

○明治安田

「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」のロコモ度テストで、移動機能を確認します。

※ロコモ = 「ロコモティブシンドローム」とは？

骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり、介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。



「立ち上がりテスト」

下肢の筋力を測定するテストで、片脚または両脚で一定の高さから立ち上がれるかどうかによってロコモ度を判定します



「2ステップテスト」

歩幅を調べるテストです。歩幅を調べることで、下肢の筋力・バランス能力・柔軟性などを含めた歩行能力を総合的に評価します。



AGEs センサ

老化物質の蓄積状況をチェック

人の老化促進の元凶として注目される AGEs について、血液採取なしで指先から簡単に測定いただけます。

※AGEs は、タンパク質が結びついてできる最終生成物です。加熱調理や不健康な食生活、運動不足などによって生成・蓄積され、肌のシワやたるみ、血管や骨の機能低下といった老化を促進する原因物質となります。

○白寿生科学研究所

「脳体力トレーナー「cogevo (コグエボ)」を用いた「脳体チェック」を実施します。
ご来場の皆さまにはゲーム感覚で現状の脳体力 (認知機能) を簡易的に確認していただけます。

「脳体チェック」の様子



脳体力トレーナー「cogevo (コグエボ)」の画面



クイックチェック結果シート

ハクジュプラザ クイックチェック 結果シート

実施日 年 月 日 ()

CogEvo(コグエボ)のクイックチェックで
CogEvo 今日注意力・記憶力を確認しましょう

視覚探索 (注意力)	フラッシュライト (記憶力)
級	級
注意力とは 必要な情報に気づいて入手し 意図を集中させ持続する力	記憶力とは 物事を忘れずに覚えておき 必要な時に取り出す力

特級: 驚きの高得点です。他の人に自慢できますね。若々しく保たれています。
1級: 標準より高い点です。好成績ですね。
2級: 標準よりやや高い点です。このくらいの点数をキープできれば理想的です。
3級: 標準に近い良い結果でした。このくらいの点数が継続して出れば安心です。
4級: 悪くない結果ですが、まだまだよを目指せそうです。
5級: 標準よりも低い点です。次回はより頑張ってみましょう。

[www.ort]

○株式会社エース・E&L

・集音器の体験会を実施します。

体験できる商品

Choju II (ちょーじゅつー)

テレビのボリュームを大きくしなくてもドラマのセリフがはっきり聞こえる集音器



コードレス Choju (ちょーじゅ)

コードレスタイプの集音器

