

information

子ども・子育て・教育

「親子で一緒に楽しく継続! 筋力アップ体力アップ」

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

親子で一緒にできる運動を教わります。
日時 10月30日(火)午後2時~4時
会場 中部すこやか福祉センター
対象 3か月以上1歳未満のお子さんとその保護者
講師 野口栄子氏(ママフィットインストラクター)
申込み 10月10日午前9時から電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。電子申請=10月26日まで、電話・窓口=10月29日まで。先着15組

乳幼児のためのやさしいアレルギー教室

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

アトピー性皮膚炎への対処法を中心に、スキンケアや食事について学びます。
日時 11月7日(水)午前10時~正午
会場 北部すこやか福祉センター
対象 区内在住の、乳幼児の保護者の方
講師 千葉幸英氏(東京女子医科大学病院小児科医師)
申込み 10月9日~26日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着25組 ☆お子さんと一緒に

に参加できます

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。

鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 11月9日(金)午前10時~正午
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込み 10月6日~11月7日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断も受けられます

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 11月15日(木)午後1時半~3時半
会場 中部すこやか福祉センター
申込み 10月9日~11月12日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断と骨量測定(素形で測定)、肌水分チェックも受けられます

「歯のはえはじめ教室 ~ビギナーズ~」

鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士に学びます。保護者のむし歯菌チェックやお子さんの仕上げ磨きの実習も。

日時 11月13日(火)①午前10時から、②午前11時から ☆同内容で2回実施(いずれも45分間)

会場 鷺宮すこやか福祉センター
対象 生後6か月~11か月のお子さんとその保護者

申込み 10月9日~11月9日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、お子さんと保護者の氏名とふりがな、参加希望時間、電話番号、お子さんの生年月日を記入)または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

ICTCOキッズプログラミングセミナー2018「スマート電子工作~親子で体験~」

重点産業振興担当/9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

LED(発光ダイオード)を光らせたり、音楽を鳴らしたりするなど、プログラミングの仕組みを楽しく学びます。

日時 11月23日(金・祝)①午前10時~正午、②午後1時~3時、いずれも同内容
対象 小学校1年生~4年生の親子
☆お子さんだけの参加も可

会場 中野区産業振興拠点「ICTCO」(中野4-10-1中野セントラルパークイースト1階)
参加費 2,000円
申込み 10月9日~11月21日に電子メール(講座名、参加する時間帯、氏名、学年、住所、電話番号、メールアドレスを記入)で、一般社団法人中野区産業振興推進機構☎seminar@ictco.jpへ。各回先着10組 ☆内容について詳しくは、同機構☎をご覧ください。電話☎(5942)6007で問い合わせを

☒はホームページ ☒☒から、☒☒は電子申請が、☒☒は申請書などのダウンロードが可

☒☒☒は、☒☒☒で詳しい内容をご覧になれます

多胎児の会「ピーナッツ」

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

双子・三つ子など、多胎児ならではの子育てについて情報交換しませんか。妊婦さんも大歓迎です。

日時 11月16日(金)午前10時~正午
会場 中部すこやか福祉センター
対象 区内在住の、多胎児親子と多胎児を出産予定の妊婦

申込み 10月5日~11月15日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの月年齢、同行者の有無を記入)または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15組

教科書を探択しました

校務管理担当/5階
☎(3228)5545 FAX(3228)5682
平成31年度から区立中学校で使用する教科書を次のとおり採択しました。

科目・発行者 「特別の教科 道徳」(東京書籍株式会社)
採択基準 ①学習意欲が喚起される ②基礎的・基本的な学習や発展的な学習に答えられる ③生徒にとって学びやすく、教師にとって教しやすい
☆採択の経過などは、区役所4階区政資料センター、同5階校務管理担当をご覧ください

みなさんの子育てを応援します

お子さんを一時的に預けるところがない時にご利用ください

子育てサービス担当/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5657

保護者の方が急病や出産、出張などの理由で育児ができない時やお子さんを預けたい時などの状況に応じ、子育てサービスを利用できます。事前登録の方法など利用手続きについて詳しくは、☒☒☒をご覧ください。☒☒☒をご覧ください。



主な子育てサービス(預かりサービス)

事業名	内容	対象	要件	日数・期間	費用	場所	手続き
子どもショートステイ事業	宿泊を伴う預かり	①生後43日~3歳未満児 ②3歳~中学3年生 ③3歳~18歳未満	保護者の宿泊出張、入院、親族の入院付き添い看護など	1回につき ①=7日以内 ②=11日以内 ③=3日以内 年間62日まで ☆1日=24時間	1人当たり1日 ①=0~2,200円 ②=0~5,000円 ③=0~3,000円	①=聖オデリアホーム乳児院 ②=中野区さつき寮 ③=協力家庭宅	①②=3日前まで、③=7日前までに窓口へ
トワイライトステイ事業	夜間(午後5時~10時)の預かり	3歳~小学6年生	保護者の夜間の就労など	月5回まで	1回当たり2,000円	中野区さつき寮	事前登録制
病児・病後児保育事業	日中の預かり	主治医等が利用可能と判断した以下の要件に該当する、病児=満1歳以上、病後児=生後6か月以上の未就学児 ①区内在住 ②区外在住で区内の認可保育所・認定こども園(第2・3号認定)に通園	お子さんが、急変の恐れのない病気中(病児)、または病気回復期(病後児)にある時の保護者の就労など	1回の申請につき連続7日以内	1日当たり0~2,000円	病児=総合東京病院 病後児=区立仲町保育園、聖オデリアホーム乳児院	事前登録制
年末保育事業	日中の預かり	①区内在住で認可保育施設等に通う8か月以上の未就学児 ②区外在住で満1歳以上の未就学児 ③区外在住で区内の認可保育所・認定こども園(第2・3号認定)に通う8か月以上の未就学児	年末の、保護者の就労、入院、通院、親族の看護など	12月29日・30日	1日当たり3,000円	南部・中部・北部・西部地域ブロックで各1園の全4園	11月ごろの区報等で案内
一時保育事業	休日保育事業	生後57日以上未就学児 ☆各施設により受け入れ年齢は異なります	休日の、保護者の就労、入院、通院、親族の看護など	全ての祝・休日(12月29日~翌年1月3日を除く)	1日当たり3,000円	区立打越保育園	事前登録制
	短期特例保育		保護者の入院や家族・親族の入院付き添い看護など	1か月を限度として必要な日数	1日当たり0~1,200円 ☆給食・おやつは別料金	区立保育園2園・私立保育園等9園	前日の正午までに窓口へ
	一時保育		育児疲れ、ボランティア活動など一時的な利用 ☆要件は問いません	利用毎に申請。月5回まで	1時間当たり600円 ☆給食・おやつは別料金		事前登録制
ファミリー・サポート事業	区内在住の0歳~18歳未満のお子さんを預かります。①一般援助活動(保育園・幼稚園・学童クラブなどの送迎等)②特別援助活動(病児・緊急時の預かり)とも、事前に会員登録が必要。次回の登録講習会について詳しくは、10ページをご覧ください						

広告

無料法律相談会

相続問題、借金問題、賃貸借・売買、その他法律問題かどうかわからなくてもお気軽にご相談下さい。
相談時間40分
相談会責任者(予約先) ※土・日・祝日を除く10:00~17:00まで
草薙法律事務所 弁護士 川野 浩典(東京弁護士会)
☎042(720)5911 ☒h-kawano@kusanagi-law.jp
主催:東京弁護士会法友全期会(東京弁護士会所属の弁護士グループ)

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 コース 日程 時間 会場
新宿 水曜 10/17 火曜 11/13 A 新宿駅徒歩5分
渋谷 水曜 10/17 木曜 11/15 B 渋谷駅徒歩5分
銀座 月曜 10/15 木曜 11/15 C 銀座駅徒歩3分
A(10時半~) B(14時~) C(19時~) それぞれ90分
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
彩きもの学院(全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・千葉・他)
www.sai@sai-kimonogakuin.co.jp