तपाईको भुक्तानीको सूचना कसरी पढ्ने

- तपाईको आम्दानी सम्बन्धी जानकारी अज्ञात छ भने, तपाईको प्रमियिम प्रतव्यिक्त रकमको आधारमा मात्र गणना गरनिछ र उक्त जानकारी उपलब्ध भएपछि परविर्तन गर्न सकनि्छ।
- आर्थकि वर्षको बीचमा 75 हुने व्यक्तहिरूलाई उहाँहरूको जन्म महनािबाट अग्रज नागरकि चकितिसा बीमा प्रमियिमहरू लगाइनेछ र उहाँहरूको राष्ट्रयि स्वास्थ्य बीमा प्रमियिमहरू महनािको सुरुवातबाट काटनिछ।
- आर्थकि वर्षको बीचमा 65 हुने व्यक्तहिरूलाई उहाँहरूको जन्म महनिा (यदि बिचमा महनिाको 1 गते जन्मनुभएमा पछलि्लो महनिा) बाट छुट्टाछुट्टै दीर्घकालीन स्याहार प्रमियिमहरूको लागि शुल्क लगाइनेछ र उहाँहरूको राष्ट्रयि स्वास्थ्य बीमा प्रमियिमहरू महनािको सुरुवातबाट (यदि बिचमा महनिाको 1 गते जन्मनुभएमा पछलि्लो महनिा) काटनिछ (दीर्घकालीन स्याहारको लागि)।

・यो सूचना **जुन 3, 2023(Reiwa 5)** अनुसार हालको जानकारीको आधारमा तयार गरनि्छ।

◆साधारण सङ्कलन (भुक्तान स्लपि वा डाइरेक्ट डेबिट) ◆ तपाईसँग आवश्यक भुक्तान स्लपि छैन भने, कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

(येनमा)

期　別/देय मति 納期限/सम्म	第11期/11 औं म…	第12期/12 औं …	第1期/पहिलो 6/30	第2期/दोस्रो 7/31	第3期/तेस्रो 8/31	第4期/चौंथो 10/2	第5期/पाँचौं 10/31	第6期/छैठौं 11/30	第7期/सातौं 1/4	第8期/आठौं 1/31	第9期/नवौं 2/29	第10期/दशौं 4/1	合計額/कूल
前回通知 पछलि्लो सूचना													
① 今回通知 ① यो सूचना			43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	…3, 590	43, 590	435, 900
② お支払済み金額※ ② भुक्तानी रकम※		0											
納めていただく金額 बाँकी रकम	0	0	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 590	43, 5…	43, 590	435, 900

> बाँकी किस्ताका 10 येन भन्दा कमका कुनै पनि रकम सारिन्छ र पहिलो किस्तामा जोडिनेछ।

> यो प्रति किस्ताको बाँकी रकम हो। तपाईं डाइरेक्ट डेबिटमा सेट अप गर्नुहुन्छ भने, यो रकम पहिलो पङ्क्तिमा उल्लेख गरिएका मितिमा निकालिनेछ। अन्यथा, कृपया वित्तीय संस्था वा कन्भीनियन्स स्टोरमा भुक्तानी गर्नुहोस्।

※ भुक्तानी गरएिको रकमको पुष्टकिरणमा वतितीय संस्थामा भुक्तानी गरेपछि एक महनिा लाग्न सकछ।

◆वशिेष सङ्कलन (पेन्सनबाट कटौती गरएिको)◆

期別 भुक्तानीहरू	第1回（4月） #1 (अप्रलि)	第2回（6月） #2 (जुन)	第3回（8月） #3 (अगष्ट)	第4回（10月） #4 (अक्टोबर)	第5回（12月） #5 (डसिम्बर)	第6回（2月） #6 (फेब्रुअरी)	合計額 कूल
前回通知 पछलि्लो सूचना	0	0		0	0	0	0
今回通知 यो सूचना	0	0		0	0	0	0

> तपाईंको पेन्सनबाट कटौती गरिएका कुनै पनि रकम यहाँ देखाइनेछ।

保険料を引き落とする年金 पेन्सन बीमा प्रमियिमहरूलाई यसबाट स्वचालति रूपमा कटौती गरनि्छ	
特別徴収義務者 वशिेष सङ्कलनका कर्तव्य वहाक	
特別徴収中止理由 वशिेष सङ्कलनको नलिम्बनका कारणहरू	

◆ FY2024(Reiwa 6) अनुमानति बाँकी रकम◆

第1回（4月） #1 (अप्रलि)	第2回（6月） #2 (जुन)	第3回（8月） #3 (अगष्ट)
0	0	0

अस्थायी सङ्कलन भन्नाले अर्को वतितीय वर्षको अप्रलि, जून, अगष्टका वशिेष सङ्कलन हो।
अस्थायी सङ्कलन रकम यो वर्षको फेब्रुअरीको वशिेष सङ्कलन रकम अनुसार समान हुन्छ।

◆व्यक्तगित ब्रेकडाउन (सफिारसि)◆ कृपया लामो नामहरू ठाउँ सीमतिताहरूको कारणले अपूरो देखाइएको हुन सक्छ भनी ध्यान दनि्होस्।

氏　名 नाम	今回通知/यो सूचना 個人別保険料(概算) व्यक्तगित प्रमियिमहरू (लगभग)	今回通知/यो सूचना 個人別算定基礎額 व्यक्तगित गणनाको आधारभूत रकम	前回通知/अघलि्लो सूचना 個人別保険料(概算) व्यक्तगित प्रमियिमहरू (लगभग)	前回通知/अघलि्लो सूचना 個人別算定基礎額 व्यक्तगित गणनाको आधारभूत रकम	加入月 योजनामा	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
John Nakano	322,500 円/येन	2,000,000 円/येन	0 円/येन	円/येन	加入月 कभरेज	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mary Nakano	56,700 円/येन	0 円/येन	0 円/येन	円/येन	加入月 कभरेज	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
Tim Nakano	56,700 円/येन	0 円/येन	0 円/येन	円/येन	加入月 कभरेज	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
	円/येन	円/येन	円/येन	円/येन	加入月 कभरेज												
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
	円/येन	円/येन			加入月 कभरेज												
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
		円/येन			加入月 कभरेज												
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
		円/येन			加入月 कभरेज												
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												
	円/येन	円/येन			加入月 कभरेज												
					介護分 दीर्घकालीन स्याहार												

> प्रत्येक सदस्यको लागि अघिल्लो वर्षको जम्मा आम्दानी (आधारभूत कटौती घटाएर)।

> 40 देखि 64 वर्ष उमेर बीचका व्यक्तिहरूमा लागू हुन्छ। यस वर्षमा 40 वा 65 पुग्ने व्यक्तिहरूका लागि, गोलोले कभरेजमा भएका महिनाहरू देखाउँछ।

> समेटिएका महिनाहरू गोलोले चिन्ह लगाइन्छ।

※ "व्यक्तगित प्रमियिमहरू (लगभग)" को जम्मा रकम पूर्णाङ्कको कारण माथकिो "जम्मा प्रमियिमहरू" सँग मेल नखान स
※ कृपया प्रमियिमसम्बन्धी हसिाबको लागि पिछाडकिो पृष्ठको सन्दर्भ लनि्होस्।

※ प्रमियिमहरूको हसिाब गर्दाका महनिाहरूलाई ○、◎ वा ☆ द्वारा चनि्ह लगाइन्छ।
◎…प्रमियिम कटौती गर्ने अवस्थामा रहनुभएका कर्मचारीको बीमा बीमतिका आश्रतिहरू (आम्दानी व्युत्पन्न प्रमियिममा छूट वा माफी र प्रतवि्यक्ति प्रमियिममा आधा रकमको कटौती)
☆…ती व्यक्तहिरू जसको प्रमियिममा अनैच्छकि रोजगारको कारणले छूट दइिएको छ (आम्दानी रकमको 30% सँग पुनर्गणना गरएिको प्रमियिम)

【सम्पर्क】योग्यता/भुक्तानी
☎ 03-3228-5511~5512

> सदस्य अनुसार टुक्र्याउनुहोस्।

積　算　内　容
ब्रेकडाउन

区　分 वर्गीकरण	①基礎分 ①आधारभूत	②支援分 ②सहायता	③介護分※ ③दीर्घकालीन स्याहार ※
均　等　割　額 प्रतव्यिक्ति रकम	126, 900 円/येन	43, 200 円/येन	18, 000 円/येन
所　得　割　額 आम्दानी-व्युत्पन्न रकम	152, 800 円/येन	53, 000 円/येन	42, 000 円/येन
軽　減　等　額 छूट, आदि	0 円/येन	0 円/येन	0 円/येन
月　割　減　額 मासकि छूट	0 円/येन	0 円/येन	0 円/येन
限度超過分減額/अधकितम व्यक्तगित खर्चभन्दा बढी रकममा छूट	0 円/येन	0 円/येन	0 円/येन
過年度賦課額 अघलिलो वर्षको सङ्कलन रक	0 円/येन	0 円/येन	0 円/येन
小　計 उप-जम्मा	① 279, 700 円/येन	② 96, 200 円/येन	③ 60, 000 円/येन
合計(①+②+③) जम्मा(①+②+③)			435, 900円/येन

> यो तपाईंको वार्षिक प्रिमियम हो।

※ ③दीर्घकालीन स्याहार प्रमियिमको लागि 40-64 वर्ष उमेर पुगेका सदस्यहरू मात्र।

	基礎分 आधारभूत	支援分 सहायता	介護分 दीर्घकालीन स्याहार
所得割 आम्दानी व्युत्पन्न रकम	7. 64 %	2. 65 %	2. 10 %
均等割 प्रतिव्यक्ति रकम	42, 300 円/1人 येन/pp	14, 400 円/1人 येन/pp	18, 000 円/1人 येन/pp
年間限度額 वार्षकि सीमा	650, 000 円/येन	220, 000 円/येन	170, 000 円/येन

> आम्दानी व्युत्पन्न दर, वार्षिक प्रति व्यक्ति रकम र प्रत्येक घरपरिवारको वार्षिक व्यक्तिगत खर्च सीमा

यो वर्ष 75 हुने व्यक्तहिरूका लागि बीमा प्रमियिमहरू

तपाई यो वर्ष 75 हुनुहुन्छ भने, तपाई आफ्नो जन्म महनिाबाट अग्रज नागरकि चकितिसा बीमा (Koki Koureisha) मा प्रवेश गर्न् भएकोले तपाईको राष्ट्रयि स्वास्थ्य बीमा प्रमियिम तपाईको जन्म महनिाअघकिो महनिासम्म गणना गरनिेछ। राष्ट्रयि स्वास्थ्य बीमामा नामांकन नभएका परविारहरूको लागि, भुक्तानी तपाईको जन्म महनिाअघकिो महनिामा पूरा गरनिेछ। कुनै पनि व्यक्ति नामांकन गरएिको छ भने, नामांकन गरएिका सबै व्यक्तहिरूका लागि प्रमियिमहरू थपनि्छन् र भुक्तानीहरूको संख्या आगामी वर्षक मार्चबाट बराबर वभिाजन गरनि्छ।

कृपया डाइरेक्ट डेबटिद्वारा प्रमियिमहरू भुक्तानी गर्नुहोस्

कृपया तपाईका प्रमियिमहरू तपाईको पेन्सनबाट कटौती नहुँदासम्म बीमा प्रमियिमहरू भुक्तानी गर्न डाइरेक्ट डेबटि प्रयोग गर्नुहोस्। डाइरेक्ट डेबटि प्रयोग गर्न असमर्थ हुँदा, कृपया सहरद्वा जारी गरएिको भुक्तानी स्लपि भुक्तानी गर्नुहोस्।

◆ बैंक कार्डले साइन अप गर्ने

तपाईसँग बैंक कार्ड भएको बैंक खाता छ भने डाइरेक्ट डेबटि सजलिैसँग सेट अप गर्न सकनि्छ। कृपया साइन अप गर्न सटिी कार्यालय वा क्षेत्रीय कार्यालयमा आउनुहोस्।

◇सहयोगी वतितयि संस्थाहरू

・मजिुहो बैंक (Mizuho Bank) ・मतिसुबसिी यु.एफ.जे बैंक (Mitsubishi UFJ Bank)
・सुमटिोमो मतिसुइ बैंकङि कर्पोरेशन (Sumitomo Mitsui Banking Corporation) ・रेसोना बैंक (Resona Bank)
・साइक्यो स्रकिङि बैंक (Saikyo Shinkin Bank) ・सेबु सङि्कङि बैंक (Seibu Shinkin Bank)
・जापन पोस्ट बैंक (Japan Post Bank)

◆ डाइरेक्ट डेबटि अनुरोध फाराममा साइन अप गर्ने

माथकिा साथै, तपाई हुलाकी पत्राचारद्वारा डाइरेक्ट डेबटि सेट अप गर्न सक्नुहुन्छ। कृपया नर्दिष्ट "डाइरेक्ट डेबटि अनुरोध फाराम" भर्नुहोस्, घरपरविारको मुख्य सलि/तपाईको वतितीय संस्थामा दर्ता गरएिको सलिले सलि गर्नुहोस् र पेश गर्नुहोस्। "डाइरेक्ट डेबटि अनुरे फाराम" वतितयि संस्था वा हुलाक कार्यालयहरू, सटिी कार्यालय र क्षेत्रीय कार्यालयहरूमा उपलब्ध छ।

◆ तपाईको दर्ता पूरा हुँदा, तपाईले "डाइरेक्ट डेबटिको सुरुवात सम्बन्धमा सूचना" प्राप्त गर्नुहुनेछ।

【सम्पर्क】NHI भुक्तानीवभिाग　सटिी अफसि 2F
☎ 03-3228-5507

यिम भुक्तानीमा बारम्बार सोधनि प्रश्न

Q. मैले आफ्ना बीमा प्रमियिमहरू भुक्तानी गर्न नसकेमा के हुन्छ

A. यदि तिपाई बेरोजजगार वा बरिामी जस्ता अपरहिार्य परस्थितिहिरूका कारण समयमा आफ्ना बीमा प्रमियिमहरू भुक्तानी गर्न असक्षम हुनुहुन्छ भने, कृपया सकेसम्म छटिो राष्ट्रयि स्वास् बीमा सङ्कलन वभिाग (सटिी अफसि 2F) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

Q. मेरो प्रमियिम भुक्तानी बकाया भएमा के हुन्छ?

A. हामी कुनै पनि विशिेष कारण बनिा अन्तमि मतिि अघि प्रमियिमहरू भुक्तानी नगर्ने व्यक्तहिरूलाई सूचनाहरू पठाउँछौं, फोन गर्छौं वा भेट्छौं। अझसम्म भुक्तानी गर्न असफल रहेका व्यक्तहिरूलाई छोटो मान्यता अवधि भएको बीमा कार्ड जारी गरनिेछ। यसपछि भुक्तानी गर्न असफल रहेका व्यक्तहिरूलाई बीमा कार्डको सट्टामा NHI योग्यता प्रमाणपत्र जारी गरनिेछ। यदि तप योग्यता प्रमाणपत्र सहति चकितिसा उपचार प्राप्त गर्नुहुन्छ भने तपाईले चकितिसा संस्थामा लागेको लागतको 100% रकम भुक्तानी गर्नुपर्नेछ र त्यसपछि रिफिण्डको लागि पछिको मतिमिा वशिेष चकितिसा खर्चहरू (चकितिसा खर्चहरूको 70-90%) प्राप्त गर्नको दायर गर्नुपर्नेछ।

यसका साथै, हामीले तपाईको सम्पत्ति कब्जा गर्न वा लाभहरू नलिम्बति गर्न सक्नेछौं।

कृपया अन्तमि मतिसिम्ममा आफ्ना प्रमियिमहरू भुक्तानी गर्नुहोस्।

【सम्पर्क】NHI सङ्कलनवभिाग　सटिी अफसि 2F
☎ 03-3228-5509

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमहरूको बारेमा

1. कर निर्धारण

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा ऐनको धारा 76 र Nakano City को राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विधानको धारा 14 र 14-2 का प्रावधानहरूका अनुसार, तपाईंको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमको कर निर्णय गरिएको थियो। विधानको धारा 20 र स्थानीय सरकारी ऐनको धारा 231 का प्रावधानहरूका अनुसार, हामी बीमाकृत व्यक्तिसँग सम्बन्धित घरपरिवारको मुख्य व्यक्तिलाई सूचित गर्दैछौं। (बीमा प्रिमियमहरू कसरी गणना गरिन्छ भन्ने बारेमा विस्तृत विवरणहरूका लागि, तलको [Appendix] हेर्नुहोस्।)

2. बकाया शुल्क

यदि प्रिमियम अन्तिम मितिसम्म पूर्ण रूपमा भुक्तानी गरिँदैन र बाँकी रकम 2,000 येन वा बढी (रकमलाई नजिकैको 1,000 येनमा घटाइन्छ) छ भने, अन्तिम मितिपछिको दिनबाट ढिलो भुक्तानी गरिएको दिनसम्मको दिनको सङ्ख्यामा आधारित रहेर बकायासम्बन्धी शुल्कलाई 14.6% प्रति वर्ष* मा गणना गरिन्छ र यसलाई ढिलो भएको भुक्तानीमा थपिनुपर्छ। *अन्तिम मिति पछिको दिनबाट पहिलो 3 महिनासम्म 7.3% प्रति वर्ष

(*) बकाया शुल्कको प्रतिशतमा छूट

समय बित्दै जाँदा, बकाया शुल्कको प्रतिशत प्रत्येक वर्षको लागि विशिष्ट आधारभूत प्रतिशतको आधारमा भिन्न हुन सक्छ। कृपया Nakano City को गृहपृष्ठमा हेर्नुहोस् वा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा सङ्कलन विभागलाई 03-3228-5509 मा फोन गर्नुहोस्।

3. समीक्षाको अनुरोध

① यदि तपाईं यस निर्णय प्रति असन्तुष्ट हुनुहुन्छ भने, तपाईंले उक्त निर्णय गरिएको बारे आफू सचेत भएको मितिपछिको दिनबाट तीन महिना भित्रमा टोकियो नगरपालिकाको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा परिषदमा समीक्षाको अनुरोध दायर गर्नुपर्छ। (तपाईं यो निर्णय गरिएको बारे सचेत हुनुभएको मिति पछिको दिनबाट तीन महिना भित्रमा यो कार्य गरेतापनि, समीक्षाको अनुरोधलाई निर्णयको मितिपछिको दिनबाट एक वर्षपछि दायर गर्न सकिनेछैन।)

② यस निर्णयको खण्डनको लागि,

माथिको ① मा समीक्षाको अनुरोधमा निर्णय गरेपछि मात्र, तपाईं उक्त निर्णय बारे सचेत हुनुभएको मितिपछिको दिनबाट छ महिना भित्रमा तपाईंले प्रतिवादीको रूपमा Nakano City विरूद्ध अभियोग दायर गर्न सक्नुहुनेछ (Nakano City लाई अभियोगमा Nakano City को मेयरद्वारा प्रतिनिधित्व गरिनेछ)। (तपाईं यो निर्णय गरिएको सम्बन्धी सचेत हुनुभएको मितिपछिको दिनबाट छ महिना भित्रमा यो कार्य गरेतापनि, उक्त अभियोगलाई निर्णयको मितिपछिको दिनबाट एक वर्षपछि दायर नगर्न सकिनेछ।)

यद्यपि, निम्न (a) देखि (c) सम्मक कुनै पनि मुद्दामा, समीक्षाको अनुरोधमा निर्णय नगरिकन अभियोग दायर गर्न सकिन्छ।

(A) समीक्षाको अनुरोध गरेको मितिपछिको दिनबाट 3 महिनापछि पनि कुनै निर्णय नगरिएमा

(B) निर्णय, यसको कार्यान्वयन वा प्रक्रियाको निरन्तरताद्वारा हुने गम्भीर क्षतिलाई रोक्नको लागि अत्यावश्यक हुँदा

(C) निर्णय मार्फत नजाने कानूनी कारण हुँदा

【Appendix】

1) बीमा प्रिमियमहरू कसरी गणना गरिन्छ

NHI प्रिमियमहरूलाई वार्षिक रूपमा आगामी वर्षको अप्रिलदेखि मार्चसम्म गणना गरिन्छ।

वार्षिक प्रिमियम भनेको (1) आधारभूत प्रिमियम, (2) वरिष्ठ नागरिक चिकित्सा बीमा प्रिमियमहरू (3) दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरू ((40 देखि 64 वर्ष उमेर बीचका व्यक्तिहरूका लागि मात्र) को जम्मा रकम हो । प्रत्येक प्रिमियम ((1), (2), (3)) भनेको आय व्युत्पन्न र प्रतिव्यक्ति रकमको जम्मा रकम हो।

● आय व्युत्पन्न र प्रति व्यक्ति रकमको गणना

आय व्युत्पन्न रकम

= प्रत्येक सदस्यको लागि गणना गरिएको "गणनाको आधार रकम" को जम्मा रकम x दर, जहाँ

"गणनाको आधार रकम" = अघिल्लो वर्षको अवधिमा रहेको आयको जम्मा रकम - आधारभूत कटौती (430,000 येन)

प्रतिव्यक्ति रकम

= प्रत्येक सदस्यको प्रतिव्यक्ति रकम x सदस्यको सङ्ख्या

2) बीमा प्रिमियमहरूको सूचना र भुक्तानी

① वार्षिक बीमा प्रिमियमको बारेमा (आगामी वर्षको अप्रिलदेखि मार्चसम्मको 12 महिनाको लागि) मध्य-जुनमा भुक्तानी सूचना मार्फत सूचित गरिन्छ। 12 महिनाको प्रिमियमलाई 10 किस्ताहरूमा भुक्तानी गरिने हुँदा (आगामी वर्षको जुनदेखि मार्चसम्म प्रत्येक महिना), एउटा किस्तामा भुक्तानी गरिएको रकम मासिक प्रिमियमसँग मेल खाँदैन।

② यदि तपाईं वित्तीय वर्षको बीचमा नाम दर्ता गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको भुक्तानी सूचनालाई नाम दर्ताको सोही महिना वा आगामी महिनामा पठाइनेछ। यदि तपाईं अप्रिल वा मे महिनामा नाम दर्ता गर्नुहुन्छ भने, जुन महिनामा सूचना पठाइनेछ।

③ विशेष सङ्कलन (पेन्सनबाट कटौती गरिएको

प्रिमियमहरू वार्षिक रूपमा छ पटक कटौती गरिन्छ। अस्थायी सङ्कलन अप्रिल, हुन र अगस्ट गरी तीनपटक गरिन्छ र अन्तिम सङ्कलन अक्टोबर, डिसेम्बर र फेब्रुअरीमा गरिन्छ। अर्को वर्षको अस्थायी सङ्कलन अवधिको विशेष सङ्कलन 6औँ किस्ता (फेब्रुअरी) कै समान हुनेछ।

तलका (a) देखि (g) सम्म पर्ने सबै विशेष सङ्कलन ()पेन्सनहरूबाट कटौती हुने) मा पर्दछन्।

(A) घरपरिवारको मुख्य व्यक्तिको नेस्नल हेल्थ बीमा भएको

(B) घरपरिवारका सबै सदस्यहरूको नेस्नल हेल्थ बीमा भएको र 65 देखि 74 वर्ष उमेर बीचको भएको

(C) घरपरिवारको मुख्य व्यक्तिले वार्षिक रूपमा 180,000 येन व धेरै प्राप्त गरेको

(D) घरपरिवारको मुख्य व्यक्ति दीर्घकालीन स्याहार बीमा प्रिमियमहरूका लागि विशेष सङ्कलन (पेन्सनबाट) सँग सम्बन्धित भएको

(E) दीर्घकालीन स्याहार बीमा र नेस्नल हेल्थ बीमा प्रिमियमहरूको जम्मा रकम पेन्सन रकमको आधाभन्दा बढी ननाघेको

(F) डाइरेक्ट डेबिट प्रयोग नगरेको

(G) घरपरिवारको नेस्नल हेल्थ बीमाको सदस्य वर्षको अवधिमा 75 वर्षको उमेरमा प्रवेश गरेको

④ विशेष सङ्कलन बाहेक (पेन्सनबाट कट्टि हुने), डाइरेक्ट डेबिट भनेको बीमा प्रिमियमहरू भुक्तानी गर्ने मुख्य विधि हो।

यद्यपि, यदि तपाईंसँग बैंक खाता नभएकोले तपाईं डाइरेक्ट डेबिट सेट अप गर्न सक्षम हुनुहुन्न भने, कृपया भुक्तानी स्लिपले भुक्तानी गर्नुहोस्। (Nakano City को राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा विधानको धारा 13-2)

⑤ बीमा प्रिमियमहरू कहाँ/कसरी भुक्तानी गर्ने (विशेष सङ्कलन बाहेक)

(A) बैंक, सिन्किन बैंक (shinkin banks), क्रेडिट यूनियन, कृषि सहकारी, आदि

(B) विशिष्ट सहर-निर्दिष्ट वित्तीय संस्थाहरू

(C) टोकियो, यामानासी र कान्टो प्रिफेक्चर्समा अवस्थित अन्य जापान पोष्ट बैंक र हुलाक कार्यालयहरू

मा-आउँछ	खाताहरू	NHI सेवाहरू विशेष खाताहरू
	धारा/दफाहरू	NHI प्रिमियमहरू

(D) Nakano City कार्यालय (सेटलाइट कार्यालयहरू सहित) र क्षेत्रीय कार्यालयहरू

(E) सहर-निर्दिष्ट कन्भिनेन्स स्टोर

(F) मोबाइल फोनमा मोबाइल बैंकिङद्वारा भुक्तानी (मोबाइल क्यासियर)

(G) स्मार्टफोनका क्रेडिट कार्ड प्रयोग गरी भुक्तानी

(H) Pay-easy समर्थन गर्ने ATM, इन्टरनेट बैंकिङ र मोबाइल बैंकिङ प्रयोग गरी भुक्तानी

● कृपया विविरणहरूको लागि Nakano City को गृहपृष्ठ हेर्नुहोस् वा राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भुक्तानी विभागलाई 03-3228-5507 मा फोन गर्नुहोस्।

3) वित्तीय वर्षको बीचमा 40 वा 65 हुने व्यक्तिहरूको दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरू (40-65 उमेरका व्यक्तिहरूलाई दीर्घकालीन स्याहार बीमा नम्बर 2 बिमितको रूपमा सिफारिस गरिन्छ।)

① 40 हुने व्यक्तिहरूलाई जन्म महिनाबाट दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरूको शुल्क लगाइनेछ।

②65 हुने व्यक्तिहरूलाई आगामी वर्षको मार्चबाट समान रूपमा विभाजित किस्तामा उहाँहरूको जन्म महिनाअघिको महिनासम्म दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरूको शुल्क लगाइनेछ।

※ तपाईं 65 हुने महिनापछिका दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरू राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमहरूबाट छुट्टाछुट्टै भुक्तानी गरिन्छ। त्यसकारण, आगामी मार्चदेखि तपाईं 65 हुने महिनाबाट, तपाईं 65 हुने महिनाको अघि वा पछिका दीर्घकालीन स्याहार प्रिमियमहरू ओभरल्याप हुनेछ तर दोहोरो भुक्तानी हुनेछैन।

(ध्यान दिनुहोस्) कानून अनुसार, तपाईं 'पूर्ण उमेर" पुगेको दिन तपाईंको जन्मदिनअघिको दिन हो।

● कृपया 65 र सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूको लागि दीर्घकालीन स्याहार बीमा प्रिमियमहरूको बारेमा सोधपूछहरू गर्नको लागि दीर्घकालीन स्याहार योग्यता विभागलाई 03-3228-6537 मा फोन गर्नुहोस्।

4) यो वर्ष 75 पुग्ने व्यक्तिहरूका लागि बीमा प्रिमियमहरू

① सिनियर नागरिकका चिकित्सा बीमा प्रिमियमहरू जन्म महिनामा सुरू गर्नुभएकाहरूलाई शुल्क लगाइनेछ र त्यसपछि कुनै राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमहरूलाई शुल्क लगाइनेछैन। जन्म महिनाअघि महिनासम्मका प्रिमियमहरूलाई गणना र सूचीबद्ध गरिएको छ।

② त्यहाँ घरमा कुनै अन्य NHI का सदस्यहरू हुनुहुन्न भने, जन्म महिनाअघिको अन्तिम महिना अन्तिम NHI भुक्तानीको महिना हो। अन्य सदस्यहरू (75 भन्दा कम उमेरका) हुनुहुन्छ भने, जन्म महिनाअघिको महिना सम्म 75 वर्ष पुग्ने व्यक्तिका एकमुष्ठ प्रिमियमहरू र निम्न वर्षको मार्चसम्म अन्य सदस्यहरूका वार्षिक प्रिमियमहरूलाई समान रूपमा विभाजन गरिएका छन्।त्यहाँ अन्य सदस्यहरू (75 भन्दा कम उमेरका) हुनुहुन्छ भने जन्म महिनाअघिको महिनासम्म 75 वर्ष पुग्ने व्यक्तिका एकमुष्ठ प्रिमियमहरू र निम्न वर्षको मार्चसम्म अन्य सदस्यहरूका वार्षिक प्रिमियमहरूलाई समान रूपमा विभाजन गरिएका छन्।

5) वर्ष अवधिमा बीमा प्रिमियमहरू परिवर्तन हुँदा

यदि सामाजिक बीमामा जाने वा नामांकन गर्ने जस्ता कारणहरूले गर्दा घरपरिवारमा NHI सदस्यहरूको सङ्ख्यामा परिवर्तन भएमा, बीमा प्रिमियमहरू परिवर्तन हुनेछन्। नयाँ प्रिमियमहरूलाई फेरि हिसाब गरिनेछ र भुक्तानी सूचना पठाइनेछ। उक्त परिवर्तन भएको महिना पछि, कृपया परिवर्तन पछि जारी गरिएको भुक्तानी पर्ची प्रयोग गर्नुहोस्। (यदि तपाईंले डाइरेक्ट डेबिट सेट गर्नुभएको छ भने, सही रकम स्वचालित रूपमा कटौती गरिनेछ।) यदि धेरै भुक्तानी भएको छ भने, पछिको मितिमा रिफण्ड सूचना पठाइनेछ र तपाईंलाई रिफण्ड गरिनेछ।

6) Nakano सहरमा सरेका मानिसहरूका लागि बीमा प्रिमियमहरू

सहरले त्यस्ता व्यक्तिहरूको अघिल्लो वर्षको अवधिको आय पुष्टि गर्न कुनै सामग्री नराखेको हुँदा, जुन प्रिमियमहरूको आम्दानी निकाल्ने भाग गणना गर्ने आधार भएको हुनाले, यसले बसाइर सरेर आउनुअघि रहेको नगरपालिकाकाबाट आम्दानी प्रमाणित गर्नेछ। त्यसकारण पहिले प्रतिव्यक्ति आय गणना गरी सूचित गरिन्छ, त्यसपछि आम्दानी निकाल्ने रकम आम्दानी रकम प्राप्त भएपछि गणना गरिन्छ र त्यसपछि पुन: प्रिमियमहरू सूचित गरिनेछ।

7) सेवानिवृत्तका लागि चिकित्सा स्याहार प्रणालीमा नामाङ्कित मानिसहरूका लागि प्रिमियमहरू

प्रिमियमहरूको गणना विधि सामान्य सदस्यहरूको समान हुन्छ।

8) प्रति व्यक्ति आयमा छुट

विधानमा मानक मात्रा तय गरेको भन्दा तल आम्दानी हुने घरपरिवारहरूका लागि प्रति व्यक्ति आय दर घटाइएको छ। यद्यपि, सर्त भनेको नेस्नल हेल्थ बीमाका सदस्य नभएका घरको प्रमुख सहित सबै सदस्यहरूको आम्दानी ज्ञात हुन्छ। कृपया तपाईं पछिल्लो वर्षको जनवरी 1 मा बस्नुभएको सहरमा आवास कर दाखिला गर्नुहोस्।

9) बीमा प्रिमियमहरूको न्यूनीकरण/छुट

व्यवसायको समापन, निष्कासन, अस्वस्थता, विपद, आदि जस्ता विशेष परिस्थितिहरूले तपाईंको लागि जीवनयापन गर्न यसलाई अत्यधिक कठिन बनाउँछ र बचत जस्ता सम्पत्तिहरू उपयोग गरेतापनि बीमा प्रिमियमहरू भुक्तान गर्न कठिन हुन्छ भने,
बीमा प्रिमियमहरूको न्यूनीकरण वा छुट लागू हुनसक्छ।

【सम्पर्क】Nakano City को राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा

यो सूचनाको बारेमा
योग्यता/भुक्तानी (फोन): 03-3228-5511~2)
डाइरेक्ट डेबिट/प्रिमियम भुक्तानी
NHI भुक्तानी (फोन: 03-3228-5507)
भुक्तानी परामर्श
NHI सङ्कलन (फोन: 03-3228-5509)

विदेशी भाषाहरूमा भएका मार्गदर्शन पुस्तकहरूलाई Nakano City गृहपृष्ठबाट डाउनलोड गर्न सकिन्छ।