

政策15 生涯を通じて楽しく健康に過ごせる環境をつくる

成果指標

成果指標	2020年度	2022年度	2025年度
「運動や学びなど健康で文化的な生活を送ることができる」と思う区民の割合	36.9%	34.8%	 向上

(出典) 中野区区民意識・実態調査

施策38 誰もが身近に運動・スポーツ活動に取り組める環境づくり

(基本計画 P.218掲載)

施策の方向性

- 区民が身近な場所で運動・スポーツ活動を行うことができる機会・環境を整えるとともに、運動・スポーツを通じた区民同士の交流や地域コミュニティの形成を進めます。
- 区内スポーツ団体と連携しながら、区民の自発的な運動・スポーツ活動を推進するとともに、健康づくりや教育、障害者スポーツの普及など、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機とした取組を進めます。
- 子どもの運動への親しみや健康の保持増進、体力の向上に向けた取組を進め、運動習慣の形成を図ります。

成果指標と目標値

成果指標	単位	指標設定の理由	基本計画策定時	現状値	2025年度目標値
①1回30分以上の運動を週に1~2回以上行っている区民の割合	%	身近に運動・スポーツ活動に取り組める環境づくりの成果を計るため	56.7 (2020年度)	57.1 (2022年度)	60
②障害者の外出の主な目的における趣味・スポーツの割合	%	障害者スポーツの普及に関する取組の成果を計るため	19.7 (2020年度)	28.7 (2022年度)	31.7

(出典) ①健康福祉に関する意識調査 ②障害福祉サービス意向調査

主な取組

① 誰もが運動・スポーツに取り組む環境づくり

スポーツ・コミュニティプラザなどのスポーツ施設の利用促進や民間活力の活用などを図りながら、区民の運動習慣の定着を促すとともに、東京2020大会のレガシーとして障害者スポーツ、ユニバーサルスポーツの普及啓発などの取組を進めていきます。

主な事業	事業展開		
	2023年度	2024年度	2025年度
オリンピック・パラリンピックレガシー事業 (スポーツ振興課)	・包括連携企業等との連携によるアスリートを招いたイベントの開催		推進
スポーツ推進事業 (スポーツ振興課)	◎障害者向けのスポーツ事業の拡充 ◎第二中学校温水プールを活用した水泳事業の実施	○障害者向けスポーツ種目拡大の検討	◎障害者向けスポーツ種目拡大 推進
スポーツ施設運営 (スポーツ振興課)	・哲学堂庭球場改修工事	◎総合体育館における大会観戦等スポーツ体験の促進	推進
区立小・中学校体育施設一般開放事業 (スポーツ振興課)	・学校開放事業の実施		推進

② スポーツを通じたコミュニティの形成

区民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブを目指すため、クラブの育成や支援に取り組み、クラブのマネジメント機能を高めていきます。また、年齢、性別、障害の有無にかかわらず、区民が日常的に運動や健康づくりに取り組むことができるコミュニティの形成を推進していきます。

主な事業	事業展開		
	2023年度	2024年度	2025年度
地域スポーツクラブ事業 (スポーツ振興課)	◎地域スポーツクラブ公認クラブの登録手続の簡略化 ◎公認クラブのイベントの実施支援	推進	◎公認クラブ等団体の自主的・自立的な活動の定着支援

③ 子どもの運動習慣の定着に向けた取組の促進

子どもの生涯にわたる健康の保持増進と、積極的に何事にも取り組む意欲を育てるため、保育施設等における運動遊びプログラムの普及などにより、子どもたちが遊びを中心とした身体活動を十分に行えるようにします。このことを通して、子どもたちは、体を動かすコツを身に付け、運動することの喜び・楽しさを感じるとともに、運動習慣の定着が図られるようにしていきます。また、スポーツ施設において、子ども向けの競技体験や教室等を実施し、運動機会の提供や運動習慣の定着に取り組めます。

主な事業	事業展開		
	2023年度	2024年度	2025年度
運動遊びプログラム (指導室)	・ 幼児期における運動遊びプログラムの普及啓発の実施	推進	
運動遊び部会運営 (指導室)	・ 合同研究における運動遊び部会の運営	推進	
	・ 子どもの運動習慣の定着に向けた保護者への啓発 ○健康の保持増進に係る取組の検討	推進 ◎健康の保持増進に係る取組の実施	推進
競技体験事業 (スポーツ振興課)	・ スポーツ施設における子ども向けの競技体験及び教室等の実施	○スポーツ施設における子ども向けの競技体験及び教室等の実施、拡充検討	◎スポーツ施設における子ども向けの競技体験及び教室等の拡充

④ 区内スポーツ団体等の支援

中野区体育協会に加盟する区内各団体等への事業補助のほか、中野区スポーツ推進委員や新たな総合型地域スポーツクラブへの活動支援により、各地域でスポーツに取り組む区民や団体の活動の活性化を図ります。また、スポーツを支える人材の育成や、人材を必要とする区内スポーツ団体等とのマッチングなどにより、競技力の向上を支援します。

主な事業	事業展開		
	2023年度	2024年度	2025年度
スポーツ推進委員事業 (スポーツ振興課)	・スポーツ推進委員の研修会への参加や資格取得支援の実施		推進
スポーツ団体援助事業 (スポーツ振興課)	◎スポーツ団体に対する委託業務の実施	○スポーツ団体に対する委託業務の拡大検討	推進
		○団体事業補助のあり方検討	推進
地域スポーツクラブ事業 (スポーツ振興課)	◎地域スポーツクラブ公認クラブの登録手続の簡略化 ◎公認クラブのイベントの実施支援	推進	◎公認クラブ等団体の自主的・自立的な活動の定着支援