

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、FAXは申請書などのダウンロードが可

information 子ども・子育て・教育

小児インフルエンザ予防接種 (任意接種)費用の 一部助成のご利用を



保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

10月から、小児インフルエンザ予防接種(任意接種)の一部費用助成を実施します。

助成対象期間 10月1日~来年1月31日(接種日)

助成対象者 区内在住で、接種日当日に生後6か月~小学校就学前のお子さん

接種場所 区内契約医療機関

☆契約医療機関について詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防担当へ問い合わせを。予診票は医療機関に備え付けのものをお使いください。区外の医療機関で助成対象期間中に接種した場合は、後日、助成額の還付請求ができるので、同担当へ問い合わせを

助成額 1回につき1,000円 ☆助成対象期間中2回まで。各医療機関が定めた額から助成額(1,000円)を差し引いた額

を接種時にお支払いください

特別児童扶養手当の現況届の 提出はお済みですか

手当・医療費助成担当/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

特別児童扶養手当を受給している方に、8月上旬に、現況届を郵送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出がない場合は、8月分以降の手当を受給できません。未提出の方は、速やかに提出してください。

不明な点は、手当・医療費助成担当へ問い合わせを。

子どもショートステイ 協力家庭事業が始まります

子ども家庭相談等担当/3階
☎(3228)7867 FAX(3228)5659

出産や入院などで、一時的にお子さんの世話ができない時、泊まりでお子さんを預かるショートステイ。10月から、区に登録した協力家庭の自宅で預かる事業を始めます。

利用要件や申し込み方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。子ども家庭相談等担当へ問い合わせを。

保育園給食の献立と 人気料理レシピはいかが



区HPで、保育園給食の献立や子どもたちに人気のレシピ、調理のポイントを紹介しています。離乳食献立と作り方も。栄養満点で喜ばれるメニューばかりです。どうぞご活用を。

☆トップページ <暮らし・手続き> → 子ども・教育 →
保育園・幼稚園 からご覧になれます



▲今月のおすすめレシピ
「さんまのかば焼き」

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

友 マルトモ マルトモは、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
marutomo@mercury.dti.ne.jp

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

0120-283691

鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL <http://www.sagirokuzoen.com>
Eメール info@sagirokuzoen.com

NPO法人 全国葬送支援協議会
内閣府認定 第1767号

**知っておきたい家族葬
無料セミナー**

9月29日(土) 午後1時~3時

場所 中野区社会福祉会館
スマイルなかの 3階 会議室
(中野区中野5-68-7)

お申込み
お問い合わせ **0120-056-590**

主催 アイユーメモリー
当セミナーでの営業・勧誘等は一切ございません

相続税無料相談会 相続税の申告手続き・生前の相続税対策・財産管理の仕方(民事信託など)・その他

10月6日(土) 13:00~17:00
会場: 中野サンプラザ8階 研修室3

10月12日(金) 13:00~17:00
会場: 中野サンプラザ8階 研修室12

●相続税以外の税金のご相談も可能です。●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。●申告書等の書類作成(検算を含む)、電話による回答は行っておりません。●時間に制限がある為、複雑な相談内容や個別事例に関しては、別途有償となります。

ご予約・お問い合わせ **税理士 戸田朗夫事務所**
TEL:03-3386-0984 FAX:03-3387-0985 (9:30~17:30 土日祝日休)

区報に広告を掲載しませんか

区報担当/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

**「つくるーつなげるー」
シニア元気アップ講座」**

介護予防体制整備担当/5階
☎(3228)8949
☎(3228)8916

健康維持に効果的な運動をグループで行うためのコツを学びます。

日時 ①10月19日(金)午後2時~4時、②25日(木)午後3時~5時、③11月2日・④9日いずれも金曜日、午後2時~4時。全4回

会場 区役所会議室(①②④) 117階、③119階

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 9月21日~10月17日に電話か、住所、氏名とふりがな、電話番号を記入して電子メール hokutakea@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリまたは直接、介護予防体制整備担当へ。先着50人

日時 10月6日(土)午後2時~3時

会場 問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度

**介護予防総合講座
口腔栄養コース** お口は健康に生きる入り口

沼袋高齢者会館
沼袋1-34-14
☎・FAX (3388)7130-1

よくかんで食べる事の大切さを管理栄養士から学びます。

日時 10月26日(金)午前10時~正午

対象 区内在住の65歳以上の方

参加費 300円(材料費)

申込み 9月21日からの平日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ。先着15人

「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を郵送します

保健予防担当(中野区保健所)
☎(3388)6500
FAX(3388)7765

「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を、対象の方に10月上旬に郵送します。

接種を希望する方は、実施医療機関に問い合わせの上、期間内に受けてください。

接種実施期間 10月1日~来年1月31日

対象 区内在住で、平成30年12月31日現在、次の①②のいずれかの条件を満たす方

①65歳以上
②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害があり身体障害者手帳1級相当

対象者の負担額 2千500円

☆①②に該当する方で、生活保護費を受給している方は免除

江古田の森公開セミナー
「自宅内の危険箇所を
見つけよう」

介護基盤整備担当/6階
☎(3228)5603-1
FAX(3228)5602

自宅内でのけがの原因などについて、介護福祉士に学びます。

日時 10月6日(土)午後2時~3時

会場 問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度

記載の電話番号には連絡しないで

差出人には「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」などと記載されていますが、国の行政機関である法務省とは一切関係がありません。

このようなハガキが届いたら、書かれている電話番号には絶対に連絡をしないことが大切です。

正式な裁判の手続きの通知は、裁判所の名前入りの封筒で届きます。ハガキで来ることはありません。

不安に感じる場合は、消費生活センターや警察などに相談してください。

不安にさせて金銭をだまし取る詐欺です

「財産の差し押さえを強制的に執行する」と不安があり、本人からの連絡を求める内容になっています。ハガキにある電話番号に連絡すると、弁護士などの紹介費用と称し、収納代行サービスやプリペイドカードなどを利用させて、金銭をだまし取るといった手口です。

また、すぐに電話する必要があると思われることも特徴です。

消費者相談の現場から

**法務省の名称を不正に使用した
架空請求ハガキにご注意を**

消費生活センター/1階
☎(3388)1191 FAX(3388)1199

☆相談専用電話 ☎(3388)1190
(平日午前9時半~午後4時)

昨年5月から、法務省などの名称を不正に使用した架空請求ハガキによる被害が、高齢者を中心に多発しています。ハガキには「少額消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」、「裁判取り下げの相談に乗る」などと書かれています。



10月1日は介護保険料・後期高齢者医療保険料9月(6期)分の納期限です。
忘れずに納付を

☆口座振替で納付している方は、事前に残高の確認を