

まちの環境づくりの先進事例 足立区

糖尿病対策アクションプランの策定

ベジタベライフ協力店 大募集!!

「野菜を食べよう」をすすめる野菜を食べて環境づくりを進めよう

野菜
を食べて環境づくりを進めよう

「ベジタベライフ協力店」とは？

- 野菜を販売している店舗（八百屋、スーパーマーケット など）
- 野菜の惣菜を販売している店舗（惣菜店、弁当店、コンビニエンスストア など）
- 野菜たっぷりメニュー（野菜120g以上を目指す）を提供している店舗（飲食店など）
- 食前ミニサラダなどのベジ・ファーストメニューを提供している店舗（飲食店など）
- その他、野菜に関する取り組みを実施している店舗

足立区 Home Page

あだち ベジタベライフ ～そくだ、野菜を食べよう～

糖尿病をはじめとした生活習慣病を予防するために、区では「野菜から食べること」「野菜を3食しっかり食べること」「野菜をよく噛んで食べること」をすすめています。

区内のお店や企業も巻き込んで

- 野菜を食べることを推進
ベジタベライフ協力店を600→900へ
ベジタベモーニングを食べられる店を増やす
- 良い生活習慣の定着を乳幼児から
一口目は野菜から、野菜を3食食べる
歯科口腔保健のアプローチも
- 糖尿病を重症化させない取組を
医師会・歯科医師会・薬剤師会との連携

足立区ホームページより