

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

ファミリー・サポート
事業登録講習会
 中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
 ☎(03)3800-0110
 FAX(03)3800-6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動事業の会員を募集しています。講習会はお子さんと参加可。
日時 3月22日(金)午前10時半～正午(10時15分開場)
会場 スマイルなかの(中野5-68-1)

対象 利用会員 区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員 区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

持ち物 登録希望の方(利用会員は保護者の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン) ☆当日直接会場へ。先着40人

情報スクエア
 公共機関・民間団体からのお知らせ

ほほえみサービス
協力会員説明会
 中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
 ☎(03)3800-0110
 FAX(03)3800-6027

ほほえみサービスは、自宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。
 20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集いたします。
日時 3月20日(水)・26日(火)、いずれも同内容で午後1時半～午後3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-1)
 ☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

福利厚生サービス
会員募集
 中野区勤労者サービスセンター
 ☎(03)3800-6941
 FAX(03)3800-6943

勤労者サービスセンターの福利厚生サービス(エンジョイライフなかの)を利用しま

アンテナ
 (区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

無料法律相談会
第二東京弁護士会
 弁護士に直接相談できます。
日時 3月28日(木)午前9時半～午後2時半
 ☆一人当たりの相談時間は30分
会場 区役所1階区民ホール
申込み 3月6日～27日の平日(午前9時～午後5時)に電話で、第二東京弁護士会 ☎(3592)1855へ。先着14人
 ☆空きがあれば当日午後2時まで予約可

☎「アンテナ」に掲載しませんか
 区報担当/4階
 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645
 詳しくは、問い合わせを。

せんか。区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。

事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。
会員特典 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など
会費 月額500円 ☆入会金200円
 ☆申し込み方法などについて詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHP <http://www.nakano-kinrou.or.jp> をご覧になるか、電話で問い合わせを

ご存じですか
大震災発生時には
交通規制を行います

野方警察署
 ☎(03)3800-0110

震度6弱以上の地震では、人命救助や消火活動のため、環七通りの内側には一般車両は入れません。
 また、被災状況に応じて緊急自動車専用路を指定し、復旧活動に必要な車両の通行を確保します。
 内容について詳しくは、警視庁HPで「大震災交通規制」で検索の上、確認するか、野方警察署へ問い合わせを。

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ●大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い ●家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い ●遺品整理

便利屋!
お助け本舗 中野坂上店
 ☎0120-078-365
 電話 .03-6304-8703/info@otasuke078.com LINE@

税理士 司法書士
相続無料相談会
 4月5日(金)6日(土) 9時30分～17時
 当法人応接室にて(中野駅徒歩3分)

元国税職員税理士と、相続に詳しい司法書士が、相続税や相続登記・相続手続き等のご相談をお受けします。
 相談時間45分/要予約
 ご予約・お問合せ **03-3380-2411**

税理士法人 昂星
 税 昂星 で検索 中野区中野2-29-15サンハイツ中野501

区内共通商品券の有効期限にご注意を

地域商業活性化担当/9階
 ☎(3228)5591
 FAX(3228)5656

中野区商店街連合会が販売している区内共通商品券(なかのハート商品券)の一部は、今年の3月31日が有効期限です。券面を確認して、期限までにご利用ください。

商品券について詳しくは、中野区商店街連合会お客様相談室 ☎(6454)1995へ問い合わせを。

有効期限はここに記載されています

▲なかのハート商品券(見本)

仕事・ビジネス

経営力アップ講座(2件)
 産業振興センター
 中野2-13-14
 ☎(03)3800-6946
 FAX(03)3800-6949

次の①②とも
会場 産業振興センター
申込み 3月6日から、産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクシミリ(受講希望講座名、氏名とふりがな、電話番号、お持ちの方はメールアドレスを記入または直接、同センターへ。先着20人)
 ☆内容などについて詳しくは、産業振興センターHPを

① **中野区合同新入社員研修**
 企業内研修を実施できない区内事業者は、ぜひご利用を。社会人としての心構え、基本マナー、ビジネスコミュニケーション・シミュレーションを学べます。
日時 4月4日(木)午前9時～午後5時
参加費 1人当たり3千円

② **採択率が劇的にアップする、補助金・助成金活用講座**
 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方が対象。事業計画書作成の専門家から学びます。
日時 4月11日(木)午後6時半～8時半

春を満喫 なかのの桜スポット

待ち遠しい桜の開花。中野通りや神田川沿いなどで見事な桜を見ることができます。ぜひお出かけください。
 ☆開花状況は、中野区役所フェイスブックページ等でお知らせする予定です

認定 =中野区認定観光資源

- さくら通り(上鷲宮3-6-7)**
 地元で愛される名所
- 福蔵院(白鷺1-31-5)**
 鐘楼にかかる大きな桜を眺めませんか
- 哲学堂公園(松が丘1-34)**
 園内には約120本もの桜。夜桜を楽しむライトアップ等については同公園 ☎(3951)2515へ
- 中野通り(中野駅～哲学堂公園)**
 約2km続く桜並木。4月5日からの3日間は「中野通り桜まつり」も(次号で案内予定)
- 中野四季の森公園(中野4-13)**
 中野駅から徒歩5分ほどで行けるお花見スポット。週末などさまざまなイベントが開催されます
- 多田神社(南台3-43-1)**
 境内のベンチで静かに桜を鑑賞できます
- 神田川四季の道(JR中央線の北側～小滝橋)**
 川面に伸びる桜を楽しめます