

中野区ホームページ ▶ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

特集 無くそう 受動喫煙

4	中野区の財政状況
6	区からのお知らせ
11	情報スクエア (公共機関・民間団体からのお知らせ)
12	高齢者・介護情報
13	子ども・子育て・教育
15	健康・福祉 (休日当番医・当番薬局 ほか)

受動喫煙って何？

たばこから立ち上る煙(副流煙)などにさらされることです。

どうして受動喫煙を無くす必要があるの？

副流煙には多くの有害物質が含まれていて、受動喫煙がさまざまな病気の原因となってしまうからです。

たばこを吸う人はどうすればいいの？

喫煙する際は周囲の状況に配慮しましょう。

配慮の具体例

- 喫煙や受動喫煙による健康への悪影響について理解し、受動喫煙を生じさせないように努める



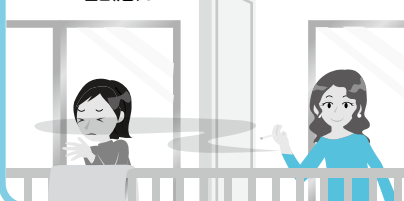
- 歩きながらたばこを吸わない



- バス停などの近くでたばこを吸わない



- 自宅の庭やベランダでたばこを吸う際は、近隣住人に配慮する



- 中野駅周辺(路上喫煙禁止区域)でたばこを吸わない

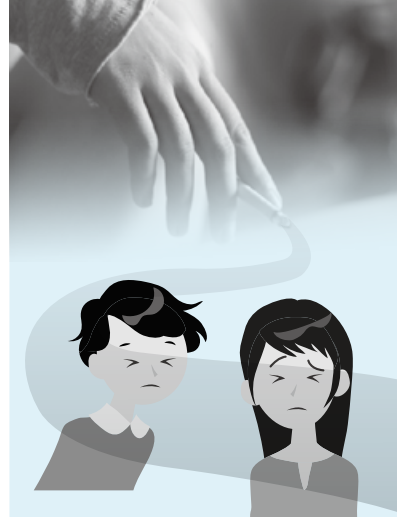


- たばこのポイ捨てはしない(携帯灰皿を持ち歩く)



望まない受動喫煙を防止するため、昨年7月に「健康増進法」が改正され、「東京都受動喫煙防止条例」が制定されました。一人ひとりが周りに配慮し、受動喫煙を無くしましょう。





無くそう 受動喫煙

昨年7月に制定された「東京都受動喫煙防止条例」(都条例)では、受動喫煙を生じさせないために配慮すべきことなどが定められました。たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごせるまちを実現しましょう。

保健企画係(中野区保健所)
中野2-17-4
TEL(3338)22428
FAX(3338)27765



一人ひとりの配慮が大切です

たばこを吸う方は

喫煙する際は、周囲の状況に配慮する必要があります。表紙で紹介した具体例を実践しましょう。また、施設を利用する際は、喫煙禁止場所での喫煙はやめましょう。

子どもをたばこから守りましょう

発達段階にある子どもは、受動喫煙により深刻な影響を受ける可能性があります。保護者や周囲の大人は、子どもがいる屋内や車内では喫煙しないようご注意ください。



加熱式たばこも周囲への配慮を

加熱式たばこは、都条例のたばこに該当します。喫煙の際は、紙巻たばこ同様、周囲へ配慮しましょう。

施設の管理者は

都条例では、飲食店など複数の人が利用する施設等の管理者に、さまざまな責務を定めています。

施設管理者の責務

- 喫煙場所を設置する際は、受動喫煙が生じない場所とするよう配慮する
- 施設の類型に応じた対策を講じる
- 喫煙設備に関する標識を掲示する など
- ☆「施設管理者向けハンドブック」「標識(シール型)」と説明用パンフレットのセットを中野区保健所で配布中。都条例の内容などについて詳しくは、東京都HPをご覧ください。左記の相談窓口へ問い合わせを

東京都受動喫煙防止条例等の

問合せ先

東京都相談窓口

☎0570(0)096(6)690

平日午前9時～午後5時45分

☆ナビダイヤル。受動喫煙防止対策の相談もできます

区の取り組みにご協力を

7月1日から禁煙を 実施する区有施設

全面禁煙施設

敷地内では屋内・屋外とも喫煙できません。

- 小・中学校
- 保育園・幼稚園
- 児童福祉施設
- 地域事務所、
- 区民活動センター
- 保健所
- すこやか福祉センター



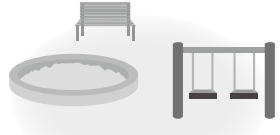
屋内禁煙施設

屋外喫煙所でのみ喫煙できます。

- 区役所 ☆パーテーション型の喫煙所を駐車場に設置

今後も受動喫煙防止 対策を進めます

道路や公園などでの段階的な禁煙の実施を検討します。



6月1日から 禁煙外来治療費 助成を始めます



禁煙に挑戦する方をサポートするため、禁煙外来治療費の助成を6月1日から始めます。健康保険が適用される禁煙外来治療が対象で、助成額の上限は1万円。受診前に登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。保健企画係へ問い合わせを。

喫煙は健康寿命を縮める大きな原因。この助成を利用して、禁煙に取り組まませんか。健康的な生活を送るためには、定期的な健康チェックも大切です。次のページもぜひ確認してください。

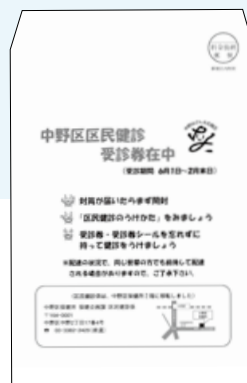




定期的な健康チェックも大切です 健診を受けましょう

区民健診係(中野区保健所) 中野2-17-4
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

区民健診が6月1日から始まります。がんや高血圧症、糖尿病、脳血管疾患などは生活習慣に起因して発症することが多い疾病です。症状がなくても健康であるとは限りません。健診を受けて初めて分かることもあるので、この機会に受診しましょう。
☆下記の説明にある受診券などは、A4サイズの封筒(右の写真)で5月末ごろ郵送。届いた方は中身の確認を



▲実物は茶色の封筒

申込期間 6月3日(月) ▶ 来年2月7日(金)

受診期間 6月1日(土) ▶ 来年2月29日(土)

全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを

原則として区への申し込みが必要なもの

平成29年度・同30年度に受診・申し込みをした方には、受診券などが郵送で届きます。

各健診を2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送しません。再度申し込みをしてください。



健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回受診
④乳がん検診 (視触診+乳房X線検査)	1,000円	40歳以上の女性 ☆2年に1回受診。視触診と乳房X線検査の両方の受診が必要
⑤胃がんハイリスク診査	500円	40歳以上で過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない方
⑥胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方 ☆2年に1回受診
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方
⑧肝炎ウイルス検査 ☆申し込み先は医療機関	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方

☆今年度から、⑥胃がん検診は対象条件が変わりました

区への申し込みが不要なもの

対象の方には受診券などを郵送するので、届いたら中身を確認して受診してください。



健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～75歳で中野区の国民健康保険加入中の方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
⑪眼科検診	400円	45歳・55歳・65歳の方

申込み

申込期間内に電子申請か、電話、郵送(健診申込書かハガキに、希望する健診名、氏名、住所、生年月日、電話番号を記入)または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け。

申込期間内は、区HPから健診申込書をダウンロードできます。

申し込み後、1週間程度で受診券などを郵送します。

電子申請用の
二次元コード▶



自己負担金が免除される場合があります

生活保護受給世帯、中国残留邦人支援給付受給世帯、平成30年度住民税非課税世帯(同29年分の所得について世帯全員が非課税の場合)の方は、自己負担金が免除になり無料で受診できます。

ただし、該当する方で、受診券の自己負担金欄に「免除」の記載のない場合は、免除申請の手続きが必要です。申請方法などについては、区民健診係へ問い合わせを。

1 各会計別予算額

会計	予算額	前年度比
一般会計	1,521億7,200万円	6.6%増加
用地 特別会計	112億7,700万円	1,208.2%増加
国民健康保険事業 特別会計	333億9,100万円	3.1%減少
後期高齢者医療 特別会計	71億 100万円	2.4%増加
介護保険 特別会計	230億1,400万円	1.9%増加

令和元年度(※) 予算のあらまし

平成31年第1回区議会定例会に提案した令和元年度当初予算は、区報3月5日号でお知らせした予算案により可決されました。

そのあらましは、次のとおりです。

※改元に伴い、今年度の表記を令和元年とします

令和元年度(※) 予算のあらまし

区の仕事にかかる収入や支出の状況をみなさんに知っていただくため、区は「中野区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年2回、5月と11月に財政状況を公表しています。

今回は、今年度予算のあらましと、平成30年度下半期の財政状況(予算執行状況など)についてお知らせします。

2 一般会計












歳入	区分	予算額	構成比	説明	前年度比
特別区税	345億円	22.7%	特別区民税、特別区たばこ税、軽自動車税の3税	4.3%増加	
特別区交付金	367億円	24.1%	東京23区の区域で都が課税している税のうち、本来、市町村税である固定資産税など3税の一定割合を、各区の財政力に応じて配分するもの	0.5%増加	
地方消費税交付金・利子割交付金等	75億円	5.0%	国・都税の中から一定割合で交付されるもの	1.3%減少	
負担金、使用料及び手数料	34億円	2.3%	保育料、区営住宅などの使用料、住民票・印鑑証明などの発行や許認可にかかる手数料など	2.9%減少	
国・都支出金	398億円	26.1%	区が国・都に代わって行う仕事に対する負担金と、区の自主的事業に対する補助金など	6.2%増加	
諸収入	15億円	1.0%	各種貸付金の返還金、下水道施設整備に対する収入など	4.1%増加	
特別区債	102億円	6.7%	一度に多額の費用がかかり、その年の収入だけでは負担が重い時、区が銀行などから借りるお金	207.5%増加	
その他	184億円	12.1%	区有財産の貸し付け・売り払いによる収入、寄付金、基金からの繰入金、前年度からの繰越金など	6.6%減少	
合計	1,522億円				

歳出(性質別)	区分	予算額	構成比	説明	前年度比
人件費	214億円	14.1%	職員の給料や議員の報酬など	1.1%増加	
扶助費	418億円	27.5%	生活保護費や高齢者、障害者への助成費など	4.5%増加	
公債費	36億円	2.4%	特別区債を発行して借りたお金の返済金	10.2%減少	
投資的経費	310億円	20.4%	道路・公園整備、福祉施設や学校の大規模な改修など	35.2%増加	
物件費	227億円	14.9%	施設の運営委託や光熱水費、OA機器等の賃借料など	4.9%増加	
その他	316億円	20.8%	各種の補助金、貸付金や建物の修繕費など	4.1%減少	
合計	1,522億円				

(注)記事中の金額、割合は、原則として表示単位未満で四捨五入し、端数整理しています。そのため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。

1万円の使いみち

一般会計の予算額1,522億円を1万円に換算して、目的別に多い順に並べてみました。

 3,530円 子ども教育費 子育て支援や小・中学校、保育園、児童館、図書館の運営など	 2,389円 健康福祉費 健康づくり、スポーツ活動、障害のある方への援助、生活保護、保健所の運営など	 792円 区民費 戸籍事務、国民健康保険、徴税事務、産業・観光・文化振興、生涯学習など	 600円 都市基盤費 道路・河川・公園の整備、建築確認など	 504円 地域支えあい推進費 地域活動やお年寄りへの支援、すこやか福祉センター、区民活動センター、高齢者会館の運営など		
 490円 総務費 区役所庁舎の維持管理、防災など	 330円 環境費 地球温暖化防止対策、ごみ減量など	 291円 まちづくり推進費 災害に強いまちづくり、中野駅周辺まちづくりなど	 228円 公債費 区債を発行して借りたお金の返済	 151円 企画費 区報発行、庁内システムの維持管理など	 59円 議会費 議会の活動、議会中継など	634円 その他 財政調整基金、区債返還のための積立など

中野区の財政状況をお知らせします

予算について
 予算係/5階
 TEL (0262)888-13
 FAX (0262)565-0

財政状況について
 決算分析・地方公会計係/5階
 TEL (0262)888-78
 FAX (0262)565-0



1 各会計予算の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1,459億円	1,169億円	80.1%	1,036億円	71.0%
用地特別会計	15億円	15億円	99.6%	15億円	99.6%
国民健康保険事業特別会計	345億円	312億円	90.5%	323億円	93.7%
後期高齢者医療特別会計	69億円	61億円	88.2%	69億円	99.3%
介護保険特別会計	227億円	203億円	89.2%	202億円	88.9%

平成30年度
財政の状況(下半期)
 平成30年度下半期の予算の執行状況は、同31年3月31日現在、次のとおりです。
 なお、出納整理期間(4月1日～5月31日)の収入額と支出額が反映されていないため、最終的な決算額とは異なります。

2 一般会計予算の執行状況

歳入	区分	予算現額	収入済額	収入率	歳出(目的別)	区分	予算現額	支出済額	執行率
	特別区税	342億円	303億円	88.6%		議会費	9億円	8億円	94.8%
特別区交付金	369億円	388億円	105.3%	経営費	86億円	56億円	64.9%		
地方消費税交付金・利子割交付金等	77億円	76億円	98.5%	都市政策推進費	39億円	17億円	42.7%		
負担金、使用料及び手数料	34億円	31億円	89.6%	地域支えあい推進費	53億円	48億円	90.2%		
国・都支出金	376億円	303億円	80.5%	区民サービス管理費	159億円	118億円	74.0%		
諸収入	16億円	11億円	68.8%	子ども教育費	410億円	326億円	79.5%		
特別区債	25億円	0億円	0.0%	健康福祉費	354億円	298億円	84.2%		
その他	220億円	57億円	26.1%	環境費	52億円	48億円	91.8%		
合計	1,459億円	1,169億円	80.1%	地域まちづくり推進費	28億円	12億円	41.7%		
				都市基盤費	95億円	68億円	71.4%		
				公債費	37億円	37億円	100.0%		
				その他	135億円	1億円	1.1%		
				合計	1,459億円	1,036億円	71.0%		

3 特別区債・基金

特別区債は、将来にわたり区の財産となる、土地の購入や公共施設整備などの財源として発行します。いわゆる借金のことです。

特別区債	目的	3月末現在高	昨年9月末現在高
総務債	庁舎の整備など	2億円	2億円
民生債	社会福祉施設の建設など	20億円	21億円
衛生債	ごみ処理施設の整備など	6億円	7億円
都市整備債(土木債を含む)	橋・公園の整備など	26億円	39億円
教育債	小・中学校の整備など	45億円	47億円
減税補てん債	住民税減税に伴う減収分の補てん	15億円	17億円
その他	公共用地の先行取得など	39億円	53億円
合計		151億円	184億円

基金は、条例の定めるところにより設置する、貯金に当たるものです。

基金	目的	3月末現在高	昨年9月末現在高
財政調整基金	年度間の財源の調整	329億円	329億円
減債基金	特別区債の償還財源確保	8億円	21億円
義務教育施設整備基金	義務教育施設の整備・建設	211億円	211億円
介護給付費準備基金	介護保険給付費の財源確保	27億円	27億円
まちづくり基金	総合的なまちづくりに要する財源確保	74億円	74億円
その他(6基金)	社会福祉施設や道路・公園整備の財源など	82億円	82億円
合計		731億円	744億円

4 一時借入金

特別区民税などの収入時期と経費の支出時期とのずれなどから、支払いに必要な資金が一時的に不足する場合に、金融機関などから借り入れるお金のことです。

平成30年度下半期の借り入れは、ありませんでした。

5 財産の状況

財産の種類	3月末現在	昨年9月末現在
土地	100万9,577.33㎡	100万8,630.25㎡
建物	46万1,653.72㎡	48万535.94㎡
備品(50万円以上)	2,441点	2,425点

6 区民の税負担

区民のみなさんに納めていただく特別区民税(3月31日現在の課税総額)を、区民の人数及び世帯数(4月1日現在)で割って算出した年間の税負担額は、次のとおりです。

	3月末現在	昨年3月末現在
一人当たり	96,478円	95,341円
一世帯当たり	155,865円	154,818円

7 補正予算

平成30年度下半期には、社会経済状況などの変化に対応するため、予算の補正を次のとおり行いました。

11月(平成30年第4回区議会定例会)

【一般会計】10億1,267万9千円の追加補正
 産後ケア事業経費の増額、打越保育園現園舎の解体工事内容変更による工事費の増額、弥生町三丁目周辺地区の避難道路整備に係る用地購入費の増額、生活道路の拡幅整備に係る工事費の増額、本二東郷やすらぎ公園及び(仮称)弥生町六丁目公園整備に係る用地購入費の増額

【用地特別会計】6億8,315万円の追加補正

2月(平成31年第1回区議会定例会)

【一般会計】11億4,400万4千円の減額補正
 歳入=都支出金、繰入金、特別区債などの減額、特別区税、特別区交付金などの増額
 歳出=事業規模変更に伴う減額、各種積立基金などの増額

【国民健康保険事業特別会計】4,137万2千円の追加補正

【後期高齢者医療特別会計】1,128万1千円の追加補正

【介護保険特別会計】1億7,186万9千円の追加補正



**都市計画案図書を
縦覧します**

都市計画係／9階
☎(3228)88600
FAX(3228)50608

次の生産緑地地区の変更に関する図書をご覧になります。意見の提出もできません。意見の提出もできません。

縦覧図書 東京都市計画生産緑地地区(地区番号3、5、6)

図書の縦覧 5月22日～6月4日に、区役所9階都市計画係で

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 5月22日～6月4日(必着に、意見書(書式自由。住所、氏名と

ふりがな、電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

も記入)を郵送または直接、都市計画係へ

**「経済センサスー基礎調査」
にご協力を**

政策情報係／4階
☎(3228)88600
FAX(3228)50603

全国の事業所・企業の経済活動の状態を把握するための大切な調査です。

6月1日～来年3月31日に区内の事業所・企業を調査員が外観調査します。また、一部の事業所には調査票を配布します。

ご理解とご協力をお願いします。

対象 区内の全事業所・企業

☆調査員は「調査員証」を携帯しています

**羽田空港の機能強化に
ついての説明会**

環境公害係／8階
☎(3228)50900
FAX(3228)50903

国は、首都圏の国際競争力の強化や2020年オリンピック・パラリンピック東京大会の円滑な開催などに向けて、羽田空港の更なる機

傍聴を

☆当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

個人情報収集事務登録について

6月6日(木)午後1時半から

区役所4階庁議室

【問合せ】文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834

中野区総合教育会議

6月7日(金)午前11時から(10時半受け付け開始)

区役所4階総務係で傍聴の受け付けを

【問合せ】総務係／4階
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

6月の教育委員会定例会

①7日 ②14日
いずれも金曜日午前10時から
☆日程は、変わることがあります

①=区役所5階教育委員会室
②=塔山小学校(中央1-49-1)

【問合せ】教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

能強化を目指しています。そのため、国際線の発着回数を年間で最大3万9千回増加させる飛行経路案(中野区上空の通過案を含む)を検討しています。

この案についてパネルを展示し、質問に答える形式の地域説明会を開催します。

対象 区内在住の方

日時 6月9日(日)午後2時～5時

会場 区役所7階会議室

☆当日の実施時間内に随時、会場入り口で受け付けを。羽田空港の機能強化などについて詳しくは、国土交通省HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/zei> をご覧ください

**コールセンターもご利用を
問合せ先** 国土交通省「羽田

**基本構想区民ワークショップを
傍聴できます**

基本構想係／4階 ☎(3228)5782 FAX(3228)5476

区は、目指すべき10年後のまちの姿を描く「中野区基本構想」の改定に取り組んでいます。幅広くみなさんの意見を反映するため、無作為に抽出した区民がグループワーク形式で中野区の未来を考える区民ワークショップを開催します。その様子を傍聴できます。当日直接会場へ。

日時 6月2日(日)・8日(土)、
いずれも午後1時～5時(予定)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

アンケートにもご協力を

区HPでは、電子申請で基本構想に関するアンケートを実施中です。区民のみなさんの意見をお寄せください。右記の二次元コードからもアクセス可。



空港のこれから」意見窓口
☎0570(001)160(ナビダイヤル) ☆平日午前9

時半～午後7時、IP電話から ☎(5908)2420へ

HPはホームページ

区HPから、

は電子申請が、

は申請書などのダウンロードが可

HP

は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

区民と区長の タウンミーティング

基本構想係/4階
☎(3228)5782
FAX(3228)5476

6月の
開催予定

日時・会場・テーマ

5日(水)午後7時から
区役所7階会議室
新しい基本構想について
③都市・防災・環境

16日(日)午前10時から
桃園区民活動センター(中央4-57-1)
新しい基本構想について
④子育て・教育

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。一時保育・手話通訳希望の方は、各開催日の7日前までに、電話またはファクシミリで、基本構想係へ申し込みを

防音工事助成制度 (東京都沿道整備事業)の ご利用を

環境公書係/8階

☎(3228)5709
☎(3228)5073
FAX(3228)5073

環状七号線の沿道(道路端から20M区域内)で、昭和60年6月10日以前に完工された住宅にお住まいの方は、事前に所定の手続きを行うことで、自宅の防音工事(防音サッシへの改修など)に助成を受けられます。
助成条件や手続き方法などについて詳しくは、東京都建設局HPをご覧になるか、環境公害係へ問い合わせを。

☆既に防音工事助成を受けた場合や防音構造となっている建物は対象外

防災用品や消火器、 感震ブレイカーを 区であつせんしています

HP

地域防災係/8階

☎(3228)8030
☎(3228)5050
FAX(3228)5050

区内在住・在勤の方は、家具転倒防止器具や家庭用消火器の購入に区のあつせんを利用できます。商品は、自宅や勤務先に配達(中野区内に限る)します。
種類や価格などについて詳しくは、区HPか、区民活動

税・国保・年金

年金振込通知書を 郵送します

国民年金係/1階

☎(3228)5515
FAX(3228)5054

公的年金を口座振替で受給している方へ、6月上旬に、日本年金機構から年金振込通知書を郵送します。
この通知書は、6月〜来年4月の偶数月に支払われる金額をお知らせするものです。

紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、中野年金事務所☎(3380)6111(自動音声案内に従い「1」次に「2」を選択)へ問い合わせてください。
☆年金から特別徴収されている税や保険料については、各所管の係へ問い合わせを

相談

園芸緑化相談

緑化推進係/8階

☎(3228)5554
☎(3228)5077
FAX(3228)5077

庭の手入れや花木の育て方などを、中野区造園緑化業協会会員に相談できます。
日時 6月7日・14日、いずれも金曜日、午前9時半〜午後4時半(正午〜午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール
対象 区内在住の方
☆当日直接会場へ

「すまいのリフォーム 合同相談会」

住宅政策係/9階

☎(3228)5581
☎(3228)5000
FAX(3228)5000

家の建て替えや修理、リフォーム、空き家の片付けなどについて、区内の小規模建設事業者団体に相談でき



ます。
日時 5月31日(金)午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く。受け付けは3時半まで)
会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

不動産、住まいの 無料相談会

住宅政策係/9階

☎(3228)5580-1
☎(3228)5000
FAX(3228)5000

不動産全般にわたる相談に、弁護士や税理士、建築士、空き家相談士などの専門家が応じます。
☆公益社団法人全日本不動産協会中野・杉並支部との共催

対象 区内在住の方
日時 6月11日(火)午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度
会場 区役所1階区民ホール・特別集会室
申込み 5月21日〜6月7日の平日午後1時〜5時に電話で、同協会中野・杉並支部☎(3314)0988へ。
先着70人 ☆定員に満たない場合は、当日会場でも受け付け

催し

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権に関する相談を
ご利用になれます

平和・人権・男女共同参画係
/4階

☎(3228)80209
FAX(3228)80600

人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、人権への理解を深めてもらうために、日頃からボランティアでさまざまな人権啓発活動を行っています。

取り組みの一つが、毎月第1火曜日の「人権擁護相談」。秘密は厳守するので、安心して相談を。6月の相談日には、「人権擁護委員の日」にちなんだ展示やビデオ上映も行います。

日程 6月4日(火)

内容会場時間

①人権相談Ⅱ区役所1階専門相談室、午後1時〜4時
☆一人当たり30分以内

②展示、ビデオ上映Ⅱ区役所1階区民ホール、午前8時半〜午後4時(ビデオ上映は午前10時から)

申込み ①5月28日午前9時から電話で、区民相談

係 ☎(3228)8802へ。
先着6人。空きがあれば当日窓口でも受け付け
②当日直接会場へ

大家さんセミナー

「認知症高齢者グループホームってなに?」

高齢者支援基盤整備係/6階

☎(3228)5031
FAX(3228)50600

区内の土地・建物の資産活用を検討している方や事業者等に、認知症高齢者グループホームなどの事業や補助制度などについて説明します。区内施設の現地見学も。

日時 6月14日(金)午後2時〜4時50分

会場 区役所1階特別集会室

申込み 5月21日〜6月13日に電話か、氏名とふりがな、電話番号、現地見学の参加の有無、事業所名等を記入して、電子メール

☎aigokibanseibitantonou@city.tokyo-nakano.jpまたはファクシミリで、高齢者支援基盤整備係へ。先着30人



フリーマーケット

リサイクル展示室

松が丘1-6-3

☎(3228)2411
FAX(3228)5034

会場 リサイクル展示室

開催日時 6月1日・15日、

いずれも土曜日、午前10時〜午後1時 ☆出店者の募集は終了

7月出店者の募集 7月6

日・20日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在

住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、6月1日〜10

日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した

郵便ハガキを持って、直接、リサイクル展示室へ。抽選

で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

なかのふれあい

ローンサポート

区民生活課庶務係/6階

☎(3228)5000
FAX(3228)5450

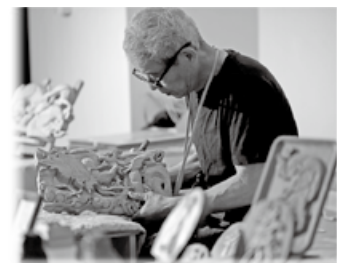
武蔵野音楽大学学生による室内楽コンサートを開催します。「日本の四季モデル」他をお聞きになれます。ぜひ、お立ち寄りください。

中野区伝統工芸展

産業振興係/9階

☎(3228)5518 FAX(3228)5656

区内在住の伝統工芸職人による手描き友禅など、磨き抜かれた匠の技を、実演を交えてご覧になれます。製作体験やお茶席のコーナーも(有料)。



▲江戸木彫刻の実演

日時 6月7日(金)〜9日(日)午前10時〜午後5時

会場 なかのZERØ西館(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。なかの里・まち連携で交流のある群馬県みなかみ町「たくみの里」も特別参加。また、会場には通訳(英語)がいます

日時 6月13日(木)午後0時15分〜0時45分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。椅子を40席程度用意します

「東北絆まつり2019 福島」に出掛けませんか

企画係/4階

☎(3228)54805
FAX(3228)5476



6月1日(土)・2日(日)、福島県福島市で開催される「東北絆まつり」。東北の復


興に向けて、東北の元気を全国に発信するための催しです。

中野区を含む東京23区はこの催しを応援し、被災地の復興を支援することも、東北6県の自治体との連携・協力関係を深めます。


みなさんも、福島市へ出掛けませんか。

☆催しの内容や会場などについて詳しくは、東北絆まつり <http://tohoku-kizuna.matsuri.jp/> をご覧ください

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可

は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

講座・講演

男女共同参画週間講演会
「命を輝かす人間
〜千葉ちゃん流明日笑顔
でいるために〜」


平和・人権・男女共同参画係
/4階

TEL(3228)8988
FAX(3228)8980

陸上競技の世界大会でメ

ダルを獲得し、マラソンランナーとして活躍する講師から、走る楽しさや、マラソンと仕事、家庭の共通点などを聞きます。

日時 6月22日(土)午後2時〜3時半

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 5月21日〜6月21日に電子申請か、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、一時保育希望の

東京2020大会正式種目 バスケットボールを観戦しよう ONE NAKANO Going to 2020

HP
詳しく

オリンピック・パラリンピック推進係/6階
TEL(3228)8988 FAX(3228)5626

国内男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE(Bリーグ)」所属のチームによる「3×3(スリーバイスリー)」のエキシビジョンマッチを間近で観戦しませんか。車いすバスケのデモンストレーションや、チアリーディングも。当日直接会場へ。

日時 6月1日(土) 午後2時〜5時(1時開場) 会場 中野体育館(中野4-11-14)



▲トーナメントに出場予定の4チームのロゴ

方はお子さんの氏名と月年齢、性別も記入)または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。先着百人

☆未就学児は入場できません。一時保育(先着10人)希望の方は、6月14日までにあわせて申し込みを



▲講師の千葉真子氏

犬の飼い方・しつけ方 教室(初心者向け)



衛生環境係(中野区保健所)

TEL(3228)6062
FAX(3228)6067

初めて犬を飼う方や、犬の飼い方でお困りの方が対象。犬の習性やしつけ方を東京都動物愛護推進員から学びます。

☆犬を連れての参加は不可
日時 6月7日(金)午後7時〜9時

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 5月23日〜6月5日に電子申請か、電話また

は直接、衛生環境係へ。先着40人 ☆一時保育(先着5人)希望の方は、5月31日までにあわせて申し込みを

仕事・ビジネス



なかのビジネス創造塾

産業振興センター

中野2-13-14

TEL(3228)6946
FAX(3228)6949

6回連続講座の2回目。

「思いを形にしてビジネスアイデアを生み出す」をテーマに、発想力を中小企業診断士から学びます。今回のみの参加も可。

日時 6月29日(土)午後1時半〜5時半

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内での創業を考えている方

参加費 千円

申込み 5月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、お持ちの方はメールアドレスを記入)または直接、同センターへ。先着10人

東京しごと財団共催 「私らしく両立できる 仕事との出会い方」

産業振興係/9階

TEL(3228)5518
FAX(3228)5556

現在子育て中で再就職を考えている女性が対象。女性の就業に理解のある企業との交流会を行います。リンパマッサージに関する講演も。気軽にご参加ください。

日時 7月4日(木)午前10時〜午後0時45分

会場 サンプラザ(中野4-1-1)

申込み 5月21日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込むか、平日午前9時〜午後8時、土曜日午前9時〜午後5時に電話で同センターTEL(5211)2855へ。先着50人 ☆一時保育(先着20人)希望の方は、6月27日までにあわせて申し込みを



▲女性しごと応援テラスにはこの二次元コードからアクセスできます

6月3日(月)～9月30日(月) 改修工事のため 大和区民活動センターは休館します

大和区民活動センター
大和町2-44-6

☎(3339)6141 FAX(3339)6257

集会室、館内ホール等は利用不可。休館中、平日の午前8時半～午後5時は、1階の窓口で主に次の業務を行います。

- 10月以降の集会室の使用申請受け付け
- 利用団体登録・更新
- 車いすの貸し出し

6月17日(月)～21日(金) 蔵書点検のため 中央図書館は休館します

中央図書館 ☎(5340)5070 FAX(5340)5090

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

軽自動車税の納期限は5月31日です

諸税係/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652

5月9日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストアで、忘れずに納付してください。

☆スマートフォンなどで納付できるアプリ「モバイルレジ」もご利用になれます

5月31日は自動車税も納期限です

中野都税事務所

中野4-6-15

☎(3386)0649

☆自動車税についての問合せ先は、
東京都自動車税コールセンター
☎(3525)4066

今年度の自動車税の納税通知書を、5月7日に郵送しました。5月31日までに、金融機関やコンビニエンスストア、都税事務所などで納めてください。

クレジットカードを利用して、パソコン・スマートフォン等からも納付できます。

☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度かかるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

6月は 不正改造車排除強化期間・ 東京都暴走族追放強化期間

生活・交通安全係/8階

☎(3228)8886 FAX(3228)5658

不正改造車情報は関東運輸局東京運輸支局☎(3458)9231へ。暴走行為に気付いたら、すぐに110番通報を。



職員・ アルバイト



小・中学校プール指導員 (アルバイト)登録者

体験学習係/5階

☎(3228)50008

FAX(3228)50008

対象 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)

勤務期間 6月1日～9月20日(夏休みを含む)のうち、各学校の指定する日

日給 8千4百円(半日勤務)

募 集



お子さんを 泊まりで預かる ショートステイ協力家庭



子ども家庭相談係/3階

☎(3228)51773

FAX(3228)50517

保護者が急用などで一時

の場合は4千2百円)

☆交通費支給(限度額あり)

申込み 5月31日までに履歴書を持って直接、体験学習係へ

的に子どもを養育できない時

に、自宅子どもを泊まり

で預かる事業の協力家庭を募集します。

対象 子育て支援活動に興味のある区内在住の方

☆認定要件を満たし、区が指定する研修を受ける必要あり

申込み 電話または直接、子ども家庭相談係へ。随時受け付け

☆事業内容や認定要件、必要書類などについて詳しくは、区☎をご覧になるか、同係へ問い合わせを

「業務委託の提案制度」 事業実施団体

地域自治推進係/5階

☎(3228)80993

FAX(3228)50920

公益活動を行う区民団体が、来年度に区からの受託を希望する業務を提案できる制度です。

区がまだ行っていない業務の提案も可能。区は、所管による書類審査、ヒアリングを経て、区の業務を委託する団体を決定します。

提案を予定している団体は説明会に参加を

説明会では、この制度の内容や応募方法などを確認できます。その場で申請書の配布も。

日時 6月6日(木)午後7時から、7日(金)午前10時から

会場 区役所7階会議室

☆いずれも同内容。当日直接会場へ。申請書の入手方法などについて詳しくは、地域自治推進係へ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可能 は、区HPで詳しい内容をご覧になれます



西武新宿線複々線化都市計画(廃止)素案説明会

西武新宿駅から上石神井駅間の複々線化計画の廃止に関する都市計画素案について説明します。手話通訳あり。当日直接会場へ。

日時・会場 5月29日(水)、新井区民活動センター(新井3-11-4)で、30日(木)、杉並区立八成小学校(杉並区井草2-25-4)で、31日(金)、練馬区立上石神井中学校(練馬区上石神井4-15-27)で、いずれも午後6時半〜7時半、6月1日(土)午後2時〜3時、高田馬場センタービル3階(新宿区高田馬場1-31-18)で

☆いずれも同内容で、30分前に開場。駐車場はありません(高田馬場センタービルは自転車駐輪場も)。お子さんと参加可。一時保育(午後6か月以上。申込順)希望の方

は、5月28日までの平日午前10時〜午後5時に株式会社小学館集英社プロダクション(03-515-6896)へ

問合せ 東京都都市整備局都市基盤部交通企画課(03-388-3284、西武鉄道株式会社計画管理部鉄道計画課(04-2926)2183

事業所得・不動産所得 記帳説明会

中野税務署
中野4-9-15
☎(338)8111

☆自動車声案内で「2」を選択し内線212へ

事業所得、不動産所得のある方が対象。帳簿の記帳方法などが聞けます。当日直接、中野税務署へ。駐車場はありません。

事業所得の説明会
6月4日(火)午前、5日(水)午後、6日(木)午前・午後

不動産所得の説明会
6月4日(火)午後、5日(水)午前

☆いずれも、午前11時〜午後2時、午後4時

地域国際交流力フエに参加しませんか

中野区国際交流協会
☎(5342)9169
FAX(3383)0728

地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりして、交流を深めます。どなたでも気軽にご参加を。

日時 6月8日(土)午後2時〜4時

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)
参加費 200円程度(お茶代)
☆当日直接会場へ

6月は浸水対策強化月間 和田ポンプ施設見学会

大雨の際に、中野区本町・弥生町周辺の雨水を一時的にためる地下50mにある貯留管を見学します。

動きやすい服装・靴で参加を。雨天時は、地下貯留管へは入れません(地上施設の見学のみ)。

日時 6月8日(土)午前10時〜午後3時

会場 和田ポンプ施設(和田弥生幹線/杉並区和田2-1)

☆実施時間内に随時、直接施設へ。入場整理券を配布

し、先着300人程度。見学時間は約1時間

問合せ 東京都下水道局西部第一下水道事務所お客さまサービス課管路施設担当
☎(5343)6211



▲内径8.5mの貯留管

福祉相談会

中野区社会福祉協議会
☎(5380)0751
FAX(5380)0750

福祉に関する困りごとや地域活動に関することなどを、社会福祉士等の資格を持った社会福祉協議会職員に相談できます。同協議会の活動を紹介したパネルも展示。当日直接会場へ。

日時 6月5日(水)・6日(木)、いずれも午前10時〜午後4時

会場 区役所1階区民ホール

6/3(月)14:00~17:00頃までびゅうプラザ中野駅で**大人の休日倶楽部入会相談会**を実施します!
※当日アンケートにお答えいただいた方にちよびりプレゼントを差し上げます。
※予告なく中止になる場合があります。

チラシをお持ちの上、6月30日までにびゅうプラザ中野駅で即日入会された方先着30名様に、金庫加工で名高い、新潟県燕市の「アルミアイスクリームスプーン」をプレゼント!

詳しくは、大人の休日倶楽部ホームページをご覧ください



びゅうプラザ中野駅
営業時間 10:30~19:00(平日)、10:30~18:00(土日)
電話 03-3383-2076

大人の休日倶楽部 **50歳以上の方!** 「大人の休日倶楽部」は **こんなにおトク!!**

その1 JR東日本全線 **4日間乗り放題!**
大人の休日倶楽部パスを購入できます!
15,000円 (東日本)
利用期間 第1回 2019年6月20日(木)~7月2日(火)
※(東日本-北海道)5日間乗り放題もございます。※発売期間等の詳細はホームページをご覧ください。

その2 大人の休日倶楽部 **ミドル** 大人の休日倶楽部 **シブヤク**
男性:満50歳~64歳まで 女性:満50歳~59歳まで
男性:満65歳以上 女性:満60歳以上
JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも
5%割引 (年会費:2,575円[初年度年会費無料]) **30%割引** (年会費:個人会員4,285円・夫婦会員7,320円)

その3 びゅう国内旅行商品が同行者も **5%割引!** ※対象商品・割引には条件があります。
このほかにも、会員限定きっぷや会員特典がたくさん!!

広告

information

高齢者・介護



介護保険負担限度額認定の申請を

介護給付係／2階

☎(33228)65361
FAX(33228)80972

住民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合に、居住費・食費の限度額を設けて負担を軽減する制度です。利用には申請が必要です。

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ

お手元にある「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。

更新の申請書は5月下旬に郵送します。届いたら内容を確認して、必要な資料を添えて返送するか、直接、区役所2階高齢者総合窓口で申請してください。

体力づくり教室 「ロコモ予防コース」

しんやまの家

南台4-25-1

☎・FAX(33226)8175

加齢や生活習慣が原因で、足腰の機能が衰える、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)。その予防に効果的なストレッチや簡単な軽運動を健康運動指導士等から教わります。

日時 6月21日～7月26日の毎週金曜日、午前10時～11時半。全6回

対象 区内在住で原則全回参加できる65歳以上の方

申込み 5月21日～6月4日の平日に直接、しんやまの家へ。先着20人

家族介護教室

「認知症の方への対応」と懇談

やよいの園

弥生町3-33-8

☎(3370)98841

FAX(3370)86622

対象 自宅で高齢者を介護している方

日時 6月14日(金)午後1時～2時半

申込み 5月21日～6月7日

に電話で、やよいの園へ。先着15人

介護予防総合講座

「退職後の男の生き方を考える」

5回連続講座

東山高齢者会館

野方4-41-7

☎(33228)52800

FAX(33228)5070

退職後の人生の過ごし方などを学びます。そば打ちや発声の実習も。

日時 6月1日(土)午後1時半～3時半、14日(金)午前9時半～午後1時、7月2日(火)午後1時半～3時半、16日(火)午後1時半～3時半、30日(火)午後3時～5時半、対象 区内在住の65歳以上の男性で、全回参加できる方優先

申込み 5月21日からの平日に直接、東山高齢者会館へ。先着20人

☆そば打ちの材料費700円の自己負担あり。6月14日のそば打ちのみ沿袋区民活動センター(沿袋2-40-18)で実施。各回の内容などについて詳しくは、東山高齢者会館へ問い合わせを

江古田の森公開セミナー 「水分補給の知識を付けて夏を元気に乗り切ろう」

高齢者支援基盤整備係／6階

☎(33226)5031

FAX(33226)50622

高齢者の熱中症予防に効果的な水分補給の方法などを看護師から学びます。どなたでも参加できます。

日時 6月1日(土)午後2時～3時

会場・問合せ先

東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)

☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度

5月31日は後期高齢者医療保険料・介護保険料5月分(2期分)の納期限です。

忘れずに納付を

☆口座振替で納付している方は、前日までに残高の確認を

外壁・屋上の防水/総合リフォーム



マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)

https://www.marutomo1994.co.jp/

有限会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

駅チカ! くみん斎場 内覧見学会

家族葬専用式場を見に来ませんか?

当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

くみん斎場で家族葬を行う場合

総額 **611,609円** + 税

この内容が
まるわかり!

6月29日(土) 11:00~16:00

お好きな時間にご来場下さい!



ご来場の方にBOXティッシュプレゼント


くみん斎場 中野新井薬師前

お問合せ TEL 03-6454-0019



広告

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可

は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

information
子ども・子育て・教育

**認証保育所等の
保護者補助金の申し込みは
5月27日からです**

保育支援係/3階

☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所、東京都に設置届出済みの補助対象となる認可外保育施設を利用している保護者の方は、保育料の一部について助成を受けられます。

この制度の案内と申請書は、5月27日から区内補助対象施設、すこやか福祉センター、地域事務所、区役所3階子ども総合相談窓口で配布する他、区HPでダウンロードできます。

補助制度について詳しくは、前記の案内または区HPをご覧ください。

**お子さんに関わる手当の
手続きはお済みですか**

児童手当・子ども医療費助成係/3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

お子さんを養育している方に、区が手当を支給する制度があります。

対象要件に該当する区内在住の保護者の方で、まだ申請をしていない方は、児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを。

対象

児童手当=中学校3年生までのお子さん
児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・父子家庭、または、父母のいずれかに重

度の障害がある家庭の、18歳になって最初の3月31日を迎えていないお子さん
児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん
☆いずれの手当も所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当・子ども医療費助成係へ問い合わせを

**妊婦さんの
歯っぴいお食事講座**

北部すこやか福祉センター

江古田4-31-10

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。

☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)も受けられます

日時 6月19日(水)午後1時半~3時半

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月21日~6月17日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

**女性のための健康講座
「すこやかママの身体づくり
~親子体操をしよう~」**

北部すこやか福祉センター

江古田4-31-10

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

お子さんを預けて産婦人科医から妊娠、月経、婦人科特有の疾患についての話を聞いた後、親子で体操をします。

対象 首の座った生後4か月~18か月頃のお子さんと母親

日時 6月20日(木)午後2時~4時

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他
会場 江古田区民活動センター(江原町2-3-15)

申込み 5月21日から電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。**電子申請**=6月18日まで、**電話・窓口**=6月19日まで。先着20組

ピースの会(多胎児親子の会)

北部すこやか福祉センター

江古田4-31-10

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

双子など多胎児のお子さんがある、区内在住の保護者と妊婦の懇談会です。お子さんも一緒に参加できます。

日時 6月20日(木)午前10時~11時半

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月21日~6月13日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15組

就学相談のご利用を

特別支援教育係/5階

☎(3228)5557 FAX(3228)5680

発達の状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう、専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 来年4月に小・中学校に就学するお子さんの保護者

日時 毎週月・火・木・金曜日の、午前9時から、午前11時から、午後2時から

☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 教育センター(野方1-35-3)

申込み 電話または直接、特別支援教育係へ。原則11月末までに相談を

こんなお悩みありませんか?



- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくら心配

東京ビジネスパートナーズ税理士法人主催

相続無料相談会開催

会場：中野サンプラザ(中野区中野4丁目1-1)

5月22日(水) 9:00~21:00 ※その他の日時でも相談ください

相続のお悩みをご相談ください



税理士
植原 光隆



不動産・金融
小守 美行



司法書士
林 史人

ご相談のご予約 ▶▶ 平日 9:00~18:00

☎ **03-6914-5730**

相続事業承継相談センター

予約制：個別に1時間のご相談を承ります

**お庭のことなら、
何でもお気軽にご相談を!**

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!



 **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
Eメールアドレス info@sagirokuzoen.com

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

6月は食育月間 食育月間パネル展と講座

保健企画係(中野区保健所)

☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食育月間パネル展

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。

生涯にわたり健康で生き生きと暮らすことができるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

期間 6月3日(月)～28日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

食育講座

「おいしさの秘密 味覚を知ろう～食育と食文化向上のための味覚講座～」

味覚の感度を知るテストなどを通じ、味やおいしさとは何かを楽しく学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 6月18日(火)①午前10時～正午、②午後2時～4時、いずれも同内容
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込み 5月21日～6月14日に電話またはファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、受講希望回を記入)で、保健企画係へ。先着各回20人

歯科相談

北部すこやか福祉センター

江古田4-31-10

☎(3389)4323 FAX(3389)4339

歯や口、入れ歯の手入れなどについて歯科衛生士に相談できます。

むし歯菌検査やかむ力の検査なども実施。年齢に応じたお口のケア情報も。

対象 区内在住の方

日時 6月27日(木)午後1時～3時半
☆一人当たり45分程度
会場 北部すこやか福祉センター
申込み 5月21日から電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号を記入)または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着5人

三療サービス (はり・きゅう・マッサージ)

高齢者サービス係/6階

☎(3228)5632 FAX(3228)5662

資格を持った施術者からマッサージ等を受けられます。

次の①②とも

施術料 1回900円 ☆45分間

①施設サービス

区内の高齢者会館など30か所の施設で、毎月1回実施。

対象 区内在住の60歳以上の方

申込み 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)を持って、実施施設で手続きを。共通登録証を発行します。☆きゅうは位置の指示のみ。実施施設の所在地や実施日などについて詳しくは、高齢者サービス係へ問い合わせを

②出張サービス

年4回まで、自宅で施術を受けられます。

対象 次のいずれかに該当する区内在住の方

・65歳以上で、常時寝たきりまたは重度の認知症

・身体障害者手帳1級を持っている

・被爆者健康手帳を持っている

申込み お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを

6月は東京都HIV検査・相談月間

エイズ即日検査・相談のご利用を

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)2433 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

東京都HIV検査・相談月間の6月は、結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施します。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談を利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。



日時

6月2日(日)午後1時から

☆予約時に来所時間を指定します

会場

中野区保健所

(中野2-17-4)

申込み

5月31日までの平日、正午～午後8時に電話で、事業委託先のNPO法人アカー☎(6382)6190(予約専用)へ。匿名で申し込み可。聴覚障害のある方は、ファクシミリ(連絡先ファクシミリ番号のみ記入)で、保健予防係へ

☆6月以降も偶数月に実施。日程などについて詳しくは、NPO法人アカーHP <http://www.occur.or.jp/hivkensanakano.html>で確認を

☆梅毒、クラミジア抗体検査、B型肝炎ウイルス抗原検査を希望する方は、平日に実施するHIV通常検査・相談をご利用ください。日時などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを

NPO法人 全国葬送支援協議会
内閣総理大臣認証 第1767号

相続税節税のいろは —家族葬そのあとに— 無料セミナー

5月31日(金) 14時～16時

場所 中野区産業振興センター3階 会議室2
(中野区中野2-13-14)

お申込み
お問い合わせ 0120-056-590

主催 アイユーメモリー
当セミナーでの営業・勧誘等は一切ございません

広告



生活講座「意外と知らない? ゴミの分別講座」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方が対象。ごみの分別について、楽しく学びます。

日時 6月6日(木)午後1時半～2時半
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月21日～6月5日に電話で、「せせらぎ」へ。先着20人

日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期が「生後6か月から7歳6か月までに3回」、第2期が「9歳から13歳の誕生日の前日までに1回」で、計4回受けることになっています。ただし、平成17年度～同21年度は実

質的に接種が休止状態であったため、次の①②の方には特例措置があります。

①平成19年4月1日以前に生まれた方
20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

②平成19年4月2日～同21年10月1日生まれの方で、7歳6か月までに日本脳炎1期の接種が完了していない方

9歳から13歳の誕生日の前日までの間、1期不足分を定期予防接種として接種できます。

☆接種の際には、予防接種予診票が必要。お子さんの母子健康手帳を持参の上、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間
☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間
☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署
☎(3366)0119
野方消防署
☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月26日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		酒井医院	産婦	東中野3-6-13	(3371)6730
		やまもと消化器内科クリニック	内・消	本町3-31-7 1階	(5304)1195
		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
		佐川歯科※	歯	東中野1-4-7	(3371)6480
薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	
	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854	
6月2日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		西武沼袋医院	内	沼袋1-7-14	(3388)1791
		近藤泌尿器科内科クリニック	内・泌	東中野1-51-1	(3362)1777
		たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	(3380)0325
		南台寺尾クリニック 内科・小児科	内・小・循	南台3-37-27	(3381)7755
		葉山歯科クリニック※	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678
薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782	
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971	

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院／ 総合東京病院／
中央4-59-16 江古田3-15-2
☎(3382)9991 ☎(3387)5421

診療日 年中無休 診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時45分 受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁
救急相談
センター
(24時間受け付け・年中無休)



プッシュ回線・
携帯電話・
PHSからは

#7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323

中野区議会議員選挙の結果

区選挙管理委員会／9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

4月21日、中野区議会議員選挙が行われました。4月22日の開票の結果、
下表に太字で書かれた42人の方が中野区議会議員に選ばれました。
なお、今回の区議会議員の立候補者は60人で、投票率は40.46%でした。



▲明るい選挙
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

開票結果

☆得票順。小数点以下の得票数は切り捨てて表示

☆候補者名(敬称略)の右は所属政党など。(自)=自由民主党、(立)=立憲民主党、(公)=公明党、(共)=日本共産党、(都)=都民ファーストの会、(育)=育児支援と防災緑地と平らな歩道の中野を創る会、(N)=NHKから国民を守る党、(ネ)=中野・生活者ネットワーク、(ブ)=ブラック企業をなくす党、(幸)=幸福実現党、(国)=国民民主党、(無)=無所属。現=現職、元=元職、新=新人

立候補者名		得票数	立候補者名		得票数	立候補者名		得票数
浦野 さとみ	(共) 元	4,262	内川 和久	(自) 現	2,086	いさ 哲郎	(共) 現	1,556
ひやま 隆	(立) 現	3,467	甲田 ゆり子	(公) 現	2,079	間 ひとみ	(無) 新	1,487
河合 りな	(立) 新	3,428	日野 たかし	(公) 現	2,046	佐野 晃子	(自) 新	1,467
吉田 康一郎	(育) 新	3,088	杉山 司	(立) 現	2,042	細野 かよこ	(ネ) 現	1,463
酒井 たくや	(立) 現	3,054	近藤 さえ子	(無) 現	1,954	伊東 しんじ	(自) 現	1,441
立石 りお	(無) 新	2,817	市川 しんたろう	(自) 新	1,953	北原 ともあき	(自) 現	1,437
中村 延子	(立) 現	2,603	平山 ひであき	(公) 現	1,928	篠 国昭	(自) 現	1,415
久保 りか	(公) 現	2,587	白井 ひでふみ	(公) 現	1,919	広川 まさのり	(共) 現	1,291
若林 しげお	(自) 現	2,564	大内 しんご	(自) 現	1,896	大津 つとむ	(自) 新	1,015
いながき じゅん子	(無) 現	2,515	加藤 たくま	(自) 現	1,892	秋元 やすゆき	(自) 新	930
木村 広一	(公) 現	2,446	南 かつひこ	(公) 現	1,841	ほそがい ゆう	(無) 新	787
斉藤 ゆり	(立) 新	2,396	羽鳥 だいすけ	(共) 現	1,840	うかい 豊士	(自) 新	693
いदै 良輔	(自) 現	2,367	内野 大三郎	(都) 現	1,807	平地 さと子	(自) 新	646
小宮山 たかし	(無) 現	2,360	小杉 一男	(共) 現	1,779	染川 たかひと	(ブ) 新	512
むとう 有子	(無) 現	2,256	石坂 わたる	(無) 現	1,771	しらかし 貴子	(幸) 新	432
山本 たかし	(立) 現	2,219	伊藤 正信	(自) 現	1,703	大木 慶一	(無) 新	298
来住 和行	(共) 現	2,190	長沢 和彦	(共) 現	1,674	太田 亘	(無) 新	291
森 たかゆき	(立) 現	2,181	竹村 あきひろ	(N) 新	1,606	つちや 誠	(国) 新	230
小林 ぜんいち	(公) 現	2,119	高橋 ちあき	(自) 現	1,587	川部 貴之	(無) 新	138
高橋 かずちか	(自) 現	2,116	渡辺 たけし	(都) 現	1,578	水間 純	(無) 新	95

投票結果

当日有権者数

総数	270,940人
男	136,086人
女	134,854人

投票者数

総数	109,623人
男	52,886人
女	56,737人

投票率

総数	40.46%
男	38.86%
女	42.07%

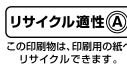
世帯と人口 5月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	192,377 ※(599増)	158,505 (314増)	155,909 (230増)	314,414 (544増)	333,950 (993増)
外国人	14,739 (423増)	9,985 (221増)	9,551 (228増)	19,536 (449増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,027 を含む

次号予告

〈特集〉
夏のエコライフ



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ