

INDEX

P2 中野区の子育て支援

- ▶ 中野区の情報をモバイル、パソコンでチェック! ...2
- ▶ 子育てカレンダー4

P6 中野区子育てマップ

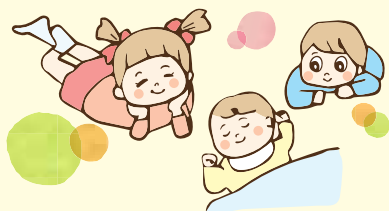
- ▶ 西武線沿線西エリア6
- ▶ 西武線沿線東エリア8
- ▶ JR中央線沿線エリア10
- ▶ 東京メトロ丸ノ内線沿線エリア12

P14 妊娠したら

妊娠したら/手当・助成など

P16 赤ちゃんが生まれたら

出産したら、子どもの健康について/児童の手当、各種医療費助成/予防接種/子どもの救急時の情報等について



P32 ひとり親家庭等への支援

ひとり親家庭に対する援助サービス/ひとり親家庭等への給付等/生活援助/住宅/交通機関の割引

P35 特定の病気や障害のあるお子さんへ

障害のあるお子さんを預けたいとき/障害のあるお子さんへの生活支援・通所支援施設等/障害等のあるお子さんへの手当・助成など

P42 就園・就学するときは

保育施設の入園にあたって/申込みから入園までの流れ/ホームページで保育園等の空き情報などを見ることができます/保育園等一覧/幼稚園の入園にあたって/区立幼稚園の申込みから入園までの流れ/認定こども園の入園にあたって/就学にあたって/学童クラブ/キッズ・プラザ(公設民営)

P60 育児支援・家事援助

お子さんを預けたいとき

P64 施設・仲間作りの場

児童館/乳幼児親子の居場所づくり/あそびに来てね/スポーツ・コミュニティプラザ/図書館へようこそ!/子どもと一緒にいきたい公園/体育館/授乳やオムツ替えができる施設(赤ちゃんほっとスペース)

P77 相談したいときは

各相談窓口

広告

医療法人社団 愛育
愛育歯科診療所
歯科・小児歯科・矯正歯科/訪問診療

診療時間: 月・火 10:00~20:00
水・金 10:00~21:00
木・土・日 10:00~12:30 14:00~19:00
休診日: 祝日

中野5-52-15-482 中野ブロードウェイ4階

☎03-3385-9392

愛育歯科 新井
歯科・小児歯科/訪問診療

診療時間: 月・火・水・金 9:00~20:30
土 9:00~17:00

休診日: 木・日・祝日

新井5-25-5 桃ビル1階 新井薬師前駅徒歩2分

☎03-5942-9070

中野区の情報を



モバイル、パソコンでチェック!



中野区ホームページも本書と併せて、ご利用ください。

中野区ホームページでは、各制度の詳細のほか、本書に記載している施設の詳細な地図を掲載しています。

▶ 中野区ホームページ

<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



▶ 電子申請サービス

中野区ホームページ

インターネット申請 (電子申請)

<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>



▶ 子育て応援マップ

「なかの便利地図」内暮らしの情報

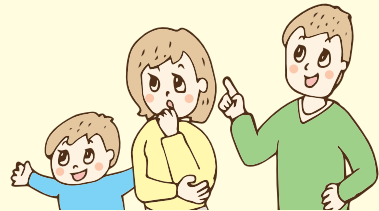
子育て応援マップ

<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>



▶ 中野区子育て応援サイト「子育てナビ」

<http://tokyo-nakano-city.mamafre.jp/>



広告

ベビー・キッズ・レディースウエア・雑貨

FALCON HILLS

★ウエアはベビーからトドラーまでサイズが豊富
★レイングッズ・リュックなどの雑貨、レッスンバッグ等のハンドメイドグッズも揃います。(オーダーも承ります)



ファルコンヒルズ 検索

中野区中野 4-3-1 サンフォー1F TEL03-3388-0616

中野通りドンキホーテの前のビル、ブックファースト中程

世界で有名な歯医者・こども歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	△	(○)	休
15:00~21:00	○	○	○	○	○	休	休	休

△土曜は9時から午前中のみ診療/(○)日曜は特別な診療のみとなります
中野区上高田3-39-13 新井薬師前駅南口より徒歩30秒

TEL 03-5942-7164

<http://www.ayk-dental.com>



子育てカレンダー

子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当・健診等をカレンダーにしました。必要なサービス等を確認してみましょう。

	妊娠	出産	生後～3か月	4か月～12か月
赤ちゃんの発達			手足をばたばたさせる 首がすわる	寝返りを打つようになる 物をつかむ はいはいをする
育児・家事	産前サポート事業>>P14 こんにちは赤ちゃん学級>>P14 歯っぴいお食事講座>>P14 かんがるー面接>>P14	産後ケア(ケア専門家派遣、ショートステイ、デイケア)>>P17	こんにちは赤ちゃん訪問>>P17 産後サポート事業>>P16	
教育・保育			保育園>>P42	
健康・保険	妊婦健康診査>>P14 妊産婦歯科健康診査>>P14		先天性代謝異常等検査>>P16 子ども医療費助成>>P19 予防接種(適宜)>>P20	6～7か月児健診>>P18 3～4か月児健診>>P18 9～10か月児健診>>P18 離乳食講習会>>P17
手当等	妊娠届提出>>P14 母子健康手帳交付>>P14	出産育児一時金>>P19	出生届提出>>P16 出生通知票>>P16 児童手当等>>P19	
ひとり親家庭			ひとり親家庭ホームヘルプサービス>>P32 児童育成手当等>>P32	
障害のある方			療育相談>>P36 児童発達支援事業>>P36 児童育成手当等>>P40	
遊び場・仲間づくり			児童館・図書館・体育館等>>P64 子育てひろば>>P64	
	まちなかサロン(パパ・ママ向け)>>P70			

広告

山田医院

産婦人科・小児科・内科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

各種予防接種取扱い有

※乳幼児予防接種/専用時間 木15時～17時(要予約)

中野区中野2-14-17 TEL03-3384-3555

<http://www.beijyu.com/smarts/index/32>

医療法人社団 楽育会

小池小児科医院

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	○
15:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○

△: 8:30～10:30

学会・研究会で休診となることもあります。
休診日はホームページに記載しています。

若宮3-2-10

TEL:03-3330-0743

<http://koikech3.wix.com/rin-site>

中野区子育てマップ

西武線沿線
西エリア



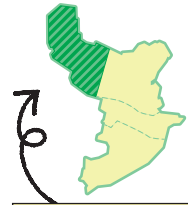
中野区子育てマップ



このページの詳細な地図は、
インターネット及び携帯電話・
スマートフォンでご覧い
ただけます。

(パソコン・スマートフォン用)
[http://www2.wagamachi-
guide.com/nakano/](http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/)





西武線沿線 西エリア

凡 例

- | | |
|--------------|------------|
| ● 地域事務所 | ◆ 小規模保育事業 |
| ○ すこやか福祉センター | ★ 事業所内保育事業 |
| ○ 乳児院 | ■ 区立幼稚園 |
| ■ 区立保育園・保育室 | ● 認定こども園 |
| ▲ 私立保育園 | ○ 私立幼稚園 |
| ○ 認証保育所 | ○ 幼稚園類似施設 |
| ■ 家庭的保育事業 | ● 児童館 |
| | ▲ 子育てひろば |



中野区子育てマップ

西武線沿線
東エリア



凡例

- | | |
|--------------|------------|
| ● 地域事務所 | ◆ 小規模保育事業 |
| ○ すこやか福祉センター | ★ 事業所内保育事業 |
| ● 乳児院 | ■ 区立幼稚園 |
| □ 区立保育園・保育室 | ● 認定こども園 |
| ▲ 私立保育園 | ○ 私立幼稚園 |
| ○ 認証保育所 | ◎ 幼稚園類似施設 |
| ■ 家庭的保育事業 | ● 児童館 |
| | ▲ 子育てひろば |





西武線沿線
東エリア



このページの詳細な地図は、インターネット及び携帯電話・スマートフォンでご覧いただけます。

(パソコン・スマートフォン)
<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>



中野区子育てマップ

JR中央線
沿線エリア



このページの詳細な地図は、インターネット及び携帯電話・スマートフォンでご覧いただけます。

(パソコン・スマートフォン用)
<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>





JR中央線
沿線エリア



凡例

- 地域事務所
- すこやか福祉センター
- 乳児院
- 区立保育園・保育室
- ▲ 私立保育園
- 認証保育所
- 家庭の保育事業
- ◆ 小規模保育事業
- ★ 事業所内保育事業
- 区立幼稚園
- 認定こども園
- 私立幼稚園
- ◎ 幼稚園類似施設
- 児童館
- ▲ 子育てひろば

中野区子育てマップ

東京メトロ丸ノ内線
沿線エリア





東京メトロ
丸ノ内線
沿線エリア



妊娠したら

問 P.78 各すこやか福祉センター

妊娠届・母子健康手帳交付

妊娠と診断されたら、まず、すこやか福祉センター(P.78)、区役所の子ども総合相談窓口(P.77)、のいずれかに妊娠届を出して、「母子健康手帳(※)」「母と子の保健バッグ」を受け取りましょう。

赤ちゃんを迎えたあとの生活について、妊娠期からいっしょに考え、必要に応じプラン作成を行います。

※母子健康手帳

妊娠中の女性の健康状態や生まれたお子さんの発育状態、健診結果や予防接種などを記録するものです。健診や予防接種を受けるときには必ずお持ちください。

妊婦健康診査・妊産婦歯科健康診査

妊娠中の定期的な健康診査のうち、妊娠確定後の初回検査と、その後2回目以降の13回の検査及び超音波検査及び子宮頸がん検診費用の一部を助成します。妊婦健康診査受診票を都内の医療機関の受付に事前に提出して受診してください。

受診票に記載のある指定の検査を受けた場合に、一定金額を上限として助成するものです。医療機関での指導内容や検査項目により、自己負担額が発生します。

受診票は都内の医療機関で使用できるものですが、里帰り等で受診票を使用できなかった場合は、一部還付請求が可能です。(詳細は、P.15を参照。)

妊産婦歯科健康診査は妊娠中から出産後1年以内の期間、中野区内の指定医療機関で歯科健診と保健指導が受けられます。受診票は、指定医療機関にあります。

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(電子申請可能P.2)

妊娠期からの口腔ケアや食事のポイント、栄養バランスの取り方、手軽な調理方法等をお伝えし、安心で健康的な出産に向けたサポートをします。栄養摂取状況の調査も希望される方に実施します。(予約制)

出産前及び出産後小児保健指導

中野区にお住まいの妊産婦で、育児について不安や心配がある方は出産前後に、赤ちゃんのケアについて産婦人科医または小児科医に相談ができます。

こんにちは赤ちゃん学級

はじめての赤ちゃんを迎えるご両親とご家族のための講座です。沐浴実習、パパの妊婦体験などを実施しています。妊娠20週以降35週までの参加をお勧めしています。

かんがる一面接

すこやか福祉センターで妊娠20週以降の方に面接またはご自宅の訪問を行います。妊娠期から出産後に向けて、様々な不安解消の手助けになるようかんがるープラン(支援プラン)を作成します。プランを作成した妊婦の方には、妊娠子育て応援ギフト券のプレゼントもあります。

産前サポート事業

出産を目指して心身の準備を整えていくことを目的とした講座です。妊娠中の健康管理や乳房の手入れについて学ぶ講座、先輩/パパ・ママから出産、育児のお話を聞く講座、ゆっくりとヨガやストレッチ等を行う講座があります。

手当・助成など

問合先の(★)は区役所3階子ども総合相談窓口(P.77)内にあります。

	対象・内容	申込み・問合先等 (受付時間は、特に記載のないものについては、祝日、12/29～1/3を除く月～金曜の8:30～17:00)
●保健指導票交付	経済的理由により、保健指導を受け難い妊産婦及び乳児が、契約医療機関において必要な保健指導を受けられるように保健指導票を交付しています。 対象者は、(1)生活保護世帯、または(2)住民税非課税世帯に属する妊産婦・乳児。	
●里帰り等妊婦健康診査助成金の助成	母子健康手帳交付時にお渡する妊婦健康診査受診票は都内の医療機関で使用できますが、里帰り出産等のために、受診票を使用できなかった場合は還付請求ができます。 (請求回数、金額に限度があります)	【申請窓口】 各すこやか福祉センター(P.78) 子ども総合相談窓口(P.77) 【問合先】 出産・育児支援担当(★) ☎3228-5623 FAX3228-5657
●妊娠高血圧症候群等の医療費助成	妊娠により入院医療を必要とする、妊娠高血圧症候群及びその関連疾患、糖尿病、貧血、産科出血、心疾患(妊娠高血圧症候群等医療助成認定基準を満たすもの)に、り患している妊産婦に、その療養に要する医療費(健康保険適用時の自己負担分)を助成しています。 対象者は、前年の所得税額が3万円以下の世帯に属する方、または入院見込期間が26日以上の方。	
●入院助産	保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により病院などでの出産が困難な妊産婦を対象に、指定の病院に入院して出産していただくための制度。	【問合先】 子ども家庭相談等担当(★) ☎3228-7867 FAX3228-5657
●国民健康保険出産資金の貸付	中野区国保から出産育児一時金の支給が見込まれ、出産予定日まで1か月以内の方に出産資金をお貸しします。 妊娠4か月以上で早産による入院の場合などはお相談ください。貸付金額は、出産育児一時金の8割までで無利子です。返済は、出産育児一時金の支給時に清算します。	【問合先】 国保給付担当 ☎3228-5508 FAX3228-5655
●特定不妊治療費の助成	東京都内に住所を有し、特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けた夫婦が対象。所得や年齢制限あり。	【申請窓口】 東京都福祉保健局少子社会対策部 家庭支援課母子医療助成係 ☎5321-1111 内線32-667・675～677 申請書は子ども総合相談窓口(P.77) 各すこやか福祉センター(P.78)にて。
●不妊検査等の助成	東京都内に住所を有し、不妊検査及び一般不妊治療を受けた夫婦が対象。年齢制限あり。	【申請窓口】 東京都福祉保健局少子社会対策部 家庭支援課母子医療助成係 ☎5321-1111 内線32-675～677 申請書は子ども総合相談窓口(P.77) 各すこやか福祉センター(P.78)にて。

妊娠したら

広告



産婦人科 ●母体保護法指定医

医療法人社団千房会

新中野女性クリニック

院長 海老原 肇 日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:30	●	●	/	●	●	●	/
午後 3:00～ 7:00	●	●	/	●	●	/	/

中野区本町4-48-23 **P有り** **入院設備有り**

地下鉄丸ノ内線新中野駅(1番出口徒歩1分)

☎(03)3384-3281

<http://www.snowomen.net/>

プレママ安心タクシー

出産を控えたプレママのみなさんを安心送迎サポート

ご登録はホームページから!

<http://www.tokyomusen.or.jp/>

タクシーのご注文

03-3368-9111

【お出かけは、まかせて安心 東京無線】

東京無線タクシー

新宿区百人町2-18-12

登録無料





赤ちゃんが生まれたら

出産したら、子どもの健康について

問 P.78
各すこやか福祉センター

出生届

問 戸籍担当 ☎3228-5503 FAX3228-5653

出生届は、父母の本籍地、所在地または生まれたところの区市町村へ届け出てください。中野区に届出する場合は戸籍担当(区役所1階2番窓口)または地域事務所(P.78)でお受けしています。

※生まれた日から14日以内にお届けください。

●合わせて申請しましょう！

児童手当(P.19)、乳幼児医療費助成(P.19)、健康保険証(国民健康保険の方は、加入届出が必要な場合があります。お問い合わせください。(国保資格賦課担当 ☎3228-5511)国民健康保険以外の健康保険証の方は、勤務先で申請をしてください。)

出生通知票(電子申請可能P.2)

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳の交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」に入っている出生通知票に記入し、すこやか福祉センターへ送付してください。

先天性代謝異常等検査

生後5～7日の間に新生児の血液を採血し、生まれつきの代謝異常による病気を早期に発見し発病をおさえるために東京都が行っています。検査及び申込みは出産する医療機関等で行います。検査料は無料となりますが、採血料等は自己負担となります。東京都以外(里帰り先等)でも無料で検査が受けられる場合がありますので、該当する市町村担当部署にお問い合わせください。

産後サポート事業

「ほっこり～」は初めての育児中のお母さんと赤ちゃん(生後4か月まで)にお勧めしている講座です。助産師から授乳やお母さん、赤ちゃんの健康管理についてのアドバイスや参加者同士の情報交換を行います。

「赤ちゃんがきた！」は、初めての育児中のお母さんとそのお父さんが対象の講座です。生後2か月から5か月の赤ちゃんをもったお母さんが集まり、赤ちゃんの育ちや生活、育児の悩みなど保育士等が参加者と一緒に話しし、情報交換を行います。

広 告



さぎのみや皮膚科クリニック

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 松田 芳和

皮膚科

小児皮膚科

美容皮膚科

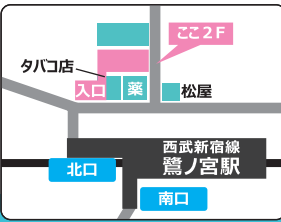
アレルギー科

皮膚科専門医として、ご家族みなさまの皮膚の健康サポートに努めます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	●	●	●	●	●	▲	—
15:00～19:00	●	●	●	●	●	—	—

※受付は診療時間終了の10分前まで
▲土曜の診療は9:30～14:00

中野区鷺宮3-19-1-2F
TEL.03-5327-3013
<http://saginomiya-hifuka.com>



タバコ店
入口 薬 松屋
ここ2F
西武新宿線 鷺ノ宮駅
北口 南口

鷺ノ宮駅北口下車すぐ
タバコ屋さん2F

産後ケア事業

出産後、お母さんの体の回復や赤ちゃんのケアを施設の助産師がお手伝いする宿泊型の「ショートステイ事業」、通所型の「デイケア事業」、また、産後のお母さんの過ごし方や赤ちゃんのケアに必要な知識と技術を持ったケア支援者が、産後の悩み相談や赤ちゃんのお世話など、育児のサポートをご自宅で実施する「ケア支援者派遣事業」がご利用になれます。

こんにちは赤ちゃん訪問

保健師・助産師・看護師がお宅に訪問して、お子さんの発育、健康状態等の確認をしながらお母さんの健康や子育ての相談をお受けします。里帰り先で出産するとき、里帰り先で訪問サービスを受けられる場合がありますので、滞在先の区市町村担当部署にお問い合わせください。

サポートファイル「のびのび」

問 出産・育児支援担当 ☎3228-5623

お子さんの成長を楽しみながら記録し、困ったときの相談機関を掲載しています。

離乳食講習会(電子申請可能P.2)

離乳食の作り方、食品の増やし方、組み合わせ、硬さ等を保護者の方が試食しながら学びます。初期～中期食コース(5～8か月児頃)、後期食コース(9～12か月児頃)に分けて開催します。(予約制)

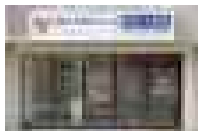
食育講習会

お子さんと保護者の方が、健康にも活かせる実践的な「食の体験」を楽しみながら学ぶ講座です。

赤ちゃんが生まれたら

広告

南台寺尾クリニック 内科・小児科
内科・小児科・循環器内科・神経内科
生後すぐの赤ちゃんのワクチンスケジュールや育児の悩み等、お気軽にご相談下さい。妊娠中・授乳中のお母さんの診療もいたします。



TEL.03-3381-7755
中野区南台 3-37-27 シルクレじでんす 1F
詳しくは「南台寺尾クリニック」で 検索

東中野駅西口より徒歩1分 歯科・小児歯科・矯正歯科
インプラント(自由診療1本25万円程度)
歯周病、虫歯の予防・マイクロスコープ(顕微鏡)有り

**山内歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	9:30 ～	○	○	△
14:00～19:00	○	○	○	△	○	17:30 まで	△



中野区東中野 4-4-3山内ビル2F **TEL 03-3361-0526**
<http://www.yamauchi-shika.com/>

乳幼児健康診査

乳幼児の発育・発達、疾病の有無等を確認し、保健・栄養・歯科相談及び必要時には医療機関の受診等を勧めています。育児の相談に応じ、情報交換・仲間づくりも行っています。

種類	主な内容
3～4か月児健康診査	発育・発達に関する健診、保健・栄養指導や離乳食とお口の健康・予防接種についてのお話等を行っています。対象の方へは、個別に通知しています。
6～7か月児健康診査	都内契約医療機関で、一般的な発育・発達に関する健診・保健指導等を行っています。3～4か月児健康診査の時に、無料の受診票(2回分)を個別にお渡ししています。なお、無料の受診票は、契約医療機関以外では使用できませんので、ご注意ください。
9～10か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	区契約医療機関で、身体・運動・言語・精神発達において、成長著しい1歳6か月から2歳未満児を対象に健診・保健指導を実施しています。対象の方へは、個別に通知しています。
1歳6か月児 歯科健康診査	1歳6か月から2歳未満児を対象に、お口の発育・発達に関する健診、歯みがき指導等を実施しています。対象者の方へは、1歳6か月児健康診査と合わせて個別に通知しています。
3歳児健康診査 3歳児歯科健康診査	幼児期において、身体発育、精神発達の両面において最も重要な時期である3歳児を対象に実施しています。対象の方へは、個別に通知しています。 <健康診査>問診、身体計測、尿検査、視力検査、聴力検査、小児科医による診察、保健相談、心理相談、栄養相談 <歯科健康診査>歯科医師によるむし歯、かみ合わせ等の診査・相談。歯科衛生士による歯みがき、フロス、フッ化物の使用法等。今後のお口の健康維持の方法についてお話しています。
5歳児歯科健康診査	年度内に5歳を迎えるお子さんを対象に、中野区指定歯科医療機関で受診できる歯科健診をご案内します。乳歯から永久歯に生え変わるむし歯が増えやすいこの時期に、歯の健康診査やフッ化物塗布をお受けください。お問い合わせは、出産・育児支援担当(☎3228-5623)まで。
乳幼児経過観察指導	各すこやか福祉センターで、乳幼児健康診査の結果、心身の発育・発達の遅れや心配のあるお子さんのその後の経過をフォローします。 健診の対象以外のお子さんでも心配な場合は、ご連絡ください。
乳幼児精密健康診査	乳幼児健康診査の結果、精密な検査が必要であると判断された場合は、23区で契約している指定医療機関をご紹介します。検査等(入院を要する検査を除く)が無料になる受診票を発行します。

赤ちゃんが生まれたら

広 告



医療法人社団 真波会
マナミ歯科クリニック

〒164-0001 東京都中野区中野3-30-12-102
☎03-5385-0977

- 30名の歯科医師
- 10名の歯科衛生士
- 20台のチェア

(H30.8月現在)



【小児歯科担当】



Dr.岩田



Dr.浦野

検索 マナミ歯科クリニック

児童の手当、各種医療費助成

問い合わせ先の(★)は区役所3階子ども総合相談窓口(P.77)内にあります。

	対象・内容	申込み・問合せ先
●児童手当	中学校第3学年修了前のお子さんがある家庭で、主たる生計の中心者(恒常的に所得の高い方など)の方が対象です。所得制限による減額があります。また、公務員の方は、原則として勤務先での申請になります。 ※誕生日や前住所地で届け出た転出予定日の翌日から15日以内に届け出ないと、支給されない月が生じることがあります。	子育て窓口(★) ☎3228-5484 FAX3228-5657
●医療費助成 (乳幼児・子ども)	0歳から中学3年生のお子さんを対象とした保険診療の自己負担分(入院時食事療養標準負担額を除く)を助成します。 お子さんが加入している保険証のコピーを添付して申請して下さい。申請後に、就学前のお子さんには「㊦医療証」、小学生・中学生には「㊧医療証」を発行します。	子育て窓口(★) ☎3228-5484 FAX3228-5657
●出産育児一時金の給付	出産する方が加入している健康保険に申請すると出産育児一時金が支給されます。 ※出産した医療機関で直接支払制度の手続きをした場合、中野区国民健康保険に加入の方は申請不要です。	(国民健康保険に加入の方) 国保給付担当 ☎3228-5508 FAX3228-5655 (中野区国民健康保険以外に加入の方)加入先の健康保険へお問い合わせください。
●児童育成手当 (育成手当)	ひとり親の方又は父もしくは母が重度の障害者である場合は対象になる場合があります。詳細はP.32を参照してください。	手当・医療費助成担当(★) ☎3228-8952 FAX3228-5657
●児童扶養手当		

赤ちゃんが生まれたら

広告

三輪小児科医院

院長 三輪 操子

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~11:45	●	●	●	/	●	●
PM1:30~2:30	/	予防接種	予防接種	/	予防接種	/
PM3:00~5:45	●	/	●	/	●	/

■休診日 木曜・日曜・祝日

■BCGと健診はすべて御予約下さい

TEL 03-3386-5729

中野区新井5-9-6

医療法人社団
豊医会

竹下医院

小児科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~15:00	●	●	●	/	●	/	/
15:00~17:00	●	●	●	/	●	/	/
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

★火・水曜日の予防接種・乳児健診は要予約

★小児科の受付は午前・午後共に終了30分前までです

中野区野方
5-22-8

TEL 03-3339-6658

予防接種

問 保健所保健予防担当 ☎3382-6500 FAX3382-7765

○予防接種は法律で定められた種類、接種期間、年齢で受けましょう。

予防接種は、お子さんが病気にかからないようにするために大切なものです。中野区では、生後2か月になる前に予防接種に必要な用紙類を送付しています。わからないことや心配なことがあれば、医療機関や各すこやか福祉センター、保健予防担当へお問い合わせください。

●定期予防接種の種類と対象年齢

種類		2 か 月	3 か 月	5 か 月	8 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳
BCG					1回													
B型肝炎ワクチン			3回															
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)			初回3回			追加1回												
小児肺炎球菌			初回3回			追加1回												
ジフテリア(D) 百日せき(P) 破傷風(T) ポリオ(IPV)	DPT-IPV1期		初回3回			追加1回												
	DT2期																1回	
MR(麻しん・風しん)1期2期						1期1回					2期1回(※①)							
水痘(みずぼうそう)						初回1回・追加1回												
日本脳炎1期2期																2期1回		

→ 接種が定められている年齢

→ 接種をおすすめしている年齢

赤ちゃんが生まれたら

広 告



内科・小児科
中野の森クリニック

診療時間

9:00~12:00

月

火

水

木

金

土

日

15:00~19:00

月

火

水

木

金

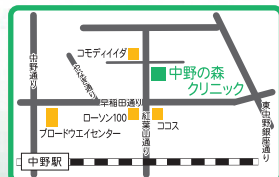
土

日

■休診日 第1日曜日・祝日 ◎日曜日は9:30から診療

■予防接種・乳幼児健診予約不要(BCG要予約)

Tel.03-3361-1381 中野区上高田1-37-11



<https://nakanonori-cl.com/>

●実施方法

予防接種はすべて個別接種で、接種場所は契約医療機関です。

- ※① MR(麻しん風しん混合ワクチン)第2期は、小学校入学前の1年間、いわゆる保育園・幼稚園の年長組が対象となります。5歳から7歳までの2年間ではありません。ただし、MRIについては、1期2期ともに任意接種の費用助成があります。

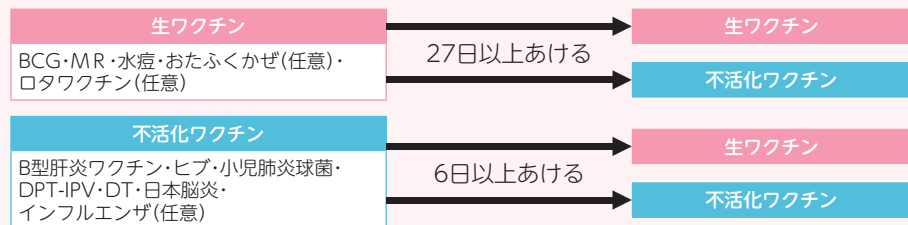
●小児任意予防接種費用助成

中野区在住の乳幼児に対し、保護者の希望で行う任意予防接種を、中野区の契約医療機関で受けた場合に、費用の一部を助成します。

1	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) ※1歳から小学校就学前までに1～2回	助成額 4,000円 (助成は1人2回まで)	区内の契約医療機関以外で 接種する場合は、お問い合わせ ください。 接種時は、母子健康手帳と お子さんの保険証を持参して ください。
2	ロタワクチン ※ロタリックス(1価)は生後6週から24週 までに2回、ロタテック(5価)は生後6週か ら32週までに3回	助成額 6,000円 (助成は1人1回限り)	
3	インフルエンザ ※6か月から小学校就学前まで	助成額 1,000円 (助成は1シーズン1人2回まで)	
4	任意MR1回目 ※2歳から18歳まで 任意MR2回目 ※小学校1年生から18歳まで	任意MRについては、無料で接種できます。 接種時に必要な予診票は、中野区保健所で発行しています。 母子健康手帳を持って、保健所2階5番窓口へお越しください。	

●異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔 ※接種した翌日を「1日目」として計算します。

予防接種の効果及び安全性のため、接種は次の間隔をあけてください。



赤ちゃんが生まれたら

広告



おうじ内科・糖尿病クリニック

～内科・糖尿病内科・漢方内科・小児科～

院長 王子 剛

日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本東洋医学会 漢方専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	/	●	●
15:00～18:30	●	●	●	/	●	●

【休診日】水曜・日曜・祝日

中野区中野 5-26-8 中野駅北口より徒歩 5 分

☝ 小児予防接種できます。
(月～土 毎日)

☝ 親子で一緒に治療できます。
(風邪・インフルエンザ予防接種等…)

☝ 院内はバリアフリー、ベビーカーのまま診療室に入れます。

☎ 03-3388-1024
<http://ojinaika.xsrv.jp>



子どもの救急時の情報等について

準夜間こども救急診療

一般診療所が診療を終了した後の時間帯に、15歳以下のお子さんを対象として救急診療を行います。電話でお問い合わせのうえ、必ず保険証・医療証等をお持ちになって、受付時間内に受診してください。血液検査、点滴等の処置、入院等が必要とする場合は他病院を紹介します。

診療場所	新渡戸記念中野総合病院 (所在地)中野区中央4-59-16	診療場所	総合東京病院 (所在地)中野区江古田3-15-2
電話番号	3382-1231<17:30以降は3382-9991>	電話番号	3387-5421
診療日時	毎日(年末年始含む)19:00~22:00	診療日時	月~金(祝日・年末年始除く)19:00~22:00
受付時間	18:30~21:45	受付時間	18:30~21:30
診療科目	小児科	診療科目	小児科

救急相談・救急医療機関案内(24時間年中無休) ☎3212-2323

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ。
※プッシュ回線、携帯電話、PHSからは#7119も利用可

休日・夜間診療案内

休日の当番医(小児科あり)による診療(9:00~17:00)と当番薬局(9:00~17:30)の情報を、区報と中野区ホームページに掲載しています。また、夜間及び日曜日・祝日の医療機関を下記の電話番号で聞くことができます(24時間対応)。

東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	☎5272-0303	ホームページアドレス http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 携帯 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/
-------------------------	------------	--

広 告

東京医療生活協同組合 中野駅南口 徒歩4分 ※内科・外科系の救急は休日・夜間も随時対応



新渡戸記念中野総合病院

(東京都指定二次救急医療機関
臨床研修病院
東京都災害拠点病院)

診療科目 小児科、婦人科、内科、精神科、神経内科
外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科
眼科、耳鼻咽喉科、放射線科

関連施設 中野クリニック、新渡戸記念訪問看護ステーション
新渡戸記念中野総合病院居宅介護支援事業所

新渡戸記念中野総合病院 検索 <http://www.nakanosogo.or.jp/>

準夜間こども救急診療を行っております。
〒164-8607 東京都中野区中央4-59-16

TEL 03-3382-1231(代)
03-3380-6450(夜間受付)
03-3382-9991(夜間救急)

FAX 03-3381-4799

誤飲の時

たばこの誤飲専用電話	テープによる一般市民向け情報提供(自動音声応答方式) 無料/24時間対応 072-726-9922
大阪中毒110番	無料/24時間対応 072-727-2499
つくば中毒110番	無料/9:00~21:00 029-852-9999
乳幼児に多い誤飲事故の情報は、(財)日本中毒情報センター 「中毒110番」 ホームページアドレス http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf	

小児救急相談 ☎5285-8898

東京都「子供の健康相談室」

※プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可

月～金曜日(休日・年末年始を除く):18:00～23:00 土曜日・日曜日・祝・休日・年末年始:9:00～23:00

東京都こども医療ガイド <http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

子どもの病気や身体のしくみを学ぶサイトで、病気やケガの対処のしかた、子育てアドバイスなどの情報を提供。

TOKYO子育て情報サービス ☎3568-3711

妊娠、子育てや子どもの事故防止、応急手当て等に関する情報を24時間対応で電話(音声自動応答システム)により提供しています。

赤ちゃんが生まれたら

広告

内科・消化器内科・小児科
医療法人社団佐光会

さわだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	/	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	/	○	○	/

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

TEL.03-5318-2526

中野区沼袋4-24-5

<http://sawada-clinic.or.jp>

大橋歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～19:00	○	○	○	○	○	※	休

休診日/日曜祝日 ※土曜午後は17:00まで

03-3386-3444 中野区新井2-25-4

小児科診療を行っている中野区内の医療機関(平成30年7月現在)

中野区保健所に小児科診療を届け出ている医療機関(標榜医療機関)および中野区医師会のデータを基に掲載しています。なお休日等や他の診療科目は各医療機関にご確認ください。

※予防接種については、通常の診療時間と別に設定している場合があります。

病・院名	所在地	電話番号
白石医院	南台2-18-10	3384-5255
宮下医院	南台2-24-12	5385-3050
クリニカル南台	南台2-45-10	3381-8681
高橋医院	南台3-3-3	3381-3238
たまつ小児科医院	南台3-15-5 岡山ビル1F	3380-0325
多田町診療所	南台3-33-5	3381-3191
南台寺尾クリニック内科・小児科	南台3-37-27 シルクれじでんす1F	3381-7755
藤間産婦人科医院	弥生町1-17-1	3372-5700
平澤クリニック	弥生町1-54-12	5304-5790
田郷内科・胃腸科医院	弥生町1-60-5	3372-0717
溝口医院	弥生町2-12-9	3372-0035
山本クリニック	弥生町3-26-3	3372-0007
柳田医院	弥生町4-36-13	3381-4066
仁友クリニック	本町2-45-10	3372-5121
河崎外科胃腸科	本町3-7-5	3372-0273
オカトミクリニック	本町5-35-8	3381-0563
中野診療所	本町6-12-13	3381-0151
田沼内科・小児科医院	本町6-23-3	3380-2622
小淀診療所	中央1-14-3	3368-0065
中野坂上米沢医院	中央2-4-3 ホームエイビルディング102	3365-2727
中野中央クリニック	中央2-59-18 ジャロックビル2F	5332-5429
メディカル新中野	中央4-5-2 ブルースカイ新中野1F	3383-3454
新渡戸記念中野総合病院	中央4-59-16	3382-1231
木村内科	東中野1-37-11	3361-1114
武医院	東中野1-59-14	3368-8597
長澤内科	東中野2-28-14 メディカルコートⅡ	3362-5695
しばたこども&アレギークリニック	東中野5-1-1 ユニゾンタワー3F	3360-5569
かたやま医院	東中野5-23-14 関東バス本社ビル1F	3227-0603

病・医院名	所在地	電話番号
宇野医院	中野1-6-2	3369-2090
山田医院	中野2-14-17	3384-3555
矢野クリニック	中野3-28-21 キャッスル中野1F	5341-3131
東京警察病院	中野4-22-1	5343-5611
おうじ内科・糖尿病クリニック	中野5-26-8	3388-1024
あけのほし内科クリニック	中野5-67-4 中野北口ビル2F	3386-6500
上高田ちば整形外科・小児科	上高田1-8-13 メディカルプレイス上高田	3228-1555
宮地内科医院	上高田1-35-9	3361-1858
中野の森クリニック	上高田1-37-11	3361-1381
宮医院	上高田3-1-13	3385-3177
山田クリニック	新井2-6-10 中野大和マンション1F	3386-0415
上野クリニック	新井2-21-8	3389-1816
三輪小児科医院	新井5-9-6	3386-5729
沼袋藤浪内科医院	沼袋3-20-5 ハイツフジA号棟	3389-8410
さわだ医院	沼袋4-24-5 1F	5318-2526
井上医院	松が丘1-2-16	3386-6194
春川内科クリニック	松が丘1-33-15 アリスコート1F	5345-5477
松が丘医院	松が丘2-34-2	3953-0682
江原町小児科耳鼻科	江原町3-35-8 グローリオ中野新江古田1F	5988-7705
荻原医院	江古田2-11-10	3388-5050
小児科内科高田医院	江古田3-5-10	3386-7383
総合東京病院	江古田3-15-2	3387-5421
天正堂クリニック	丸山1-5-7	3319-3965
野方こどもクリニック	丸山2-23-2	5356-7051
のがたクリニック	野方1-40-1	3389-2201
杉本医院	野方2-7-17	3388-2338
高田耳鼻咽喉科医院	野方4-19-6 野方サニーハイツ1F	3389-9428
くり小児科内科	野方4-22-3	5345-6166
耳鼻咽喉科奥平医院	野方5-18-2	3330-1374
竹下医院	野方5-22-8	3339-6658
長谷川医院	野方5-28-6	3338-2050
やはたクリニック	大和町1-44-4	5364-5361

病・医院名	所在地	電話番号
能戸クリニック	大和町1-45-12	3337-6700
大場診療所	大和町3-40-6	3330-0073
高梨医院	大和町4-10-21	3337-6987
やじまクリニック	若宮2-1-23	3339-1811
佐藤医院	若宮2-23-6	3338-0536
小池小児科医院	若宮3-2-10 1F	3330-0743
つるた鷺ノ宮クリニック	白鷺1-7-15	5373-8460
霜山医院	鷺宮1-2-15	3330-5880
美穂診療所	鷺宮5-3-14	3990-1208
かみさぎキッズクリニック	上鷺宮3-8-14	3577-8400
高木小児科医院	上鷺宮4-19-10	5241-5823

赤ちゃんが生まれたら

広 告

内科・消化器内科・小児科

宮 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	—	○	—
15:30~18:00	○	○	○	○	—	—	—

【休診日】金曜・土曜午後・日曜・祝日

中野区上高田3-1-13

TEL.03-3385-3177

医療法人社団光智会
能戸クリニック

Noto Clinic

内科・外科・皮膚科・消化器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

中野区大和町1-45-12

TEL 03-3337-6700

<http://www.noto-clinic.jp/>

小児歯科診療を行っている中野区内の医療機関(平成30年7月現在)

中野区保健所に小児歯科診療を届け出ている医療機関(標榜医療機関)および中野区歯科医師会のデータを基に掲載しています。休診日等や矯正歯科などの他診療科目については、各医療機関にお問い合わせください。

休診日等は変更されている場合がありますので、受診の際には各医療機関にご確認ください。
※このほかにも小児歯科を扱っている医療機関がありますので、お近くの歯科医院にご相談ください。

病・医院名	所在地	電話番号
いいの歯科医院	南台2-12-10 1F	5341-3531
土田歯科医院	南台3-6-25 スフィード中野1F	3229-0880
渡部歯科	南台3-15-1	3383-2802
歯科室福田	南台3-27-10	3381-8028
三上歯科医院	南台3-37-27	3384-0385
山本歯科医院	南台4-16-7	3381-8632
水野歯科医院	南台4-52-3	3381-1366
ひいらぎ歯科クリニック	南台5-25-7	6454-1182
方南町あつし歯科	南台5-32-1	5340-7033
金子歯科医院	弥生町1-32-4	3373-2561
坪井歯科クリニック	弥生町2-23-3 松屋ビル201	3382-1121
松本歯科医院	弥生町2-25-13 永島ビル102	5342-3640
かどむら歯科医院	弥生町2-46-8-101	5342-2581
のむら歯科クリニック	弥生町3-2-8	3378-8341
7Dental Clinic	弥生町3-9-20	3376-8908
大庭歯科医院	弥生町4-1-12	3381-6549
南中野小川歯科クリニック	弥生町4-4-15	3383-7096
すぎうら歯科	弥生町4-22-1 S.Kレジデンス	5342-4767
なかの通り歯のクリニック	弥生町5-11-21	6304-8756
ふじみ歯科	弥生町5-27-1	6304-8278
ハーモニーウイング歯科	本町1-32-4 ハーモニーウイング6F	5334-7890
小林歯科クリニック	本町2-2-13 2F	3320-1182
パール歯科医院	本町2-54-13 黒須ビル1F	3372-4447
中村歯科	本町3-27-17	3376-8777
歯磨きワン 高野歯科クリニック	本町4-21-16 ウィン新中野203号	3383-4618
いわね歯科	本町4-47-7	5385-4184
なかの新橋歯科クリニック	本町5-3-2 1F	6382-5654

病・医院名	所在地	電話番号
本町5丁目歯科	本町5-39-10 Y.Kプラザ中野104	5340-0697
秋元歯科医院	本町5-48-12 2F	3381-4386
さくら歯科クリニック	本町6-12-13	5328-8241
長井歯科医院	本町6-26-14	3380-2371
こだま歯科医院	中央1-13-8 大橋セントラルビル1F	3363-8241
花岡歯科医院	中央1-24-1	3363-0011
中野坂上アクロスシティ歯科	中央1-38-1	5348-8333
アマリ歯科クリニック	中央2-1-2 中野坂上吉田ビル2F	3360-4618
かとう歯科医院	中央2-2-31 中野NSB3F・5F	5330-1154
岩田デンタルオフィス	中央2-48-2 岩田ビル2F	5989-1215
中野歯科医院	中央2-49-13	3366-0382
景山歯科医院	中央2-59-11 マンションヤマキビル1F	3367-3456
高市歯科医院	中央3-1-3 シャンボール新中野1F	3365-1400
山田歯科医院	中央3-25-12	3369-4020
中城まり歯科	中央4-1-4	6382-8241
新中野歯科クリニック	中央4-5-2 ブルースカイ新中野2F	3382-9777
中野中央歯科診療室	中央4-15-9	3383-0002
中野駅南歯科クリニック	中央4-60-3 銀座ルノアールビル1F	6382-6480
高津歯科クリニック	中央5-39-11 青柳ビル2F	5385-8733
エス歯科クリニック	中央5-39-14 メイゾン中野1F	6454-1701
いぐみ歯科	中央5-49-6 松田ビル2F	6382-6567
佐川歯科医院	東中野1-4-7	3371-6480
さくら歯科医院	東中野1-15-6 太田ビル1F	3366-5789
東中野歯科クリニック	東中野1-32-5 K'sCort山手2F	3367-1464
羽生歯科医院	東中野1-37-9	3361-4991
エムズ歯科クリニック	東中野1-51-1 JR東中野駅東口ビル2F	5338-3737
原歯科医院	東中野2-27-7 メディカルコートタカダ2F	3366-5623
あみなか歯科クリニック	東中野3-1-1 寛栄ビル4F	3368-0418
ふじまき歯科	東中野3-7-25	3369-2310
ホワイテデンタルクリニック	東中野3-8-13	3366-3636
キッズ&ファミリー歯科	東中野3-8-16 東中野エンジェルビル2F	5937-1918
篠田歯科	東中野3-16-9 青林堂ハウス1F	3368-8050
桜山デンタルクリニック	東中野3-16-23 アーサメイジャー201	5332-9086

病・医院名	所在地	電話番号
まつもと歯科医院	東中野3-17-14	5937-0083
山内歯科医院	東中野4-4-3 山内ビル2F	3361-0526
中尾歯科医院	東中野4-5-24	6885-4371
アップル歯科医院	東中野4-9-24	5937-5637
小池歯科クリニック	東中野4-27-33 エムエス東中野3F	5338-8241
ユニゾデンタルオフィス	東中野5-1-1 ユニゾンモール3F	5389-8686
いわし歯科	東中野5-3-1 関口ビル1F	5337-8241
エムズ歯科予防・ 口腔ケアクリニック	東中野5-4-7 三喜ビル1F	6304-0190
松葉歯科医院	東中野5-5-10 東中野RHS304	5937-1464
エイジ歯科	中野2-11-2 サン中野マンション1F	5341-3351
横山歯科診療所	中野2-16-26	3381-6764
青木歯科クリニック	中野2-25-3	3384-2822
松山デンタルオフィス中野	中野2-30-3 マルニビル6F	5342-0522
りばーすデンタルクリニック	中野3-2-1 リバース中野201	5340-3621
桃園通り村上歯科医院	中野3-27-15 クヒオハイツ1F	6382-8618
マナミ歯科クリニック	中野3-30-12 中野ソレイユ102	5385-0977
歯科仲井診療所	中野3-31-7	3382-8818
おおた歯科クリニック	中野3-33-7 メゾンニューライフ1F	3384-6505
ジョージ歯科	中野3-34-31 大橋ビル3F	3384-1384
はま歯科	中野3-36-15 ニュークリアビル6F	3380-8234
まさみデンタルクリニック	中野4-2-1 中野サンキビル4F	3388-8383
林歯科医院	中野5-30-6 昭和中野コーポ209	3387-1354
ちびっこ歯科	中野5-32-25 浜谷第2ビル	3387-6790
五十嵐歯科	中野5-37-17	3389-5150
愛育歯科診療所	中野5-52-15 ブロードウェイ482号	3385-9392
おきとう矯正歯科	中野5-66-4 東京風月堂中野ビル3F	3389-8758
スマイル歯科診療所	中野5-68-7 中野区社会福祉会館7F	5380-0334
大石歯科クリニック	中野6-28-8	3360-1270
榎本歯科医院	上高田2-16-15	5343-1180
A-ONE 歯科クリニック	上高田2-57-3 サンシャイン富士1F	5345-6503
たんぼぼ歯科クリニック	上高田3-33-11 オキサリス中野1F	3387-6457
新井薬師駅前歯科・こども歯科	上高田3-39-13	5942-7164

病・医院名	所在地	電話番号
いいじま歯科医院	上高田5-20-1	3389-0643
レオパレスビル デンタルクリニック	新井1-8-8 レオパレスビル4F	3388-2219
三戸歯科医院	新井1-37-10 幸ビル1F	3319-3989
中野デンタルクリニック	新井2-1-1 ランドコープビル2F、6F	5318-0550
大橋歯科医院	新井2-25-4	3386-3444
沼崎歯科医院	新井2-46-1 クレッシュェンドUHR1F	3228-7731
あおい歯科クリニック	新井5-8-11 グレースアイビー1F	5942-9208
愛育歯科新井	新井5-25-5	5942-9070
新井歯科クリニック	沼袋1-36-3 タウンセンタービル沼袋2F	3228-4618
優歯科クリニック沼袋	沼袋1-36-5 HSビル301	3228-5470
宮田歯科医院	沼袋1-44-2	3386-6605
こしだ歯科医院	沼袋2-30-6 Kビル1F	3387-4188
鈴木歯科医院	沼袋3-26-5 マンション柘植1F	3386-2690
沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科	沼袋4-29-1 セイワハウス沼袋1F	5942-9280
中島歯科医院	松が丘1-17-2 106	3388-0189
コンデンタルクリニック	松が丘2-2-12	3389-0118
さくら歯科新江古田	江原町2-14-18	3950-4488
新江古田こばやし歯科クリニック	江原町2-31-7 若月ビル1F・2F	6914-4188
ちごの歯科	江原町3-13-3	3952-8847
江古田歯科クリニック	江古田2-19-8-101	3389-6350
石井歯科クリニック	江古田3-2-11	3389-8648
ヤマザキ歯科	江古田3-5-5 江古田パレス101	3387-8233
田中歯科クリニック	江古田4-2-3	5380-3640
葉山歯科クリニック	丸山1-1-2 高崎ビル	5380-3678
かわい歯科クリニック	丸山2-3-3 サンプリッジ1F	3339-3455
落合歯科医院	野方1-9-16	3385-3434
つつじデンタルクリニック	野方1-42-3 カーサコテリーオ中野101	5343-7830
はいばら歯科医院	野方3-15-14	3385-6480
橋本歯科医院	野方3-18-19	3389-2823
あそう歯科クリニック	野方4-19-2 高見沢ビル2F	3387-8811
友内歯科医院	野方5-25-4 矢島ビル3F	3330-2456
浅香歯科医院	野方5-28-5	3337-3718

病・医院名	所在地	電話番号
sara 歯科クリニック 野方	野方5-30-6 ひろきやビル101	5356-6690
三宅歯科医院	野方5-30-20 野方三宅ビル1F	5373-4618
むらやま歯科医院	野方5-31-7	3336-3022
野方じゅん歯科クリニック	野方6-10-6	6875-2566
ゆたか歯科クリニック	野方6-51-10 エクセル野方1F	3330-1543
ひまわり歯科クリニック	大和町1-4-2 2F	5327-3052
矢崎歯科医院	大和町1-12-7	3338-2295
荒牧歯科医院	大和町1-64-10	5356-7273
川崎歯科クリニック	大和町1-65-2 1F	3339-8241
植田歯科	大和町3-1-10 ランドール高円寺1F	5327-3000
なかむら歯科	大和町4-18-6	3223-8384
もみの木歯科	若宮2-42-3 マルエツ中野若宮店	3338-7776
若宮歯科医院	若宮3-3-11	5327-4182
永広歯科	若宮3-17-7 関根ビル1F C号室	3223-3777
鷺ノ宮駅南口歯科	白鷺1-30-6 深沢ビル1F	3338-4510
しらさぎ歯科医院	白鷺2-10-10	3223-8817
とりつかせい歯科医院	鷺宮1-27-8	3337-8815
関谷歯科医院	鷺宮1-30-12 さくらハイツ都立家政1F	5373-8724
みしな歯科クリニック	鷺宮2-3-2 カドヤビル1F	5327-8099
さぎのみやファミリー歯科	鷺宮2-18-8 1F	3337-4618
おだ歯科医院	鷺宮3-7-7 鷺宮ビル1F	6383-0218
こみやま歯科	鷺宮3-17-5 大勝ビル1F A号室	5373-4182
藤田歯科医院	鷺宮4-3-4	3223-4141
協立歯科	鷺宮4-2-3	3339-6483
シンデンタルクリニック	鷺宮4-37-15	3223-3718
上鷺宮歯科クリニック	上鷺宮3-10-12 島本ビル1F	3998-8241
しみず歯科医院	上鷺宮3-17-10 ライフヴィラ上鷺宮101	3990-0103
しもしげ歯科医院	上鷺宮4-7-11	3825-6321
やました歯科クリニック富士見台	上鷺宮4-17-13	5848-9804
タカヒロデンタルオフィス	上鷺宮5-8-6	3926-4182



ひとり親家庭等への支援

ひとり親家庭に対する援助サービス

問合先の(★)は区役所3階子ども総合相談窓口(P.77)内にあります。

受付時間は、特に記載のないものは、月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く)8:30～17:00

ひとり親家庭ホームヘルプサービス

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

保護者やお子さんの病気などで家事や育児にお困りの区内在住のひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します。

【対象】小学生以下のお子さんのいる家庭

【利用時間】7:00～22:00 1日2時間以上11時間まで

※利用要件により、1日4時間を限度とする場合有

【利用料金】0～1,250円/時間(所得に応じて)

【受付】事前登録・利用申込み

子育てサービス担当

登録後の夜間・早朝・休日の利用申込みは中野区さつき寮

母子生活支援施設

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

生活・就労・住宅等の困難な問題を抱える母子家庭に対し、専用施設で養育支援、家庭運営支援、就労支援など自立に向けた支援を実施

【対象】0歳～18歳のお子さんのいる家庭

【利用料金】0～113,500円/月(所得に応じて)

【受付】子育てサービス担当

ひとり親家庭等への給付等

児童育成手当(育成手当)

問 手当・医療費助成担当(★) ☎3228-8952 FAX3228-5657

次のいずれかにあてはまる出生から18歳到達の年度末までの児童を扶養している方で、前年の所得が所得限度額未満の方が対象です。

【対象】①父母が離婚した児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障害者(身体障害者手帳1・2級)である児童

④父または母が生死不明である児童

⑤父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母に1年以上遺棄されている児童

⑧婚姻によらないで生まれた児童

児童扶養手当

問 手当・医療費助成担当(★) ☎3228-8952 FAX3228-5657

次のいずれかにあてはまる出生から18歳到達の年度末までの児童(法令の定める程度の障害のある児童の場合は20歳未満)を扶養している父または母、あるいは養育者が受給できます。

所得制限のほか一定の要件に該当する人は受給できない場合もあります。

【対象】①父母が離婚した児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障害を有する児童

④父または母が生死不明の児童

⑤父または母に1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

⑧婚姻によらないで生まれた児童

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

ひとり親家庭の母または父が就業につながる能力開発のために、教育訓練指定講座を受講した場合に教育訓練給付金(上限・下限があります)を講座修了後に支給します。

【対象】区内に住所を有する20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の母または父で①～③のすべてに該当する方。

①児童扶養手当受給者及び同様の所得水準の方

②適職に就くために必要であると認められる方

③過去に本事業を利用していない方

対象となる講座や資格が決まっています。ご希望の講座や資格が対象となるか、また支給要件に該当しているかなど、事前の相談及び申請が必要です。

母子家庭等高等職業訓練促進給付金等給付

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

ひとり親家庭の母または父が就業につながる有利な資格を取得するために、養成機関で1年以上の修業をする場合に、その修業に要する費用の一部を支給(支給期間の上限3年)します。

【対象】区内に住所を有する20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の①～⑤のすべてに該当する方。

①児童扶養手当受給者及び同様の所得水準の方

②養成機関において修業年限1年以上の一定の課程を修業し、資格の取得が見込まれる方

③就業または育児との両立が困難であると認められる方

④過去に本事業を利用していない方

⑤訓練、生活支援給付金等、訓練促進費と趣旨を同じくする給付を受けていない方

対象となる講座や資格が決まっています。ご希望の講座や資格が対象となるか、また支給要件に該当しているかなど、事前の相談及び申請が必要です。

ひとり親家庭等医療費助成

問 手当・医療費助成担当(★) ☎3228-8936 FAX3228-5657

18歳に達する日以後最初の3月31日まで(一定の障害のある方は20歳未満)のひとり親家庭(離婚、死亡など)、または父か母に重度の障害がある家庭の児童とその児童を扶養している父または母あるいは養育者で、所得基準額等の基準を満たす家庭の方に保険診療の自己負担分(一部負担金及び入院時食事療養標準負担額または生活療養標準負担額を除く)を助成する制度です。(所得制限あり)

東京都母子福祉資金・父子福祉資金

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

都内に6か月以上居住し、20歳未満の子を扶養している母子家庭の母、または父子家庭の父等を対象に、経済的に自立し安定した生活を送るために必要な資金の貸付相談を行なっています。

生活援助

生活福祉資金

問 社会福祉協議会 あんしん生活支援課 ☎5380-5775 FAX5380-0750

収入が少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者がいる世帯、失業などで日常生活が困難な世帯等を対象に必要に応じて資金の貸付を行う制度です。貸付には要件・審査があります。(相談は要予約)

【利用時間】月～金曜日9:00～17:00(第3月曜日、祝日、年末年始除く)

生活保護

問 生活相談担当 ☎3228-8927 FAX3228-5601

活用すべき資産などが無く、傷病や失業などで収入が途絶えたり、努力しても収入が基準に満たない方に、法で定められた最低限度の生活を保障します。

住宅

住み替え住宅の情報提供

問 住宅政策担当 ☎3228-5581 FAX3228-5669

区内の他の民間賃貸住宅への転居を必要とする高齢者、障害者、ひとり親世帯等の方に、不動産業者の協力を得て住み替え住宅の情報提供を行っています。

交通機関の割引

都営交通無料乗車券

シルバーパス所持者を除き、次のいずれかにあてはまる方に、都営バス、都電、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーについて無料乗車券を交付します。(⑧は都営交通乗車証を交付します。)

- ①身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方
- ②戦傷病者手帳をお持ちの方
- ③被爆者健康手帳と厚生労働大臣の認定書または健康管理手当証書をお持ちの方
- ④生活保護受給世帯
- ⑤児童扶養手当受給世帯
- ⑥被救護者
- ⑦中国残留邦人等(本人または配偶者)
- ⑧精神障害者保健福祉手帳所持者

※④⑤は世帯で1人のみ

【問 合 先】①～⑦の方

障害福祉相談窓口(区役所1階) ☎3228-8956 FAX3228-5665

中部すこやか障害者相談支援事業所 ☎3367-7810 FAX3367-7811

北部すこやか障害者相談支援事業所 ☎5942-5800 FAX5942-5802

南部すこやか障害者相談支援事業所 ☎5340-7888 FAX5340-7880

鷺宮すこやか障害者相談支援事業所 ☎6265-5770 FAX6265-5772

各地域事務所(P.78)

⑧の方

23区内の都電・都バス・都営地下鉄・日暮里・舎人ライナーの定期券発売所



特定の病気や障害のあるお子さんへ

障害のあるお子さんを預けたいとき

障害のあるお子さんを保育している保護者の方が、保育できないときにご利用になれます。

受付時間は、特に記載のないものは、月～金曜日（祝日、12/29～1/3除く）8:30～17:00

日中一時保護

保護者の方が、用事・休養などで日中お子さんの保育ができないとき、一時的に園内でお預かりします。（保育時間9:00～18:00）

●療育センターアポロ園

【対象年齢】小学校6年生まで 【利用料金】無料

【制限等】ご利用に際しては規定があります。

【受付】月～金曜日（祝日、12/29～1/3除く） 9:00～18:00 土曜日9:00～16:00

☎3389-3700

●子ども発達センターたんぽぽ

【対象年齢】概ね1歳～高校生まで 【利用料金】無料

【制限等】ご利用に際しては規定があります。

【受付】月～土曜日（祝日、12/29～1/3除く） 9:00～18:00 ☎5343-7883

●放課後デイサービスセンターみずいろ

【対象年齢】小学生～高校生まで 【利用料金】無料

【制限等】ご利用に際しては規定があります。

【受付】月～土曜日（祝日、12/29～1/3除く） 9:00～18:00 ☎3388-5777

●療育センターゆめなりあ

【対象年齢】概ね1歳～高校生まで 【利用料金】無料

【制限等】ご利用に際しては規定があります。

【受付】月～土曜日（祝日、12/29～1/3除く） 9:00～18:00 ☎6382-4781

緊急一時保護（施設保護）

保護者が疾病等によりお子さんを介護できないとき、やまと荘、やよい荘でお預かりします。

【対象年齢】小学校1年生以上

【制限等】月5日以内 利用登録、利用内容に要件あり

【受付】障害者施設担当（区役所1階） ☎3228-8715 FAX3228-5660

緊急一時保護（介護人派遣）

利用者の推薦により区に登録された介護人が、一時的にお子さんを介護します。

【利用料金】無料

【制限等】利用登録、利用内容に要件あり

【受付】障害者福祉事業担当（区役所1階） ☎3228-8953 FAX3228-5665

障害のあるお子さんへの生活支援・通所支援施設等

療育センターアポロ園

問 江古田4-43-25 ☎3389-3700 FAX3389-3760

中野区にお住いの、発達の問題や障害のあるお子さんを対象とした訓練や支援を行う施設です。

●各種支援事業

▶療育相談

ご相談は、0歳から、乳幼児の障害や発達について、専門の職員がお子さんの様子やお話を伺いながら助言します。利用については、各すこやか福祉センターへお問い合わせください。

▶児童発達支援事業(東京都指定事業者)

発達の課題や障害のあるお子さんの保護者に対する支援と、運動・認知・言語・社会性・基本的な生活習慣等お子さんの成長を促すための支援を行います。

【対象】0歳から就学前までのお子さん

【クラス】①ラッコクラス:2歳児までのお子さんが、週2日(月～金曜日)親子で通園します。

【利用時間】10:00～13:00

②コアラクラス:3歳児～就学前までのお子さんが、週5日(月～金曜日)のうち、週2日親子通園、週3日単独通園します。

【利用時間】月・火・水・金曜日 10:00～14:30 木曜日 10:00～13:00

③個別指導クラス:保育園・幼稚園等に在籍しているお子さんが、月2回親子で通園します。

【利用時間】月曜日～土曜日 1回あたり50分程度

※①・②は送迎バスを運行しています。

※児童福祉法による自己負担金があります。

▶保育園・幼稚園等巡回訪問事業

在籍園へ巡回し、保護者へ助言を行います。

▶日中一時保護(P.35)

▶おもちゃライブラリー(P.72)

広 告



放課後等ディサービス さくらそうキッズ

さくらそうキッズではお子様達が安心して過ごせる「居場所」を提供します。

- ①スタッフはお子さん一人一人に対して目配り気配りを大切にしていきます。
- ②グループ活動、行事、外出等の集団の中で人と関わる力を身につけること。
- ③お子さん個々の持っている力を伸ばすこと。を中心に支援していきます。

さくらそうキッズ
中野区沼袋1-2-7
TEL 03-3386-0520



株式会社さくらそう 中野区野方5-18-7 TEL 03-3337-3220

子ども発達センターたんぽぽ

問 丸山1-17-2 ☎5343-7883 FAX5343-7893

中野区にお住いの、重度・重複障害のあるお子さんを対象とした、訓練や放課後等の支援を行う施設です。

●各種支援事業

▶児童発達支援事業(東京都指定事業者)

重度・重複障害のあるお子さんの保護者に対する支援と、お子さんの日常生活動作や運動機能の訓練等を通して、生活能力の向上を図るための支援を行います。

【対象】0歳から就学前までのお子さん

【クラス】・0歳～2歳のお子さん:週に5日(月～金曜日)のうち、1日～2日親子で通園します。

【利用時間】10:00～14:30

・3歳～就学前までのお子さん:週5日(月～金曜日)のうち、週3日～5日単独通園します。

【利用時間】10:00～14:30

※送迎バスを運行しています。 ※児童福祉法による自己負担金があります。

▶放課後等デイサービス事業(東京都指定事業者)

学校終了後の放課後や夏休み等の学校休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行います。

【対象】小学1年生～高校3年生

【利用時間】月曜日～土曜日 放課後～18:00 学校休業日 9:00～18:00

※送迎バスを運行しています。 ※児童福祉法による自己負担金があります。

▶日中一時保護(P.35)

▶在宅訪問支援事業

1歳未満のお子さんや身体状況により通園が困難なお子さんの家庭へ訪問し、お子さんの訓練や保護者への助言を行います。

子育てコラム

時短家事のコツ

時短のコツは、「減らす」こと。物を減らす。手間を減らす。負担を減らすのがコツです。

物
減

着なくなった服や使わないベビーグッズやおもちゃはリサイクルする、売る、あげるなど早めの処分を。

手
間
減

まとめて調理、衣類収納場所の集中化など、一回で複数の作業ができるようにシステム化すると楽に。

負
担
減

物減、手間減に加え、夫婦で協力して分担できるところは分担していきましょう。

放課後デイサービスセンター みずいろ

問 丸山1-17-2 ☎3388-5777 FAX3388-5666

中野区にお住いの知的・発達等の障害があるお子さんを対象とした、放課後や夏休み等の学校休業日の支援を行う施設です。

●各種支援事業

▶放課後等デイサービス事業(東京都指定事業者)

学校終了後の放課後や夏休み等の学校休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行います。

【対象】小学1年生～高校3年生

【利用時間】月曜日～土曜日 放課後～18:00 学校休業日 9:00～18:00

※送迎バスを運行しています。 ※児童福祉法による自己負担金があります。

▶日中一時保護(P.35)

療育センターゆめなりあ

問 弥生町5-5-2 ☎6382-4781 FAX6382-4782

中野区にお住いの、発達の課題や障害のあるお子さんを対象とした、訓練や放課後等の支援を行う施設です。

●各種支援事業

▶療育相談

ご相談は、0歳から、乳幼児の障害や発達について、専門の職員がお子さんの様子やお話を伺いながら助言します。利用については、各すこやか福祉センターへお問い合わせください。

▶児童発達支援(東京都指定事業者)

発達の課題や障害のあるお子さんの保護者に対する支援と、運動・認知・言語・社会性・基本的生活習慣等お子さんの成長を促すための支援を行います。

【対象】0歳から就学前までのお子さん

【クラス】・クラス療育:①2歳児のお子さんが、週1～2日親子で通園します。

②3歳児以上のお子さんが、週5日単独で通園します。

【利用時間】①月曜日～金曜日9:30～11:45/②月曜日～金曜日9:30～13:45

・専門療育:5歳児までのお子さんが、月2回程度親子で通園します。

【利用時間】月曜日～土曜日 1回あたり50分程度

※送迎バスを運行しています。 ※児童福祉法による自己負担金があります。

▶放課後等デイサービス(東京都指定事業者)

学校終了後の放課後や夏休み等の学校休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行います。

【対象】小学1年生～高校3年生

【利用時間】月曜日～土曜日 放課後～18:00 学校休業日 9:00～18:00

※送迎バスを運行しています。 ※児童福祉法による自己負担金があります。

▶保育園・幼稚園等巡回訪問事業

在籍園へ巡回し、保育者へ助言を行います。

▶日中一時保護(P.35)

児童通所支援事業所

児童発達支援は未就学児、放課後等デイサービスは小学生から高校生までのお子さんを対象とした施設です。利用に関する詳細は各施設に直接お問い合わせください。

	児	放	事業所名	住所	電話番号	1日定員
1		○	アトリエあいだっく	弥生町2-10-1 霜田ビル1階	6300-5630	10人
2		○	ハッピー・テラス中野	中野4-7-1 野口ビル7階	5942-6604	10人
3		○	space Kid's.con デイサービス	上鷲宮4-6-20 イサカビル2階	5848-9005	10人
4		○	パソコンあいだっく	本町2-45-13 山手ビル7階	6300-6061	10人
5		○	アトリエあいだっく 新中野	本町6-35-14 アダチビル3階	6382-7894	10人
6		○	さくらそうキッズ	沼袋1-2-7	3386-0520	10人
7		○	space Kid's.con 鷲ノ宮	上鷲宮5-8-5 ベル・ヴィパール102号	5848-8722	10人
8	○重	○重	おでんくらぶ	本町6-36-5 シーアイマシオン新中野102号	6454-1230	5人
9		○	Pur aile 新井薬師	上高田5-35-9-1階	5942-7395	10人
10	○	○	スタジオそら東中野	東中野4-27-33 エムエス東中野ビル1階	5989-1915	10人
11	○	○	アプリ児童デイサー ビス沼袋	沼袋2-28-34 ペンションハウスコスモス21 1階	5942-9451	10人
12		○	フリップ	中央5-46-8 福井ビル1階	6885-8456	10人
13	○	○	発達支援センター ジョイナス東中野教室	東中野1-50-2 オクト森ビル1階	6908-8181	10人
14	○	○	スパーク中野セン ター	弥生町4-25-1	6454-1340	10人
15		○	Catch and Smile	江古田4-7-3 金子ビル2階	5942-7608	10人
16	○		ハッピーテラスキッズ 中野ルーム	本町6-14-2 和田ビル1階	5328-1810	10人

児:児童発達支援 放:放課後等デイサービス 重:重症心身障害児

広 告

子育てコラム



ママから
パパへ。

ママの本音

妊娠して、パパの態度がよそよそしくなるとすごく悲しくなります。急にパパの気持ちになるのは難しいかもしれませんが、ママも体調変化が厳しくて不安になります。できるだけ、側にいてくれると嬉しいです。

行動援護、居宅介護、通院介助など

「蝶々がお花畑を飛び回るように、障がいを持った方が自由に外出できたら良いな」という思いで、支援を行っています。介護の資格を持った若い職員が多く、明るく楽しく、一生懸命にお手伝いします。



バタフライ中野

中野区中野2-29-15-504

TEL 03-5328-3567

<http://www.butterfly2004.com/>

特定の病気や障害のあるお子さんへ

障害等のあるお子さんへの手当・助成など

問合先の(★)は区役所3階子ども総合相談窓口(P.77)内にあります。

	対象・内容	申込み・問合先等
●特別児童扶養手当	次のいずれかにあてはまる20歳未満の児童を扶養している方で、前年の所得が所得限度額未満の方が対象です。 ①身体障害者手帳1～3級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記と同程度の内部障害・精神障害のある児童	手当・医療費助成担当(★) ☎3228-8952 FAX3228-5657
●児童育成手当(障害手当)	次のいずれかにあてはまる20歳未満の児童を扶養している方で、前年の所得が所得限度額未満の方が対象です。 ①身体障害者手帳1、2級程度の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症の児童	
●重度心身障害者手当	重度の知的障害者で、著しい精神症状がある方または重度の身体障害がある方、両上肢及び両下肢の機能喪失で座位困難の方、上記いずれかの状態を有する在宅の障害者(児)に支給します。(入院・施設入所者は除く、所得制限あり)	障害福祉相談窓口 (区役所1階) ☎3228-8956 FAX3228-5665
●障害児福祉手当	精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方で、身体障害者手帳1級及び2級の一部、愛の手帳1度及び2度の一部または上記に準じる疾病及び精神障害のある方に支給します。(施設入所者は除く、所得制限等あり)	中部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎3367-7810 FAX3367-7811 北部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎5942-5800 FAX5942-5802
●障害者福祉手当・第2種手当	①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方、③障害者福祉手当・第1種手当に該当する障害程度である20歳未満の方に支給します。(施設入所者は除く、所得制限、供給制限あり)	南部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎5340-7888 FAX5340-7880
●日常生活用具・設備改善費の給付	在宅の重度障害者(児)の日常生活を容易にするための日常生活用具の給付及び住宅設備改善費の給付(限度額を超える金額については、自己負担あり。設備改善は所得制限あり)。	鷺宮すこやか障害者 相談支援事業所 ☎6265-5770 FAX6265-5772
●障害福祉サービス	【対象】 発達に障害があるか、遅れのある児童 ※身体障害者手帳や愛の手帳などの取得が必要な場合があります。 【サービス内容】 1. 居宅介護(ホームヘルプサービス) 居宅における介護、家事等生活全般にわたる支援をします。 2. 短期入所(ショートステイ) 保護者の疾病その他の理由により障害児入所施設等に短期間入所を支援します。 ※保護者の所得により自己負担があります。	中部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎3367-7810 FAX3367-7811 北部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎5942-5800 FAX5942-5802 南部すこやか障害者 相談支援事業所 ☎5340-7888 FAX5340-7880
●障害児通所サービス(旧児童デイサービス)	【サービス内容】 1. 児童発達支援 乳幼児に対し、日常生活における基本的な動作指導、集団生活への適応など必要な支援を行います。 2. 医療型児童発達支援 児童発達支援及び治療を行います。 3. 居宅訪問型児童発達支援 障害児の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与等の支援を行います。 4. 放課後等デイサービス 学齢児に対し、放課後等に生活能力の向上に必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。	鷺宮すこやか障害者 相談支援事業所 ☎6265-5770 FAX6265-5772 月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:00

	対象・内容	申込み・問合せ先等
●養育医療費 給付	指定養育医療機関において、医師が入院養育を必要と認めた新生児の医療費(健康保険適用時の自己負担分)を助成しています(所得に応じて自己負担が生じます)。 対象になるのは、次のとおりです。 (1)出生時の体重が2,000グラム以下の場合 (2)生活力が特に薄弱であって次のいずれかの症状がある場合(ア運動異常 イ体温が摂氏34度以下 ウ呼吸器・循環器系の症状 エ消化器系の症状 オ黄疸)	
●自立支援医療(育成医療)給付	肢体不自由、視覚・聴覚言語障害や内臓障害(心臓・腎臓・小腸・肝臓・その他の内臓障害)、免疫機能障害のある18歳未満のお子さんの、指定の医療機関等でかかった医療費に対し、給付しています。なお所得に応じ、一部負担金が生じます。また区民税額(所得割)が23万5千円以上の場合は給付対象外になります。	
●小児慢性特定疾病の医療費助成	保険診療にかかる自己負担分の医療費を一部助成します。18歳未満で、対象疾患にかかっており、かつ別に定める認定基準に該当する児童。 詳しくは東京都福祉保健局あるいは小児慢性特定疾病情報センターのホームページをご覧ください。 ※別に、日常生活用具の給付が受けられる場合があります。 ※小児慢性特定疾病の一部疾病で医療費助成が認定となった方を対象に、難病患者福祉手当の支給対象となる場合があります。障害者福祉事業担当 ☎3228-8953)へお問い合わせください。 東京都HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/josei/syoman/index.html 小児慢性特定疾病情報センターHP http://www.shouman.jp/	【申請窓口】 各すこやか福祉センター(P.78) 子ども総合相談窓口(P.77) 【問合せ】 出産・育児支援担当(★) ☎3228-5623 FAX3228-5657
●療育給付	結核にかかっている18歳未満のお子さんが、入院治療を要すると医師が認めた場合で、指定医療機関に入院した際に医療費や療養生活に必要な日用品を給付しています。	
●中等度難聴児発達支援事業	身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対し、言語獲得の促進、よりよいコミュニケーションの確保を目的として、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。助成対象者は、次のとおりです。 ①区内在住の18歳未満の児童 ②身体障害者手帳の対象でないこと ③両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器により言語習得に一定の効果が期待できると医師が判断していること。 ※世帯の最多収入者の区民税所得割額が46万円以上の場合は対象外	
●小児精神障害者入院医療費助成	精神疾患で入院が必要な18歳未満の方に、入院費のうち保険診療の自己負担分を助成します。(食事療養標準負担額を除く)	
●大気汚染医療費助成	都内在住(※)の18歳未満(※2)の方が対象。 気管支ぜんそく等にかかっている方の、その治療に要した医療費のうち、健康保険適用後の自己負担額について助成。 ※都内在住期間1年以上(3歳未満のお子さんは6か月以上)の方 ※2 18歳の誕生日の属する月までが対象です。	【申請窓口】 各すこやか福祉センター(P.78) 保健予防担当(保健所2階5番) 【問合せ】 保健予防担当 ☎3382-6500 FAX3382-7765



就園・就学するときは

保育施設の入園にあたって

問 入園相談担当 ☎3228-8960 FAX3228-5667

認可施設・認可事業

●保育園(区立・私立)(P.45～47)(利用の申込みは入園相談担当へ)

保護者の就労等の理由により保育を必要とする場合に就学前の児童を保育する施設です。基本保育時間は概ね18:15までで、その後は1時間～2時間の延長保育を実施している園もあります。保育料は、区が定めており、額はお子さんの年齢とご家庭の収入状況に応じて決まります。また、延長保育時間の保育料は、私立保育園と指定管理者園は各園が定めています。そのほか、保育園では、育児全般に関する相談(子育て相談 子育て教室P.78)や、体験保育を行っています。

●地域型保育事業(P.48～50)(利用の申込みは入園相談担当へ)

0～2歳児を対象とした区が認可した保育事業で、現在、中野区内には家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業があります。ご利用は、区の利用調整後、家庭的保育事業者等と直接契約をします。保育料は、ご家庭の収入状況に応じて区で定めた額をお支払いいただきます。

●家庭的保育事業

保育士等の資格を持つ方、または一定の研修を修了した方が、自宅等でお子さんをお預かりする事業です。

●小規模保育事業

保育士及び保育に必要な一定の研修を修了した保育従事者を配置し、小規模(定員6～19人)な環境で保育を行う事業です。

●事業所内保育事業

設置主体となる事業者の従業員のお子さんを保育する施設において、地域のお子さんを受け入れるための定員枠を設けて行う事業です。

認可保育所に準じた保育所型(定員20人以上)と小規模保育事業に準じた小規模型(定員1～19人)があります。

●居宅訪問型保育事業

主に障害や疾病等により、集団保育が著しく困難な乳幼児を乳幼児の自宅において1対1で保育します。

●認定こども園(P.52)

保育園機能と幼稚園機能の両方を一体的に提供するとともに、地域の子育て支援事業を実施する施設です。

幼稚園機能利用:1号認定(利用の申込みは直接園へ)

保育園機能利用:3～5歳児は2号認定、0～2歳児は3号認定(利用の申込みは入園相談担当へ)

広告

内科・小児科・リハビリテーション科・整形外科

医療法人社団
千年会

やはたクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	○	○	△	○	○	9:00 ～13:00
15:00～ 18:00	○	○	△	○	○	△

[休診日]土曜午後・水曜・日曜・祝日

中野区大和町1-44-4

TEL.03-5364-5361

長谷川 医院

皮膚科・内科・小児科・アレルギー科・外科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	／	●	● ～12:30	／
15:00～19:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日:木・日・祝

中野区野方5-28-6

TEL:03-3338-2050

申込みから入園までの流れ

申込み

・入園の申込みは、区役所3階の子ども総合相談窓口及び各地域事務所、各すこやか福祉センターで受け付けています。(申込書は区民活動センターにも置いてあります。)締切りは、入園を希望する月の前月10日、**各地域事務所、各すこやか福祉センターは前月5日**(土・日・祝日に当たるときは直前の平日)です。3月の入園は受け付けておりません。また、1、2、4月の入園募集については、別の日程で行います。入園の申込みと合わせて保育の必要性の認定を行うための支給認定申請書を同時に提出していただき、保護者の就労時間等に応じて保育標準時間または保育短時間のいずれかの認定を行います。



要件

・入園の申込みができる方は、保護者が次のような事情でお子さんを保育できない場合です。

- ◎仕事をしている場合 ◎妊娠中であるかまたは出産間もない場合
- ◎病気、障害がある場合 ◎親族を常時介護、看護している場合
- ◎災害の復旧にあたっている場合
- ◎求職活動を継続的に行っている場合
- ◎その他上記に類する状態にあり、保育にあたることができない場合

調査

・担当職員が申込書及び添付書類等により要件等の確認を行うとともに、自宅や勤務先への電話・訪問等により調査します。

利用調整

・毎月中旬に利用調整会議を開催して入園を決定します(4月入園分は別途対応)。
利用調整基準に基づき順位を決め、上位から入園を決定します。



入園決定

・入園の決定は「保育所等利用承諾通知書」を、入園できない場合も初回のみ「保育所等利用保留通知書」を郵送し、お知らせします。(入園の申込みは、申込受理日から6か月有効です。)

健康診断及び面接

・集団保育が可能か、事前に健康診断を受けていただきます。健康診断受診後は各保育園にて、お子さんの面接を行います。

※障害のあるお子さんや、健康・発育の状況などにより、集団保育の可否を判断する必要がある場合は、利用調整会議の前に、看護師等の面接や判定会議等を開催して審査します。
障害等の程度などによっては入園できない場合があります。

入園

・入園日は毎月1日です。入園後しばらくは、保育時間を短くし、徐々に保育園の生活に慣れるようにしていきます。

※中野区保育所等のご案内(区役所3階他で配布)をご覧ください。



ホームページで保育園等の空き情報などを見ることができます

保育園や地域型保育事業、認定こども園の空き情報や申込の状況、各施設・事業に関する情報を区のホームページに掲載しています。

また、申込書などの書類もダウンロードすることができます。

認証保育所・その他認可外保育施設

●認証保育所(利用の申込みは直接、P.50認証保育所へ)

認証保育所は、東京都が施設・設備や面積、職員配置数など認可保育所に準じた基準を満たしていると認証した保育施設です。保育料は、東京都が定めた上限額の範囲内で、各施設が設定しています。ご利用は、各施設に直接お申込みください。

●その他認可外保育施設

設置にあたっては東京都への届出が必要で、都は立ち入り調査を実施しています(区では直接指導等はありません)。立ち入り調査の情報等は、東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)で公開しています。

認証保育所等保護者補助金

問 私立施設給付担当 ☎3228-8979 FAX3228-5667

認証保育所(所在地は区内、区外を問いません)や東京都へ届出をしている認可外保育施設を利用するお子さんの保育料について、負担の軽減とともに認可された保育園等の保育料との負担の均衡を図ることを目的として、保育料の一部を補助します。

なお、補助の条件や補助金の額など詳しい制度の内容や申請書は、子ども総合相談窓口(P.77)やすこやか福祉センター(P.78)、地域事務所(P.78)、区内補助対象施設でお配りします。また区のホームページ(<http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/244000/d025283.html>)からもダウンロードすることができます。

定期利用保育事業

問 幼児施設整備推進担当 ☎3228-8089 FAX3228-5792

定員及びスペースに空きのある認可保育所を活用して、認可保育施設への入所待機となっているお子さんについて単年度限定で保育を行う事業です。利用料は、区が定めた上限額の範囲内で実施施設が設定しています。ご利用は、実施施設に直接お申込みいただけます。詳細は幼児施設整備推進担当までご連絡ください。

広 告

月保育・一時保育 保育所どれみ♪

対象年齢 6ヶ月～就学前

保育時間 7時～21時

ぶち保育・ショート保育

夏季保育等各種プラン有

中野区東中野1-32-6(東中野駅より徒歩2分)

03-3364-0543

H P <http://www.kidslink.jp/doremi/>

Mail doremi.nakano@gmail.com(24時間メール予約可)



医療法人社団 悠友会 天正堂クリニック 小児科・内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後2:00～5:00	●	●	●	●	●	/	/

※2:00～3:00は予防接種・健診のみ(要予約)

中野区丸山1-5-7

TEL 03-3319-3965

web予約も実施しております。



保育園等一覧

区立保育園(公設公営園)

(平成30年7月現在)

	保育園名	所在地	電話	定員	受入年齢
1	中野	弥生町2-6-3	3373-4894	102	57日以上就学前まで
2	弥生	弥生町5-4-8	3381-0213	110	57日以上就学前まで
3	本町	本町3-29-17	3373-8700	109	57日以上就学前まで
4	鍋横	本町5-47-13	3384-4565	64	1歳以上就学前まで
5	仲町	中央2-52-15	3363-9449	84	57日以上就学前まで
6	もみじやま	中野1-59-5	3365-0602	97	57日以上就学前まで
7	昭和	中野6-2-11	3362-1506	59	1歳以上就学前まで
8	あさひ	上高田1-45-8	3387-3286	73	8か月以上就学前まで
9	沼袋	沼袋1-34-14	3386-7082	114	57日以上就学前まで
10	江原	江原町1-10-16	3953-5528	114	57日以上就学前まで
11	丸山	丸山2-27-16	3337-7106	94	6か月以上就学前まで
12	野方	野方1-35-8	3387-6379	90	8か月以上就学前まで
13	大和東	大和町1-37-4	3330-9893	101	6か月以上就学前まで
14	白鷺	白鷺3-3-24	3330-2437	105	57日以上就学前まで

【基本保育時間】 7:15～18:15

【延長保育時間】 19:15まで

※もみじやま保育園は平成31年度、中野1丁目58番9号の仮設園舎で保育を行います。

区立保育園(公設民営園)

(平成30年7月現在)

	保育園名	所在地	電話	定員	受入年齢
1	南台	弥生町6-2-17	3384-0906	79	57日以上就学前まで
2	宮の台	本町4-14-13	3383-6770	102	57日以上就学前まで
3	宮園	中野1-58-9	3368-0015	100	57日以上就学前まで
4	打越	中野5-26-12	3387-5117	100	57日以上就学前まで
5	大和	若宮1-1-2	3337-7180	81	57日以上就学前まで
6	西鷺宮	鷺宮5-22-14	3990-7440	100	57日以上就学前まで

【基本保育時間】 7:15～18:15

【延長保育時間】 20:15まで

※公設民営園の管理運営は、区が指定した民間事業者が行っていますが、将来的には民設民営園に移行する方針です。(打越は、平成31年2月、大和、南台、宮園の3園は平成31年4月に移行する予定です。)

※大和、南台、宮園の3園は平成30年度中、西鷺宮は平成30年9月から平成31年8月までそれぞれ仮設園舎で保育を行います。

広告



鷺宮クローバー保育園

保育理念

- ★のびのびと生活する中で、好きなことをもっと好きに
- ★自分らしさを大切に...

中野区鷺宮2-4-3
TEL 03-5327-8141 <http://clover-hoikuen.jp/>



就園・就学するときは

私立保育園(民設民営園)

(平成30年7月現在)

	保育園名	所在地	電話	定員	受入年齢
1	中野南台ちとせ	南台2-1-5	6454-1983	90	57日以上就学前まで
2	なかみなみコスモ	南台3-6-17	5342-2921	96	57日以上就学前まで
3	アートチャイルドケア 中野南台森の保育園	南台5-15-5	5342-2340	112	57日以上就学前まで
4	中野みなみ	南台5-29-9	3384-5941	95	57日以上就学前まで
5	マミーズエンジェル新中野	本町4-30-12	3380-0088	95	1歳児以上就学前まで
6	太陽の子中野中央	中央1-13-8	5332-5977	40	1歳児以上就学前まで
7	橋場そらとみどりの保育園 大きなおうち	中央4-18-19	6382-4774	177	57日以上就学前まで
8	ひまわり	中央4-61-4	3382-2400	50	57日以上就学前まで
9	東中野プチ・クレイシュ	東中野5-1-1	3365-0965	50	57日以上就学前まで
10	陽だまりの丘	東中野5-17-3	5331-6767	123	57日以上就学前まで
	陽だまりの丘分園	東中野1-35-5	6304-0156	41	57日以上3歳児まで
11	なかのまるのなか保育園 大きなおうち	中野2-18-4	6304-8383	153	57日以上就学前まで
12	桃が丘さゆり	中野3-19-13	5342-9543	110	57日以上就学前まで
13	コンピプラザ中野	中野4-6-20	5913-2701	63	57日以上就学前まで
14	ナーサリールーム ベリーベアー中野	上高田1-39-14	6454-0190	67	57日以上就学前まで
15	キッズガーデン中野上高田	上高田2-36-2	5942-7433	79	57日以上就学前まで
16	さくらさくみらい中野	上高田2-41-6	5942-5715	66	1歳児以上就学前まで
17	あけぼの	上高田2-58-21	3385-3822	110	57日以上就学前まで
18	ピオニイ	新井2-40-3	3386-0539	30	57日以上2歳児まで
19	中野りとりばんぷきんず	新井4-10-10	5345-8331	80	57日以上就学前まで
20	松が丘	沼袋2-17-5	5318-9122	107	57日以上就学前まで
21	沼袋西	沼袋3-14-11	5942-6203	99	57日以上就学前まで
22	にじいろ保育園松が丘	松が丘2-32-3	6908-2461	67	57日以上就学前まで
23	江古田ここわ	江古田1-11-5	3565-6292	40	57日以上4歳児まで

就園・就学するときは

広 告



宇野医院

内科・小児科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00～18:30	●	●	/	●	●	/	/

中野区中野1-6-2

TEL 03-3369-2090



南台寺尾クリニック

内科・小児科

内科・循環器内科
小児科・神経内科

赤ちゃんから高齢の方までそれぞれの専門医がきめ細かく対応いたします。お困りの方はお気軽にご相談下さい。

院 長 寺尾 吉生 日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医
日本老年医学会 老年病専門医
副院長 寺尾 陽子 日本小児科学会 小児科専門医

TEL.03-3381-7755

中野区南台 3-37-27 シルクレじてんす 1F

詳しくは「南台寺尾クリニック」で 検索



	保育園名	所在地	電話	定員	受入年齢
24	とくでん 徳田	江古田3-15-2	3993-5029	123	57日以上就学前まで
25	なかよしの森	江古田4-16-13	5942-8816	100	57日以上就学前まで
26	ピノキオ幼児舎野方	丸山1-6-3	5318-6391	99	57日以上就学前まで
27	にじいろ保育園中野野方	野方1-41-9	5942-4590	70	57日以上就学前まで
28	野方さくら	野方4-41-7	3387-7391	101	57日以上就学前まで
29	オンビーノスクエア野方	野方5-10-13	3338-0308	44	1歳児以上就学前まで
30	ななみ 七海	大和町4-12-10	3310-9773	100	57日以上就学前まで
31	田中ナースリー若宮	若宮3-6-9	3310-3366	60	1歳児以上就学前まで
32	まなびの森保育園鷺ノ宮	若宮3-23-3	3310-2322	60	57日以上就学前まで
33	キッズガーデン中野白鷺	白鷺1-6-10	6383-0035	73	57日以上就学前まで
34	聖ピオ	白鷺1-15-15	3339-0801	120	57日以上就学前まで
35	鷺宮クローバー	鷺宮2-4-3	5327-8141	34	1歳児以上3歳児まで
36	グローバルキッズ鷺ノ宮	上鷺宮2-10-21	3990-5722	73	57日以上就学前まで
37	とちの木	上鷺宮3-8-8	5971-3910	70	57日以上就学前まで
38	中野ひかり	上鷺宮4-18-8	3998-0132	73	1歳児以上就学前まで

【基本保育時間】

- ・東中野プチ・クレイシュ、ピオニイ、聖ピオ…7:00～18:00
- ・ひまわり、コンビプラザ中野…7:30～18:30
- ・その他の保育園…7:15～18:15

【延長保育時間】

- ・ピオニイ…19:00まで
- ・徳田…19:15まで
- ・東中野プチ・クレイシュ、聖ピオ…20:00まで
- ・ひまわり、コンビプラザ中野…20:30まで
- ・その他の保育園…20:15まで

保育室(公設民営)

待機児童解消のため、平成31年度までの期間限定で開設する施設です。

(平成30年7月現在)

保育室名	所在地	電話	定員	受入年齢
上高田5丁目保育室	上高田5-9-2	5942-6490	54	57日以上 2歳児まで
新井2丁目保育室	新井2-31-9	5942-9103	54	57日以上 2歳児まで
沼袋1丁目保育室	沼袋1-8-15	5942-6920	42	57日以上 1歳児まで
沼袋3丁目保育室	沼袋3-13-2	5318-9901	33	57日以上 2歳児まで
野方3丁目保育室	野方3-6-23	5942-6761	42	57日以上 2歳児まで
江原町1丁目保育室	江原町1-15-4	3565-6272	42	57日以上 1歳児まで
江古田1丁目保育室	江古田1-3-2	6908-0290	42	57日以上 1歳児まで

【基本保育時間】7:15～18:15

【延長保育時間】19:15まで

家庭の保育事業

(平成30年7月現在)

	事業所名 (事業者名)	所在地	電話	定員	受入年齢
1	すずめのおやど保育室 (島村すゝ江)	南台2-13-5	080-1096-7636	3	57日以上 2歳児まで
2	保育室こどものせかい (小坂明子)	南台4-51-2	3382-3938	3	57日以上 2歳児まで
3	昼間のおうち (西嶋ひろみ)	弥生町2-3-1	090-6954-9831	5	57日以上 2歳児まで
4	比留間 恵美 (比留間恵美)	中央1-31-6	6908-6775	3	57日以上 2歳児まで
5	じゅんちゃん保育室 (高橋潤)	中央3-36-6	3229-2157	3	57日以上 2歳児まで
6	新谷 裕子 (新谷裕子)	新井2-6-3-102	080-3455-5707	3	57日以上 2歳児まで
7	Hiro'sベビールーム (北上裕子)	江古田1-22-14	3565-2662	3	57日以上 2歳児まで
8	キッズルームカジワラ (梶原憲子)	野方4-41-9	3387-5715	3	57日以上 2歳児まで
9	ハッピークレヨン (斉藤千穂)	野方6-9-9	5364-9081	3	57日以上 2歳児まで
10	ひまわり保育ルーム (市瀬豊子)	大和町4-50-23	090-6560-8108	4	57日以上 2歳児まで

【基本保育時間】

- ・すずめのおやど保育室、新谷裕子、ハッピークレヨン…7:15～18:15(月～土)
- ・その他…7:15～18:15(月～金)

【延長保育時間】

- ・すずめのおやど保育室、ハッピークレヨン…19:15まで(1歳児以上のみ実施)
- ・その他…実施なし

広 告



一般社団法人幼保園シャローム



東京都認証保育所 0歳児～就学前のお子さんをお預かりしています。

幼保園ベビーサロン新中野
中野区本町 6-15-17 TEL : 03-3382-7893

幼保園ベビーサロン東中野
中野区東中野 2-22-26 TEL : 03-3371-7893

幼保園ベビーサロン南台
中野区南台 2-49-13 TEL : 03-3383-7893

子育て♡コラム 赤ちゃんにとって遊びはコミュニケーション！

ねんねの時期

赤ちゃんとおぼろ

スキンシップ

だっこして目を見ながら話しかけたり、ゆっくりゆらゆらしてあげたり、たくさんスキンシップを取りましょう。



小規模保育事業 A型: 保育従事者全員が保育士 B型: 保育従事者の5割以上が保育士

(平成30年7月現在)

	事業所名 (事業者名)	所在地	電話	定員	受入年齢
1	マザーズハート南台園(A型)	南台2-28-4	6382-6228	19	57日以上 2歳児まで
2	キャリア保育園 なかのふじみちょう(A型)	南台3-6-16 1F	6382-4852	18	57日以上 2歳児まで
3	TAC未来こども保育園南台 (A型)	南台3-6-19 ワイズコート 中野南台2F	3382-3151	19	57日以上 2歳児まで
4	あーす保育園中野新橋(B型)	弥生町1-56-3	6276-8942	19	57日以上 2歳児まで
5	おうち保育園なかの新橋(A型)	弥生町2-32-10 1F	6382-7131	12	57日以上 2歳児まで
6	ゆめのいろ保育園中野(A型)	本町5-47-10	6382-6865	19	57日以上 2歳まで
7	あーす保育園中野坂上(B型)	中央1-23-7 1F	6908-7524	19	57日以上 2歳児まで
8	子ごころ園沼袋(B型)	新井4-32-22	6454-0137	15	57日以上 2歳児まで
9	かたつむり保育園野方(B型)	野方6-30-24 1・2F	5356-8686	14	57日以上 2歳児まで
10	おうち保育園なかの大和(A型)	大和町1-12-8 プレスステージ 高円寺1F	5356-7391	12	57日以上 2歳児まで
11	TAC未来こども保育園大和町 (A型)	大和町2-3-16	5356-7501	19	57日以上 2歳児まで
12	子ごころ園大和町(B型)	大和町3-41-9	6265-5959	12	57日以上 2歳児まで
13	子ごころ園都立家政(A型)	若宮3-3-11 家政ハイツ1F	3310-8199	12	57日以上 2歳児まで
14	ふたばクラブ鷺宮保育園(A型)	鷺宮3-7-7 2F	5327-8023	19	57日以上 2歳児まで
15	あーす保育園鷺ノ宮(A型)	鷺宮4-34-9	5356-7341	19	57日以上 2歳児まで

【基本保育時間】

- ・マザーズハート南台園、子ごころ園各園…7:30～18:30
- ・おうち保育園各園…8:00～19:00
- ・その他の保育園…7:15～18:15

【延長保育時間】

- ・マザーズハート南台園、子ごころ園各園…19:30まで
- ・おうち保育園各園…実施なし
- ・その他の保育園…19:15まで

就園・就学するときは

事業所内保育事業

(平成30年7月現在)

事業所名	所在地	電話	定員	受入年齢
ひなぎくの丘保育園	弥生町5-11-15 ハピネスホーム・ひなぎくの丘内	3381-1715	5 (内、地域枠3)	57日以上 2歳児まで

【基本保育時間】7:15～18:15

居宅訪問型保育事業

集団保育が困難な乳幼児の各ご自宅で保育を行います。

(平成30年7月現在)

事業所名	所在地	電話	定員	受入年齢
障害児訪問保育アニー (認定NPO法人フローレンス)	千代田区神田神保町 1-14-1	6811-0907		満1歳以上 2歳児まで

【基本保育時間】8:00～18:00(月～金)

認証保育所

(平成30年7月現在)

	保育所名	所在地	電話	定員	受入年齢	保育時間
1	幼保園ベビーサロン 南台	南台2-49-13	3383-7893	25	57日以上就学前まで	7:00～20:30
2	グローバルキッズ 中野新橋園	弥生町2-11-5	5352-9009	40	43日以上就学前まで	7:30～21:00
3	ぼけっとランド 中野坂上	本町2-1-8 1F	5302-2656	40	57日以上就学前まで	7:30～20:30
4	幼保園ベビーサロン 新中野	本町6-15-17	3382-7893	33	57日以上就学前まで	7:00～20:30
5	にじいろ保育園中野	中央5-48-2	6382-8492	33	57日以上就学前まで	7:30～20:30
6	幼保園ベビーサロン 東中野	東中野2-22-26	3371-7893	40	57日以上就学前まで	7:00～20:30
7	エデュケアセンター・ ひがしなかの	東中野4-4-26 5F	5330-5117	40	57日以上就学前まで	7:00～21:00
8	ピノッキオ保育園	中野2-1-7	3380-3106	29	57日以上2歳児まで	7:00～20:00
9	エンゼル保育室	中野5-22-7	3319-0419	17	57日以上2歳児まで	7:30～20:30
10	ピノキオ幼児舎中野園	中野5-24-21 2F	5345-7735	40	1か月以上就学前まで	7:30～20:30
11	小学館アカデミー あらいやくし保育園	新井5-17-2 2F	5318-0385	26	57日以上就学前まで	7:30～22:00
12	マミーナ野方	野方5-29-1 3F	3310-5018	24	43日以上就学前まで	7:00～20:00
13	龍の子保育室	若宮1-37-5	3336-6750	24	43日以上2歳児まで	7:00～20:00
14	マミーズエンジェル 中野白鷺保育園	白鷺2-7-1	3337-8877	30	43日以上就学前まで	7:30～20:30
15	ぼけっとランドさぎのみや	鷺宮4-4-24 2F	3336-3307	30	57日以上2歳児まで	7:30～20:30

※小学館アカデミーあらいやくし保育園は平成31年4月より認可保育園として運営予定です。
※龍の子保育室は、平成31年4月より受入年齢「43日以上2歳児まで」に変更予定です。

幼稚園の入園にあたって

区立幼稚園

問 入園相談担当 ☎3228-8904 ファク3228-5667

中野区には、区立幼稚園が下表のとおり2園あり、園内の見学も随時行っています。また、未就園児の親子を対象に遊びの場の提供(園庭開放)もしています。詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

(平成30年7月現在)

名称	所在地	電話	定員(人)
ひがしなかの	東中野5-8-21	3368-2369	80
かみさぎ	上鷲宮4-8-12	3999-7361	80

入園のご相談は、各幼稚園へ

区立幼稚園の申込みから入園までの流れ

- 申 込 み** 3歳児(3年保育)と4歳児(2年保育)の4月の入園については、毎年9月ごろ、募集要項に基づき一斉に募集します。各幼稚園、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階「子ども総合相談窓口」(入園相談担当)で配布される申込用紙により、指定された日時に各幼稚園で申込をしていただきます(申込書は区民活動センターにも置いてあります)。
障害のあるお子さんについても申込を受け付けますが、障害や発達状況などによっては入園できない場合があります。5歳児及び4月以外の入園については、欠員があれば各幼稚園で随時募集しています。
- 要 件** 入園できるお子さんは、保護者とともに区内に住んでいる、小学校就学の始期に達する前3年以内の3歳児～5歳児です。
- 調 査** 住民登録などにより入園資格を調査します。
- 選 考** 申込みが募集定員を超えた場合は抽選により入園予定者を決定します。
- 健康診断及び面接** 入園予定者となった方は、指定された日時(10月中旬ごろ)に各幼稚園で健康診断と面接を受けていただきます。また、支給認定申請書を提出していただき、教育標準時間の利用の認定をさせていただきます。
- 入園決定** 健康診断及び面接を経て入園が決定した方には、入園通知書により郵送でお知らせします。

就園・就学するときは

私立幼稚園

中野区には、私立幼稚園が19園あります(P.53～54参照)。原則として4月の入園案内の配布は前年秋頃から、各私立幼稚園で行います。詳細は、それぞれの施設へお問い合わせください。なお、中野区私立幼稚園連合会・父母の会連合会のホームページ(nakasiyo.tokyo)から各幼稚園のホームページをご覧になれます。

私立幼稚園等保護者向け補助金

問 幼稚園・認定こども園担当 ☎3228-8754 ファク3228-5667

私立幼稚園等にお子さんを通園させている保護者の方に保育料や入園料の一部を補助します。新入園児には通園している幼稚園等を通じて6月中旬頃から、進級児には区から直接郵送で申請書類等を配付します。詳細は区ホームページをご覧ください。

☆「子ども・子育て支援新制度」の施設型給付施設は対象外です。

認定こども園の入園にあたって

中野区には、私立の認定こども園が2園あります。

認定こども園は利用形態により、申込み方法が異なります。入園は施設との直接契約をもって決定します。

(幼稚園機能)

1号認定児 (教育標準時間の利用)	次の2号認定児以外の満3歳以上の小学校就学前の子ども	入園については直接施設へお問い合わせください。
----------------------	----------------------------	-------------------------

(保育園機能)

2号認定児 (保育標準・短時間の利用)	保護者の就労等の理由により家庭において必要な保育を受けることが困難である、満3歳以上の小学校就学前の子ども	入園については入園相談担当へお問い合わせください。 区で保育園と同様に利用調整を行います。
3号認定児 (保育標準・短時間の利用)	保護者の就労等の理由により家庭において必要な保育を受けることが困難である、満3歳未満の小学校就学前の子ども	

広 告

YAMATO KINDERGARTEN

大和幼稚園

創立82周年
卒園児が1万人を越えました!

緑豊かな広い土の園庭
とろこになつてのびのび遊びませんか!

- ★ 実体験・自然体験を重視した保育
- ★ 複数担任制(チーム)によるきめ細かい保育
- ★ 表現意欲を伸ばす造形活動
- ★ 専門講師による教育(体操・音楽・英語)
- ★ バス送迎・教諭によるお歩き送迎あり
- ★ プロジェクト型の活動(協同的な活動)

- ★ 預かり保育(月～金 午後6時まで 長期休暇中 夏・冬・春休みも実施)
- 仕事をしていても質の高い幼稚園に通えます!

見学可(電話予約)
野方駅 徒歩5分

中野区野方5-8-8 **TEL.03-3338-1970**
<http://www.yamato-k.ed.jp>

医療法人社団 優社会

新中野皮膚科クリニック

皮膚科・形成外科・アレルギー科・小児皮膚科・美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:00	●	休	●	●	●	休	休

日曜・祝日 休診 インターネット予約あり エレベーターあり

中野区中央4-1-3 ボニータ新中野2F
Tel.03-5342-1560
www.shinnakano-hifuka.com

認定こども園

(平成30年7月現在)

	園名	所在地	電話	定員	受入年齢
1	やよいこども園 (幼保連携型)	弥生町1-58-14	5358-0901	1号認定児 45 2号 // 60 3号 // 39	0歳以上就学前まで
2	認定こども園みずのとう (幼稚園型)	江古田1-1-1	3953-4417	1号認定児 165 2号 // 45 3号 // 21	1歳以上就学前まで

松立幼稚園(認定こども園を除く)

入園については、園に直接お問い合わせください。

(平成30年7月現在)

	園名	所在地	電話番号	定員(人)
1	(学)みやしろ	南台4-40-9	3381-9143	200
2	(宗)ナザレン	弥生町2-39-11	3381-5401	80
3	(宗)こまだり	弥生町4-12-1	5328-2434	240
4	(宗)中野たから	本町2-45-14	3374-3613	175
5	(学)新渡戸文化	本町6-38-1	3381-1183	110
6	(学)宝仙学園	中央2-33-26	3365-5468	315
7	(学)桃園	中央5-8-8	3381-3791	105
8	(宗)上ノ原☆	東中野2-21-7	3365-0492	80
9	(学)ほぜんじ	上高田1-31-2	3364-3381	160
10	(宗)徳育	上高田1-35-29	5348-3022	105
11	(宗)まこと	上高田4-14-1	3387-6321	360

廣告

子育て♡コラム

赤ちゃんにとって遊びは
コミュニケーション！

おすわりの
時期

赤ちゃんとおぼろげに遊ぼう！

視線をあわせながら
両手でしっかり抱え、
パパの頭の位置くらい
までやさしく上へ持ち
上げてあげましょう。

医療法人社団 仁友会
仁友クリニック
 内科・呼吸器内科・小児科・アレルギー科
 月～金 9:00～12:00 13:30～18:00
 土 9:00～12:00 13:30～17:00
 休診日 日曜・祝日
 中野区本町2-45-10
03-3372-5121
jinyu.or.jp

就園・就学するときは

	園名	所在地	電話番号	定員(人)
12	(学)野方学院	新井3-22-6	3389-0451	140
13	(宗)沼袋	沼袋2-28-2	3385-8431	110
14	(宗)中野小鳩	沼袋3-21-7	3385-0017	120
15	(学)金の峯	江古田3-9-9	3385-0014	120
16	(個)大和	野方5-8-8	3338-1970	340
17	(学)やはた	大和町2-30-3	3330-6311	257
18	(学)若宮	若宮3-45-11	3338-7642	210
19	(個)ワカバ	鷺宮3-37-22	3338-5488	200

※園名の(宗)(学)(個)は設置者です。(宗)は宗教法人、(学)は学校法人、(個)は個人が設置している幼稚園であることを表わしています。

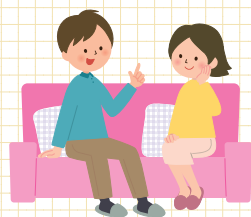
☆上ノ原幼稚園は子ども・子育て支援新制度の施設型給付施設です。

幼稚園類似施設

幼稚園教育を行うことを目的とした、幼稚園類似の幼児施設で都知事が認めているものです。
(平成30年7月現在)

園名	所在地	電話番号	定員(人)
(株)TACチャイルドクラブ	中野2-14-16	3384-3326	150

子育て♡コラム



子育てパパへの道①

妊娠・出産を心から喜ぼう

パパが心から喜んでくれるとママも安心します。特に妊娠中や出産時は不安やストレスでいっぱい。ママが安心して妊娠期を過ごすには、パパの協力が大事です。

就学にあたって

小中学校入学の手続き

問 教育委員会事務局学事担当 ☎3228-5459 FAX3228-5680

【小学校入学】

小学校に入学するお子さんには、10月に【就学時健康診断のお知らせ】を送付します。指定された小学校で受診してください。12月に【就学通知書】を送付します。

【中学校入学】

中学校に入学するお子さんには、1月に【就学通知書】を送付します。

※次の場合は、学事担当へお申し出ください。(学事担当 中野区役所5階12番窓口)

- ・就学通知書が届かない
- ・国立、都立、私立の小中学校へ入学する場合
→入学する予定の学校の入学許可証または入学承諾書を持って、学事担当へお越しください(必ず原本をご持参ください)。
- ・特別な事情により、指定された学校の変更を希望する場合
→お手元に届いた就学通知書を持って学事担当へご相談ください。

就学相談

問 教育委員会事務局特別支援教育等担当 ☎3228-5557 FAX3228-5680

区立小中学校の特別支援学級または都立の特別支援学校に就学を希望する方及び発達の遅れなどでお子さんの就学に心配のある方のご相談を受けています。

特別支援学級

問 教育委員会事務局特別支援教育等担当 ☎3228-5557 FAX3228-5680

特別支援学級では、一人ひとりの障害の状況や特性などに応じた教育を行います。

- ・「固定学級」 毎日通って学習する学籍のある学級です。
- ・「通級指導学級」 通常の学級に在籍し、決められた日時に通う学級です。

特別支援教室

問 教育委員会事務局特別支援教育等担当 ☎3228-5557 FAX3228-5680

巡回指導拠点校の教員が、児童の在籍校を巡回し、各小学校に設置された特別支援教室で指導を行います。

区立小中学校の転校の手続き

問 教育委員会事務局学事担当 ☎3228-5459 FAX3228-5680

区内に転入または区内転居にともない転校する場合は、地域事務所(P.78)または区役所1階戸籍住民担当で手続きをする際、「転入学通知書」をお渡ししますので、今まで通学していた学校からもらってきた「在学証明書」及び「教科書給与証明書」とともに指定された学校へ提出してください。また、中野区から転出するときは、今まで通学していた学校から「在学証明書」及び「教科書給与証明書」を発行してもらい、新居住地の学校へ提出してください。

就学援助費

問 教育委員会事務局学事担当 ☎3228-5459 FAX3228-5680

世帯の所得の合計が就学援助基準額(世帯構成により変動)に満たないご家庭に対して、小・中学校に通うお子さんの学用品、給食、学校行事等の費用の援助を行います。

特別支援学級就学奨励費

問 教育委員会事務局学事担当 ☎3228-5459 FAX3228-5680

特別支援学級に通うお子さんがいるご家庭に対して、学用品、給食、通学にかかる交通費の費用の援助を行います(所得による制限あり)。

区立小学校一覧

(平成30年7月現在)

	学校名	所在地	電話	特別支援学級(種別)
1	南台	南台3-44-9	3381-7257	
2	みなみの	南台4-4-1	3381-7250	知的障害
3	向台	弥生町1-25-1	3372-2326	
4	桃園	本町3-16-1	3372-6431	知的障害
5	中野本郷	本町4-27-3	3381-7255	(巡回指導拠点校)
6	塔山	中央1-49-1	3363-0461	(巡回指導拠点校)
7	桃花	中央5-43-1	3381-7251	難聴・言語障害
8	谷戸	中野1-26-1	3361-3645	
9	桃園第二	中野6-13-1	3363-0661	
10	白桜	上高田1-2-28	3389-0561	
11	上高田	上高田5-35-3	3389-1461	(巡回指導拠点校)
12	平和の森	新井3-29-1	3389-1451	
13	新井	新井4-19-1	3389-2311	知的障害
14	江原	江原町1-39-1	3951-5880	知的障害
15	江古田	江古田2-13-28	3385-0411	
16	緑野	丸山1-17-1	3389-2351	
17	北原	野方6-30-6	3330-2411	
18	啓明	大和町1-18-1	3330-2325	
19	美鳩	若宮3-53-16	3330-1425	知的障害
20	西中野	白鷺3-9-2	3330-3125	知的障害
21	鷺宮	鷺宮3-31-4	3330-7371	(巡回指導拠点校)
22	上鷺宮	上鷺宮1-24-36	3926-6381	
23	武蔵台	上鷺宮5-1-1	3999-1655	

平成31年4月～向台小学校と桃園小学校が統合し、中野第一小学校として開校予定。

広 告

0才からの虫歯予防! お子様の生涯虫歯ゼロをサポートします。



桃園通り
村上歯科医院

歯 科

小児歯科

矯正歯科

歯科口腔外科

【診療時間】

月～土曜 9:30～13:00
14:30～19:00

【休診日】 日曜・祝日

★院内バリアフリー・㊟スペース有★

☎03-6382-8618



中野区中野3-27-15 クヒオハイツ1F

中野駅南口 丸井裏

区立中学校一覧

(平成30年7月現在)

	学校名	所在地	電話	特別支援学級(種別)
1	南中野	南台5-22-17	3381-7277	
2	第二	本町5-25-1	3382-7151	知的障害
3	中野東	東中野5-12-1	3362-5236	
4	中野	中野4-12-3	3389-1471	情緒障害等
5	第五	上高田4-28-1	3389-2341	
6	第七	江古田2-9-11	3389-4171	知的障害
7	緑野	丸山1-1-19	3386-5423	
8	第四	若宮1-1-18	3330-5325	知的障害
9	第八	鷺宮4-7-3	3330-7571	
10	北中野	上鷺宮5-7-1	3999-3415	

その他都立の特別支援学校もあります。詳細は、特別支援教育担当へ(☎3228-5557)

子育て♡コラム



子育てパパへの道②

子どもと二人で出かけてみよう

パパとのお出かけは子どもの経験を広げるいい機会です。パパはママにはできないことや、ママにないものを持っています。ママにないパパの感性で一緒に遊んでみてください。

学童クラブ

問 地域子ども施設調整担当 ☎3228-5603 ファク3228-5620

学童クラブでは、保護者が仕事や病気・看護などのため、放課後に保護を受けられない児童が安心して過ごせるよう見守るとともに、遊びや活動などを通して成長できるよう援助しています。利用料がかかります。

【利用対象児童】中野区に在住する小学生で、放課後に保護を受けられない児童。ただし、4年生から6年生は、特別な保護を必要とする児童。

【利用について】詳しくは、地域子ども施設調整担当（中野区役所5階）または学童クラブにお問い合わせください。

☆学童クラブ一覧

区立学童クラブ

（公設民営学童クラブ）

（平成30年7月現在）

	学童クラブ名	所在地	電話
1	新山	南台4-4-1(新山小学校内)	3384-2295
2	多田	南台5-15-3(みなみ児童館内)	3382-7399
3	向台	弥生町1-14-6(弥生児童館内)	3372-0841
4	中野神明	弥生町4-36-15(南中野児童館内)	3382-1687
5	桃園	本町2-32-14(朝日が丘児童館内)	3373-0380
6	中野本郷	本町4-8-16(宮の台児童館内)	3384-4449
7	塔山	中央1-49-1(塔山小学校内)	3363-3578
8	谷戸	中野1-26-1(谷戸小学校内)	3361-3772
9	桃花	中央5-43-1(桃花小学校内)	3383-5731
10	桃園第二	中野6-10-6(文園児童館内)	3367-8106
11	白桜	上高田1-2-28(白桜小学校内)	5380-2710
12	上高田	上高田5-30-15(上高田児童館内)	3388-6148
13	新井	新井4-19-1(新井小学校内)	3388-6146
		新井5-4-17(新井薬師児童館内)	3389-5438
14	平和の森	新井2-48-10(野方児童館内)	3387-8836
15	江原	江古田1-9-24(みずの塔ふれあいの家内)	3954-6755
16	江古田	江古田2-13-28(江古田小学校内)	3385-7955
17	緑野	丸山1-17-1(緑野小学校内)	5345-7470
18	北原	野方6-35-13(北原児童館内)	3337-9632
19	啓明	大和町2-8-12(大和児童館内)	3330-3261
20	大和	大和町4-14-9(大和西児童館内)	3330-5399
21	鷺宮	鷺宮3-40-13(鷺宮児童館内)	3337-8430
22	若宮	若宮3-54-7(若宮児童館内)	3330-7899
23	西中野	白鷺3-15-5(西中野児童館内)	3339-9826
24	武蔵台	上鷺宮5-1-1(武蔵台小学校内)	3970-0440
25	かみさぎ	上鷺宮3-9-19(かみさぎ児童館内)	3998-0074

【利用時間】月～金曜日 下校時～19:00

土曜・学校休業日 8:00～19:00

※延長利用時間含む

※平成31年4月～江原学童クラブが江原町1-39-1(江原小学校内)に移転予定。

民間学童クラブ

(民設民営学童クラブ)

(平成30年7月現在)

	学童クラブ名	所在地	電話
1	コンビプラザ中野南台 キッズクラブ	南台3-6-17	5342-1730
2	トレジャーキッズクラブ 中野新橋校	弥生町2-10-1	3375-0228
3	にじいろほんごう	本町4-39-6	6454-1290
4	コンビプラザ中野桃園 キッズクラブ	中野3-49-21	6382-4777
5	にじいろなかの	中野6-15-8	6272-3290
6	にじいろあいロード	新井1-35-11	3387-1455
7	にじいろのがた	沼袋3-13-2	3388-6730
8	中野江原こどもクラブ	江原町2-19-5	3950-0517
9	明日葉学童クラブ鷺宮	鷺宮4-37-14	3223-8106
10	ピノキオハウス	丸山1-6-3	5318-5405
11	にじいろはくおう	上高田1-17-5	3386-1301

【利用時間】月～金曜日 下校時～20:00
土曜・学校休業日 8:00～20:00

※延長利用時間含む

キッズ・プラザ(公設民営)

放課後等に、小学校の校庭や体育館を活用して、小学生がのびのびと学年を超えて交流し、安全で安心して過ごすことができる遊び場です。家庭・地域・学校が連携し、子どもたちが豊かな体験ができるよう事業を展開しています。

(平成30年7月現在)

	名称	所在地	電話
1	キッズ・プラザ新山	南台4-4-1 (新山小学校内)	3384-2295
2	キッズ・プラザ塔山	中央1-49-1 (塔山小学校内)	3363-3578
3	キッズ・プラザ桃花	中央5-43-1 (桃花小学校内)	3383-5731
4	キッズ・プラザ谷戸	中野1-26-1 (谷戸小学校内)	3361-3772
5	キッズ・プラザ白桜	上高田1-2-28 (白桜小学校内)	5380-2710
6	キッズ・プラザ江古田	江古田2-13-28 (江古田小学校内)	3385-7955
7	キッズ・プラザ緑野	丸山1-17-1 (緑野小学校内)	5345-7470
8	キッズ・プラザ武蔵台	上鷺宮5-1-1 (武蔵台小学校内)	3970-0440

【利用時間】月～金曜日、授業のある土曜日 授業終了後～18:00
学校休業日、授業のない土曜日 8:30～18:00

【お休み】日曜日、祝日(5月5日(子どもの日)除く)、年末年始

※平成31年4月～江原町1-39-1(江原小学校内)にキッズプラザ江原を開設予定。

就園・就学するときは



育児支援・家事援助

お子さんを預けたいとき

子育て中の家庭で、保護者がさまざまな事情でお子さんを預けたいとき、援助を必要とするときに利用できるサービスです。

受付時間は、特に記載のないものは、月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く)8:30～17:00
問合先の(★)は区役所3階子ども総合相談窓口(P.77)内にあります。

保育園・認定こども園・地域型保育事業(家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業)・認証保育所・定期利用保育事業

問 入園相談担当 ☎3228-8960 FAX3228-5667

保護者が就労などの理由で保育できない場合にお子さんをお預かりします。

乳児の受入月齢は、受入施設により異なりますので、詳細は担当へご確認ください。P.42参照

認証保育所・定期利用保育事業の入園については、直接施設にお問い合わせください。

【対象年齢】生後57日～未就学児(受入月齢は、受入施設により異なります)

【受付】子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター 各地域事務所

学童クラブ

問 地域子ども施設調整担当 ☎3228-5603 FAX3228-5620

保護者が就労などの理由で放課後の保護ができない場合にお子さんをお預かりします。P.58参照

【対象年齢】小学生

【受付】子ども総合相談窓口 各学童クラブ

一時保育

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

区内在住の生後57日～小学校就学前までのお子さんを日中お預かりします。

●一時保育

家庭で育児をしている保護者が育児疲れ、就職活動などで日中世話ができない場合、一時保育実施園でお子さんを一時的に預かります。

【対象年齢】生後57日～未就学児(受入月齢は、施設により異なります)

【利用料金】600円/時間、給食・おやつ別料金

【制限等】月5回まで

【受付】事前登録必要 子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター

※私立保育園については直接当該園へ

広告

やさしさと笑顔で暮らしのお手伝い

- ・家事全般
- ・産前、産後のサポート
- ・お子様の見守り
- ・お子様の送迎



公益社団法人

中野区シルバー人材センター

中野区中央2-22-10-101 TEL 03-3366-7971代
<http://www.nakano-sjc.or.jp> お気軽にお電話ください

子育て♡コラム

赤ちゃんにとって遊びはコミュニケーション！

赤ちゃんとお遊ぼう！

ぎっこんばったん

首がすわってきたら、「ぎっこんばったん」と赤ちゃんと一緒にからだ全体を使ったシーソーゲームで遊んでみよう。

たっちの時期



●短期特例保育

家庭で育児をしている保護者が、病気、出産等で入院、家族の入院付き添いなどで日中世話ができない場合、一時保育実施園でお子さんを一時的に預かります。

【対象年齢】生後57日～未就学児（受入月齢は、施設により異なります）

【利用料金】0～1,200円／日（所得に応じて）、給食・おやつ別料金

【制限等】1か月以内

【受付】子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター

●休日保育

12／29～1／3を除く全休祝日に、保護者が就労、親族の介護・看護、その他の事情で家庭での保育が困難な場合に、日中お子さんを打越保育園でお預かりします。

【対象年齢】満1歳～未就学児（※）

※区内在住で、認可保育所、認証保育所、認定こども園、地域型保育事業に在籍している場合、生後8か月以上で利用可。

※区内在住で、保育園等に在籍していない場合、満1歳以上

※区外在住で、区内の認可保育所に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

【利用料金】3,000円／日

【受付】事前登録 子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター

利用申請 打越保育園（☎3387-5117）

トワイライトステイ

問 子育てサービス担当（★） ☎3228-5612 FAX3228-5657

保護者が夜間に仕事、病気などでご家庭でお子さんの保育ができないとき、17:00～22:00の間お預かりします。

【対象年齢】3歳児～小学校6年生

【利用料金】2,000円／日 保育園・学童クラブへのお迎えサービスは1回500円

【制限等】月5回まで

【受付】事前登録 子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター

利用申請 さつき寮（☎3381-6262）

子どもショートステイ

問 子育てサービス担当（★） ☎3228-5612 FAX3228-5657

保護者が入院・出産・親族の看護などでお子さんの世話ができないとき、以下の施設等で宿泊によりお預かりします。

①聖オディリアホーム乳児院…0～3歳未満児 ②さつき寮…3歳児～中学生 ③協力家庭宅…3歳児～18歳未満

【対象年齢】0歳児～18歳未満

【利用料金】①聖オディリアホーム乳児院 0～2,200円 ②さつき寮 0～5,000円

③協力家庭宅 0～3,000円（①②③とも所得に応じて）

【制限等】①聖オディリアホーム乳児院 1回につき7日まで ②さつき寮 1回につき11日まで

③協力家庭宅 1回につき3日まで（①②③あわせて年間合計62日まで）

【受付】子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター 利用希望の3日前までに

※協力家庭宅…子ども総合相談窓口 利用希望の7日前までに

病児・病後児保育

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

お子さんが病児回復期または回復期に至らない状態のため集団保育が困難であるが、保護者が就労・病気・出産・家族の介護・看護によりお子さんの保育ができないとき、日中お預かりします。

①病児(回復期に至らない)…総合東京病院

②病後児(回復期)…区立仲町保育園(病後児保育専用室)、聖オディリアホーム乳児院

【対象年齢】①病児…満1歳～未就学児 ②病後児…生後6か月～未就学児

【利用料金】0～2,000円/日(所得に応じて)

【制限等】1回の申請で7日以内

【受付】事前登録 子ども総合相談窓口 各すこやか福祉センター

利用申請 ①総合東京病院 ☎3387-5421

②区立仲町保育園(病後児保育専用室) ☎5937-3540

聖オディリアホーム乳児院 ☎5971-8071

年末保育

問 子育てサービス担当(★) ☎3228-5612 FAX3228-5657

12/29～30に、保護者が就労・親族の介護・看護、その他の事情で家庭での保育が困難な場合に、日中お子さんを認可保育園等でお預かりします。

【対象年齢】満1歳～未就学児(※)

※区内在住で、認可保育園、認証保育所、認定こども園、地域型保育事業に在籍している場合、生後8か月以上で利用可。

※区内在住で、保育園等に在籍していない場合、満1歳以上

※区外在住で、区内の認可保育園に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

【利用料金】3,000円/日

【受付】年末保育実施園及び申込みについては毎年11月頃区報等でお知らせします

中野区ファミリー・サポート事業 (中野5-68-7 スマイルなかの3階)

区内在住の0歳から18歳までのお子さんの子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、それを援助したい方(協力会員)がそれぞれ会員となり、仕事や用事でお子さんの世話ができないときに、利用したい旨申込むと、協力会員が預かりや保育園の送迎などをお手伝いします。事前に中野区ファミリー・サポート事業登録講習会で会員登録が必要です。

●一般援助活動

問 ☎5380-0752 FAX5380-6027

保育園幼稚園学童クラブなどの送迎。保護者の外出時などの一時的な預かり。預かりの実施場所は、原則として協力会員の自宅で行います。

【対象年齢】0歳児～18歳

【利用料金】月～金曜日 800円/時間 土日祝日年末年始 1,000円/時間

【受付】社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業

月～土曜日(第3月曜、祝日、年末年始を除く) 8:30～18:00

●特別援助活動

問 ☎5380-0752 FAX5380-6027

保護者が就労等で病児の保育ができない場合(※)や急な残業時等の緊急時の預かり。会員登録後、特別援助活動の利用手続が必要。預かりの実施場所は原則として利用会員の自宅で行います。

(※)お子さんが受診済みで、医師から在宅での保育が可能と診断されていること

【対象年齢】病児の預かり…生後6か月～小学校6年生 その他緊急時の預かり…0歳～18歳

【利用料金】年会費3,000円 1,200円/時間

【制限等】保護者が就労のため、保育できない場合に限る

※保護者が共に就労している世帯が対象

【受付】社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業

月～土曜日(第3月曜、祝日、年末年始を除く) 8:30～18:00

自主グループによる一時預かり

乳幼児の一時預かりの活動をしている自主グループです。活動内容、預かりの時間、場所等詳細は、直接グループまでお問い合わせください。

(平成30年7月現在)

	対象年齢・内容・利用料金・制限等	問合せ先
オアシスなべよこ	【対象年齢】 特になし 【内 容】 原則として依頼者の家で保育時間等はお問い合わせください。 【利用料金】 500円/時間	月・水・金曜日(祝日12/29~1/3除く) 10:00~12:00 鍋横区民活動センター内 オアシスなべよこ ☎3383-2731
ままサボ	【対象年齢】 生後6か月~4歳未満 【内 容】 朝日が丘児童館、弥生児童館 10:00~13:00(8月お休み) 【利用料金】 500円/回	やよいYYネット 篠崎淑子 ☎3373-3933
昭和キッズルーム	【対象年齢】 生後3か月~4歳未満 【内 容】 毎月第2木曜日10:00~12:45 (8月お休み)文園児童館 【利用料金】 500円/回(きょうだい 400円/回※保険代として)	山川ひろみ ☎3385-0282 申込みは文園児童館 ☎3367-8106
あいサボ	【対象年齢】 生後4か月~4歳未満 【内 容】 毎月第2火曜日10:00~13:00 (8月お休み)鷺宮児童館 【利用料金】 500円/回	さぎのみや・あいあいサポート 中田あき子 ☎3336-9090
にこにこママの会	【対象年齢】 1か月~6か月 【内 容】 中部すこやか福祉センター2F集団指導室 毎月第4、または第3火曜日13:30~16:30 【利用料金】 1,000円/回	○にこにこママの会 鈴木喜久 ☎090-2451-0234 ○中部すこやか福祉センター(問い合わせ) ☎3367-7788

家事や育児の援助サービスを利用したいとき

●ほほえみサービス(中野5-68-7 スマイルなかの3階)

問 ☎5380-0753 FAX5380-6027 ※土曜日は相談のみ受付

- ・利用会員として事前登録
- ・利用内容により、協力会員(援助をしてくれる方)を紹介
- ・家事援助サービス、介護・保育サービス有

【対 象】区内在住で産前産後の体調不良等により家事や育児等の援助を必要とする方

【利用料金】年会費 3,000円
 家事援助サービス 800円/時間
 介護・育児サービス 1,000円/時間

【制 限 等】主に産前産後の方

【受 付】社会福祉協議会ほほえみサービス事業
 月~土曜日(第3月曜、祝日、年末年始を除く) 8:30~17:00

●シルバー人材センター(中央2-22-10-101)

問 ☎3366-7971 FAX3366-7998

暮らしの中の必要な場面に応じ、男性・女性それぞれに経験豊かな登録会員(援助してくれる方)を紹介。育児支援の相談もお受けしています。

【対 象】区内在住で家事育児等の援助を必要とする方

【利用料金】家事援助サービス 1,067円~/時間
 育児支援サービス 1,188円~/時間

【受 付】中野区シルバー人材センター
 月~金曜日(祝日年末年始を除く) 9:00~17:00



施設・仲間作りの場

児童館

児童館は、乳幼児親子から小・中・高校生までが利用できる地域の交流・活動の拠点です。遊戯室や工作室などがあり、遊びや体験活動など大人に見守られながら安心・安全に過ごしています。また、午前中の時間は、乳幼児親子が仲間作りや交流の場として楽しんでいます。

子育てひろば

乳幼児と保護者の方が親子でのんびり過ごしたり、同年齢のお子さんと遊ぶことができます。乳幼児向けのおもちゃや絵本なども備えてあります。子育てのことで悩んだり迷ったりしたとき、同じ子育て仲間と気軽にしゃべりしながら、情報交換できます。

子育てなかま作り支援事業

地域の乳幼児親子が楽しく集い交流できる場を定期的に設けています。みなさんのアイデアで、季節ごとの行事やお楽しみ会などを児童館や近隣の公園で行います。

乳幼児親子ほっとルーム

児童館にある「乳幼児親子専用のお部屋」です。軽食やおやつ・の飲み物もできます。思い思いのスタイルでほっとひとときをお過ごしください。利用時間等は施設によって異なります。

広告

助産師訪問PAM

- ◎中野区産後ケア(月2回) 10時～15時 参加費1000円
- ◎母乳相談(随時:事前予約制) 5000円/1時間 など

当院の詳しい情報はブログをご覧ください。

ブログ:<http://blog.goo.ne.jp/sanba-chang>

助産師訪問PAM

中野区野方5-18-3 オオクボクミコ

メール: pam@yz.pupu.jp

TEL:090-9648-9521 TEL・FAX:042-849-2533

*不定休(携帯またはメールにお問い合わせください)



子育てコラム

妊娠中・授乳中におすすめのノンカフェイン飲料

お茶

麦茶、ルイボスティー、ほうじ茶、十六茶、カモミールティー、ローズヒップティー、そば茶など

コーヒー

たんぽぽコーヒー、ノンカフェインコーヒー

その他

牛乳、トマトジュース

●児童館等一覧

《館庭・児童遊園、または公園が近くにあります》

(平成30年7月現在)

	児童館名	所在地	電話
1	みなみ	南台5-15-3	3382-7399
2	弥生	弥生町1-14-6	3372-0841
3	南中野	弥生町4-36-15	3382-1687
4	朝日が丘	本町2-32-14	3373-0380
5	宮の台	本町4-8-16	3384-4449
6	※城山ふれあいの家	中野1-20-4	3363-0388
7	文園	中野6-10-6	3367-8106
8	上高田	上高田5-30-15	3388-6148
9	野方	新井2-48-10	3387-8836
10	新井薬師	新井5-4-17	3389-5438
11	みずの塔ふれあいの家	江古田1-9-24	3954-6755
12	北原	野方6-35-13	3337-9632
13	大和	大和町2-8-12	3330-3261
14	大和西	大和町4-14-9	3330-5399
15	若宮	若宮3-54-7	3330-7899
16	西中野	白鷺3-15-5	3339-9826
17	鷺宮	鷺宮3-40-13	3337-8430
18	かみさぎ	上鷺宮3-9-19	3998-0074

【利用時間】10:00～18:00(土曜日・学校休業日は9:00～17:00)

【休館日】日・月曜日 祝日 年末年始

※城山ふれあいの家は、月～金曜日の10:00～19:00(土曜日は10:00～18:00)に利用できます。

乳幼児親子の居場所づくり

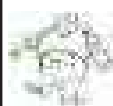
子育て中の親子の交流・情報交換の場をご紹介します。活動内容や活動場所、日時等は変更になることがあります。詳細は、各団体に直接お問い合わせください。

●子育てひろば

(平成30年7月現在)

	活動場所	活動日時	活動内容	問合せ先
「子育てひろば」	中部すこやか福祉センター (中央3-19-1)	月～金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～16:30 (日曜日、祝日、年末年始休み)	乳幼児親子が気軽に利用できる交流の場で、子育てについての相談もお受けしています。	子育てひろばどんぐり 桃園運営委員会 ☎3382-5411
すくすくクラブ	南部すこやか福祉センター2F (弥生町5-11-26)	月～金曜日 10:00～17:00 土曜日 11:00～16:00 (日曜日、祝日、年末年始休み)	乳幼児親子が気軽に立ち寄り、のんびりと過ごしたり、他の親子と交流のできるひろばを提供しています。月に二度の親子体操や遊び・折り紙教室なども適時行います。	すくすくクラブ ☎5340-7748
ぴよぴよひろば	東部区民活動センター1F (中央2-18-21)	月～金曜日 11:00～16:00 (祝日、年末年始お盆等休み有)	親子でゆっくりのびのび過ごせます。親子体操子育て相談等も実施しています。(年会費500円1日利用50円)	ぴよぴよひろば運営委員会 月～金曜日 11:00～16:00 ☎3365-8911
集いの広場	聖オディリアホーム乳児院 (上鷺宮5-28-28)	月～木・土曜日 10:00～15:00 (祝日・年末年始休み)	0歳から未就学児が利用対象です。木曜午前中は赤ちゃんタイム(1歳2か月までのお子さんのみ利用可)を設けています。親子の遊び場・交流の場としてご利用ください。	社会福祉法人 聖オディリアホーム乳児院 月～金曜日 9:30～17:00 ☎5971-8071
ルいちム	旧U18プラザ 上高田跡施設 (上高田1-17-5)	月～金曜日 10:30～17:00 土曜日 9:30～17:00	乳幼児親子が気軽に立ち寄り、のんびりと過ごしたり、他の親子と交流のできるひろばを提供しています。	いちごルーム ☎3386-1301

広 告



歯科・小児歯科・歯科口腔外科 とりつかせい歯科医院

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
AM10:00～PM2:00	●	●	●	/	●	●	/
PM 3:30～PM8:00	●	●	●	/	●	※	/

休診日: 木曜・日曜・祝日 ※土曜日PM3:30～は予約制

中野区鷺宮1-27-8 プラネットパレス1F
都立家政駅北口より徒歩1分



TEL 03-3337-8815

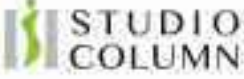
施設・仲間作りの場

子育て支援ハンドブック おひるね

	活動場所	活動日時	活動内容	問合せ先
ままサポ	弥生児童館	3月 第1火曜日 2・6・9・10・11月 第2木曜日(原則) 10:00~13:00	乳幼児の一時預かりと乳幼児親子と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりして交流も図ります。	やよいYYネット 篠崎淑子 ☎3373-3933
	朝日が丘児童館	第4木曜日(8月のぞく) 10:00~13:00 3月 第2火曜日		
ぽかぽかひろば	上高田児童館	原則第3木曜日 11:00~14:30 詳細は上高田児童館HPをご覧ください。	乳幼児親子を中心にした子育て交流広場です。	ぽかぽかひろば 庄里子 ☎090-9395-2745
ひよこ会	なかのZERO	月1~2回	乳幼児親子の居場所づくり。	ゆかり会 岸本弘子 ☎/FAX5385-0966 ✉yu-loewe@yahoo.ne.jp
えいごであそぼ！ おんがく	なかのZERO	月1~2回	♪0歳からのミニコンサート♪バイオリン、フルート、ピアノ、ハンドベルにちやれんじ！	
もりのいえ	プライムメゾン 江古田の杜2F 「リブインラボ」内 キッズルーム (江古田3-14)	月・火・木~日曜日 10:00~18:00	誰もが気楽に楽しく集えるHOMEです。絵本ライブラリーも併設。赤ちゃんおはなし会、音あそび、歌あそび、アート等のイベントあり。マンション内にありますが、地域の方も歓迎。みんなでつくる居場所です。	NPO法人ZEROキッズ 佐々木香 ☎090-4412-8934 ✉morinoie.egota@gmail.com
きんぎょの会	公共施設及び 関口画室 (沼袋2-24-9)	平日の午前中 月1回(8月・4月・5月のぞく)	子育て中の母親を支援します。	きんぎょの会 関口敦子 ☎/FAX5380-5307
たんぽぽひろば 子育てひろば	中野桃園教会 (中野5-3-14)	第2、第4金曜日 10:00~15:00 8月は第4金曜日のみ(一部変更あり。ブログを参照ください。)	親子で遊び、友達作り、子育て情報交換等を支援します。ランチタイム、ティータイムと一緒に過ごし、ほっと一息つきましょ。	たんぽぽルーム 富岡ゆう ☎090-2160-8996 ✉tanpopo.room.yuw@gmail.com http://ameblo.jp/tanpopo-room-nakano
みずちゃん カフェ	みずの塔 ふれあいの家	8月を除く火曜日 (不定期、月1回) 10:00~12:00	ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりできるひとときをママに提供しています。	あんしやんて 中込由美子 ☎090-6794-5220
ベビママ さろん	東中野キングス ガーデン1F 地域交流スペース (東中野4-2-16)	毎週火曜日 10:30~13:30 (年末年始お盆など休み有)	お子さんを遊ばせながら子育てについて情報交換をし、ほっと一息つける場所です。	ベビママさろん 岩田真由弓 ☎090-7244-0091 http://www.nakano-higashi.gr.jp

	活動場所	活動日時	活動内容	問合先
ママにこにこ	桃園区民活動センター2階和室	毎月第1・3金曜日 (8月を除く) 13:30~15:30	0歳の赤ちゃんママのおしゃべりタイムの広場です。申込み不要。気軽に遊びに来てください。	にこにこママの会 鈴木喜久 ☎090-2451-0234
親子のつどい	なかのZERO 西館2F和室 桃園区民活動センター2F和室	毎月第2・4週を基本 に2~3回 10:00~17:00	子育て応援のための情報交換、つどいの場。ベビーマッサージ、マタニティケア、チャイルドケア、食育、子守唄、手遊び唄、靴の選び方など。	ナチュラルハート ありがとうの会親子のつどい 鈴木 ☎070-5368-8087 ✉arigatou_tudoi_egao3@y-mobile.ne.jp www.natural-heart358.com
ママふれあいサロン	白鷺町会ふれあい館 (白鷺2-35-12)	毎月第2火曜日 10:00~12:00	0歳児とママのためのサロン。ベビーマッサージやヨガ、助産師の母乳相談、美味しいおやつとおしゃべり。	助産師木村恵子 ☎080-5509-3962 http://www.shirasagifureai.com/ ふれあいママサロン ✉info@shirasagifureai.com
まざるテラス	まざるテラス (鷺宮2-1-2)	火曜日・金曜日 10:00~12:00 原則第1・3木曜日 11:00~13:00 (年末年始・お盆等を除く。詳細はwebサイト参照。)	乳幼児親子を中心に、地域の多世代でご飯を作って食卓を囲んだり、子育てをシェアし合ったりしています。欲しい支援を親自身がつくり、それを地域で応援できる、そんな場を目指しています。	まざるテラス 小笠原佳奈 http://mazaruterasu.blogspot.com/ ✉mazaruterasu@gmail.com
親子ひろば	しらさぎ ふれあい助産院	不定期 月に4回程度 10:00~12:00	だっことおんぶの練習会、ベビーマッサージ、母乳講座など、子育てに役立つクラスを実施しています。参加は6人まで。	しらさぎふれあい助産院 ☎3339-5356 ☎080-5509-3962

— 広 告 —



☆マタニティ～産後ママ～シニア世代まで
キレイでいたい女性をトータルサポート☆

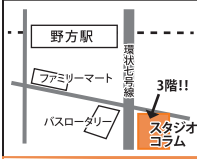
- ・マタニティピラティス&バレエ
- ・産後ママの骨盤リセットピラティス
- ・産後ママのシェイプアップバレエ

☆その他一般クラス多数☆
(ピラティス・バレエ・ベリー・ジャズダンス等)

体験レッスン 1000円 (税込)



子連れOKだよ!!



野方駅より徒歩3分

スタジオコラム
野方3-22-8 野方ビル3F
☎080-4792-1113
☎03-5373-9525

施設・仲間作りの場

まちなかサロン

子育て中のお母さん方やお年寄りなどが気軽に集える時間を提供するとともに、参加する方たちのつながりを目的に取り組んでいる「まちなかサロン」です。

詳細は、社会福祉協議会中野ボランティアセンターへ。(☎5380-0254 FAX5380-6027)
(平成30年7月現在)

	活動場所	活動日時	対象	参加費
町内フローラ	南台4丁目(個人宅)	第3木曜日 10:00~12:00	問わず	500円以内
ふれあいサロン 南台	南台3丁目 (旧・喫茶ぶりむら)	第2・4土曜日 13:30~16:00	問わず	200円
マミーズの会	本町2丁目 (楽~can)	第1・3火曜日 10:00~11:00	乳幼児親子	200円
談話室アイアイ	本町3丁目 (Rental Space102)	第1・3木曜日 13:00~15:30	問わず	100~200円
おやすみ処 宮里	本町4丁目(個人宅)	第2・4水曜日 13:00~17:00 第1・3水曜日 11:30~17:00 (第5水曜日、祝日は 除く)	問わず	200~500円
ほっとサロン南口	中野2丁目 (中野駅前住宅1号棟集会所)	第2・4木曜日 13:30~16:30	問わず	100円
おきらががやがや	中央5丁目 (東京都生協連会館4階地域 交流スペース「えんがわ」)	第2土曜日 11:00~14:00	問わず	200円
友・ゆう・YOU	中央5丁目 (東京都生協連会館4階地域 交流スペース「えんがわ」)	毎週水曜日 18:00~20:00	中学生	100円
ふれあいカフェ	上高田2丁目 (上高田区民活動センター)	第3水曜日 13:30~15:30	問わず	100円
みんなの公園カフェ	上高田4丁目 (上高田東高齢者会館)	第1火曜日 13:30~15:30	問わず	100円
アイアイ北野	新井3丁目 新井区民活動センター	第2火曜日 13:30~15:00	乳幼児親子	200円
あらい ^{ゆうゆう} 友友サロン	新井3丁目 新井区民活動センター	第2水曜日 13:30~15:30	問わず	200円

広 告

こんにちは
こども教育宝仙大学
子育て広場「ぶちとまと」です。

子育て広場「ぶちとまと」は、子育て中の親子の皆様に気軽に
来ていただき、遊びやおしゃべりの場、大学教員や学生たちによ
るさまざまなプログラムをご提供しています。どうぞお越し
ください。



- 場所：こども教育宝仙大学4号館412教室
- 開室日：毎月2回・木曜日
(詳しくは、大学HPをご確認ください)
- 開室時間：10:00-12:00
- 参加費：無料
- ご案内：予約の必要はありません。
初回に利用登録のうえ、ご参加いただけます。
- 大学HP：URL <http://hosen.ac.jp/>

こども教育宝仙大学
こども教育研究センター

〒164-8631 東京都中野区中央2-33-26 tel 03-3365-0267 fax 03-3365-0269

	活動場所	活動日時	対象	参加費
あさひの家	江古田2丁目 (旭公民館)	第1・3土曜日 10:30～15:00	問わず	100～500円
ほんだ山	江古田3丁目 (都営江古田3丁目アパート 集会室)	毎週金曜日 10:00～16:00	問わず	100～200円
コスモス畑	江原町3丁目 (江古田教会)	第2・4水曜日 13:30～15:30	問わず	200円
つぼみの会	野方5丁目 (野方区民活動センター)	第1金曜日 13:30～15:30	問わず	100円
あなたの実家 ききみサロン	丸山2丁目(個人宅)	月1回不定期 11:30～14:00	問わず	100円 (昼食代400円 小学生100円、 幼児無料)
和い和いらさぎ	白鷺1丁目 (第3アパート集会室)	第2・4木曜日 10:30～12:00	0～3歳 乳幼児親子	100～500円 (親子1組)
駒ちゃんサロン	白鷺1丁目 (しらさぎ桜苑)	第1水曜日 13:30～15:30	問わず	100円
白鷺	白鷺2丁目 (白鷺町会ふれあい館)	第4木曜日 13:30～15:30	問わず	100円
エランズハウス	白鷺3丁目(個人宅)	第4水曜日 13:00～15:00	問わず	400円 (お茶のみ200円)
おおざかい	鷺宮6丁目アパート集会所	最終週の金曜日 13:30～15:30	問わず	100円
アトカル	上鷺宮2丁目(個人宅)	第4木曜日 13:00～15:00	問わず	200円
かみさぎ	上鷺宮3丁目 (上鷺宮区民活動センター)	第2・4火曜日 10:30～14:00	問わず	100円 (軽食は別金200円)
	上鷺宮2丁目集会室	第2・4水曜日 10:30～14:00		
サロンdeかみさぎ	上鷺宮3丁目 (かみさぎホーム)	第2・4金曜日 14:00～16:00	問わず	200円

子育て👨🏻👩🏻👧🏻👦🏻コラム



子育てパパへの道③

積極的に家事に参加しよう

家事でのパパの役割はまず力仕事です。重い物を持ちたり、高いところにモノを運んだりする仕事は積極的に。家事は分担して主体的に動くとママも助かりますよ。

あそびに来てね

保育園・幼稚園・認定こども園の地域向け事業等 (P.45~47保育園 P.51~54幼稚園・認定こども園)

各保育園では子育て相談、子育て教室(保育体験、身体計測、育児相談)、をはじめ、地域向け事業を行っています。

また、幼稚園・認定こども園でも子育て相談、親子で参加できるコーナーや、園庭開放などの事業をおこなっています。実施内容・日時、参加方法など詳細については各園にお問い合わせください。(子育て相談、子育て教室についてはP.78を参照のこと)

中野区立歴史民俗資料館

問 江古田4-3-4 ☎3319-9221 FAX3319-9119



常設展示室では、古代から近代までの中野の歴史を、1階展示室では区が所蔵する美術工芸品等を展示しています。2階展示室では、企画展、その他ミニ展や各種講座を実施しています。

【開館時間】9:00~17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎週月曜日、毎月第3日曜日、年末年始(12月28日~1月4日)

なかのZERO プラネタリウム

問 中野2-9-7 なかのZERO 西館4階 ☎5340-5045 FAX5340-5017



解説員による生の解説を中心とした様々な投映・イベントを開催しています。幼児~小学校低学年向け、小学校中学年以上向けプログラムもあります。

詳細は、ホームページをご覧ください。

(<http://www.nicesacademia.jp/zero/planetarium/>)

【投映日】土・日・祝休日

【料金】大人(高校生以上)230円、子ども(3歳以上)110円

(※2歳以下保護者の膝上無料)

*イベント実施日、料金は別途お問い合わせください。

おもちゃライブラリー

問 療育センターアポロ園 ☎3389-3700 FAX3389-3760



布の絵本や木のおもちゃ等発達段階にあったおもちゃが約500点。貸し出しをしています(対象 就学前の親子 なお障害のある方は年齢を問いません)。



スポーツ・コミュニティプラザ

スポーツ・健康づくりを通じた地域住民の交流のための拠点施設として、区内に2か所設置しています。なお、平成31年4月から、鷺宮体育館が鷺宮スポーツ・コミュニティプラザとして開設する予定です。また、地域スポーツクラブの会員になると会員専用のプログラムに参加でき、施設を会員料金で利用できます。

会員登録、実施日、料金など詳細は、各施設にお問い合わせください。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

問 中央3-19-1(中部すこやか福祉センター併設) ☎3363-0608 FAX5937-3183

【施設】体育館、多目的ルーム、トレーニングルーム、屋外運動広場

南部スポーツ・コミュニティプラザ

問 弥生町5-11-26(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)
☎5340-7881 FAX5340-7882

【施設】体育館、多目的ルーム、トレーニングルーム、温水プール

図書館へようこそ！

問 中央図書館 ☎5340-5070 FAX5340-5090

児童コーナーをご利用ください！

区内8か所の図書館の児童コーナーには、絵本や図鑑、紙芝居などがあります。お話会や季節にちなんだ行事なども行っています。詳しくはホームページをご覧ください。各館へお問い合わせください。(http://www3.city.tokyo-nakano.lg.jp/TOSHO/index.asp)

絵本リストをご活用ください！

乳児向け(絵本のある子そでて)、幼児向け(絵本だーいすき)、2種類のカラー版ブックリストを発行し、次の場所で配付しています。絵本を選ぶときにご活用ください。

●配布先…図書館、医療機関、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口

なおブックリスト掲載の絵本は、区立図書館の他に、保育園、幼稚園、医療機関(乳児向けのみ)でもご覧いただけます。

●お子さんが初めてふれる絵本について「絵本のある子そでて」リストから抜粋

- ①「絵本」は、赤ちゃんの心に安らぎを与え、心の成長につながります。
- ②抱っこをしながら、赤ちゃんの顔を見つめて、優しく語りかけてください。
- ③「わらべうた」はリズムカルで、赤ちゃんの耳に心地よく伝わります。

お近くの図書館へ

利用者カードは0歳から作ることができます。赤ちゃんに合う絵本を図書館でお探しくさいます。

何でも、ご遠慮なく図書館員にお尋ねください。

図書館名	所在地	電話	開館時間	休館日等
中 央	中野2-9-7	5340-5070	9:00～21:00	原則毎月第2月曜日 館内整理日
本 町	本町2-13-2	3373-1666	9:00～20:00	(原則毎月最終金曜日) 特別整理期間 年末年始 (12/29～1/3)
野 方	野方3-19-5	3389-0214		
江古田	江古田2-1-11	3319-9301	9:00～20:00	原則毎月第2木曜日 館内整理日
南 台	南台3-26-18	3380-2661		(原則毎月最終金曜日) 特別整理期間 年末年始 (12/29～1/3)
鷺 宮	鷺宮3-22-5	3337-1044		
東中野	東中野1-35-5	3366-9581		
上高田	上高田5-30-15	3319-5411		

公益財団法人 東京子ども図書館

問 江原町1-19-10 ☎3565-7711 FAX3565-7712

1950年代から60年代にかけて都内4か所ではじめられた家庭文庫が母体となって生まれた私立図書館です。児童室、研究資料室を持ち、講習会開催や出版・人材育成など子どもの本と図書館の向上を願い、さまざまな活動を行っています。利用案内については直接当館へお問い合わせください。

東京子ども図書館ホームページ(http://www.tcl.or.jp/)

子どもと一緒にいきたい公園

問 公園維持・管理担当 ☎3228-8032 FAX3228-5677

中野区内には165か所の公園があります。その中から今回20か所の公園を選んでみました。
お天気のいい日にお子さんと一緒にお出かけしてみたいいかがですか。

(平成30年7月現在)

No	名称	所在地	面積(㎡)	遊具その他
1	南台公園	南台5-7	3,715	じゃぶじゃぶ池、木製複合遊具、砂場、自由広場
2	南台いちょう公園	南台1-15	10,035	多目的運動場、複合遊具、草地広場
3	栄町公園	弥生町4-20	2,912	じゃぶじゃぶ池、木製複合遊具、砂場、ブランコ、石の山(滑り台)
4	本五ふれあい公園	本町5-28	11,924	多目的運動場、草地広場
5	杉山公園	本町6-15	1,356	ブランコ、複合遊具、砂場
6	城山公園	中野1-44	3,299	複合遊具、ブランコ、滑り台
7	紅葉山公園	中野2-5	5,489	滑り台、砂場、池、機関車
8	中野四季の森公園	中野4-12、13	20,780	水景施設
9	上高田公園	上高田4-17	2,948	木製複合遊具、砂場、健康器具、バスケットゴール
10	平和の森公園	新井3-37	54,659	木製複合遊具、健康アスレチック、砂場、草地広場
11	新井薬師公園	新井4-15、5-4	10,044	じゃぶじゃぶ池、石の山(滑り台)、砂場、築山、ブランコ、鉄棒
12	大和公園	大和町2-8	3,210	じゃぶじゃぶ池、砂場、うんてい、自由広場、ブランコ
13	丸山公園	丸山2-23	2,884	じゃぶじゃぶ池、滑り台、鉄棒、ブランコ
14	江古田公園	松が丘2-29、35	8,130	複合遊具、樹林地
15	哲学堂公園	松が丘1-34	52,494	サクラ・ウメ・ツツジの名所、ブランコ、鉄棒、池、滑り台
16	江古田の森公園	江古田3-14	60,225	複合遊具、砂場、ブランコ、芝生広場、池(ピオトープ)

子育て👉コラム



子育てパパへの道④

子どもとの時間は本気で遊ぼう

2歳ごろになると体力もついてきます。元気が有り余っていると夜もなかなか寝てくれません。パパと一緒にクタクタになるまで遊ぶと寝かしつけも楽になりますよ。

No	名称	所在地	面積 (㎡)	遊具その他
17	江原公園	江原町1-15	6,807	じゃぶじゃぶ池、滑り台、うんてい、ジャングルジム、ブランコ
18	白鷺せせらぎ公園	白鷺1-4	9,070	多目的運動場、複合遊具、草地広場
19	鷺宮運動広場	白鷺3-1	4,920	複合遊具、砂場、自由広場、ブランコ
20	上鷺東公園	上鷺宮2-18	2,292	じゃぶじゃぶ池、滑り台、ブランコ、砂場

じゃぶじゃぶ池 問 公園維持・管理担当 ☎3228-8032 FAX3228-5677

8か所の公園内等にある深さ30センチ程度の水遊び施設です。利用料は無料です。

【対象】小学校入学前の子どもです。保護者が一緒にご利用ください。

【開設日時】毎年概ね7月下旬～8月下旬の30日間（一部公園は8月31日まで開設）

利用時間 10:00～12:00 13:00～16:00

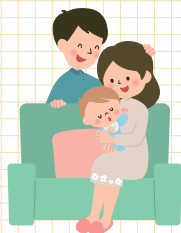
上記公園の他 宮の台児童遊園（本町4-8）内にもじゃぶじゃぶ池があります。

なお、詳細な地図は、インターネット及び携帯電話・スマートフォンでご覧いただけます。

<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>



子育てコラム



子育てパパへの道⑤

慌てず、焦らず、頼りになる男に

いざという時にはパパに頼りたくなるものです。普段はダラダラしていても、いざという時には機敏に的確に動けるパパは、ママもお子さんも頼りにしますよ。

体育館

子ども、親子で参加できる教室・講座を選びました。各事業の詳細やこのほかの事業については、各体育館へお問い合わせいただくか、「ないせず(※)」をご覧ください。

中野体育館

問 中野4-11-14 ☎3389-3151 FAX3389-3193

	対象	事業の例
体操	1～1.5歳(未満)児と保護者1人	ピヨピヨ(体操)
	1.5～2歳児と保護者1人	ヨチヨチ(体操)
	2～3歳児と保護者1人	おかあさんといっしょ(体操)
	未就学の幼児	リトル体操、幼児体操、リトルダンス(4歳～未就学児)
	小学生	ジュニアダンス(小学1～6年) 放課後スポーツ(小学1～4年) タンブリング教室(小学3～6年)



鷺宮体育館

問 白鷺3-1-13 ☎3337-1771 FAX3337-3280

※鷺宮体育館は、平成31年3月31日まで大規模改修工事の為、全館休館となります。
※平成31年4月1日から鷺宮スポーツ・コミュニティプラザとして開設する予定です。
※ないせず…最終日曜日に、区内全域に新聞折込みをしています。また、区施設窓口、区内の駅広報スタンドなどでも配布しています。

その他に、自主団体・グループ等が、区民活動センター、児童館などで定期的・単発的に行っています。お近くの区民活動センター、児童館へお問い合わせください。

授乳やオムツ替えができる施設(赤ちゃんほっとスペース)

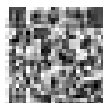
中野区内にある、授乳室やオムツ替えシートを備えた区有施設や民間施設・店舗等を「赤ちゃんほっとスペース」と名づけました。お出かけ時に突然困った！そんな時にご利用いただけます。なお、替えたオムツなどは持ち帰るようにしましょう。



〈赤ちゃんほっとスペース ステッカー〉
入り口などに表示してあります

※赤ちゃんほっとスペースの位置は、インターネット及び携帯電話・スマートフォンでご確認いただけます。

<http://www2.wagamachi-guide.com/nakano/>
「なかの便利地図>暮らしの情報>子育て応援マップ」から。



相談したいときは

各相談窓口

受付時間は、特に記載のないものについては、祝日、12/29～1/3を除く月～金曜の8:30～17:00です。

子ども家庭支援センター(区役所3階 子ども総合相談窓口)

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもとその家庭に関するあらゆる相談に応じるとともに、子育て支援サービスや子育て情報の提供を行い、みなさんの子育てを応援しています。

また、子ども家庭支援センターは、子どもへの虐待を未然に防止するため、育児をしてても【これは虐待かも】【このままだと虐待しそう】というご心配や、ご近所やお知り合いで【虐待かも】ということがあれば、ひとりで悩まず早めにご連絡、ご相談ください。相談者の秘密は守ります。

	内容	場所・連絡先・日時
総合相談	18歳未満の子どもとその家庭に関するあらゆる相談を保育士、保健師等専門の職員がお受けします。相談は、面接、電話、FAX、手紙で。面接希望の方は、事前に電話連絡を。	☎3228-7867 FAX3228-7875 手紙 〒164-8501 子ども家庭支援センター (住所不要)
児童虐待相談	子どもが虐待を受けているところを見たり、子どもの身体に虐待によるあざや傷があるのを確認したなどの明白な場合だけでなく、虐待を受けたのでは？と疑われる場合も、迷わずご連絡ください。	
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員によるひとり親家庭に対する支援や制度の情報提供、住宅、仕事、生活等についての相談をお受けします。	☎3228-5612 FAX3228-5657 子育てサービス担当
お子さんの発達について	お子さんの発達について何か困ったことがある、どこに相談したらいいのかわからない、というときは、ご連絡ください。	☎3228-5613 FAX3228-5680 子ども発達支援担当

広 告

(公社)東京助産師会新宿中野杉並地区分会
(公社)東京都助産師会 文京区音羽1-19-18 TEL.03-5961-3033



妊娠中のこと、お産のこと、子育てのこと、
おっぱいのこと。

助産師は、あなたのそばにいます。
どうぞご相談ください。

- 母乳相談
- 育児相談
- 抱っこやおんぶのアドバイス
- ベビーリラクゼーション
- マタニティヨガ
- ベアレントタッチング
- 交流広場&体重測定会
- 手遊び歌の紹介
- 地域のイベント参加 など

◆お問い合わせ先◆
HP <http://oheso.fc2web.com/>
Mail sns_mw@ohesonoo.chu.jp
活動紹介ブログ http://blog.goo.ne.jp/sns_oheso
詳しくは、ホームページ・ブログでご確認ください!

すこやか福祉センター(区内4か所)

すこやか福祉センターは、子育てに関する各種相談、児童手当、医療費助成、一時保育の利用登録など育児サービスの提供、各種講座の開催(P.16～17)、乳幼児の発育発達の確認、保健師・訪問指導員の家庭訪問(P.17)子どもと子育て家庭を支えるネットワークづくりなどを行っています。お気軽にお越しください。

	場所・連絡先・日時 月～金8:30～19:00 土8:30～17:00 【休日】日曜、祝日、12/29～1/3	
育児相談	中部すこやか福祉センター 中央3-19-1 ☎3367-7788(代) FAX3367-7789	各すこやか福祉センターの担当地域についてはこちらから  http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/172050/d025161.html
子育て専門相談	北部すこやか福祉センター 江古田4-31-10 ☎3388-0240 FAX3389-4339	
女性の健康の相談	南部すこやか福祉センター 弥生町5-11-26 ☎3380-5551 FAX3380-5532	
発達相談	鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10 ☎3336-7111 FAX3336-7134	

地域事務所(区内5か所)

地域事務所では、出生届、住民票の写し、戸籍証明書の発行等を行っています。

名称	所在地	地域事務所	
		電話番号	FAX
南中野	弥生町5-11-26	3382-1457	3382-1466
東 部	中央2-18-21	3363-0752	3363-0761
江古田	江原町2-3-15	3954-6812	3954-6955
野 方	野方5-3-1	3330-4201	3330-4146
鷺 宮	鷺宮3-22-5	3330-4112	3330-4118

その他電話相談・虐待通告窓口

	内容	場所・連絡先・日時
児童相談所 全国共通 ダイヤル	189	※一部のIP電話はつながりません。 ※通話料がかかります。
東京都杉並 児童相談所	子ども家庭支援センターやすこやか福祉センターの窓口が閉まっているとき、困ったときに。	月～金曜日(祝日年末年始を除く) 9:00～17:00 ☎5370-6001
東京都児童 相談センター		平日夜間・土日・祝日(年末年始含む) ☎03-5937-2330
警察署		中野警察署(生活安全課) ☎5342-0110 野方警察署(生活安全課) ☎3386-0110

保育園 区立保育園P.45 私立保育園P.46～47

保育園では、地域の区民の方を対象に、子育て相談、子育て教室などの事業を実施しています。お気軽にお越しください。

	内容	場所・連絡先・日時
子育て相談	就学前乳幼児の育児全般について、電話・面接にて相談をお受けしています。	区立保育園 9:00～16:00 月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 私立保育園 直接施設にお問い合わせください。
子育て教室	身体計測、保育体験、育児相談などをお受けします。	区立保育園 私立保育園 直接施設にお問い合わせください。



幼稚園・認定こども園 区立幼稚園P.51 認定こども園P.53 私立幼稚園P.53～54

子育て相談、親子で参加できるコーナーや園庭開放などの事業を行っています。

	内容	場所・連絡先・日時
子育て相談	日常的な子育てに関する相談を電話、面接等でお受けしています。	区立幼稚園 8:30～17:00 月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 私立幼稚園・認定こども園 直接施設にお問い合わせください。

乳児院

聖オディリアホーム乳児院(上鷺宮5-28-28)

	内容	場所・連絡先・日時
電話育児相談	育児不安について、電話で相談をお受けします。	聖オディリアホーム乳児院 9:30～17:00 ☎5971-8071

母子生活支援施設

	内容	連絡先・日時
子育て電話相談	子育てに関する相談を電話にてお受けします。	毎日7:00～22:00(休日も利用可) 相談専用電話 ☎3381-2211

教育センター(野方1-35-3)

	内容	連絡先・日時
教育相談	子どもの教育上の悩みやいろいろな問題を解決するために専門の相談員がお受けします。 面接による相談は予約制です。	月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 10:00～18:00 ☎3385-9313
電話教育相談	教育上の悩みなど、電話による相談をお受けします。	月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 9:00～17:00 ☎3385-8001

生活相談窓口

	内容	連絡先・日時
女性相談	DVやセクハラ、ストーカーなどの身体的・精神的・性的な暴力についての悩み、その他女性の生き方の悩みについて相談をお受けします。	月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 8:30～17:00 ☎3228-5556

東京都配偶者暴力相談支援センター

	内容	場所・連絡先・日時
東京ウィメンズプラザ一般相談等	女性の生き方・夫婦、親子の問題・学校や職場での人間関係・セクハラやDVの被害などについて、電話相談と面接による相談をお受けします。(面接は要予約)	年末年始を除く毎日 9:00～21:00 ☎5467-2455
東京都女性相談センター一般相談等	女性の生き方・夫婦間、親子の問題・DVなど女性からのさまざまな相談をお受けします。(面接は要予約)	月～金曜日(祝日年末年始を除く) 9:00～20:00 ☎5261-3110
緊急時は	上記に関する緊急時	警察 110番(24時間) 東京都女性相談センター (夜間・休日のみ) ☎5261-3911

相談したいときは

中野区消費生活センター(区役所1階 24番窓口)

	内容	連絡先・日時
消費生活相談	スマートフォン、携帯電話やインターネットでの迷惑メールや不当請求、訪問販売や電話勧誘による被害、契約上のトラブルなどについて、原則電話で相談をお受けします。	月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 9:30～16:00 ☎3389-1196

中野区国際交流協会(中野2-9-7 なかのZERO西館)

	内容	連絡先・日時
外国人 相談コーナー	外国人が日々の生活で困ったことや悩んでいることについて相談をお受けします。	月～金曜日(祝日、12/29～1/3除く) 9:00～17:00 ☎5342-9169 FAX3383-0728 http://www.anic.jp/

マザーズハローワーク東京(渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3階)

	内容	連絡先・日時
就職の相談	仕事と子育ての両立を希望する方のための就職支援をしています。 お子さん連れでも利用しやすい環境で、個々の希望やニーズにあったきめ細かい就職相談を行っています。	月～金曜日(祝日12/29～1/3除く) 10:00～18:00 ☎3409-8609 http://tokyo-mother.jsite.mhlw.go.jp

民生委員・児童委員、主任児童委員

問 地域支えあい活動支援担当 ☎3228-5582 FAX3228-5620 または各すこやか福祉センター(P.78)
民生委員・児童委員、主任児童委員は子どもと子育て家庭の身近な相談相手です。

●ひとりで悩まないで

- ◇妊娠、出産について心配なこと
- ◇子どもの成長についての悩み
- ◇子育てやしつけについての悩み
- ◇子どもの生活状況についての悩み

民生委員・児童委員

地域の子どもや子育てに関する相談窓口です。すべての民生委員は児童委員を兼ねています。

主任児童委員

民生委員・児童委員の中から指名され、児童福祉に関する活動を専門的に担当します。

民生委員・児童委員と主任児童委員は、ともに連携・協力して子どもや子育て家庭に対する支援を行います。

- 児童手当や母子福祉資金などの制度の利用をお手伝いします。
- 地域の関係機関・団体や地域住民と連携し、子どもと子育て家庭を支援する取り組みを行います。
- 民生・児童委員、主任児童委員は、活動で得た個人の情報を守る「守秘義務」があります。
- 民生・児童委員、主任児童委員は担当する地域が決まっています。担当委員についてはお問い合わせください。

