

中野区ホームページ ▶ <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

子育て  
先進区へ



特集

安心して暮らし  
続けられるまち、  
中野



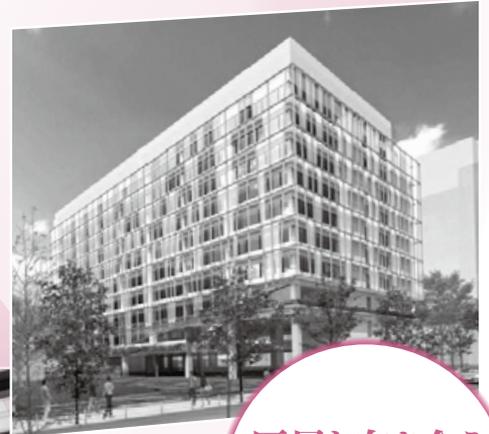
## 区民のみなさんとともに 将来を見据え着実に推進

平成31年度  
区長施政方針  
予算案

区民とともに  
進めるまちづくり



区民と向き合う  
区役所への転換



オリンピック・  
パラリンピックへ  
向けて



- 8 ..... 区からのお知らせ
- 13 ..... 情報スクエア(公共機関・民間団体からのお知らせ)
- 14 ..... 高齢者・介護情報
- 14 ..... 子ども・子育て・教育
- 15 ..... 健康・福祉(休日当番医・当番薬局 ほか)



～酒井直人区長が平成31年度施政方針を表明しました～



# 区民のみなさんとともに、 着実に歩みを進めます

平成31年の区議会第1回定例会が2月15日に開会し、同31年度当初予算案などの議案を審議中です。開会に当たり区長が明らかにした、同31年度の区の方針等の概要を抜粋してお知らせします。

## 区政運営の基本は四つ

昨年6月に区長に就任して、次の四つを基本として区政運営を進めていきます。

1. 中野区を子育て先進区へ
2. 安心して地域で暮らし続けられるまち、中野
3. 区民とともに進めるまちづくり
4. 区民と向き合う区役所への転換

## 「対話の区政」を実現します

これまでの区政の評価すべきところは継承し、時代の変化に合わせてながら推進し、充実を図ります。

一方、中野駅新北口駅前エリア再整備や、地域の子育て支援拠点のあり方など、区民のみなさんからさまざまなご意見をいただき、「対話の区政」実現に向けた手応えを感じています。

また、区の組織の名称変更や事業の統合、行政評価制度の抜本的な見直しなど、区政をより効果的かつ効率的に運営できる体制づくりを行います。

## 魅力ある中野のために

世界経済では米中貿易協議の動向による影響、国内経済では、緩やかな景気回復が見られるものの、国による地方消費税等の税制度の変更など、

区を取り巻く状況は予断を許しません。区が、将来にわたって魅力ある自治体であり続けるため、さまざまな課題に対応し、取り組んでいきます。  
**安心して子どもを産み、育てられる環境づくり**

これまでの子育て支援策に加え、経済的負担の軽減、親子で楽しめる公園の整備、子どもの貧困対策などに総合的に取り組めます。また、区立保育園や区立幼稚園、児童館については、今後の施設配置のあり方を再検討します。

子どもたちを地域全体で見守り、どのような環境に置かれた子どもも健やかに成長できる地域社会を目指していきます。

## 地域包括ケアシステム(※)の構築

高齢者の介護支援及び介護予防の取り組みを強化します。

また、子どもや障害のある人など、支援を必要とする全ての人を対象とした地域包括ケアシステムを構築します。すこやか福祉センターは、地域包括ケアの拠点として機能の拡充を図ります。

※地域包括ケアシステム＝住まい、医療、介護、生活支援、見守り、予防、健康づくりが一体的に提供され、可能な限り住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるための仕組み

## 多文化共生の推進に向けた取り組み

年齢や性別、個人の属性、国籍などを超えて、多様な人々が、多様な生き方や価値観、生活文化を互いに尊重しあい、共生していくユニバーサルデザインの理念を実現する社会が求められています。

都市基盤やユニバーサルデザインの理解促進など環境整備を進めるとともに、LGBT(※)などの性的少数者の理解促進の取り組みも進めます。

※LGBT＝レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を取った総称

## 中野駅周辺や西武新宿線沿線のまちづくり

中野駅周辺は、多様な人々の交流とにぎわいに満ちたシンボル空間の形成を目指します。中野駅新北口駅前エリアについて、引き続き適切な意見交換・情報共有を図りながら、区民のみなさんとともにまちづくりを進めます。また、中野駅西側南北通路・橋上駅舎等の早期開設を目指し、鉄道事業者と協力して取り組みます。

西武新宿線沿線は、新井薬師前駅や沼袋駅周辺について、都心に近い立地を生かし、沿線地域全体のブランド力を高めます。また、野方駅以西についても、野方駅、都立家政駅および鷺ノ宮駅の各駅周辺地区まちづくり検



◀2月15日、区議会第1回定例会にて

討会が取りまとめた構想を踏まえて、まちづくりの整備方針を明らかにしていくとともに、野方駅から井荻駅間の連続立体交差事業の早期実現を関係機関に強く働きかけていきます。

### 文化芸術施策の推進

文化芸術の振興は、活力ある地域社会のための重要な地域資源となり、シビックプライド(まちに対する愛着や誇り)を醸成するとともに、子どもたちの豊かな心を育みます。区内のどこでも気軽に文化芸術に触れられる環境づくりを進め、伝統芸能の継承者を育成し、文化芸術活動の振興に取り組みます。

### 急速に進歩するAIやICTの活用

AI(人工知能)を積極的に活用するなど定型業務を自動化し、業務の効率化及び行政運営コストの低減を図ります。

新しい区役所の整備に当たっては、これまでの仕事の進め方を見直すとともに、最新のICT(情報通信技術)を有効活用し、行政需要に適切かつ効率的に対応していけるよう検討します。

### 大規模災害への備えと安全・安心なまちづくり

木造住宅密集地域において、避難道路の整備や建物の不燃化・耐震化等を促進します。特に危険性が高い

地区や重点的な取り組みを必要とする地区について、計画的に防災まちづくりを推進します。

また、地域の防災力を高めるため防災会や福祉、保健、医療等との連携強化に努めます。

### 東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組み

現在建設中の(仮称)中野区立総合体育館が、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の卓球の公式練習会場となりました。

今年も大会開催に向けた数々のイベントを実施します。この大会をきっかけとして、区民のみなさんの国際理解や障害者理解を促進し、誰もが暮らしやすい地域社会をつくっていきたいと考えています。

### 新しい基本構想と基本計画の策定

現在、基本構想の改定に当たり、基本構想審議会の発足に向けて準備中です。新しい基本構想は、区民のみなさんが将来にわたって安心して暮らし続け、親しみや共感を持つことができ、ものとして、10年後に目指すべき区の将来像を描きたいと考えています。

また、基本構想で描くまちの姿を実現するための総合計画として、5年間の基本計画を策定します。

これらの策定に当たっては、広範な区民参加、積極的な情報公開、区民

や職員の意見の集約・反映を基本として進めます。検討の過程では、区議会における十分な審議・審査をお願いします。

### 来年度予算案は暮らしを守り発展させるよう編成

一般会計予算は、1521億7千2百万円で、前年度に比べ6.6%増えました。特別会計との合計は、2269億5千5百万円で、約194億円増えています。

来年度予算は、新しい基本構想や基本計画の策定を視野に入れながら、区民のみなさんが安心して暮らし続けられるように、新たな政策を盛り込み、中野のまちや区民の暮らしを守り発展させる予算としました。

自立した自治体として将来に向けて着実に歩みを進められるよう、区民のみなさんの多様なご意見を受け止めながら、自らが先頭に立つて、全力を尽くします。

区議会並びに区民のみなさんのご理解とご協力をお願い申し上げます。施政方針説明といたします。

☆平成31年度予算案の概要は、4〜7ページをご覧ください。なお、区長施政方針説明の全文は、[区HP](#)でご覧になれます

平成31年度  
当初予算(案)

# 四つの柱を基本に 将来を見据えて着実に推進

区長は、平成31年度当初予算案を区議会第1回定例会に提出しました。

一般会計(※1)と特別会計(4種類)(※2)の合計予算額は226.9億5500万円、前年度に比べて19.3億6100万円、9.3%の増加となっております。

予算担当/5階  
TEL(0226)88-1333 FAX(0226)505100

## 【平成31年度当初予算案 会計ごとの予算額】

会計区分	当初予算案	前年度比	増減の理由	
一般会計	1,521億7,200万円	6.6%増加	☆左のページをご覧ください	
特別会計	用地特別会計(※3)	112億7,700万円	1,208.2%増加	矯正研修所等跡地の取得による大幅な増加
	国民健康保険事業特別会計	333億9,100万円	3.1%減少	給付費及び納付金等の減少による減少
	後期高齢者医療特別会計	71億100万円	2.4%増加	後期高齢者医療広域連合(※4)納付金等の増加による増加
	介護保険特別会計	230億1,400万円	1.9%増加	給付費及び地域支援事業費等の増加による増加
合計	2,269億5,500万円	9.3%増加		

## 予算の特徴

HPで詳しく

これまでのまちづくりを引き続き取り組み多様な課題へ幅広く対応します

これまでのまちづくりを進めるとともに、直面しているさまざまな施策に広く対応した予算となっております。また、将来を見据えた財政運営に努めます。

☆予算案の概要は、区HPでご覧いただけます。なお、具体的な事業については、6ページでも紹介しています

### 特徴①

子育て支援や防災まちづくりなどさまざまな施策に幅広く取り組みます

区は今後、新しい基本構想・基本計画を策定する予定です。基本計画が策定されるまでの間、平成31年度は、これまで進めてきたまちづくりに継続して取り組みとともに、妊娠・出産・子育てトータルケア事業の推進、区立学校の体育館冷暖房化などの教育施設環境の改善や待機児童対策、地域の防災・安全の推進などに幅広く取り組む予算としました。



▲中野四季の森公園

### 特徴②

ユニバーサルデザインを推進し新たな施策展開へつなげます

区有施設や道路・公園のバリアフリー化などユニバーサルデザインのまちづくりを進めるとともに、開催まで5百日余りとなった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、気運醸成やスポーツ・健康づくりのインフラ整備などを推進します。

また、新しい基本構想、基本計画の策定に役立て、新たな施策展開につなげるため、子どもと子育て家庭、文化芸術活動などの実態調査も盛り込みました。



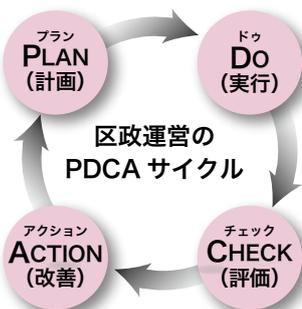
▲オリンピックとの触れ合い(昨年の様子)

### 特徴③

持続可能な財政運営に引き続き取り組みます

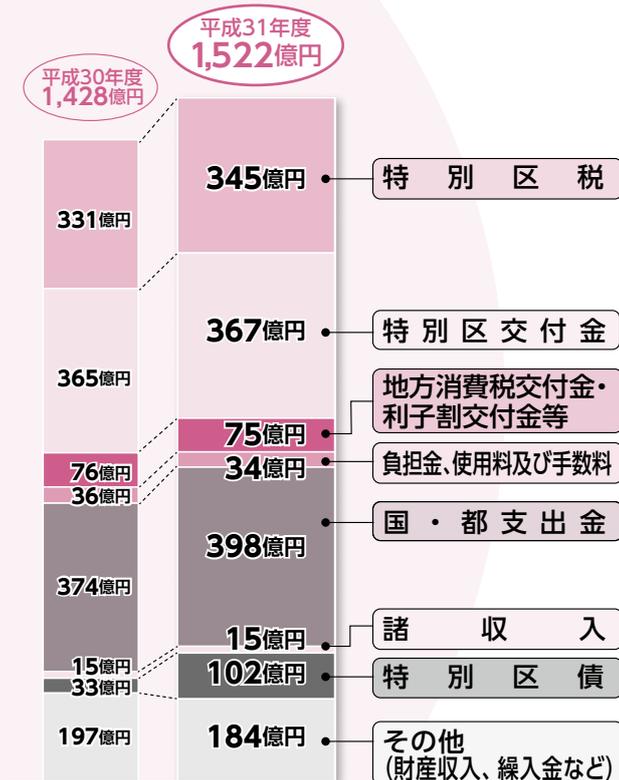
区政運営のPDCAサイクル(左図)の一環として、客観的な論拠を基に事業を見直し、事務の効率化や徴収体制の強化による財源確保に努めました。

また、財政負担を平準化するため、起債(※5)の計画的な活用と基金(※6)の適切な活用に努めます。



▲空から見た中野

## 歳入予算



### 一般会計は1,521億7,200万円で6.6%増加 その内訳は

☆グラフの金額等は1億円単位で四捨五入しているため、合計や差し引きの値などが一致しない場合があります

いずれも区の基幹収入で、合計すると歳入のおよそ半分を占めます。特別区税は、ふるさと納税で12億円の減収はあるものの、納税義務者数の増加等を見込みました。また、特別区交付金は、景気の影響等により、調整三税(※7)の増加を反映して増額を見込みました。

1億円の減少を見込みました。

国庫支出金は学校施設整備や子ども・子育て支援等、都支出金は哲学堂公園野球場改修等により、それぞれ増えました。

区立学校再編整備や(仮称)中野区立総合体育館整備等の起債が増加したことにより69億円増えました。

道路・公園整備基金やまちづくり基金からの繰り入れが減少し、計13億円減りました。

## 歳出予算(性質別)



安心して子どもを  
産み育てられる中野に▶



### 義務的経費

合計では16億円増えました。  
**人件費**=退職手当やその他の職員手当等が増加し、微増となりました。  
**扶助費**=待機児童対策の推進による給付費などが大幅に伸び、18億円増えました。  
**公債費**=計画的な償還により、元金償還分が減少し、4億円減りました。

### 投資的経費

81億円増えました。  
道路・公園・施設の整備など支出の効果が後の年度にも及び、社会資本の形成に役立つ経費です。施設整備などにより大幅に増えました。

### その他の経費

合計では3億円減りました。  
**物件費**=区立図書館・学校図書館システム開発や施設整備などにより、11億円増えました。  
**積立金**=7億円減りました。  
**投資及び出資金・貸付金**=土地開発公社への貸付金の減少により、12億円減りました。

### 用語集

※1 一般会計=ごみの収集など生活を支える事業や福祉、教育、まちづくりなど、行政活動に必要な経費を計上した区の根幹となる会計

※2 特別会計=国民健康保険事業などの特定の事業について、その収支を明確にするため、一般会計と切り離し独立して経理を行う会計

※3 用地特別会計=公共用地の先行取得に関する経費を取り扱う会計

※4 後期高齢者医療広域連合=都道府県ごとに設置され、医療給付を行っている

※5 起債=将来にわたり区の財産となる、土地の購入や公共施設整備などの財源に充てるため、特別区債(いわゆる借入)を発行すること

※6 基金=区の貯金に当たるもの。急激な税収の落ち込みなどに備えるための財政調整基金や区債の償還に充てる資金を積み立てる減債基金、小・中学校整備のための義務教育施設整備基金、まちづくりに活用するまちづくり基金などがある

※7 調整三税=固定資産税、市町村民税法人分、特別土地保有税のこと

# 具体的に取り組む 区政運営の四つの重点項目

☆左記は平成31年度予算で取り組む新規事業や充実させる事業などの主なもの。文中の金額は1万円未満を、グラフでは1億円未満を、それぞれ四捨五入

予算担当／5階  
TEL (022)222-0808  
FAX (022)222-0808  
TEL (022)222-5050

## 1 子育て先進区に向けた取り組み

子育て世代に  
選ばれる中野区へ

### 子育て支援の拡充

- 子ども・子育て施策  
充実に向けた実態調査(2922万円)
- 妊産婦への家事支援  
等(1億3422万円)
- 不妊検査や特定不  
妊治療費等の助成  
(3472万円)
- 児童相談所の設置準備(4768万円)
- 子育てひろばの施設整備・開設準備  
(2億1922万円)
- 学童クラブ保育料の見直しや民間学童  
クラブへの補助等(10億8134万円)
- 保育人材確保の支援(8億9695万円)
- 認可保育施設の新規開設・建て替え支  
援(32億4194万  
円)



### 学校教育の充実

- 区立小・中学校  
の再編(統合新  
校の教育環境  
整備、新校舎  
整備に向けた  
設計・工事費等  
84億5686万  
円)
- 区立学校の環境改善  
体育館等の冷暖房化  
(4億4929万円)
- 特別教室の冷暖房化やトイレ洋式  
化等(4億4142万円)
- 体育館の非構造部材の耐震対策等  
(11億6289万円)
- デジタル教科書  
や電子黒板の導  
入等  
(4億4396万  
円)



▲中野第一小学校完成予想図

- 区立保育園の民営化  
(26億941万円)
- 待機児童のベビー  
シッター費用の支援  
(1026万円)



など

- 電子黒板を使った授業



▲電子黒板を使った授業

## 2 安心して地域で暮らし 続けられるための取り組み

誰もがいきいきと  
暮らせるまち

### 災害に強いまちづくりの推進

- ブロック塀調査(4841万円)
- 無電柱化の推進(8291万円)
- 木造住宅の建て替えやブロック塀撤去費用等  
の助成(5億3426万円)
- 弥生町三丁目周辺地区・大和町地区の不燃  
化促進等(5億5652万円)

### 健康づくりや福祉の推進

- 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業(69万円)
- 高齢者会館入退館管理事業の実証実験  
(267万円)
- 精神障害者への福祉手当(408万円)
- 胃がん・乳がん検診の体制強化等(5072万円)
- (仮称)中野区立総合体育館の整備  
(50億1270万円)
- 哲学堂公園野球場の改修(14億7333万円)

### 地域活動の活性化

- 区民活動センター・高齢者会館等の施設内改修(5億9957万円)
- 昭和・鍋横区民活動センターの建て替え整備(4275万円)
- 町会・自治会掲示板の新設経費等の助成拡大(5233万円)



▲拡幅整備された道路



▲(仮称)中野区立総合体育館イメージ

など





**平和の森公園再整備工事  
(第二区)についての  
説明会**

公園整備担当／8階  
☎(3228)5553  
FAX(3228)5677

区は、平和の森公園(新井3-37)の再整備について第二区区の計画を一部変更したので、説明会を開催します。  
**日時** 3月21日(木・祝)午前10時～正午、22日(金)午後7時～9時

**会場** 区役所7階会議室

☆いずれも同内容。当日直接会場へ。手話通訳・一時保育(各日先着2人希望の方は、3月6日～14日に電話か、住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、手話通訳希望の方はその旨、一時保育希望の方はお子さんの氏名とふりがな、月年齢を記入し、電子メール koenseibi@city.tokyo-

**中野区議会 第1回 定例会**  
3月15日(金)まで開会中

区議会事務局／3階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

**会議日程**  
本会議=3月5日・15日  
常任委員会=3月7日・8日  
特別委員会=3月12日・13日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります  
**開会** 午後1時から

◆一般質問放送日時(J:COMチャンネル)  
3月6日(水)・8日(金)=午後6時～7時半  
3月9日(土)=午後5時～7時45分  
3月10日(日)=午後8時半～10時45分  
☆区内のみ視聴可。放送についての問い合わせはJ:COM 中野 ☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

**「昭和区民活動センター  
建替整備基本方針(案)  
等」についての説明会**

地域施設担当／5階  
☎(3228)8809  
FAX(3228)5620

区は、昭和区民活動センターの現地建て替えに伴い、工事期間中の代替施設を2021年度に温暖化対策推進オフィス跡(中野5-4-17)の施設に整備する予定です。同施設には、子育て

nakano.lg.jpまたはフアクシミリで、公園整備担当へ

**傍聴を** ☆当日直接会場へ

**中野区都市計画審議会**  
3月25日(月)午後3時から  
区役所4階第一委員会室

☆先着25人。案件については、区HPをご覧ください  
【問合せ】都市基盤部経営担当／9階  
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

ひろばや地域包括支援センター、障害者相談支援事業所を併設します。

このたび、「昭和区民活動センター」建替整備基本方針(案)および「温暖化対策推進オフィス跡施設整備に関する基本方針」をまとめたので、説明会を開催します。

**日時** 3月20日(水)午後7時～8時

**会場** 昭和区民活動センター(中野6-16-20)

☆当日直接会場へ。手話通訳・一時保育(先着2人希望の方は、3月6日～12日の平日午後5時までに、電話

**平成29年度に区が行った  
仕事についての外部評価  
結果がまとまりました**

行政評価担当／5階  
☎(3228)8809  
FAX(3228)5434

行政評価は、区の仕事の成果を評価する仕組みです。評価の客観性を高めるため、

**区民の声アプリ「なかのEYE」で  
みなさんの声を区へ**

行政監理担当／5階  
☎(3389)4445 FAX(3228)5434  
詳しくは区HPをご覧ください。

▲Android用 ▲iPhone用

区内部での評価を行った後に、外部評価を実施しました。これは、公募区民と学識経験者で構成する外部評価委員会による評価です。

今回の外部評価の対象は、健康福祉部、環境部、都市基盤部、選挙管理委員会事務局の4部(局)17分野です。結果は、区HP、区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。

区は、この評価結果を基に、仕事の見直し・改善を更に進めていきます。

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、FAXは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

## 区民と区長の タウンミーティング

企画担当/4階  
☎(3228)8987  
FAX(3228)5476

3月の  
開催予定

### 日時・会場・テーマ

19日(火)午前10時半から  
南中野児童館(弥生町4-36-15)  
「子育て先進区、中野。どんな区がいい?」  
☆お子さんと参加可。定員20組

☆当日直接会場へ。手話通訳希望の方は、開催日の7日前までに電話またはファクシミリで、企画担当へ申し込みを

税の  
申告期限は  
3月15日

## 申告書の提出は お済みですか

問い合わせは、次の各担当へ。

### 住民税について

区民税課税担当/3階  
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

### 所得税・贈与税について

中野税務署 ☎(3387)8111  
☆自動音声での案内

### 個人事業税について

新宿都税事務所 ☎(3369)7154

☆所得税・贈与税の納付期限も3月15日です

## 中野区みどりの基本計画 を改定しました

緑化推進担当/8階

☎(3228)5554  
FAX(3228)5073

「中野区みどりの基本計画」は、区内の緑地を保全し、緑化を推進することで、みどり豊かなまちを実現するための計画です。

このたび、パブリック・コメント手続きを経て、「中野区みどりの基本計画」を改定しました。

パブリック・コメント手続きの結果や改定した計画の内容については、3月18日か

HP  
詳しく

ら区HPまたは区民活動センター、図書館、区役所4階区政資料センター、同8階緑化推進担当でご覧になれます。

## 「中野区無電柱化推進計画(素案)の意見交換会

土木事業調整担当/8階

☎(3228)8844  
FAX(3228)5074

区は、道路上の電柱を無くし、防災性や景観を向上し、安全な歩行空間を確保するため「中野区無電柱化推進計画」の策定を進めています。

このたび、その素案をま

HP  
詳しく

とめたので、意見交換会を開催します。

日時・会場 ①3月25日(月)

午後7時~8時半 区役所1階特別集会所、②26日(火)

午前10時~11時半 区役所7階会議室

☆①②とも同内容。当日直接会場へ

接会場へ

## ごみ集積場の防鳥用 ネットを貸し出します

清掃事務所

松が丘1-6-3

☎(3387)5555

FAX(3387)5559

カラス等によるごみの散

乱被害を防止するため、防鳥用ネットを貸し出していただきます。

老朽化した場合は、再度貸し出します。ご利用ください。

**貸出対象** 複数の世帯でごみ集積所を利用しており、防鳥用ネットを適正に管理できる方

### サイズ(3種類)

小 1.5M×2M(おおむね

2~6世帯の集積所用)

中 2M×3M(おおむね7~

20世帯の集積所用)

大 3M×4M(おおむね21世

帯以上の集積所用)

**受付・貸出場所** 直接、清掃事務所へ

## 相談

### 第3日曜日の法律相談

区民相談担当/1階

☎(3228)8802

FAX(3228)5044

相続や土地・建物、金銭貸借など日常生活での困り

ごとについて、弁護士に相談できます。必ず事前予約を。

**対象** 区内在住の方

日時 3月17日(日)午後1時~4時 ☆一人当たり30分以内

**会場** 区役所1階専門相談室

**申込み** 3月12日午前10時から電話で、区民相談担当へ。先着12人

☆毎月第3日曜日に実施。平日の相談日などについて詳しくは、区HPをご覧ください。か、同担当へ問い合わせを

## 土地建物無料相談会

都市計画担当/9階

☎(3228)8800-1

FAX(3228)5068

区内の民間事業者7団体で構成するまちづくり推進土地建物協議会の専門家が、土地建物等に関するさまざまに相談におこたえします。

☆同協議会との共催

日時 3月27日(水)午前10時~午後4時

**会場** 区役所1階区民ホール

**申込み** 平日午前9時~午後5時に電話で、同協議会☎

0120(406)239へ。当日も電話で申し込み可

講座・講演

なかの生涯学習大学で  
学びませんか

生涯学習担当/6階

☎(3228)88803

FAX(3228)56606



55歳以上のみなさんの豊かな経験を生かし、地域・社会活動で貢献できるよう、現代社会の課題などについて学ぶ3年間の進級制の講座です。

5月に開講する、平成31年度新受講生を募集します。どこの区に参加ください。

開講期間・回数 5月〜12月、全22回(原則木曜日午前)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)他

対象・定員 区内在住で、55歳〜82歳の方。抽選で200人 ☆定員に満たない場合は、55歳未満の方も可

講師 山本學氏(俳優)他

参加費 5千円(年間)

申込み 3月4日以降に、電子申請か、往復ハガキに

「なかの生涯学習大学申し込み」、郵便番号、住所、氏名とふりがな、生年月日、性別、電話番号、申し込みの動機(返信用にも住所、氏

名)を記入して、生涯学習担当へ。4月15日必着

☆結果は、全申込者に4月末に返信。学習内容などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、図書館、区役所6階生涯学習担当などで配布する募集案内または3月31日発行の生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」4月号をご覧ください

「不動産お悩み解決」  
公開セミナー

住宅政策担当/9階

☎(3228)51001

FAX(3228)56609

不動産に関わる法律・税制についての講演会。不動産全般について、弁護士や税理士に相談もできます。☆公益社団法人東京都宅地建物取引業協会中野区支部との共催

日時 3月16日(土)午後1時半〜4時(1時に受け付け開始)

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

対象 区内在住の方

☆当日直接会場へ。相談を希望する方は、当日会場で申し込みを。先着80人



3月24日・31日、4月7日は  
日曜窓口業務を  
臨時に拡大して実施します

住民記録担当/1階

☎(3228)5500 FAX(3228)5653

普段の日曜窓口では取り扱わない、転入・転出・転居に伴う住民票・転出証明書の発行、印鑑登録などを臨時に区役所で行います。

なお、住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードを使用しての転入・転出は、一部処理できない場合があります。手続きなどについて詳しくは、住民記録担当へ問い合わせを。

開設時間 午前9時〜午後4時

4月1日午前0時〜  
3日午前8時半の期間

電子申請サービスを休止します



経営改革推進担当/6階

☎(3228)8299 FAX(3228)5646

システム保守のため、一部の手続きを除き、電子申請サービスでの受け付けを休止します。

☆利用可能な手続きについて詳しくは、区HPをご覧ください



14歳からの哲学サロン

重点産業振興担当/9階

☎(3228)8720

FAX(3228)56606

14歳以上の方が対象です。身近な出来事を題材に、哲学について学びます。

日時 3月24日(日)午後2時〜4時

会場 中野区産業振興拠点「ICTCO」(中野4-10-1中野セントラルパークイースト1階)

参加費 5百円

申込み 3月6日〜20日に電子メール(住所、氏名とふ

りがな、性別、年齢、電話番号を記入で一般社団法人中野区産業振興推進機構 seminar@ctco.jpへ。先着20人

た、実際に地域の暮らしの安全・安心に取り組んでいる町会・自治会の方に質問などもできます。あなたのお住まいの地域をもっと知るために、ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

日時 3月18日(月)〜22日(金)の平日、午前8時半〜午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ。入会についてのパンフレットなども配布します。入会の手続きなどについて詳しくは、地域自治推進担当へ問い合わせを



町会・自治会・パネル展

地域自治推進担当/5階

☎(3228)88821

FAX(3228)56606

区内15の地域ごとに、特色ある町会・自治会の活動内容をご覧になれます。ま

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

募集

区民公益活動に関する政策助成の助成事業募集説明会

地域自治推進担当/5階

TEL(3228)5571 FAX(3228)5620

この制度は、区政目標の実現に貢献する区民団体の公益活動の経費の一部を、区が助成(1事業当たり上限20万円、1団体2事業まで)するものです。来年度の助成について、説明します。

- 10時から、15日(金)午後2時から
会場 区役所7階会議室
☆いずれも同内容。当日直接会場へ
助成対象となる活動の種類(予定)
①地域のきずなにより支えあう地域づくり
②産業の活性化、都市観光推進
③地球環境を守る
④子どもと子育て家庭を支援する
⑤男女共同参画の推進、人権擁護及び平和
⑥地域の健康福祉を推進する
⑦安全で快適なまちづくり
⑧学習、文化、芸術の振興及び国際交流

3月10日は「東京都平和の日」午後2時に1分間の黙とうを

平和・国際化担当/4階

TEL(3228)8987 FAX(3228)5476

都は、昭和20年(1945年)に東京大空襲を受けた3月10日を、「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなられた方々のご冥福と、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを。

平和資料展示コーナーにお立ち寄りください

区役所4階にあり、3月29日までは、江古田国民



学校学童疎開の写真資料などをご覧になれます。☆平日午前8時半~午後5時

疎開先で家からの便りを読む子どもたち

3月11日は東日本大震災の発生から8年に当たります

復興広域協働推進担当/4階

TEL(3228)7868 FAX(3228)5647

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、地震発生時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを。今後とも、被災地の復興支援にご協力をお願いします。☆当日、区長から黙とうのお願いを防災無線で放送する予定です

乳幼児親子支援活動助成金制度 団体向け説明会

地域子ども施設調整担当/5階

TEL(3228)8934 FAX(3228)5620

区民団体が行う、乳幼児

- ⑨スポーツ振興
⑩消費者
☆申請には1年以上の活動実績が必要です。また、「東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成のための助成」の特別枠もあり。内容などについて詳しくは、説明会で確認するか、地域自治推進担当へ問い合わせを

社会教育訪問学級受講生

生涯学習担当/6階

TEL(3228)5597 FAX(3228)5620

- 親子への支援活動の経費の一部を区が助成する制度について、説明します。
説明会日時 3月18日(月)午前10時~11時
会場 区役所7階会議室
☆当日直接会場へ
助成対象となる活動の種類
①乳幼児親子に居場所・広場を提供し、その交流を図る活動
②乳幼児を一時的に預かる活動
☆いずれも、広く区民が参加できる活動に限る。団体要件あり。内容などについて詳しくは、地域子ども施設調整担当へ問い合わせを

身体に障害のある方が、自宅で学習指導を受けられる事業です。希望する科目の講師が自宅を訪問します。受講できる科目などについて詳しくは、生涯学習担当へ問い合わせを。
日時 6月~来年2月の間で月2回(期間内に18回以内)
対象 区内在住で身体に障

中野区違反広告物 除却協力員 (ボランティアグループ)

道路占用・監察担当/8階

TEL(3228)5577 FAX(3228)5624

区が管理する道路上の電柱や街路灯などに貼られた、違反広告物を取り除くボランティアを募集します。

対象 申し込みの時点で20歳以上の、区内在住・在勤の方5人以上で構成され、次の活動期間中に無償で継続して活動できるグループ
活動期間 委嘱日(4月上旬)を予定し来年3月31日
☆委嘱前に講習受講が必要
申込み 区役所8階道路占用・監察担当で配布する申請書に必要事項を記入し、3月7日~27日に直接、同担当へ。面接などの選考により70人程度 ☆結果は、全グループの代表者に電話で連絡

## 区内共通商品券の 有効期限にご注意を

地域商業活性化担当 / 9階

☎(3228)5591

FAX(3228)5656

中野区商店街連合会が販売している区内共通商品券(なかのハート商品券)の一部は、今年の3月31日が有効期限です。券面を確認して、期限までにご利用ください。

商品券について詳しくは、中野区商店街連合会お客様相談室☎(6454)1995へお問い合わせを。



有効期限はここに  
記載されています

▲なかのハート商品券(見本)

## 仕事・ ビジネス



### 経営力アップ講座(2件)

産業振興センター

中野2-13-14

☎(3380)6940

FAX(3380)6949

次の①②とも

会場 産業振興センター

申込み 3月6日から、産

業振興センターHPで申し込む  
か、電話、ファクシミリ(受

講希望講座名、氏名とふり

がな、電話番号、お持ちの

方はメールアドレスを記入

または直接、同センターへ。

先着20人

☆内容などについて詳しく  
は、産業振興センターHPを

ご覧になるか、同センターへ  
問い合わせを

#### ①中野区合同新入社員研修

企業内研修を実施できない  
区内事業者は、ぜひご利用  
を。社会人としての心構え、

基本マナー、ビジネスコミュ

ニケーション術を学べます。

日時 4月4日(木)午前9

時~午後5時

参加費 1人当たり3千円

#### ②採択率が劇的にアップす る、補助金・助成金活用講座

区内在住・在勤の方、区

内での創業を考えている方

が対象。事業計画書作成の

専門家から学びます。

日時 4月11日(木)午後6

時半~8時半



さくら通り(上鷺宮3-6-7)

地元で愛される名所



福蔵院(白鷺1-31-5)

鐘楼にかかる大きな桜を眺めませんか

認定



哲学堂公園(松が丘1-34)

園内には約120本もの桜。夜桜を楽しめるライトアップ等については同公園☎(3951)2515へ

認定

## 春を満喫 なかのの桜スポット

待ち遠しい桜の開花。中野通りや神田川沿いなどで見  
事な桜を見ることができます。ぜひお出かけください。  
☆開花状況は、中野区役所フェイスブックページ等  
でお知らせする予定です

認定 =中野区認定観光資源



多田神社(南台3-43-1)

境内のベンチで静かに桜を鑑賞できます

認定



認定

中野四季の森公園(中野4-13)

中野駅から徒歩5分ほどで行けるお花  
見スポット。週末などさまざまなイベ  
ントが開催されます



中野通り(中野駅~哲学堂公園)

約2km続く桜並木。4月5日からの3日間は  
「中野通り桜まつり」認定も(次号で案内  
予定)



神田川四季の道(JR中央線の北側~小滝橋)

川面に伸びる桜を楽しめます

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可 は、区HPで詳しい内容をご覧になれます



### ファミリー・サポート 事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(03380)0752  
FAX(03380)0907

子育てを地域で助けする、相互援助活動事業の会員を募集しています。講習会はお子さんご参加可。

**日時** 3月22日(金)午前10時半～正午(10時15分開場)  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**対象 利用会員** 区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員** 区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**持ち物** 登録希望の方(利用会員は保護者の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン  
☆当日直接会場へ。先着40人

(お子さんを含む)

### ほほえみサービス 協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(03380)0753  
FAX(03380)0907

ほほえみサービスは、自宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの仕組みです。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員を募集しています。

**日時** 3月20日(水)・26日(火)、いずれも同内容で午後1時半～午後3時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費千円と本人名義のゆうちょ銀行の口座が必要

### 福利厚生サービス 会員募集

中野区勤労者サービスセンター  
☎(03380)0941  
FAX(03380)0943

勤労者サービスセンターの福利厚生サービス(エンジョイライフなかの)を利用しま

せんか。区内事業所・商店で働いている方や事業主、または区内在住の勤労者の方が対象です。

事業主の方が従業員の会費を負担する場合は、必要経費として計上できます。

**会員特典** 観劇・美術展等のチケットのあつせん、レジャー施設の割引利用など  
**会費** 月額500円 ☆入会金200円

☆申し込み方法などについて詳しくは、中野区勤労者サービスセンターHP <http://www.nakano-kinrou.or.jp> をご覧になるか、電話で問い合わせを

### ご存じですか 大震災発生時には 交通規制を行います

野方警察署

☎(03380)0110

震度6弱以上の地震では、人命救助や消火活動のため、環七通りの内側には一般車両は入れません。

また、被災状況に応じて緊急自動車専用路を指定し、復旧活動に必要な車両の通行を確保します。

内容について詳しくは、警視庁HPで「大震災交通規制」で検索の上、確認するか、野方警察署へ問い合わせを。

## アンテナ

(区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

### 無料法律相談会

第二東京弁護士会

弁護士に直接相談できます。

**日時** 3月28日(木)午前9時半～午後2時半

☆一人当たりの相談時間は30分

**会場** 区役所1階区民ホール

**申込み** 3月6日～27日の平日(午前9時～午後5時)に電話で、第二東京弁護士会☎(3592)1855へ。先着14人

☆空きがあれば当日午後2時まで予約可

「アンテナ」に掲載しませんか

区報担当 / 4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645  
詳しくは、問い合わせを。

## どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・洗濯・片付け ● 大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い ● 家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い ● 遺品整理

便利屋!  
お助け本舗 中野坂上店  
☎0120-078-365  
電話 .03-6304-8703 / info@otasuke078.com



LINE@



広告

## 税理士 司法書士 相続無料相談会

元国税職員の税理士と、相続に詳しい司法書士が、相続税や相続登記・相続手続き等のご相談をお受けします。

相談時間45分 / 要予約

ご予約・お問合せ **03-3380-2411**

税理士法人 昴星

税 昴星 で検索 中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501

4月5日(金)6日(土)  
9時30分～17時  
当法人応接室にて  
(中野駅徒歩3分)



HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

information

高齢者・介護情報

平成30年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日まで

保健予防担当(中野区保健所)

☎(3382)6500

FAX(3382)7765

昨年4月に対象の方へ郵送した「高齢者肺炎球菌予防接種」種予診票を利用できるのは、3月31日までです。

予診票が届いていて接種希望があるにもかかわらずまだ受けていない方は、期限までに医療機関で接種してください。

対象 区内在住で、3月31日現在、次のいずれかの条件を満たす方

①年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳

振り込め詐欺多発中  
だまされしないで  
「変なな」と思ったら  
警察に相談を。

緊急の場合は110番へ



中野警察署

☎(5342)0110

野方警察署

☎(3386)0110

百歳の方

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方

☆この予防接種をこれまでに受けたことがある方は対象外

家族介護教室

「専門医からのアドバイス」あわてないために知っておきたいこと。

「看取りについて」

かみさぎホーム

上鷲宮3-17-4

☎(3926)8443

FAX(3970)9620

食事、排せつ等の介助の基本、具体的な工夫について専門職を交えて情報交換を行います。

日時 3月16日(土)午後2時半～4時半

対象 自宅で高齢者を介護している方

申込み 3月6日～15日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

information

子ども・子育て・教育

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター  
弥生町5-11-26(みなみらいず内)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介し、試食やお口のケアなどの健康チェックも。☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)、お肌の水分チェックも受けられ

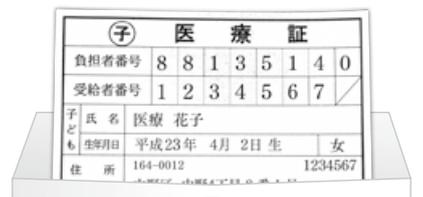
ます  
日時 4月12日(金)午後1時半～3時半  
会場 南部すこやか福祉センター  
申込み 3月6日から電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。電子申請=3月31日まで、電話・窓口=4月9日まで。先着15人

4月に小学校に入学する乳医療証をお持ちのお子さんのいる世帯に子医療証を郵送します

手当・医療費助成担当/3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)をお持ちで4月に小学校に入学する年齢のお子さんは、医療証の資格が「子ども医療証」(子医療証)に切り替わります。

新たに申請する必要はありません。対象のお子さんの保護者には、4月から使える子医療証を3月中旬に郵送するので、4月1日以降は新しい医療証をお使いください。なお、現在、乳医療証をお持ちでない方は申請が必要です。手続きの方法などについて詳しくは、手当・医療費助成担当へ問い合わせを。☆郵便物の確実な受領にはポストへの名前表示をお願いします



▲子医療証の実物は薄い緑色です

Flower Arrangement School  
フラワーアレンジメント教室 開催  
参加ご希望の方は3月4日(月)までに電話にてお申し込み下さい  
3月12日(火) 14:00～  
参加料:500円(お一人様)\*花材代込み  
機を使ったアレンジを予定しております。  
講師:グリーンコースト  
TEL 6454-0019  
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

3月のあすなろ葬祭セミナー 開催  
散骨ってどんなこと?  
お申込みから実施まで  
3月18日(月) 14:00～ 参加料:500円(テキストお茶代込)  
中野サンプラザ 15F アクアルーム  
お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

2019公開講座 後援:中野区  
講演 人口減少社会の到来と中野区の課題  
日時 2019年3月19日(火) 午後6時～8時半  
会場 中野サンプラザ 13階「コスモルーム」  
講師 明治大学政治経済学部教授 加藤久和博士(経済学)  
入場料無料・予約不要  
主催 まちづくり推進土地建物協議会 中野区耐震促進協議会  
連絡先:新栄建設㈱ 03-3364-5661

information

健康・福祉



平成31年度分の福祉タクシー  
利用券等は宅配便で受け取りを

障害者社会参画担当/1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

次の対象①②の両方に該当する方に、平成31年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月8日～15日に宅配便で発送します。宅配業者からの「不在連絡票」がポストに入って

いたら、内容を確認し、受け取ってください。

対象

①平成30年度分(同30年4月1日～同31年3月31日有効)の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付を受けた方

②平成29年中の本人所得が、制限額を超えていない方

☆所得制限額などについて詳しくは、障害者社会参画担当へ問い合わせを

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、  
祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～11時  
土・日曜日、祝・休日  
午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月10日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	中越整形外科	整	鷺宮3-20-9	(5327)5835
	たかとり内科	内	大和町1-30-6	(6265)5835
	中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	歯科米沢医院※	歯	中央2-4-1-203	(3364)6480
3月17日(日)	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
3月17日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
	新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	ハートケア銀河クリニック	内・心内・精	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	かみさぎ歯科医院※	歯	上鷺宮4-6-20	(3999)1850
3月17日(日)	フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530

\*印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆電話は午後5時半以降にしてください
- ☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

新渡戸記念中野総合病院/  
中央4-59-16  
☎(3382)9991

総合東京病院/  
江古田3-15-2  
☎(3387)5421

診療日 年中無休

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時45分

受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

東京消防庁  
救急相談  
センター  
(24時間受け付け・年中無休)



プッシュ回線・  
携帯電話・  
PHSからは  
#7119  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323

広告



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!



■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え・保育補助)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

会員募集!

／ご入会ご希望の方はまずお電話を!!

03-3366-7971 〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

初心者対象 手結びのきもの着付け教室

無料受講券(2ヵ月全8回)プレゼント!

日本の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

◆開講日時/下記参照 ※4月生 銀座校はA・Bの時間帯のみ募集。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	水曜	3/13	木曜	4/18	A	新宿駅徒歩5分
渋谷	水曜	3/13	火曜	4/16	B	渋谷駅徒歩4分
銀座	水曜	3/13	木曜	4/18	C	銀座駅徒歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) 1講習90分 週1回の2ヵ月間

定員 各時間 先着10名 ※開講日一週間前に受講券送付

受講料 無料 但し、教材費として期間中5,900円(税込)必要

お申込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで

主催 彩きもの学院(上記校のほか、池袋・立川・横浜・大宮など)

www.saikimonogakuin.co.jp



# 東京2020オリンピック・パラリンピックに向かって

スポーツ環境整備担当/6階 ☎(3228)8864 FAX(3228)5626



## 東京2020大会に向けた開催500日前 カウントダウン事業 in NAKANO ONE NAKANO Going to 2020

HPで詳しく

オリンピック・パラリンピックに出場経験のある方やタレントの稲村亜美さんら多彩なゲストと一緒にさまざまな競技を体験できます。ゲストアスリートによる競技デモンストレーションも。ぜひお越しください。

☆中野区絵はがきコンクール「みんなの2020」の表彰式も行います。ゲストやプログラムなどについて詳しくは、区HPをご覧ください

**日時** 3月17日(日) **会場** 中野四季の森公園 イベントエリア(中野4-12)  
午前10時～午後3時

☆当日直接会場へ。東京都パラリンピック体験プログラム「ノーリミッツチャレンジ」も同時開催

### オリンピックに教わる 走り方教室も

小学生または中学生のお子さんが対象。北京オリンピック陸上男子400mリレー銀メダリストの高平慎士さんから正しい走り方を教わります。



▲高平慎士氏

**時間** 午前11時～11時45分

**申込み** 3月6日から、電話または直接、スポーツ環境整備担当へ。先着20人

## 中野区オリンピック・パラリンピック推進実行委員(第2期)を募集します

区が実施するオリンピック・パラリンピック関連事業の企画・運営を区とともに行う実行委員を募集します。

**対象** 18歳以上で、区内在住・在勤・在学の方  
**任期** 4月から1年間 ☆毎月1回、平日に2時間程度の会議を開催。事業実施日のみ従事者に報酬を支給予定

**申込み** 区HP、区役所6階スポーツ環境整備担当で配布する申込書に必要事項を記入し、3月6日～25日に電子メール**✉**bunkasports@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは直接、同担当へ。選考で5～10人程度  
☆結果は全応募者に通知

# 4/21 中野区議会議員選挙の投票日

日

区選挙管理委員会/9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687



明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」▶



### 身体に重い障害のある方などは郵便等投票を

身体に重い障害などがあり、**表A**に該当する方で、自ら記載できる方は、自宅などから郵便等で投票できます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があるため、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを。



### 代理記載制度

**表A**に該当する方のうち、自ら記載できない方で、**表B**に該当する方は、事前に区選挙管理委員会へ届け出た代理記載人に投票の記載をしてもらうことができます。希望する方は、早めに連絡を。



### 投票所入場整理券に点字シールを貼れます

目の不自由な方は、点字シールを貼った投票所入場整理券を受け取れます。希望する方は、早めに連絡を。また、知り合いに目の不自由な方がいたら、このことをお伝えください。

表A

障害の部位など		障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証の要介護状態		要介護5

表B

障害の部位		障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚の障害	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

次号予告

〈特集〉子ども・子育て・教育 拡大版