

なかの区報

nakano

令和元年(2019年)

07|05

No.2024

毎月5日・20日発行

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

子どもを育む大きな支え

# 学校と地域のステキな関係



「えはらっこサポーター」のメンバーと江原小学校校長・副校長

## CONTENTS

- 1-3 学校と地域のステキな関係
- 4-5 心踊る なかの夏
- 7 参議院議員選挙

- 8 区長行政報告
- 10 インフォメーション(お知らせ)
- 16 なかの発! / 人・想い・未来

# 学校と地域の ステキな関係

区立学校では、地域のみなさんが学校と連携し、子どもたちの生きるための力を育む大きな支えとなっています。図書室の整備や読み聞かせ、放課後学習の補助など活動内容はさまざま。江原小学校の学校支援ボランティア「えはらっこサポーター」代表の松本玲子さんに伺いました。

☆学校支援ボランティアについて詳しくは、学校再編・地域連携係  
☎(3228)5548・FAX(3228)5679へ



メンバーの大半が  
在校生や卒業生の保護者  
なんですよ！

えはらっこサポーター  
代表 松本玲子さん

## この活動を始めたきっかけはなんですか

子どもが在校生だった当時、先生たちが忙しそうだなと感じていました。校長先生からも、子どもを見守る大人の目が必要だが、学校の中に手の空いた大人が少なくなっていると伺い、お手伝いを申し出たのがきっかけです。

### 「猫の手」になれたら

例えば、本のラベル貼りや健康診断の記録付けなどは、誰にでもできますよね。こういった作業を手伝うことで、先生はもっと子どもたちとの時間をもてるし、教育に専念できる。「学校からの小さなニーズ」に気軽に応える「猫の手」になれたら、そう考え、平成28年4月に「えはらっこサポーター」を立ち上げました。「江原小を支えたい」という多くの方の善意とご理解があって続いています。

### 現在の会員数は26人

在校生・卒業生の保護者が大半ですが、大学生も2人参加しています。親が活動している様子を間近で見ていた子どもたちが、卒業後に自然と手伝ってくれることも。それぞれのペースで、できることをできる時に無理なく楽しんで活動しています。



▲図書館指導員の先生からの依頼内容は交換ノートで確認し、作業

## 西中野小学校の取り組み

### ぜんりよく塾



週4回放課後に実施している学習支援教室。現在は、池亀先生を中心に10人のボランティアが宿題やプリント学習を支援しています。「個性に寄り添いながら、子どもたちと信頼関係を築いています」と、元PTA会長でもある種市さん。次世代育成委員の東出さんは、「この学校の地域には、協力してくれる方が多いのが特徴」と話してくれました。取材時は他に、鷲宮ことぶき会の浦志さん、元小学校教諭の石田さんが参加していました。

### 緑のカーテン教室



毎年、地域の人たちとの協働作業で育てている緑のカーテン。5月23日、中野区環境井戸端会議のみなさんと一緒に3・4年生がゴーヤの苗を植えました。代表の



鈴木さんが、学校に掛け合い始めたこの取り組みは、今回で13回目。今ではすっかり定着しています。メンバーの中には、在校生のおじいさんも。子どもたちから、「大変だったけど、ゴーヤがとてもおいしかった」といった手紙をもらうこともあるそうです。

## 具体的にどのような活動をしているのですか

定例的な活動は、月2、3回行う図書室の整備です。毎回、8～10人程度が集まり、学級文庫用に図書館から借りた本を返却する際のチェックや本棚の整理などを行っています。図書室内の装飾も活動の要。段ボールなどを使った手作りの飾り等、工夫して展示物を作っています。物語の一場面や登場人物の絵を描いた額縁を飾った際は、図書館指導員の先生が本の紹介文を添えてくれました。子どもたちが本に親しむきっかけになったらうれしいですね。中綿の代わりにシュレッダーくずを利用した座布団も手作り。読み聞かせの時間に子どもたちが利用しています。

### 要望に応じた手助けを

決まったことだけではなく、学校の要望に

応じて、さまざまな手助けをするのが、この会の特徴です。相談室の飾り付けや衣装・小物作り、保護者会の際の子どもたちの見守りなど、お手伝いの内容も多岐にわたります。

学校公開日の保護者受付も引き受けているので、参観に来る方にも顔見知りが増えました。



▲座布団作りの様子

出来上がった座布団！



室内には手作りの飾り付けがたくさん！

## やりがいを感じるのはどんな時ですか

えはらっこサポーターのみなさん！

江古田区民活動センターで7月に行う「平和のバトン」事業では、2年前から地域の区立小中学校や図書館と協力して子どもたちのためにブックリストを作り、ロビーに展示していますが、この企画や制作を私たちが担当しています。

学校での子どもたちが本に親しみをを感じるような空間づくりの作業風景を見た地域の方に「学校もこんな風になってたら楽しいわね」「どうやって作っているの」などとたくさん声を掛けていただき、とても励みになりました。

学校と地域が緩やかにつながる窓口の一つになれたらうれしいです。

### 広がる知り合いの輪

また、活動を通じて、子どもたちが自然と顔を覚えてくれ、スーパーで声を掛けてくれることも。一緒にいるお母さんにお子さんが「図書室の人だよ」と話してくれることで、知り合いの輪が広がっています。学校でも地域でも見知った大人が増えれば、困った時に声を掛けやすく、子どもたちも安心できますよね。

### これからも応えていきたい

この会を通して、お子さんが卒業しても、そのまま地域の大人として学校に関わる人が増えています。これからも「猫の手」として学校の「困った」に応えていきたいと思います。

### まだある地域との連携

「全力サポーター」の放課後学習室や読み聞かせ、マラソン大会の見守りなど、地域のみなさんと学校がさまざまな形で連携し、子どもたちを育てています。



▲放課後学習室は週2回開催

### 緑野中学校の取り組み

#### 花と緑のボランティア



2年前、学校から校内南庭の花壇の整備を手伝ってもらえないだろうか、と相談され、石久保さんが中心となりグループを結成。地元丸山町会の花好きな人たちが集まり活動しています。自宅が増えすぎた苗を持ち寄り、花壇作り。正門前の植栽も手入れをしており、訪れた人の目を楽しませています。「広い場所で好きな園芸ができるので、私たちも楽しんで活動しています。学校にも喜んでもらえて一石二鳥ですね」と、みなさんが話してくれました。

# 心踊る なかのの夏

いずれも、どなたでも参加できる催しです。  
当日直接会場へ。駐車場はありません。

商店街主催の催しについては、商業係/9階  
☎(3228)5591・FAX(3228)5656 へ問い合わせを

7/13  
14

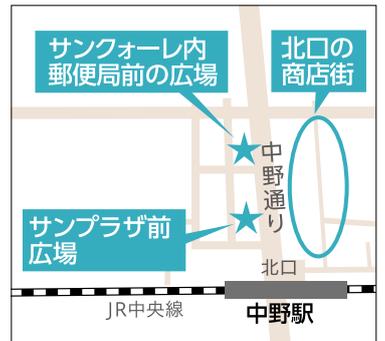
## 中野チャンプルーフェスタ 2019

(中野北口昭和商店街主催)

【会場】サンプラザ前広場・中野駅北口の各商店街 他

夏の訪れを告げる中野の名物イベントの一つ。  
沖縄エイサー団体が各商店街を練り歩く様子は迫力満点です。サンプラザ前や中野駅北口改札前などでは、約50団体が歌やダンスを披露し、模擬店も多数出店。中野区認定観光資源。

13日=午前11時45分  
～午後8時  
14日=午前11時  
～午後7時  
☆両日雨天中止の場合は  
15日(月・祝)に順延



7/6

## 七夕まつり

(鍋横大通商店会主催)

【会場】鍋屋横丁の青梅街道沿い  
(本町4-44付近)

七夕飾りを並べます。



お菓子などの  
無料配布も

当日午後2時から、鍋屋横丁交差点の三菱UFJ銀行前で、お菓子(小学生以下のお子さん先着200人)や白玉ぜんざい(先着200人)を無料配布します。



7/20

## 中野特別支援学校夏祭り

～ふれあい盆踊り大会～

【会場】都立中野特別支援学校  
(南台3-46-20)

☎(3384)7741 FAX(3384)7747

夜店やバザー、盆踊りや楽しいアトラクションも。



午後4時～7時  
☆雨天中止

7/26  
28

## 天神盆踊りフェスティバル

(天神商栄会主催)

【会場】天神神社境内  
(中野5-8)

盆踊りと、たくさんの模擬店で盛り上げます。

いずれも  
午後6時～9時



7/26金  
▶28日

## 薬師盆踊り大会

(薬師連合商店会主催)

【会場】新井薬師梅照院境内  
(新井5-3-5)

大抽選会や小学生以下のお子さんへのお菓子のプレゼントなど、日替わりお楽しみイベントがあります。



いずれも  
午後6時～9時  
(お子さんは  
午後8時まで)

7/27土  
28日

## 子供縁日

(サンロード中野・桃商会主催)

【会場】中野マルイ2階裏 四季の庭  
(中野3-34-28)

魚すくいや射的、千本宝つりなど、六つの催しで楽しい縁日。



午後3時～  
6時30分(日曜日は  
6時まで)

7/27土  
28日

## かせい阿波おどり大会

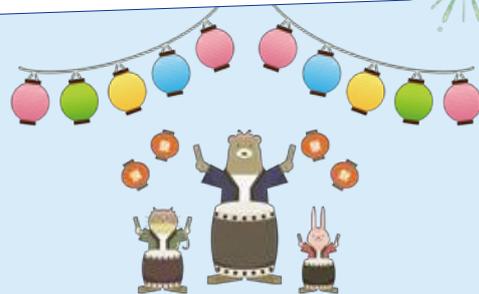
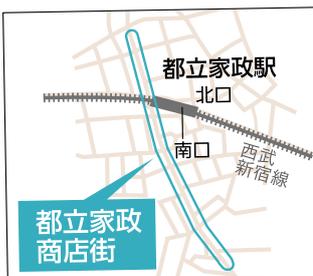
(都立家政商店街振興組合主催)

【会場】都立家政商店街  
(西武新宿線都立家政駅前)

27日(前夜祭)は、各種団体の路上パフォーマンス。28日は、さまざまな模擬店が並ぶ通りで、多数の連(阿波踊りの団体)が演舞します。



27日=午後4時～6時  
28日=午後5時～9時



☆この紙面で紹介した他、8月の催しについては、なかの区報7月20日号に掲載予定。中野区公式観光サイト「まるっと中野」もご利用ください



まるっと中野▶

## お子さんの自由研究にお勧め

子ども  
エコ講座

地球温暖化対策係/8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

第1回 7/28(日) 午前10時～正午

【会場】区役所7階会議室

ミニカーの走行実験や間伐材を使った工作  
☆先着40人(保護者を含む)

「なかのエコポイント」  
100ポイントがもらえる

第2回 8/3(土) ①午前10時～11時  
②午後1時～2時 ☆①②とも同内容

【会場】区役所9階会議室

水素生成実験や燃料電池カー操縦体験 ☆各回先着10人

【第1回・第2回とも】

【対象】区内在住・在学の小学生  
☆2年生以下は保護者の付き添いが必要

【申込み】7月8日午前8時30分から電子申請または電話で、地球温暖化対策係へ  
☆保(各回先着5人)。あわせて申し込みを

## 夏休みの講座



親子くらし  
の講座

消費生活センター/1階  
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

第1回 7/29(月) 午前10時～11時30分  
ガス管で万華鏡作り

第2回 8/2(金) 午前10時～11時30分  
備長炭で電池作り



【第1回・第2回とも】

【会場】区役所1階特別集会所

【対象】区内在住・在学の小学校1～3年生とその保護者

【申込み】7月8日～22日に電子申請または電話で、消費生活センターへ。先着15組30人。作品は持ち帰れます  
☆保(各回先着5人)。あわせて申し込みを



「なかの里・まち連携\*自治体」で格別な体験を

商業係／9階

☎(3228)5591 FAX(3228)5656

現在、区は次の5自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない魅力でいっぱいです。夏休みを利用して、遊びに行きませんか。

区役所2階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自治体の観光パンフレットなどを取りそろえています。

※なかの里・まち連携＝都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと



HPで詳しく



1 福島県喜多方市

蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。農業やそば打ち、化石発掘などの体験も

◀ 農家民宿での宿泊



2 茨城県常陸太田市

そばの産地として知られ、竜神大吊橋のバンジージャンプが有名。竜神ダム湖でカヌーも楽しめます

◀ 夜には満天の星が



3 群馬県みなかみ町

谷川岳のふもと、利根川の源流にあり、アウトドアスポーツの後は18の温泉郷でゆったり

◀ 利根川

▼ぶどうとワイン



5 山梨県甲州市

日本ワイン発祥の地。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載

▼沖ノ島



4 千葉県館山市

長い海岸線を持ち、新鮮な海産物の宝庫。海はとてきれいで遠浅です



☆区民の方向けに、施設の割引など特典がある場合も。詳しくは、区HPをご覧ください



◀ 二次元コードからもアクセス可

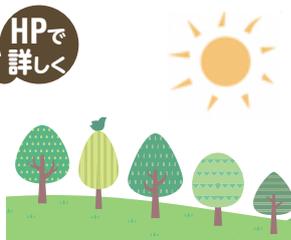
軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく

体験学習係／5階

☎(3228)5608 FAX(3228)5680

家族やグループで利用してみませんか。卓球などを楽しめるレク室もあり、周辺ではハイキングや果物狩りなども体験できます。詳しくは区HPをご覧ください。軽井沢少年自然の家 ☎0267(45)5420へ問い合わせを。

HPで詳しく



令和  
元年度

国営昭和記念公園  
レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになれば、プール料金(入園料含む)が割引になります。 ☆コピーは不可

大人(15歳以上) 2,500円 ▶ 2,300円 (200円引き)

こども(小・中学生) 1,400円 ▶ 1,200円 (200円引き)

幼児(4歳以上の未就学児) 500円 ▶ 400円 (100円引き)

・1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く)  
・他の割引券との併用はできません  
・午後2時以降は、サンセットチケットをご利用ください  
・7/13~9/1プール営業期間中、有効です

大人  人 こども  人 幼児  人  
中野区

国営昭和記念公園レインボープール

幼児用プールやスライダープールなど9種類のプールがあります。場所は、JR青梅線「西立川駅」から徒歩2分です。

営業期間 7月13日(土)~9月1日(日)

☆7月16日~19日は、プールは利用できません

問合せ 国営昭和記念公園管理センター ☎042(528)1751 ☆自動対応システム

「レインボープール親子招待券」プレゼント

区内在住の方に、レインボープール親子招待券(大人券・子ども券各1枚のセット)を抽選で10組にプレゼントします。

☆8月13日~15日は、招待券の利用はできません

申込み ハガキに「レインボープール親子招待券希望」、区報7月5日号の感想、住所、氏名を記入し、

✂  
キ  
リ  
ト  
リ

中野区役所広報係/〒164-8501(住所不要)へ。7月19日必着

☆応募は一人1通のみ。当選者の発表は、招待券の発送をもって代えさせていただきます

# 7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です



HPで  
詳しく

**投票時間**  
午前7時～午後8時

**貴重な一票を生かすため、  
必ず投票しましょう**

区選挙管理委員会／9階  
☎ (3228) 5541  
FAX (3228) 5687

▲明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

●**中野区で投票できる方**

中野区で投票できるのは、中野区の選挙人名簿に登録されている方です。

今回の参議院議員選挙では、「平成13年7月22日までに生まれた方で、同31年4月3日までに中野区に転入届を出し、令和元年7月3日現在、引き続き中野区に住んでいる方」が新しく登録されます。

☆7月3日現在、中野区に住んでいない方でも、3か月以上住んでいた方は、登録される場合があります

●**4月4日以降に中野区に転入した方は**

今年4月4日以降に中野区に転入届を出した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方の場合、投票場所は前住所地です。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会に問い合わせを。

●**最近区内転居をした方は**

中野区の選挙人名簿に登録されている方で、6月12日までに区内転居の届け出をした方は新住所地の投票所で、6月13日以降に届け出をした方は前住所地の投票所で投票することになります。

●**これから中野区外へ転出する方は**

中野区の選挙人名簿に登録されていて、これから転出する方の投票場所は中野区です。

**候補者のポスターは  
7月4日から区内316か所に掲示**

このポスターを破いたり、掲示場を壊したりすると、法律で罰せられます。

**選挙公報を7月15日(予定)までに各戸配布**



**投票所入場整理券  
(入場券)をお持ちください**

入場券は7月4日までに郵送します。未着や紛失の場合でも、投票資格があれば投票できるので投票所の係員にお伝えください。

**投票日に投票所に行けない方は期日前投票を**

入場券が届いている場合は、裏面の期日前投票「宣誓書」に記入して、右記の会場へお持ちください。いずれの期日前投票所でも投票できます。☆投票日当日は、指定された投票所以外では投票不可

開設期間	期日前投票所 ☆いずれも午前8時30分～午後8時
7月5日(金)～20日(土)	区役所 1階特別集会室
	南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
7月14日(日)～20日(土)	区民活動センター
	東部(中央2-18-21)
	江古田(江原町2-3-15)
	野方(野方5-3-1)
	鷺宮(鷺宮3-22-5)

●**滞在先や病院などで不在者投票ができます**

出張や旅行などで一時的に区外に滞在中の方や都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所中の方で、投票所に行けない方は、不在者投票ができます。

●**郵便等投票の請求期限は  
7月17日(水)午後5時**

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、または介護保険の被保険者で要介護5の方は、自宅で投票できる場合があります。早めに問い合わせを。

●**代理投票・点字投票**

身体に障害があるなどの理由で投票用紙への記入が困難な方には、投票所の係員が投票のお手伝いをします。投票の秘密は堅く守られます。また、目の不自由な方は、点字で投票できるので、係員にお申し出を(知り合いに該当する方がいたら、このことをお伝えください)。

●**車いすのまま投票できます**

段差のある投票所には、スロープを備え、係員も付き添います。また、各投票所には車いすを備えています。

**7月21日(日) 日曜窓口  
(住民票などの発行や転出入届の預かり等の窓口事務)を休止します**

証明係／1階  
☎ (3228) 5506 FAX (3228) 5653

住民記録係／1階  
☎ (3228) 5500 FAX (3228) 5653

**7月20日(土)午後10時  
～22日(月)午前7時  
タイムズ中野区役所駐車場は  
臨時休業します**

庁舎管理係／8階  
☎ (3228) 8854 FAX (3228) 5678  
☆中野区自動車駐車場(中野4-11)は利用できます

## 対話の力を生かし、誰もが暮らしやすい中野に

第23期区議会の最初の定例会である令和元年第2回定例会が6月25日に開かれ、その冒頭で区長は、区政を取り巻く課題とその対応について述べました。その概要をお知らせします。

☆区長行政報告の全文は、区HPでご覧になれます

### ◆新しい基本構想と基本計画の策定

幅広くみなさんの意見を聞き、基本構想を改定します。また、その実現のための総合計画として5年間の基本計画を策定します。

### ◆「子育て先進区」実現に向けた取り組み

調査等により子育て家庭の生活実態を把握し、子育てしやすいまちを実現させる取り組みを進めます。

### ◆地域包括ケアシステムの推進

可能な限り住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるための仕組み「地域包括ケアシステム」。支援を必要とする全ての方を対象とし、中野の特性に合った都市型のモデルを構築します。

### ◆災害に強いまちづくり

建物の不燃化、無電柱化等を促進します。特に危険度が高い地区について、計画的に防災まちづくりを進めます。

### ◆その他の取り組み

文化芸術の振興、ICT（情報通信技術）の活用促進、環境基本計画の改定、オリンピック・パラリンピック推進事業などにも取り組みます。



▲6月25日、区議会第2回定例会にて

開催まで  
あと  
1年

## 東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう

オリンピック・パラリンピック推進係/6階  
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

### 東京2020オリンピック・パラリンピック 関連パネル展示 in 中野

1年後に開催される東京2020大会に向けて気運を盛り上げるため、リオ2016大会の名場面を紹介したパネルを展示します。

#### 日時

7月22日(月)～26日(金)

午前8時30分～午後5時

☆初日は午前9時30分から

#### 会場

区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



### オリンピック聖火ランナーに 応募しませんか

2020年7月10日から24日にかけて東京都内を走行するランナーを募集しています。

**対象** 2008年4月1日以前に生まれた、東京都にゆかりがある方

**申込期限** 8月31日(土)

☆応募要件や申し込み方

法などについて詳しくは、東京都聖火ランナー選考事務局HPをご覧ください。同事務局☎(6277)2459へ問い合わせを



▲1964年の聖火リレーの様子  
(青梅街道・本町6丁目付近)

## 中野区議会第2回 定例会

7月11日(木)まで開催中

区議会事務局/3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

**会議日程** 本会議=7月11日、常任委員会=7月3~5日、特別委員会=7月8日・9日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

**開会** 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)=午後5時~7時45分、7月29日(月)・31日(水)、8月2日(金)=午後6時~7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京☎0120(914)000へ(午前9時~午後6時)

## 8月1日

### 自転車保管場所が移転します

自転車対策係/8階

☎(3228)5561 FAX(3228)5675

7月30日をもって東中野自転車保管場所(東中野1-53)の業務を終了します。8月1日からの移転先は、鷺宮東保管場所(若宮3-56)です。

撤去された自転車の保管場所や返還手続きについては、保管場所総合案内☎(5364)9009へ問い合わせを。

**「困ります 自転車置き去り 知らんぷり」**

自転車は放置せず自転車駐車場へ。

所得の低い方  
子育て世帯の方へ

## 中野区プレミアム付商品券のお知らせ

10月からの消費税率引き上げに伴い、対象の方は、プレミアム付商品券を購入できます。購入には、区が発行するプレミアム付商品券の購入引換券が必要です。

商業係/7階

☎(3228)5816

FAX(3228)5656

### 中野区で購入できる方

#### 対象1 所得の低い方

今年1月1日時点で、中野区に住民登録があり、平成31年度の住民税が課税されていない方。対象者1人につき5冊まで購入可能

☆住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者などは対象外

#### ▶申請が必要です

中野区で対象に該当する可能性のある方には、今月中旬以降に申請書を郵送します。購入を希望する方は、申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で区へ返送してください。

審査後、対象となる方へ購入引換券を9月ごろから順次、郵送します。

#### 対象2 子育て世帯の方

平成28年4月2日~令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主。対象のお子さん1人につき5冊まで購入可能

#### ▶申請の必要はありません

対象の方へ購入引換券を9月ごろから順次、郵送します。

**販売期間(予定)** 10月1日~来年2月28日

**使用期間(予定)** 10月1日~来年3月31日

☆販売場所や使用できる店舗などについては、決まり次第区HP等でお知らせします

#### プレミアム付商品券とは

区内の加盟店で使用できる1冊500円×10枚つづりの商品券。販売額4,000円で、5,000円分の買い物ができます

#### 分からないことは問い合わせを

#### 区への申請等について

中野区プレミアム付商品券  
コールセンター

☎0120(080)203

平日午前8時30分~午後5時

#### 制度や事業について

内閣府プレミアム付商品券  
専用ダイヤル

☎0570(02)2036

平日午前9時~午後6時

内閣府の専用HP▶

02premium.go.jp



## お知らせ

### 「基本計画区民ワークショップ」アンケートにご協力を

基本構想係／4階  
☎(3228)5782 FAX(3228)5476

区は、「中野区基本構想」の改定とともに基本計画の策定にも取り組んでいます。計画の策定に当たり、幅広くみなさんの意見を反映するため、9月に区民ワークショップを開催します。

今月中旬以降、対象の方(無作為抽出の18歳以上の区民、約2,000人)へワークショップの参加希望調査票とアンケートを郵送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

### 町会・自治会の活動に参加しませんか

地域自治推進係／5階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

区内にある107の町会・自治会では、支えあい活動などを通して、その地域

### 傍聴を ☆当日直接会場へ

#### 中野区基本構想審議会

基本構想係／4階  
☎(3228)5782 FAX(3228)5476  
7月29日(月)午後7時から  
区役所7階会議室

#### 住宅政策審議会

住宅政策係／9階  
☎(3228)5581 FAX(3228)5669  
7月18日(木)午後3時から  
産業振興センター

#### 区役所・サンブラザ地区再整備推進区民会議

中野駅周辺まちづくり係／9階  
☎(3228)8970 FAX(3228)5670  
7月26日(金)午前10時30分～正午  
産業振興センター

に住む方がより暮らしやすい地域となるよう取り組んでいます。

お住まいの地域の町会・自治会を地図で確認できるリーフレットを区民活動センター、区役所5階9番窓口で配付中。その場で町会・自治会への入会手続き、または添付の専用ハガキで入会の申し込みが可能です。



▲リーフレット見本。区内の協力不動産店でも入手可

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

**対象** 国民健康保険に加入している20歳以上の方で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

**種類** 強心剤、血圧降下剤、血管拡張剤、高脂血症用剤、副腎ホルモン剤、糖尿病用剤、鎮痛・鎮痒・消炎剤などの外皮用薬

### 所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日です

中野税務署 ☎(3387)8111  
☆自動音声で案内しています

対象の方へ、6月中旬に通知書を郵送しました。7月31日までに、忘れずに納めてください。

☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月16日です

## 催し・講座

### 土地建物無料相談会

HPを詳しく

都市計画係／9階  
☎(3228)8981 FAX(3228)5668

**日時** 7月17日(水)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階区民ホール

**申込み** 前日までの平日午前9時～午後5時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会 ☎0120(406)239へ  
☆同協議会との共催

### 平和に関するパネル展

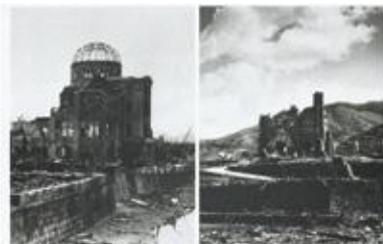
平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

☆いずれも当日直接会場へ。最終日は午後4時まで

#### 平和企画展示

#### 「広島・長崎の原爆記録写真」

**日時・会場** ①7月22日(月)～30日(火)午前9時～午後4時、沼袋区民活動センター、②8月7日(水)～15日(木)の平日午前8時30分～午後5時、区役所1階区民ホール、③8月19日(月)～30日(金)中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側



▲原爆ドームと浦上天主堂

#### 平和資料特別展示

**日時** 8月9日(金)～15日(木)午前9時～午後5時

会場 区役所1階特別集会室



▲出征兵士旗



防災服▶

### 平和のつどい2019 ～平和の尊さを 未来へ～

平和・人権・男女共同参画係／4階  
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

日時 7月27日(土)午後0時30分～4時30分(正午開場)

内容 講演「平和をつくるを仕事にする～支援の現場で学んだひと・チーム・世界の変えかた～」＝午後0時35分～2時5分。手



◀講師の鬼丸昌也氏(認定NPO法人テラ・ルネッサンス事務局長)

映画「この世界の片隅に」＝午後2時20分～4時30分。日本語字幕あり



『©この史代・双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会』

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ。定員500人。

保(先着6人)。電話、heiwa@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスで、7月8日～19日に平和・人権・男女共同参画係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢、性別

### 区民公益活動団体支援講座 「中野コミュニティ塾」

地域自治推進係／5階  
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

日時 7月30日(火)、8月27日(火)、9月3日(火)、10月8日(火)、11月5日(火)、12月19日(木)、午後7時～9時  
☆全6回。1回のみ参加も可

会場 区役所1階特別集会室他

対象 公益活動をしている方とその支援者

講師 阿部剛氏(NPO法人CRファクトリー理事)

申込み 7月8日～各開催日の1週間前に電話、tiikijiti@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、地域自治推進係へ。先着30人。団体名(所属の場合のみ)、住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日

### ビジコンなかの キックオフイベント 会社員より稼げる! 起業術

産業振興係／9階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日時 8月7日(水)午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター

対象 起業や「ビジコンなかの」に興味のある方、起業して間もない方

内容 雨宮みなみ氏(株式会社キッズカラー代表取締役)による講義と、ビジネスプランコンテスト「ビジコンなかの」の内容説明

申込み 8月6日までにビジコンなかの事務局HPか、電話☎045(319)6020で同事務局へ。定員100人程度  
保(3歳以上、先着5人)。7月6日～26日にあわせて申し込みを

### 起業時に役立つお金の基礎知識 —ビジネスで使える会計数字—

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

日時 8月17日(土)午後1時30分～5時30分

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方

参加費 1,000円

申込み 7月8日から産業振興センターHPか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着10人。氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレス

### 東京都子育て支援員研修 「地域保育コース」

公益財団法人東京都福祉保健財団子育て支援員担当  
☎(3344)8533

対象 区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方  
☆研修の修了者は、東京都により「子育て支援員」として認定

申込期限 7月16日(必着)。詳しくは、東京都福祉保健財団HPで確認を  
☆募集案内は、同HPでダウンロード可。区役所5階2番窓口でも若干数配布



## 募集・求人

### 特別区(東京23区)職員

人事係／4階  
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

採用区分 Ⅲ類、経験者1級職、経験者2級職(主任)、経験者3級職(係長級)、障害者を対象とする採用

☆一定の資格が必要な職種あり。募集職種や採用予定数などについて詳しくは、試験案内または特別区人事委員会HPで確認を

申込期限 郵送＝7月23日(消印有効)  
電子申請＝7月25日午後5時

問合せ先 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787

試験案内の配布 図書館、区民活動センター、区役所4階3番窓口などで

**区立保育園アルバイト登録者**

区立保育園係／3階  
☎(3228)8906 FAX(3228)5667

**職種(4種)** 保育補助、短時間保育補助、用務補助、調理補助 ☆夏季プール保育補助希望の方の登録も歓迎

**勤務期間** 6か月以内 ☆勤務日数・時間は調整可

**時給** 1,010円～1,350円 ☆職種、勤務時間、資格の有無等により異なります。交通費支給(限度額あり)

**申込み** 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ ☆登録期間は1年間。欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件などについては、区HPか区立保育園係へ

**子ども・子育て会議区民公募委員**

子ども教育部企画財政係／5階  
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

子育てしやすいまちづくりを推進するための施策や事業計画について議論します。

**対象** 区内在住で、子育て支援に関心があり、平日夜間の会議に参加できる方

**任期** 10月からの2年間

**報酬** 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

**提出書類** ①応募動機、②作文「地域の子育て支援について」(400字～800字) ☆①②とも書式自由

**申込み** 8月5日(必着)までに☑ kodomoseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、企画

財政係へ。選考で2人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

**区営住宅などの維持管理業務を行う指定管理者募集の説明会**

住宅運営係／9階  
☎(3228)5546 FAX(3228)5669

応募予定団体は必ず参加を。施設見学も実施。

**日時** 7月30日(火)午前10時から

**会場** 区役所7階会議室

**指定期間** 来年4月からの5年間

**申込み** 7月18日～23日に区HPから申込み用紙をダウンロードし、☑jutaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで住宅運営係へ

同封の「一部負担金の割合(医療費などの自己負担割合)について」をご覧ください



▲有効期限も確認を

**自己負担割合が3割の方(現役並み所得者)へ**

平成30年中の収入額が基準未満の方は、自己負担割合が2割になる可能性があります。可能性のある方には「国民健康保険基準収入額適用申請書」を同封するので、期限内に申請してください。

**後期高齢者医療制度の加入者で自己負担割合が変更になる方へ新しい保険証を郵送します**

後期高齢者医療係／2階  
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

医療機関窓口で支払う医療費の自己負担割合は、毎年8月に見直します。見直しの結果、自己負担割合が変更になる方には、8月1日以降に使用できる保険証を、今月下旬までに簡易書留で郵送します。

**自己負担割合が3割の方へ**

**高齢者・介護**

**国民健康保険に加入している70～74歳の方へ「東京都国民健康保険高齢受給者証」を郵送します**

資格賦課係／2階  
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

8月1日以降に使用できる高齢受給者証を、今月下旬に郵送します。世帯の対象者全員分を世帯主の方宛てに郵送するので、対象被保険者氏名欄を確認してください。

受診の際は、保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。

☆自己負担割合は平成31年度住民税課税標準額などを基に判定。詳しくは

**区報に広告を掲載しませんか**

広報係／4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



**どんなお困り事もお任せ下さい!**

- 掃除・片付け・家事代行 ● 大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い ● 家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い ● 遺品整理



**お助け本舗 中野坂上店**

**0120-078-365**

電話 .03-6304-8703 / info@otasuke078.com



LINE@



一定の条件を満たすと自己負担割合が1割になります。条件に該当する可能性のある方には、申請書を6月下旬に郵送しました。申請方法を確認の上、手続きしてください。

**要介護・要支援の認定を受けている方へ「介護保険負担割合証」を郵送します**

介護給付係／2階  
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用する際の利用者負担割合は、前年の所得に応じて毎年8月に見直します。新しい負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を今月中旬に郵送します。

8月1日以降にサービスを利用する際は、新しい負担割合証を事業所などに提示してください。

利用者負担額が基準以上になった場合は「高額介護サービス費」の支給対象になります。対象者には区からお知らせを郵送するので、申請してください。

利用負担割合	適用期間
割	開始年月日 令和 年 月 日 終了年月日 令和 年 月 日
割	開始年月日 年 月 日 終了年月日 年 月 日

▲負担割合と適用期間の確認を

**家族介護教室(2件)**

**内容** 介護技術の学習、在宅介護をしている人同士での情報交換

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**「薬剤師さんに聞く、薬のあれこれ」**

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)  
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

**日時** 7月18日(木)午後1時30分～3時30分

**申込み** 7月6日～17日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

**「認知症の方への対応と懇談」**

やよいの園(弥生町3-33-8)  
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

**日時** 8月9日(金)午後1時～3時

**申込み** 7月6日から電話で、やよいの園へ。先着15人

**介護予防総合講座「認知症予防の為に知っておきたい食事や運動」**

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)  
☎・FAX(3387)7381

**日時** 7月29日(月)午後1時～2時

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**会場** 沼袋高齢者会館

☆当日直接会場へ。先着40人



**子ども・子育て**

**児童手当・児童育成手当の現況届の提出はお済みですか**

児童手当・子ども医療費助成係／3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

☆児童育成手当の問い合わせは  
☎(3228)8952へ。FAXは同上

児童手当と児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭などが対象)の現況届は、提出がないと、引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は至急提出を。

☆添付する書類が個別に必要な場合があります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください

**すこやかママのからだ  
～親子体操をしよう～**

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日時** 8月1日(木)午後2時～4時

**会場** 中部すこやか福祉センター

**内容** お子さんを預けて産婦人科医の話を聞いた後、親子で体操をします

**対象** 首の据わった生後4か月～1歳半ごろのお子さんと母親

**講師** 寺内智子氏(寺内医院院長)他

**申込み** 7月8日から電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。**電子申請**=7月30日まで、**電話・窓口**=7月31日まで。先着12組

**7月20日(土)13:00～**  
中野区の助成金制度を解説!  
**建替え相談会** 予約制  
南台・野方・上高田・新井などの地域で手厚い助成が広がっています。  
建設業許可国土交通大臣許可(般-29)第24771号/一般建築士事務所登録  
東京都府令第57326号/宅地建物取引業免許国土交通大臣(2)第8374号  
MISAWA ミサワMJホーム  
〒168-0071 東京都杉並区高野4丁目1番19号  
[受付時間]10:00～18:00 [定休日]火・水曜日  
担当:市場開発課 松田、安田まで  
**0120-094-330**

**7月は「都立霊園」の抽選お申込です。**  
多磨霊園 青山霊園 小平霊園  
中野ブロードウェイ1Fご相談ください。  
**抽選申込～墓石工事～法要**  
までお手伝いします。  
資料請求・相談・お申込  
0120-7-09832

**7月のあすなる葬祭セミナー** 開催  
サンブラザで行う **終活**  
**最近の葬儀事情**  
7月10日(水)14:00～ 参加料:500円  
テキスト・お茶代込  
中野サンブラザ 15F アクアルーム  
お申込みお問合せ **TEL 03-5318-2876**

### 妊娠中の方へ 「かんがるープラン」を作って ギフト券を受け取りましょう

区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で、専門相談員が面接(かんがるー面接)をします。

みなさんが安心して子育てできるように、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。

プランを作成した方には妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。

#### 問合せ先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPをご覧ください。③北部すこやか福祉センターへ問い合わせを

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26みなみらいず内)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日時 8月16日(金)午後1時30分～3時30分

会場 南部すこやか福祉センター

内容 初めて出産を迎える区内在住の方を対象に、妊娠中から産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

申込み 7月8日～8月13日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着15人

☆希望者は食事診断、骨量測定(素足で測定)、お肌の水分チェックも受けられます

### 受験生チャレンジ支援貸付のご利用

中野区社会福祉協議会

(中野5-68-7スマイルなかの)

☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を、無利子で借りられます。償還が免除される場合あり。貸し付け要件など詳しくは、同協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯  
☆相談には、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で同協議会へ

### 東京学芸大学附属特別支援学校 学校公開・入学説明会

東京学芸大学附属特別支援学校

(東久留米市氷川台1-6-1)

☎042(471)5274 FAX042(471)5275

日時 7月13日(土)午前10時～11時50分

申込み 事前に電話で同校へ

☆知的障害のあるお子さんのための学校(幼稚部～高等部)。中野区も通学区域。詳しくは、同校HPをご覧ください。電話で同校へ問い合わせを



## 健康・福祉

### 障害基礎年金(20歳前の障害の方)の所得状況届の提出が不要となりました

国民年金係/1階

☎(3228)5515 FAX(3228)5654

20歳になる前の障害により障害基礎年金を受給している方は、今年から「所得状況届」の提出が原則不要になりました。

また、「障害状態確認届」の提出期限は、7月末から誕生月の月末に変わります。

内容について詳しくは、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)または中野年金事務所☎(3380)

6111へ問い合わせを。

### アロマで心身をリフレッシュ

障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」

☎(3389)2375 FAX(5942)5811

日時 7月28日(日)午後2時～4時

会場 スマイルなかの

対象 区内在住の身体・知的障害のある方とその家族、関係者

参加費 400円(材料費)

申込み 7月6日～27日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着20人。

住所、氏名とふりがな、電話番号、配慮の必要な方はその内容

### 高齢者世帯・障害者世帯などの 方の住み替えを支援します

住宅政策係/9階

☎(3228)5581 FAX(3228)5669

区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯などの方に、協力不動産店の紹介や民間の家賃債務保証制度を利用するための支援をしています。

詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

### 食中毒予防パネル展～お肉は中心までよく焼いて食べよう！～

食品衛生係(中野区保健所)

☎(3382)6664 FAX(3382)6667

期間 7月31日(水)まで

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

#### 食中毒予防のポイント

- お肉は鮮度にかかわらずよく焼いて食べましょう
- 生肉の調理に使った包丁やまな板は、洗浄・消毒の徹底を
- 生肉を触った手は、せっけんを使って洗いましょう

## ●7月5日～20日の休日当番医・当番薬局●

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月7日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 ☎(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16 ☎(3382)9991
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4 ☎(5906)5010
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 ☎(3990)1208
		仁友クリニック	内・小	本町2-45-10 ☎(3372)5121
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階 ☎(5371)0909
		エムズ歯科クリニック☆	歯	東中野1-51-1 2階 ☎(5338)3737
7月7日(日)	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 ☎(5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 ☎(5385)2971
7月14日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 ☎(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 ☎(3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15 ☎(5327)3670
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 ☎(5345)6166
		たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階 ☎(3380)0325
		多田町診療所	内・呼・小・アレルギー	南台3-33-5 ☎(3381)3191
		奥田歯科医院☆	歯	丸山2-24-1 ☎(3339)9288
7月14日(日)	薬局	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 ☎(3336)5056
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 ☎(3389)7110
7月15日(月・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 ☎(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6 ☎(3389)2531
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2 ☎(3953)0682
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階 ☎(3223)1785
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23 ☎(3384)3281
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22 ☎(3378)1600
		水野歯科医院	歯	南台4-52-3 ☎(3381)1366
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階 ☎(6383)0218
	7月15日(月・祝)	薬局	やまと調剤薬局松ヶ丘店	
ラビット薬局新中野店				本町3-23-5 ☎(3372)8916

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時

保険証・医療証をお持ちください。

往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を

午前9時～午後5時30分

医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター

「ひまわり」

☎(5272)0303 FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

携帯電話などからは

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日

午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

## 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院内 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院内 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

## 庭木1本からお手入れOK!



- お約束
- ☑土日でもOKです
  - ☑トイレはお借りしません
  - ☑お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●  
生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

ガーデンエクスプレス  
東京北支店: 練馬区土支田3-19-12  
☎03-5933-2811

## 介護職員 受講生 初任者研修募集

期間 9月4日(水)～12月24日(火)  
[申込締切 8月13日(火)]

●研修日程はホームページをご覧ください

会場 しらさぎホーム(中野区白鷺2-51-5)

●受講料 4万円(テキスト代込み)

●受講費用助成制度があります(要件有り)

お申し込み・お問い合わせは

中野区福祉サービス事業団  
初任者研修担当 ☎03-5356-6617  
<https://www.nakano-fj.jp/>

## 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・

携帯電話・PHSからは

**#7119**

ダイヤル回線

☎(3212)2323

## なかの発!

FROM  
NAKANO  
01

山手通りから一步入ったところにある東中野の梅若能楽学院会館。ピンと張りつめた空気に包まれ、掛け声と鼓の音色が響くこの空間が、伶以野さんのホームグラウンドだ。

香川県の高校を卒業後、東京学芸大学教育学部に進学。中野駅近くのアパートに居を構え、演劇に没頭した。卒業後もロシアの演劇に心酔していたが、30歳を前に夜間に薪をたいて野外で行う能(薪能)を見て、衝撃が走った。すぐにシテ方観世流かんざりゆうの梅若六郎氏(現梅若実 人間国宝)が学院長の梅若能楽学院の門をたたいた。

## 悲しんでいる魂を癒やすことができる能を信じて

能楽師 伶以野 陽子さん

公益社団法人能楽協会正会員東京支部シテ方観世流 公益財団法人梅若会所属。演劇仲間だった米国人の夫と一番大切に思う息子との三人暮らし。好きなものは、梅干しと生クリーム。

古典芸能とは無縁でゼロからのスタート。650年の歴史がある伝統の世界は、カルチャーショックの連続で、先輩にはよく叱られた。しかし、そのおかげで今の自分がある。先日の公演で失敗した際、舞台での対処法を知らなければならぬと教えられた。そうしているうちに落ち込んでいた気持ちは消える。「生活が苦しかった時、師匠に気遣いいただいたことも忘れられない」と涙ながら語る姿に、伶以野さんの人柄がにじみ出る。

能楽を続け、後世に伝えていくことは、夢ではなく目標。差別やいじめを知ると心が痛む。能には悲しんでいる魂を癒やす力があると信じている。中野は、チャレンジする人たちにも居心地がよい。学生時代の自分を支えてくれた好きなまち。感謝を胸に、今日も舞う。

▲伶以野さんの舞姿  
(撮影 若杉憲司)

▲師匠の梅若実氏 (撮影 森山雅智)

なかの発! ▶中野での活躍が期待される文化人を幅広く紹介します

おも  
人・想い・未来

7月、太陽が輝く夏到来。区の情報発信力向上の第一歩として、区報をリニューアルしました。私は、区民のみなさんが区の情報を得ることは、区政への理解や共感が深まり、まちに対する愛着や誇りを育むきっかけになると感じています。より分かりやすく区政情報を届けられる紙面をめざし、オールカラーに刷新するとともに、ユニバーサルデザインに配慮した文字や色を使用しました。また、区の重要施策について、地域や団体で活躍している「人」にスポットライトを当てた発信に変えています。それは、中野のまちに住み、働き、学び、活動する人こそがまちの主役であり、中野の財産であると実感しているからです。

私の趣味は、学生時代に魅せられたトロンボーン

## 区長 酒井直人

です。まちづくりを考えると、オーケストラによる演奏が思い浮かびます。弦楽器や管楽器、打楽器、ピアノを音響、照明などが支え、指揮者がまとめることでハーモニーを奏でます。更に、観客が一体となって演奏会は創られます。中野でも、さまざまな思いを持った人たちが、それぞれの特性を生かして一緒にまちづくりを進めることで、魅力あふ溢れるまちを実現し、観客である「中野ファン」を増やすことができると思うのです。

酷暑になるといわれています。暑さ対策を工夫して、楽しい夏にしていきたいと思います。



次号予告

みんなで取り組む  
ユニバーサルデザイン

なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています  
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ