

中野区ホームページ ▶ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

特集 無くそう 受動喫煙

4	中野区の財政状況
6	区からのお知らせ
11	情報スクエア (公共機関・民間団体からのお知らせ)
12	高齢者・介護情報
13	子ども・子育て・教育
15	健康・福祉 (休日当番医・当番薬局 ほか)

受動喫煙って何？

たばこから立ち上る煙(副流煙)などにさらされることです。

どうして受動喫煙を無くす必要があるの？

副流煙には多くの有害物質が含まれていて、受動喫煙がさまざまな病気の原因となってしまうからです。

たばこを吸う人はどうすればいいの？

喫煙する際は周囲の状況に配慮しましょう。

配慮の具体例

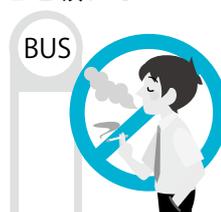
- 喫煙や受動喫煙による健康への悪影響について理解し、受動喫煙を生じさせないように努める



- 歩きながらたばこを吸わない



- バス停などの近くでたばこを吸わない



- 自宅の庭やベランダでたばこを吸う際は、近隣住人に配慮する



- 中野駅周辺(路上喫煙禁止区域)でたばこを吸わない



- たばこのポイ捨てはしない(携帯灰皿を持ち歩く)



望まない受動喫煙を防止するため、昨年7月に「健康増進法」が改正され、「東京都受動喫煙防止条例」が制定されました。一人ひとりが周りに配慮し、受動喫煙を無くしましょう。

