

【件名】 健幸ポイントを活用した健康づくり促進のための実証事業について

【要旨】（目的・内容・対象・時期・今後の方向等）

健幸ポイントを活用した健康づくり促進のための実証事業を下記のとおり行う。

1 事業内容

（1）目的

区民が自ら意識して継続的に健康づくりに取り組めるようポイント付与をインセンティブとし、スマートフォンの健康管理アプリやウェアラブル機器を活用した実証実験を行う。

（2）対象者

概ね40歳以上の区内在住者かつスマートフォン保持者

（3）募集人数

1,000名／年（定員を超えた場合は抽選を行う）

（4）ポイント付与数

1人あたり、上限6,000ポイント／年

1ポイント1円として、ナカペイへの交換が可能

（5）ポイント付与の考え方

○1日あたりの歩数

○測定拠点での体組成計及び血圧計による測定

○区が指定する事業、イベントへの参加 等

なお、ポイント付与数及び具体的な事業等については募集までに公表する。

（6）事業実施期間（予定）

令和7年10月から令和9年度末

2 募集について

（1）募集期間（予定）

令和7年7月下旬から8月下旬まで

（2）申込方法

Webもしくは申込用紙にて申込み

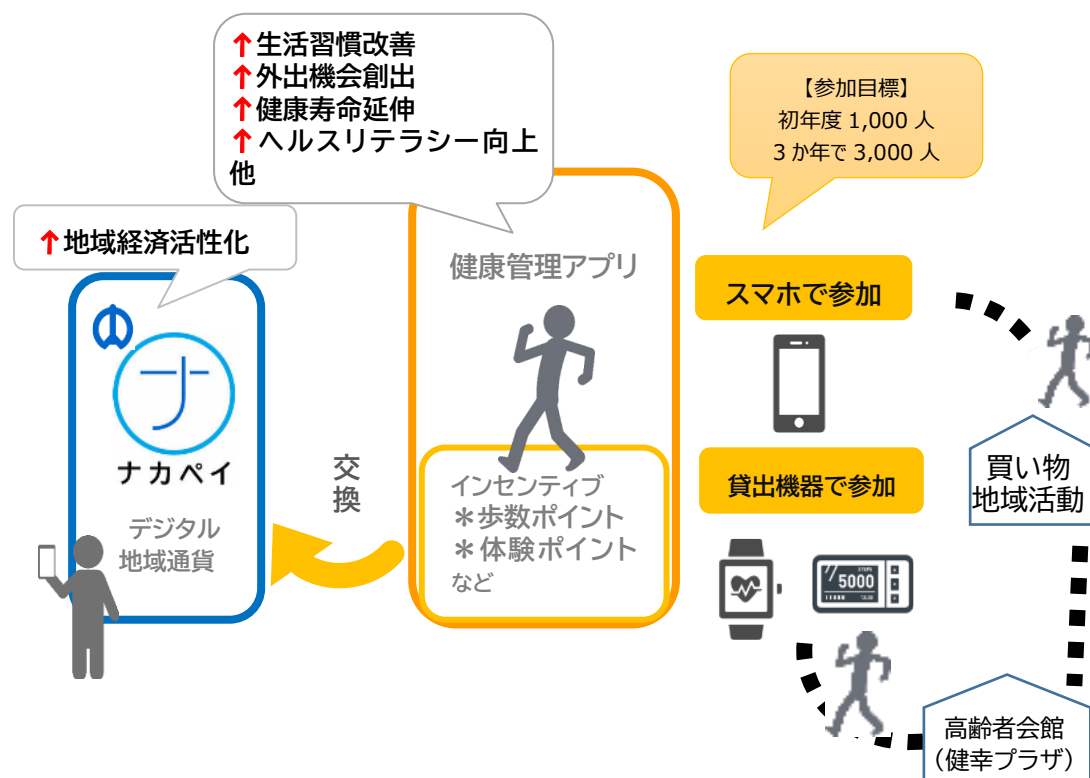
（3）機器の貸与

募集時に希望調査し、スマートウォッチを100名、活動量計を100名に貸与する。

※800名はスマートフォンのアプリのみでの参加となる。

3 事業のながれ

下記イメージ図のとおり



4 今後のスケジュール（予定）

令和7年7～8月	募集開始
令和7年10月	実証事業の開始
令和8年度	実証事業の継続、効果検証
令和9年度	実証事業の継続、効果検証