

中野区 区民公益活動団体向け  
新型コロナウイルス  
感染症対策のガイドライン

令和2年12月改訂

中野区

Ver.1.2

## はじめに

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症により、かつて経験したことのない状況に立たされております。今まであたりまえに出来ていたことがあたりまえに出来ない、そんな状況がいまも続いています。

感染拡大防止の対策が求められている状況ですが、区民公益活動団体のみなさまには、事業に際し利用者と運営者の安全を確保するための対策を実施し、新たな生活様式を取り入れながら、さまざまな活動を再開していただけたらと思っています。

そこで中野区では、新型コロナウイルス感染拡大防止に気をつけながら社会活動を行っていく「新しい生活様式」を基に、区民公益活動団体が事業を実施する際の「新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン」をまとめました。本ガイドラインは、国や都の方針を踏まえ、区民公益活動事業実施にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として実施すべき基本的事項を整理したものです。

各施設が定める感染防止のためのルールを確認のうえ、事業計画立案を検討いただくようお願い致します。

### <目次>

1. 感染症対策の基本
2. 距離を確保した配置
3. 手洗い、石けん、消毒
4. 熱中症予防行動
5. 冬のコロナ対策、感染リスクが高まる「5つの場面」 ← 【Ver.1.2で追加】
6. 名簿兼検温・体調チェック表
7. 認知症の方の感染症対策
8. 事業計画・実施チェックリスト

# 1. 感染症対策の基本

～手洗い、消毒、換気、  
一人ひとりの健康管理が基本です～



# ウイルスを持ち込まない・持ち出さない・拡げない

👏 手洗い、消毒、換気が基本です 👏

事業開始前

## ① 出勤前に検温

37.5℃以上なら休む



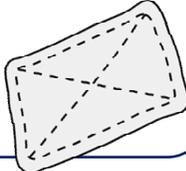
## ② 出勤後に検温

37.5℃以上なら帰る

## ③ 手指を消毒

- ・消毒薬があれば、流水で洗う前に使う 
- ・流水とせっけんで洗う場合は30秒以上かけてしっかり洗う

## ④ 室内を消毒

- ・手がふれやすいところを消毒液でふきとる（ドアの取っ手、手すり、テーブル、スイッチ、蛇口など）
- ・その後は手指消毒 

## ⑤ 室内を換気

- ・窓を2方向以上開けてしっかり空気が流れるようにする



これで準備OK！

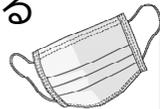
事業実施中

## ⑥ 参加者は

- ・自宅で検温
- ・入場前に手指消毒
- ・消毒薬があれば、流水で洗う前に使う
- ・流水とせっけんで洗う場合は30秒以上かけてしっかり洗う 

## ⑦ 全員マスク着用

- ・きちんと鼻と口を覆っているか確認する



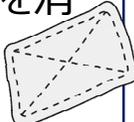
## ⑧ 体調チェック

- ・体調不良の方は帰っていただく。名簿に記載

## ⑨ 30分間ごとに5分間換気

- ・天候が良ければ窓を開放したままにする
- ・閉め切る必要があるときは、時間を決めて定期的に換気する

## ⑩ 1つの事業が終わったら室内消毒

- ・手が触れたところを消毒液で拭き取る 
- ・その後は必ず手指をしっかりと消毒する 

毎回確認しましょう



## 2. 距離を確保した配置

～身体的距離を確保しながら～

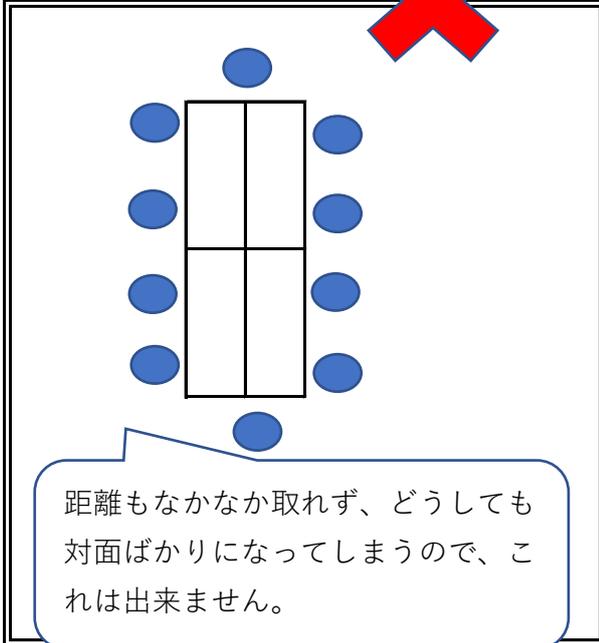
※各施設で詳細な感染症対策のルールが定められている場合がございます。  
そちらも合わせてご確認ください。

## 身体的距離を確保した席の配置例

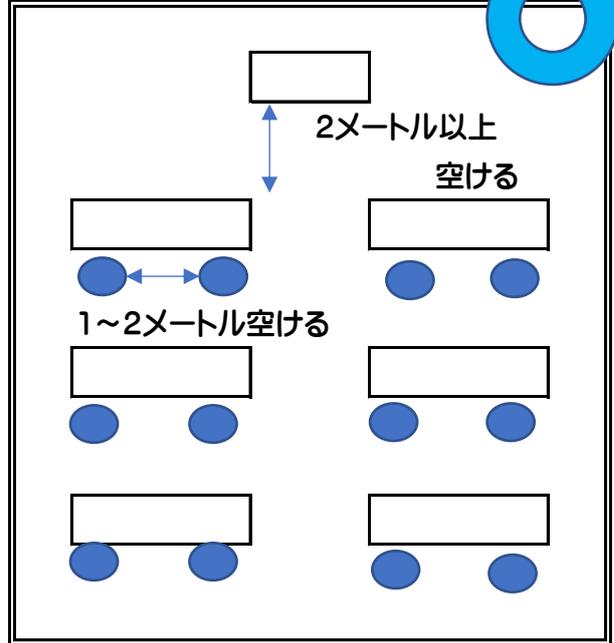
- ※人と人との距離は1~2メートルは取りましょう。
- ※対面で座る形はなるべく避けましょう。
- ※換気を十分に！（2方向の窓やドアを開ける）



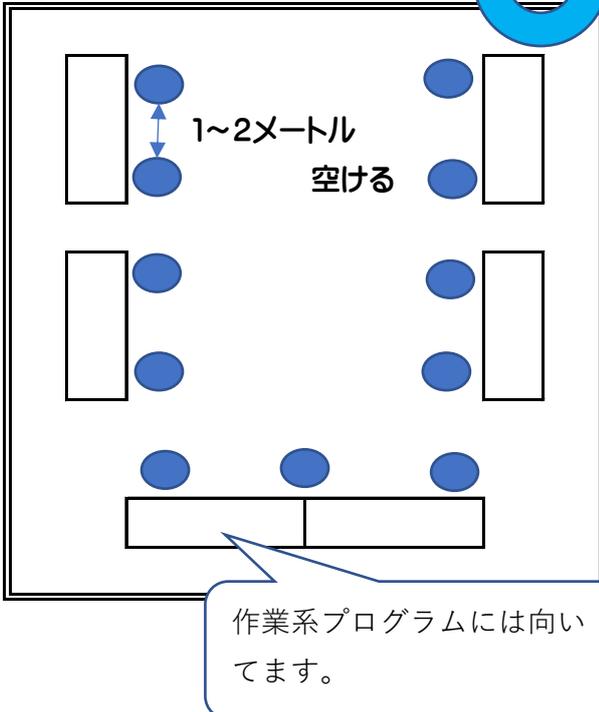
### 島型



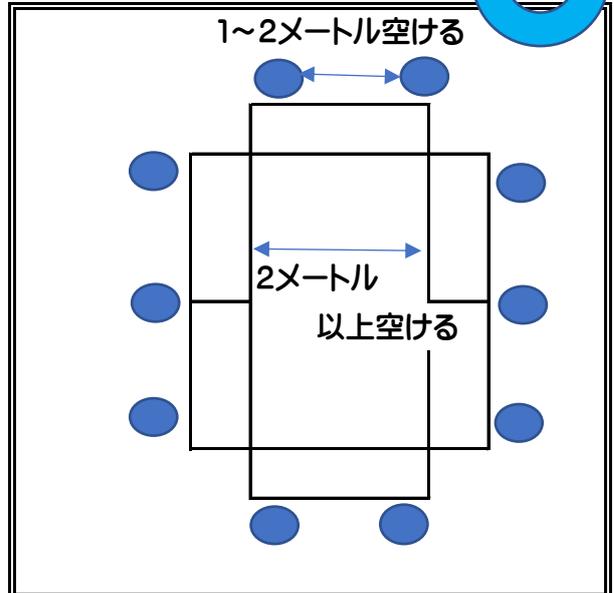
### スクール型



### 背面型

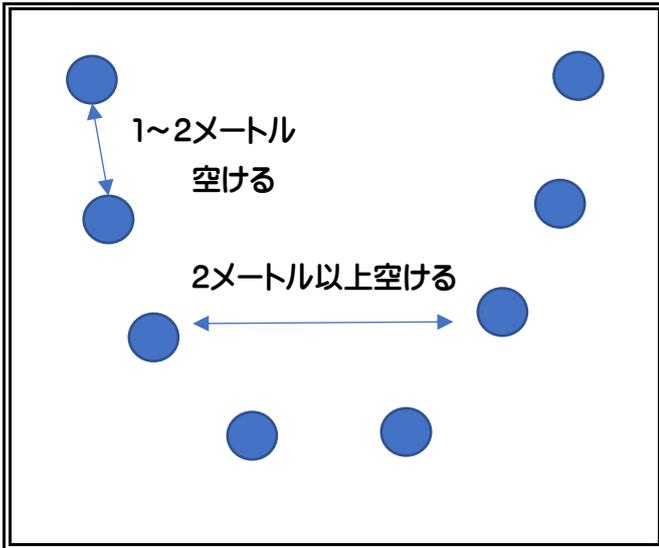


### 口の字型

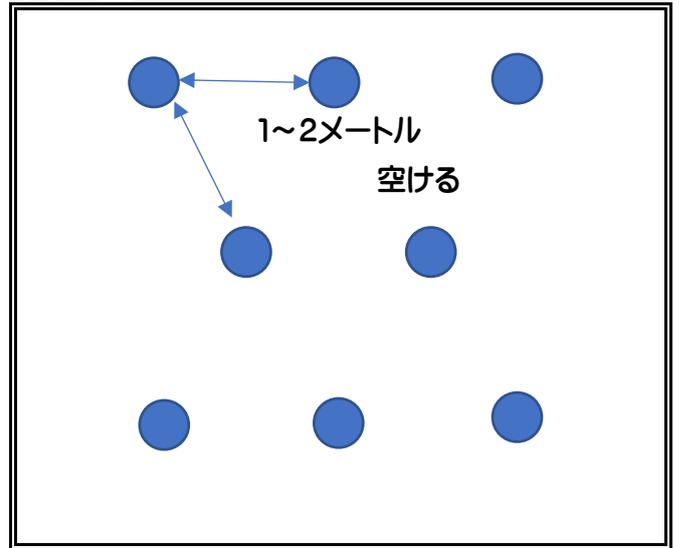


《机を使わず、椅子だけの場合》

U型

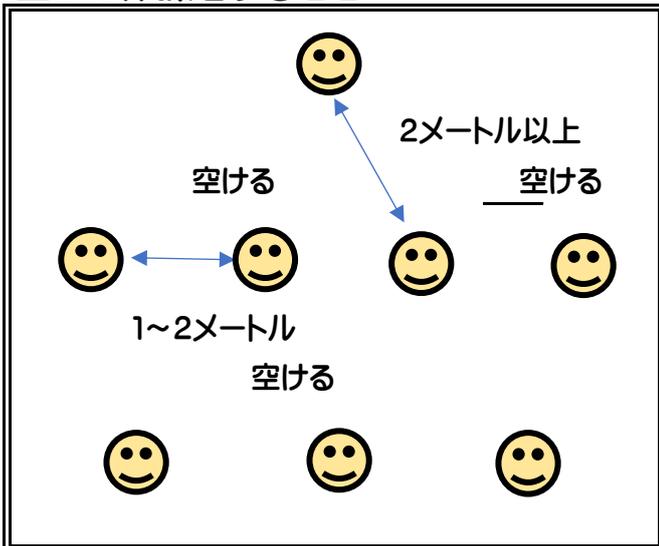


交互型

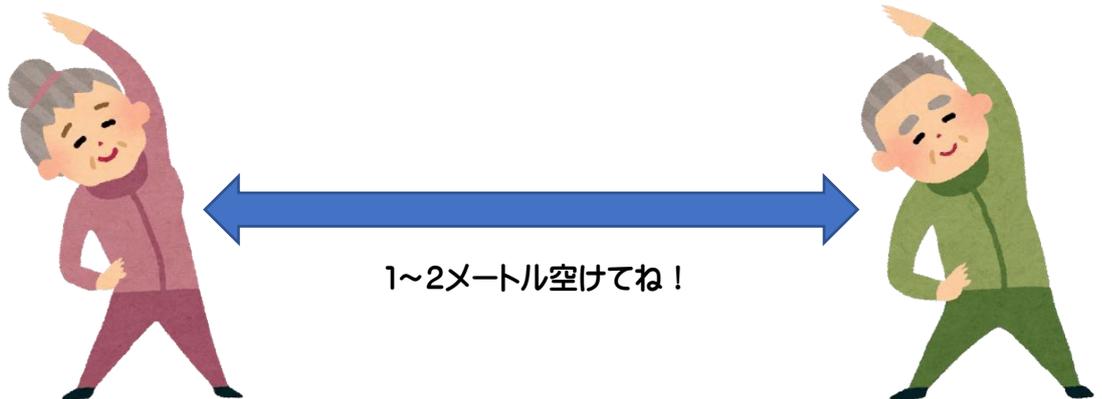
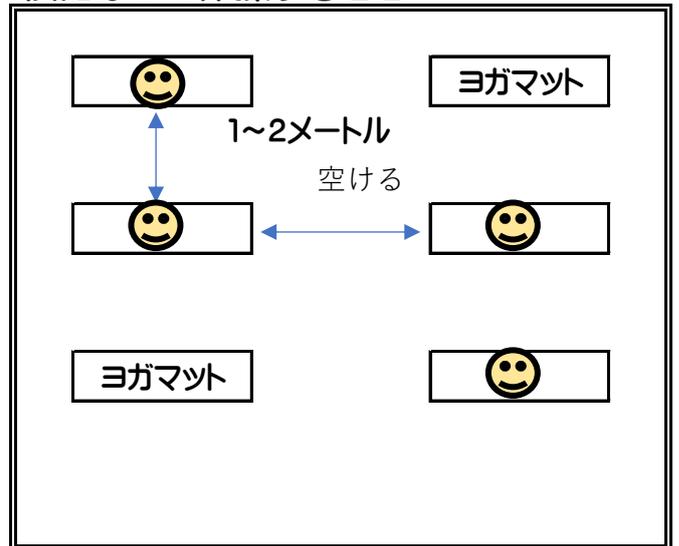


《机も椅子も使わない場合》

立って体操をするとき



横になって体操するとき





### 3. 手洗い、石けん、消毒

～身の回りを清潔に～



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



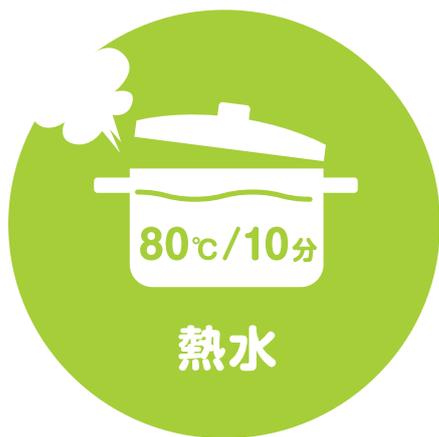
手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、  
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。  
裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、  
取り扱いには十分注意が必要です。  
※必ず製品の注意事項をご確認ください。  
※金属は腐食することがあります。

参考

# 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
  - ・家事用手袋を着用してください。
  - ・他の薬品と混ぜないでください。
  - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯)* ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品10mL(商品 付属のキャップ1/2杯)が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
西友/サニー/ リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品12mL(商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

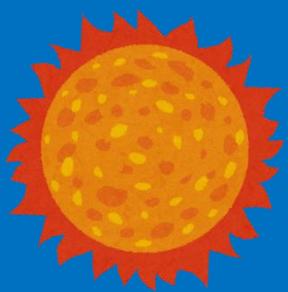


## 4. 熱中症予防行動

～「新しい生活様式」における  
熱中症予防行動のポイント～







# 令和2年度の 熱中症予防行動

環境省  
厚生労働省  
令和2年5月

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

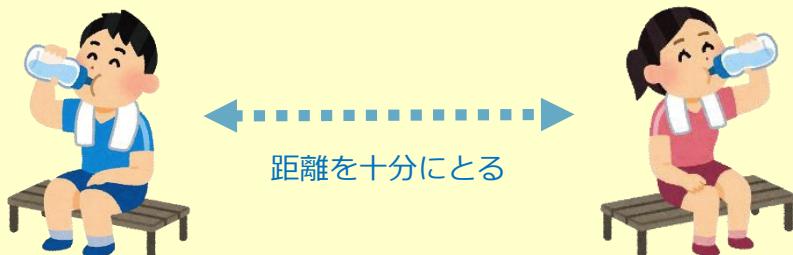
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。





【Ver.1.2にて追加】

## 5. 冬のコロナ対策 感染リスクが高まる「5つの場面」

～ 「マスク着用」「3密の回避」  
「手洗い・消毒」の徹底と  
いつでもマスク  
気をつけたい「5つの場面」～

※新規の感染が令和2年10月以降増加傾向となり、冬に向けて、改めて感染防止の対策が求められています。

冬のコロナ対策では、「いつでもマスク 気をつけたい『5つの場面』」が取り上げられ、この中で飲食を通じた感染の広がりを防ぐ、より具体的な対策が示されています。

特に、いろいろな人が交流できる飲食を伴う事業は多くの公益活動団体が入っています。団体が行っている事業の感染防止対策を再確認する参考としてご活用ください。



# 冬のコロナ対策へのご協力をお願いします!

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

## 「静かなマスク会食」をお願いします

会話の際には  
マスクを着用しましょう!



いつでもマスク  
気を付けたい「5つの場面」

内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



# 寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

## 1. 基本的な感染防止対策の実施

○マスクを着用

(ウイルスを移さない)

○人と人の距離を確保

(1mを目安に)

○「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に

○3密を避ける、大声を出さない

## 2. 寒い環境でも換気の実施

○機械換気による常時換気を

(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置。)

○機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で

**常時窓開け**(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安!)

また、連続した部屋等を用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる

(例: 使用していない部屋の窓を大きく開ける)

○飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下(\*)を維持

\*機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安。

## 3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

○換気しながら加湿を

(加湿器使用や洗濯物の室内干し)

○こまめな拭き掃除を

### 『5つの場面』

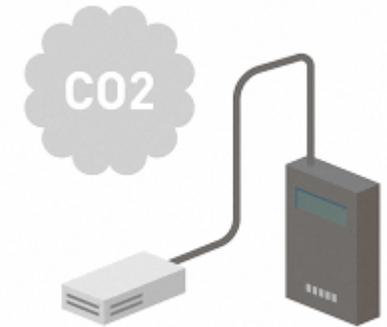
場面1: 飲酒を伴う懇親会

場面2: 大人数や長時間におよぶ飲食

場面3: マスクなしでの会話

場面4: 狭い空間での共同生活

場面5: 居場所の切り替わり



CO2センサー

出典: 内閣官房ホームページ 新型コロナウイルス感染症対策  
<https://corona.go.jp/proposal/>

いつもと違う、  
初めての冬

# いつでもマスク 気をつけたい「5つの場面」

大人数や  
長時間に  
およぶ飲食



飲酒を伴う  
懇親会など



マスク  
なしでの  
会話



狭い空間  
での  
共同生活



居場所の  
切り替わり

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

これから守って欲しいこと

- マスク着用・三密回避、室内換気を
- 手洗い・アルコール消毒を
- 会話は静かに
- 体調不良時、発熱時は出かけない
- 集まりは少人数・短時間で

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





## 6. 名簿 兼 検温・体調チェック表

～万一の感染に備えて名簿を  
検温・体調チェックで感染を防ぐ～

※参加者名簿には個人情報が含まれます。

目的外の利用はせず、個人情報の管理責任者を設定して、万全なセキュリティの下、  
情報をしっかり管理しましょう。

**(例) ○○事業 参加者名簿 兼 検温・体調チェック表 令和2年 月 日 ( )**

※参加時に体温欄に自身の体温を記入して下さい。症状チェック欄に各症状が無い時、マスクを着用してきた時に「✓」を記入

して下さい。37.5°C以上の発熱または各症状がある場合は速やかにスタッフに相談して下さい。

※この名簿の個人情報は事業の参加者と運営者の中で、万一感染症が発生した場合に連絡先として使用します。それ以外の目的で名簿の個人情報を使用しません。

	参加者名	電話番号	ご住所	来所時間	退所時間	参加プログラム	自宅での 体温	来所時の 体温	症状チェック		マスク 着用	備 考
									呼吸器	倦怠感		
	(例)中野花子	5332-3221	中野4-8-1	9時30分	11時30分	体操	36.1	36.5	✓	✓	✓	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
<b>確認欄</b>												

※この名簿の個人情報は、管理責任者を定め、紛失や漏洩などが発生しないよう積極的な安全対策を実施します。

# (例) 区民公益活動実施者 検温・体調チェック表

※来所時に体温欄に自身の体温を記入して下さい。症状チェック欄に各症状が無い時、マスクを着用してきた時に「✓」を記入して下さい。

37.5°C以上の発熱または各症状がある場合は速やかにスタッフに相談して下さい。

スタッフ名	6/15(月)														
	勤務時間	体温	症状チェック		マスク着用	勤務時間	体温	症状チェック		マスク着用	勤務時間	体温	症状チェック		マスク着用
			呼吸器	倦怠感				呼吸器	倦怠感				呼吸器	倦怠感	
(例) 中野太郎	9時～12時	36.5	✓	✓	✓										
確認欄															





## 7. 認知症の方の感染症対策

～5つのポイント～



# 認知症の方を介護されている ご家族・ケアスタッフの方へ

## 新型コロナウイルス感染症対策 5つのポイント

### ポイント①

### いつも以上に体調に気をつける



- **認知症の方は体調の変化を訴えることが難しい**場合があります。周囲の人がいつも以上に注意して体調を確認します。
- 新型コロナウイルスは発症後～7日目までが急変しやすい時期です。**呼吸器系の観察を重点に**しましょう。

#### <体調チェックポイント>

毎日朝と夕の検温（37℃台になっていないか）

呼吸の仕方（いつもより苦しそう・呼吸が浅い）

→ **酸素飽和度\***の計測は有効です

味がおかしい・匂わない

体のだるさはないか

鼻水が出ていないか

食事量の変化

1つでも当てはまったら  
裏面の

ポイント④

ポイント⑤

へ

\*酸素飽和度・・・経皮的酸素飽和濃（SpO2）という、動脈の赤血球にどれくらい酸素が結合しているかを示す値を計ります。この値は酸素が体内に十分取り込めているかを反映します。健康な方は96～100%ですが、肺炎などの原因によって低下します。

### ポイント②

### マスクの着用・手洗いをする

感染ルートは、**飛沫感染**と**接触感染**です。マスクの着用は、飛沫感染を予防するために有効な手段です！ご本人も可能な限り**マスクを着用**しましょう。

**Q.マスクをしてくれず困っています。**

A. マスクが必要な理由を伝えましょう。

それでも無理な場合は家族やケアスタッフがマスクやフェイスシールドをします。

本人はできる気分の時にしてもらいます。大きな声で話さないよう（唾液が飛び散ります）周りが配慮します。

**Q.手洗いをしてくれず困っています。**

A. 手洗いを拒否するときは、除菌効果のあるシートやアルコールを使い手を拭きましょう。



### ポイント③

## 徘徊してしまった時は要注意！

徘徊してしまうと行動範囲がわかりません。

戻って来たらまずは手洗いをしてもらい、可能であれば着替えます。

徘徊した日を含め、その後数日間は特に体調確認を徹底します。（潜伏期間は1～6日が多いです）外出はなるべく控えます。

支援者自身も体調の変化がないか観察します。

### ポイント④

## 「体調に異変がある」時は 感染の可能性を考えながら対応！

- 可能であれば部屋を分けます。
- 接触する際はマスク、ゴーグル、フェイスシールドなどを着用し、飛沫を浴びないように。
- 関わる人、ケアする人を限定します。
- 共用部分は消毒をします。



#### ワンポイント

ご本人に状況をしっかりと説明し、適切な声かけを行いましょう。

認知症の方は急に環境が変わると混乱します。様子を見ながらできる対策をしましょう。

### ポイント⑤

## かかりつけ医へ相談する



- 体調面で心配なことや困ったことがあれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- かかりつけ医がない場合は下記へご連絡ください。受診の相談に乗ってくれます。

中野区新型コロナ受診相談電話（帰国者・接触者電話相談センター）

03-3382-6532（平日9～17時）

東京都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

03-5320-4592（休日、夜間）

- 体調変化時にかかりつけ医が診察してくれるか平常時から確認しておくことが必要です。

【発行】中野区 地域包括ケア推進課 03-3228-5785

【監修】地域連携型認知症疾患医療センター あしかりクリニック



## 8. 事業計画・実施チェックリスト

～安心・安全に事業を行うために思い出して欲しいこと～

※本チェックリストは事業をご計画する際の参考としてご活用ください。

各チェックリストの項目は全ての事業に共通するものではありませんので、必ずしも「全てのチェックが出来ないと事業を行えない」というものではありません。ご計画の事業に該当する項目をチェックしてください。

事業を計画・準備する際に、「こんな想定は必要かな？」とか「こんな準備は必要かな？」というようにみなさまで話し合う際の項目としてご活用いただければと思います。

# 事業計画・実施チェックリスト

## ●広報（チラシ等）に盛り込む内容

- 参加費は、おつりの必要が無いよう呼びかける。
- 具体的な内容と安全策をほどこしていることを説明する。
- 参加者多数の場合には入場を制限・断る場合があることを明示する。
- 気になることがある場合の問い合わせ先を表示する。
- ソーシャルディスタンスがとれる人数にすることを表示する。
- 可能な場合には、事前予約制にし、参加者を把握する。
- マスクの着用、体調が悪い人は参加しないことを表示する。
- 備え付けの上履きがある場合でも、上履き持参を呼びかけ

## ●当日の材料や備品の準備

- 消毒しにくい形状の物は使用しない。
- マスクや手袋、消毒剤などを十分準備する。
- 伝えるべきルールについてわかりやすい掲示物を作成する。
- 使い捨ての物品（紙コップなど）を使用する。
- 道具や材料は共有しないように、個別に用意する。
- 食事やお菓子は個装された物を用意する。

## ●事業の準備

- 屋外や建物のテラスで開催出来ないか検討する。
- ソーシャルディスタンスが保てる内容を企画する。
- 歌を歌ったり、息が荒くなる事業は控えるようにする。
- 再開後しばらくは時間を短くした内容を実施する。
- 参加できない人のため、オンラインで参加できるか検討する。
- 大声で指示せず、マイクかポスター・ボードで説明する。
- 会場の大きさにあった適正人数に限定した内容にする。
- 固定したスタッフ・メンバーで運営するよう検討する。
- 見学や視察・取材は電話またはオンラインで対応する。

## ●スタッフのトレーニングと危機管理

- 衛生管理面で注意すべき点、備品の使用方法を学習する。
- 開催日に確認する項目をリストアップする。
- 特に人が密集、接触しやすい内容や時間帯の対応を話し合う。
- 体調不良者が出た場合の休息場所や付添い者を決める。
- 体調不良者が出た場合の連絡、指示体制、流れを確認する。
- 開催日

## ●会場の準備

- 使用開始前にしっかり清掃と消毒、換気をする。
- チェック項目の確認と、消毒をする箇所に目印をつける。
- 衛生備品を使う度に、人が移動する必要がないよう十分な数を配備する。
- 椅子は可能な限り2mの間隔を保ち、不要な資材は出さない。
- 子どもがいる場合には、子ども用の除菌剤などを用意する。
- テレビのリモコン、本などいろいろな人が触る物品は置かない。

## ●受付

- 参加者が一度に入場しないよう、スタッフが整理をする。
- 入室時刻、検温を記録し、体調（咳、倦怠感など）を聞く。
- 参加費は直接箱などに入れてもらい、後日消毒する。
- 本人に名簿の記入はしてもらわずに、スタッフが記入する。
- 荷物置き場を決め、荷物同士が接触しないようにする。
- 杖、車いす、ベビーカーなど他者が触れないように置く。
- ドアや手すりは、スタッフが随時消毒する。
- マスクを持参していない場合は、マスクを支給する。
- 入口に衛生管理に関する注意書きなどを掲示する。
- 参加人数が多いと感じる場合、お帰り頂くなどの対応をする。

## ●事業開始時

- 開始時に、まずは参加者の最近の体調や様子を尋ねてみる。
- ルールは、具体的な物を示して説明したり、やって見せる。
- 以前なかった換気機材などがある場合には、注意をうながす。
- ソーシャルディスタンスの距離を 参加者同士で確認する。
- 体調がすぐれない時の対応を説明し、担当者を紹介する。

## ●事業中

- 手洗いを促し、ソーシャルディスタンスの確認をする。
- 参加者をグループに分け、グループ間の移動や接触を減らす。
- 会場の出入り口、トイレなども定期的に消毒する。
- 途中で、窓を開けたり、扇風機などで換気する。
- 飲食物は、トレイにて持ち運びをし、参加者に手渡ししない。

## ●事業終了時

- 事業の感想や不安な点はなかったかなどを聞く。
- 一斉に参加者が帰らないよう、時間をずらして退出させる。
- 個人が消費した飲食物のゴミは、各自持ち帰りとする。

## ●事業終了後

- 会場の清掃を行い、消毒する。
- 反省会を行い、問題点などを話し合い、次回の改善につなげる。
- スタッフ同士で、お互いにねぎらい、心のケアをする。
- 参加者の肯定的な声は全員で共有する。
- その日の参加者数、課題などを、専門職などにも報告する。

<参考> 国、都、区が作成しているガイドライン

厚生労働省 新しい生活様式

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

劇場劇場、音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン  
公益社団法人全国公立文化施設協会

[https://www.zenkoubun.jp/info/2020/pdf/0514covid\\_19.pdf](https://www.zenkoubun.jp/info/2020/pdf/0514covid_19.pdf)

東京都 ロードマップ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1007942/index.html>

東京都 学校運営ガイドライン

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/05/28/10.html>

中野区 テイクアウト宅配を始められる事業者向け注意点

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/475000/d028876.html>

内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策

<https://corona.go.jp/proposal/>

<改訂>

Ver. 1.2

5. 冬のコロナ対策

感染リスクが高まる「5つの場面」を追加

Ver. 1.1

1. 感染症対策の基本の⑥に 「自宅で検温」を追加

8. 事業計画・実施チェックリスト を追加

2中地地第388-2号  
中野区 区民公益活動団体向け  
新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン

Ver.1.2 令和2年(2020年)12月発行

〒164-8501 東京都中野区中野4-8-1  
中野区 地域支えあい推進部 地域活動推進課 公益活動推進係  
TEL:03-3228-8093

メール:tiikikatudo@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページ:<https://www.city.tokyonakano.lg.jp/dept/172000/d028977.html>

※ホームページにて随時更新。最新版をご確認ください。最新版はこちらから↓

