

nakano

10|05

No.2097

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

水遊びができる
広い公園が好き



ここに
あったか

あったかい まち



一緒に散歩する
時間が好きです



【今号の表紙】
区内で会ったみなさんに中野の
好きなところを聞きました

ここに
あったか

あったかいまち

区にはさまざまな方が暮らしています。その年齢や性別、国籍、性的指向、障害の有無など、各人の背景や価値観は多種多様。今号では、そんな多様性を認め、受け入れる「あったかい中野」を紹介します。



◀データは主に中野区統計書を基に作成



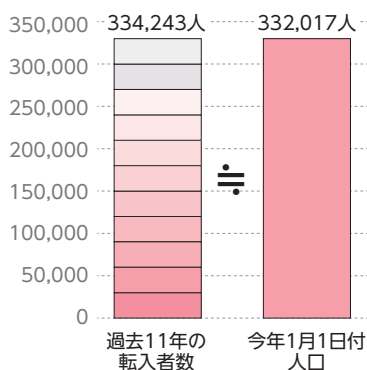
地方出身者にやさしいまち

都心に近く通勤や通学、買い物などの利便性が高いのが特徴。毎年多くの方が転出入し、誰でもあたたかく受け入れる風土があるまちです。

流動性の高さが特徴

転出入者数はそれぞれ毎年約3万人

過去10年の転出入者数の平均はそれぞれ約3万人。中野区の人口は約33万人のため、約11年で区民が入れ替わる計算です。人口の流動性が高いのが中野区の特徴と言えます。

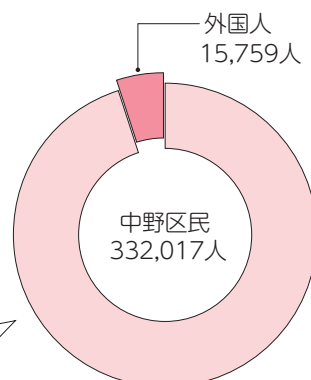


多くの文化が共生するまち

区内で暮らしている方の国籍数は110超と、世界の国の数の半分以上。中でもアジア圏の方が多く中国、韓国または朝鮮、ネパール、ベトナムの国籍を持つ方が全体の70%超を占めています。区は、やさしい日本語や多言語対応タブレットによる案内などに取り組んでいます。

区全体の約5%は外国籍

今年1月1日現在の区の人口は332,017人。うち外国籍の方は約5%、15,759人です。



20人に1人は外国人

困った時に助けあえるまち

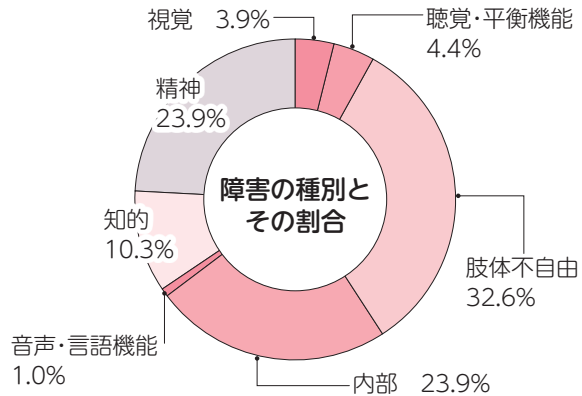
区は支援が必要な全ての方を対象にした地域包括ケア体制の実現を進めています。町会による見守り訪問や区民団体によるユニバーサルデザインマップの作成など、地域の支えあい活動が盛んです。



◀高齢者や障害者の自宅を訪問

障害のある方は 区民の25人に1人

2020年度の障害者手帳の所持者数^(※)は13,282人で、同年1月1日現在の人口比で約4%。障害の種別はさまざまで、聴覚や内部機能など、見た目からは気づきにくい障害のある方も多くいます。
(※)身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者数の合計



多様な価値観を尊重するまち

区は、2018年8月から「中野区パートナーシップ宣誓」制度を実施。多様な生き方や価値観を受け入れる地域社会の実現を目指しています。

パートナーシップ宣誓とは

お互いを人生のパートナーとして相互に協力しあい、同居して共同生活を行うことを宣誓した同性の二人に宣誓書等受領証を交付する取り組み



▲詳しくは
区HPへ

4年で118組がパートナーに 中野区パートナーシップ宣誓

累計118組の同性カップルが区で宣誓しています(8月31日現在)。宣誓により、病院での面会の配慮や家族割引が受けられたという声がありました。



◀宣誓第1号の同性カップル。手にしている受領証(A4判)は当事者の方の意見を受け、2021年から携帯しやすいカード型に変更

多様な当事者の方に話を聞きました。インタビューは次のページへ

ここに
あった!

あったかなかのエピソード

スーパーの店員さんが
売り場を案内してくれた
(視覚障害者の男性)

近所の方が定期的に声を掛けてくれるので安心できる
(高齢単身世帯の女性)

まちで聞いたエピソードから抜粋

中野ってどんなまち？

地方・外国出身、障害がある、LGBTQ(性的マイノリティ)など、さまざまな特性を持つ方から、中野の良いところや今後の課題を聞きました。

① 上京して中野で飲食店を経営 「kurumari」店主の上野さん



中野との出会い

福岡から上京し、東京で就職。職場の近くで家賃を抑えようと、中野富士見町駅付近に住んだのが中野との出会いでした。中野は落ち着いた雰囲気の程良い住宅地でありながら、ほとんどのものがそろるのが魅力です。

いい意味で「気にしない」まち

LGBTQの男性2人組が手をつないで来店した時、他のお客さんがその風景に驚くことなく当たり前のように過ごしていました。私自身も、中野で生活している中で、地方出身者だからと疎外されたことは一度もありません。他との違いを「気にしない」くらいの風土がすでにですね。

人と人とのつながりが生まれるお店に

「遊べるレストラン」がお店の特長。お客さんの要望を聞き、ボードゲームの相席を提案しています。相席をきっかけに友人ができたり、お付き合いを始めたりした方も。お店から中野を盛り上げていきたいです。

中野の「やさしさ」を体現するお店 ～上野さん～

昨年度のナカノミライブプロジェクトで作成した「やさしいなかの御朱印さんぽ」マップで協働しました。



▲マップはこちら

② 区内在住歴10年以上 アメリカ出身のモリスさん



寛大で住みやすい、 あたたかなまち

LGBTQの当事者として、同性カップルが手をつないで歩いているのを見かけるたびに幸せで胸がいっぱいになります。ほんの少しの愛情すら見せられない場所がまだまだ多いからこそ、中野の寛容さが表れていると思います。

また、都会にもかかわらず小さな町のような雰囲気があるのも中野の魅力。カフェやレストランの店員さんが顔を覚えていてくれたり、散歩中に友人に偶然会ったりと、都会らしくないあたたかさを感じます。

区の特性が抱える課題に注力

自転車レーンに駐車している車が多く、交通に不便を感じることがあります。また、LGBTQの方が多いため、性感染症の即日検査の充実や検査項目の増加、肝・腎機能検査の導入など健康面での支援があるとより良いですね。そして、ジムなどの全ての公共施設に性別を問わず使えるトイレや更衣室があると、多くの区民がより支障なく利用できると思います。

外国人の視点で区報に提言～モリスさん～

普段から区報を愛読し、区の情報を得ているというモリスさん。2020年10月5日号のごみの分別特集へ、外国人の視点から意見をいただきました。

共通するのは「人のあたたかさ」

インタビューに応じてくれたみなさんが感じる中野の魅力の共通点は「人のあたたかさ」。一方、健康事業など、まだまだ課題もあります。

多様なまちだから人があたたかいのか、あたたかい人が多いから多様なまちになるのか。議論は尽きませんが、「人と人がつながる暮らしやすいまち」

であることは、みなさんが感じていました。

中野の最大の財産は人。誰もが安心して暮らし続けるためには、お互いに違いを認め合うことが大切です。全ての人の人権や生き方、個性や価値観を尊重するまちを目指しましょう。



3 パラクライミング日本代表として ワールドカップに出場した大谷さん

明るくやさしい人の多いまち

中野で生まれ育ち、地域の催しや区内の商店街によく行きます。そこで会う人たちはみなさん明るく接しやすい。都心に近く、話題の店が多いのも中野らしさの一つです。

ただ、たまに障害で変形した右手に視線を感じることもあります。いろいろな人がいて当たり前。「大丈夫ですか?」「手伝いましょうか?」の声掛けにあふれたまちになるといいなと思います。

障害があるからこそできることを

自動改札機の通過やペットボトルの開閉など左手だけでは不便なことも。こうした障害があるからこそこの気付きをみなさんに伝え、改善のきっかけになったらうれしいです。

障害を持つ可能性は誰にでもあります。パラアスリートとして、年齢や障害で悩む方々に夢を与えられるような存在になりたいです。また、イベントを中野で開催し、パラクライミングの魅力を広めたいですね。



障害があっても世界に挑戦～大谷さん～

パラクライミングを始めて5年で日本代表に選ばれた大谷さん。区HP「中野のひと」インタビューにも中野への思いを掲載しています。



▲詳しくはこちら

4 パートナーシップ宣誓第1号 LGBTQ当事者の大江さん

さまざまな要素が 詰まったまち

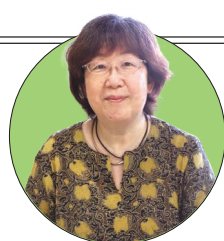
中野駅北口の豊富な飲食店やマニア向けのお店、中野駅南口の整然さ。多様な要素が中野にはあります。また、まちで買い物をするだけでたくさんすれ違うほどLGBTQの方が多くいます。当事者同士の情報交換が容易で一人暮らしも安心。「何としても中野に引っ越したい」という友人がいるほど大人気です。

性的マイノリティを特集した区報に登場

区報の反響は大きく、この特集を読んだ近所の方が「知らなかったことがいろいろ分かった」「応援しています」と声を掛けてくれました。住民のあたたかさを感じ、うれしくなりました。

相談や交流が気軽にできる場を

当事者の居場所づくりやSNSでの相談など、気軽に利用できるサービスが中野にあるとより良いと思います。それらを入りに、より包括的な支援が受けられたらうれしいです。



当事者の方を支援～大江さん～

性的マイノリティの方の相談に応じるなど幅広く活動。区報2020年4月20日号の特集でも協力いただきました。



▲掲載号はこちら

イベント

多様性への理解が深まる ダイバーシティフェスタ2022

内容 企業や支援団体など約30団体によるダイバーシティ(多様性)啓発イベント ☆明治大学横田ゼミナール主催

日時 11月13日(日)午前10時～午後5時

会場 明治大学中野キャンパス(中野4-21-1)
☆公共交通機関をご利用ください



▲詳しくはこちら

平和・人権・男女共同参画係 / 4階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

区主催の催しにもご参加を / 中野区人権条例制定記念シンポジウム

区は「中野区人権及び多様性を尊重するまちづくり条例(今年4月施行)」を制定。多様性に関する基調講演やパネルディスカッションを左記催し内で開催します。当日午後3時～5時に、直接会場へ。

中野区議会 第3回定例会

10月19日(水)まで開会中

区議会事務局／3階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議＝10月5日・19日、常任委員会＝10月7日・11日・12日、特別委員会＝10月13日・14日・17日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

若宮・大和町地域で実証運行 コミュニティ交通



交通政策係／8階 ☎(3228)5819 FAX(3228)5675

中杉通り～早稲田通り～大和町中央通り～みつわ通りをワゴン車が循環します。交通需要を把握して、新しい公共交通ネットワークを構築するための実証実験です。

運行期間 10月18日(火)～来年3月末

料金 大人＝200円、子ども＝100円

☆詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP

来年4月の認可保育園等の入園の申込期限は11月1日です



保護者の就労や出産、病気などの理由で、家庭で保育が受けられない未就学のお子さんが対象。結果は、来年1月31日に全申込者に郵送でお知らせします。

詳しくは、区HP(右記二次元コード)か、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合窓口で配布中の「中野区保育所等のご案内」をご覧ください。



▲区HP

保育入園係／3階

☎(3228)8960

FAX(3228)5667

入園相談をしたい方は

- ☑ hoikuen-youchien@city.tokyo-nakano.lg.jp
または電話で、保育入園係へ

申込み

郵送で、保育入園係へ。11月1日必着
☆地域事務所、すこやか福祉センターの窓口への提出は、5日前まで

延長保育を利用したい方は

区立保育園＝今回、申し込みが必要
その他の保育所＝入園後、園に直接申し込み

下記の入園希望者をご確認を

出生前のお子さん

来年4月1日時点で保育園の受け入れ年齢に達する予定のお子さんは、母子健康手帳のコピーを添付することで、出生前でも来年4月入園の申し込みの仮受け付けの対象となります。

障害のあるお子さんなど

10月中旬までに保育入園係へ申し込みを。状況により、申し込み後に面接を実施します。

区外の保育園等

自治体によって締め切り日や申し込み条件が異なります。希望する保育園等のある自治体に事前に確認した上で、その締め切り日の10日前までに、中野区の保育入園係へ申し込みを。

家庭的保育事業所もご利用を



運営支援係／3階 ☎(3228)8940 FAX(3228)5667

家庭的保育事業所は区内に8か所あり、保育士や家庭的保育者が、自宅などで2歳までのお子さんを少人数保育する認可施設です。

全施設で給食が実施され、卒園後は各事業所が連携する保育施設へ入園できます。
来年4月入所の申込期限・方法は上記の認可保育園等と同じです。





秋のイベントにご参加を

2022なかの東北応援まつり

10月29日(土)・30日(日)
午前10時から
29日=午後8時まで
30日=午後5時まで



復興協働担当/4階
☎(3228)7868 FAX(3228)5647

東日本大震災の記憶を風化させず、復興への思いをつなげるための催しです。ねぶた運行を始めとする東北絆まつりと黒石よされのパレードや、東北各地のPR、特産品の販売などを行います。

会場 サンプラザ前、区役所内及び周辺など



☆パレードは29日(土)午後5時~6時30分、30日(日)午後1時~2時20分、中野四季の森公園北側道路で

10月28日(金)午後6時~31日(月)午前7時30分
タイムズ中野区役所駐車場は臨時休業します
庁舎管理係/4階 ☎(3228)8854

10月30日(日)は日曜窓口(住民票などの発行や
転入・転出届の預かり等の窓口事務)を休止します
証明係/1階 ☎(3228)5506
住民記録係/1階 ☎(3228)5500
マイナンバーカード交付係/1階 ☎(3228)5425

中野Loversウォーク2022

10月31日(月)まで



地域自治推進係/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

町会・自治会掲示板を探して五つの文字を集めます。パンフレットは区役所1階総合案内と区民活動センターで配布中。中野区町会連合会HPからもご覧になれます。

「応募キーワード」を同HPか、パンフレットに付いているハガキ(10月31日消印有効)で応募してください。

正解者から
抽選で
200人に

「特製ローストビーフ」を
プレゼント

パンフレット▶

▲中野区町会連合会HP

まちを歩いて
5つの文字を集めよう!!
中野 2022
Lovers
ウォーク
参加
無料!!
ウォークラリー
2022年10月18日(水)~10月31日(月)
応募正解者の中から200名様に
3000円相当の
特製ローストビーフを
プレゼント!
さらにその他豪華景品のチャンスも!
中野Loversウォークについての詳細はこちらから!
https://nakano-chokai.jp/lovers_walk_2022/

一足早く!

パソコン講座 「ワードでつくる年賀状」



中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

- 対象** 区内在住・在勤の方
- 日時** 11月19日(土)・20日(日)、いずれも午後1時30分~3時30分
- 会場** 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)
- ☆いずれの日時・会場とも同内容で、1回のみ受講可
- 参加費** 300円(材料費)
- 申込み** 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月27日必着。抽選で各日・各会場6人(計36人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日・会場(返信用にも住所、氏名) ☆結果は、11月7日までに郵送



お知らせ

「中野区食品ロス削減推進計画(素案)」の意見交換会

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

この計画は、食品ロスを減らし、持続可能な社会を実現するためのものです。

このたび、素案をまとめたので、意見交換会を開催します。

日時 10月21日(金)午後7時～9時、
22日(土)午前10時～正午

会場 区役所9階会議室

☆当日直接会場へ。**手・保**(各日先着3人)希望の方は、10月6日～14日に電話またはファクスで、ごみ減量推進係へ。

住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、**手**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

傍聴を

☆開始30分前から
会場で受け付け

中野区自転車等駐車対策協議会

自転車対策係/8階
☎(3228)5561 FAX(3228)5675

10月20日(木)午前10時～正午
産業振興センター(中野2-13-14)
☆先着5人

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係/9階
☎(3228)8840 FAX(3228)5668

10月20日(木)午後2時から
区役所4階第1委員会室
☆先着25人

中野区交通政策推進協議会

交通政策係/8階
☎(3228)5819 FAX(3228)5675

10月26日(水)午前10時～正午
産業振興センター(中野2-13-14)
☆先着5人

「災害時個別避難支援計画書」の郵送調査を行います

地域支えあい活動支援係/5階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

区は、いざという時に一人では避難が難しい方(要支援者)の安否確認や避難支援を円滑にするため、計画書の作成を進めています。

未調査の方や調査後の状況が変わった・4年以上経過した方へ、10月7日に調査票を郵送します。

届いた方は、同封の返信用封筒で回答を返送してください。

対象 次の①～④のいずれかに該当する方

- ①要介護・要支援の認定を受けている
- ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳のいずれかの交付を受けている
- ③障害者総合支援法の障害支援区分1～6の認定を受けている
- ④70歳以上の単身者、75歳以上の高齢者のみの世帯

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください

☆避難時に必要な情報等を支援者(※)と共有するための重要な調査です。制度について詳しくは、区HPをご覧ください

※支援者=計画書に記載された情報を活用して要支援者の安否を確認し、必要に応じて避難を手助けする人

11月14日(月)～18日(金) 蔵書点検のため 中野東図書館は休館します

中野東図書館(中央1-41-2)
☎(5937)3559 FAX(5937)3627

☆他の図書館は、通常どおり利用できます



セーフティネット(SN)住宅への改修費を助成します

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者等が、SN住宅の登録制度にお持ちの物件を登録することで、空き家・空き室対策になることが期待できます。

SN専用住宅として物件を登録した場合、その住宅の改良等に掛かる改修工事費の一部を助成します。



◀詳しくは、区HP
をご覧ください

国民年金保険料の納付案内を 民間委託しています

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話・文書・訪問などによる納付及び免除・猶予制度の手続きの案内などを民間事業者の(株)バックスグループへ委託の上、実施しています。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください
☆訪問の際は必ず身分証を携帯しています

区民の声アプリ 「なかのEYE(アイ)」を ご利用ください

広聴係/4階
☎(3389)4445 FAX(3228)5645

道路や公園設備の破損などを、簡単に区へ情報提供できます。



◀詳しくは区HP
で確認を

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、今月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上の方で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、消化器官用薬など

事業者の方へ インボイス制度のご準備を

中野税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

来年10月から消費税の仕入税額控除の新たな方式として始まります。インボイス(適格請求書)を交付する事業者になるには事前の登録が必要です。

手続きの方法などについて詳しくは、国税庁HPをご覧ください。



◀国税庁HP

10月から最低賃金が 改正されています

東京労働局労働基準部賃金課
☎(3512)1614

東京都の最低賃金は、10月1日から時間額1,072円に改正されました。これは、都内で働く全ての労働者に適用されます。

詳しくは、東京労働局労働基準部賃金課または東京働き方改革推進支援センター☎0120(232)865へ問い合わせを。

10月22日～31日は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車対策係/8階
☎(3228)5561 FAX(3228)5675

放置自転車は、緊急車両や災害時避難の通行を妨げる危険な障害物となります。自転車は自転車駐車場に置きましょう。

放置自転車のない安全で住みよいまちにするために、ご協力をお願いします。

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)/5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

日時 10月25日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)

会場 区役所正面玄関前

募集・求人



特別区立幼稚園臨時的任用教員 採用候補者(登録者)

教職員係/5階
☎(3228)8861 FAX(3228)5682

対象 幼稚園教諭普通免許を有する方
勤務場所 大田区・足立区を除く特別区の区立幼稚園

募集案内の配布場所 区役所5階15番窓口、東京区政会館1階(千代田区飯田橋3-5-1)

問合せ 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751

☆申し込みの前に面接日時の予約が必要



◀特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP

区報読者アンケートの結果がまとまりました

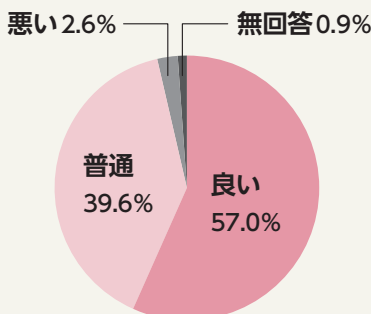
広報係/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

「なかの区報」7月5日号で実施した読者アンケートでは、700人の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。



◀集計結果はこちらから

区報を「良い」と思う方が半数超



区報の感想

57.0%の方が区報の感想を「良い」と回答。「良い」「普通」と回答した方の合計は96.6%でした。

さまざまな意見・感想をいただきました

- 催しの情報が役立つ
- 地域の方が出ている特集は身近に感じる
- 若い人が区に興味を持てるような企画をやってほしい

この他にも、多くの意見をいただきました。今後も必要な情報を効果的に届けられるように一層工夫していきます。



催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①10月16日、②11月20日、いずれも日曜日、午後1時～4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=10月11日、②=11月14日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください

相続登記無料相談会

区民相談係／1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。司法書士による相談。必ず事前予約を

日時 10月14日(金)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 10月7日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着12人
☆詳しくは、区HPをご覧ください

予約不要の相談コーナーも同時開設

当日直接、区役所正面玄関前へ。

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談 ☆当日直接会場へ

日時 10月7日～11月25日の毎週金曜日(10月28日、11月11日を除く)、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール

行政書士会による外国人向け無料相談会

文化国際交流係／6階
☎(3228)5480 FAX(3228)5456

内容 在留資格や暮らしの困りごとなどについて行政書士に相談できます

☆自動翻訳機を設置

対象 区内在住・在勤・在学の外国人の方

日時 10月22日(土)午前10時～午後4時

会場 区役所7階会議室
☆当日直接会場へ

若者フリースペース利用説明会

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

子ども・若者支援センター内にある「若者フリースペース」は、おしゃべりやゲームなどをしながら自由に過ごせる場所です。その利用方法などを説明します。

対象 区内在住・在勤・在学の15歳～39歳の方とその保護者、支援者

日時 10月29日(土)午後2時～3時30分

会場 子ども・若者支援センター

申込み 10月6日～28日に電話、☑na kano-yfs@npobunka.netまたは直接、若者フリースペース☎(5937)3664へ。先着20人。☑氏名とふりがな、電話番号、当事者との関係、当事者の年齢



▲若者フリースペース



▲若者フリースペースHP

ACP講演会「人生100年時代の老年期の人生設計～自分らしく最期を迎えるための人生会議～」

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

ACPとは、人生の最期を迎える時に「自分はどのように生きていきたいか」を考え、家族と話し合い共有すること。自身の望む将来について考えてみませんか。

日時・会場 11月14日(月)＝南中野区民活動センター、16日(水)＝鷺宮区民活動センター ☆時間はいずれも午後2時～4時で、同内容

講師 池内朋子氏(東京都健康長寿医療センター研究所)

申込み 10月6日～11月7日に電話、☑houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。各日先着30人。☑手・☑保(各日先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、☑手はその旨、☑保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

ACPパネル展もご覧ください

期間・会場 11月30日(水)・12月1日(木)＝区役所1階区民ホール、12月13日(火)～28日(水)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

高齢者生活支援サービス担い手養成講座

介護予防推進係／6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

高齢者の支援に必要な家事・介護の知識や技術を学びます。

開催期間 10月～来年1月 ☆全12回。1回のみ参加も可

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)他

参加費 救急救命講習のみ1,500円

申込み 各開催日の前日までに電話または直接、中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当☎(5380)0753へ。各回先着20人
☆一部オンライン講座あり。詳しくは、同事業担当へ問い合わせを

中野区消費生活展 2022

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 区内消費者団体による食・環境・暮らしに役立つ情報をパネルや映像で紹介

日時 11月1日(火)・2日(水)午前9時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

日本語ボランティア実践講座

HPで詳しく

中野区国際交流協会(中野2-9-7)
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

対象 区内在住・在勤・在学の方または同協会の賛助会員で、受講後に同協会のボランティアとして日本語クラスで活動できる20歳以上の方

日時 11月22日～来年3月28日の原則毎週火曜日、午後6時30分～9時。全15回

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
受講料 15,000円(賛助会員13,000円)
☆全回分。別途教材費が必要

申込み 10月28日までに小論文と受講申込書を持参し、同協会へ。選考で30人

☆小論文のテーマは「地域の多文化共生と日本語ボランティアの役割」(自筆で1,000字程度)。詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧ください。同協会へ問い合わせを

高齢者・介護

脳いきいき講座

在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方

会場・日時

①南部すこやか福祉センター＝11月1日・15日、いずれも火曜日、午前10時～正午

②桃園区民活動センター＝11月16日・30日、いずれも水曜日、午後2時～4時

③沼袋区民活動センター＝12月2日・16日、いずれも金曜日、午後2時～4時

申込み 10月6日～各開催日初日の7日前の平日に電話、ファクスまたは直接、下記申込み先へ。各先着20人程度。住所、氏名とふりがな、電話番号

申込み先の地域包括支援センター

①＝南中野(弥生町5-11-26)
☎(5340)7885 FAX(5340)7886

②＝中野(中央3-19-1)
☎(3367)7802 FAX(3367)7800

③＝江古田(江古田4-31-10)
☎(3387)5550 FAX(3387)5955



家族介護教室(3件)

次の①～③とも

対象 自宅で高齢者を介護している方

①認知症について

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 10月22日(土)午後1時30分～3時

申込み 10月6日～21日に電話で、かみさぎホームへ。先着15人

②家族でできるリハビリ

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 10月23日(日)午後1時30分～3時30分

申込み 10月6日～22日に専用フォームから申し込むか、電話で、はびね中野坂上へ。先着15人 ☆オンライン(Zoom)で開催



専用フォームはこちらから

③N-impro～認知症の方への接し方～

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月28日(金)午後2時～3時45分

申込み 10月6日～20日に本人が電話または直接、やよいの園へ。先着10人

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

(入会資格)

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー

旅ができる介護福祉タクシー
自由自在に中長距離外出

- ★ご希望通りのプランを作成
- ★行きたい場所へ自由に移動
- ★全行程ご案内写真撮影付き
- ★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません

LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関東旅二第1045号

(主な所有資格)
介護職員初任者研修
総合旅行業務取扱管理者
国内旅程管理主任者
小中高教員免許

広告

生活機能向上プログラム

次の①～④とも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 10月6日から本人が電話または直接、各施設へ

①**栄養講座「今日からできる適塩術」**
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 10月28日(金)午前10時～正午
申込期限 10月27日 ☆先着14人

②歩き方講座

宮園高齢者会館(中央2-18-21)
☎・FAX(3365)0318

日時 10月31日、11月7日、いずれも月曜日、午後1時30分～3時。全2回
申込期限 10月24日 ☆先着15人。全回参加できる方優先

③**いつまでもおいしく食べるために～口腔ケアの重要性～**

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 10月18日(火)午後1時30分～3時
申込期限 10月17日 ☆先着12人

④東山文化講座

東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280 FAX(3228)5070

・人生100年時代を豊かに過ごすために

日時 10月27日(木)、11月30日(水)、来年1月11日(水)、2月9日(木)、3月9日(木)、午後1時30分～3時。全5回。1回のみ参加も可

申込期限 各開催日の前日
☆各回先着25人

・楽しく元気が出る講演

日時 11月2日(水)午後1時30分～3時
申込期限 11月1日 ☆先着30人

子ども・子育て



外国籍のお子さんで区立小・中学校へ入学を希望する方へ

学事係/5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国籍のお子さんで、来年4月から新1年生として中野区立の小学校・中学校へ入学を希望する場合の手続きを受け付けています。区役所5階12番窓口へ来てください。

☆小学校入学のための健康診断が10月中旬から始まるため、早めに手続きを
持ち物 入学の対象となるお子さんの在留カードまたは特別永住者証明書

新1年生対象のお子さんの生年月日

小学校 2016年4月2日～2017年4月1日生まれ

中学校 2010年4月2日～2011年4月1日生まれ

講演会「プレーパークってなに？」

若者活動支援係/5階

☎(3228)5648 FAX(3228)5659

内容 プレーパーク(冒険遊び場)の概要や魅力の紹介

対象 子育て中の方、運営に興味のある方

日時 10月29日(土)午後1時30分～3時30分

会場 教育センター(中央1-41-2)

☆当日直接会場へ。先着30人。**保**(先着2人)希望の方は、10月6日～19日に電話、☑kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、若者活動支援係へ。☑お子さんの氏名とふりがな、月年齢



▲プレーパークでの一コマ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分～2時40分

申込み 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各回先着6人

北部すこやか福祉センター

(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

日程 10月19日(水)

申込期間 10月6日～17日

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 10月26日(水)

申込期間 10月12日～24日



「歯みがき教室」

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお子さんの歯磨き習慣の準備などの話

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①②は生後6か月～11か月、③は1歳～1歳半のお子さん

日時 10月28日(金)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①②は同内容

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 10月6日～26日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。各回先着8組

アレルギー教室～赤ちゃんのアレルギーとスキンケア～

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
日時 11月17日(木)午後2時～3時30分
会場 南部すこやか福祉センター
講師 田沼美昭氏(田沼内科・小児科医院長)
申込み 10月11日～11月10日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着15組

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協会員を予約制で受け付けます。

対象 **利用会員**=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで子育ての援助をしたい20歳以上の方
日時 10月28日(金)、11月8日(火)いずれも午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 10月11日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉



糖尿病予防対策事業にご参加を

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 次の全ての条件に当てはまる方
●来年3月31日の時点で35歳～64歳で区内在住
●申し込みの時点で、2022年度国保・社保特定健診、健康づくり健診を区内医療機関で受診済み
●前記の健診結果が、区の定める基準に該当(健診医の意見書が必要)

日時・会場・内容 次の①～④の会場で、11月・12月コース、来年2月・3月コースの計8コース。各コース期間中に個別運動や集団指導を計12回

- ①東京アスレチッククラブ(中野2-14-16) ☆各コース先着6人
- ②TACサンプラザ スポーツスペース(中野4-1-1) ☆各コース先着8人
- ③南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26) ☆各コース先着3人
- ④鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☆各コース先着3人

参加費 2,000円(全回分)
申込み いずれのコースも、10月6日から電話または直接、保健企画係へ。各コース開始月の前月25日まで受け付け☆健診医の意見書は申し込み後に別途確認します

食の安全・安心懇談会 「本当に知っていますか?安全なお肉のこと」

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

対象 区内在住の方
日時 11月17日(木)午後2時～3時30分
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
申込み 10月11日～11月8日に電話、☑seikatueisei@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、食品衛生係へ。先着30人。要約筆記・手・保(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、年齢、電話番号、要約筆記・手はその旨、保は住所、お子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を



住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを。



区HP

開催 10月のあすなる葬祭セミナー

散骨ってどんなこと? 詳しく解説します!

▶▶▶参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい◀◀◀

10月13日(木) 14:00~ 参加料 500円(税込)

中野サンプラザ 15F アクアルーム

お申込みお問合せ **TEL 03-5318-2876**

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 | 中野区鷺宮 6-28-6-211

URL <http://www.sagirokuzoen.com>
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

気功教室 生徒募集

講師 YUJI (ヨウジ)

どなたでも簡単に始められる気功教室です

毎週火曜(月4回) 13~14時 ※約50分間
入会金 5,000円 月謝 9,000円 体験 1,500円

場所: 中野サンプラザ 8階 中野区中野 4-1-1
連絡先 **03-4363-2078**

広告

成人歯科健診の受診勧奨通知を郵送します

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

40歳~50歳の方(来年3月31日時点)で、今年度の受診が確認できない方へ、今月中旬以降に勧奨通知を郵送します。受診期限は2月末です。

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 10月24日(月)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 10月6日~21日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

「腰痛予防イストレッチ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 11月12日(土)午前10時~11時

会場 産業振興センター

申込み 10月6日~11月9日に産業振興センターHPで ☆先着15人



▲産業振興センターHP

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 11月4日(金)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 10月6日~11月2日に電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

健康講座「自宅でできる!呼吸機能アップ運動」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 11月7日(月)午後2時~3時

会場 南部すこやか福祉センター

講師 岸幸二郎氏(東鷺宮病院リハビリテーション室室長)

申込み 10月7日~31日に電子申請か、電話で、南部すこやか福祉センターへ。先着20人

オンラインでも参加できます

Zoom^{スーム}を利用(先着30人)。申し込み方法は前記と同じです。

オンライン「女性の健康講座~病気の予防を踏まえて~」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住・在勤・在学の12歳~64歳の方

日時 11月11日(金)午前10時~11時 ☆Zoomを利用

講師 宮原富士子氏(NPO法人HAP理事長)

申込み 10月6日~28日に電子申請か、電話で、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着30人

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や介護を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時・会場 10月18日(火)=スマイルなかの(中野5-68-7)、19日(水)=鍋横区民活動センター(本町5-47-13)、いずれも午後1時30分~3時

申込み 各開催日前日の午後5時まで電話で、ほほえみサービス事業担当へ ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

幸せを求めて生きる一つに、**結婚**は如何でしょう。
お世話してお蔭様で29年目になりました日高 晶元が入会から成婚までサポートします
日本仲人連盟(NNR)加盟
高田馬場結婚相談所
tel.03-5386-3161
・木曜休・
新宿区高田馬場4-1-6-401

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
なかの区報を見た方の相続のご相談は60分無料
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 (ご相談・お見積り無料)
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル **012-012-4699**

区報に広告を掲載しませんか
広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645
区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
10月9日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387) 7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339) 6658
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371) 2676
		かねなか脳神経外科	内・外・脳神経外・整	中央4-4-2	(6382) 4880
	薬局	溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	(3372) 0035
		浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337) 3718
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380) 3935
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343) 3912
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942) 5460
10月10日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387) 5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386) 3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990) 1208
		中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361) 1381
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860) 0196
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330) 0743
	薬局	おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383) 0218
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361) 7450
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389) 5411
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389) 7110
10月16日(日)	当番医	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327) 3663
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382) 9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389) 2531
		いしい内科クリニック	内	沼袋4-31-11 1階	(5345) 7667
		中野中央クリニック	内・小	中央2-59-18 2階	(5332) 5429
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381) 0151
	薬局	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380) 6700
		まさみデンタルクリニック☆	歯	中野4-2-1 4階	(3388) 8383
		あいせい薬局		沼袋4-31-15	(5942) 6039
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362) 1441
ひまわり調剤薬局		本町6-12-9	(3381) 0351		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
[ひまわり]
☎(5272) 0303 FAX(5285) 8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285) 8898
プッシュ回線・携帯電話からは
8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366) 0119
野方消防署 ☎(3330) 0119

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16) ☎(3382) 9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線 ☎(3212) 2323

10/22(土) [新宿]

入場無料

大家さん専門の情報誌「オーナーズ・スタイル」主催

賃貸経営+相続対策

大家さんフェスタ

新宿NSビル 地下1階イベントホール 9:30～17:30

著名人も登場!

経済アナリスト 森永 卓郎 氏

インフレ経済が与える影響とは 日本経済のゆくえ



空室対策、建築、修繕、相続対策、売買… 約60の企業・専門家とその場で話せる!

● 著名人、専門家が多数登壇、約30本 大家さん向けセミナーが聴き放題!

● 「はじめての買い増し」を応援! 不動産投資を基礎から学ぶセミナー

「オーナーズ・スタイル」は全国約7万人の地主系大家さんにお読みいただいている賃貸経営情報誌です。年4回発行、無料でご自宅にお送りしています。株式会社オーナーズ・スタイル 東京都中央区銀座7-14-16 太陽銀座ビル3階

来場予約・新規購読などお気軽にどうぞ ☎0120-783-696 (平日9:30～18:30)

イベントの詳細・申し込みはこちらからも [オーナーズスタイルネット](https://owners-style.net/) 検索



中野区は誕生90周年を迎えました

昭和7年(1932年)10月1日、中野町と野方町が合併して誕生した「中野区」。今年には区制施行90周年の節目です。当時と現在の中野の様子を写真でご紹介。未来の中野の姿を思い描いてみませんか。

広報係／4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645



宝仙寺(中央2-33-3)
境内にあった区役所



白鷺付近の妙正寺川



南台3丁目辺りの
農家

区内の古い写真を順次公開
「中野区ちいきの写真館」



図書館HPからご覧になれます。

▲こちらから
アクセス

おも 人・想い・未来

～区制90年。変わり続け、そして変わらない中野～

区長 酒井直人

10月1日、中野区は誕生90周年を迎えました。区の誕生当時、自治体としての権限はないに等しいものでした。1947年の地方自治法、1975年の区長公選制、2000年の地方分権一括法の施行などを経て、基礎的自治体としての自主性と自立性を高めてきました。自治権拡大の歴史でもあったと思います。

まちの様子も大きく変わりました。徳川5代将軍綱吉の時代、犬小屋があった中野4丁目。その一画に作られた警察大学校等の跡地には、大学のキャンパスや中野セントラルパークができ、学生、オフィスで働く方、親子連れなどでとても賑わっています。

今、中野駅周辺では大規模な再整備が進んでおり、4年後には新しい中野駅が誕生。2029年ごろ

にはシンボルタワーや新しいホールができるなど、まちは更に大きく変わっていきます。

一方、変わっていくまちを支えているのは、昔から変わらない、人のつながりと受容性です。私は30年以上前の大学生の時に、初めて中野で暮らしました。人の温かさや寛容さに触れ、中野が大好きに。それが今、中野区長として区政を運営していく原点となっています。今も変わらぬその良さは、中野区の財産です。区内には、年齢や国籍、価値観などの異なるさまざまな方が暮らしています。まちが変化し続ける中で、誰もが自分らしく、また誰一人取り残されることなく、安心して生活し、活躍できる中野を「オールなかの」で実現していきましょう。

催しの開催状況は事前に確認を

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの開催が中止や延期になる場合があります。参加を予定している方は、事前に区HPで確認するか、各催しの担当へ電話などで確認を。

催しに参加する際は感染症の予防対策を

催しなどに参加する際は、マスクの着用やせきエチケットに協力を。発熱などの症状がある場合は参加を控えてください。

(せきエチケット)



次号予告

一輪車で魅せるキッズパフォーマー



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ