

information

健康・福祉



休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可月～金曜日
午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署
☎(3366)0119
野方消防署
☎(3330)0119

7月20日～8月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月22日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		新井五行堂醫院	内・耳鼻咽喉	上高田2-9-11	(3387)0893
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
7月29日(日)	薬局	酒井歯科医院※	歯	中野5-65-5 5階	(3388)6482
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
7月29日(日)	当番医	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		塔ノ山医院	内	中央2-14-9	(3371)7106
8月5日(日)	薬局	白石医院	産婦・内・小	南台2-18-10	(3384)5255
		矢崎歯科医院※	歯	大和町1-12-7	(3338)2295
8月5日(日)	当番医	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		やまくち内科 ハートクリニック	内	上鷲宮2-4-1	(3970)0770
		おうじ内科・ 糖尿病クリニック	内・小	中野5-26-8	(3388)1024
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
8月5日(日)	薬局	仁友クリニック	内・小	本町2-45-10	(3372)5121
		こばやし歯科医院※	歯	中野5-66-3 3階	(3388)7887
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院/
中央4-59-16
☎(3382)9991

診療日 年中無休

受付時間 午後6時半～9時45分

診療時間 午後7時～10時

総合東京病院/
江古田3-15-2
☎(3387)5421

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時半

☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)プッシュ回線・
携帯電話・
PHSからは
#7119ダイヤル回線
☎(3212)2323

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

平成29年度福祉オンブズマン
制度・民間福祉サービス紛争
調停制度の運営状況健康福祉部経営担当/6階
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の決定が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査・審査する制度です。

平成29年度に申し立てを受けた苦情は、6件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 実施機関に対し、是正を求める意見を表明したもの=1件
- 実施機関に対し、制度の改善を求める意見を表明したもの=なし
- 改善を検討するよう口頭で区に申し入れたもの=3件
- 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの=2件
- 申立人から取り下げの意思が示されたもの=なし

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

平成29年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます

「糖尿病性腎症重症化予防」
保健指導の案内が届いた方へ保健事業担当/6階
☎(3228)5408 FAX(3228)5626

平成29年度に国保特定健診を受診した結果、糖尿病で腎臓の機能低下が認められる方300人へ、7月23日ごろ、保健指導の案内を郵送します。

保健指導(定員30人)は、受託事業者の医療専門職が9月上旬から6か月継続して実施。保健指導を希望する方は、案内が届いたら同封の参加確認書を記入し、返信用封筒で8月3日(消印有効)までに郵送してください。

☆案内の電話をする場合もあります

7月28日は世界・日本肝炎デー
過去に受けたことのない方は
肝炎ウイルス無料検査を
受けましょう保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多いため、多数の方が感染に気付かず経過していると言われています。

放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあり、早期発見・早期治療が大切です。これまでに受けたことのない方は、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月3日、9月7日、10月5日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆11月以降も、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査を受けたい日にちを記入)で、保健予防担当へ

☆区民健診(健康づくり健診、国保特定健診、長寿健診)の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診担当☎(3228)5599・FAX(3228)5626へ

アメリカカンザイシロアリにご注意を

衛生環境担当(中野区保健所内)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

一般のシロアリは、風呂場など水気のあるところに巣を作りますが、アメリカカンザイ(乾材)シロアリは乾燥に強いので、壁の割れ目などあらゆる場所から侵入し、家の柱や家具など、乾燥した木材にも巣を作り食い荒らします。根絶することは難しく、長期間放置しておくと、被害が広がってしまいます。

有効な防衛手段は「早期発見」

次のような徴候があったら、専門家にすぐに相談してください。

早期発見のポイント

●羽アリの発生

6月～10月の日中に体長1cm足らずの羽アリが柱や窓枠から出てきます。☆羽アリは白くありません。ご注意ください

●砂のような顆粒状のふん

砂のような顆粒状のふんが、アメリカカンザイシロアリの特徴です。天井から落ちてきたり、部屋の隅などに積もっていたりします。

☆駆除や防除工事の相談は(一社)関東しろあり対策協会
☎(3341)7825 FAX(3341)7830へ