ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分～１０分

105 サーティワンアイスクリーム中野早稲田通り店（なかのわせだどおりてん）

（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】アイスクリームショップ

【 住 所 】中野五丁目 68 番 13 号

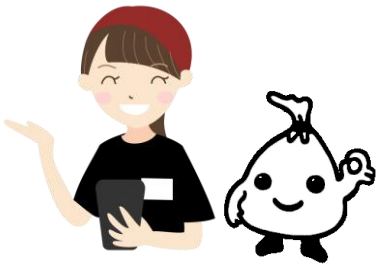
【電話番号】03-3387-2731

【営業時間】10:30～21:30

【定休日】不定休

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売



ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩１０分～１５分

１１３ 大吉（だいきち） 中野店（なかのてん）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】焼鳥屋

【 住 所 】中野三丁目３番６号

【電話番号】03-3384-3147

【営業時間】17:05～22:00

【 定 休 日 】水曜日

【 Ｐ Ｒ 】 小さなお店ですので、事前予約電話よろしくお願いします。手相希望の方は必ず予約時にお伝えください（定休日は水曜日ですが、手相は要確認）。店主がやや耳不自由のため店内メモ利用お願いいたします。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（食べきれないお料理をパックに入れお持ち帰りに対応している）

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

120 ケバブカフェ　エルトゥールル（お店のウェブページはこちら）

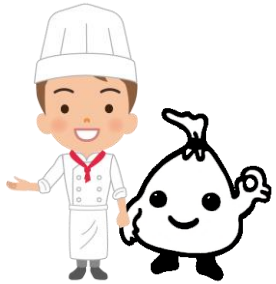
【 業 種 】トルコ料理屋（ケバブ専門）

【 住 所 】中野三丁目 33 番 14 号

【電話番号】03-6382-8895

【営業時間】11:00～23:00（ケバブ売り切れ次第終了）

【 定 休 日 】水曜日



【 Ｐ Ｒ 】　中野駅南口を出て徒歩２分、中野通り沿いにあるケバブカフェエルトゥールル。本場のトルコの味を届けています。ボリュームたっぷりが定評。店内飲食、テイクアウト両方可。デリバリーも対応。ケバブ売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。当日、電話にてご予約いただけると、お取り置きも致しますので、お気兼ねなくご連絡ください。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆フードバンク・子ども食堂等への食品提供

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

124 おでんといわな骨酒（こつしゅ）「和み（なご）」（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】おでん屋

【 住 所 】中野五丁目 56 番 12 号 202

【電話番号】03-6325-5810

【営業時間】19:00～24:00

【定休日】土曜日・日曜日・祝日

【 Ｐ Ｒ 】　女性お一人でも安心して飲めるお店です。出汁にこだわったおでんは 200 円～。2 軒目、3 軒目のご利用も大歓迎。カウンター7 席、ボックスも 5 名様まで利用可能。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

125 ゆとろりん　手当て（てあ）＋かふぇ（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】喫茶店＆整体（受付随時）

【 住 所 】中野五丁目 36 番 1 号

【電話番号】090-3906-6108

【営業時間】12:00～15:00

【定休日】月・火・木・金・日曜日

【 Ｐ Ｒ 】　長岡式酵素玄米定食のお店です。自然食です。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分～１０分

129 パティスリー・オダ（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】洋菓子店

【 住 所 】中野五丁目 30 番１号

【電話番号】03-3228-2571

【営業時間】11:00～（売り切れ次第閉店）

【 定 休 日 】水曜日のみの営業（不定休）

【 Ｐ Ｒ 】　パティスリー・オダではパティシエの卵である学生が心を込めて作ったケーキや焼菓子をお手頃な価格で販売しております。授業の一環で行っておりますので不定期営業となりますが、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

143 旬彩酒肴（しゅんさいしゅこう） ひな田（た）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】居酒屋

【 住 所 】中野五丁目 47 番 5 号　花村ビル 1F

【電話番号】03-5380-0670

【営業時間】17:00～23:30

【 定 休 日 】火曜日

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

144 えてがみ

【 業 種 】スナック

【 住 所 】中野五丁目 67 番 12 号

【電話番号】03-3388-2960

【営業時間】19:00～24:00

【 定 休 日 】年末年始

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

147 ぱ～る

【 業 種 】カラオケスナック

【 住 所 】中野五丁目 56 番 3 号　中曽根ビル 1F

【電話番号】03-3228-3916

【営業時間】19:00～翌 1:30

【 定 休 日 】日曜日・祝日

【 Ｐ Ｒ 】　中野駅から歩いて５分。五番街商店会を入り、中央にスナック「ぱ～る」がございます。カウンターメインのお店ですが、ボックス席もあります。アットホームな雰囲気でお客様同士も一緒にカラオケなどを楽しんでます。落ち着いた、リラックスできるお店です。

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（食べてから来て頂いているお客様が多いので、お通しなどは聞いてから出す）

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分～１０分

148 タリーズコーヒー東京警察病院店（とうきょうけいさつびょういんてん）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】喫茶店

【 住 所 】中野四丁目 22 番 1 号 2F

【電話番号】03-6454-0767

【営業時間】7:30～18:00

【 定 休 日 】日曜日・祝日

【 Ｐ Ｒ 】　タンブラーをお持ちのお客様には、環境配慮へのお礼として 30 円引きでドリンクを提供致します。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

158 彩華（さいか）

【 業 種 】中華料理店

【 住 所 】中野二丁目 28 番 1 号　プロスペア中野 B1-103

【電話番号】03-3384-2572

【営業時間】11:00～23:00

【 定 休 日 】日曜日

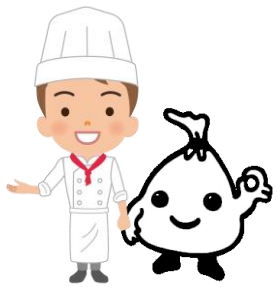
【 Ｐ Ｒ 】　・店舗が広く、ゆったり食事できます

・本場の中国料理人が調理しており、格安で提供しています

・お店の雰囲気は、お客様がくつろぎやすく居心地がいいため、リピーターが多いお店です

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

170 炭火焼（すみびやき）ホルモン まんてん 中野店（なかのてん）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】ホルモン焼肉屋

【 住 所 】中野五丁目 54 番 6 号　永瀬ビル 104

【電話番号】03-3228-4129

【営業時間】（平日）16:00～24:00、（土日祝）13:00～24:00

【 定 休 日 】なし

【 Ｐ Ｒ 】　ホルモン(牛・豚の内臓肉)の種類は日本で３本の指に入る位の、毎朝〆の新鮮なお肉を取りそろえて早 15 年！中目黒本店から 2005 年に始まり、代々木、新宿西口、中目黒高架下と中野店で５店舗展開しております。

店主・スタッフの考えは、みんなに美味しいホルモンを食して、スーパーハッピーになってもらいたいという気持ちで毎日元気いっぱい営業しておりますので、宜しくお待ちしております。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供　◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆期限間近の食品や規格外品を値引き販売　◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施　◆その他（なるべく在庫を抱えない。毎日売り切りを目指す）

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分～１０分

171 タイ食堂（しょくどう） The Spicy Cafe（ざ すぱいしー かふぇ）

【 業 種 】タイ料理屋

【 住 所 】新井二丁目７番12号　エントピア中野

【電話番号】03-6320-9430

【営業時間】11:30～14:00、17:00～22:00

【 定 休 日 】水曜日

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（食べ残しの持ち帰りを進んで行う。ドギーバッグの活用）

175 Amelie（あめり）

【 業 種 】 スナック

【 住 所 】 中野五丁目 57 番 2 号 3F

【電話番号】 03-5942-4750

【営業時間】 20:00～24:00

【定休日】 日曜日・祝日

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

176 セブン-イレブン中野桃園店（なかのももぞのてん）

【 業 種 】 コンビニエンスストア

【 住 所 】 中野三丁目 40 番 3 号

【電話番号】 03-3383-5091

【営業時間】 24 時間営業

【 定 休 日 】 なし

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆残った食材の飼料化等、食品リサイクルの実施

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

178 スナック 青春（せいしゅん）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】 スナック

【 住 所 】 中野五丁目 56 番 12 号　田中ビル 2F

【電話番号】 03-3386-6021

【営業時間】 19:00～翌 1:00

【 定 休 日 】 日曜日・祝日

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

181 中華惣菜（ちゅうかそうざい） 東方紅（とうほうこう）

【 業 種 】 小売店（中華惣菜）

【 住 所 】 中野三丁目 34 番 28 号　中野マルイ地下 1F

【電話番号】 080-4901-1588

【営業時間】 9:00～23:00

【定休日】 なし

【 P R 】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の商品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分圏内

184 もつ焼き専門店 カッパ 中野店

【 業 種 】 居酒屋（もつ焼き専門店）

【 住 所 】 中野五丁目55番15号

【電話番号】 03-3388-1728

【営業時間】 17:00～22:30

【定休日】 日曜日、祝日

【 Ｐ Ｒ 】 創業から継ぎ足してきたタレと新鮮なモツが自慢です。

テイクアウトも１本単位で注文できます。

【取り組み】 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

185 ずっちゃん

【 業 種 】 やきとん屋

【 住 所 】 中野五丁目 36 番 3 号

【電話番号】 03-3389-2229

【営業時間】 17:00～24:00

【 定 休 日 】 不定休

【 Ｐ Ｒ 】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

ＪＲ中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩５分～１０分

187 デリステーション中野店（なかのてん）（お店のウェブページはこちら）

【 業 種 】 宅配レストラン

【 住 所 】 中央五丁目48番5号

【電話番号】 03-6879-1884

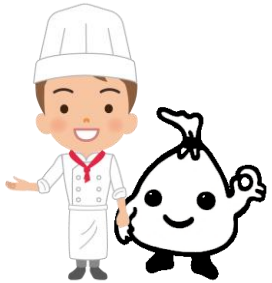
【営業時間】 （平日）10:00～15:00、17:00～22:00 （土日）10:00～22:00

【定休日】 なし

【 Ｐ Ｒ 】 ゴーストレストランで様々なジャンルの商品を扱っております！ぜひご利用ください！

コメント等もお待ちしております！

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（規格外の野菜の仕入れなど）