

令和7（2025）年5月29日
第5回中野区地域包括支援センター運営協議会資料

I. 被保険者数と認定者数

1. 第1号被保険者数

（各年度末現在）

	平成12年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
65歳～74歳	30,229	29,448	28,634	27,776
65歳～69歳		13,668	13,901	14,066
70歳～74歳		15,780	14,733	13,710
75歳以上	22,650	38,362	39,157	39,725
75歳～79歳		13,558	13,975	14,702
80歳～84歳		10,663	11,152	11,076
85歳～89歳		8,169	7,883	7,667
90歳以上		5,972	6,147	6,280
合 計	52,879	67,810	67,791	67,501

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

被保険者数全体については、ほぼ横ばいとなりました。内訳では、前期高齢者はR6に比べ減少しました。一方、後期高齢者は増加傾向が続いており、平成22年度以降、高齢者人口の過半数を占めています。この傾向は人口推計から見ると今後も続くものと考えられます。

【参考】高齢化率

令和 2年度(令和 3年1月1日)	20. 3%
令和 3年度(令和 4年1月1日)	20. 4%
令和 4年度(令和 5年1月1日)	20. 1%
令和 5年度(令和 6年1月1日)	19. 9%
令和 6年度(令和 7年1月1日)	19. 6%

※年少人口、生産年齢人口の伸びが高齢者人口の伸びを上回ることにより、高齢化率がやや減少する時期もありますが、長期的には上がるものと考えられます。

2. 年代別認定者数

（各年度末現在）

	平成12年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
40歳～64歳	170	277	262	
65歳～74歳	1,015	1,322	1,317	
65歳～69歳		393	409	
70歳～74歳		929	908	
75歳以上	1,015	12,401	12,457	
75歳～79歳		1,539	1,535	
80歳～84歳		2,601	2,715	
85歳～89歳		3,815	3,632	
90歳以上		4,446	4,575	
合 計	2,200	14,000	14,036	

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

3. 年代別認定率

(各年度末現在)

	平成12年度		令和4年度	令和5年度	令和6年度
65歳～74歳	3.4%		4.5%	4.6%	
65歳～69歳			2.9%	2.9%	
70歳～74歳			5.9%	6.2%	
75歳以上	4.5%		32.3%	31.8%	
75歳～79歳			11.4%	11.0%	
80歳～84歳			24.4%	24.3%	
85歳～89歳			46.7%	46.1%	
90歳以上			74.4%	74.4%	
合 計	3.8%		20.2%	20.3%	

※平成12年の5歳刻みの内訳は不明

4. 要介護等認定状況

(1) 申請状況

(年度総計)

	平成12年度		令和4年度	令和5年度	令和6年度
新 規	2,867		3,555	3,622	3,727
更 新	7,935		7,644	6,060	5,004
転 入	473		134	153	156
変 更	90		2,631	2,588	2,742
合 計	11,365		13,964	12,423	11,629

令和3年度より、更新の場合の認定有効期間の最大が36月から48月に延長されました（中野区では、令和3年度は要介護5のみ、令和4年度から全ての介護度に適用）。新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定の臨時的な取扱いについては、令和4年度で終了しました。

令和5年度に比べ、新規は増加し、更新は減少しました。

(2) 要介護等認定者数

(各年度末現在)

	平成12年度		令和4年度	令和5年度	令和6年度
事業対象者			954	949	873
要 支 援 1	要支援		2,447	2,257	2,324
要 支 援 2	588		2,322	2,524	2,501
要 介 護 1	1,613		2,538	2,457	2,433
要 介 護 2	1,158		2,019	2,178	2,256
要 介 護 3	902		1,603	1,639	1,652
要 介 護 4	885		1,818	1,764	1,727
要 介 護 5	687		1,217	1,188	1,180
要支援・要介護計	5,843		13,964	14,007	14,073
合 計	5,843		14,918	14,956	14,946

事業対象者は減少していますが、要支援・要介護認定者数は、要支援・要介護ともに微増となっています。

介護度では要支援1・2または要介護1・2が多い状況がありますが、令和4年度からの経年変化をみると、要介護2が増加。要介護3が微増、要介護4は減少、要介護5は減少となっています。

Ⅱ. 介護サービス利用状況

(1) 在宅サービス利用率

(各年度末現在)

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
事業 対象者	人 数	460	460	428
	利用率	48.2%	48.5%	49.0%
要支援1	人 数	1,387	1,330	1,300
	利用率	61.5%	58.9%	55.9%
要支援2	人 数	1,652	1,754	1,746
	利用率	65.5%	69.5%	69.8%
要介護1	人 数	1,650	1,603	1,581
	利用率	67.2%	65.2%	65.0%
要介護2	人 数	1,382	1,505	1,593
	利用率	63.5%	69.1%	70.6%
要介護3	人 数	831	844	866
	利用率	50.7%	51.5%	52.4%
要介護4	人 数	711	682	650
	利用率	40.3%	38.7%	37.6%
要介護5	人 数	463	444	443
	利用率	39.0%	37.4%	37.5%
合 計	人 数	8,536	8,622	8,607
	利用率	57.1%	57.6%	57.6%

※利用率：認定者数に対するサービス利用者の割合

認定者数に対する「在宅サービスの利用状況」を示したものです。

利用人数は、令和5年度と比べ、要介護2、要介護3は増加し、その他は減少しています。

(2) 在宅サービス利用者の支給限度額に対する利用割合（各年平均値で算出）

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
事業 対象者	人 数	470	451	438
	利用率	55.7%	56.8%	55.4%
要支援1	人 数	1,424	1,372	1,301
	利用率	36.5%	37.4%	36.4%
要支援2	人 数	1,645	1,710	1,756
	利用率	29.4%	29.8%	30.0%
要介護1	人 数	1,682	1,627	1,607
	利用率	50.2%	51.0%	50.5%
要介護2	人 数	1,421	1,444	1,582
	利用率	58.4%	58.3%	59.2%
要介護3	人 数	860	861	890
	利用率	63.7%	65.7%	68.9%
要介護4	人 数	713	714	665
	利用率	67.3%	71.5%	72.9%
要介護5	人 数	464	462	432
	利用率	74.3%	76.5%	79.8%
合 計	人 数	8,679	8,641	8,671
	利用率	55.1%	56.0%	56.8%

利用可能なサービスの利用限度額に対し、実際に利用しているサービス量を示したものです。

利用率は、全体的に微増減があります。介護度が高い要介護者については限度額に対する利用割合が高くなっていますが、要支援については、要支援2に比べて要支援1の方の利用割合が高くなっています。

(3) 介護保険施設入所者数 (各年度末現在)

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
介護老人福祉施設	1,068	1,121	1,129
介護老人保健施設	335	314	301
介護療養型医療施設	9	1	0
介護医療院	48	39	34
合 計	1,460	1,475	1,464

令和5年度より、介護老人福祉施設は微増、介護老人保健施設は減少しています。

介護療養型医療施設は、令和5年度末に廃止されたことから、施設数が0となりました。介護医療院はその転換先として平成30年度に創設され、平成31年度には区内にも整備されました。令和6年度は微減しています。

(4) 認知症対応型グループホーム・特定施設入所者生活介護利用者数 (各年度末現在)

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
認知症対応型グループホーム	361	352	384
特定施設入所者生活介護	1,537	1,588	1,648
合 計	1,898	1,940	2,032

令和5年度より、認知症対応型グループホーム、特定施設ともに増加しています。