#

□はホームページ 区□から、□は電子申請が、□は申請書などのダウンロードが可

熱中症に引き続きご注意を

保健予防担当 (中野区保健所) ☎(3382)6500

FAX(3382)7765 普段からの健康管理と、エア コンや扇風機などの適切な使用、 こまめな水分補給などを心掛けま

9月は「がん征圧月間」 パネル展示やイベントで がんを知ろう

区民健診担当/6階

しょう。

☎(3228)5599 FAX(3228)5626

がんについて学び、早期発見・治療に 役立てましょう。いずれも当日直接会場へ。

1パネル展示

日時 9月3日(月)~28日(金)の平日、午 前8時半~午後5時(初日は午前9時から)

会場 区役所1階区民ホール

②顕微鏡による細胞観察コーナー

顕微鏡を使って自分の口の中の細胞等 を観察できます。

日時 9月6日(木)午後1時半~3時半

区役所1階区民ホール

☆がん検診の普及啓発と受診率向上に関 する協定を区と締結している新渡戸文化 学園の協力により実施

③大腸がんクイズラリー

日時 9月6日(木)午前11時~午後3時半

区役所正面玄関前

☆3は、東京都などが主催の「Tokyo健康 ウオーク2018」のプレイベントとして実 施。詳しくは、同イベント III http://www. tokyo-kenkowalk.jp/をご覧ください ☆区は、大腸がん、胃がん、子宮頸が ん、乳がんの検診を実施しています。早 期発見・治療のため、忘れずに受診を 2のコーナーでは、その場で区民健診 の申し込みができます。受診について詳 しくは、区民健診担当へ問い合わせを

食品取扱者衛生講習会

食品衛生担当(中野区保健所内) ☎(3382)6664 FAX(3382)6667

害虫やネズミの発生を防ぐ方法につい て学びます。

日時 9月12日(水)午後2時~4時(1時半

なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

対象 区内食品関係営業施設の食品取扱 者と区内在住の方

☆当日直接会場へ。先着1,200人。一時保 育(先着9人)希望の方は、8月21日~9月5 日に電話で食品衛生担当へ申し込みを

65歳以上75歳未満で

一定の障害のある方へ

「障害認定」を受けると後期高 齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療担当/2階

☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入 者)は一般的には75歳以上の方ですが、 次の条件に当てはまる65歳以上75歳未 満の方も、申請して東京都後期高齢者医 療広域連合の障害認定を受けることで、 後期高齢者医療制度に加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

①国民年金証書(障害年金1級・2級)

②身体障害者手帳1級~3級

③身体障害者手帳4級の一部(次のいずれ かに該当する方)

- ●下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を 欠くもの)
- ●下肢障害4級3号(1下肢を下腿2分の1 以上で欠くもの)
- ●下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)
- ●音声・言語機能障害

④精神障害者保健福祉手帳1級·2級

⑤東京都愛の手帳1度・2度

⑥国家公務員共済組合法等の法令による 障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療担当 に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を 受けた日から後期高齢者医療制度に加入 することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割 合は、加入の前後で変わる可能性があり ます。加入していた健康保険や世帯状況 などによっては、負担が増える場合もあ るので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば 脱退することが可能

精神保健福祉講座 「心理学の小さなひみつ」

地域生活支援センターせせらぎ ☎(3387)1326 FAX(3387)1347

臨床心理士の講義やグループワークを 通じて、心理学について楽しく学びます。

日時 9月30日(日)午後1時半~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

区内在住の精神障害のある方とそ の家族・支援者、関心のある方

申込み 8月21日~9月29日に電話で、 「せせらぎ」へ。先着25人

16:00

相談時間

女性のための健康講座 「いきいき輝く女性のために」

北部すこやか福祉センター 江古田4-31-10

☎(3389)4323 FAX(3389)4339 女性特有の疾患について学びます。運

動指導士による軽運動も実施。 日時 9月13日(木)午後1時10分~3時

会場 北部すこやか福祉センター

区内在住・在勤・在学の女性

寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 8月21日から電子申請か、電話

または直接、北部すこやか福祉センター へ。電子申請=9月11日まで、電話・窓 □=9月13日まで。先着20人

☆一時保育(先着8人)希望の方は、あわ せて申し込みを

呼吸リハビリ教室 「分かりやすい! 呼吸器の仕組みや病気」

南部すこやか福祉センター 弥生町5-11-26(みなみらいず内) ☎(3380)5551 FAX(3380)5532

せき・たんなど日常生活で感じる呼吸

|| は、区田で詳しい内容をご覧になれます

器症状の原因について学びます。 **日時** 9月20日(木)午後1時~3時

桃園区民活動センター(中央4-57 -1)

対象 区内在住の呼吸器疾患のある方と

その家族、関心のある方 杉原徳彦氏(仁友クリニック院長)

申込み 8月21日から電子申請か、電話 または直接、南部すこやか福祉センター

へ。電子申請=9月18日まで、電話・窓 □=9月19日まで。先着25人

休日当番医の診療時間

保険証・医療証をお持ちくださ

休日当番薬局の開設時間

医療機関受診時の処方せんを

祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター

(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)

午前9時~午後5時

い。往診はしません。

午前9時~午後5時半

夜間および日曜日、

お持ちください。

「ひまわり」

2 (5272) 0303

FAX(5285) 8080

携帯電話などからは

me'tro.tokyo.jp/kt/

http://www.himawari.

☆事前に電話で確認を

☆事前に電話で確認を

8月20日~9月5日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月	当番	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中 野5-44-7	(3386)3166
		たかとり内科	内	大和町1-30-6	(6265)5835
		日吉医院	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
26	医	中野中央クリニック	内・小	中 央2-59-18 2階	(5332)5429
		多田町診療所	内・呼・小	南 台3-33-5	(3381)3191
Image: second color		竹村歯科クリニック※	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		青葉調剤薬局		中 野5-47-10	(3389)7110
9月2日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・ 整・脳神経外	中 央4-59-16	(3382)9991
		ケイ・メディカル クリニック	整	大和町1-4-2 3階	(3310)7121
		おうじ内科・糖尿病 クリニック	内・小	中 野5-26-8	(3388) 1024
		武医院	外・小・皮	東中野1-59-14	(3368)8597
		山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007
		田中歯科医院※	歯	中 野5-52-15-410	(3387)6850
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中 央4-59-11	(5385)2971

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院/

総合東京病院/ 中央4-59-16 江古田3-15-2 ☎(3382) 9991 ☎(3387) 5421

診療日 年中無休 診療日月~金曜日(祝・休日を除く) 受付時間 午後6時半~9時45分: 受付時間 午後6時半~9時半

診療時間 午後7時~10時

東京消防庁 救急相談 センター

(24時間受け付け・ 年中無休)

プッシュ回線 携帯電話・ PHS からは

#7119

ダイヤル回線 **2**(3212)2323

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」 **2** (5285)8898

☆プッシュ回線・携帯電話からは #8000も利用可

月~金曜日 午後6時~11時 土・日曜日、祝・休日 午前9時~午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119 野方消防署 ☎(3330)0119



9月1日(土) 13:00~17:00 [両日とも 最終受付 会場:中野サンプラザ8階 研修室12

9月8日(土) 13:00~17:00 会場:中野サンプラザ7階 研修室7 お一人あたり30分

●相続税以外の税金のご相談も可能です。●ご予約の方を優先させて頂きますが、当日参加 せん。●時間に制限がある為、複雑な相談内容や個別事案に関しては、別途有償となります。

ご予約・お問い合わせ 税理士 戸田朗夫事務所 TEL:03-3386-0984 FAX:03-3387-0985 (9:30~17:30 土日祝日を除く)