

information

## 健康・福祉



## パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

リハビリ体操や、懇談会など毎回メニューを変えて行います。

**日時** 4月8日、5月13日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日、来年1月27日、同3月9日、いずれも月曜日、午後1時半～3時 ☆1回のみ参加も可。4月は初めて参加される方向けの内容

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

**申込み** 3月22日から各開催日の前週の金曜日までに電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ

## 高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター  
中野5-68-7(スマイルなかの内)  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

成年後見制度や遺言、相続等の相談、福祉サービスの利用について、弁護士と社会福祉士に相談できます。

**日時** 4月10日・24日、いずれも水曜日、午後3時から ☆5月以降も、月2回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧ください

**相談時間** 一人につき45分程度  
**会場** スマイルなかの

**申込み** 相談日の1週間前までに電話かファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、催し名、相談希望日を記入)または直接、中野区成年後見支援センターへ。各日到着2人  
☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可

## 「よし、明日は検査に行こう」エイズ検査・相談をご利用ください

保健予防担当(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

中野区保健所(中野2-17-4)を会場に、エイズの検査・相談を実施しています。希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談ができます。検査項目や結果が判明する時間などの希望にあわせて、次の①②をご利用ください。

## ①即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIV(エイズウイルス)のみ。

**日時** 4月7日(日)午後1時から ☆予約の際に来所時間を指定します。以降は偶数月の第1日曜日に実施

**申込み** 実施日の1か月前の同日から電話で、区が業務を委託しているNPO法人アカー☎(6382)6190へ(平日の正午～午後8時受け付け)。聴覚障害のある方は、連絡先のファクシミリ番号を記入して、ファクシミリで保健予防担当へ ☆①について詳しくは、NPO法人アカーHPで確認を

## ②通常検査・相談

HIVと同時に、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。結果は2週間後に分かります。

**日時** 毎月第2・4水曜日(原則)、午後1時半～2時40分

**申込み** 検査の前日までに電話(聴覚障害のある方は、連絡先のファクシミリ番号を記入してファクシミリ)で、保健予防担当へ

☆②について詳しくは、区HPをご覧ください

## これまで受けていない方は肝炎ウイルス検査を受けましょう

保健予防担当(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がないことが多いため、多くの方が感染に気付かず過ぎていると言われています。

放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあり、早期発見・治療が大切です。検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

**日時** 4月5日、5月10日、6月7日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆7月以降も、毎月第1金曜日に実施

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)  
**対象** 肝炎ウイルス検査を受けたことがない区内在住の方

**申込み** 各実施日の前日までに電話またはファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、性別を記入)で、保健予防担当へ

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。来年度の区民健診(6月開始予定)について詳しくは、区民健診担当☎(3228)5599へ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、☎は電子申請が、📄は申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧ください

## 3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月21日(木・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮	白鷺1-7-15	(5373)8460
		宮医院	内・小	上高田3-1-13	(3385)3177
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
	薬局	たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	(3380)0325
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15	(6265)5840
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
3月24日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
		新井五行堂醫院	内	上高田2-9-11	(3387)0893
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
		小林歯科クリニック※	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
3月31日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		井上医院	内	松が丘1-2-16	(3386)6194
		武田内科クリニック	内・循	江原町3-5-10-202	(3950)3836
		おうじ内科・糖尿病クリニック	内・小	中野5-26-8	(3388)1024
		多田町診療所	内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191
		もしげ歯科医院※	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

## 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院／  
中央4-59-16  
☎(3382)9991

総合東京病院／  
江古田3-15-2  
☎(3387)5421

診療日 年中無休  
受付時間 午後6時半～9時45分

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)  
受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

☆電話は午後5時半以降にしてください  
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

## 東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・  
携帯電話・  
PHSからは  
#7119  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323



**庭木1本からお手入れOK!**

☆土日でもOKです  
☆トイレはお借りしません  
☆お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を  
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス  
東京北支店:練馬区土支田3-19-12  
☎03-5933-2811  
年中無休

税理士・司法書士  
弁護士・行政書士

**ワシヨイシ 500円**  
**相続等相談会**

遺言・相続手続・遺産分割協議・相続税・その他

**4月6日(日) 13:00~17:00**

会場 中野サンプラザ8階 研修室12

●相談時間:お一人あたり45分 ●相談料:500円

※相続以外の法律・税務・手続き相談も可能です。  
※ご予約の方を優先させて頂きますが、当日参加もお待ちしております。

ご予約お問い合わせ TEL:03-5318-3450(平日9:00~18:00)

**高井・村山法律事務所**

## 区報に広告を掲載しませんか

区報担当/4階  
☎(3228)8805  
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部を各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。