

information

# 健康・福祉



## 休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

## 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～11時  
土・日曜日、祝・休日 午前9時～午後11時

## 救急病院案内

中野消防署  
☎(3366)0119  
野方消防署  
☎(3330)0119

## 中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院/  
中央4-59-16  
☎(3382)9991

総合東京病院/  
江古田3-15-2  
☎(3387)5421

診療日 年中無休

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時45分

受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

☆電話は午後5時半以降にしてください  
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

## 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323



# 2月5日～20日の 休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月10日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横昌病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	哲学堂石井内科医院	内・消	江古田1-1-4	(5906)5010
	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
	中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	(3372)0035
	小林歯科医院※	歯	本町6-16-5	(3381)9183
薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
2月11日(月・祝)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9	(3361)1858
	つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮	白鷺1-7-15	(5373)8460
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9	(6382)5270
	たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	(3380)0325
	船坂歯科医院	歯	野方3-25-8	(3388)6818
ナオキ歯科クリニック	歯	中央1-35-1 2階	(5389)5386	
薬局	イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15	(6265)5840
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
2月17日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横昌病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	たかのクリニック	内・循内	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
	いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3	(5356)1623
	ハートケア銀河クリニック	内・心内・精	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	南台寺尾クリニック 内科・小児科	内・小	南台3-37-27	(3381)7755
	協立歯科※	歯	鷺宮4-2-3	(3339)6483
薬局	やまと調剤薬局		大和町1-64-1	(3337)3380
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

HPはホームページ 区HPから、PDFは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

## 健康講座「女性の養生法」

鷺宮すこやか福祉センター  
若宮3-58-10  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

体質と上手に付き合い、病気になりにくい心と体をつくるコツについて、中国漢方の婦人科医から学びます。

日時 2月20日(水)午前10時～11時45分  
会場 野方区民活動センター(野方5-3-1)

対象 区内在住・在勤のおおむね65歳未満の方

申込み 2月6日～18日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着25人

☆一時保育(先着8人)希望の方は、2月

14日までにあわせて申し込みを



## 生活講座「そろそろ、くるかな? 親の介護」

地域生活支援センターせせらぎ  
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方が対象。障害のある方が家族の介護をする際に気を付ける点などについて学びます。

日時 2月21日(木)午後1時～2時半  
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)  
申込み 2月6日～20日に電話で、「せせらぎ」へ。先着20人

## 在宅障害者(児)緊急一時保護事業を休止します

障害者施設担当/1階  
☎(3228)8715 FAX(3228)5660

現在、やよい荘(弥生町2-5)とやまと荘(大和町3-18)で行っている在宅障害者(児)緊急一時保護事業は、事業者の指定管理期間の終了に伴い4月1日以降の受け入れを休止します。今後の予定については、決まり次第、区HPなどでお知らせする予定です。

## 4月に開講する 手話講習会の受講生を募集

障害者社会参画担当/1階 ☎(3228)8832 FAX(3228)5660

下表①～④のレベルごとに手話や福祉の知識などを学べます。詳しくは、区HPをご覧ください。事業委託先のNPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター☎・FAX(5380)3330へ問い合わせを。

開講クラス一覧 ☆受講済みのクラスの再受講は原則不可

開講クラスとレベル(手話の学習年数)	回数	開講日時(昼または夜)		定員	選考方法
		昼 ☆一時保育あり	夜		
①入門(学習経験なし)	32回	金曜日 午前10時～正午		昼・夜各50人	定員を超えた場合は抽選
②基礎(およそ1年以上)	各39回	木曜日 午前10時～正午	火曜日 午後7時～9時	昼・夜各40人	3月に試験実施。 ②③昼=7日(木)、 ②③夜=5日(火)
③応用(およそ2年以上)		木曜日 午後1時半～3時半			
④手話通訳者養成(およそ3年以上)	40回	土曜日 午前10時～正午		昼のみ20人	3月9日(土)に試験実施



期間 4月～来年2月

申込み 郵送のみ。2月22日必着で往復ハガキに下記の必要事項を記入して、NPO法人中野区聴覚障害者情報活動センター/〒164-0001中野5-68-7スマイルなかの5階へ  
☆抽選結果や試験の案内は、全応募者に郵送  
〈必要事項〉

対象 将来、手話通訳者として活動できる、区内在住・在学・在勤の16歳以上の方 ☆④手話通訳者養成クラスは18歳以上の方

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

参加費 3,000円程度(テキスト代)