

【進捗状況の凡例】  
 ◎・・・計画通り取り組んだ。  
 ○・・・計画通りでなく、変更して取り組んだ。  
 △・・・計画に着手したものの、十分に進行しているとはいえない。

「中野区健康福祉総合推進計画2018」進捗状況一覧  
 (令和3(2021)年3月時点)

健康福祉審議会 2021/11/4 資料1-2  
 第9回健康・介護・高齢者部会

| 章        | 課題                     | 施策                     | 主な取組                                      | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                                                      | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 今後の課題                                                                                                                                                                                                                | 所管                 | ページ数 |
|----------|------------------------|------------------------|-------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|
| 第1章 地域福祉 |                        |                        |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 1        | 課題1 本人の意思による選択・権利擁護の拡充 |                        |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 1        | 3                      | <施策2>生きがいづくりの支援        |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 1        | 3                      | 2                      | ②高齢者の就業支援                                 | △    | (産業振興課)<br>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、高齢者就労支援事業の一部を中止した。<br><br>(介護・高齢者支援課)<br>計画通り取り組んでいる。                                                                                                                        | 【これまでの取組状況】<br>(産業振興課)<br>中野区就労・求人支援サイト「ぐっJOBなかの」による求人情報の提供や、就職説明会・相談会等の開催により、就業意欲のある高齢者を就労に結び付けるための支援を行っている。<br>●セブンイレブン・ジャパンとの地域活性化包括連携に基づく「シニア向けお仕事説明会」、及びハローワーク新宿・杉並区との共催によるシニア向け就職相談・面接会については、感染が収束しないことから中止とした。<br>●11月12日 東京しごと財団との共催による「シニア生涯ワーキングセミナー」を産業振興センター事業として開催 参加者29名<br><br>(介護・高齢者支援課)<br>中野区シルバー人材センターの活動を区ホームページで紹介するとともに、補助金を交付し、円滑な事業運営を支援している。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き取組を進める。 | (産業振興課)<br>今後の就職相談・面接会において、より多くの事業者の参加を得て、幅広い職種の求人を揃えることにより、一人でも多くの高齢者が就労先を見つけることができるようになる必要がある。また就職相談・面接会の開催方法についても、オンラインを活用するなど連携団体と検討していく必要がある。<br>さらに、事業者に対して、高齢者雇用に対する理解を深めていく必要がある。<br><br>(介護・高齢者支援課)<br>特になし | 産業振興課<br>介護・高齢者支援課 | 44   |
| 1        | 3                      | 2                      | ③老人クラブの活動支援                               | ◎    | 区内の老人クラブ及び老人クラブ連合会に対して、助成金を交付するほか、情報提供や助言などを行い、運営や活動の支援を行っている。                                                                                                                                             | 【これまでの取組状況】<br>単位クラブや連合会へ助成を行うほか、新たに立ち上げるクラブに対する助成も行った。また、単位クラブや連合会の活動を把握しながら、必要な情報提供や助言等を行ってきた。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き助成による支援を継続していくとともに、活動状況を把握しながら必要な情報提供・助言など支援を行っていく。                                                                                                                                                                                                                           | ●単位クラブや地区連合会への運営や活動の支援方法<br>●単位クラブにおける会員増強を図る取組                                                                                                                                                                      | 地域活動推進課            | 44   |
| 第2章 健康医療 |                        |                        |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 2        | 課題1 生活習慣病予防と健康増進       |                        |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 2        | 1                      | <施策1>生活習慣病に着目した予防対策の充実 |                                           |      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                      |                    |      |
| 2        | 1                      | 1                      | ① 特定健康診査・特定保健指導、国民健康保険データヘルス計画に基づく保健事業の実施 | ◎    | データヘルス計画を策定し、それに基づいて各種保健事業を実施している。                                                                                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>ナッジ理論やSMSを利用した特定健診の受診勧奨に加えて、かかりつけ医からの勧奨も行った。また、特定健診結果から生活習慣病等のハイリスク者を抽出するとともに、医療機関への受診勧奨を行うなど保健事業を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き円滑に保健事業を実施するとともに、データヘルス計画の中間評価を行う。                                                                                                                                                                                                                      | 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上                                                                                                                                                                                                 | 保健企画課              | 59   |
| 2        | 1                      | 1                      | ② 健診結果を活用した糖尿病予防対策事業の実施                   | ◎    | 糖尿病予備群の区民を対象に、スポーツクラブで様々な運動メニューを体験するとともに、栄養指導を受けることができる事業を実施したことによって、体重・腹囲の減少や生活習慣改善に向けた意識向上等の成果があった。                                                                                                      | 【これまでの取組状況】<br>医師会と連携し、特定健診・健康づくり健診などの受診者のうち健診結果が区の基準に該当する糖尿病予備群の区民を対象に、スポーツクラブに委託して、様々な運動メニューや栄養指導を提供した。平成31(2019)年度から、区の北部、南部地域にお住まいの方も参加しやすいように、鷺宮及び南部スポーツコミュニティプラザを会場に追加し、合計で19人が参加した。<br><br>【今後の取組予定】<br>令和3(2021)年度についても引き続きスポーツクラブに委託して事業を実施する。                                                                                                                                                | 自主的な改善行動に結びつかない糖尿病予備群に対するアプローチを検討する必要がある。                                                                                                                                                                            | 保健企画課              | 59   |
| 2        | 1                      | 1                      | ③ 健康づくり健診、長寿健診の実施                         | ◎    | ●医師会等と連携し健診等の機会を提供するとともに、長寿健診は年度途中の資格取得者を含め、対象者全員に受診券を送付した。<br>●区報、ホームページによるPRや町会・自治会でのチラシの回覧などにより受診率の向上を目指した。加えて、昨年度に引き続き、健康づくり健診B(対象:40歳以上で、生活保護等を受給中の方)については、生活支援課による受診勧奨を行った。                          | 【これまでの取組状況】<br>対象者への受診券の送付や受診率向上の取組等円滑に実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き事業を円滑に実施するとともに受診率の向上を図っていく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 健康づくり健診、長寿健診の受診率の向上                                                                                                                                                                                                  | 保健企画課              | 60   |
| 2        | 1                      | 1                      | ④ がん検診の実施                                 | ◎    | ●国の指針に準拠して検診の機会を提供するとともに、区報・ホームページでのPR、9月のがん検診月間や10月のピンクリボン運動でパネル展示、区の掲示板へのポスター掲示、町会・自治会でのチラシ回覧、乳がん・子宮頸がん検診の未受診者への受診券送付による勧奨などを行い、受診率の向上を目指した。●精度管理連絡会で議論を進め、胃内視鏡検診の導入を実現した。                               | 【これまでの取組状況】<br>区報等でのPRなどの受診勧奨及び各種のイベントで受診率向上の取組を推進するとともに、国の指針に沿ったがん検診を円滑に実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き国の指針に準拠して検診を実施するとともに、受診率の向上に向けた取組を推進していく。                                                                                                                                                                                                                                                       | 国の指針により準拠した検診の実施を目指し、胃内視鏡検査の対象者の拡大について検討する。                                                                                                                                                                          | 保健企画課              | 60   |
| 2        | 1                      | 1                      | ⑤ 普及啓発活動                                  | ○    | ●協定締結企業等の西武信用金庫、アフラック、新渡戸文化学園、キングス・ガーデン東京と連携して、9月のがん検診月間や10月のピンクリボン運動月間の際に、パネル展示、区の掲示板に掲示するポスター・町会・自治会回覧用チラシの制作などを実施した。<br>●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ミニ講座・街頭啓発は中止した。                                             | 【これまでの取組状況】<br>関係諸団体と連携しつつ、普及啓発事業を円滑に実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>協定を締結した企業等との連携を継続し、コロナ禍において実施可能な普及啓発事業を実施する。                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 昨年度に引き続き、コロナ禍の下で、どのように関係諸団体との連携を維持しつつ、区としてより効果的な普及啓発事業を行えるのか検討していく。                                                                                                                                                  | 保健企画課              | 60   |
| 2        | 1                      | 1                      | ⑥ 禁煙支援・受動喫煙防止                             | ◎    | ●喫煙が健康に及ぼす悪影響について広く周知するとともに、令和元(2019)年6月から禁煙希望者を支援するため禁煙外来治療費助成事業を開始した。令和2(2020)年度は186人の登録申込みがあり、うち治療を完了した88人に助成金を交付した。<br>●望まない受動喫煙を防止するための改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例に基づき、分煙化・禁煙化の取組を進めた。また、区内事業者へ新制度の普及啓発を進めた。 | 【これまでの取組状況】<br>区民や事業者に対し、法及び条例について普及啓発を実施した。令和2(2020)年6月から翌年3月まで受動喫煙防止対策専用のコールセンターを設置し、質問や意見、法令違反の情報提供を受け付けた。<br><br>【今後の取組予定】<br>禁煙外来治療費助成事業については、令和3(2021)年度までの3年間実施する予定である。引き続き、受動喫煙防止に関する普及啓発を実施する。                                                                                                                                                                                                | ●飲食店の喫煙・禁煙表示義務の周知と合わせ、改正法及び都条例の規制内容について、すべての事業者に対する普及啓発や、条例違反に対する指導等に取り組む必要がある。<br>●屋外の喫煙については規制の対象とはなっておらず配慮義務があるのみであるが、店舗等の店先に設置された喫煙所に対する苦情が多いため、配慮義務について周知を図っていく必要がある。                                           | 保健企画課              | 60   |

| 章 | 課題 | 施策 | 主な取組                           | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                                                         | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 今後の課題                                                                                                                                                                                  | 所管                                           | ページ数 |
|---|----|----|--------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------|
| 2 | 1  |    | <施策2>健康を維持・増進する「食」の推進          |      |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                              |      |
| 2 | 1  | 2  | ① 健康づくり事業等における食育普及啓発の実施        | ◎    | ●食育普及啓発期間に合わせてパネル展等食育に関する普及啓発事業に取り組んだ。<br>●中野区食育マスコットキャラクターうさごはんを活用し、食育の普及啓発を行った。<br>●うさごはんグッズを製作し、食育講習会や保育園で配布することによって、子どもを対象にした食育普及啓発を実施した。                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●6月の食育月間や、9月の食生活改善普及運動月間にあたり、パネル展やチラシ配布等、広く区民へ食育に関する普及啓発を行った。<br>●うさごはんの着ぐるみの貸出や、東京テクニカルカレッジの協力によるうさごはんカレンダー(PC壁紙)の提供により、うさごはんを活用した食育の普及啓発を行った。<br>●うさごはんグッズを製作し、食育講習会や保育園で配布することによって、子どもを対象にした食育普及啓発を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>様々な機会をとらえて、食育に関する普及啓発事業を継続する。                                                                                                                                                                                                                                         | 関係所管と連携し、新たな普及啓発事業の検討を進めていく必要がある。                                                                                                                                                      | 保健企画課                                        | 61   |
| 2 | 1  | 2  | ② 妊娠期からの健全な食生活の支援              | ◎    | 妊娠期からの健康の保持・増進のために、栄養バランスの大切さや簡単な調理法等の情報提供を行う講習会を実施している。自宅にいても妊娠期に必要な食生活の情報を得られるように妊婦向けホームページを公開している。                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>妊娠期における健全な食生活についての普及啓発を図るため、妊婦歯科栄養講習会を実施している。ホームページは令和元(2019)年10月中旬に公開し、閲覧数は令和2(2020)年度の1年間で約10,200件(約850件/月)だった。<br><br>【今後の取組予定】<br>妊婦歯科栄養講習会を継続して進める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 講習会への妊娠初期からの参加をすすめていく。<br>ホームページの掲載内容のさらなる充実を図る。                                                                                                                                       | 中部すこやか福祉センター<br>保健企画課                        | 61   |
| 2 | 1  | 2  | ③ 子どもの頃から基礎的な食習慣を身に付けるための食育の推進 | ◎    | (保育施設)<br>収穫物や行事に合わせた特別献立を楽しみながら、日々の給食を通して子どもたちに食事のマナーや食べ物と健康について伝えている。<br><br>(小・中学校)<br>全小・中学校とも食育を教育課程に明確に位置付け、計画的に取り組んでいる。<br><br>(中部すこやか福祉センター)<br>月齢に応じた食習慣を支援するため、離乳食講習会や食育講習会をすこやか福祉センターや児童館等で実施している。 | 【これまでの取組状況】<br>(保育施設)<br>季節ごとに旬の食材を取り入れ、行事に合わせた特別献立を実施し、さらに日々の保育の中では食育に関する指導を生活の中で繰り返し伝えている。<br><br>(小・中学校)<br>全小・中学校において、学習指導要領に基づき、教育課程及び「体力向上プログラム」(学校における体力向上・健康教育等に関する全体計画)に食育に関する具体的取組を明記し、養護教諭や学校栄養士等と連携して、各教科等、給食指導及び学校行事などで多彩な教育活動を展開している。<br><br>(中部すこやか福祉センター)<br>月齢に応じた食習慣を支援するため、離乳食講習会や食育講習会をすこやか福祉センターや児童館等で実施している。<br><br>【今後の取組予定】<br>(保育施設)<br>各施設、食育年間計画に沿って食育を推進していく。<br><br>(小・中学校)<br>全小・中学校において、学習指導要領を踏まえ、計画的・継続的かつ系統性を重視した食育に関する指導の充実を図っていく。<br><br>(中部すこやか福祉センター)<br>離乳食講習会、食育講習会を継続して進める。 | (保育施設)<br>保護者も巻き込んだ食育の推進に取り組んでいく。<br><br>(小・中学校)<br>学校と家庭が連携し、一体となって食育に取り組んでいく。そのためには、学校保健委員会や保護者会等様々な機会を、食育に関する内容を取り上げ、保護者の理解を深め、啓発を図っていく。<br><br>(中部すこやか福祉センター)<br>需要に応じた回数増も検討していく。 | 保育園・幼稚園課、<br>学校教育課、<br>中部すこやか福祉センター<br>保健企画課 | 62   |
| 2 | 1  | 2  | ④ 若い世代や働き盛り世代が実践する健全な食生活の支援    | ◎    | 栄養バランスのよい食事を心がけることの大切さやコロナ禍における新しい生活様式の中での食品ロス削減に向けた取組等を周知した。                                                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>区ホームページやパネル展示等を活用しながら、健全な食生活の推進について、普及啓発を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>若い世代や働き盛り世代への効果的な普及啓発活動が実施できるよう、本事業も含め普及方法を新たに検討していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 若い世代や働き盛り世代の食生活における問題点を把握し、さらに有効な取組を検討していく必要がある。                                                                                                                                       | 保健企画課                                        | 62   |
| 2 | 1  | 2  | ⑤ 高齢者がいきいきと暮らすための食を通じた健康づくりの推進 | ◎    | 摂食・えん下機能支援センターでは、区民相談の他に人材育成研修、事例検討会などを行い、専門職の質の向上を図っている。                                                                                                                                                     | 【これまでの取組状況】<br>●介護予防事業のプログラムを通して食を通じた健康づくりへの取組を行っている。<br>●在宅療養(摂食・えん下機能)支援センターでは、区民からの相談、専門職への研修等を実施している。<br><br>【今後の取組予定】<br>継続して取り組む。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 在宅療養(摂食・えん下機能)支援センターのさらなる周知。                                                                                                                                                           | 地域包括ケア推進課、<br>保健企画課                          | 62   |
| 2 | 1  | 2  | ⑥ 女性が取り組む健全な食習慣の支援             | ◎    | (中部すこやか福祉センター)<br>妊婦歯科栄養講習会、栄養講習会、食育講習会、依頼講座の参加者を対象として健全な食習慣について情報提供している。<br><br>(保健企画課)<br>女性のための健康講座や栄養講習会、食育講習会の保護者を対象とした講座において、健全な食習慣について情報提供している。                                                        | 【これまでの取組状況】<br>健全な食習慣を普及啓発するため、女性を対象とした講習会を実施している。妊婦向け講習会においては、個別に食事調査を行い結果を返却している。<br><br>【今後の取組予定】<br>女性を対象とした講習会の実施やホームページを充実させて、情報提供を継続して進める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 女性の健康づくりのためのリーフレットやホームページ等を充実させていく。                                                                                                                                                    | 中部すこやか福祉センター<br>保健企画課                        | 62   |
| 2 | 1  | 2  | ⑦ 食育推進団体や区内栄養士等との連携と人材育成       | ◎    | (保健予防課)<br>特定給食施設等への働きかけ・災害時における食生活支援に関する情報交換会、給食施設の管理栄養士・栄養士有志グループ支援等について計画した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため対面での実施は取りやめたが、メールや電話により可能な範囲で実施することができた。<br><br>(保健企画課)<br>食育推進団体に対して、事業を実施する際の後援や補助金交付等を行い、食育推進を支援した。      | 【これまでの取組状況】<br>(保健予防課)<br>特定給食施設等への講習会等による情報提供や日々の相談支援(来所・電話)、給食施設の有志グループ支援をメールや電話で対応した。災害時における食生活支援に関する情報交換会(年2回)は予定していたが新型コロナウイルスの感染拡大防止のため取りやめた。可能な範囲で区内特定給食施設等や行政、地域で活動する管理栄養士・栄養士の連携強化に取り組んだ。<br><br>(保健企画課)<br>食育推進団体により、地域の子どもの参加する稲作体験や野菜栽培、味噌づくり等の食育活動が行われた。<br><br>【今後の取組予定】<br>(保健予防課)<br>区内特定給食施設等は、増加傾向が続いている。各施設の状況を把握しながら、必要な支援を横とのつながりの強化を図っていく。また、「地域の中」での食支援では特定給食施設等・行政・地域で活動する管理栄養士・栄養士が互いに情報共有する機会が必要である。そのため、状況をみながら企画していく。<br><br>(保健企画課)<br>今後も地域を巻き込んだ食育活動に対し、補助金交付等を通して支援していく。             | (保健予防課)<br>現在は状況変化(感染症を含む)がある中で、特定給食施設等・地域で活動する管理栄養士・栄養士が「食支援」の視点から協力連携できる体制の構築<br><br>(保健企画課)<br>食育推進事業補助金について区ホームページでわかりやすく情報提供する等、事業のさらなる周知                                         | 保健予防課、<br>保健企画課                              | 62   |

| 章 | 課題 | 施策             | 主な取組                      | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                                                              | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 今後の課題                                                                                                                                                                                                          | 所管           | ページ数 |
|---|----|----------------|---------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 2 | 1  | 2              | ⑧ 健全な食生活を実践するための情報発信      | ◎    | ●ホームページ上でうさごはんや食育事業に関する情報発信を行っている。<br>●シール・グッズの配布に併せ、食の情報発信を行っている。                                                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●区ホームページに、うさごはんや食育に関するページを設け、食育の説明やうさごはんの着ぐるみ・グッズの貸出方法をわかりやすく掲載している。また、カレンダーを毎月更新し、食育普及啓発活動を周知している。<br>●令和2(2020)年度は「野菜をたべよう」をテーマにしたうさごはんシールを作製した。シールの配布と併せ、幼児と保護者に向けた食に関する情報発信を行った。<br>また、9月の食生活改善普及運動月間では、うさごはんをデザインした計量スプーンの配布と併せ、バランスのよい食事や減塩についてのチラシを配ることで、幅広い年代へ食に関する情報発信を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>区ホームページや、食育月間のパネル展示等を通して、より多くの区民へ食育の普及啓発を図っていく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 食育サイトの充実や更新を工夫していく必要がある。                                                                                                                                                                                       | 保健企画課        | 62   |
| 2 | 1  | 2              | ⑨ 食の安全を守るための行動推進プランの策定・推進 |      |                                                                                                                                                                                                                    | 【第2章健康医療77頁①再掲】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |              | 63   |
| 2 | 1  | 2              | ⑩ 食の安全に係るリスクコミュニケーションの推進  |      |                                                                                                                                                                                                                    | 【第2章健康医療77頁②再掲】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |              | 63   |
| 2 | 1  | 2              | ⑪ 環境を意識した食育の推進            | ○    | 食品ロス削減事業について、下記の事業等を推進した。<br>●新渡戸文化短期大学との連携事業、あまりものレシピ考案・紹介を継続実施(親子向け料理教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)<br>●中野区食品ロス削減協力店登録事業(なかの☆もったいない ばくばくパートナーズ)協力店を増やして事業者との連携を図り、区民等への普及啓発を推進<br>●フードドライブ事業:新たに開始し、未利用食品を区内子ども食堂等へ提供 | 【これまでの取組状況】<br>①平成30(2019)年度から左記大学連携により食品ロス削減対策レシピによる親子向け料理教室を開催し、調理実習及び関連ミニ講座を実施した(平成30年度2回開催、平成31(2019)年度2回開催(台風で1回中止)、令和2(2020)年度は全3回中止)<br>②平成30(2018)年度に左記大学連携により区民(在勤・在学含む)から「あまりものレシピ」を募集し、優秀レシピの表彰を行った(最終審査進出レシピを含め区ホームページ・リサイクル展示室で紹介)<br>③啓発事業として、区役所1階ロビー、ガード下ギャラリーでの3R推進月間パネル展、食品ロス関連パネル展及びなかのエコフェアでの展示等を原則毎年度開催した(令和2(2020)年度は中止事業あり)。また、ごみ減量出前講座でも食品ロスについて説明<br>④啓発資料として、平成31年度創刊の情報誌に毎月(年4回)関連記事を掲載した(左記大学考案レシピ含む)。また、令和2(2020)年度は小学生用啓発冊子の関連ページを拡大<br>⑤平成31(2019)年10月に食品ロス削減協力店登録事業を開始し、令和2(2020)年度は登録店で食べきりキャンペーンを実施した(令和3(2021)年3月末現在、188店舗登録)<br>⑥平成31(2019)年11月の「なかのエコフェア」でフードドライブを試行の上、令和2(2020)年4月に常設窓口2か所を開設した(初年度は、延べ192人から食品2,065個、約330kgを受付し、区内子ども食堂等へ提供)<br><br>【今後の取組予定】<br>①実施継続(オンライン形式を含む)、②紹介継続、③④実施継続・充実、⑤実施継続(登録店舗拡大・まかないレシピ新規募集、セブンイレブンの連携による「手前どり」ポップ新規掲示含む)、⑥実施継続、⑦その他(食品ロス削減推進計画の策定検討) | ●料理教室参加者の拡大(新しい生活様式に配慮して感染症影響下でも啓発可能なオンライン形式の実施・充実)<br>●食品ロス削減協力店の登録店舗の拡大、テイクアウト普及等に合わせた事業展開や区民向け周知拡大の検討<br>●あまりものレシピ、まかないレシピ等の普及のための啓発資料充実(動画等を含む)<br>●フードドライブ事業の受付食品の提供先の確保及び食品提供者に対する普及啓発<br>●食品ロス削減推進計画の策定 | ごみゼロ推進課      | 63   |
| 2 | 1  | 2              | ⑫ 歯と口からの健康づくりの推進          | ◎    | 歯科健診の委託化により早期からのかかりつけ歯科推奨を行った。                                                                                                                                                                                     | 【これまでの取組状況】<br>企画講座、依頼講座等の機会に普及・啓発を行った。3歳児健診の際には定期健診受診勧奨を行った。さらに平成31(2019)年度の1歳6か月児歯科健診の委託化に続き令和2(2020)年度から3歳児歯科健診の委託化により早期からのかかりつけ歯科推奨を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>事業を通して、若い世代に向け、予防処置や口腔ケアの指導を行うだけでなく、口腔機能の管理の大切さについても啓発していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 区民が主体的に歯科疾患の予防や口腔機能育成・機能低下予防を生活習慣として取り入れるように普及・啓発を継続する。                                                                                                                                                        | 中部すこやか福祉センター | 63   |
| 2 | 1  | 2              | ⑬ なかの里・まち連携による農漁業体験の実施    | △    | 令和2(2020)年9月、令和3(2021)年2月に野菜の収穫体験を計画していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止を余儀なくされた。                                                                                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>●平成31(2019)年度<br>【9月】果物収穫体験、そば打ち体験(常陸太田市)、【10月】野菜収穫体験、環境学習と木工体験(喜多方市)、【11月】ワイナリー見学(甲州市)、【11月】果物収穫体験、米検査見学(喜多方市)、【3月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)】野菜収穫体験(常陸太田市)<br>●令和2(2020)年度<br>【9月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)】野菜収穫体験(館山市)、【2月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)】野菜収穫体験(館山市)<br><br>【今後の取組予定】<br>●令和3(2021)年度<br>新型コロナウイルス感染症の影響により未定である。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 行政主体の交流から区民同士主体の交流に幅を広げていけるように、きっかりづくりや調整が必要である。<br>また、今後はリモート等対面以外の交流も検討していく必要がある。                                                                                                                            | 産業振興課        | 63   |
| 2 | 1  | ＜施策3＞こころの健康づくり |                           |      |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |      |
| 2 | 1  | 3              | ① こころの健康についての普及・啓発        | ◎    | 受講者アンケートの結果、わかりやすかった、役に立ったなどの高評価の者が多かった。                                                                                                                                                                           | 【これまでの取組状況】<br>精神保健福祉講座、家族セミナーを開催し、精神保健の普及啓発に取り組んでいる。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き実施していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 精神保健に関する社会的課題などに着目し、啓発を行っていく。                                                                                                                                                                                  | 中部すこやか福祉センター | 64   |
| 2 | 1  | 3              | ② 専門医等との相談支援機能の充実         | ◎    | 本人や家族に加え、保健師等の支援者の相談先として機能している。                                                                                                                                                                                    | 【これまでの取組状況】<br>こころの病の個別事例について、必要時に専門医等の関係機関と情報交換をしつつ相談支援を実施している。またすこやか福祉センターで、専門医によるこころのクリニック、高齢者精神保健相談、嗜癪クリニックを実施し、相談支援の充実を図っている。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き実施していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 適切な時期に相談できるよう、4つのすこやか福祉センターで協力、調整していく。                                                                                                                                                                         | 中部すこやか福祉センター | 64   |
| 2 | 1  | 3              | ③ 関係機関と連携した自殺予防の働きかけ      | ◎    | 中野区自殺対策審議会の設置とともに、庁内外の関係者ヒアリングを行い、中野区自殺対策計画策定の検討や策定の参考とした。                                                                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>●中野区自殺対策審議会を設置し運営した。<br>●令和元(2019)年10月に中野区自殺対策計画を策定した。<br>●9月の自殺対策強化月間にちなみ、区内図書館や区役所ロビーでの関連図書やパネル展示、パンフレットの配布、区報への掲載を行った。<br>●人材育成として計画している(受講者対象別)ゲートキーパー研修について、令和2(2020)年度は、新型コロナ感染症感染拡大予防のため動画配信という形で研修を実施した。<br>●若年層区民に焦点をあてた自殺対策メール相談事業を令和2(2020)年7月より開始した。<br><br>【今後の取組予定】<br>啓発普及・人材育成等の事業運営及び進捗管理を実施していく。令和3(2021)年度以降、自殺対策メール相談事業を適年実施予定である。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和元(2019)年10月に策定した中野区自殺対策計画策定に基づき、啓発普及・人材育成等の事業運営及び進捗管理を実施していく。<br>新規事業(自殺対策メール事業)については年齢期と関わる関係機関へ積極的に情報提供し普及啓発が浸透していくよう働きかけていく。                                                                              | 保健予防課        | 64   |

| 章 | 課題  | 施策 | 主な取組                           | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                      | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 今後の課題                                                                                                          | 所管                | ページ数 |
|---|-----|----|--------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|
| 2 | 課題2 |    | 「スポーツ・健康づくりムーブメント」の取組          |      |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |                   |      |
| 2 | 2   |    | <施策1>健康づくりのための運動・スポーツ          |      |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |                   |      |
| 2 | 2   | 1  | ① 多くの区民がスポーツに親しむことのできる環境づくりの推進 | ◎    | 中野区立総合体育館の整備工事、哲学堂野球場の改修工事が完了し、環境の充実を図ることができた。                                                                             | 【これまでの取組状況】<br>中野区立総合体育館の整備工事、哲学堂野球場の改修工事が完了した。<br><br>【今後の取組予定】<br>区立スポーツ施設を有効活用し、気軽にスポーツを親しむことのできる環境づくりを進めていく。                                                                                                                                                                                                              | 予定していた新規施設の整備、既存施設の改修が終了し、今後は施設の運営方法を工夫、改善し、環境をより充実させていく必要がある。                                                 | スポーツ振興課           | 67   |
| 2 | 2   | 1  | ② 区民にスポーツ・運動習慣を浸透させる効果的な事業展開   | ◎    | 世代やライフスタイルに即した様々な教室・講座を実施することができた。                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>各スポーツ施設において、乳幼児から高齢者まで、それぞれに併せて参加できるよう、教室事業を実施した。イベント事業では、気軽に参加できる体験会を中心に実施し、運動習慣のきっかけづくりに取り組んだ。<br><br>【今後の取組予定】<br>生涯にわたり運動・スポーツを気軽に無理なく楽しく続けられるような事業を引き続き実施していく。                                                                                                                                            | 区民のニーズを的確に把握・分析し、実施メニューだけでなく、実施時間や場所等も工夫し、事業を効果的に実施する必要がある。                                                    | スポーツ振興課           | 67   |
| 2 | 2   | 1  | ③ 多世代間交流によるスポーツ・コミュニティづくり      | ◎    | 親子参加型の教室、イベントだけでなく、ポッチャのような誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ等を取扱い、多世代の参加、交流を促進した。                                                          | 【これまでの取組状況】<br>今まで実施してきた、親子を対象とした運動・スポーツに関する教室、イベント以外に、ポッチャやふうせんバレーといったスポーツの体験会も実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き、ユニバーサルスポーツ、ニュースポーツを取り入れた事業や多世代間による交流が可能な事業を実施する。                                                                                                                                                               | 文化活動等と組み合わせたプログラムなど、世代を問わず参加できる機会を提供していく必要がある。                                                                 | スポーツ振興課           | 67   |
| 2 | 2   | 1  | ④ 障害者スポーツに対応した環境の整備            | ◎    | 新たに整備した中野区立総合体育館に、車椅子利用者用の駐車場、多機能トイレ、車椅子更衣室・シャワー室、車椅子観覧席等を整備した。                                                            | 【これまでの取組状況】<br>新たに整備した中野区立総合体育館に車椅子利用者用の駐車場、多機能トイレ、車椅子更衣室・シャワー室、車椅子観覧席等を整備した。<br><br>【今後の取組予定】<br>区立スポーツ施設内の案内表示やサイン、利用者の動線などを工夫し、より障害者が利用しやすい施設を目指す。                                                                                                                                                                         | 各種基準を満たすよう整備や改修工事を行ってきたが、実際に障害者に利用してもらい、意見を聞き、反映させていく必要がある。                                                    | スポーツ振興課           | 68   |
| 2 | 2   | 1  | ⑤ スポーツによる事故等を軽減・予防するための取組      | ○    | 新たな課題となった感染症対策について、各種ガイドラインに基づき、安全かつ安心にスポーツに取り組めるよう、事業の実施や施設の運営において工夫や対策を講じることができた。                                        | 【これまでの取組状況】<br>指定管理者と協力し、現場の意見を反映しながら、スポーツ施設利用者に向けて、必要な感染症対策を行った。<br>また、各種競技団体と開催時期、対策等を協議しながら、区民大会等の実施を支援した。<br><br>【今後の取組予定】<br>怪我の予防、熱中症や感染症対策に取り組むとともに、自粛生活による運動不足から発生する傷病のリスクに対し、普及啓発等に取り組む。                                                                                                                             | スポーツの安全管理や傷病の予防に関して、専門知識を有する人材や団体と、スポーツ実施者、団体が、知識や情報を共有できるよう、取り組む必要がある。                                        | スポーツ振興課           | 68   |
| 2 | 2   | 1  | ⑥ ウォーキングやラジオ体操の普及              | ◎    | (保健企画課)<br>中野区ウォーキングマップの配布、電子版マップのホームページへの掲載を行っている。<br><br>(スポーツ振興課)<br>スポーツ推進委員によるウォーキング事業の実施や、準備運動としてラジオ体操を採用するなど取り組んだ。  | 【これまでの取組状況】<br>(保健企画課)<br>中野区ウォーキングマップ(日本語版)を区内施設に加え、商業施設「KITTE」内にある観光情報センター「東京ステイアイ」においても配布を開始した。<br>また、区ホームページにて電子版ウォーキングマップの掲載を行っている。<br><br>(スポーツ振興課)<br>●年2回、区内外のウォーキングルート計画し、事業を実施した。<br>●各種スポーツ事業の準備運動にラジオ体操を取り入れた。<br><br>【今後の取組予定】<br>(保健企画課)<br>上記取組を引き続き実施する。<br><br>(スポーツ振興課)<br>引き続き、ウォーキングやラジオ体操に取り組む機会を提供していく。 | (保健企画課)<br>ウォーキングマップ配布以外の事業実施について検討する必要がある。<br><br>(スポーツ振興課)<br>事業参加時だけでなく、日常の運動習慣につながるような工夫が必要である。            | 保健企画課、<br>スポーツ振興課 | 68   |
| 2 | 2   |    | <施策2>区民が主体的に取り組む健康づくり          |      |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |                   |      |
| 2 | 2   | 2  | ① 地域スポーツクラブを中心とした各種事業の実施       | ◎    | 中部、南部、鷲宮のスポーツ・コミュニティプラザにおいて、それぞれの地域の会員に合わせた事業を実施できた。                                                                       | 【これまでの取組状況】<br>地域スポーツクラブが主催する各種事業を実施した。また、令和3年度から活動する公認クラブを募集し、これまでより2団体増えた。8団体を公認クラブとして認定した。<br><br>【今後の取組予定】<br>会員が主体的に運営する地域スポーツクラブへ転換していくため、公認クラブや区内スポーツ団体と協議し、必要な支援等を検討する。                                                                                                                                               | 会員が中心となって主体的に運営される地域スポーツクラブを目指し、役割を担う団体や人材を育成していく必要がある。                                                        | スポーツ振興課           | 69   |
| 2 | 2   | 2  | ② スポーツボランティア制度の導入              | ◎    | オリンピック・パラリンピック推進事業の企画・運営の一部を中野区オリンピック・パラリンピック実行委員に担ってもらった。また、今後のスポーツ簿欄の担い手となり得る、聖火リレーボランティアを多数集めることができた。                   | 【これまでの取組状況】<br>オリンピック・パラリンピック推進事業等の企画・運営の一部を実行委員に担ってもらった。また、聖火リレーボランティアの募集を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>実行委員には、引き続き、オリンピック・パラリンピック推進事業の企画・運営の一部を担ってもらう。また、聖火リレーボランティアに対し、区のスポーツ事業等の支援を呼びかけていく。                                                                                                                                   | 東京2020大会終了後も、区民のスポーツを支える活動に対しての、興味や好奇心を維持していく必要がある。                                                            | スポーツ振興課           | 69   |
| 2 | 2   | 2  | ③ 関係機関・団体が行う組織的な広報             | ○    | (保健企画課)<br>「中野区民の健康づくりを推進する会」定例会を画面にて開催した。<br><br>(スポーツ振興課)<br>スポーツ推進委員による児童館、高齢者会館、障害者施設等での活動を通じ、幅広い対象者へスポーツ事業等の情報提供を行った。 | 【これまでの取組状況】<br>(保健企画課)<br>令和2(2020)年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため画面により定例会を開催し、各推進員からの健康づくりに関する活動等の情報収集・提供を行った。<br><br>(スポーツ振興課)<br>ポッチャ等を通じた区内各種施設での活動時にチラシ配布等を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>(保健企画課)<br>今後の新型コロナウイルスの感染状況の変化を注視しながら、事業実施について検討する。<br><br>(スポーツ振興課)<br>今後も随時スポーツに関する情報を提供していく。                                              | (保健企画課)<br>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事業実施のあり方について工夫が必要である。<br><br>(スポーツ振興課)<br>区の情報発信と連携し、効果的、効果的な情報発信方法を検討する必要がある。 | 保健企画課、<br>スポーツ振興課 | 69   |
| 2 | 2   | 2  | ④ 健康づくり事業協力者登録制度の実施            | △    | 区報、ホームページに募集記事を掲載し、希望者を健康づくりパートナーとして新規会員を募ったが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動の場を提供することができなかった。                                        | 【これまでの取組状況】<br>区報、ホームページにて新規会員の募集を行い、新規会員の登録を行ったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から不特定多数が集まる事業を中止したため、活動機会の提供ができなかった。<br><br>【今後の取組予定】<br>今後の新型コロナウイルスの感染状況の変化を注視しながら、事業実施について検討する。                                                                                                                                                        | コロナ禍における健康づくりパートナーへの活動機会の提供について検討する必要がある。                                                                      | 保健企画課             | 69   |
| 2 | 2   | 2  | ⑤ 地域の健康づくり活動の支援                | ×    | 「健康づくりを推進する会」を主体とした健康づくりフェスタ(例年1月実施)、健康づくり研修会(例年2回程度実施)を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から実施を見送った。                               | 【これまでの取組状況】<br>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は不特定多数が集まる事業を中止した。<br><br>【今後の取組予定】<br>今後の新型コロナウイルスの感染状況の変化を注視しながら、事業実施について検討する。                                                                                                                                                                                                       | 今後の「健康づくりを推進する会」の活動について、検討する必要がある。                                                                             | 保健企画課             | 70   |

| 章 | 課題                        | 施策                 | 主な取組                             | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                                            | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 今後の課題                                                                                                                                         | 所管      | ページ数 |
|---|---------------------------|--------------------|----------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| 2 | 2                         | 2                  | ⑥ 健康づくりに関する普及啓発                  | ◎    | 年間を通じ、健康づくりに関する普及啓発を実施した。                                                                                                                                                                        | 【これまでの取組状況】<br>区役所壁面への横断幕掲出、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」でのパネル展示、ホームページを活用した普及啓発を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>各事業の普及啓発期間を捉え、引き続き周知・啓発を行う。                                                                                                                                                                                                                  | 多くの区民に関心を持ってもらえるような展示内容や普及啓発の方法を工夫していく必要がある。                                                                                                  | 保健企画課   | 70   |
| 2 | 2                         | <施策3>スポーツ競技力の向上    |                                  |      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |         |      |
| 2 | 2                         | 3                  | ① 東京オリンピック・パラリンピック気運醸成に向けた総合的な取組 | ○    | 新型コロナウイルスの感染拡大、東京2020大会の延期といった状況の中で、オリンピック・パラリンピック気運醸成事業、シティドレッシング事業を実施してきた。                                                                                                                     | 【これまでの取組状況】<br>オンライン開催や、参加人数制限など、工夫しながらオリンピック・パラリンピック推進事業を実施した。また、横断幕や開催日までのカウントダウンボード、PR用品等を活用し、気運醸成に取り組んだ。<br><br>【今後の取組予定】<br>東京2020大会に向けて、感染症対策を講じ、聖火リレーやコミュニティライブサイト等を実施する。                                                                                                                                                            | これまでの様々な取組や、大会の開催により生まれた成果を見極め、今後のスポーツ振興へ活用していく必要がある。                                                                                         | スポーツ振興課 | 71   |
| 2 | 2                         | 3                  | ② 学校運動部活動の活性化                    | ○    | 中学校運動部活動の外部指導員の養成を目的とした指導者養成講座を行った。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため日程変更があったが、部活動所属生徒を対象として、トップアスリートを講師に招聘し実技指導を行う中学校競技力向上事業を実施した。                                                                           | 【これまでの取組状況】<br>●指導者養成講座は受講者を増やすための検討を行い、中学校を会場として実施した。<br>●中学校競技力向上事業は、男子、女子のソフトテニス部の指導を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>中学校競技力向上事業を、中学校等と種目や日程調整を行い、実施する。                                                                                                                                                                                         | 指導者養成講座の受講者を増やすための検討を行うとともに、養成した指導者と中学校部活動とのマッチングや、多くの指導者を抱える中野区体育協会との協力、連携に取り組む必要がある。                                                        | スポーツ振興課 | 71   |
| 2 | 2                         | 3                  | ③ トップアスリートを活用した事業展開              | ○    | 新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインでの開催となったが、オリンピック・パラリンピック推進事業でトップアスリートを活用した事業を行った。                                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>日本卓球リーグ所属の実業団選手による卓球観戦イベント、One Nakano Table Tennis Cupをオンラインで実施した。また、トップアスリートを招いたトークイベントも開催した。<br><br>【今後の取組予定】<br>東京2020大会後のレガシーイベントや、中学校競技力向上事業等でトップアスリートを活用した事業を実施する。                                                                                                                                                     | 地域スポーツのレベルアップを図るためには、競技人口の増加や、普段の練習環境の向上なども含めて取り組んでいく必要がある。                                                                                   | スポーツ振興課 | 71   |
| 2 | 課題3 健康不安のない衛生的で住みやすい地域づくり |                    |                                  |      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |         |      |
| 2 | 3                         | <施策1>健康不安のないくらしの維持 |                                  |      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |         |      |
| 2 | 3                         | 1                  | ① 小児初期救急医療事業の充実                  | ◎    | 新渡戸記念中野総合病院との業務委託契約に基づき、小児救急診療体制を確保した。                                                                                                                                                           | 【これまでの取組状況】<br>小児初期救急医療体制を確保するとともに、区報、ホームページ、チラシ等により事業の周知を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>事業の推進協議会を定期的に開催し、医師会及び実施医療機関からの要望等に対応しつつ事業を実施していく。                                                                                                                                                                                                       | 小児初期救急医療を含めた今後の区内における医療提供体制のあり方を検討する必要がある。                                                                                                    | 保健企画課   | 75   |
| 2 | 3                         | 1                  | ② 予防接種率の向上                       | ◎    | ●10月のロタウイルス定期予防接種を円滑に実施した。<br>●MR2期末接種者への接種勧奨を実施した。<br>●子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の制度周知を適切に行い、接種率を向上させた。                                                                                               | 【これまでの取組状況】<br>定期予防接種の実施、各種任意予防接種の費用助成の他、区報・ホームページを活用した接種勧奨等を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>風しん抗体検査・風しん第5期予防接種の対象者のうち未受診者への勧奨を行う。(クーポン券の再送付)                                                                                                                                                                                                     | ●MR2期接種率の向上<br>●ワクチン供給不足に関する適切な案内の実施(区ホームページ等を活用)                                                                                             | 保健予防課   | 75   |
| 2 | 3                         | 1                  | ③ 感染症対策の充実                       | ◎    | ●感染症発生動向調査の継続、情報収集・提供体制が維持されている。<br>●感染症法に基づく患者発生時、ならびに積極的疫学調査等についての的確な対応が取れている。                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●感染症週報の発行、区報、ホームページ等による情報提供を行うとともに、感染症発生時に迅速な調査とウイルス遺伝子検査による確定診断を実施した。<br>●新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、積極的疫学調査や濃厚接触者の健康観察等を実施した。<br>●「PCR検査センター」を継続し、新型コロナウイルス感染症のPCR検査に対応した。<br><br>【今後の取組予定】<br>●オリンピック・パラリンピックに向けて、感染症発生動向調査の取組を強化する。<br>●継続して実施する。                                                                                 | ●感染症危機管理体制の維持・増強<br>●新型コロナウイルス感染症に対する危機管理体制の構築<br>●感染症発生に備えた人材育成方法についての検討<br>●新型コロナウイルス感染症が発生した施設への感染拡大防止のための指導と、平常時から感染症対策等に関する指導のあり方についての検討 | 保健予防課   | 76   |
| 2 | 3                         | 1                  | ④ 結核対策の充実                        | ◎    | ●患者支援や接触者健診を中野区内外の医療機関、薬局等と連携し推進している。                                                                                                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>●区民健診・長寿健診の受託医療機関へ、胸部エックス線検査の必要性について周知を図った。<br>●結核週間に因み、介護施設やインターネットカフェ、学校、保育園等に結核の予防・早期発見について啓発普及を行った。<br>●患者への服薬支援を、薬局や支援機関と連携し実施した。<br>●多剤耐性結核患者の届出に伴い、関係自治体と連携して接触者健診を実施したり、合同対策検討会を開催した。<br>●薬剤耐性菌事例集団発生については、疫学的分析のため、VNTR検査を積極的に実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>●継続して実施する。                                                  | ●結核罹患率が増加している高齢者と外国出生者への、多言語に対応した患者支援や接触者健診等、継続した結核対策の実施<br>●患者数が増加している、診断時に入院治療が必要な若年世代(30~50歳代)への結核に関する知識の普及・啓発や、早期発見につながる施策について検討。         | 保健予防課   | 76   |
| 2 | 3                         | 1                  | ⑤ エイズ等感染症対策の充実                   | ◎    | ●令和2(2020)年5月の緊急事態宣言発出に伴い、事業規模(回数、受験者数など)を制限して実施した。<br>●令和2(2020)年度は、HIV相談/検査からの新規陽性患者が増えている(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、HIV検査事業を中止する自治体が増えているためと考えられる)。<br>●成人式が延長されたため、令和2(2020)年度は成人のついでパンフレットは渡さなかった。 | 【これまでの取組状況】<br>●平成21(2009)年度からNPO法人への委託によるHIV即日検査・相談を開始し、休日の受検・相談機会の拡大とともに、若い世代や同性愛者等のハイスク行動・ターゲットグループへの普及啓発と個別相談体制を強化している。<br>●令和2(2020)年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業規模(回数、受験者数など)を制限して実施した。<br>●HIV検査週間やエイズ予防月間に、ホームページや中野駅ガード下などの普及啓発活動を例年どおり実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>●新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況にもよるが、受検機会を維持するため、予定されている検査・相談、啓発活動について継続して実施する。 | ●新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う、検査・相談体制の見直し。<br>●検査機会の減少に伴う受検者の減少への対策。                                                                                  | 保健予防課   | 76   |
| 2 | 3                         | 1                  | ⑥ 新型インフルエンザ等健康危機管理対策の推進          | △    | 新型インフルエンザ等対策の具体的検討が止まっている。                                                                                                                                                                       | 【これまでの取組状況】<br>●平成26(2014)年6月に「中野区新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定し、医療連携体制の整備を継続検討中である。<br>●防護用品(N95マスク、手袋、消毒液)等の買換え備蓄を継続している。<br><br>【今後の取組予定】<br>国及び都の計画改定を受けて、区行動計画の改定検討に着手する。新型インフルエンザ等対策の具体的検討が遅れている。                                                                                                                                              | ●医療連携体制の整備<br>●新型インフルエンザ等対策行動計画の改定                                                                                                            | 保健予防課   | 76   |

| 章                         | 課題                | 施策                    | 主な取組                       | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                          | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 今後の課題                                                                       | 所管           | ページ数 |
|---------------------------|-------------------|-----------------------|----------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 2                         | 3                 | 1                     | ⑦ 災害時医療体制の充実               | ◎    | 災害医療救護訓練を実施し、4師会会員等の能力向上を図っており、中野区災害医療連携会議において、様々な課題について検討を加え、必要な改善や解決を図っている。                                  | 【これまでの取組状況】<br>中野区総合防災訓練において災害医療救護訓練を実施し、4師会会員等の能力向上を図っている。<br>また、中野区災害医療連携会議を通して災害用備蓄医薬品の流通備蓄、様々な資機材の配備や見直し、中野区災害医療救護マニュアル(超急性期・急性期版)を作成し、配布した。<br>【今後の取組予定】<br>中野区災害医療連携会議を通して、助産師会との協定、超急性期・急性期以降の中野区災害医療救護マニュアル作成及び医療資機材等の見直しの検討を予定している。                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 周産期や透析への対応について検討が必要である。<br>また、新型コロナウイルス感染拡大防止等に関する対応について検討が必要である。           | 防災危機管理課      | 76   |
| 2                         | 3                 | 1                     | ⑧ AED(自動体外式除細動器)の普及推進      | ◎    | 計画通り取り組んでいるため。                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>区ホームページに、区立施設設置場所を案内する地図を掲載するとともに、区の周辺地域を含め民間施設等の情報やAEDの使用法、救急救命講習への参加方法を掲載した。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き設置情報の更新等を行い、区のホームページを活用して広く情報提供を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 設置情報の更新等が行われている必要がある。                                                       | 福祉推進課        | 76   |
| 2 3 <施策2>くらしの衛生が守られるまちの推進 |                   |                       |                            |      |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |              |      |
| 2                         | 3                 | 2                     | ① 食の安全を守るための行動推進プランの策定・推進  | ◎    | 行動推進プランとして、中野区食品衛生監視指導計画を策定し、監視指導計画に則り監視指導を実施している。                                                             | 【これまでの取組状況】<br>毎年度、区民の意見募集を行い監視指導計画を作成している。<br>【今後の取組予定】<br>幅広い区民からの意見募集の方策について検討していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 新型コロナウイルスの感染状況で食の安全に係るリスクコミュニケーションを実施できなかったが、幅広い区民の意見の獲得に向けた募集の方策を考える必要がある。 | 生活衛生課        | 77   |
| 2                         | 3                 | 2                     | ② 食の安全に係るリスクコミュニケーションの推進   | ○    | 食の安全に係るリスクコミュニケーションのため、「食の安全・安心懇談会」、「食品衛生推進員会議」等の実施を計画したが、新型コロナウイルスの感染状況から「食品衛生推進員会議」は書面開催、「食の安全・安心懇談会」は中止とした。 | 【これまでの取組状況】<br>区民・区内関係団体(食品衛生協会、栄養士会等)の参加を得て、幅広い立場の意見を得ている。<br>【今後の取組予定】<br>今後も、食の安全に係るリスクコミュニケーションを継続する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 新型コロナウイルスの感染予防対策を十分に踏まえ、幅広い層の区民の参加を得ていきたい。                                  | 生活衛生課        | 77   |
| 2                         | 3                 | 2                     | ③ 危険ドラッグ撲滅に向けた連携・支援        | ○    | 東京都薬物乱用防止推進中野地区協議会と連携し、中学生から応募のあったポスターや標語の表彰式を計画したが、新型コロナウイルスの感染状況から中止し、入賞作品については中野駅ガード下ギャラリーに展示した。            | 【これまでの取組状況】<br>年度末に区内中学校(私立・国立・都立を含む)に通学する全中学3年生向けに啓発資料を配布した。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き同協議会と連携し薬物乱用防止の啓発を推進していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 危険ドラッグを含めた薬物乱用防止に関する気運醸成に向け、特に若年層へのより効果的な方法の検討が必要である。                       | 生活衛生課        | 77   |
| 2                         | 3                 | 2                     | ④ 環境衛生営業施設の自主管理の推進         | ○    | 中野区環境衛生協会の事業に協力し、令和3(2021)年2月に研修会を企画したが、新型コロナウイルスの感染状況から中止し、書面開催とした。                                           | 【これまでの取組状況】<br>協会の指導員から提出のあった自主管理点検票を基に、自主管理の推進と支援を行った。<br>【今後の取組予定】<br>研修会の実施方法を検討し、引き続き指導員の知識の向上を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためにも、より高いレベルでの自主管理を推進する必要がある。                            | 生活衛生課        | 77   |
| 2                         | 3                 | 2                     | ⑤ ペットなどと共存する暮らしの推進         | ○    | 新型コロナウイルス感染症の感染状況から、「犬の飼い方・しつけ方教室」と「猫の飼い方教室」の開催を中止した。                                                          | 【これまでの取組状況】<br>●人と愛護動物が共生することができる地域社会の実現に向け、東京都獣医師会中野支部と連携し、区内の町会・自治会が行う「人と愛護動物との共生に関する事業並びに飼い主のいない猫の管理事業(不妊去勢手術等)」に対し助成を行った。<br>●ペット飼養のルールとマナー等の向上と普及を図るため、令和2(2020)年9月に狂犬病予防集合注射会場にて「ペット相談会」を実施した。<br>●ペットの適正飼養について、区施設や区内の掲示板のほか、動物取扱業や動物病院に各種ポスターを掲示し、区報やホームページの記事を掲載し普及啓発を図っている。<br>●令和2(2020)年9月に狂犬病予防集合注射会場にて東京都動物愛護推進員と犬の適正飼養の普及啓発を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>公益社団法人東京都獣医師会中野支部との連携を密にし、畜産登録と狂犬病予防接種や、飼い主のいない猫をこれ以上増やさず「地域猫」として見守る町会等の取組について支援を行っていく。また、犬・猫等ペットの正しい飼い方・しつけ方の啓発推進等により、咬傷被害や飼い主による飼養放棄を撲滅し、ペット飼養に対する地域の理解を促進する。 | 新型コロナウイルス感染症の感染状況下で、ペット飼養に対する地域の理解を促進する方法を検討する必要がある。                        | 生活衛生課        | 77   |
| 第3章 高齢福祉                  |                   |                       |                            |      |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |              |      |
| 3                         | 課題1 総合的な介護予防・生活支援 |                       |                            |      |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |              |      |
| 3                         | 1                 | <施策1>総合的な介護予防・生活支援の推進 |                            |      |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |              |      |
| 3                         | 1                 | 1                     | ① 高齢者の健康づくり・介護予防の普及啓発事業の充実 | ◎    | 地域の高齢者会館等施設にて各種介護予防事業を実施している。各施設ごとに参加者のニーズを捉えた工夫があり、参加者が増加するなど事業が定着してきている。                                     | 【これまでの取組状況】<br>平成31(2019)年度まで実施していた「体力づくり教室」と「介護予防総合講座」を「生活機能向上プログラム」として令和2(2020)年度に再編し、引き続きロコモ予防や低栄養予防、認知症予防を進めている。また、健康生きがいづくり事業では、様々なテーマを取り上げ、認知症予防も含めた健康づくりを進めており、カラオケ体操事業が定着している。<br>【今後の取組予定】<br>さらに事業利用が促進するように随時内容を見直していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 地域の介護予防事業担い手の確保と人材育成                                                        | 南部すこやか福祉センター | 82   |
| 3                         | 1                 | 1                     | ② 高齢者会館の機能充実               | ◎    | 地域における支えあい活動の拠点としての役割を果たすために、さまざまな取組により高齢者会館の機能充実に取り組んでいる。                                                     | 【これまでの取組状況】<br>町会をはじめとする地域団体との連携を深め、地域包括支援センターの相談会や健康測定などを事業に組み込み、地域における支えあい活動の一環を担っている。また、令和2(2020)年度にはトイレ改修(洋式化や誰でもトイレの整備)を完了した。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き、機能充実に回り、老朽化した設備改修(空調や照明)に取り組んでいく。<br>さらに、令和2(2020)年度に整備したインターネット環境やノートパソコンを活用し、事業者間でのオンライン会議等のIT化を促進する。                                                                                                                                                                                                                                                                  | 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら、介護予防事業の継続や高齢者の居場所確保を検討する。                           | 南部すこやか福祉センター | 82   |
| 3                         | 1                 | 1                     | ③ 高齢者の居場所づくり・活動の支援         | ◎    | 地域における身近な通いの場所として、高齢者会館等において各種介護予防啓発事業を実施し、来所のきっかけづくりや継続した支援を行っている。                                            | 【これまでの取組状況】<br>地域の高齢者会館において、食事も含めた通所型介護予防サービスを展開しているほか、区民活動センターも利用し、音響機器を活用した介護予防啓発事業(カラオケ体操)を実施して、身近な通える場所づくりを行っている。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。さらに事業利用が促進するように随時内容を見直していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 高齢者の自主活動の促進と支援。                                                             | 南部すこやか福祉センター | 83   |

| 章 | 課題  | 施策                       | 主な取組                          | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                         | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 今後の課題                                                                                                               | 所管                     | ページ数 |
|---|-----|--------------------------|-------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------|
| 3 | 1   | 1                        | ④ 介護予防の体系化と充実                 | ◎    | 一部新型コロナウイルスによる対応の変更もあるが、計画通り取り組んでいる。                                                                                                                                          | 【これまでの取組状況】<br>介護予防事業における基本方針等を示し、体系化を図った。短期集中予防サービスや住民主体サービス、リハビリテーション専門職による支援など新たな取組も定着してきた。短期集中予防サービスは、一部を一般介護予防事業に移行させるなど事業の再編を行い、訪問型のモデル事業も行った。<br>補助制度による住民主体サービスも徐々に増えてきたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により活動を休止する団体もあり、再開の目途がつかない。<br>【今後の取組予定】<br>短期集中予防サービスの効果検証を行い、高齢者の状態に応じた取組を検討していく。                       | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により従来の集団での事業の実施が困難な状況となっている。<br>オンラインなどICTを活用した取組が必要である。                                           | 介護・高齢者支援課              | 83   |
| 3 | 1   | 1                        | ⑤ 地域での介護予防や生活支援の取組を促進         | ◎    | 一部新型コロナウイルスによる対応の変更もあるが、計画通り取り組んでいる。                                                                                                                                          | 【これまでの取組状況】<br>新型コロナウイルスの感染拡大により高齢者会館などの会場の利用が休止されたため、介護予防事業も休止や事業内容の変更をせざるを得なかった。一部の事業ではオンラインを導入して実施した。<br>また、外出や活動の自粛が続くなか、高齢者が自宅でできる運動や活動をまとめた啓発冊子を作成、配布した。<br>「地域・社会資源把握支援システム」を令和2(2020)年11月に導入、地域資源の把握に努めている。<br>【今後の取組予定】<br>新型コロナウイルスの感染拡大が続くなか、オンラインなどICTを活用した取組を進めていく。                             | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により従来の集団での事業の実施が困難な状況となっている。<br>オンラインなどICTを活用した取組が必要である。<br>地域資源の収集・把握については、関係者・関係機関との連携、協働が課題である。 | 介護・高齢者支援課              | 83   |
| 3 | 課題2 |                          | 在宅医療と介護の連携                    |      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                        |      |
| 3 | 2   | ＜施策1＞在宅医療・介護連携体制の推進      |                               |      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                        |      |
| 3 | 2   | 1                        | ① 多職種による連携の推進                 | ◎    | 新型コロナウイルス感染症の対応など、新たなニーズを検討し連携を図った。                                                                                                                                           | 【これまでの取組状況】<br>●中野区地域包括ケア推進会議の在宅医療介護連携部会で検討し、新型コロナウイルス感染症を機会に在宅療養と感染症をテーマに多職種研修を行い、連携や情報共有を図った。<br>●摂食・えん下機能支援事業においては、医療介護の専門職の参加による事例検討会、研修を実施し、連携の推進及び人材育成をしており、オンラインによる研修を取り入れた。<br>●ICTを活用した情報連携システムに関する説明会や研修会を開催し、システムの活用、普及を図り、多職種による連携を進めている。<br>【今後の取組予定】<br>研修、講演会等、医療介護事業者向けのICTに関する説明会を継続して実施する。 | 新型コロナウイルス感染症の影響による課題をふまえた連携のあり方について検討を進める。                                                                          | 地域包括ケア推進課              | 86   |
| 3 | 2   | 1                        | ② 退院後に円滑に在宅療養につなげるための相談体制の強化  | ◎    | 区民・関係者向けに、在宅療養相談窓口にて相談事業を行っている。                                                                                                                                               | 【これまでの取組状況】<br>在宅療養相談窓口にて区民や関係機関の相談を受け、在宅療養に関する情報提供や医療や介護サービスへつなげている。活用のための周知を図り、相談件数が増加している。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                                                                                                      | さらなる在宅療養相談窓口の周知と蓄積した情報の活用や関係機関との連携の拡大。                                                                              | 地域包括ケア推進課              | 86   |
| 3 | 2   | 1                        | ③ 在宅医療・介護人材の養成                | ◎    | 研修や事例検討会を通して対応力向上を図っている。                                                                                                                                                      | 【これまでの取組状況】<br>多職種の対応力向上のための研修を実施している。新型コロナウイルス感染症拡大をきっかけに在宅療養と感染症をテーマにした研修を行った。<br>【今後の取組予定】<br>研修や事例検討会を継続して実施する。                                                                                                                                                                                          | 区の在宅療養を担う人材のニーズの把握やネットワークの構築。                                                                                       | 地域包括ケア推進課              | 86   |
| 3 | 2   | 1                        | ④ 24時間365日の在宅医療・介護の提供体制の推進    | ◎    | (地域包括ケア推進課)<br>在宅療養者緊急一時病床確保事業で区内病院に3床を確保し、運用している。<br>(介護・高齢者支援課)<br>地域密着サービスの公募は、年1回の定期募集では計画数に達しないため、平成30(2018)年度参入の公募より年3回に変更し、定期巡回については短時間で調整が可能のため、最終締切以降も相談を受け付けることとした。 | 【これまでの取組状況】<br>(地域包括ケア推進課)<br>病床を3床確保し、運用中である。<br>(介護・高齢者支援課)<br>地域密着サービスの公募は、年1回の定期募集では計画数に達しないため、平成30(2018)年度参入の公募より年3回に変更し、定期巡回については短時間で調整が可能のため、最終締切以降も相談を受け付けることとした。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                          | (地域包括ケア推進課)<br>在宅療養中の切れ目ない医療体制の確保<br>(介護・高齢者支援課)<br>定期巡回事業は、採算性が厳しいため、今後も他の施設の併設や公有地等を活用し誘導整備を行っていく。                | 地域包括ケア推進課<br>介護・高齢者支援課 | 87   |
| 3 | 2   | 1                        | ⑤ 介護施設・在宅サービス等の「新たな介護需要増」への対応 | ◎    | 療養病床の受け皿として必要な施設入所が行われたため、在宅サービスについては第7期計画で見込んだ必要量を踏まえ、給付費を執行できたため。                                                                                                           | 【これまでの実績】<br>介護医療院の創設については、療養転換により開設できた。<br>【今後の取組状況】<br>計画時における見込み量と実際の利用量を検証し、計画値を下回っていないことを確認した。<br>【今後の取組予定】<br>今後もニーズに対応できるよう計画的な執行に努める。                                                                                                                                                                | 介護医療院の開設の意向がある事業者があれば、調整を行っていく。                                                                                     | 介護・高齢者支援課              | 87   |
| 3 | 2   | ＜施策2＞在宅療養に関する区民への啓発、理解促進 |                               |      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                        |      |
| 3 | 2   | 2                        | ① 在宅療養、在宅での看取りなどについての区民への啓発   | ◎    | 講演会、区ホームページでの啓発、在宅療養相談窓口での周知を通して区民への啓発を図っている。                                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●ACP(アドバンス・ケア・プランニング)をテーマに区民向け講演会を実施し、ACPを通して看取りについて考えた。<br>●在宅療養相談窓口にて終末期ケアの在宅療養体制づくりの相談に対応している。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                                                                                   | 在宅での看取りについて情報発信や相談対応を継続する。                                                                                          | 地域包括ケア推進課              | 88   |
| 3 | 2   | 2                        | ② かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局の推進  | ◎    | 在宅療養ハンドブックの普及啓発、在宅療養相談窓口での周知を実施した。                                                                                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>在宅療養ハンドブックを作成し、三師会の相談窓口を掲載し普及啓発を行った。<br>在宅療養相談窓口の相談時に周知を図った。<br>【今後の取組予定】<br>積極的な推進に向け周知を継続する。                                                                                                                                                                                                | 地域包括ケア推進会議の在宅医療介護連携推進部会等で積極的な推進に向け検討する。                                                                             | 地域包括ケア推進課              | 88   |
| 3 | 課題3 |                          | 認知症対策と虐待防止                    |      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                        |      |
| 3 | 3   | ＜施策1＞認知症のある人・家族への支援      |                               |      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                        |      |
| 3 | 3   | 1                        | ① 認知症予防への取組                   | ○    | 区民向け認知症予防講演会を地域密着型で回数を増やして実施したが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で開催中止となった時期があった。                                                                                                             | 【これまでの取組状況】<br>集団認知機能検査(ファイブ・コグ)を含む認知症予防講演会を地域密着型で実施した。講演会を通して、短期集中予防サービスや地域活動を紹介し、認知症予防の必要性、関心がある方への参加勧奨を行った。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                                                                                     | 受講後フォロー体制の強化                                                                                                        | 地域包括ケア推進課              | 91   |
| 3 | 3   | 1                        | ② 認知症の早期発見・早期対応への取組           | ◎    | ●「中野区認知症ケアパス」を作成し配布を行っている。<br>●若年性認知症相談窓口の設置し、区の相談体制を整えて区民に周知を行った。                                                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>●認知症の予防から発症後の生活の支援事業までを網羅した「中野区認知症ケアパス」を区民や関係機関に配布した。<br>●認知症初期集中支援チーム事業では、地域包括支援センターの早期の認知症対応力向上のため、認知症専門医による出張相談会を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                                                           | 早期発見・早期対応ができるよう認知症の相談窓口の周知を進める。                                                                                     | 地域包括ケア推進課              | 92   |

| 章 | 課題                 | 施策                    | 主な取組                           | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                                                                                                                  | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                          | 今後の課題                                                                                                                    | 所管           | ページ数 |  |
|---|--------------------|-----------------------|--------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|--|
| 3 | 3                  | 1                     | ③ 認知症への理解促進と地域での対応力の向上         | ◎    | ●認知症への正しい理解や対応の普及啓発を行っている。<br>●オレンジカフェ(認知症カフェ)の支援を行っている。                                                                                                                                                               | 【これまでの取組状況】<br>●世界アルツハイマー月間イベントの実施、認知症啓発イベント(RUN伴なかの)を支援。<br>●区民や学校、事業所を対象に認知症サポーター養成講座を実施している。さらにステップアップ講座で認知症サポーター養成講座を実施。<br>●オレンジカフェ(認知症カフェ)に対し、運営、広報等の支援を行い、認知症の人やその家族等の身近な居場所づくりを進めている。<br>【今後の取組予定】<br>●継続して普及啓発を行う。認知症地域拠点の検討を進める。 | 新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響で制限がある中、地域の活動が維持できるような支援が必要。                                                                          | 地域包括ケア推進課    | 92   |  |
| 3 | 3                  | 1                     | ④ 認知症相談体制の強化                   | ◎    | 新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響など新たな課題とその対応について医療・介護関係者向け情報提供を行った。                                                                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●区民の認知症に対する不安や心配に対応するため、気軽に相談ができる相談会を実施した。<br>●認知症初期集中支援チーム事業では、地域包括支援センターの早期の認知症対応力向上のため、認知症専門医による出張相談会を実施した。<br>●地区担当アウトリーチチーム事業にて認知症に関する相談を受理し関係機関と対応を進めた。<br>【今後の取組予定】<br>●継続して実施する。<br>●療介護従事者向けの認知症対応ガイドブックの改訂を行う。    | 潜在的な相談のニーズへのアプローチ方法について関係機関・団体と情報共有し検討を進める。                                                                              | 地域包括ケア推進課    | 92   |  |
| 3 | 3                  | 1                     | ⑤ 地域での生活を支える介護サービスの充実          | △    | 【実績】<br>(平成30(2018)年定期巡回・随時対応型訪問介護)：1件<br>(平成31(2019)年小規模多機能から看護小規模多機能への転換)：1件                                                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>地域密着サービスの公募は、年1回の定期募集としていたが、計画数に達しないため、平成(2018)年度導入の公募より年3回に変更した。<br>【今後の取組予定】<br>今後も同様に取り組んでいく。                                                                                                                            | グループホームは建設費の高騰のため、小規模多機能事業及び定期巡回事業は、採算性が厳しいため、誘導整備が困難である。今後も他の施設の併設や公有地等を活用し誘導整備を行っていく。                                  | 介護・高齢者支援課    | 92   |  |
| 3 | 3                  | 1                     | ⑥ 介護ストレス軽減のための相談対応や家族どうしの交流の充実 | ◎    | 認知症高齢者をはじめとする介護が必要な対象者のいる家族に対し、介護方法を学んだり、介護の悩みの共有等の交流や、情報交換の場として家族介護教室を実施している。                                                                                                                                         | 【これまでの取組状況】<br>区内社会福祉法人等に委託し実施している。介護に係る専門職による講義や、グループ懇談等を実施している。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。参加者のニーズに沿ってプログラム内容の充実を図っていく。                                                                                                                    | 介護を行っている人のニーズに合わせて、テーマやプログラム内容の充実を図り、PRを行っていく。                                                                           | 南部すこやか福祉センター | 92   |  |
| 3 | 3                  | 1                     | ⑦ 若年性認知症への取組                   | ○    | 若年性認知症相談窓口を設置し、区の相談体制を整えて区民に周知を行った。                                                                                                                                                                                    | 【これまでの取組状況】<br>若年性認知症個別相談会の開催や若年性認知症相談窓口の設置から区民や医療介護従事者に周知を進めた。<br>【今後の取組予定】<br>研修・連絡会等で挙げられた意見や要望について検討し、個別相談会若年性認知症の人の居場所や活動の場づくりについて検討を進める。                                                                                             | 若年性認知症の人の居場所や活動の場についての量的ニーズの把握                                                                                           | 地域包括ケア推進課    | 93   |  |
| 3 | 3                  | ＜施策2＞高齢者の虐待防止         |                                |      |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                          |              |      |  |
| 3 | 3                  | 2                     | ① 虐待防止のための啓発・広報活動              | ◎    | ●人権パネル展等のイベントや関連窓口、地域での虐待防止勉強会で虐待防止のための啓発用パンフレットを配布し、啓発活動を行った。<br>●令和2(2020)年12月に、障害福祉課と連携し、産業振興センターにて虐待防止の啓発講演会を実施した。                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>●啓発用パンフレットを配布したほか、介護・高齢者支援課及び障害福祉課と研修、講演会実施に向けた調整を行った。<br>●令和2(2020)年11月に介護保険ケアマネジャー向け及び施設系の虐待防止研修を実施した。<br>●令和2(2020)年12月に障害福祉課と連携し区民向けの虐待防止の啓発講演会を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>今後も介護・高齢者支援課及び障害福祉課と連携し虐待防止の啓発事業に取り組んでいく。         | ●事業者向け企画と一般向け企画をいかに効果的に実施し啓発を行っていくかが課題<br>●WEB形式の講演会の開催検討が課題                                                             | 福祉推進課        | 94   |  |
| 3 | 3                  | 2                     | ② 関係機関との連携強化                   | ◎    | 困難事例に対して高齢者専門ケース会議を実施した。弁護士、精神科医の助言を受け関係職員のスキルアップを図ることができた。                                                                                                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>8月、9月、10月、12月、3月に高齢者専門ケース会議を実施した(11月は高齢者の虐待防止と養護者支援の研修を実施)。<br>【今後の取組予定】<br>各会の参加者増の取組を行う。                                                                                                                                  | コロナ禍においても実施が可能なWEB形式の会議の開催検討が課題。                                                                                         | 福祉推進課        | 94   |  |
| 3 | 3                  | 2                     | ③ 高齢者虐待防止マニュアルの周知              | ◎    | 高齢者虐待防止マニュアル改訂版を関連機関に配布し関係団体に説明会を実施した。                                                                                                                                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>高齢者虐待防止マニュアル改訂版を関連機関に配布し包括支援センター等へ説明会を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>高齢者虐待防止マニュアル改訂版を活用したケアマネ事業所向けの説明会の実施を行う。                                                                                                                        | コロナ禍においても実施が可能なWEB形式の説明会の開催検討が課題                                                                                         | 福祉推進課        | 94   |  |
| 3 | 3                  | 2                     | ④ 緊急一時宿泊事業の実施                  | ◎    | 地域包括支援センターと連携し、介護者の急病等により保護が必要な高齢者へ緊急一時宿泊施設を提供し、必要なサービス調整を適切に行った。                                                                                                                                                      | 【これまでの取組状況】<br>4月より新規開設した特別養護老人ホームと委託契約を行った。<br>※緊急一時宿泊事業実績前年度比：利用日数243日→257日、利用者数33人→30人<br>【今後の取組予定】<br>今後も地域包括支援センターと連携し介護者の急病等により保護が必要な高齢者へ緊急一時宿泊施設を提供し、必要なサービス調整を行っていく。                                                               | ●委託先の確保、拡充が課題<br>●令和2(2020)年度から新規開設施設の特別養護老人ホーム1カ所が委託開始。他の新設特別養護老人ホームへも新規委託施設として働きかけを継続する。                               | 福祉推進課        | 94   |  |
| 3 | 3                  | 2                     | ⑤ 介護ストレス解消のための相談対応や家族どうしの交流の充実 |      |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                          |              | 95   |  |
| 3 | 課題4 在宅生活支援のための基盤整備 |                       |                                |      |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                          |              |      |  |
| 3 | 4                  | ＜施策1＞在宅生活を支援するサービスの充実 |                                |      |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                          |              |      |  |
| 3 | 4                  | 1                     | ① 一人暮らし高齢者等への支援                | ◎    | 計画通り、地域団体が行う見守り活動、地域包括支援センター、地区担当(アウトリーチチーム)など複数の関係機関が連携し、相談、支援、見守りを行う体制(ネットワーク会議)をとれている。                                                                                                                              | 【これまでの取組状況】<br>日頃より民生児童委員による高齢者訪問調査及びアウトリーチチームによる戸別訪問調査を行い、要支援者の状況を的確に把握し、適切な支援につなげている。<br>【今後の取組予定】<br>従来からの取組を継続して実施していく。                                                                                                                | 事例の蓄積や対応に関する情報共有を進め、よりの確な支援を行うための仕組みづくり                                                                                  | 地域活動推進課      | 98   |  |
| 3 | 4                  | 1                     | ② 地域密着型サービス拠点の整備               | ○    | 【実績】<br>●平成30(2018)年度区有地活用により小規模多機能型居宅介護と認知症高齢者グループホーム、定期巡回・随時対応型訪問介護看護が開設した。<br>●認知症高齢者グループホーム2カ所が開設した。<br>●平成31(2019)年度定期巡回1件開設した。<br>●令和2(2020)年度区有地活用により認知症高齢者グループホームが開設した。<br>●令和2(2020)年4月定期巡回・随時対応型訪問介護看護が開設した。 | 【これまでの実績】<br>公募を年3回実施した。(平成30(2018)年度より公募を年3回に増やし、新規導入を図っている)<br>【今後の取組予定】<br>都補助を活用し、整備誘導を目指す。                                                                                                                                            | 整備事業者募集説明会の参加者に聞き取りを行い、土地が確保できないことが整備に繋がらない大きな要因と把握している。<br>また、小規模多機能事業及び定期巡回事業は採算性が厳しいため、今後も他の施設の併設や公有地等を活用し誘導整備を行っていく。 | 介護・高齢者支援課    | 98   |  |
| 3 | 4                  | 1                     | ③ 要介護高齢者等に対するショートステイの充実        | △    | 令和元(2019)年7月弥生町六丁目に開設したため。また、令和2(2020)年4月江古田四丁目に開設したため。                                                                                                                                                                | 【これまでの実績】<br>特別養護老人ホームの併設でショートステイを整備誘導している。<br>【今後の取組予定】<br>特別養護老人ホームを整備誘導し併設ショートステイを定員の1割程度設定していく。                                                                                                                                        | 計画数10床に対して開設の予定なし。引き続き特別養護老人ホームの整備計画時は定員の1割以上のショートステイ併設について働きかけていく予定。                                                    | 介護・高齢者支援課    | 99   |  |



| 章 | 課題               | 施策 | 主な取組                         | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                       | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 今後の課題                                                                                                                                                                 | 所管        | ページ数 |
|---|------------------|----|------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 3 | 4                |    | <施策2>住み慣れた地域で暮らし続けるための住まいの確保 |      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |           |      |
| 3 | 4                | 2  | ① 高齢者のための住宅の確保               | ○    | 区営住宅や福祉住宅の運営は、適切に実施したため。計画に挙げられた具体例とは異なる方法により、高齢者等の住宅確保要配慮者の入居を支援する仕組みづくりを行った。                              | 【これまでの取組状況】<br>区営住宅や福祉住宅の運営は、指定管理者制度を導入し、適切な運営を実施した。単身者が区と協定を締結した民間事業者の見守り等のサービスを利用することにより、賃貸住宅のオーナーの不安を解消し、住宅確保要配慮者の入居を促進する制度を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>公営住宅を引き続き適切に運営する。令和3(2021)年度より、住宅確保要配慮者入居支援事業について既存のサービスを見直し拡充を行うほか、様々なニーズに対応する民間の新たなサービスを複数加える。居住支援協議会の相談体制の中で民間のサービス利用を取り込み、高齢者の入居促進を図っていく。また、単身高齢者の入居を拒まない民間のセーフティネット住宅の登録を促進するため、セミナーや勉強会を通して情報提供や少額短期保険に加入した際の保険料の補助等を行っていく。                                                                                                                                                                                                                               | 令和3(2021)年度より住宅確保要配慮者入居支援事業の見直しと拡充を行うため、今後はサービスの検証をしながら必要に応じ見直し、拡充を行っていく必要がある。                                                                                        | 住宅課       | 100  |
| 3 | 4                | 2  | ② 認知症高齢者グループホームの誘導整備         | △    | 令和2(2020)年度国有地活用で認知症高齢者グループホームが開設した。                                                                        | 【これまでの実績】<br>公募を年3回実施した。(平成30(2018)年度より公募を年3回に増やし、新規参入を図っている)<br>【今後の取組予定】<br>都補助を活用し、整備誘導を目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 整備事業者募集説明会参加者への聞き取りから、土地が確保できないため整備に繋がらないとのこと。今後も公有地等を活用し誘導整備を行っていく。                                                                                                  | 介護・高齢者支援課 | 100  |
| 3 | 4                | 2  | ③ 都市型経費老人ホームの誘導整備            | △    | 令和2(2020)年度国有地活用で都市型経費老人ホームが開設した。                                                                           | 【これまでの実績】<br>公募を年3回実施した。(平成30(2018)年度より公募を年3回に増やし、新規参入を図っている)<br>【今後の取組予定】<br>都補助を活用し、整備誘導を目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 整備事業者募集説明会の参加者への聞き取りを行い、土地が確保できないことが整備に繋がらない大きな要因と把握している。今後も公有地等を活用し誘導整備を行っていく。                                                                                       | 介護・高齢者支援課 | 101  |
| 3 | 4                | 2  | ④ 特定施設入居者生活介護の誘導             | ◎    | 令和2(2020)年度に定員86人と48人の施設が開設した。                                                                              | 【これまでの実績】<br>特になし<br>【今後の取組予定】<br>東京都の整備計画に基づき、整備誘導していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | すでに充足していると考えられるため、他の地域密着型サービスへの誘導を行っていく必要がある。                                                                                                                         | 介護・高齢者支援課 | 101  |
| 3 | 4                |    | <施策3>入所型施設の整備促進              |      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |           |      |
| 3 | 4                | 3  | ① 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の整備     | △    | 公有地での整備誘導を行った。<br>●東京都住宅供給公社用地1件<br>●国有地1件                                                                  | 【これまでの取組状況】<br>●中野区弥生町六丁目に令和元(2019)年7月に開設した。<br>●江古田四丁目に令和2(2020)年4月に開設した。<br>【今後の取組予定】<br>今後も介護老人保健施設と同様に整備誘導を行っていく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | まとまった土地でない整備が困難なため、公有地等を活用し誘導整備を行っていく。                                                                                                                                | 介護・高齢者支援課 | 102  |
| 3 | 4                | 3  | ② 介護老人保健施設の整備                | ◎    | 公有地での整備誘導を行った。<br>●東京都住宅供給公社用地1件                                                                            | 【これまでの取組状況】<br>中野区弥生町六丁目に令和元(2019)年7月に開設した。<br>【今後の取組予定】<br>北部と南部に1か所ずつ整備できたため、当面は整備を見送る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 特になし(当面は整備を見送る)。                                                                                                                                                      | 介護・高齢者支援課 | 102  |
| 3 | 4                | 3  | ③ 介護医療院の誘導整備                 | ◎    | 武蔵野療養病棟の療養転換を支援した。                                                                                          | 【これまでの取組状況】<br>武蔵野療養病棟が療養転換により介護医療院となった。<br>【今後の取組予定】<br>開設の意向がある事業者があれば、調整を行っていく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 特になし(開設の意向がある事業者があれば、調整を行っていく)。                                                                                                                                       | 介護・高齢者支援課 | 103  |
| 3 | 課題5 介護保険制度の適正な運営 |    |                              |      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |           |      |
| 3 | 5                |    | <施策1>介護保険制度の適正な運営            |      |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |           |      |
| 3 | 5                | 1  | ① 介護保険制度・介護サービス事業所の周知        | ◎    | 予定している事業については概ね実施した。                                                                                        | 【これまでの取組状況】<br>●毎年、介護保険料本算定通知に同封することで、第1号被保険者全員に「なかの介護保険だより」を発送した。消費税増税に伴う低所得者向けの負担軽減の強化のための保険料減額や新型コロナウイルス感染症拡大の影響により収入が減少した場合の保険料減免制度等、時機に応じた情報の周知を図った。<br>●11月11日の介護の日を中心として、以下の取組を行い、介護人材の確保も見据えた介護保険への理解を図る取組を行った。<br>・サービス事業所連絡会の協力を受け、区役所ロビー、正面玄関前広場等で介護用品・機器の展示ブースや相談コーナーを設け、介護サービスの周知を図った。<br>・平成31(2019)年度には、講演者に新田恵利さんを迎え介護の日イベント講演会を開催し、自身の介護体験を語ってもらった。<br>・介護保険制度説明会を各地域で開催し、制度の周知を図った。<br>・介護事業所で各種イベントを開催し、介護事業所の紹介と魅力を伝える取組を行った。<br>●介護保険にかかる毎年の運営状況を作成し、区報に概要記事を掲載、ホームページを使って周知した。<br>●中野区介護サービス事業所連絡会が、介護の魅力を発信する取組を進めた。令和2(2020)年には、介護事業所の従業者を紹介する動画の作成補助を行った。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き時機に合った取組を進める。 | ●令和2(2020)年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、介護の日イベントや介護保険制度説明会も一部縮小しての開催となった。<br>●令和3(2021)年度は、コロナ感染状況を把握しながら、令和2(2020)年度に実施できなかった内容の充実を図る。また、様々な介護サービスの魅力を紹介する取組を事業所連絡会と共に進めていく。 | 介護・高齢者支援課 | 107  |
| 3 | 5                | 1  | ② 安定した制度運営のための取組             | ◎    | 介護保険の保険料収入が安定的に確保されている。<br>【現年度収入率】<br>平成30(2018)年度:98.6%<br>平成31(2019)年度:98.6%<br>令和2(2020)年度:98.8%        | 【これまでの取組状況】<br>●第7期介護保険事業計画に基づき改定した介護保険料について、区民からの質問・意見に丁寧に対応し、今後の確実な納付につなげている。<br>●保険料の滞納について、督促・催告を着実に進めるとともに、滞納を発生させない取組として、普通徴収者に対する口座振替の勧奨を推進した。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き、普通徴収者に対する口座振替の勧奨を推進し、現年度収入率の向上を目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 口座振替をさらに促進していくために、新規対象者に向けて口座振替勧奨のアプローチを工夫する必要がある。                                                                                                                    | 介護・高齢者支援課 | 108  |
| 3 | 5                | 1  | ③ 医療を含む多職種、事業者間での連携促進        | ◎    | 医療・介護職が集まる在宅医療介護連携推進部会や認知症等対策部会にて、様々な課題を検討し、多職種間で協力しながら課題解決に取り組んでいる。                                        | 【これまでの取組状況】<br>在宅医療介護連携推進部会や認知症等対策部会にて内容を検討し、多職種向けの研修や、区民の理解促進のための講演会の企画と実施、パンフレットの発行などを行い、連携を推進している。<br>特に新型コロナウイルス感染症から発生した課題については、作業部会を設置し検討した。<br>【今後の取組予定】<br>継続して実施する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ●部会で構築したネットワークのさらなる拡大<br>●医療介護連携システム「なかのメディケアネット」を活用した医療・介護連携の強化                                                                                                      | 地域包括ケア推進課 | 108  |
| 3 | 5                | 1  | ④ 苦情への対応・事故報告の活用             | ◎    | 苦情申立者と介護事業者の気持ち・立場を理解して問題解決にあたることにより、より良い介護サービスの提供につながっている。<br>また、事故報告対応は多くの事業者へのフィードバックにより、類似事故の軽減に貢献している。 | 【これまでの取組状況】<br>苦情申立の内容を基準等に照らして改善が必要な事項は介護事業者に改善を求めている。<br>事故報告は、当該施設に再発防止を求めるとともに、集団指導などの場で情報共有を図ることにより類似事故の再発防止を図っている。<br>【今後の取組予定】<br>引き続き取組を進める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 特になし                                                                                                                                                                  | 介護・高齢者支援課 | 108  |

| 章 | 課 | 施                      | 主な取組                        | 進捗状況 | 評価の理由                                                                                                                          | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 今後の課題                                                       | 所管        | ページ数 |
|---|---|------------------------|-----------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 3 | 5 | 1                      | ⑤ 高齢者の相談支援窓口の充実             | ◎    | 各地域包括支援センターにて継続して事例検討会を開催し、多職種間の連携を強化した。<br>地域包括支援センターやアウトリーチチームが、高齢者会館や地域のサロン等において高齢者や支援する側の民生児童委員、町会・自治会の相談を受けて、適切な支援を行っている。 | 【これまでの取組状況】<br>各地域包括支援センターにて、町会・自治会等の地域団体、民生児童委員、医療機関、介護サービス事業所等、地域多職種に呼びかけた事例検討会を複数開催している。会では活発な意見交換がなされており、多職種連携の強化、認知症高齢者及び在宅療養者に対応能力の向上が図られている。また、年々増加しているまちなかサロン・オレンジカフェにも参加し、相談を受ける機会を増やしている。<br>【今後の取組予定】<br>今後さらに増えていく地域のサロン等で相談窓口を設ける等、積極的な活動を継続して行うとともに、多職種連携により得た様々な情報を活用する。                                                                                                                                                                                                                               | 特になし                                                        | 地域包括ケア推進課 | 108  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑥ 介護予防ケアマネジメントの質の向上         | ○    | 一部新型コロナウイルスによる対応の変更もあるが、計画通り取り組んでいる。                                                                                           | 【これまでの取組状況】<br>「中野区におけるケアマネジメントの基本方針」を定め、3年間かけて全事業所のケアプラン点検を行った。主に予防プランにおいて住宅改修や福祉用具貸与に関して訪問等にリハビリテーション専門職が同行し、アセスメント支援を行った。ケアプラン質の向上検討会は、新型コロナウイルスの影響で1回休止したが、その後は傍聴をお断りして密を避けながら7回実施した。<br>【今後の取組予定】<br>アセスメント支援を継続的にいき、実績を積み重ねていく。ケアプラン質の向上検討会は、密を避けるため傍聴はオンラインで行うこととし、検討会も状況に応じてオンラインで実施する。                                                                                                                                                                                                                       | リハビリテーション専門職によるアセスメント支援は定着してきたが、今後はその効果の検証が必要である。           | 介護・高齢者支援課 | 109  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/A 要介護認定の適正化     | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                                                                   | 【これまでの取組状況】<br>業務分析データの活用等により、個別指導や研修等を実施し、要介護認定調査の適正化を図るとともに、介護認定審査会議長の会を通じて研修を行うことにより介護認定審査の標準化を図った。<br>【今後の取組予定】<br>これまでの取組を継続し、地道に、確実に適正化を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 審査会委員への審査判定手順の確認と介護認定調査員への指導研修によって今後も適正化に取り組んでいく。           | 介護・高齢者支援課 | 109  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/I ケアプラン点検       | ◎    | 計画どおり3年間で全事業所のケアプラン点検を実施できた。                                                                                                   | 【これまでの取組状況】<br>1. ケアプラン質の向上検討会の実施<br>地域包括支援センター4圏域ごとの実施、そして年度では計7回(事例案件7件)。新型コロナウイルスの影響で1回休止した。<br>2. ケアプラン点検<br>区内居宅介護支援事業所85カ所すべてに実施した。<br>【今後の取組予定】<br>1. ケアプラン質の向上検討会は、密を避けるため傍聴はオンラインで行うこととし、検討会も状況に応じてオンラインで実施する。<br>2. ケアプラン点検は、既存事業所の点検が終了したため、今後は新規事業所に対して行う。                                                                                                                                                                                                                                                | ○ケアプラン質の向上検討会については、オンラインを導入した結果を関係者間で共有し、今後の検討会の実施方法の参考にする。 | 介護・高齢者支援課 | 109  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/U 住宅改修・福祉用具点検   | ○    | ●住宅改修業者、特定福祉用具販売事業者に対し、適正化事業にかかる実地調査の周知や、理由書作成者の資格等の確認を徹底した。また、福祉用具の再購入についても、必ず事前に相談してもらうなど確認を徹底した。<br>●住宅改修について、工事前に実地調査を行った。 | 【これまでの取組状況】<br>●住宅改修点検<br>書類審査および実地調査を実施した。<br>●福祉用具点検<br>書類審査及び軽度者への特殊寝台等の貸与における審査を実施した。<br>●事業所への周知<br>住宅改修業者、特定福祉用具販売事業者へ上記点検内容について周知した。<br>【今後の取組予定】<br>受付時の審査のさらなる確認強化を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | コロナ感染状況を把握しながら、本年度実施できなかった工事の実地調査再開時期や実施方法について検討を行う。        | 介護・高齢者支援課 | 110  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/E 縦覧点検・医療情報との突合 | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                                                                   | 【これまでの取組状況】<br>1. 縦覧点検<br>国保連への委託の他に、保険者実施分として、初回加算点検、重複縦覧点検、計画費縦覧点検、軽度者福祉用具の届出無しチェックの点検に取り組んでいる。<br>2. 医療情報との突合<br>国保連への委託の他に、保険者実施分として医療給付と介護給付の重複等がないか点検に取り組んでいる。<br>3. 報酬の返還<br>上記1. 2. の点検で判明した請求誤りについて過誤調整に関する指導を行った。<br>【今後の取組予定】<br>上記1. については毎月ごとに取り組む。2. はほとんどが国保連への委託となったが、国保連が実施できず別途依頼があった場合に組み込んでいく。                                                                                                                                                                                                    | 請求誤りについて点検連絡をするだけでなく、事業所が誤りを繰り返さないように制度の周知徹底を図る。            | 介護・高齢者支援課 | 110  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/O 介護給付費通知       | ○    | 毎年3月に通知発送を実施した。                                                                                                                | 【これまでの取組状況】<br>平成30(2018)年度から、給付費通知を見直し、通知の見方やQ&Aなどを記載したリーフレットを同封して発送した(平成29(2017)年度までは国保連に委託し、「はがき形式」の通知を発送)。<br>平成31(2019)年度は施設及び総合事業利用者にも通知し対象者を拡大した。<br>【今後の取組予定】<br>次回は令和4(2022)年3月に通知予定である。今後は定期的な実施と内容の充実を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 特になし                                                        | 介護・高齢者支援課 | 110  |
| 3 | 5 | 1                      | ⑦ 介護給付費の適正化/K 給付実績の活用       | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                                                                   | 【これまでの取組状況】<br>国保連の適正化システム帳票を用い、1種類のサービスに備った利用の被保険者や、区分支給限度額いっぱいを利用している被保険者の給付実績点検をし、内容によっては、ケアプラン点検の対象とした。<br>【今後の取組予定】<br>上記と同様に行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 国保連の適正化システムの帳票を用いて別視点・別サービスで実績点検が可能か検討する。                   | 介護・高齢者支援課 | 111  |
| 3 | 5 | ＜施策2＞介護サービス事業所の支援と質の向上 |                             |      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |           |      |
| 3 | 5 | 2                      | ① 介護人材の確保と専門職のスキルアップや研修の体系化 | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                                                                   | 【これまでの取組状況】<br>●中野区介護サービス事業所連絡会が行う、介護の魅力発信事業(区民向けパンフレットの作成)に対する補助を行った。<br>●訪問型緩和基準サービスの担い手となる「中野区認定ヘルパー」養成研修を2回実施した。そのカリキュラムの中で、緩和基準サービスの事業者と研修修了者との雇用に係る相談会を開催し、雇用支援を行った。<br>●介護福祉士資格取得受験費用の助成を行った。<br>●初任者・実務者研修受講費用及び介護福祉士資格取得受験費用の助成を行った。<br>●区が主催する研修については、必要とする職員が体系立ててスキルや知識のレベルアップを図れるように、事業者と連携を図りながら、研修内容や対象についての研修計画を定め実施した。内容としては、ケアマネジャーやサービス提供責任者を対象に、専門的な知識・技能を高めるものや医学知識を学ぶ研修を行った。また、全事業所の職員を対象に、介護技術などのスキルアップを目的とする研修や、認知症ケアについての研修を実施した。<br>【今後の取組予定】<br>中野区認定ヘルパー養成研修については、ステップアップしやすい入門的研修に切り替える。 | 費用助成については中野区内事業所への定着率を向上させる必要がある。                           | 介護・高齢者支援課 | 112  |

| 章 | 課題 | 施策 | 主な取組                                  | 進捗状況 | 評価の理由                                                                        | これまでの取組状況と今後の取組予定                                                                                                                                                                     | 今後の課題                                                                                   | 所管        | ページ数 |
|---|----|----|---------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 3 | 5  | 2  | ② 組織マネジメントへの支援と介護従事者のメンタルヘルスの向上       | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>職員の定着支援研修として、管理者・リーダー向けの組織マネジメント研修や、職層ごとに必要とされる接遇やコミュニケーション、職場の人間関係についての研修を行った。<br>また育成研修として、介護従事者を対象にメンタルヘルス研修を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き取組を進める。                   | 特になし                                                                                    | 介護・高齢者支援課 | 113  |
| 3 | 5  | 2  | ③ 事業者指定等管理事務の整備                       | ◎    | 介護事業所の新設・変更・廃止に際して必要な書類を提供し、設置基準等に関する指導助言により、遅滞なく手続きができています。                 | 【これまでの取組状況】<br>介護事業所の指定、変更等の届出様式を整備し、必要な情報が区ホームページから入手できるようにしている。介護事業者に対して、基準に沿ったサービスが提供できるよう指導助言を行った。<br><br>【今後の取組予定】<br>地域・社会資源把握システムを活用した事業所への周知及び指定・変更等の届出において押印廃止やメールでの提出を推進する。 | 特になし                                                                                    | 介護・高齢者支援課 | 113  |
| 3 | 5  | 2  | ④ 介護サービスの提供を担う民間サービス事業者に対する指導監督業務の効率化 | ○    | 介護事業所への訪問調査(実地指導)、介護事業所を種別ごとに集めて行う講義形式的指導(集団指導)を計画的に実施し、介護事業所の運営の適正化が図られている。 | 【これまでの取組状況】<br>年間計画を作成し、計画に従って実地指導、集団指導を実施しているが、令和2(2020)年度の調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により縮小して実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>新型コロナウイルス感染症の状況を見極め、年間計画や実施方法を検討中である。                                 | 実地指導については、厚生労働省の通知に基づき実施方法の標準化・効率化を検討する。<br>また、新型コロナウイルス感染症の状況を見極め、実地指導や集団指導の実施方法を検討する。 | 介護・高齢者支援課 | 113  |
| 3 | 5  | 2  | ⑤ 第三者評価受審の推進                          | ◎    | 計画通り取り組んでいる。                                                                 | 【これまでの取組状況】<br>受審が義務化されている認知症対応型グループホーム、受審が都補助の条件となっている特別養護老人ホーム、また平成26(2014)年度まで受審が義務化されており今年度においても都補助制度が継続している小規模多機能型居宅介護について、費用助成を実施した。<br><br>【今後の取組予定】<br>引き続き取組を進める。            | 特になし                                                                                    | 介護・高齢者支援課 | 113  |