

**ごみ集積所の防鳥用ネットを貸し出します**

清掃事務所(松が丘1-6-3)  
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

カラス等によるごみの散乱被害を防止するため、防鳥用ネットを貸し出しています。老朽化した場合は、再度貸し出しをしますので、ご利用ください。

**貸出対象** 複数世帯でごみ集積所を利用しており、防鳥用ネットを適正に管理できる方

**サイズ(3種類)** 小=1.5m×2m(おおむね2~6世帯の集積所用)、中=2m×3m(おおむね7~20世帯の集積所用)、大=3m×4m(おおむね21世帯以上の集積所用)

**受付・貸出場所** 直接、清掃事務所へ

**催し・講座**

**パネル展示をご覧ください(2件)**

地域自治推進係/5階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

次の①②とも

**時間** 午前8時30分~午後5時

**会場** 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

**①中野区赤十字奉仕団パネル展**

**日程** 3月16日(月)~19日(木)

☆日本赤十字社のリーフレットも配布

**②町会・自治会パネル展**

**日程** 3月23日(月)~26日(木)

☆区内15地域ごとの町会・自治会で活

動している方に質問もできます。入会についてのリーフレットなども配布。入会手続きなどについて詳しくは、地域自治推進係へ問い合わせを

**社会教育訪問学級受講生**

生涯学習係/6階  
☎(3228)8863 FAX(3228)5626

**内容** 身体に障害のある方の自宅へ講師が訪問。希望科目の学習指導を受けられます ☆6月~来年2月の間に月2回(期間内に18回以内)受講可。科目などについて詳しくは、生涯学習係へ問い合わせを

**対象** 区内在住で身体に障害があり、一人で外出することが困難で、自宅での学習機会のない18歳以上の方

**申込み** 3月6日~4月13日に電話で、生涯学習係へ申請書の請求を。申請後の審査により7人

**中野区合同新入社員研修会**

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内事業者

**日時** 4月6日(月)午前9時~午後5時

**会場** 産業振興センター

**参加費** 一人3,000円

**申込み** 3月6日から産業振興センター

HPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。事業者の名称、担当者の氏名・連絡先、参加者の氏名

**産業振興センターの講座(2件)**

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

**対象** 区内在住・在勤の方、区内での創業を希望する方

**時間** 午後6時30分~8時30分

**会場** 産業振興センター

**申込み** 3月6日から産業振興センター

HPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

**①採択率が劇的にアップする補助金・助成金講座**

**日程** 4月7日(火)

**②自分らしく起業したい人のための入門講座**

**日程** 4月14日(火)

**アンテナ Antenna**

(区内活動団体等の情報)  
参加費の書いていないものは無料です

**遺言の書き方セミナーと無料法律相談会**

第一東京弁護士会遺言センター  
☎(3595)1154

**日時** 3月27日(金)午後1時~4時

**会場** 区役所1階特別集会室

**申込み** 3月9日からの平日午前10時

~午後4時30分に電話で、第一東京弁護士会遺言センターへ。先着30人

**地域国際交流カフェ**

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

**内容** 地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりします

**日時** 3月14日(土)午後2時~4時

**会場** 野方区民活動センター

**参加費** 100円程度(お茶代)

☆当日直接会場へ

**募集・求人**

**乳幼児親子支援活動助成金制度 団体向け説明会**

育成活動支援係/5階  
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

**日時** 3月16日(月)午前10時~11時

**会場** 区役所9階会議室 ☆当日直接会場へ

**助成対象となる活動**

- ①乳幼児親子に居場所・広場を提供し、その交流を図る活動
  - ②乳幼児を一時的に預かる活動
- ☆団体要件等あり。詳しくは、育成活動支援係へ問い合わせを

**中野区違反広告物除却協力員(ボランティアグループ)**

道路監察係/8階  
☎(3228)5527 FAX(3228)5674

**活動内容** 区が管理する道路上の電柱

や街路灯に貼られた違反広告物の除却

**対象** 申し込みの時点で20歳以上の、

区内在住・在勤の方5人以上で構成され、活動期間中に無償で継続して活動できるグループ

**活動期間** 委嘱日~来年3月31日

**申込み** 区役所8階3番窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、3月6日~25日に直接、同窓口へ。面接などの選考により70人程度

**高齢者・介護**

**「介護給付費通知」を郵送します**

介護給付係/2階  
☎(3228)6531 FAX(3228)8972

介護保険サービスを利用している方へ、昨年10月・11月に利用したサービスの内容や費用などを記載した「介護給付費通知」を今月上旬に郵送します。

届いた方は、介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容を確認してください。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は所得税の確定申告には利用できません

**令和元年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日まで**

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

昨年4月に対象の方へ郵送した「高齢者肺炎球菌予防接種予診票」を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

**対象** 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方

②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外

**家族介護教室「認知症について~専門医からのアドバイス~」**

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)  
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

**対象** 自宅で高齢者を介護している方

**日時** 3月14日(土)午後1時30分~3時30分

**申込み** 3月6日~13日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

**講演会 『「サッチャン」ちの介護事情』**

中野区介護サービス事業所連絡会  
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

**内容** 日本エッセイスト・クラブ賞を受賞した「枕詞はサッチャン」の著者・内藤啓子氏から、芥川賞受賞作家である父の介護体験などについて話を聞きます

**日時** 3月10日(火)午後2時~4時

**会場** サンプラザ(中野4-1-1)

☆当日直接会場へ。先着120人

広告

**区報に広告を掲載しませんか**

HPで詳しく

広報係/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



**3月のあすなろ葬祭セミナー開催**  
**散骨ってどんなこと?**  
**お申込みから実施まで**  
**3月18日(水) 14:00~** 参加料:500円  
テキスト・お茶代込  
**中野サンプラザ 15F アクアルーム**  
お申込みお問合せ **TEL 03-5318-2876**

**中・高年英会話**  
**基礎から応用まで楽しくレッスン**  
都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が責任指導いたします。  
**月4回レッスン・1回の授業60分**  
**英語アシスト** 中野区上高田 2-40-6  
☎3386-6493 <講師携帯> 080-1090-6334

**もしもの時の安心サポート。無料相談サロン**  
葬儀・仏事のお悩みは、私達にご相談下さい。  
葬儀のことがよくわかる! ガイドブック差し上げます。  
お気軽にどうぞお立ち寄りください。  
ご相談 **24時間受付** 東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1F  
☎0120-7-09832

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**  
**あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!**  
**会員募集!**  
■ご要望の多い仕事■  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等  
**ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!**  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)  
**03-3366-7971**  
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

広告