

information

健康・福祉



中部健康祭り

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 2月17日(日)午後1時~4時
会場 中部スポーツ・コミュニティプラザ
(中部すこやか福祉センターと同敷地内)
対象 区内在住・在勤・在学の方
内容 ①当日直接、参加できるもの=骨

量や血管年齢などの健康チェック、スポーツボイス(筋力トレーニングと発声練習)体験など、②事前申込制のもの=「手軽でイイッ!美姿勢ストレッチ!」(午後1時15分~2時)

②の申込み 1月28日~2月15日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着30人。一時保育(先着6人)希望の方は、2月8日までにあわせて申し込みを

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可能 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

平成31年度福祉タクシー利用券等の交付の案内を郵送しています

障害者社会参画担当/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

次の対象の方に宛て、平成31年4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いた

ら、記載内容を確認し、券種等を変更する場合は、申請書に必要事項を記入して郵送してください。

福祉タクシー利用券等は、3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です。

対象 次の①②いずれにも該当する方
①平成30年12月1日時点での障害等級、同29年中の本人所得等により判定し、交付対象と思われる方
②平成30年11月30日までに平成30年度

の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方
券種等を変更する方は、申請書に必要事項を記入して返送を
返送期限 1月25日必着
☆変更しない方は、申請(返送)不要

1月11日~2月5日の

休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月13日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階 (5332)5429
		中村診療所	内	本町5-39-2 (3381)3797
	薬局	三五医院	内	南台2-6-8 (3381)0313
		高津歯科クリニック※	歯	中央5-39-11 2階 (5385)8733
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		1月14日(月・祝)	当番医	総合東京病院
中野共立病院	内			中野5-44-7 (3386)3166
鷲ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉			鷲宮3-20-10 (5327)4187
つるた鷲ノ宮クリニック	内・皮			白鷲1-7-15 (5373)8460
ハートケア銀河クリニック	内・心内・精			本町2-50-12 2階 (5371)0909
薬局	たまつ小児科医院		小	南台3-15-5 1階 (3380)0325
	はいばら歯科医院		歯	野方3-15-14 (3385)6480
	佐川歯科		歯	東中野1-4-7 (3371)6480
	アクア薬局			江古田2-24-14 (3389)5411
	青葉調剤薬局			中野5-47-10 (3389)7110
1月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階 (5332)7676
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	多田診療所	内・呼・小	南台3-33-5 (3381)3191
		大橋歯科医院※	歯	新井2-25-4 (3386)3444
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530

*印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小	鷲宮5-3-14 (3990)1208
		おうじ内科・糖尿病クリニック	内・小	中野5-26-8 (3388)1024
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5 (5389)2972
	薬局	山本クリニック	内	弥生町3-26-3 (3372)0007
		長井歯科医院※	歯	本町6-26-14 (3380)2371
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		2月3日(日)	当番医	中野江古田病院
新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外			中央4-59-16 (3382)9991
小金澤医院	内・循			江原町3-35-8 (3951)5621
小池小児科医院	小			若宮3-2-10 (3330)0743
仁友クリニック	内・小			本町2-45-10 (3372)5121
薬局	高野整形外科		整	弥生町4-18-7 (3380)6700
	タカヒロデンタルオフィス※		歯	上鷲宮5-8-6 (3926)4182
	むさしの薬局江古田店			江古田4-20-22 (5343)3912
	ことぶき薬局中野中央店			中央4-59-11 (5385)2971

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時~午後11時

救急病院案内

中野消防署
☎(3366)0119
野方消防署
☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院 / 中央4-59-16 ☎(3382)9991
総合東京病院 / 江古田3-15-2 ☎(3387)5421

診療日 年中無休 診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時半~9時45分 受付時間 午後6時半~9時半

診療時間 午後7時~10時

☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは#7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

GO FOR THE BIG! 友 マルトモ マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
marutomo@mercury.dti.ne.jp

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

賢く貯めて殖やす 資産形成 初心者向けセミナー

「マネーセミナー」開催!

中野サンプラザにて開催!

1月26日(土) 2月6日(水)
時間 14:00~16:00 時間 19:00~21:00

その他 新宿 渋谷 池袋 にて開催!

1月20日(日) 時間 14:00~16:00 場所 ホテルサンルートプラザ新宿
1月21日(月) 時間 19:00~21:00 場所 新宿リアルセミナールーム

資料と請求は ☎0120-7-09832

24時間受付 中野プロドウェイ1F

Glive グライブ 新宿オフィス 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-11-12 南新宿セントラルビル4F-B www.money-seminar.jp

落合・堀の内・代々木橋場での火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン

火葬プラン 総額 248,400円

家族葬プラン 総額 660,538円

資料と請求は ☎0120-7-09832

24時間受付 中野プロドウェイ1F

駅チカ 家族葬専用式場

中野区民の方々にご支持いただいております。

夜中でも対応してくれるのかしら 安心して葬儀を頼めるところはないかな

家に連れて帰れないのだけど...

お問合せ・資料請求 24時間 365日受付 ☎(03)6454-0019

東京都中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

広告