

information

健康・福祉



休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日 午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

5月20日(日)

当番医

中野江古田病院
横畠病院
荻原医院
中山レディスクリニック
新中野内科クリニック
多田町診療所
大久保歯科クリニック※

診療科目

内・外
外・内
小
産婦
内・消内
内・呼・小
歯

所在地

江古田4-19-9
新井1-38-6
江古田2-11-10
東中野3-9-14
本町4-45-9
南台3-33-5
野方6-4-1 2階

電話番号

(3387)7321
(3389)2531
(3388)5050
(3371)2676
(6382)5270
(3381)3191
(3330)4144

5月27日(日)

当番医

総合東京病院
中野共立病院
やじまクリニック
中野診療所
東中野クリニック
白石医院
歯科仲井診療所※
けやき薬局
青葉調剤薬局

診療科目

内・外
内
小
内・小
内・神経内
産婦・内・小
歯

所在地

江古田3-15-2
中野5-44-7
若宮2-1-23
本町6-12-13
東中野1-58-12
南台2-18-10
中野3-31-7
江古田2-22-1
中野5-47-10

電話番号

(3387)5421
(3386)3166
(3339)1811
(3381)0151
(3361)2732
(3384)5255
(3382)8818
(3388)0782
(3389)7110

6月3日(日)

当番医

中野江古田病院
新渡戸記念中野総合病院
いしい内科クリニック
おうじ内科・糖尿病クリニック
たまつ小児科医院
仁友クリニック
友内歯科医院※
むさしの薬局江古田店
ことぶき薬局中野中央店

診療科目

内・外
内・外・小・整・脳神経外
内
内・小
小
内・小
歯

所在地

江古田4-19-9
中央4-59-16
沼袋4-31-11 1階
中野5-26-8
南台3-15-5 1階
本町2-45-10
野方5-25-4
江古田4-20-22
中央4-59-11

電話番号

(3387)7321
(3382)9991
(5345)7667
(3388)1024
(3380)0325
(3372)5121
(3330)2456
(5343)3912
(5385)2971

※印は、歯科医療拠点事業（午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け）

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院内／
中央4-59-16
☎(3382)9991

総合東京病院内／
江古田3-15-2
☎(3387)5421

診療日 年中無休
受付時間 午後6時半～9時45分

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁
救急相談
センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・
PHSからは
#7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323

かわいいワンちゃんに
出会える「ぱびぷべっと」
フリーダー直販のペットショップだから安心

ティーカップサイズの
トイプードルなど
テレビで話題の
小犬が時々ぞろい。
ぜひご見学ください。

ぱびぷべっと東京店
☎03-6276-0902
【登録番号】16東京都版第005127号
【有効期限】平成28年7月26日～平成33年7月25日
【動物取扱責任者】藤田 晴【動物取扱業の種別】販売業

駅チカ! 家族葬専用式場を見に来ませんか?

くみん斎場 肉見見学会

くみん斎場で家族葬を行う場合
総額 611,609円 + 税
この内容が
まるわかり!

当日は葬儀の無料相談もできます。家族葬をお考えなら、ぜひ一度ご来場下さい。

6月16日(土)11:00～16:00 くみん斎場 中野新井薬師前

お好きな時間にご来場下さい!!
●お申し込みの方にBOXティッシュプレゼント●

TEL 03-6454-0019

HPはホームページ 区HPから、☎は電子申請が、📄は申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月22日～6月9日に電話で「せせらぎ」へ。先着20人

健康企画担当／6階
☎(3228)8826 FAX(3228)5626

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。
生涯にわたり健康で生き生きと暮らすことができる地域社会を目指し、みなさんから募集した食育川柳と中野区絵手紙の友連絡会による絵札を基に作成した「なかの食育かるた」などを展示します。

期間 6月1日(金)～29日(金)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
☆「なかの食育かるた」は区役所1階福祉売店で販売中(1組650円)

東京総合保健福祉センター
江古田の森公開セミナー
「夏を元気に乗り切る為の具体的な水分補給の工夫」

介護基盤整備担当／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5662

どなたでも参加できます。高齢者の熱中症予防に効果的な水分補給の方法などを学びます。

日時 6月2日(土)午後2時～3時
会場・問合せ先
東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19)☎(5318)3711
☆当日直接会場へ。先着50人程度

健康講座「身近に感じるストレッチ～呼吸を大切に～」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方が対象の講座です。

日時 6月10日(日)午後1時半～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月22日～6月9日に電話で「せせらぎ」へ。先着20人

カラダバランスセミナー
いつでもどこでも「ながら運動」
産業振興センター
中野2-13-14
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

仕事や家事の合間などにすぐできる手軽な運動をスポーツクラブ講師に学びます。

日時 6月23日(土)午後2時～3時
会場 産業振興センター
対象 区内在住の勤労者、区内在勤の方
申込み 5月21日から産業振興センターHPから申し込むか、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、メールアドレスを記入)または直接、産業振興センターへ。先着10人

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)
高齢福祉担当／6階
☎(3228)5632 FAX(3228)5662

資格を持った施術者からマッサージ等を受けられます。
次の①②とも
施術料 1回900円 ☆45分間
①施設サービス
区内の高齢者会館など30か所の施設で、毎月1回実施。
対象 区内在住の60歳以上の方
申込み 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)を持って、実施施設で手続きを。共通登録証を発行します
☆きゅうは位置の指示のみ。実施施設の所在地や実施日などについて詳しくは、高齢福祉担当へ問い合わせを

②出張サービス
年間4回まで、自宅で施術を受けられます。
対象 次のいずれかに該当する区内在住の方
・65歳以上で、常時寝たきりまたは重度の認知症
・身体障害者手帳1級を持っている
・被爆者健康手帳を持っている
申込み お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
☆担当センターが不明な場合は、高齢福祉担当へ問い合わせを

日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています
保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期が「生後6か月から7歳6か月までに3回」、第2期が「9歳から13歳の誕生日の前日までに1回」で、計4回受けることになっています。
ただし、平成17年度～同21年度は実質的に接種が休止状態だったため、次の①②の方には特例措置があります。
①平成19年4月1日以前に生まれた方
20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。
②平成19年4月2日～同21年10月1日生まれの方で、7歳6か月までに日本脳炎第1期の接種が完了していない方
9歳から13歳の誕生日の前日までの間、第1期不足分を定期予防接種として接種できます。
☆接種の際には、予防接種予診票が必要。お子さんの母子健康手帳を持参の上、すこやか福祉センターまたは保健予防担当で予診票の交付を受けてください

広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください