

火災を防ぐ

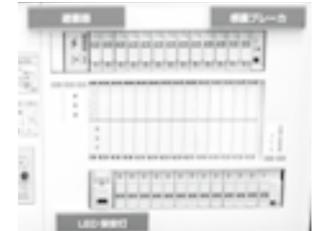
地域防災担当／8階
☎(03)3260-8030 FAX(03)3260-5058

震災時の被害拡大で最も心配なのは火災です。揺れが収まったら、台所などを確認し、火の小さいうちに消火器やバケツなどで消火を。道路にある街頭消火器も使用できます。

自宅から離れて避難する場合は、通電火災(停電が復旧したことにより発生する火災)を防ぐため、自宅のブレーカーを切って避難しましょう。揺れを感じて自動的にブレーカーを切る「感震ブレーカー」も効果的です。



▲街頭消火器は区内に6,000本以上設置。側面には、近くの避難所を表示しています



▲感震ブレーカー。工事不要で取り付けられる簡易型もあります

消火活動でも、自分の身の安全が最優先。炎が天井に達していたり、危険を感じたりする場合は、避難を優先しましょう。



入団希望者募集中

地域で活躍する消防団 自分たちのまちは自分たちで守る

災害時に、いち早く現場に駆けつけ、消防署と連携して消火活動や救助活動を行う地元消防団。区内では、中野消防団と野方消防団が「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、日々訓練を重ねています。

消防団員はどんな人

消防団員は、仕事や学業、家事などに従事しながら活動する特別職の公務員。報酬が支給され、公務災害の補償などの制度が整っています。入団資格は、18歳以上の健康な方。年齢や性別を問わず生き生きと活動しています。

女性も活躍

中野消防団第7分団の班長・大城未奈美さん(下の写真は、入団8年目。消防団員の叔母に「適性がある」と紹介され入団しました。当初は、「災害現場でちゃんと活動ができるのか」と不安でしたが、団員や周囲の人からの親切な指導で自信を持つようになりました。10月に行われる東京都消防操法大会の選抜メンバーにも選ばれ、訓練に励んでいます。



▲大城未奈美さん



▲田中健一さん

野方消防団第1分団では、7月22日(日)、地域のみなさんに消防団の装備や日頃の訓練内容を紹介するイベントを実施。参加した子どもたちに消火器やスタンバイパイプの使い方を教えているのは、「父親と親子2代で入団しています」という田中健一さん(上の写真)。地域の防災力を高めたいという思いで熱心に活動しています。



▲大会で訓練の成果を披露

消防団で活動しませんか

問合せ先 中野消防団本部(中野消防署内) ☎(03)3260-0119
野方消防団本部(野方消防署内) ☎(3386)0119
特別区消防団入団サポートダイヤル ☎0120(119)588

ご存じですか 大震災発生時の 交通規制

震度6弱以上の地震が発生したら、人命救助や消火活動のため、環七通りの内側には一般車両は入れません。また、被災状況に応じて緊急交通路を指定し、復旧活動に必要な車両の通行を確保します。詳しくは、警視庁☎で「大震災交通規制」で検索の上、確認するか、野方警察署☎(3386)0110へ問い合わせを。

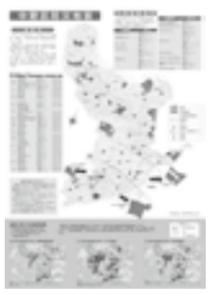
防災情報を更に詳しく

今年改訂された防災地図などで 最新情報の確認を

地域防災担当／8階
☎(03)3260-8030 FAX(03)3260-5058

中野区防災地図「中野の防災」

避難所、地震に関する地域危険度などを確認できます。区民活動センター、すこやか福祉センター、区役所等で配布。区☎でもご覧になれます。
☆英語版・中国語版・ハンブル版もあり



▲町丁別の地域危険度も最新の情報を掲載

中野区洪水ハザードマップ

神田川などで大規模な洪水が起きた場合の浸水予想区域・深さ、避難場所などの情報を確認できます。区役所等で配布。区☎でもご覧になれます。

中野区地域防災計画を修正しました

防災計画担当／8階
☎(03)3260-8040 FAX(03)3260-5058

「中野区地域防災計画」は、災害対策基本法に基づき、区、防災関係機関(警察、消防等)などが災害応急活動等において処理すべき対策等と取りまとめた総合的かつ基本的な計画です。「区民の責務」についても定められています。
このたび、前回修正以降の国、都、区を取り組み等を反映させ、修正を行いました。
☆「中野区地域防災計画」は、区☎でもご覧になります。なお、冊子は区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センター、同8階防災計画担当で閲覧可能

防災ブック「東京くらし防災」

東京くらし防災「コールセンター」
☎(03)3260-8041
☆平日の午前10時～午後7時、10月31日まで

東京都作成のこの冊子は、女性の視点や発想を生かして日頃の暮らしの中でできる防災対策をまとめた1冊です。区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所等で無料配布中。ぜひ、活用してください。



▲B6判164ページ、ピンク色の表紙が目印です

災害時はこちらから正しい情報の収集を

- 中野区ホームページ
 - 東京都防災ホームページ
 - 中野区ツイッターアカウント
 - 東京都中野区(広報担当) @tokyo_nakanol
 - 東京都防災ツイッターアカウント
 - 東京都防災 @tokyo_bousai
 - Apple/Google Playで防災速報
 - 「自治体からの緊急情報」
- 区からの注意喚起や避難所開設状況などを配信します。
- 防災無線スピーカーの放送
- 放送した内容は、音声応答サービス☎(03)3260-5126で確認できます。

訓練や講座に参加しよう

8/25 土

夏休み親子防災体験デー
地域防災担当／8階
☎(03)3260-8030 FAX(03)3260-5058



▲起震車体験

9/10 月

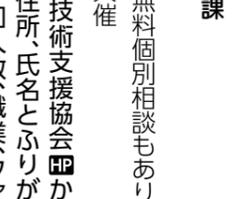
初期消火・応急救護体験
中野消防署防課救急係
☎(03)3260-0119



▲AED体験

9/15 土

マンション耐震セミナー
東京都都市整備局住宅政策推進部マンション課
☎(03)3260-4044



▲耐震診断・耐震改修の進め方を学びます。希望者には無料個別相談もあり。

会場 東京都議会議事堂 1階都民ホール (新宿区西新宿2-8-1)
対象 マンションの管理組合役員や区分所有者、管理会社など

申し込み NPO法人建築技術支援協会☎から申し込むか、住所、氏名とふりがな、電話番号、参加人数、職業、ファミリー番号、メールアドレス、個別相談会希望有無(有りの場合は相談内容も)を記入してファクシミリで、同協会FAX(5989)2912へ。定員250人

11/18 日

総合防災訓練
地域防災担当／8階
☎(03)3260-8030 FAX(03)3260-5058



▲救出訓練

時間 両日とも午前9時～正午
会場 ① 新井地域・中野中学校(中野4-12-3) ② 東部地域・塔山小学校(中央1-49-1)
☆①②とも、気軽に学べる防災体験、展示コーナーなど。なかの区報11月5日号でも案内予定

なかの区報