

「ケアマネ音頭」の全国配信がスタート

中野区の鷺宮エリア介護ネットワーク考案の盆踊り体操「ケアマネ音頭」が、通信カラオケ機器DAMを活用した、介護予防・健康増進コンテンツ配信システム「DKエルダーシステム」に搭載。2023年7月から、同システムを設置する区内26か所をはじめ、全国の自治体や高齢者施設で配信を開始した。

▼ケアマネ音頭とは

中野区鷺宮エリアで活動するケアマネージャーを中心とした「鷺宮エリア介護ネットワーク」が考案し制作したオリジナルの盆踊り体操。歌詞はケアマネージャーの仕事が学べる内容になっており、楽しく歌い、踊ることで認知機能低下の予防や体力向上を目的としている。

▼配信までの経緯

一般社団法人日本音楽健康協会が主催する音健アワード2020で、ケアマネ音頭が優秀賞を受賞。副賞として、同協会がコンテンツ動画を制作し、DKエルダーシステムでの配信を開始した。

生活総合機能改善機器
DK ELDER SYSTEM
FREEDAM LIFE



▲DKエルダーシステム
(第一興商)