

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援担当／3階
☎(3228)5623
FAX(3228)5659



妊娠や不妊治療などについて、産婦人科医に個別相談できます。

同じ経験のあるピアカウンセラーを交えて、悩みや気持ちを話し合うおしゃべり会も同日開催。聞いているだけでも大丈夫です。両方に参加することも可能です。区内在住の方が対象。



日程 3月9日(土)
会場 鷲宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
時間・内容・人数
不妊専門相談=午後2時半～4時45分
☆一人当たり30分程度。先着3人
ほっとピアおしゃべり会=午後2時半～4時 ☆先着15人程度
申込み 2月6日～3月7日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援担当へ

保健指導相談もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科で、無料で相談できます。
対象 区内在住の方
利用方法 すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で配布中の相談券に必要事項を記入し、裏面記載の実施医療機関へ電話予約の上、相談を。一人1回のみ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789
日時 3月7日(木)午後1時半～3時半
会場 中部すこやか福祉センター
申込み 2月6日～3月4日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断と骨量計測(素足で計測)、お肌の水分チェックも受けられます

鷲宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134
日時 3月8日(金)午前10時～正午
会場 鷲宮すこやか福祉センター
申込み 2月6日～3月6日に電子申請か、電話または直接、鷲宮すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断も受けられます

広告

落合・堀内・代々幡斎場での火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン

火葬プラン 総額 **248,400**円

駅チカ! 安置室あり! 費用を抑えた良質な家族葬

家族葬プラン 総額 **660,538**円

資料ご請求は ☎0120-7-09832

☎相談24時間受付 中野ブロードウェイ1F

歯の生えはじめ教室～ビギナーズ～

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士と学びます。

保護者のむし歯菌チェックも。
日時 3月15日(金)①午前10時から、②午前11時から ☆同内容で2回実施。各回60分
会場 中部すこやか福祉センター
対象 生後6か月～11か月の乳児とその保護者
申込み 2月6日～3月13日に電子申請か、電話、ファクシミリ(参加希望時間、住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの生年月日、氏名とふりがなを記入)または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

栄養講座「家事場のパパ&ジジちから離乳食づくり編」

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

「男子厨房に入ろう!」。乳児から大人、介護食まで応用できる食事づくりのポイントを、講義と試食を通して栄養士から学びます。

日時 2月23日(土)午後1時半～3時
会場 北部すこやか福祉センター
対象 区内在住の、家族に妊婦または乳児のいる男性
申込み 2月6日～21日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

区報に広告を掲載しませんか

区報担当／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645
区内全域に約20万部を各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

平成31年度親子農園利用者を募集

子ども施策調整担当／3階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 年2回行う共同除草に参加できる、次のいずれかに該当する世帯や団体
①区内在住で、平成31年4月1日現在18歳未満のお子さんと同居して、親子で利用する世帯
②区内に拠点がある、青少年の健全育成等を目的とする施設・団体

農園所在地 白鷺2-14
募集区画 152区画(1区画は約9.9㎡)
利用期間 4月1日～来年2月29日
利用料 1区画当たり年額3,000円
申込み 2月5日～19日に電子申請か、ハガキ(利用責任者と利用者全員の住所、氏名とふりがな、電話番号を記入)で、子ども施策調整担当へ。郵送の場合は、19日までの消印有効
☆1世帯または1施設・団体につき、1件の申し込みのみ有効。募集区画数を超える応募がある場合には抽選。結果は、3月8日ごろに全応募者に郵送する予定

平成30年度分の認証保育所等保護者補助金の申請期限は3月15日です

私立施設給付担当／3階
☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所(※)、東京都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている保護者の方に、保育料の一部を助成しています。

案内と申請書は、区内の補助対象施設、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で配布しています。また、区HPからのダウンロードもできます。補助制度について詳しくは、区HPか、案内をご覧ください。
申請期限 3月15日必着
☆期日を過ぎての受け付けはできません。余裕を持って申請してください。添付書類の追加提出がある方も、必ずこの期日までに提出を
※**認証保育所**=認可保育所に準じた基準を満たし、東京都の認証を受けた保育施設。区内の施設(15園)の所在地や連絡先については、区HP、子育て支援ハンドブック「おひるね」などで確認できます

家庭的保育事業所を利用しませんか

運営支援担当／3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5667

家庭的保育事業所は区内に10か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅などで2歳までのお子さんを保育する認可施設です。3～5人の少人数保育で、ゆったりと家庭にしているような雰囲気の中、一人一人の個性や興味に合わせたきめ細かい保育が行われています。4月以降に入所される方は、卒後後に連携する保育施設への入園が可能です。

4月入所を希望するおさんは、2月15日までに申し込んでください。申し込み方法や事業所の所在地などについて詳しくは、区HPまたは、区役所3階子ども総合相談窓口等で配布中の「中野区保育所等のご案内」をご覧ください。入園相談担当☎(3228)8960へ問い合わせを。



入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか

保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)などの病気が多くの人に感染することがあります。

お子さんを感染症から守るため、小学校入学までに必要な予防接種を計画的に受けましょう。いずれも、「予防接種予診票」と母子健康手帳を持参して区指定の医療機関で受けてください。接種回数、対象者などは下記のとおりです。

保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

MR(麻しん・風しんの2種混合) (2回)

1期=1歳以上2歳未満のお子さん
2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児)
☆今年度に2期の対象となっているのは、平成24(2012)年4月2日～同25(2013)年4月1日生まれのお子さんです。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

日本脳炎1期 (3回)

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん
(この期間に6日以上28日までの間隔で2回受け、1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は、3歳～4歳)

水痘(みずぼうそう) (2回)

1歳以上3歳未満のお子さん
(標準的な接種時期は、1回目=1歳～1歳3か月、2回目=1回目を受けた半年～1年後)

DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合) (4回)

生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん
(この期間に20日以上56日までの間隔で3回受け、その1年～1年半後に追加の接種を1回受けます)

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持参して、すこやか福祉センターまたは保健予防担当で事前に交付を受けてください。不明な点については、保健予防担当へ問い合わせを。なお、医療機関での予防接種実施日等については、各医療機関に問い合わせを