

健康福祉審議会	2020/9/8	資料2
第6回 健康・介護・高齢者部会		

第9期中野区健康福祉審議会 健康・介護・高齢者部会 第1次報告書（案）概要

令和2（2020）年4月から8月までの期間に第9期中野区健康福祉審議会 健康・介護・高齢者部会で審議した内容を、報告書としてまとめている。

第1章 ライフステージに応じて健康を維持・増進するための方策について

1 子どもから高齢者までの健康づくり

- ・学校と家庭・地域との連携による子どもへの啓発と、高齢者のQOL（生活の質）の充実
- ・農園等の栽培・収穫体験の場を活用した野菜摂取量増の取組検討
- ・かかりつけ薬局の推進等による薬剤師と区民とのつながりづくり
- ・フレイルのさらなる普及啓発
- ・フレイル予防のための、高齢者の役割づくりの取組推進
- ・健康推進施策における感染症対策の位置づけ

2 食育の推進

- ・高齢者の食育にかかる取組の方向性の明確化、高齢者に推奨される食事を周知するキャンペーンの実施
- ・多種多様な教育方法、教育手段、教育素材を用いた食育プログラムの構築と持続
- ・若年層に対する、高齢期になったときの自らの健康を意識できるような取組の検討
- ・「新しい生活様式」等、新型コロナウイルス感染症にかかる区民の生活等の変化を健康的な食生活につなげていく働きかけ

3 スポーツ・健康づくり活動の推進

- ・運動・スポーツに積極的な区民により巻き込み型の活動が展開されていくような取組の推進
- ・介護予防事業と活動レベルの測定を結びつけた、データに基づく運動機能向上の取組推進
- ・レクリエーションや文化活動と組み合わせた運動・スポーツ活動の提供
- ・「新しい生活様式」に基づいた運動・スポーツの実施推進
- ・運動・スポーツを通じて誰もが互いの個性を尊重し、支え合う輪を広げる取組の推進

第2章 高齢者が可能な限り住み慣れた地域で生活を継続するための方策について

1 介護基盤の整備

- ・区独自の補助金等の事業者に対するインセンティブの強化

- ・土地所有者に対するバックアップの充実
- ・施設整備率に代わる、より実態を反映できる基盤整備度指数の設定
- ・2040年を見据えた施設整備の推進

2 介護人材の確保・育成・定着

- ・高校生や専門学校生、大学生という将来の介護人材の確保・育成策の検討
- ・定着支援に向けた離職要因の詳細な把握と達成目標の量的設定
- ・元気高齢者が福祉分野で活躍できるための施策の検討
- ・対象となる職員数を把握した上での研修計画や、東京都の研修との連携等
- ・これまでに区が実施した介護人材対策の効果を再検証した上での有効な施策への取組

3 認知症施策の推進

- ・「認知機能健診」の目的の明確化及び訴求力の高い名称の検討
- ・介護サービス利用調査のほか、区が把握するデータの多角的な分析と施策への反映
- ・区内に少数ながら存在するヤングケアラーに対する支援の検討

第3章 第8期中野区介護保険事業計画に盛り込むべき基本的な考え方

1 介護予防・生活支援サービス

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を勘案した、介護予防プログラム、介護予防メニューの内容・手段等の見直しの検討
- ・介護予防に至る健康づくりの観点からの感染症全般についての教育や情報提供等の実施検討
- ・高齢者自らが介護予防に取り組みたくなるようなモチベーション向上の仕組みづくり
- ・介護予防事業は65歳以上区民が対象であるところ、予防の観点で若い年齢から対象となる事業の検討

2 新型コロナウイルス感染防止下における取組

- ・介護事業所の団体との資源融通等にかかる協定等の検討
- ・介護業と他業態とのダブルワークの推奨等の新たな工夫
- ・在宅勤務の増加と介護サービス事業所の利用自粛による介護負担増の影響を想定した計画策定