斎場 中野新井業師前

お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 (03) 6454-0019

広告



健康・福祉

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎ (3336)7111 FAX (3336)7134

対象 区内在住の方

日時 8月30日(金)午後1時～3時30分
☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 7月22日から電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

☆むし歯菌検査やかむ力の検査も実施

平成30年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

福祉推進課庶務係／6階

☎ (3228)8757 FAX (3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の決定が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

平成30年度に申し立てを受けた苦情は、9件でした。内容を調査・審査した結果、9件全てについて現状では区への対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えました。

実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したもの、改善を検討するよう口頭で区に申し入れたものはありませんでした。

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

平成30年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます

7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)

☎ (3382)6500 FAX (3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月2日、9月6日、10月4日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆11月以降も、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで保健予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係 ☎ (3382)2429へ問い合わせを

せせらぎ夏祭り「令和でGO!」

地域生活支援センターせせらぎ

☎ (3387)1326 FAX (3387)1347

日時 8月8日(木)午後1時～4時

会場 スマイルなかの

参加費 300円(食券代)

申込み 7月21日～8月7日に電話で、「せせらぎ」へ ☆当日手伝える方も募集中。食券がなくても、当日のゲームなどには参加できます

夏を乗り切る調理セミナー

障害者地域自立生活支援センターつむぎ

☎ (3389)2375 FAX (5942)5811

日時 8月10日(土)午前10時～午後3時

会場 障害者福祉会館

内容 簡単なそうめん作り

対象 区内在住で身体・知的障害のある方とその家族、関係者

参加費 300円(材料費)

申込み 7月26日～8月9日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容



食の安全・安心展～ご存知ですか？食中毒のリスクとその予防方法について～

食品衛生係(中野区保健所)

☎ (3382)6664 FAX (3382)6667

日時 7月31日(水)～8月6日(火)の平日午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



▲一昨年の食の安全・安心展

肉は中心までよく焼いて食べましょう

最近、鶏刺し、とりわさなど肉の生食を原因とする、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が都内で発生しています。

牛レバーや豚肉(内臓を含む)は、生食用としての販売が禁止されています。鶏肉やその他の食肉も、生で食べると食中毒になることがあります。「新鮮だから生でも安全」というのは間違いです。全ての肉は、中心部までしっかり加熱しましょう。

7月20日～8月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月21日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 ☎(3382) 9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 ☎(3386) 3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 ☎(3330) 0743
		新橋医院	内	新井2-10-3 ☎(3385) 2800
		新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 ☎(6382) 5270
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9 ☎(3371) 7106
		熊谷歯科医院☆	歯	東中野3-6-2-105 ☎(3371) 0844
	薬局	青葉調剤薬局	中野5-47-10	☎(3389) 7110
		中野中央薬局	中央4-60-5	☎(6304) 8530
7月28日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 ☎(3387) 5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 ☎(3389) 2531
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13 ☎(5356) 8120
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11 ☎(3361) 1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 ☎(3372) 4701
		三五医院	内	南台2-6-8 ☎(3381) 0313
		石田歯科医院☆	歯	若宮3-6-7 ☎(5373) 2737
	薬局	アクア薬局	江古田2-24-14	☎(3389) 5411
		カメイ調剤薬局中野南台店	南台2-9-3	☎(5328) 2313
8月4日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 ☎(3387) 7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 ☎(3382) 9991
		武内内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202 ☎(3950) 3836
		酒井医院	産婦	東中野3-6-13 ☎(3371) 6730
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 ☎(3384) 3555
		仁友クリニック	内・小	本町2-45-10 ☎(3372) 5121
		ふじまき歯科☆	歯	東中野3-7-25 ☎(3369) 2310
	薬局	むさしの薬局江古田店	江古田4-20-22	☎(5343) 3912
		ことぶき薬局中野中央店	中央4-59-11	☎(5385) 2971

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院内 (中央4-59-16) ☎(3382) 9991		総合東京病院内 (江古田3-15-2) ☎(3387) 5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285) 8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119
野方消防署 ☎(3330) 0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212) 2323

広告

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮
6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>
株式会社マルトモ
中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階
☎(3228) 8805 FAX(3228) 5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

「中野が好きです会員」になりませんか

SNSなどで区の魅力を発信し、中野を盛り上げる「中野が好きです会員」を募集します。会員には、アクリル製のキーホルダーの会員証をお渡しします(一人1個)。

区内のお気に入りの場所やお店で、会員証と一緒に撮った写真を発信して、中野の「好き」を広げていきましょう。



◀中野の魅力をSNSなどで発信する、身長44cmの球体関節人形ナカノさん(左)と手のひらサイズのちびナカノさん(右・区民撮影)



◀ちびナカノさんの身長と同じ約12cmの会員証。付属スタンドで立てられます

会員になる方法は3つ

① 区役所で申請する(お持ちの方はSNSアカウントを記入)

その場で会員証を配布します。各日先着250人。

日時・会場 7月25日(木)午後1時～3時=区役所7階会議室、

27日(土)午後1時～3時=区役所1階特別集会室

☆当日直接会場へ

② ちびナカノさんを借りる(8月1日から)

【貸出場所】

・全区立図書館で

通常の図書と同じように借りられます

・区役所9階14番窓口で

事前に申込みが必要。詳しくは下記HPをご覧ください。下記申込み先へ



▲ちびナカノさんが本に入っています

③ 中野区シティプロモーション事業に参加する

今後開催する予定のイベントについて詳しくは、下記HPやナカノさん公式ツイッターでお知らせします。

その他のナカノさん情報

●ナカノさん教えてBOX

区役所1階に設置。ナカノさんが知りたいことを、教えてあげてください。



●ナカノさんお面うちわでイベントを盛り上げよう

盆踊りなどのイベントの主催団体へ、うちわを配布します。希望する団体は、下記へ問い合わせを。

団体や法人等の方へ

「中野区シティプロモーション」事業に関する助成

区のシティプロモーション活動に取り組む団体(②は学校法人等)が対象。次の①～③とも、7月26日から区HPで申請書をダウンロードして、7月30日～8月30日に申請を。

助成要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

①「ナカノミライプロジェクト」提案事業(上限30万円)

②学生チャレンジ事業(上限30万円)

③「中野大好きナカノさん」活用事業(上限50万円)

説明会へご参加を

日時・会場 7月26日(金)午後1時30分～2時30分、29日(月)午後7時～8時、区役所7階会議室で

☆当日直接会場へ

問合せ・申込み シティプロモーション係/9階

☎(3228)5467 FAX(3228)5656

✉promotion@city.tokyo-nakano.lg.jp

中野区シティプロモーションHP <https://nakano-pr.jp>



@nakano_san_desu



@nakano.san.desu



7月1日現在。
()内は前月比

	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	192,742※(142増)	158,726(72増)	156,191(120増)	314,917(192増)	334,562(259増)
外国人	14,775(36増)	10,075(36増)	9,570(31増)	19,645(67増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,041 を含む

次号予告

みんなの「ちょっと」が地域を支える



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ