

『地域の子育て支援に対する事業者としての役割』

2018年11月20日

社会福祉法人 育和会 とちの木保育園 園長 谷崎みよ子

とちの木保育園概要

設置主体	社会福祉法人 育和会
設置認可	2003年4月1日
所在地	〒165-0031 東京都中野区上鷺宮3-8-8
敷地	910.53 m ²
建物	654.89 m ²
定員	70名
開園時間	AM7:15~PM8:15
休園日	日曜日・祝日・年末年始（12/29~1/3）
子育て支援	緊急一時保育・育児相談・子育て支援室・保育体験

地域の子育て支援

子育て支援室、ホール、園庭の開放・相談事業・園行事へのお誘い・プレママ体験をしています。
また、月に2回、3歳児クラスの子ども達が、聖オディリアホーム乳児院の子育て支援室へ行き、手遊びやわらべ歌遊びなどを、地域の親子と楽しみ、交流しています。



ポニーのエサやり

園庭



子育て支援室

子育て支援室 “ぐるんぱの部屋”（毎週 1回火曜日 9:45~11:45）

子育て支援室には、様々な年齢の子どもに対応できるように、いろいろな玩具が置かれているので、子どもが選び取る玩具やあそびを見守りながら、年齢・月齢にあわせて、担当保育者も一緒にあそび、子どもが楽しんでいることや遊び方を保護者にお伝えすることや、保護者同士をつなぐ役割をしています。開放時間の最後には、絵本の読み聞かせや手遊びを担当者が行っています。

保育園や支援室の増加もあり、5年前は83組でしたが、昨年度は44組の登録です。
登録児は0歳児～幼稚園入園前までの子どもです。

ぐるんぱの部屋 年間の取り組み

- ポニーの来園 年間6回子育て支援室の開放日にあわせて行っているので、藁のエサやりなどを親子で体験していただいています。
- 食事体験 5月、6月、9月～2月 の第4火曜日に予約制で乳児食の食事体験をしています。ランチルームや、同じ年齢のクラスで保育園の子と一緒に食べるなどしています。
- アロマの虫除け作り (保護者むけ)
- お手玉作り (保護者むけ)
- 歯・歯磨きの話 (保護者むけ)
- 工作 クリスマスの飾り、オニのお面、おひなさま、七夕
- わらべうたであそぼう
- 親子でおやつ作り パンケーキ (作った後はみんなで食べます)
- フラワーアレンジメント (保護者むけ)
- 2才、3才クラスの子どもたちとの 手遊び・わらべうたあそび

地域にむけての情報誌 『ぐるんぱの部屋通信』

地域センターに置かせていただく、子育て支援室開放日にお持ちいただくなどしています。

- プレママ体験 妊婦さん・乳児をつれた保護者、その家族を対象に予約制で月に1回午前中の時間を0歳児室で過ごしていただき、赤ちゃんとの接し方、遊び方を見ていただき、相談などに対応しています。

保育園行事への参加 人形劇 マジックショー コンサート 育児講座 焼き芋会

相談事業 保育士・栄養士・看護師が対応しています。

- 食事相談内容 すわってたべない おかわりのタイミング
味付けの仕方 量はどのくらいがいいのか
わかめ、きのこ、油の使用などの時期
お箸はいつから持たせるのか 食事量が少ない
保健所で〇〇といわれたけれど、よくわからない

- ・保護者の食生活が子どもの食事にも大きく影響しています。「とうもろこしなんてお店に売っています？」と言うようなこともあり、旬の食材を使ったレシピを提供し、高野豆腐などなかなか家では使わないという食材を使ったメニューを食事体験に出せるようにして、日本の食文化を伝えられるようにしています。

子育て相談内容 発達のこと

入園を見据えて保育園のこと

引っ越してきたばかりなので、まわりのことを教えてほしい

友だちとなかよく遊べない

イヤイヤがすごくて、じっとしてられない

- ・保護者同士で保育園や幼稚園の情報交換もよく行われています。
- ・成長、発達が理解できると、子どもの困った行動への心配が少なくなるようです。子育ての仕方については親族にいろいろと言われることへの負担感もあるようなので、帰るときには心を軽くしていただけるようにと、“聞くこと”をこころがけています。

健康の相談内容 歯磨きを泣いていやがる

予防接種

発達のこと

- ・すこやか福祉センターに聞くまでではなく・・・こんな事を聞いてもいいのかな？と思うことや、周りの人に言われた納得のいかないことなど、受け止めて聞くこと、保護者が話してすっきりできることを、大切にしています。

地域子育て支援に対する事業者としての役割

- ・温かく迎え入れること。
- ・親子で遊びに行ける場所になること。
- ・ひととき、こどもを遊ばせてもらえる、ほっとできる場所であること。
- ・話せる場所になること。
- ・保護者同士が知り合える場所になること。
- ・相談できる場所になること。
- ・地域（聖オディリアホーム乳児院、区民活動センター、児童館など）につなぐこと。
- ・地域で子どもの成長を見守る人となること。

課題として

- ・育児に大変そうな様子のみられる親子。保護者になにげない話をする、子どもと関わるなどし、関係を築くようにしているが、関係を築けるまでにいたらなかったりすることもある。待っていていいのかと、判断を迷うこともある。
- ・いろいろなタイプの保護者がいる。いろいろな距離感をもてる環境作り、「行ってみようかな？」と思えるようにどんな様子なのかが、わかるようホームページに写真の掲載などする。

2018年5月

ぐるんぱの部屋通信

ぐるんぱの部屋・園庭開放 毎週火曜日 9:45~11:45

とちの木保育園では、地域の親子の皆さんとの交流の場として『ぐるんぱの部屋』を開放しています。子ども同士一緒に遊んだり、子育てのことを気軽にしゃべりませんか？

育児相談・障がい児育児相談や、食事・健康のことなどのご相談も受けています。専門の職員（保育士・栄養士・看護師）がお待ちしております。

食事体験 毎月第4火曜日

★予約が必要です。（1日4名まで）

★1才児より食事体験できます。

★参加費200円です。

～食事の形態、食べさせ方など
参考になると好評です～

保育園の子ども達
（1、2歳児クラス）
と一緒に食べること
もできます。



今後の予定

5月

1日 ぐるんぱ こいのぼり作り
8日 ぐるんぱ
15日 ぐるんぱ
22日 食事体験（要予約）
29日 わらべうたであそぼう
河上のみ子先生

6月

5日 ぐるんぱ
12日 ぐるんぱ
19日 ポニー来園
26日 食事体験（要予約）

とちの木保育園 中野区上鷲宮3-8-8 例 03 (5971) 3910

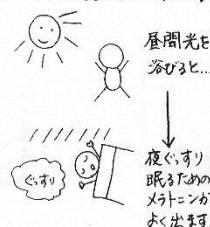
外遊びがたのしい季節になりました！
保育園の近くの公園を紹介します。
ぜひ足元のほつておき
親子でたのしい時間を共有して下さいませ！

外遊びこそすばらしい

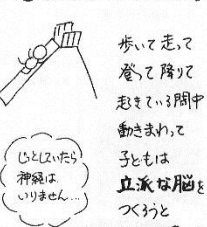
元気な子どもは健康な子どもに育っています。それは親の願いです。
そのためには、「早寝・早起き・外遊び」が一番？

外遊びをたっぷりしている子は...

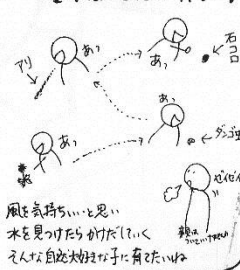
よく眠る子に育ちます



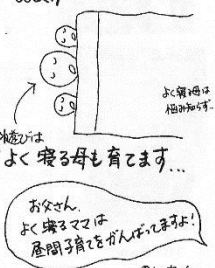
運動により脳も育ちます



豊かな感性が育ちます



おまけ



とちの木おともぽあぷ

1 真井公園 少し距離がありますが、お城を登ったり、輪え込みを探索したり
そらさん・あひささんが好きな公園のひとつです。

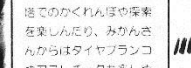
4 千川児童遊園 アパート横にあるちょっとした遊び場です。りんご
さんに丁度いい高さのすべり台があり、通路沿い走る車やバスが見
られ、人ほしさの子どものたのしみです。
5 上鷲公園 遊具はないものの季節ごとに多くの植物があり、歩
き始めのさくらんぼさんの探索が楽しめます！
6 風の子広場 よしきやうたり、またいだり、バランスをとるなど、色々
な動きができる遊具があり、おひそさんが楽しめます。

2 真井一丁目子ども広場 遊んでいると電車が見えるので、子どもたちの中で
は「電車の公園」です。遊具の配置が独特で、滑り台、ブランコ、いろいろな
の探索を楽しんでいます！

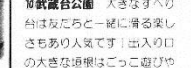
8 八蔵公園 野原が広がっていて
どらち季節ごとの探索が楽し
めます。



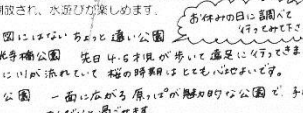
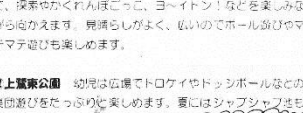
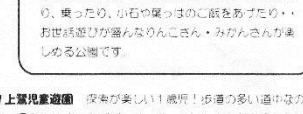
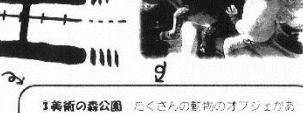
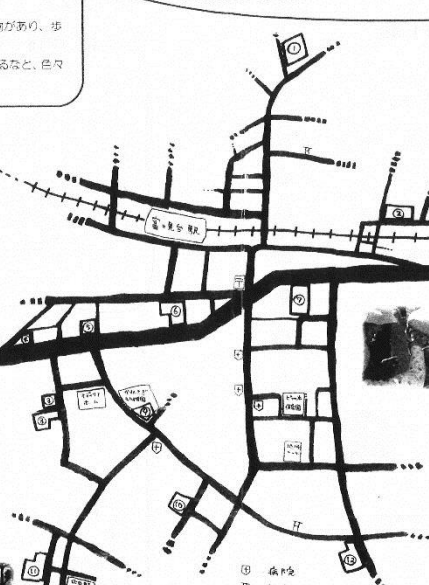
9 上鷲公園 花みや花計
遊でのくぐりや探索
を楽しんだり、みかんさ
んからはタイヤブランコ
やアスレチックも楽しめ
ます。



10 武蔵公園 大きなすべり
台は友達と一緒に滑る楽し
さもあり人気です！出入口
の大きな遊具はごっこ遊びや
木登りも楽しめます。



11 北中野公園 3つにわかれたすべり
台とジャングルジムがあり、広場で集団
遊びやあそびの探索も楽しめます！



※校庭
・上鷲小学校
・北中野小学校
校庭以外にもあり、無常か、また見
あてています。
広々とした校庭と見いきり、冬には限られ
も楽しめます。

7 上鷲児童遊園 探索が楽しい！遊具の多い道中な
ので、探索やぐぐりぐぐり、ヨヘイトン！などを楽し
みながら向かえます。見晴らしがよく、ぬいでのボール遊びやマ
テマテ遊びも楽しめます。
8 上鷲公園 幼児は広場でドローキックやドッジボールなどの
集団遊びをたっぷり楽しめます。園にはジャブジャブも
開放され、水遊びが楽しめます。
※地図にはないちょっと遠い公園
・長光寺公園 花田から川が流れて遊具に気づかされた、
近くには川が流れていて、桜の時期はとていとおい
・相公園 一面に広がる原っぱが魅力の公園で、子ども大
のんびりと過ごせます。