令和7年度地域包括支援センター 事業実施スケジュール

南中野 地域包括支援センター

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
総合相談	相談・実態把握等業務	相談受付・24時間電話対応・台帳作成整備・実態把握訪問・関係機関との情報共有・所内ケース検討会(毎月)												
		健康相談会 ・しんやまの家 ・南部高齢者館		健康相談会 ・しんやまの家 ・南部高齢者館					健康相談会 ・しんやまの家 ・南部高齢者館			介護家族の会 講師(弥生の園)	健康相談会 ・しんやまの家 ・南部高齢者館	
権利擁護	相談等業務	相談受付・関係機関との連携・ケースカンファレンスの主催や参加・成年後見制度の利用促進、案内、申立支援												
			ミニデイ権利擁護講話	法務支援@南部	民協権利擁護ミニ講話	多職種権利擁護研修①	ミニデイ権利擁護講話	法務支援@南部	多職種権利擁護研修②	ミニデイ権利擁護講話	民協権利擁護ミニ講話	法務支援@南部		後見人等との交流会
ケアマネ支援	ケアマネ後方支援等	個別相談・支援、困難事例等同行訪問、ケースカンファレンス参加												
ケアマネ支援	ケアマネ支援関連事業	南部圏域全体打合せ		事例検討会①	居宅部会共催研修①		居宅部会全体研修	主任CM連絡会研修発表	事例検討会②		居宅・医師会共催研修		事例検討会③	
		ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング	ケアマネランチミーティング
ケアマネ支援	ケアプラン作成に関すること	介護予防支援・介護予防ケアマネジメンのケアプラン作成にかかる業務の実施(契約・アセスメント・モニタリング・評価)												
		既存職員プラン研修	新入職員プラン研修		法人プラン研修①					法人プラン研修②		利用者満足度調査		
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業(※主催分のうち主なもの)	健康測定会ボランティアコーナー総会	ミニデイ講話	健康測定会ミニデイ講話	熱中症講座(しんやまの家)	ミニデイ講話	熱中症講座(南部高齢者会館)	ミニデイ講話	川島商店会夜店市	ミニデイ講話	認知症RUN伴企業協賛企画	脳いさいき講座	ミニデイ講話	民生委員との交流勉強会
		オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加	オレンジカフェ参加
高齢者虐待防止業務	相談・通報受理・事実確認・養護者支援等業務	相談受付・受理 関係機関との連携 速やかな実態把握 コア会議参加 個別ケース会議の開催 養護者支援												
		虐待対応研修への参加・伝達研修 地域資源の情報提供 地域資源支援など												
職員研修	職員研修実施及び参加	●包括新任職員研修(法人) ■法人医療職キャリアアップ研修	●東京都虐待基礎研修 ●都認知症対応力向上研修	●都包括職員研修(初任者) ●精神保健福祉研修(前期) ■法人社会保険勉強会①	●中野区新任研修 ●都虐待テーマ別研修① ●認知症推進員初任者研修	●都包括職員研修(現任者) ■法人医療職キャリアアップ研修	●認知症地域支援推進員現任者研修 ■法人社会保険勉強会②	●東京都虐待応用A研修 ■法人事例研究発表会予選 ■法人社会保険キャリアアップ研修	●精神保健福祉研修(後期) ●都虐待テーマ別研修② ■法人社会福祉士勉強会	■法人社会保険勉強会③ ■法人感染症研修会 ■法人災害時炊き出し訓練	●都虐待テーマ別研修③ ■法人医療職キャリアアップ研修	●東京都虐待応用B研修 ■法人社会福祉士勉強会	■法人社会保険勉強会④ ■法人事例研究発表会本選	
その他	PR・周知関連事業、その他	LINE公式、ホームページによる情報発信(月20回)、コラム老い支度シリーズ・活躍地域住民インタビュー(各月1回)												
		包括通信発行	民協顔出し	民協顔出し	民協顔出し		RUN伴出展 包括通信発行	民協顔出し 地区祭出展	民協顔出し		民協顔出し	民協顔出し		
地域密着型サービス事業所運営会議(GH鐵庵・たのしい家GH・いきいきSPA・DS宙・レコードブック・小規模多機能千代田會館、他)														

令和7年度 地域包括支援センター 事業実施スケジュール

本町 地域包括支援センター

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合相談	相談・実態把握等業務	24時間電話対応/台帳入力・作成・整備/相談受付/訪問/専門相談機関との連携・情報共有/地域ケア会議参加/アウトリーチチームとの情報交換等											
		なべよこお茶っこ相談(毎月)/本一いきがい出張相談会(毎月)/やぽこサロン、縁側での出張相談会(毎月)/鍋横集会所出張・介護予防相談会(奇数月)等											
		中野区高齢者調査の追跡調査											
権利擁護	相談等業務	法務		成年		法務相談	市民後見講	権利		成年後見	法務相談		
		相談受付/関連機関との連携/個別ケース支援/成年後見センターとの連携/成年後見制度の利用促進・広報/申し立て支援等											
ケアマネジメント	ケアマネ後方支援等	相談受付/個別相談・支援/困難事例への同行訪問/ケースカンファレンスの開催・参加/事業所向け勉強会等											
	ケアマネ支援関連事業	情報提供/情報交換/主任ケアマネ連絡会参加/制度改正に関する相談・説明/地域CMとのランチミーティング											
				CM	ケース検討	プラ	事例	ケース検討会	・ケース検討会 ・事例検討	CM共催	ケース	事例検討会	
介護予防マネジメント	ケアプラン作成に関すること	介護予防サービス計画や介護予防・生活支援サービス計画の作成・モニタリング・評価・請求業務・委託事業所との連携											
		介護予防・日常生活支援総合事業への移行に伴う説明、契約等/地域資源の把握/業務を一部委託する際の公正でスムーズな業務委託											
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業(※主催分のうち主なもの)	地域民生委員との茶話会(毎月)・連携・情報交換 / 弥生・鍋横地区の民生児童委員協議会への参加 / 子育て期の地域介護福祉職員とのランチミーティング											
		認サ 講座		MSW 交流会	住民との 茶話会		認サ	認サ 講座	MSW 交流	住民との 茶話会	こども駆け 込み体験	認サ 講座	MS
高齢者虐待防止業務	相談・通報受理・事実確認・養護者支援等業務	随時相談・通報受付 / 関連機関との関係強化・連携・情報交換 / ケースカンファレンスへの参加・開催											
			虐待研修						虐待研修				
職員研修	職員研修実施及び参加	介護保険	虐待	BCP	CM研修	社会福祉士	CM研修	後見制度	虐待	医師会	ネットワーク	医師会	介護保険
		東京都、中野区、医師会、法人内、その他民間団体等で開催している研修に随時参加/毎日の情報共有、月1回のミーティング/OJT											
		地域団体行事開催時に参加(町会、長寿会、オアシス鍋横、弥生ボランティアコーナー)/サービス事業所連絡会/協力医との交流会 等											
その他	PR・周知関連事業、その他	地域ケア会議/弥生、鍋横ネットワーク会議/南部おとなの支援会議/南部地区高齢者施設連絡会/地域密着型サービス事業所運営会議等(カリア、千代田會館、GH愛の家、miketa中野弥生町、GH二											
		区民向け講座(年2回)/熱中症予防講座/広報誌発行(年4回)/実習生受け入れ(帝京平成大学、看護専門学校等)/併設施設との防災訓練/地域団体集会以の講師/法人HPからの情報発信 等											

令和7年度 地域包括支援センター 事業実施スケジュール

東中野 地域包括支援センター

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合相談	相談・実態把握等業務	中野区高齢者調査・追跡調査											
		相談援助台帳の整備／相談受付／訪問相談／出張相談／高齢者サロン参加／専門相談機関との連携・情報収集・情報交換／高齢者会館各イベント参加／実態把握調査／見守り会議											
権利擁護	相談等業務	相談受付／情報収集／実態把握／区役所や後見センターなど関係機関との連携及び支援／担当者会議開催／成年後見制度の普及／広報活動／申し立て支援／見守り会議（偶数月）											
ケアマネ支援	ケアマネ後方支援等	相談受付／情報収集／ケース対応支援／医療機関や区役所等の関係機関との連携支援／ケアカンファレンス・担当者会議開催支援											
	ケアマネ支援関連事業	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ	・ラジミーツグ ・ひよこミーティング	・ラジミーツグ
介護予防ケアマネジメント	ケアマネ支援関連事業	・ケアマネ懇親会	・主任ケアマネ連絡会	・ケアマネマネジメント検討会 ・多職種交流研修会	・中部圏域合 同交流研修会 ・事例検討会 ・主任ケアマネ連絡会	・東部地区民生委員、ケアマネ交流会	・ケアマネ交流研修会 ・主任ケアマネ連絡会	・多職種事例検討会	・事例検討会 ・ケアマネ交流研修会 ・主任ケアマネ連絡会		・ケアマネ交流研修会 ・主任ケアマネ連絡会		・事例検討会 ・主任ケアマネ連絡会 ・東中野地区連絡会
介護予防ケアマネジメント	ケアプラン作成に関すること	介護予防支援・介護予防ケアマネジメントプランの作成、評価、見直し／委託プランの管理・支援／基本チェックリストを活用した虚弱高齢者の早期発見、早											
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業（※主催分のうち主なもの）	・ケアプラン検討会	・プラン検討会 ・ミニデイモ ニタリング	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・プラン検討会 ・ミニデイモ ニタリング	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会	・ケアプラン検討会
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業（※主催分のうち主なもの）	中部すこやか運営会議（毎月）、東部町会長会議（毎月）、地区民生児童委員協議会（年5回）、GH・小規模多機能・地域密着型通所介護運営推進会議（随											
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業（※主催分のうち主なもの）	・社会福祉協議会との交流研修会	・脳いきいき講座 ・地域ケア会議（活動の場作り）	・認知症サポーター養成講座（寄り添いカフェ）	・中部すこやか地域ケア会議	・民生委員交流研修会	・防災訓練	・脳いきいき講座 ・認知症サポーター養成	・中部すこやか地域ケア会議 ・脳いきいき			・認知症サポーター養成講座（寄り添いカフェ）	・中部すこやか地域ケア会議
高齢者に業務負担を防ぐ	相談・通報受理・事実確認・養護者支援等業務	随時相談／受付／関係機関と連携して実態把握／中野区等関係機関との連携／包括内外でのチームアプローチ対策会議開催（参加）対応を検討及び決定／継続的なケース会議開											
職員研修	職員研修実施及び参加	法人内・中野区・東京都社協等主催研修／精神保健福祉基礎研修／地域包括支援センター従事者研修／介護支援専門員更新研修・主任介護支援専門員更新研											
その他	PR・周知関連事業、その他	・広報誌発行	・実習生受入	・ゆーらっくまつり	・実習生受入 ・広報誌発行		・実習生受入	・実習生受入 ・地区まつり ・広報誌発行	・実習生受入	・実習生受入 ・在宅医療介護講座	・実習生受入 ・協力医、東中野包括交流	・実習生受入	
SNSでの情報発信													

令和7年度 地域包括支援センター 事業実施スケジュール

中野 地域包括支援センター

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合相談	相談・実態把握等業務	民生委員後追い調査と報告											
		アウトリーチチーム、町会見守り支援チーム、個別民生委員、地区民協、高齢者会館との連携、地域の高齢者の情報収集と戸別訪問											
権利擁護	相談等業務	認知症サポーター養成講座の開催・認知症疾患医療センターとの研修共催・成年後見センター、社会福祉協議会との連携と情報共有											
		虐待に関する勉強会				消費者被害に関する勉強会							
ケアマネジメント	ケアマネ後方支援等	随時、相談支援、担当者会議開催支援及びケース会議開催支援、地域ケア個別会議、スーパービジョン											
		ケアマネサロンなかの	ケアマネサロンなかの	ケアマネサロンなかの		ケアマネサロンなかの		ケアマネサロンなかの	東中野・中野合同勉強会	ケアマネサロンなかの	ケアマネサロンなかの	ケアマネサロンなかの	東中野・中野合同勉強会
ケアマネジメント	ケアマネ支援関連事業	中部主任ケアマネ研究「地域共生社会を実現するケアプラン」											
					事例検討会		事例検討会					事例検討会	
介護予防ケア	ケアプラン作成に関すること	委託先の予防プラン確認・重度化防止のアセスメントの徹底・元気アップ・地域資源の活用・一般介護予防教室との連携											
				脳いきいき講座				脳いきいき講座					
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業（※主催分のうち主なもの）	とまり木カフェ（そろばん）	とまり木カフェ（測定会）	とまり木カフェ（上高田で開催）			とまり木カフェ（健康習慣）	とまり木カフェ（防災）	とまり木カフェ（災害時の食事）		とまり木カフェ（防犯）	とまり木カフェ（認知症予防）	とまり木カフェ（運動機能測定会）
高齢者虐待防止業務	相談・通報受理・事実確認・養護者支援等業務	相談・通報受理・訪問・実態把握・受理票作成・コア会議・ケース会議・後追い調査・ケアマネジメント支援について随時対応											
		認知症サポーター養成講座・キャラバンメイトの活動											
毎月1回所内伝達研修、毎月1回所内事例検討会・困難ケース検討会の実施 東京都虐待研修、東京都認知症研修、法人専門研修													
職員研修	職員研修実施及び参加	認知症地域支援推進員											
		包括職員現任研修											
その他	PR・周知関連事業、その他	町会・地区民協参加・ことぶき会・シルバー人材センター・ほほえみサービス 生協連・お愛クラブ等への情報提供と連携											
		毎月ホームページアップ20件目標・3か月に1回の広報紙の発行・地域巡回											

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合相談	相談・実態把握等業務	相談受付・実態把握訪問・情報収集／台帳作成・整理／要支援者情報台帳システムの活用／関係機関との連携／野方高齢者会館にて出張相談開催 中野区高齢者調査の追跡調査											
権利擁護	相談等業務	要支援者情報台帳システムの活用／アシストなかの・中野区成年後見支援センター・中野区消費生活センター・北部すこやか福祉センター・高齢者虐待等専門相談担当との 北部すこやか 北部すこやか連絡会 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか 北部すこやか											
ケアマネ支那	ケアマネ後方支援等	サービス担当者会議への出席／同行訪問／ケースカンファレンス・質の向上検討会／個別ケース検討会議の開催											
ケアマネ支那	ケアマネ支援関連事業	事例検討 主任CM	主任CM	ケアマネ 主任CM	事例検討 主任CM	事例検討 主任CM ケアマネ 主任CM 連絡会							
ケアマネ支那	ケアプラン作成に関すること	介護予防・日常生活支援総合事業に関するケアマネジメントの実施／委託プラン管理／介護予防啓発事業 新任職員へのケース引継ぎ 新年度に向けたケース引継ぎ											
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関係 (※主催者主なもの)	すこやか福祉センター・高齢者会館・民生児童委員等との連携／介護サービス事業所との連携／中野区医師会との連携 地域密着型サービス ・松が丘シニアプラザ運営委員会 ・地域密着型サービス ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ ・松が丘シニア 北部すこやかア会議 ・野方高齢者運営委員会 ・地域密着型サービス ・ほほえみサービス運営委員会 ・北部すこやか地域ケア ・松が丘シニアプラザ運営委員会 ・地域密着型サービス運営推進会議 ・法人合同 ・認知症サポーター養成講座 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・医師会多職種 勉 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・Dサロンオハナ ・松が丘シニアアプラザ運営委員会 ・ほほえみ ・北部すこやか地域ケア ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・認知症サ ・地区民生児童委員協議会大会 ・地区民生児童委員協議会 ・北部すこやか地域ケア会議 ・ほほえみ ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華 ・さくらぐみ・サロンはとポッポ・ティーサロン華											
高齢者に基づく待防務止	相談・通報受理・実態確認・養護者支援等業務	相談・通報受理／実態把握・事実確認／すこやか福祉センター・高齢者専門相談担当等との連携／ケアカンファレンス開催											
職員研修	職員研修実施及び参加	地域包括支援センター初任・現任者研修／認知症関連研修／介護支援専門員研修／権利擁護関連研修／在宅ケア関連研修／キャラバンメイト研修／法人内研修／職場内研修・事例検 法人内 包括初任 中野区 介護従事者研修 法人内研修 中野区 介護従事者研修 法人内研修 法人内 法人内研修 介護者による高齢者虐待対応 中野区介護従事者研修 介護支援専門員 専門研修Ⅰ・Ⅱ 主任介護支援専門員更新研修 包括現任者研修 法人内ケアマネ連絡会研修											
その他	PR・周知関連事業、その他	中野区地域包括支援センター運営協議会出席／医師会との交流会実施／地域包括担当者会議出席／法人HPへの掲載 看護師 実習生受入れ シニアプラ リスクマネジメント委員会 看護師 広報誌発 まつぼっくり リスクマネジメント委員会 新井盆踊り 片山町会盆 江古田盆 リスクマネジメント委員会 松が丘シニア 社会福祉士 新井地区ま 江古田地区まつり 看護師 リスクマネジメント委員会 看護師 実習生受 まつぼっくり リスクマネジメント委員会 看護師 実習生受 片山町会も 看護師 実習生受 広報誌発行 リスクマネジメント委員会 松が丘シニア アプラザ 社会福祉士・看護師実習生受れ 中野通り桜 次年度へ向けた											

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合相談	相談・実態把握等業務	【適宜、随時対応】来所が困難な場合や現地把握が必要と思われるケースには訪問にて対応。中野区高齢者専門相談係、アウトリーチチームからの依頼に基づき、実態把握。 地区民児協、老人会などに参加し、相談の機会を確保。相談援助台帳の整備 出張相談：あさひの家(まちなかサロン・旭公民館)毎月第3土曜日午前、東山コーヒーサロン(東山高齢者会館)毎月第4金曜日午前、サロン・ド・つつじ(沼袋つつじ会館)毎月第2月曜日午前、ポコアポコ(ボランティアグループ)偶数月第4月曜日午前、サロン丸山にてまちなか保健室の実施支援：偶数月第三金曜日午後、東山高齢者会館事業協力											
		中野区高齢者調査・追跡調査 3/18～6/30											
権利擁護	相談等業務	【適宜、随時対応】地域の様々な関連部署より地域の情報を収集し、高齢者専門相談係や、すこやか福祉センターの保健師、成年後見支援センター、アシストなかの、リーガルサポート、パートナー等と連携して対応を行う。 認知症サポーター養成講座を開催し、地域に認知症の理解者を増やしていく。 ケースによっては認知症初期集中支援チームへも繋ぐ。 地域包括ニュース(機関誌)を通して、制度関連の周知、消費者被害、虐待の予防、成年後見制度の普及を行う。 年3回開催される法務支援事業に事例を提出し、弁護士から助言を受ける。年4回開催される高齢者支援専門ケース会議へ事例を提出し専門職から助言を受ける。											
		法務支援事業											
ケアマネジメント支援	ケアマネ後方支援等	ケアマネジャーからの相談に対しては、個別のニーズに合わせて情報提供や同行訪問、医療との連携支援、ケアカンファレンスの開催支援などを行う。 中野区事業者連絡会ケアマネ部会と連携。 介護予防支援の委託を通しての介護支援専門員との関係づくり、必要時支援実施。 困難事例へ協働して対応を検討。地域の訪問看護ステーションとの連携や5施設情報交換会との連携を意図とした会議等の実施。											
		ランチミーティング											
	ケアマネ支援関連事業	北部地域包括連携会議											
		個別ケース検討会議 全体会											
介護予防メンテ	ケアプラン作成に関すること	短期集中予防サービス、住民主体サービス利用者の開拓。地域内にある高齢者のサロンや高齢者会館、老人会等に出向き、基本チェックリストを実施。予防が必要と思われる高齢者候補者へ連絡し、介護予防事業へ参加を促していく。											
		二次高齢者候補者への訪問、アセスメント、介護予防プランの作成。事業参加開始前、参加中、事業終了後のモニタリング、評価。											
地域ネットワークの形成	地域ネットワーク構築関連事業(※主催分のうち主なもの)	江古田地域5法人相談員情報交換会											
		地域懇談会											
高齢者虐待防止法	相談・通報受理・事実確認・養護者支援等業務	【適宜、随時対応】24時間の高齢者虐待の通報窓口として相談への対応、通報受理、 高齢者専門相談係への報告、実態把握、コア会議への出席、ケアカンファレンスなどを実施する。 東京都が主催する高齢者虐待関連の研修に積極的に参加する。 ケアマネジャーとの情報交換会、個別ケース検討会議等で実態の把握、対応等を共有し、虐待防止の観点から個人情報に十分留意しながら事例の共有に努める。 特殊詐欺や消費者被害の相談があった場合は、警察や消費生活センターとも連携し、被害拡大防止に努める。											
		虐待委員会											
職員研修	職員研修実施及び参加	中野区、東京都、精神保健福祉センター、厚生労働省主催、各職能団体主催の研修に随時参加。 権利擁護やスーパービジョン、介護予防など専門性を高めるための研修、地域包括支援センター活動の先行事例の研修、ネットワーク構築、地域包括ケアなどの研修については積極的に参加する。											
		所内勉強会を定期的に開催(倫理・事例検討会を適宜開催。介護支援専門員更新研修、主任介護支援専門員更新研修、キャラバンメイト研修などに参加)											
その他	PR・周知関連事業、その他	グループホーム、小規模多機能 運											
		江古田ニュース発											