

3月は
東京都自殺対策
強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は「中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」を策定しました。かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。

中央図書館(中野2-9-7) 自殺対策特別企画展

日程 2月29日(土)～3月26日(木) ☆当日直接会場へ。開館時間や休館日などについて詳しくは、図書館HPを確認を

区役所1階区民ホール 自殺対策パネル展

日時 3月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時(最終日は4時30分まで) ☆当日直接会場へ

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 **下記のすこやか福祉センターで相談できます**

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 南部 弥生町5-11-26
☎(3380)5551
FAX(3380)5532 | 中部 中央3-19-1
☎(3367)7788
FAX(3367)7789 | 北部 江古田4-31-10
☎(3389)4323
FAX(3389)4339 | 鷲宮 若宮3-58-10
☎(3336)7111
FAX(3336)7134 |
|--|--|--|---|

「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談

- | | | | |
|--|--|---|--|
| フリーダイヤル 特別相談
3月7日(土)午前0時～9日(月)午前5時30分
☎0120(58)9090
(東京自殺防止センター) | 自殺予防いのちの電話
☆毎月10日に開設
3月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時
3月20日(金・祝)・30日(月) 各日午後4時～午前0時
☎0120(783)556
(日本いのちの電話連盟) | 東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
3月27日(金)～31日(火)
☆期間中は24時間対応
☎0570(08)7478
(ナビダイヤル) | 有終支援いのちの
山彦電話-傾聴電話-
3月1日(日)～31日(火)
各日正午～午後8時
金曜日は午後10時まで
☎(3842)5311 |
| 多重債務110番
3月2日(月)・3日(火) 各日午前9時～午後5時
☎(3235)1155
(東京都消費生活総合センター) | 自死遺族のための電話相談
3月10日(火)～13日(金) 各日午前10時～午後10時
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
3月20日(金・祝)～22日(日) 各日午前11時～午後7時
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター) | LINE相談
3月1日(日)～31日(火) 各日午後3時～9時30分
(アカウント名) 相談ほっとLINE@東京 | |

返済できない借金でお困りの方は「多重債務特別相談」へ

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。
☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催
対象 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方
日程 3月2日(月)・3日(火)

消費生活センター/1階 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199
会場 区役所1階消費生活センター
内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、弁護士への相談＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は、原則一人30分。2月21日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人

2月20日～3月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月23日(日・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	武田内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202	(3950)3836
	井上医院	内	松が丘1-2-16	(3386)6194
	溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	(3372)0035
	酒井医院	産婦	東中野3-6-13	(3371)6730
	景山歯科医院☆	歯	中央2-59-11 1階	(3367)3456
2月23日(日・祝)	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
2月24日(月・休)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	鷲ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷲宮3-20-10	(5327)4187
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332)5429
	三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
	竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
2月24日(月・休)	田中歯科医院	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850
	豊生堂鷲宮薬局		鷲宮3-18-9	(3223)4117
3月1日(日)	東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	新井五行堂醫院	内	上高田2-9-11	(3387)0893
	仁友クリニック	内	本町2-45-10	(3372)5121
	南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小・循	南台3-37-27	(3381)7755
3月1日(日)	タカヒロデンタルオフィス☆	歯	上鷲宮5-8-6	(3926)4182
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
3月1日(日)	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421
診療日 年中無休	診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時30分～9時45分	受付時間 午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時	

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは
#7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

駅チカ 家族葬専用式場
夜中でも対応してくれるのかしら
安心して葬儀を頼めるところはないかな
家に連れて帰れないのだけど…
中野区民の方々にご支持いただいております。
くみん斎場 中野新井薬師前 東京都中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分
お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 (03) 6454-0019

区報に広告を掲載しませんか
広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645
区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。
HPで詳しく