

東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩5分～10分

10

けんこうしょくどう

しんなかのてん

**健康食堂 新中野店** (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】小売店 (お弁当)

【住所】本町五丁目48番11号

【電話番号】03-6304-8990

【営業時間】11:00～16:00 (時短営業中)

【定休日】土曜日・日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他 (店頭に並べる数を減らし、注文制をとることで売れ残り防止)



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩15分～20分

19 かふえ  
cafe てい～えむ

【業種】喫茶店

【住所】南台三丁目14番8号

【電話番号】03-3381-6898

【営業時間】9:30～16:00

【定休日】日曜日

【PR】お客様一人一人の『日常に寄り添う』町の喫茶店。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（ロスの出さない仕入れを心がけている）



58 いざかや きゅう  
居酒屋とみQ

【業種】居酒屋

【住所】南台二丁目31番1号101

【電話番号】

【営業時間】19:00～24:00

【定休日】不定休

【PR】 小さいお店でアットホームな雰囲気です。常連さんが多いので料理の量を調整しやすく、料理を残すお客さんは居ません。肉や野菜も消費期限前に料理して全て冷凍します。ほとんど無駄のない店です。

【取り組み】◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（作った料理はほとんど冷凍しているため、廃棄する物はない）



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩10分～15分

## 61 すし屋の<sup>や</sup>久<sup>きゅう</sup>（お店のウェブページは[こちら](#)）

【業種】寿司屋

【住所】南台三丁目6番25号

【電話番号】03-5385-8941

【営業時間】11:30～13:30、17:00～21:30

【定休日】月曜日

【PR】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩5分～10分

## 96 カサデオリーバ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】喫茶店

【住所】本町五丁目35番9号

【電話番号】03-5340-8898

【営業時間】11:00～17:00

【定休日】土曜日・日曜日・祝日

【PR】精神障害者が主となり営業しています。静かで美しい環境で気持ちよく食事していただける空間の提供を目指しています。ワンコインの軽食メニューを主としてとてもリーズナブルなドッグカフェです。ぜひお立ち寄りを。

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他 (基本的に賞味期限内に消化できる原材料しか仕入れない)



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩10分～15分

134 とうきょう だいなー  
**TOKYO DINER** (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】カフェ&ダイナー

【住所】南台三丁目12番10号1F

【電話番号】03-5328-7088

【営業時間】11:30～24:00

【定休日】火曜日・水曜日

【PR】 映画「シェフ」に出てくるキューバサンドとあげ青バナナを作っています。キューバサンドとは  
ロースト肉とチェダーチーズたっぷりのホットサンドウィッチです。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



## 155 もつ<sup>やき</sup>焼やまもと

【業種】居酒屋

【住所】弥生町四丁目25番1号

【電話番号】03-3381-8557

【営業時間】17:00～23:00

【定休日】日曜日

【PR】国産の生肉・野菜を使い、安心・安全な食材の提供を心がけ、家族で経営しております。

家族的なお店です。

【取り組み】◆小盛・-halfサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩15分～20分

166 かぶしきがいしゃ  
**株式会社いづみや** (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】製造販売業(豆腐)

【住所】南台五丁目9番13号

【電話番号】03-3381-6802

【営業時間】10:00～17:00

【定休日】日曜日、祝日

【PR】下高井戸商店街に直売店がございます。(東京都世田谷区松原3-42-4)

【取り組み】◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施

◆フードバンク・子ども食堂等への食品提供



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩10～15分

## 215 セブン-イレブン<sup>みなみだいてん</sup>南台店

【業種】 コンビニエンスストア

【住所】 南台三丁目24番5号

【電話番号】 03-6382-4889

【営業時間】 24時間

【定休日】 なし

【PR】

【取り組み】 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施

◆その他（商品の長鮮度化等）



## 東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩5分圏内

248

しょうらく  
**勝楽**

【業種】 ラーメン屋

【住所】 本町五丁目42番4号1F

【電話番号】 03-3384-5852

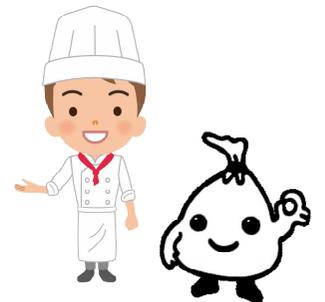
【営業時間】 月火木金 10:30~21:00、水土 10:30~14:00

【定休日】 日曜日

【PR】 当店では、大盛りを綺麗にペロッと食べて帰られるお客様だけでなく、麺やご飯を少しずつ食べたいとおっしゃるお客様もいらっしゃるので、大盛だけでなく、小盛りや中盛りという様な、量の調整がきくようなメニューも入れております。  
お一人お一人、お客様皆様が、満足して笑顔で帰って頂けるようなそんなお店を目指して営業しております。

【取り組み】 ◆小盛・-halfサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩15分～20分

290 <sup>こうぼう</sup>パン工房 プクムク

【業種】小売店（パンの製造販売）

【住所】南台四丁目6番4号

【電話番号】03-3380-8679

【営業時間】6:30～18:00

【定休日】日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



## 291 メイストーン

(お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】小売店 (菓子製造・販売)

【住所】弥生町五丁目9番22-201号

【電話番号】03-3383-5574

【営業時間】11:00~17:00

【定休日】日・月・火曜日

【PR】厳選したたまご・小麦粉・バターなどを使い、ひとつひとつ手作りでお菓子を作っています。

食べると口の中のバターやたまごの香りが広がり、何度も食べたくなるお菓子ばかりです。

中野弥生町の工房と中野地産マルシェで販売しております。お菓子本来のおいしさを

ぜひ味わってください

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩5～10分

## 292 ファミリーマート南台2丁目店

【業種】 コンビニエンスストア

【住所】 南台二丁目52番6号

【電話番号】 03-5328-2981

【営業時間】 24時間営業

【定休日】 なし

【PR】

【取り組み】 ◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩 10～15 分

## 293 カラオケスナック バディー

【業種】カラオケスナック

【住所】南台二丁目 31 番 3 号

【電話番号】090-5537-9866

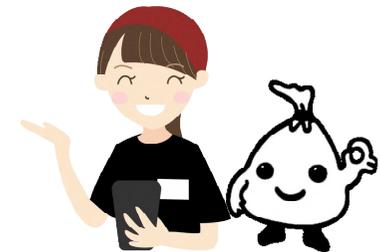
【営業時間】20：00～25：00

【定休日】日曜日

【P R】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆その他（袋入りの食品はお持ち帰り）



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩 10～15 分

294 ご た く  
吾田久

【業種】酒と食事処

【住所】南台三丁目 12 番 10 号 フソウハイツ 1F

【電話番号】03-3384-0245

【営業時間】18:00～25:00

【定休日】水曜日

【PR】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩 10～15 分

295 サンベイク<sup>サトウ</sup>310

【業種】小売店（食料品）

【住所】南台五丁目 23 番 10 号

【電話番号】03-3381-4691

【営業時間】7：00～22：00

【定休日】なし

【PR】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（自宅で消費している）



東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町駅」から徒歩 10～15 分

308

なかのくりつひろまち

中野区立広町みらい公園

こうえん

ばいてん

売店

【業種】売店

【住所】弥生町六丁目1番7号

【電話番号】03-6382-6072

【営業時間】11:00～17:00

【定休日】第3月曜日（当該月曜日が休日に当たる場合、その直後の休日でない日）、12/29～1/3

【PR】中野区弥生町にある広町みらい公園の売店です。各種飲料・お菓子・玩具などを種類多く

販売しています。名物は専門の機会で焼く焼芋とジェラート（9種類）。

焼芋はロスを防ぐ為、夕方には安くなるよ（秘密）。ぜひ公園に遊びに来てね。

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



## 310 ケノヒノパン

【業種】 小売り（パンの製造販売）

【住所】 南台三丁目 13 番 12 号

【電話番号】

【営業時間】 10:30～18:00

【定休日】 木曜日

【P R】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

