



「なかの里・まち連携\*自治体」で格別な体験を

商業係/9階  
☎(3228)5591 FAX(3228)5656

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない魅力でいっぱいです。夏休みを利用して、遊びに行きませんか。区役所2階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自自治体の観光パンフレットなどを取りそろえています。

\*なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

HPで詳しく



1 福島県喜多方市  
蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。農業やそば打ち、化石発掘などの体験も

◀農家民宿での宿泊



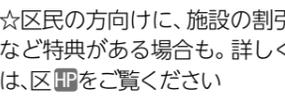
2 茨城県常陸太田市  
そばの産地として知られ、竜神大吊橋のバンジーキャンプが有名。竜神ダム湖でカヌーも楽しめます

◀夜には満天の星が



3 群馬県みなかみ町  
谷川岳のふもと、利根川の源流にあり、アウトドアスポーツの後は18の温泉郷でゆったり

◀利根川



4 千葉県館山市  
長い海岸線を持ち、新鮮な海産物の宝庫。海はとともきれいで遠浅です

◀二次元コードからもアクセス可



☆区民の方向けに、施設の割引など特典がある場合も。詳しくは、区HPをご覧ください

▼ぶどうとワイン



5 山梨県甲州市  
日本ワイン発祥の地。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載

▼沖ノ島



4 千葉県館山市  
長い海岸線を持ち、新鮮な海産物の宝庫。海はとともきれいで遠浅です



## 軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく

体験学習係/5階  
☎(3228)5608 FAX(3228)5680

家族やグループで利用してみませんか。卓球などを楽しめるレク室もあり、周辺ではハイキングや果物狩りなども体験できます。詳しくは区HPをご覧ください。軽井沢少年自然の家 ☎0267(45)5420へ問い合わせを。

HPで詳しく



## 令和元年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになれば、プール料金(入園料含む)が割引になります。☆コピーは不可

大人(15歳以上) 2,500円 ▶ 2,300円 (200円引き)

子ども(小・中学生) 1,400円 ▶ 1,200円 (200円引き)

幼児(4歳以上の未就学児) 500円 ▶ 400円 (100円引き)

・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)  
・他の割引券との併用はできません  
・午後2時以降は、サンセットチケットをご利用ください  
・7/13~9/1プール営業期間中、有効です

大人  人 子ども  人 幼児  人  
中野区

## 国営昭和記念公園レインボープール

幼児用プールやスライダープールなど9種類のプールがあります。場所は、JR青梅線「西立川駅」から徒歩2分です。

営業期間 7月13日(土)~9月1日(日)

☆7月16日~19日は、プールは利用できません

問合せ 国営昭和記念公園管理センター ☎042(528)1751 ☆自動対応システム

### 「レインボープール親子招待券」プレゼント

区内在住の方に、レインボープール親子招待券(大人券・子ども券各1枚のセット)を抽選で10組にプレゼントします。

☆8月13日~15日は、招待券の利用はできません

申込み ハガキに「レインボープール親子招待券希望」、区報7月5日号の感想、住所、氏名を記入し、

中野区役所広報係/〒164-8501(住所不要)へ。7月19日必着

☆応募は一人1通のみ。当選者の発表は、招待券の発送をもって代えさせていただきます

## 7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です



HPで詳しく

投票時間  
午前7時~午後8時

貴重な一票を生かすため、  
必ず投票しましょう

区選挙管理委員会/9階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

▲明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

### ●中野区で投票できる方

中野区で投票できるのは、中野区の選挙人名簿に登録されている方です。

今回の参議院議員選挙では、「平成13年7月22日までに生まれた方で、同31年4月3日までに中野区に転入届を出し、令和元年7月3日現在、引き続き中野区に住んでいる方」が新しく登録されます。

☆7月3日現在、中野区に住んでいない方でも、3か月以上住んでいた方は、登録される場合があります

### ●4月4日以降に中野区に転入した方は

今年4月4日以降に中野区に転入届を出した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方の場合、投票場所は前住所地です。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせを。

### ●最近区内転居をした方は

中野区の選挙人名簿に登録されている方で、6月12日までに区内転居の届け出をした方は新住所地の投票所で、6月13日以降に届け出をした方は前住所地の投票所で投票することになります。

### ●これから中野区外へ転出する方は

中野区の選挙人名簿に登録されていて、これから転出する方の投票場所は中野区です。

候補者のポスターは  
7月4日から区内316か所に掲示

このポスターを破いたり、掲示場を壊したりすると、法律で罰せられます。

選挙公報を7月15日(予定)までに各戸配布



### 投票所入場整理券(入場券)をお持ちください

入場券は7月4日までに郵送します。未着や紛失の場合でも、投票資格があれば投票できるので投票所の係員にお伝えください。

### 投票日に投票所に行けない方は期日前投票を

入場券が届いている場合は、裏面の期日前投票「宣誓書」に記入して、右記の会場へお持ちください。いずれの期日前投票所でも投票できます。☆投票日当日は、指定された投票所以外では投票不可

開設期間	期日前投票所 ☆いずれも午前8時30分~午後8時	
7月5日(金)~20日(土)	区役所1階特別集会室	
7月14日(日)~20日(土)	南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)	
	区民活動センター	東部(中央2-18-21)
		江古田(江原町2-3-15)
		野方(野方5-3-1)
	鷲宮(鷲宮3-22-5)	

### ●滞在先や病院などで不在者投票ができます

出張や旅行などで一時的に区外に滞在している方や都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所の方で、投票所に行けない方は、不在者投票ができます。

### ●郵便等投票の請求期限は7月17日(水)午後5時

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、または介護保険の被保険者で要介護5の方は、自宅で投票できる場合があります。早めに問い合わせを。

### ●代理投票・点字投票

身体に障害があるなどの理由で投票用紙への記入が困難な方には、投票所の係員が投票のお手伝いをします。投票の秘密は堅く守られます。また、目の不自由な方は、点字で投票できるので、係員にお申し出を(知り合いに該当する方がいたら、このことをお伝えください)。

### ●車いすのまま投票できます

段差のある投票所には、スロープを備え、係員も付き添います。また、各投票所には車いすを備えています。

7月21日(日) 日曜窓口  
(住民票などの発行や転出入届の預かり等の窓口事務)を休止します

証明係/1階  
☎(3228)5506 FAX(3228)5653  
住民記録係/1階  
☎(3228)5500 FAX(3228)5653

7月20日(土)午後10時  
~22日(月)午前7時  
タイムズ中野区役所駐車場は  
臨時休業します

庁舎管理係/8階  
☎(3228)8854 FAX(3228)5678  
☆中野区自動車駐車場(中野4-11)は利用できません