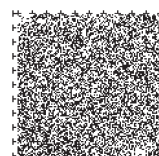


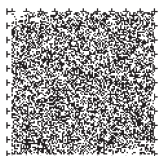
中野区健康福祉総合推進計画

令和6年度(2024年度) ➡ 令和10年度(2028年度)

令和6年(2024年)3月

中野区





はじめに



中野区地域福祉計画をはじめとした健康福祉に係る計画の改定・策定から約3年が経過し、8050問題、ダブルケア、ヤングケアラー、ひきこもりなど、既存の福祉制度だけでは対応しきれない複雑化・複合化した課題に対応する必要性がますます高まっています。

また、ライフスタイルや価値観の多様化が進む中、中野区では、国籍や文化、年齢や世代、障害、性別、性自認などが異なる多様な人々が暮らししており、お互いを認め合いながら、尊重し合う地域共生社会の実現が求められています。

こうした中において、子どもから高齢者、障害のある人など誰もが可能な限り住み慣れた地域で、心身ともにすこやかに安心して暮らし続けられるよう、区民や関係団体の皆様と連携を図りながら、一体的かつ重層的な支援を行うことができる体制づくりをより一層進めていく必要があります。

そのために、地域福祉施策、成年後見制度利用促進施策、スポーツ・健康づくり施策、高齢・介護施策、認知症施策、障害施策といった、健康福祉に係る施策を一体的に盛り込んだ中野区健康福祉総合推進計画を策定いたしました。「健康福祉都市なかの」の実現に向け、理念や基本目標、取組内容等を本計画に掲げ、中野区における健康福祉を計画的に推進してまいります。

また、本計画の実現に向けては、中野区基本構想及び中野区基本計画に基づき、他の個別計画と整合を図りながら、取り組んでまいります。

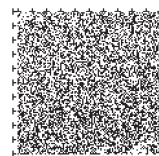
本計画の策定にあたり、本計画に盛り込むべき基本的な考え方について半年以上にわたる審議を経て答申いただきました中野区健康福祉審議会の皆様、アンケート調査等によりご意見やご提案をいただきました区民や関係団体の皆様には、心より感謝申し上げます。

「健康福祉都市なかの」の実現に向け、区民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年3月

中野区長

酒井 直人



目 次

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念、基本方針	2
2 計画の位置づけ	4
3 計画の期間	6
4 計画とSDGsとの関係	7
5 計画策定の経過	8
6 計画の進行管理	8

第2章 中野区の現状、地域福祉を取り巻く状況

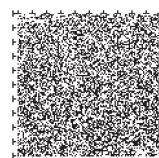
1 中野区の現状	10
2 地域共生社会の実現のための地域包括ケアシステムについて	30

第3章 中野区地域福祉計画

1 計画策定の背景・目的	35
2 施策体系と個別施策	36
施策1 人権の尊重と権利擁護の推進	38
施策2 暮らしやすい生活環境の整備	43
施策3 健康的な生活習慣の定着	46
施策4 交流の場や機会の充実	50
施策5 地域における支えあい活動の推進	54
施策6 多様な課題を抱えた人への支援	58
施策7 包括的な相談支援体制の充実	63
施策8 適切な福祉サービス・医療を受けられる環境整備	68

第4章 中野区成年後見制度利用促進計画

1 計画改定の背景・目的	75
2 成年後見制度とは	75
3 目標	77
4 施策体系	78
施策1 発見・相談体制の充実と意思決定支援の推進	80
施策2 本人の意向・状況を踏まえた申立支援と受任調整の実施	83
施策3 権利擁護に取り組むネットワークの強化	86
施策4 後見人等支援の充実	89
施策5 成年後見制度・権利擁護支援に関する理解・啓発の推進	92



第5章 中野区スポーツ・健康づくり推進計画

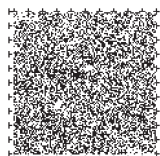
1	計画改定の背景・目的	96
2	目標	97
3	計画の施策体系	98
	施策1 誰でもスポーツ・健康づくり活動に取り組める環境の整備	99
	施策2 スポーツ・健康づくり活動を通じたコミュニティの形成	101
	施策3 子どもの運動習慣の定着・体力向上に向けた取組の推進	103
	施策4 区内スポーツ団体等との連携、支援	105
	施策5 健康的な生活習慣の定着支援	107
	施策6 データ分析や健診等による健康づくりの支援	109
	施策7 食育の推進	111

第6章 中野区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画

1	計画策定の背景・目的	119
2	計画の基本目標と5つの基本施策	120
3	施策体系	122
4	個別施策	124
	基本施策1 総合的な介護予防・生活支援	124
	基本施策2 在宅医療と介護の連携	130
	基本施策3 認知症対策と虐待防止	134
	基本施策4 安心して暮らし続けていけるための基盤整備	138
	基本施策5 介護保険制度の適正な運営	145
5	介護サービス見込量	151
	介護サービスの見込量及び介護保険料見込みについて	151
	介護給付・介護予防給付の見込量	152
	介護給付・介護予防給付の見込み	154
	地域支援事業の見込み	178
	特別給付事業の見込み	197
6	介護保険事業費の見込み及び介護保険料	201
	介護保険事業費の見込み	201
	第1号被保険者の介護保険料	203

第7章 中野区認知症施策推進計画

1	計画策定の趣旨	210
2	計画の位置づけ及び計画期間	210
3	中野区の現状・見通し	211



4	計画の基本方針と成果指標	214
5	施策及び主な取組	216
	施策1 正しい理解を深めるための普及啓発、権利擁護	216
	施策2 早期発見・早期対応を支える体制	219
	施策3 認知症の人にやさしいまちづくり	221

第8章 中野区障害者計画、第7期中野区障害福祉計画、第3期中野区障害児福祉計画

1	計画策定の背景・目的	226
2	計画の目標	227
3	計画の位置づけ	228
4	施策体系	229
I	中野区障害者計画	230
1	中野区障害者計画の概要	231
2	障害者施策の課題と主な取組	232
	【基本施策1】障害者の権利擁護	232
	【基本施策2】地域生活の継続の支援	240
	【基本施策3】入所施設等からの地域生活への移行促進と定着支援	249
	【基本施策4】障害者の就労の支援	255
	【基本施策5】障害児支援の提供体制の整備	262
II	第7期中野区障害福祉計画	270
1	成果目標（令和8年度（2026年度）の目標設定を行う主要項目）	271
2	事業及び必要な量の見込み	278
III	第3期中野区障害児福祉計画	319
1	成果目標（令和8年度（2026年度）の目標設定を行う主要項目）	320
2	事業及び必要な量の見込み	323

第9章 資料編

1	第10期中野区健康福祉審議会委員名簿	330
2	審議会の検討経過	332
3	中野区健康福祉審議会条例、中野区健康福祉審議会条例施行規則	336
4	用語解説	341

※本文中に「*印」がある用語は、「第9章 資料編」の「4 用語解説」に説明があります。

※本文中に「★印」がある事業は、計画期間中に開始する新規事業です。

