

information

# 健康・福祉



## 休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

## 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～11時  
土・日曜日、祝・休日  
午前9時～午後11時

## 救急病院案内

中野消防署  
☎(3366)0119  
野方消防署  
☎(3330)0119

# 4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
4月7日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		かみさぎキッズクリニック	小・小外	上鷲宮3-8-14	(3577)8400
		赤沢医院	内	中野5-33-28	(3387)1811
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
		三上歯科医院※	歯	南台3-37-27	(3384)0385
4月7日(日)	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
4月14日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		鷲ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷲宮3-20-10	(5327)4187
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
		仁友クリニック	内・小	本町2-45-10	(3372)5121
		たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	(3380)0325
		橋本歯科医院※	歯	野方3-18-19	(3389)2823
4月14日(日)	薬局	豊生堂鷲宮薬局		鷲宮3-18-9	(3223)4117
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

## 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院／ 中央4-59-16 ☎(3382)9991	総合東京病院／ 江古田3-15-2 ☎(3387)5421
--	-------------------------------------

診療日 年中無休	診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時半～9時45分	受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

## 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323



HPはホームページ 区HPから、☒は電子申請が、☒は申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

## 障害者福祉手当の対象を拡大しました



在宅福祉係/1階 ☎(3228)8953 FAX(3228)5665

4月から、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も、新たに障害者福祉手当を受給できます。対象となる可能性のある方には個別に案内と申請書を郵送します。

対象 精神障害者保健福祉手帳1級を65歳未満で取得した方

手当額 月額5,000円 ☆65歳以上の方は2,500円

☆対象条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。在宅福祉係へ問い合わせを

## 点字講習会(基礎編)

障害者福祉会館 沼袋2-40-18 ☎(3389)2171 FAX(3389)2175

点字ボランティア育成のための講習会です。

日時 5月8日～7月10日の毎週水曜日、午前10時～正午。全10回

会場 障害者福祉会館

対象 区内在住・在勤・在学の方

参加費 2,500円程度(教材費)

申込み 4月8日～5月7日の平日に電話またはファクシミリ(「点字講習会[基礎編]受講希望」、住所、氏名とふりがな、電話番号を記入)で、障害者福祉会館へ。先着20人

## 成年後見制度申立講座

中野区成年後見支援センター 中野5-68-7(スマイルなかの内) ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などで、十分な判断をすることができない方の財産や権利を守るためのものです。

成年後見制度の利用・手続き方法などについて、実際の書式などを使った説明を聞きます。

日時 5月9日(木)午後2時～4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 4月6日～5月8日(日曜日、祝・休日、第3月曜日を除く)に、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、連絡先、講座名を記入)または直接、中野区成年後見支援センターへ。先着30人

## 高齢者世帯・障害者世帯等の方の住み替えを支援します

住宅政策係/9階 ☎(3228)5581 FAX(3228)5669

区内の民間賃貸住宅にお住まいで、区内の民間賃貸住宅への転居(住み替え)が困難な高齢者世帯・障害者世帯などの方に、協力不動産店の紹介や家賃債務保証制度を利用するための支援をしています。適当な物件が見つからない場合には、随時相談を受け付けています。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

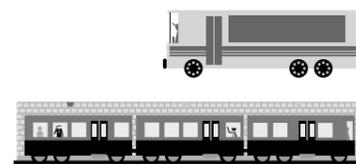
## 健康経営「オフィス出張ストレッチ」

産業振興センター ☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内の事業所にスポーツクラブ講師を派遣します。ストレッチなどを通じた従業員の健康づくりにご利用ください。

開催日(5月13日～24日の平日、いずれか1日)、時間、内容などは相談して決定します。

☆4月8日～22日に申し込みを受け付けの上、抽選で1社。内容などについて詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください



## 身体障害・知的障害のある方などは都営交通無料乗車券の更新を

在宅福祉係/1階 ☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象 有効期限を迎える都営交通無料乗車券を持ち、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳か愛の手帳を持っている
  - ②戦傷病者手帳を持っている
  - ③被爆者健康手帳と、厚生労働大臣(厚生大臣)の認定書または健康管理手当証書を持っている
  - ④生活保護受給世帯
  - ⑤児童扶養手当受給世帯
  - ⑥中国残留邦人等に対する支援給付を受けている(またはその方の配偶者)
  - ⑦児童養護施設などに入所している
- ☆いずれもシルバーパスをお持ちの方は対象外。④⑤は世帯で1人のみ発行可

申込み 現在お持ちの都営交通無料乗車券と、前記①～⑦の資格を確認できる手帳や認定書、受給者証明書などを持って、有効期限の切れる月の1日以降に下記の場所へ

磁気式の都営交通無料乗車券をお持ちの方

すこやか福祉センター、地域事務所、区役所1階障害福祉相談窓口へ。

## 中高年英会話

基礎から応用まで楽しくレッスン 都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が責任指導いたします。

月4回レッスン・1回の授業60分

英語アシスト 電話工事中のため、講師携帯へお電話ください。講師携帯 ☎080-1090-6334

中野区上高田2-40-6 ☎3386-6493



## 開催 4月のあすなろ葬祭セミナー

どうなるの あなたにも 相続税が かかるかも?

4月24日(水) 14:00～ 参加料:500円 テキスト・お茶代込

中野サンプラザ 15F アクアルーム 申し込み お問合せ TEL 03-5318-2876

## お悩みの土地は 変形地 または 狭小地

ご相談は 無料 お気軽に

MISAWA ミサワMJホーム

相談は解決への第一歩 ☎0120-126-330

広告