

妊娠のことで悩んでいる方へ 気軽に相談してください

出産・育児支援担当/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657



「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」



妊娠や不妊治療などについて、産婦人科医に個別相談できます。また、同じ経験のあるピアカウンセラーを交えて、悩みや気持ちを話し合うおしゃべり会も同時開催。専門相談とおしゃべり会の両方に参加することも可能です。

日程 5月26日(土)
会場 中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
対象 区内在住の、妊娠を望んでいる方、不妊に悩んでいる方
申込み 4月6日～5月24日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援担当へ
内容・時間・人数
不妊専門相談=午後2時半～4時45分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会=午後2時半～4時 ☆先着15人程度
☆年度内にあと5回実施予定。日程や場所は決まり次第、区HPなどでお知らせします

妊娠を望む方への 保健指導相談

妊娠に向けた身体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ
対象 区内在住の、妊娠を望んでいる方(夫婦)
利用方法 すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で配布中の「妊娠を望む方への保健指導相談券」に必要事項を記入し、その裏面に記載の実施医療機関へ電話予約の上、相談を

お子さんの予防接種を忘れずに



保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765



「予防接種予診票」が届いたら接種の計画を

MR
(麻しん・
風しん混合
ワクチン)
第2期

幼稚園・保育園の年長組に相当する年齢のお子さん(平成24年4月2日～同25年4月1日生まれ)が対象です。4月末までに予防接種予診票を郵送します。麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強く、予防接種を受けないと多くの方がかかってしまいます。合併症を引き起こすこともあり、軽視できない病気です。そのため、小学校入学までに2回の接種が推奨されています(1回目は1歳以上2歳未満)。

DT
(ジフテリア・破傷風混合ワクチン)第2期

11歳の誕生日の月末に予防接種予診票を郵送します。DTは、幼児期に受けるジフテリア・百日ぜき・破傷風(DPT)3種混合ワクチン、これらにポリオを加えた4種混合ワクチン(DPT-IPV)でできた基礎免疫を維持するために、11歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。

日本脳炎
第2期

9歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。9歳の誕生日の月末に予防接種予診票を郵送します。

任意予防接種の費用助成をご利用ください

MR

申請手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。なるか、保健予防担当へ問い合わせを。
助成対象 MR第1期または第2期の接種期間を過ぎってしまった19歳未満の方

ロタウイルス

直接、区内指定医療機関へ。
助成対象 生後6週～32週のお子さん

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

直接、区内指定医療機関へ。
助成対象 1歳～就学前のお子さん

B型肝炎ワクチン

直接、区内指定医療機関へ。
助成対象 B型肝炎ワクチン定期予防接種の対象とならなかった、就学前のお子さん(平成24年4月2日～同28年3月31日生まれ)
接種費用 区内指定医療機関で、各医療機関が定めた額から助成額(1,000円)を差し引いた額(3回まで)
助成期間 来年3月31日まで

information

子ども・子育て・教育

就学援助をご利用ください

学事担当/5階
☎(3228)5459 FAX(3228)5680

区内に住民登録があり、生活保護を受給している世帯及び平成29年中の世帯全員の所得合計額が就学援助基準額の範囲内にある世帯の方は、公立小・中学校(国立・都立及び中野区外の公立学校を含む)に通うお子さんの給食や学用品などの費用の援助を受けられます。

また、小・中学校の特別支援学級に通うお子さんがいる家庭には、特別支援学級就学奨励費の制度があります。申請方法などについて詳しくは、在籍する学校または学事担当へ問い合わせを。☆就学援助基準額は、世帯構成(人数・年齢など)により異なります

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。
日時 5月11日(金)午前10時～正午
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込み 4月11日～5月8日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断も受けられます

妊娠中の方へ 「かんがるープラン」を作って ギフト券を受け取りましょう

区内在住の妊婦さんを対象に、すこやか福祉センターまたは自宅で、保健師等が面接(かんがるー面接)を実施しています。みなさんが安心して子育てできるよう、要望に応じて一人ひとりに適したサービス情報を提供し、必要な支援について一緒に考え、「かんがるープラン」を作成します。面接してプランを作成した妊婦の方に

HPは、区HPで詳しい内容をご覧ください

は、妊娠・子育て応援ギフト券(1万円相当)を贈呈。ぜひ活用を。
問合せ先のすこやか福祉センター
①南部/弥生町5-11-26
☎(3380)5551・FAX(3380)5532
②中部/中央3-19-1
☎(3367)7788・FAX(3367)7789
③北部/江古田4-31-10
☎(3388)0240・FAX(3389)4339
④鷺宮/若宮3-58-10
☎(3336)7111・FAX(3336)7134
☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、②中部すこやか福祉センターでご案内します

4月から、次の事業を変更しました。ご確認ください

単独での通学等が難しい お子さんの支援を 高等部まで拡大しました

障害者福祉事業担当/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

このサービスは、障害等の理由により単独で学校や学童クラブへ通うことの難しいお子さんに対して、区と委託契約した移動支援事業所のガイドヘルパーが登下校に付き添うものです。これまで、小・中学校、特別支援学校(中等部まで)に通学するお子さんを対象としていましたが、4月からは特別支援学校等の高等部にまで拡大しました。

次の要件全てに該当する方が、無料にご利用になります。
●区内在住
●小・中学校(原則として区内の学校)及び特別支援学校等に通学する障害等のあるお子さん
●保護者の疾病・就労やその他やむを得ない事情により、通学、学童クラブへの通所等の介助を受けられない
相談・申込み先

- 障害福祉相談窓口/1階
☎(3228)8956 FAX(3228)5665
- すこやか障害者相談支援事業所(4か所のすこやか福祉センターに併設)
①南部☎(5340)7888 FAX(5340)7880
②中部☎(3367)7810 FAX(3367)7811
③北部☎(5942)5800 FAX(5942)5802
④鷺宮☎(6265)5770 FAX(6265)5772

1歳6か月児健診(内科)は 集団健診から個別受診に 変わりました

出産・育児支援担当/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

1歳6か月児健診の方法が、すこやか福祉センターでの集団健診から、区が委託した医療機関で行う個別受診に変わりました。対象のお子さんのいる世帯には、1歳6か月となる1か月前に、案内と受診票を郵送します。2歳になる前日までに、案内に記載された医療機関で受診してください。

妊婦健診C型肝炎抗体検査は 初回のみ助成を受けられる ようになりました

出産・育児支援担当/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

C型肝炎抗体検査は、これまで2回目以降の妊婦健診を助成対象としていましたが、4月からは初回の健診のみ検査の助成を受けられるようになりました。3月までに妊娠の届け出を提出した方は、初回の妊婦健診受診票を4月1日以降に使用すれば、助成の対象となります。活用してください。



区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

税理士 司法書士 相続無料相談会
5月5日(土)、6日(日) 9時30分～17時
当法人応接室にて(中野駅徒歩3分)
元国税職員の税理士と、相続に詳しい司法書士が、相続税や相続登記・相続手続き等のご相談をお受けします。
相談時間45分/要予約
ご予約・お問合せ **03-3380-2411**
税理士法人 昴星
税 昴星 で検索 中野区中野2-29-15サンハイツ中野501

庭木1本からお手入れOK!
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します
●なかの区報を見た方へ●
生垣剪定幅1m 先着10名様
(高さ2m) 通常2,000円を **1,000円**
株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店:練馬区土支田3-19-12
年中無休 **03-5933-2811**
見積無料

**入れ歯の具合が悪い
食事中に咳き込む
など、ご相談ください**
訪問歯科探しは
おうちで歯科 検索
TEL 0120-934-287 相談無料
(株) LIFULL(東証一部上場) おうちで歯科事務局