

思いをカタチに

アール・ブリュット

の世界へようこそ

アール・ブリュット Nakano



可能性の扉

個々に秘められた

阿山 隆之
Takayuki
AYAMA
PHOTO BY
SARUHO TAKAHASHI

中野サンモール商店街アーケードの作品バナー

CONTENTS

- 1-5 アール・ブリュットの世界へようこそ
- 6-7 未来ある子どもの育ちを支えるために

- 9 専門相談をご利用ください
- 16 中野の桜スポット

思いをカタチに

アール・ブリュット

の世界へようこそ

みなさんは、アール・ブリュットという言葉を知っていますか。

アール(Art)は「芸術」、ブリュット(Brut)は「加工されていない、生のままの」という意味のフランス語で、芸術を語る概念の一つです。今号では、アートディレクターの小林瑞恵さんにその魅力をナビゲートしてもらいます。

小林瑞恵さん プロフィール

(福)愛成会(中野5丁目)の副理事長兼アートディレクター。国内外でアール・ブリュットの発信や展覧会の企画・運営を行うキュレーターとして活躍。通算20年以上の中野区在住歴がある中野ファンでもある



ばんげあ
▲アトリエ pangaea (5ページで紹介)の参加者の作品

アール・ブリュットとは?

1945年に、フランスの画家ジャン・デュビュッフェ氏が提唱した概念で、生の芸術とも呼ばれ、専門的な美術教育を受けていない人が、独自の手法で生み出す芸術作品を指します。

例えばフランスの郵便配達員が道端の石を拾い集め33年かけて作った宮殿「シュヴァルの理想宮」(右の写真)。建築知識のない人が自らの理想を具現化するため生涯をかけて制作しました。このように、湧き上がる感情などを基に日常の中で生まれる芸術が、アール・ブリュットです。



▲フランスの重要建造物に指定されています

ここが魅力

私は、スイスのローザンヌでアール・ブリュット作品を見た時、自分が今まで見たことのないような表現に心を打たれました。一般的な芸術作品とは違い、誰かに認められたいという考えがなく、感性や衝動のままに生み出された作品の数々。そこには、その人の考え方や育った環境といった人生史が色濃く反映されています。例えば、戦争の多い地域で生み出された作品には、その人独自の感性で捉えられた戦争が描写されていることも。作品を通して世界の奥行きや人間の多様性が見られる、そんなところが魅力です。



おすすめの作品を紹介します

無題が多いのも、見せるための作品ではないことの表れなんです

01 無題

国府田良子 作 1949年生まれ 中野区在住

水性ペンで画用紙にひらがなの「お」の点がない文字を繰り返し書き（描き）、特有の不思議な配列のリズムで形成された作品です。彼女の名字の「こおだ」の「お」からきているそう。

聞くこと、話すことが不自由な彼女は、言葉以外の方法で自身を表現する術（自由な空間）を見つけ、描くことに熱中しています。



制作年：1990年代 H 459 × L 531mm 撮影：大西暢夫

02 無題

澤田真一 作 1982年生まれ
滋賀県在住



制作年：2010年～2011年
H 460 × L 190 × D 240mm
撮影：高田真澄

トゲトゲに創られた陶器で、トカゲやたぬき、鬼などさまざまな生き物や妖怪などを連想させます。

彼の作品は2013年に世界で最も伝統と権威のある現代美術の祭典「第55回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展」に出展されました。日本のアール・ブリュットを代表する創り手は、人間の果てしない豊かな創造力を伝えてくれます。

☆作品注釈内のHは高さ、Lは長さ、Dは奥行きを表す

03 折り葉の動物たち

渡邊義紘 作 1989年生まれ
熊本県在住



▲実物は高さ約6cm

制作年：2003年～2017年ごろ H 18-65 × L 12-75 × D 13-91mm 撮影：高石巧

クヌギの落ち葉から折りだされた高さ2～6cmほどのさまざまな動物。身近な素材を使い、頭の中で折り方を考えながら創作します。2歳の時に自閉症と診断され、10歳で創作活動を始めた彼は、作品を通して多くの人と交流を図ることが大好き。その発想と創造性は、世界でも類を見ません。

これらの作品は、国内最大規模のアール・ブリュット展「NAKANO 街中まるごと美術館！」に展示したものの。この展示会の成り立ちなどについては、次のページへ。



中野を発信拠点に

NAKANO 街中まるごと美術館!



商店街などと協働で開催しているイベントです。その成り立ちなどをお話します。



▲思わず立ち止まってしまう階段ギャラリー
(中野ブロードウェイ商店街)



▲買い物ついでに楽しめるコーナー (中野マルイ)

「継続は力である」と背中を押されて～今年で10周年

毎年このイベントは、国などの補助金や助成金を申請・活用して実施してきました。しかし、助成を受けられなかったことも。そんな時、商店街の方が「継続は力だから今年もやった方がいい」と背中を押してくれました。周囲の方々の協力があったからこそ、10年続けてこられたと思っています。

障害のある人もない人も、誰もが暮らしやすい雰囲気がじわじわと広がり、中野のまちならではの多様性を受け入れる空気感の高まりを感じます。アール・ブリュットを通じて、中野をより文化度の高いまちにできたらいいなと思っています。

南口本通り



もっと伝えたい
アール・ブリュット

▲まちを一つの美術館に見立て、バナーなどを展示 (中野南口駅前商店街)

多様性を受け入れるまち中野～中野で始めた理由

断続的ですが大学生の頃から長年住んでおり、愛着のある中野。また、サブカルチャーが根付いているので、多様性のあるアール・ブリュットと調和すると考え、この地に発信拠点を作りたいと思いました。多くの人にこの芸術を知ってもらうにはどうすればいいか考え、まち全体を美術館にしようと発想したのです。そこで、商店街の方々と協働し、まちを象徴する商店街を美術館に見立て、2010年からこのイベントを開始。初めは「それってなんですか」と言われることもありましたが、作品の持つ力のおかげで、今では毎年の恒例行事の一つとして日常の中に浸透してきていると感じます。

本当の魅力に気づける空間づくりを～境界線を取り除こう

アール・ブリュット作家の中には障害のある人もいますが、人間には多様な側面があり、障害の有無はその人の一部分でしかありません。また、アール・ブリュットという概念は、時代とともに変化しつつあります。

重要なのは、その作り手がどんな人であっても作品自体を評価し、社会に参加するきっかけをつくっていくこと。あらゆる境界線を取り除いて、人が表現することと向き合うことで本当の魅力に気づくことができます。そのような空間づくりを、中野のまちを舞台に続けていきます。



▲日常と調和しています

いろいろな人が会う交差点
ばんげあ
アトリエ pangaea



こんなところが活動の魅力です

私は小学生の頃、「図工の時間は何かを作らないといけない」という窮屈さを感じていました。そんな経験から、創作を強要しないこのアトリエを立ち上げました。創作する姿をただ見守るだけの人や応援する人、さまざまな人がありのままに参加しています。

生活環境の違いから、普段の生活では出会わないであろう人たちも、芸術を通して出会うことができる。そんな魅力が、この活動にはあります。



(福)愛成会が2004年から始めたアトリエ活動。当初は地域で暮らす障害のある方を対象に行っていましたが、現在は年齢、障害の有無を問わず、多くの方が参加しています。月1回、第2日曜日に開催しています。



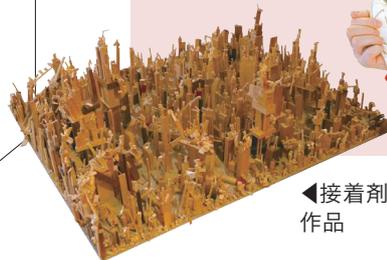
▲その日に創作したものを発表します



▲窓を使って大胆に創作する人も



見て見て
すてきでしょ



◀接着剤を使い、木片を積み上げた作品

問合せ先

(福)愛成会法人企画事業部
(中野 5-26-18)
☎(5942)7259
FAX(3387)0820



▲HPはこちら

ぜひ
ご来場を

アール・ブリュット 2020 特別展

満天の星に、創造の原石たちも輝く

— カワル ガワル ヒロガル セカイ —

中野での
開催日時

4/4(土)~14(火) 午前11時~午後7時

会場

なかのZERO西館(中野2-9-7)

問合せ先

東京都渋谷公園通りギャラリー
☎(5422)3151 FAX(3464)5241

開催状況は
直前に確認を

獨創性あふれる作品を
紹介しています。



**区内開催後も9月までに
都内5か所を巡回**

☆その他の開催日時や会場などについて詳しくは、東京都渋谷公園通りギャラリーHPをご覧ください。同ギャラリーへ問い合わせを



HPはこちら▶

未来ある子どもの育ちを支えるために

区立小中学校の再編を進めています

学校再編・地域連携係／5階
☎(3228)5548 FAX(3228)5679

区は、「中野区立小中学校再編計画(第2次)」に基づき、学校の再編を進めています。この4月には令和小学校が開校する他、今後も学校再編を進めます。

れいわ 令和小学校が開校します

上高田小学校・新井小学校の統合により、4月から上高田小学校の位置で「令和小学校」が誕生します。新井小学校のこだま学級は、令和小学校内に引き続き設置されます。

なお、新井小学校の位置に新校舎を建築し、工事完了後(2022年度)に新校舎へ移転します。

校章に込められた思い



二つの花びらを重ね合わせたこのデザインは、「令和」の典故となった万葉集の序文にある梅と、区歌に歌われている桜並木の桜をイメージしています。

梅の花の頃に巣立ちを迎える卒業生、桜の花に囲まれて入学してくる新入生、学校で学ぶ全ての児童が、希望に満ちあふれ、心豊かで健やかに成長してほしいとの願いが込められています。

いくつも重なった円は、子どもたちが手を取り合い心をつなぐとともに、学校・家庭・地域が共に手を携えて、令和小学校の新しい文化を築いてほしいという期待を表しています。

「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」を策定しました

子ども・教育政策課企画財政係／5階
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

HPで詳しく

この計画は、保育園等の整備や子育て支援サービスを総合的に推進するためのものです。

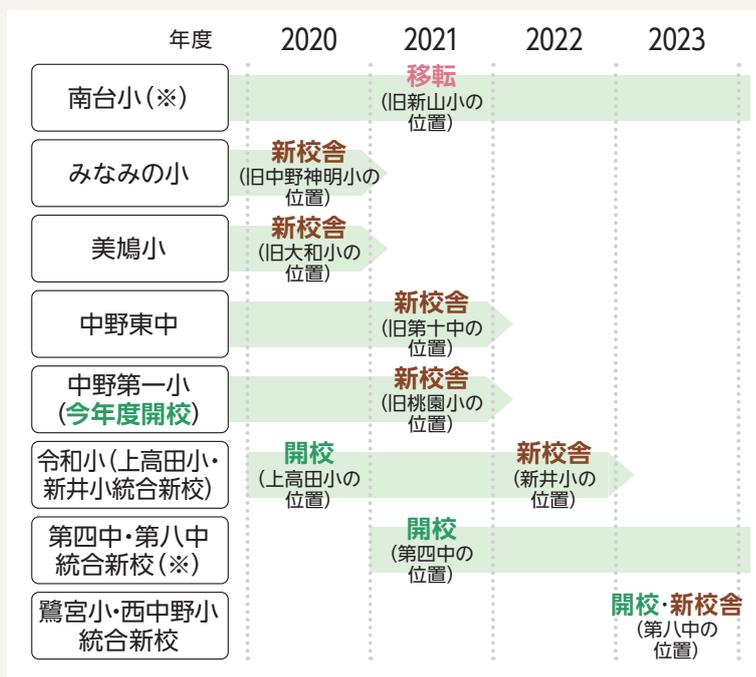
同計画の内容やパブリック・コメント手続きの結果は、区HPか、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同5階2番窓口でご覧になれます。

開校・新校舎移転スケジュール

HPで詳しく

各校の再編を円滑に進めるため、統合する学校の組み合わせごとに学校統合委員会を設置し、統合新校の校名、校章、校歌、校旗、学校指定品や施設などについて協議を進めています。

各会議の要旨は、区HP、区役所5階3番窓口でご覧になれます。



※南台小学校は旧多田小学校の位置で2025年度に、第四中学校・第八中学校統合新校は旧若宮小学校の位置で2025年度以降に、新校舎が完成する予定です

子ども食堂の運営費を助成します

HPで詳しく

育成活動支援係／5階 ☎(3228)5648 FAX(3228)5659

地域の子どもたちへ食事や交流の場を提供する「子ども食堂」。その運営経費を一部助成します。助成の対象となる活動や必要書類について詳しくは、区HPか、区役所5階6番窓口で配布している手引をご覧ください。

助成限度額 1事業につき年度内24万円まで ☆限度額の範囲内であっても、申請額全額が交付されない場合があります

申込み 4月28日～5月27日に必要書類を持って直接、育成活動支援係へ

中学生による知的書評合戦(ビブリオバトル)を開催しました

ビブリオバトルとは、発表者が読んだ本の魅力についてプレゼンテーション(説明・発表)を行い、それを聞いた参加者が「読んでみたい」と思った本に投票する紹介合戦のこと。2月15日(土)、区立中学校全10校と中央図書館との共催で、3回目となる大会を開催しました。

各校から選ばれた21人の生徒は各自の「おすすめ本」の魅力を熱く語り、最終的に各グループの優秀発表者(チャンプ)を選出。「いとしいたべもの」(森下典子作)などがチャンプ本に選ばれました。

小学生67人を表彰しました

教育委員会では、「中野区子ども読書活動推進計画(第3次)」により子どもの読書活動を推進しています。その一環として、今年度も優れた読書感想文・感想画の表彰を行い、一部の感想文は東京都のコンクールにも出品しました。



▲ビブリオバトル発表者のみなさん

子ども・子育て情報掲示板

4月から3歳児健診に簡易視覚検査機器を導入します

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

3歳児の健康診査に、弱視の原因となる斜視や屈折異常を発見するための機器を導入します。検査方法は、保護者の方がお子さんを抱いた状態で、数秒間、機器に視線を向けるだけです。

視力が発達するこの時期に、家庭で実施する絵カードによる従来の視力検査と併用することで、弱視や斜視等の早期発見に役立ちます。早期に治療に結びつけられれば、高い治療効果が期待できます。

また、健診時に育児相談も行っています。この機会にぜひご利用ください。



▲検査の様子。写真左側の人を持っているのが簡易視覚検査機器

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介 ☆希望者は食事診断、肌水分チェックも受けられます

日時 4月28日(火)午後1時30分～3時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 3月23日～4月23日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着15人

4月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

日時 ①3日 ②10日 ③17日 ④24日
いずれも金曜日、午前10時から

会場 区役所5階教育委員会室

☆当日直接会場へ。日程は、変わることがあります

中野区議会 第1回定例会

3月23日(月)まで開会中

区議会事務局/3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議=3月23日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

歴史民俗資料館が

リニューアルオープンします

文化財係/6階 ☎(3228)8731 FAX(3228)5626

歴史民俗資料館(江古田4-3-4)は4月1日(水)、リニューアルオープンする予定です。常設展示室を一新し、中野区ゆかりの人々に関する検索機等も新設します。☆オープン日を延期する可能性があります。決まり次第区HPでお知らせします

開館時間 午前9時~午後5時(入館は4時30分まで)

休館日 月曜日、毎月第3日曜日



税の申告期限が 4月16日に延長されました

問い合わせは次の各担当へ。

住民税

課税係/3階 ☎(3228)8913

所得税・贈与税・消費税

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声による案内

個人事業税

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

国民健康保険料の第10期分

後期高齢者医療保険料の第12期分

介護保険料の第12期分

3月31日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

4/6~15 春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

生活・交通安全係/8階

☎(3228)8886

FAX(3228)5658

次の項目に重点を置いて、春の交通安全運動を実施します。

- ① 子どもを始めとする歩行者の安全の確保



- ② 高齢運転者等の安全運転の励行



- ③ 自転車の安全利用の推進



- ④ 【地域重点】二輪車の交通事故防止



自転車の交通事故が多発しています

昨年、中野区で発生した人身交通事故のうち、自転車に関わった事故の割合は54.6%でした。これは、都内平均の39.0%を大きく上回り、都内で2番目に高い数字です。

自転車事故における子どもの負傷は、その多くが保護者などの自転車に乗車中の事故によるものでした。自転車は自動車と同じ「車両」です。お子さんを自転車に同乗させる際は、必ずヘルメットを着用し、交通事故を防止しましょう。



なかの区報3月5日号10ページでお知らせした交通安全の講習会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、全日中止になりました

マイナンバーカードについてのお知らせ



中野区マイナンバーコールセンター ☎(3228)5425

☆平日8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで)、第1・第2日曜日午前9時～午後4時

電子証明書の有効期限通知書が届いた方へ

通知に記載の有効期限以降も、マイナンバーカードの有効期限までは電子証明書を無料で新規発行できます。この通知書について詳しくは、個人番号コールセンター ☎0120(95)0178へ問い合わせを。

マイナンバーカードの受け取りは事前に予約を

カードの交付申請をして交付通知書が届いた方は、事前に予約が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。中野区マイナンバーコールセンターへ問い合わせを。

専門相談をご利用ください

区民相談係 / 1階

☎(3228)8802 FAX(3228)5644



暮らしの問題を解決するきっかけとして、法律などの専門家から助言を受けられます。いずれも予約制で、一人当たりの相談時間は30分以内。面談により実施します。詳しくは区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを。
☆電話での相談はできません

対象 区内在住の方 ☆表の⑦⑧は、区内在勤・在学の方も可

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で、区民相談係へ

☆予約開始日が休日の場合は、翌平日の午前9時から受け付け。5月4日(月)～6日(水)は祝・休日のため、専門相談は実施しません

相談の種類・内容(定員)	日時 ☆いずれも、祝・休日と年末年始を除く	4月の実施日
①法律相談 弁護士による、土地や家屋、金銭貸借、遺産相続など日常生活の法律的事項に関する相談(12人)	毎週月・水曜日及び毎月第3日曜日 午後1時～4時 ☆第3日曜日の翌日の月曜日は休み	1日(水)、6日(月)、8日(水)、 13日(月)、15日(水)、19日(日)、 22日(水)、27日(月)
②不動産相談 宅地建物取引士による、不動産の売買や賃貸借、更新などに関する相談(6人)	毎月第1金曜日、第3・第4火曜日 午後1時～4時	3日(金)、21日(火)、28日(火)
③登記相談 司法書士・土地家屋調査士による、建物の表示登記、土地の分筆、測量、不動産や法人の登記手続きに関する相談(6人)	毎月第2火曜日 午後1時～4時	14日(火)
④税務相談 税理士による、相続税、贈与税、所得税、事業税などに関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	7日(火)
⑤社会保険・労務管理相談 社会保険労務士による、年金、健康保険、雇用保険、労災保険、労働問題などに関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	17日(金)
⑥暮らしの手続と書類の相談 行政書士による、契約書、内容証明書、相続、遺言、外国人のビザなどの書類の作成方法や行政機関へ提出する書類の手続き方法に関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	17日(金)
⑦行政相談 行政相談委員による、国の仕事やサービス、各種手続きなどの苦情・意見・要望に関する相談(4人)	毎月第4金曜日 午後2時～4時	24日(金)
⑧人権擁護相談 人権擁護委員による、いじめや言葉による暴力、差別、嫌がらせなど人権侵害に関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	7日(火)

お知らせ

パブリック・コメント手続きを実施します(2件)

HPで詳しく

区は、次の2件について案をまとめました。みなさんの意見をお寄せください。

次の①②とも

資料公表・意見募集の期間 3月23日～4月13日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、各係の窓口
意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を電子メール、ファクス、郵送または直接、各係へ。住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

①「中野区旅館業法施行条例」及び「中野区住宅宿泊事業の適正な実施の確保に関する条例」の改正の考え方について

医薬環境衛生係

(中野2-17-4中野区保健所)

☎(3382)6663 FAX(3382)6667  sei.katueisei@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 民泊などの宿泊施設の増加に対応し、地域の良好な生活環境を確保す

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
当日直接会場へ

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係/6階

☎(3228)5421 FAX(3228)5662

全体会

4月14日(火)午後7時～9時

区役所7階会議室

るため、条例の一部を改正する考え方について

②「中野区再犯防止推進計画(案)」

地域活動企画調整係/5階

☎(3228)8822 FAX(3228)5620  tiiki.katudo@city.tokyo-nakano.lg.jp

内容 見守り、支えあい、立ち直りを応援する中野を目指した、再犯防止のための支援施策などについて

「令和2年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

HPで詳しく

食品衛生係(中野区保健所)

☎(3382)6664 FAX(3382)6667

この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんから意見を募集して策定しました。

同計画の全文は3月24日から、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

4月1日から東京都受動喫煙防止条例が全面施行されます

HPで詳しく

保健企画係(中野区保健所)

☎(3382)2428 FAX(3382)7765

改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が全面施行されます。次の点を必ず守ってください。

2人以上が利用する施設は原則禁煙

飲食店や事務所などの施設では、決められた場所以外では喫煙できません。屋内に喫煙室がある場合、施設の入り口に標識が掲示されます。喫煙が禁止されている場所で喫煙すると、過料の対象となる場合があります。

施設の管理者の方へ

屋内に喫煙室を設置する場合は、喫煙室の外に煙が漏れ出さないように法の定める基準を満たす必要があります。

従業員を雇用していない既存小規模飲食店は、飲食しながら喫煙できる喫煙可能室を設置することができます。

設置する場合は、中野区保健所に届け出が必要です。

☆内容について詳しくは、区HPをご覧ください

喫煙する際はルールとマナーを守って

- 周囲の人に受動喫煙を生じさせないよう配慮する
- たばこのポイ捨てはしない
- 歩きながらたばこを吸わない



人口動態調査(職業・産業)にご協力を

戸籍係/1階

☎(3228)5503 FAX(3228)5653

この調査はみなさんの出生・死亡・婚姻などの各届書を基に、それらの状況を調べるため毎年実施しているものです。

国勢調査を実施する令和2年度は、あわせて職業・産業を調査するため、各届書に「職業」の記入を(死亡届には勤務先の「産業」も)お願いします。

調査期間 4月1日～来年3月31日

2019区民意識・実態調査の結果がまとまりました

HPで詳しく

政策情報係/4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。

今年度の調査結果は、区HP、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。

☆なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です

ごみ出し等は午前8時までに

清掃事務所

☎(3387)5353 FAX(3387)5389

道路事情や天候などにより、燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみ、プラスチック製容器包装の収集時間が変わることがあります。

どの地域でも、ごみ等は、決められた曜日の午前8時までに集積所へ。

令和2年度分の国民年金学生納付特例の申請は4月1日から受け付けます

国民年金係/1階

☎(3228)5515 FAX(3228)5654

この制度は、国内の学校に在学する20歳以上の学生で、国民年金保険料の支払いが困難な方の納付を猶予するものです。

申請は毎年度必要です。学生証が在学証明書と、写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、区役所1階1番窓口へ。郵送でも申請できます。

☆本人の所得による制限や対象外の学校などについて詳しくは、国民年金係へお問い合わせを

飼い主のみなさんへ 狂犬病予防注射を忘れずに

 HPで詳しく

衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662 FAX(3382)6667

狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区が実施する集合注射などを利用し、年1回、必ず愛犬に受けさせてください。

また、飼い犬の登録も義務です。未登録の方は、同じ会場と同時に手続き可能(登録料3,000円)。登録時に「犬鑑札」を発行します。

4月の集合注射は延期する予定です

変更後の日程や会場などは、決まり次第飼い犬の登録がお済みの方へ、案内を発送します。案内が届かない場合や集合注射について詳しく知りたい方

は、区HPをご覧ください。衛生環境係へお問い合わせを。



▲(左から)狂犬病予防注射済票、犬鑑札。いずれも首輪等に付けましょう

7月1日から蓄電システム設置費用の一部を助成します

 HPで詳しく

地球温暖化対策係/8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区は、地球温暖化防止を推進するため、区内の住宅などに太陽光発電設備と連携する蓄電システムを設置する際に要した費用の一部を助成します。

4月1日以降に設置したものが対象で、7月1日から受け付けます。申請要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

事業者のみなさんへ 「はかりの定期検査」のお知らせ

東京都計量検定所

☎(5617)6638 FAX(5617)6634

取引や証明に使用する「はかり」は、精度をチェックするため、計量法によって2年に1回の定期検査が義務付けられています。

対象の方には、事前にハガキで通知した後、4月～5月にかけて検査員が直接訪問して調査します。通知が届かない方、新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方

は、東京都計量検定所へ連絡を。

検査期間(予定) 4月6日(月)～5月25日(月)

催し・講座

「なかの生涯学習大学」で学びませんか

 HPで詳しく

生涯学習係/6階

☎(3228)5597 FAX(3228)5626

区内在住の55歳～82歳の方を対象とした、3年間の進級制の講座です。

5月に開講する、令和2年度の新受講生を募集します。

開講期間・回数 5月～12月、全22回(原則木曜日午後)

会場 なかのZERO小ホール他

参加費 5,000円(年間)

申込み 電子申請か、往復ハガキで、生涯学習係へ。4月17日必着。抽選で200人 ☆記載事項などについて詳しくは、区民活動センター、図書館などで配布する募集案内または3月29日発行の生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」4月号をご覧ください



▲講座の様子

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

 0120-283691

フリーダイヤル

ミワサギロクワイパフ

六造園 | 中野区鷺宮 | 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>

メールアドレス info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO GROUP マルトモ は、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)

<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

広告

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 4月4日・18日、いずれも土曜日、午前10時～午後1時(品物がなくなり次第終了) ☆出店者の募集は終了
会場 リサイクル展示室

5月出店者の募集 5月2日・16日、いずれも土曜日、午前10時から開催。都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、4月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

パソコン教室(5月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

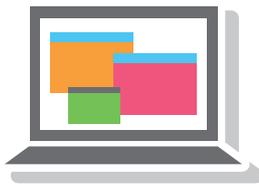
内容 パソコン入門、ワード・エクセルなど全10コース。各コース定員10人でいずれも週1回2時間、全8回
☆使用するOSは ウィンドウズ Windows10

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11)

参加費 16,000円(全回分) ☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。4月13日必着。結果は全応募者に4月20日までに返信し

ます
☆記載事項や日程などについて詳しくは、同センターHPをご覧ください
るか、問い合わせを



募集・求人

特別区職員(I類)

人事係/4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

募集職種と対象

事務・技術職 = 22歳以上32歳未満
福祉・衛生監視 = 22歳以上30歳未満で、必要な資格・免許を有する方
心理 = 40歳未満で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した方、またはこれに相当する方
保健師 = 22歳以上40歳未満で、保健師免許を有する方

☆年齢は来年4月1日現在。詳しくは特別区人事委員会事務局HPか、試験案内をご覧ください

試験案内配布場所 区民活動センター、図書館、区役所4階3番窓口など

申込み 3月19日から上記事務局HPで申し込むか、試験案内にある採用試験申込書を郵送で、同事務局任用課採用係へ。**インターネット** = 4月6日まで、**郵送** = 4月2日までの消印有効

問合せ先 特別区人事委員会事務局
☎(5210)9787

令和2年度「区民公益活動に関する政策助成」助成事業

HPで詳しく

地域自治推進係/5階
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

区民団体が行う公益活動で、区の政策目的の実現に貢献する活動に対し、内容・経費などを審査した上で助成します。

助成の対象となる活動や申し込み方法などについて詳しくは、区HPか、区役所5階9番窓口で配布している手引をご覧ください。

助成限度額 1事業につき年度内20万円まで、かつ1団体につき2事業総額40万円まで(助成対象経費総額の3分の2以内) ☆限度額の範囲内であっても、申請額全額が交付されない場合があります

申込み 4月1日～20日に必要書類を持って直接、対象となる各活動に該当する係へ

福利厚生サービス会員 エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター
☎(3380)6941 FAX(3380)6943

区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

会員特典 観劇・美術展等のチケットのあっせん、レジャー施設の割引利用など
会費 月額500円 ☆入会金200円。随時受け付け。申し込み方法などにつ

庭木1本からお手入れOK!



お約束
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ
生垣剪定(幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円** 完着10名様

ガーデンエクスプレス
東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

アパート マンション 管理なら新日本コンサルティングへお任せください! 入居物件 95.47% ※2019年12月末時点

キャンペーン ※最大半年間、以降3%~
その① **管理費 0円**
キャンペーン ※弊社査定金額による
その② サブリース賃料 **90%保証**
独自サービス ※1工事につき限度額10万円
オーナー負担ゼロの設備保証サービス!
1部屋550円で実現

毎週セミナー開催中!!

不動産のことなら何でもご相談ください。

新日本コンサルティング NEW JAPAN CONSULTING ☎0120-502-402
受付時間/10:00~19:00 休業日/年末年始
中野区弥生町2-4-9-5階 宅地建物取引業者免許 東京都知事(2)第94029号/宅借宿泊管理者免許 国土交通大臣(01)第F01683号

広告

いて詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHPをご覧になるか、電話で問い合わせを

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

受験資格 一般・大卒程度=22歳以上26歳未満、一般・院卒者=修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満、**歯科**=20歳以上30歳未満、**薬剤科**=20歳以上28歳未満

受付期間 5月1日まで

一般曹候補生(第1回)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 5月15日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般=18歳以上34歳未満、**技能**=18歳以上53歳~55歳未満で国家免許資格等を有する方

受付期間 4月10日まで



◀自衛隊高円寺募集案内所HP

高齢者・介護

65歳以上の普通徴収の方へ「介護保険料決定通知書」を4月上旬に郵送します

介護資格保険料係/2階
☎(3228)6537 FAX(3228)8972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方が対象です。

この通知の保険料額は、令和元年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。

令和2年度の住民税課税状況などを基に再計算した決定通知書は、7月中旬に年金天引き(特別徴収)の方も含めた全ての方へ改めて郵送します。

通知書に納付書が同封されていた方へ

普通徴収の方は、口座振替が原則です。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

健康・福祉

点字版・音声版「わたしの便利帳」のご利用を

広報係/4階
☎(3228)8804 FAX(3228)5645

視覚障害のある方向けに、「わたしの便利帳」の点字版・音声版を作成しています。知り合いに視覚障害のある方がいたら、このことをお知らせください。

点字版

区役所1階障害者福祉相談窓口、中

野ボランティアセンター、障害者福祉会館、中央図書館でご利用になれます。点訳データは、区HPからダウンロードもできます。

音声版(CD版)

デジタル録音図書デジジー規格、通常録音の2種類があります。

身体障害者手帳1・2級の視覚障害のある方は、いずれか希望するものを郵送で受け取れます。申し込み方法などについて詳しくは、広報係へ問い合わせを。

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 成年後見制度や遺言、相続などについて、弁護士や社会福祉士に相談できます ☆一人当たり45分程度

対象 区内在住の高齢者・障害者の方とその家族

日時 4月1日・8日・15日、いずれも水曜日、午後3時から ☆5月以降も原則月に3回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧になるか、同センターに問い合わせを

会場 スマイルなかの

申込み 3月21日~相談日の1週間前に電話、ファクスまたは直接、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。

氏名とふりがな、電話番号、催し名、相談希望日 ☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可

高円寺で開催 土地と空き家の売り方まるわかり相談会

相談無料
予約制

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?参加無料の駅チカ相談会を開催 主催/三井住友トラスト不動産

不動産の悩みは多くの方が体験することとはいえ、家族や知人にはなかなか相談しにくいもの。事前に不動産に関わる知識があれば、いざという時にベストな選択をとることができそうです。三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では「土地と空き家の売り方まるわかり相談会」を開催します。会場は、高円寺駅北口すぐの三井住友トラスト不動産高円寺センター。地元に着した豊富な実例と解決方法に基づき、地域性を考慮した相談会です。

- 日時 4月2日(木)~19日(日) 11:00~17:00
- 会場 三井住友トラスト不動産 高円寺センター 杉並区高円寺北2-6-2 高円寺センタービル2階 JR高円寺駅北口徒歩1分
- 内容 「土地と空き家の売り方相談会」[5月16日(土)税務相談会]
- 申込 ☎0120-505-470 10:00~17:00(無休) フジサンケイ企画内相談会事務局
- HP Web=https://ansapo.jp/semi/1195

広告

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

内容 リハビリ体操や懇親会など、毎回メニューを変えて行います

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 4月13日、5月11日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、来年1月25日、3月8日、いずれも月曜日、午後1時30分～3時 ☆1回のみでの参加も可。4月は初めて参加される方向けの内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 3月23日～各開催日の前週の金曜日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。各日先着40人程度

エイズ検査・相談をご利用ください



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

中野区保健所(中野2-17-4)を会場に、エイズの検査・相談を実施しています。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談ができます。検査項目や結果が判明する時間などの希望にあわせて、次の①②をご利用ください。

☆いずれも、聴覚障害のある方は、連絡先のファクス番号を記入して、ファクスで保健予防係へ申し込みを

①即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIV(エイズウイルス)のみ。

日時 4月19日(日)午後1時から

☆予約時に来所時間を指定します。以降は偶数月の第1日曜日に実施

申込み 実施日の1か月前の同日から電話で、区が業務を委託しているNPO法人アカー☎(6382)6190へ(平日の正午～午後8時受け付け)

☆詳しくは、NPO法人アカーHPで確認を

②通常検査・相談

HIVと同時に、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。結果は2週間後に分かります。

日時 毎月第2・第4水曜日(原則)、午後1時30分～2時40分

申込み 検査の前日までに電話で、保健予防係へ

☆詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

これまで受けていない方は 肝炎ウイルス検査を受けましょう

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は、感染していても自覚症状がないことが多いため、多くの人が感染に気付かず経過していると言われています。

放置すると、肝硬変や肝臓がんに進行する場合があります。早期発見・治療が大切です。検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

対象 今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない区内在住の方

日時 4月3日、5月8日、6月5日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

☆7月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に

肝炎ウイルス検査を受けられます。来年度の区民健診(6月開始予定)について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

対象年齢の男性へ風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を郵送します



保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。

首都圏では風しんにかかる方が増えています。感染の広がりを防ぐため、風しんの定期予防接種を受ける機会のない次の対象の方へ、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を4月初旬に郵送します。

届いた方は、医療機関に予約の上、まずは抗体検査を受けてください。

対象 昭和37年4月2日～同47年4月1日生まれの男性

☆昭和47年4月2日～同54年4月1日生まれの男性には、昨年4月に送付済です。「2020年3月有効期限」と記載がある場合、1年間延長できます。対象者でクーポン券がない場合などについて詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご覧ください



中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院(※) (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

※総合東京病院の子ども救急診療は3月31日で終了します

3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月20日(金・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮・小	白鷺1-7-15	(5373)8460
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
		矢崎歯科医院	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
		愛育歯科新井	歯	新井5-25-5	(5942)9070
	薬局	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
カメイ調剤薬局中野南台店			南台2-9-3	(5328)2313	
3月22日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		林歯科医院☆	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10
	アイン薬局東中野店			東中野1-58-11	(3366)9505
3月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小川クリニック	内	大和町2-46-4	(5327)4664
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		白石医院	産婦・内・小・小外	南台2-18-10	(3384)5255
		大橋歯科医院☆	歯	新井2-25-4	(3386)3444
	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
茜調剤薬局中野坂上店			本町2-42-15	(6300)6122	
4月5日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
		桃園通り村上歯科医院☆	歯	中野3-27-15 1階	(6382)8618
		薬局	けやき薬局		江古田2-22-1
	ことぶき薬局中野中央店			中央4-59-11	(5385)2971
フジ薬局			野方4-19-2	(3386)8854	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。
 往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
[ひまわり]
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは
 #8000も利用可
月～金曜日
 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

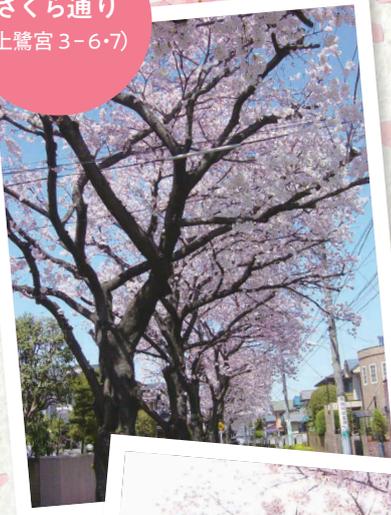
#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

中野の桜スポット

さくら通り
(上鷺宮3-6-7)



哲学堂公園
(松が丘1-34)



認定

認定 = 中野区認定観光資源

神田川
四季の道

(JR中央線の北側~小滝橋)



福蔵院
(白鷺1-31-5)

認定



中野通り
(中野駅~
哲学堂公園)



多田神社
(南台3-43-1)

認定



今年の「中野通り桜まつり」は中止となりました
 中野通り桜まつり実行委員会(新井区民活動センター内)
 ☎(3389)1310 FAX(3389)1370

その他の催しなども、中止になる場合があります
 参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、
 各催しの担当へ電話などで確認を。

新型コロナウイルス感染症についての相談先

●中野区電話相談窓口 ☎(3382)6532(平日午前9時~午後5時)
 ☆感染が疑われる方で、時間外は東京都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎(5320)4592へ

3月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	193,073※(218増)	158,970(82増)	156,567(131増)	315,537(213増)	335,561(63増)
外国人	15,004(162減)	10,294(68減)	9,730(82減)	20,024(150減)	

※日本人と外国人の混合世帯2,063を含む ☆区報2月20日号に掲載した2月1日現在の数値は、基準日に誤りがありました。正しい数値は区HPをご覧ください

次号予告

災害に負けない地域の力



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
 情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ