

なかのエコチャレンジ 2025



「わたしのエコせんげん」

わたしは、

2ページをみながらかいてみよう！

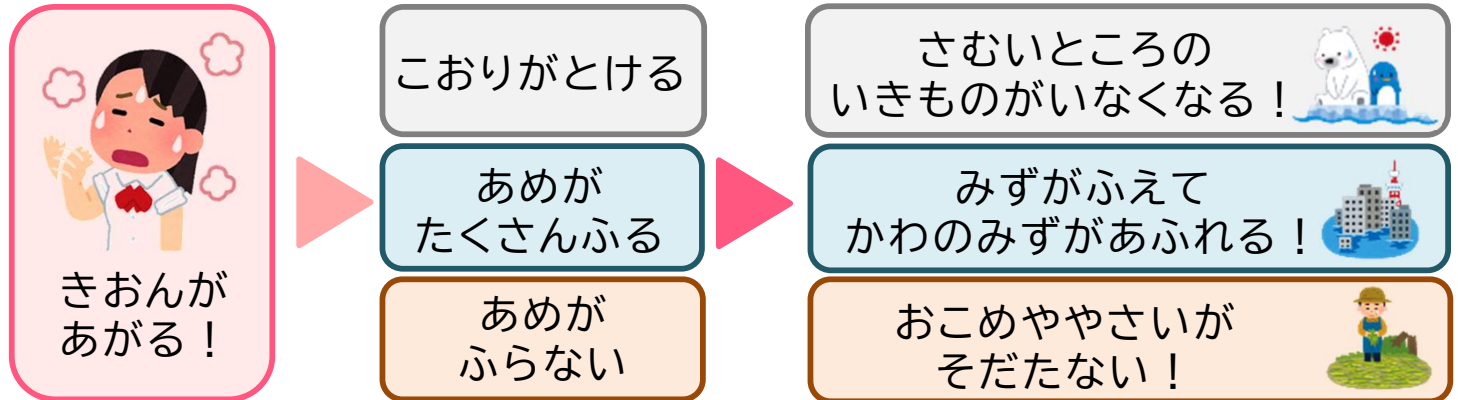
ねん くみ なまえ

🌍 ちきゅうおんだんかとは？

むかしにくらべてちきゅうのへいきんおんどがたかくなってきていることを、ちきゅうおんだんかといいます。



🌍 ちきゅうおんだんかがすすむと、どんなことになるの？



🌍 ちきゅうおんだんかはなぜおこるの？

ちきゅうをあたたくするに**さんかたんそ**などがふえすぎたためです。

にさんかたんそのおおくは、でんきやガス・くるまなどをつかうことで、つくられてしまいます。



🌍 ちきゅうをまもるためには、どうしたらいいの？

でんきをムダにしない



- 💡 だれもいないところの でんきをけします。
- 💡 エアコンをつかうときに カーテンをしめます。
- 💡 だれもみていないテレビを けします。

みず(おゆ)をムダにしない



- 💡 はみがきのときにみずを だしたままにしないで コップをつかいます。
- 💡 シャワーのときにこまめ におゆをとめます。

ゴミをへらす

- 💡 ごはんやおかずをのこさず たべます。



- 💡 マイバッグをもって おかいものにいきます。



↑ うえのなかから1つえらんで、1ページの「わたしのエコせんげん」にかいてみよう！



できることから
はじめよう！

チェックシート

↓ 1しゅうかんのあいだにできたことに○をつけよう！

でんきをムダにしない	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	1 だれもいないところのでんきをけした(おへや、トイレ、ろうかなど)								
2 エアコンをつかうときにカーテンをしめて、まどからのねつのはいりをすくなくした									
3 だれもみていないテレビをけした									

💡 でんきをムダにしないことで、でんきをつくるときにうまれる **にさんかたんそ** をへらすことができます。

💡 エアコンをつかうときに、せんぷうきなどをつかってすずしい(あたたかい)くうきがへやのなかにいきわたると、さらにすずしく(あたたかく)なります。

みずをムダにしない	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	4 はみがきのときに、みずをながしたままにしなかった								
5 シャワーのときに、みず(おゆ)をながしたままにしなかった									

💡 コップにみずをくんでみがきすると、ペットボトル10ぽんぶんくらいの、みずがムダになりません。



へらごみを す	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	6 マイバッグをもっておかいものにいった								

💡 マイバッグをつかうことで、レジぶくろをごみとしてしやりをするときにうまれる **にさんかたんそ** をへらすことができます。

★ ほかに、みなさんがたべものを「のこさずたべる」ことでもごみをへらせるため、ちきゅうをまもることにつながります。

それぞれの○のかずを「ていしゅつひょう」の□のなかにかいてください。



みんなでささえるにほんのもり

なかのくでは、「ぐんまけんみなかみまち」と「ふくしまけんきたかたし」で、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。



もりのはたらき

「ちきゅうおんだんか」
をふせぐ



「さいがい」
をふせぐ



「おいしいみず」
をつくる



「なかののもりプロジェクト」

「ぐんまけんみなかみまち」では、ぼくじょうだったところに「なかののもり」をつくり、もりをそだてています。

「ふくしまけんきたかたし」では、ふえすぎたもりのきをへらし、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。

くみんのかたにも、きをいただいたり、みなかみまちやきたかたしへいって、「きをうえるたいけん」や「もりのおべんきょう」などをしていただいています。



ぐんまけん みなかみまち

なかののもりでそだった「コナラ」のき



きをうえるたいけん ふくしまけん きたかたし



あそんでまなべるゲームのしょうかい



「電力バランスゲーム」 町に電気をとどけよう

わたしたちのせいかつにひつようなでんきは、さまざまなほうでつくられています。みんなでうまくまちにでんきをとどけられるかチャレンジしてみよう！

<https://www.enecho.meti.go.jp/about/kids/game/>
(資源エネルギー庁サイト)



「TOKYO環境学習ひろば」 みんなで守る、みんなの環境

おうちのなかでちきゅうのかんきょうをよくするためのさまざまなくふうがまなべます。かんきょうもんだいについてのクイズにもチャレンジしてみよう！

<https://env-study-hiroba.tokyo/>
(東京都環境局サイト)



【お問い合わせ先】

中野区 環境部 環境課 環境・緑化推進係
電話：03-3228-5516