

あなたも受けてみませんか？

認知症 サポーター 養成講座

本当の認知症のこと
正しい認知症への対応
ご存知ですか？

認知症にやさしいまちづくりの第一歩は「認知症を正しく知る」ことから

認知症は**誰**もが関わる

可能性のある身近な病気です。

認知症になったら**大変**？何も分からない？

住み慣れた**地域**で暮らし続けられるの？

家族や身近な人がなったらどうすればよいの？

こんな**疑問**が解消するかもしれません。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を偏見なく正しく理解し、もし認知症の方が困っている様子を見かけたら、声かけや、さりげない手助けなどで見守るまちの応援者です。中野区では、学校、企業、地域住民向けに講座を開催し、現在約 18,000 人の認知症サポーターが誕生しています。

■ 認知症サポーター養成講座を受けたい

中野区ホームページ「認知症サポーター養成講座」
に開催日程が掲載されています。

中野区公式ホームページ
「認知症サポーター養成講座」



中野区 認サポ



■ 地域の団体・グループで講座を開催したい

お近くの地域包括支援センター、中野区地域包括ケア推進課にご依頼ください。

※詳しくは裏面をご覧ください

《認知症サポーター養成講座の開催依頼について》

認知症サポーター養成講座を開催するには、お電話または下記の「認知症サポーター養成講座申込書」によりお近くの地域包括支援センターまたは地域包括ケア推進課に申請してください。

※受講費用、テキスト・オレンジリング代は無料です。

上鷺宮地域包括支援センター	TEL03-3577-8123	FAX03-3577-8124
鷺宮地域包括支援センター	TEL03-3310-2553	FAX03-3310-1172
江古田地域包括支援センター	TEL03-3387-5550	FAX03-3387-5955
中野北地域包括支援センター	TEL03-5380-6005	FAX03-5380-5762
中野地域包括支援センター	TEL03-3367-7802	FAX03-3367-7800
東中野地域包括支援センター	TEL03-3366-3318	FAX03-3366-3398
本町地域包括支援センター	TEL03-5385-3733	FAX03-5385-3776
南中野地域包括支援センター	TEL03-5340-7885	FAX03-5340-7886
中野区地域包括ケア推進課	TEL03-3228-5609	FAX03-3228-8716

認知症サポーター養成講座申込書

年 月 日

- []地域包括支援センター 宛
 ○ 中野区役所 地域包括ケア推進課 宛

受講者 (団体・グループ名)			
代表者		連絡先	()
受講対象者		受講予定数	人
開催希望日時	第1希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第2希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
	第3希望	年 月 日 ()	時 分～ 時 分
開催場所			