

すこやか福祉センターにおける子育て情報の提供について

時期	配付タイミング	配布物など
妊娠期	妊娠届提出	<p>●健康診断に関するご案内 妊婦健康診査、妊産婦歯科健康診査のご案内</p> <p>●区関連事業や届出のご案内 おひるね(子育て支援ハンドブック)、なかの子育て応援メール 出生通知書、こんにちは赤ちゃん訪問ご案内、中野区妊娠・出産・子育てトータルケア支援、かんがる一面接のご案内など</p> <p>●東京都関連事業のご案内 子育て応援とうきょうパスポート、パパとママが描くみらい手帳、TOKYO子育て情報サービス、先天性代謝異常等検査のお知らせなど</p> <p>●医療関連の情報提供 東京版救急受診ガイド・小児救急でんわ相談(東京消防庁)、東京都こども医療ガイド(東京都)</p> <p>●相談関連のご案内 妊娠相談ほっとライン(東京都)、民生・児童委員、主任児童委員リーフレット</p> <p>●その他リーフレット等 「母子健康手帳 副読本」「ママと赤ちゃんの栄養ガイド」「マタニティ食事レッスン」など(公益財団法人母子衛生研究会)</p>
	かんがる一面接 (妊娠20週以降)	<p>●区事業のご案内 中野区妊娠・出産・子育てトータルケア支援、こんにちは赤ちゃん学級・妊婦さんの歯っぴいお食事講座 産前サポート事業、産後サポート事業、産後ケア事業</p> <p>●必要に応じて配布 「中野区ファミリーサポート事業のご案内」「中野区保育所等のご案内」</p>
産後	こんにちは赤ちゃん訪問 (生後4か月まで)	<p>●子育て関連の冊子等 「地域子ども家庭支援ニュース」(各すこやか福祉センター発行)、「すこやかスキンケアBOOK」(公益財団法人 母子衛生研究会) 「あわてないで 子どもの病気」(中野区準夜間こども救急診療案内)</p> <p>●必要に応じて配布 「近隣の母乳相談・マッサージ情報」「中野区ファミリーサポート事業のご案内」ほか、各種産後ケア事業・産後サポート事業のちらし</p>
乳幼児期	3～4か月児 健康診査	<p>●サポートファイル「のびのび」の配付</p> <p>●赤ちゃんの遊びに関する情報提供 「子育て親育て応援事業 うんと眠ろ、うんと遊ぼう【おむつ付】」(公益社団法人 母子保健推進会議)</p> <p>●食事に関する情報提供 離乳食講習会のご案内、「離乳食のすすめ方と体の発育」「食べる機能の発達と口の健康」等集団指導用の資料</p> <p>●医療関連の情報提供 中野区準夜間こども救急診療のご案内</p> <p>●その他子育てに関するリーフレットやチラシなど 各すこやか福祉センター発行「地域子ども家庭支援ニュース」、子育てひろばや地域育児相談会などのちらし 乳幼児をそだてているみなさまへ～児童館利用のごあんない～</p> <p>●希望者のみ 「保育園・認定こども園 子育て支援のご案内」</p>
	1歳6か月児 歯科健康診査	<p>●食事や健康等に関する冊子等 食事のしおり 1歳半の頃 「わが家の安心ガイドブック」「おいしいね! たのしいね!」(公益財団法人 母子衛生研究会)</p>
	3歳児健診	<p>●食事や健康等に関する冊子等 「3歳児の食事」「上手に歯みがきできるかな」 乳幼児期を大切に～心と体の基礎を育てるとき～(東京都教育委員会)、事故から子どもを守ろう! STOP! 子どもの事故(東京消防庁)</p>

注1:在庫状況等により各所で配布物に若干の違いあり 注2:(発行元)の表記がないものは中野区で作成